

# 情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



催し

## スポーツ

### あつまれ! うんどう公園 ～シニアスペシャルDAY～

**時** 12月16日(月)午前10時～午後0時30分  
**所** バルドラール浦安アリーナ  
**内容** シニア向けの運動教室・野菜販売など  
※申込不要、直接会場へ  
**問** バルドラール浦安アリーナ  
☎355・1110  
(市民スポーツ課) ID 1043795

### 大樹生命Wリーグ2024-2025 レギュラーシーズン (女子バスケットボール)

**時** 令和7年1月18日(土)・19日(日)午後3時～5時(開場=午前10時30分)  
**所** バルドラール浦安アリーナ  
**内容** 日立ハイテククワガーズ対シャンソン化粧品シャンソンVマジック  
**費用** 2000～6500円(前売りは1500～6000円)  
※チケットは、12月14日(土)午前11時から、バルドラール浦安アリーナ・チケットぴあで発売。費用や座席など、詳しくは、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>をご覧ください  
**問** バルドラール浦安アリーナ  
☎355・1110  
(市民スポーツ課) ID 1043794

### 総合体育館スポーツコース

**①フェルデンクライスメソッド**  
**時** 令和7年1月7日～2月18日毎週火曜日午前10時～11時30分(2月11日(祝)を除く。全6回)  
**対象** 16歳以上の方、先着25人  
※保育あり(1歳以上の未就学児、先着3～6人)  
**内容** 脳を刺激して心身を楽しむエクササイズ  
**費用** 5200円(保育ありは7000円)  
ID 1043799

### ②ナイトピラティス

**時** 1月7日～2月4日毎週火曜日午後7時20分～8時30分(全5回)  
**対象** 16歳以上の方、30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先)  
**内容** ピラティスの基本  
**費用** 4000円 ID 1043796

### ③弓道

**時** 1月9日～2月27日毎週木曜日午前10時～正午(全8回)  
**対象** 16歳以上の方、先着12人  
※市内在住・在勤・在学の方が優先  
**内容** 弓道の基本  
**費用** 2900円 ID 1043802

### ④やさしいピラティス

**時** 1月24日～2月14日毎週金曜日午前11時20分～午後0時30分(全4回)  
**対象** 16歳以上の方、30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤の65歳以上の方が優先)。保育あり(1歳以上の未就学児、3～6人)  
**内容** ピラティスの基本  
**費用** 3200円(保育ありは4400円)  
ID 1043797

### 共通

**申込** ①12月3日(火)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ☎355・1110へ、③12月3日(火)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み、②④12月10日(火)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み  
**問** バルドラール浦安アリーナ  
(市民スポーツ課)

### 中央武道館スポーツコース

#### ●青空体操

**時** 12月9日(月)午前9時～9時30分  
**所** 浦安公園 ※雨天は中央武道館  
**対象** 16歳以上の方、当日先着60人  
**内容** ラジオ体操と補強運動  
ID 1043789

#### ●真向法体操

**時** 令和7年1月5日～26日毎週日曜日午後1時15分～2時45分(全4回)  
**所** 中央武道館  
**対象** 16歳以上の方、先着20人  
※市内在住・在勤・在学の方が優先

## 郷土博物館

☎305・4300

体験講座は、事前申し込み制(開催日の1カ月前から受け付け)で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時 ※毎週月曜日、12月27日(金)・29日(日)～令和7年1月3日(金)は休館

### ●のりすき体験

**時** 令和7年1月11日(土)午前9時～11時

**内容** 骨盤や姿勢を整える

**費用** 1800円

**申込** 12月4日(水)午前9時から、電話で、中央武道館☎380・2100へ、または中央武道館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/>から申し込み

ID 1043792

共通

**問** 中央武道館 ☎380・2100

(市民スポーツ課)

### 浦安市スキー連盟の催し

#### ●スキーレベルアップ練習会

**時** 令和7年1月17日(金)～19日(日)(2泊3日)

**所** かたしな高原スキー場(群馬県利根郡)

**対象** 小学校5年生以上で、浦安市スキー連盟会員またはこれから会員登録する方、先着20人

**費用** 2万4000円(小学生は1万9000円)  
ID 1043683

#### ●市民スキー技術大会・スキー教室

**時** 2月14日(金)～16日(日)(2泊3日)

**所** 岩原スキー場(新潟県南魚沼郡)

**対象** 市内在住・在勤・在学で小学校5年生以上の方、または浦安市スキー連盟会員、先着25人

**費用** 3万1500円(小学生は2万5000円)  
ID 1043684

#### ●スキー教室・検定会

**時** 3月7日(金)～9日(日)(2泊3日)

**所** 石打スキー場(新潟県南魚沼市)

**対象** 小学校5年生以上の方、先着20人  
**費用** 2万7000円(小学生は2万2000円)  
ID 1043685

### 共通

**申込** 12月1日(日)午前9時から、浦安市スキー連盟ホームページ<https://uski.jimdofree.com>から申し込み

※小学生は保護者の付き添いが必要。初日は夕食なし。日程や宿泊について、詳しくは、浦安市スキー連盟ホームページをご覧ください

**問** 齋藤(浦安市スキー連盟)

☎090・9325・0769

(市民スポーツ課)

**対象** 小学校3年生～17歳、24人  
※小学校1・2年生は保護者の付き添いがあれば参加可

**費用** 100円 ID 1038102

### ■あっさり君チャレンジ

**時** 12月14日(土)・24日(火)午前10時～11時15分、午後1時30分～2時45分

**対象** 小学校1～3年生(小学校4年生以上は上級のみ参加可)

**内容** 初級・中級・上級の浦安や郷土博物館に縁深い8つの課題に挑戦  
※申込不要、直接会場へ

ID 1043324

## 映画・コンサート

### 名作映画鑑賞会

**時・内容** 12月14日(土)=猫が行方不明(監督:セドリック・クラピッシュ、1996年、フランス映画、91分)、15日(日)=マイライフ・アズ・ア・ドッグ(監督:ラッセ・ハルストレム、1985年、スウェーデン映画、102分) ※時間はいずれも午後2時～

**所** 中央図書館

**定員** 当日先着各100人

**問** 中央図書館 ☎352・4646

ID 1043703

### 「ジョン・ウィリアムズ」ウインド・オーケストラ・コンサート

**時** 令和7年3月15日(土)午後2時～4時(開場=1時15分)

**所** 文化会館

**対象** 小学生以上の方、先着1100人

**内容** ジョン・ウィリアムズの名曲を吹奏楽で聴く(東京佼成ウインドオーケストラ)

**費用** S席5500円、A席4500円、18歳以下3500円(さくらメイトはS席5000円、A席4000円)

※全席指定。1人8枚まで。チケットは、12月7日(土)午前10時から、文化会館・市民プラザで発売。さくらメイトは、12月5日(木)午前10時から、うらやす財団チケットウェブ販売サービス<https://piagetii.s2.e-get.jp/u-bunka/pt/>から申し込み

**問** 文化会館 ☎353・1121

(生涯学習課) ID 1043712

## こち浦放送中!



市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

### ▶放送日時

月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

### ▶主な内容

12月6日(金)まで  
○浦安市総合防災訓練  
7日(土)～13日(金)  
○年末年始情報  
14日(土)～20日(金)  
○姉妹都市35周年

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



**問** 広聴広報課 ☎712・6056

ID 1013374

## 伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡 申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

### ▶掲載できないもの

①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

### 催し物

●「医療的ケア児支援法」私たちにどう影響した?  
医療的ケア児の小学校就学の課題

や防災についてのセミナー。

**時** 12月15日(日)午後2時～4時45分

**所** J: COM浦安音楽ホール

**問** 雑賀 ☎090・8490・7061(パ

ルレ)

### ●第12回若鶴会

端唄と三味線、日本舞踊。

**時** 12月22日(日)午後2時30分～4時(開場=2時)

**所** 市民プラザ

**問** 吉井☎354・5983(若鶴会)

### 会員募集

#### ●日本歴史

来年度NHK大河ドラマ「べらぼう～篤重栄華乃夢斬～」の講義。

**時** 毎月第2水曜日午前10時～正午

**所** 中央図書館

**費用** 月500円

**問** 花村 ☎352・7435(歴史の会)

アマチュア弦楽アンサンブル「うらやすシンフォニエッタ」

時 令和7年3月29日(土)午後2時～4時(開場=1時30分)
所 J:COM浦安音楽ホール
対象 小学生以上の方、先着300人
内容 シューベルト:死と乙女(マラー編曲版)など《高橋洋太氏(コントラバス)》
費用 1000円(音楽ホール友の会会員は500円)※全席指定
申込 12月7日(土)午前9時から、直接または電話で、J:COM浦安音楽ホール ☎382・3035へ、またはJ:COM浦安音楽ホールホームページ https://www.urayasu-concerthall.jp から申し込み
問 J:COM浦安音楽ホール(生涯学習課) ☎1041276

講座・講演

救命講習

時・内容 令和7年1月13日(祝)午前9時～11時、16日(土)午前9時～正午=乳児・小児に対する救命講習(13日(祝)は実技のみ)、1月26日(日)午前9

時～正午=成人に対する救命講習

所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着各15人
申込 12月2日(月)午前9時から、ちば電子申請サービス https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/ から申し込み
※インターネットでの申し込みができない方は、お問い合わせください。最少催行人数4人
問 消防本部警防課 ☎304・0145 ☎1043674

住まいの講習会

時 令和7年1月18日(土)午前10時～午後0時30分(開場=9時45分)
所 文化会館
定員 先着50人
内容 住まいの終活や、これからの住まいと暮らしについて《吉田肇氏(一社高齢者住宅協会理事)》
申込 12月2日(月)午前9時から、電話またはEメール《住所・氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数・質問(ある場合)・個別相談希望者は相談の概要》で、住宅課 ☎712・6284、✉ jyutaku@city.urayasu.lg.jp へ
問 住宅課 ☎1043768

UIFA外国語講座2025年前期ドイツ語デモ講座

時 12月10日(火)午後3時20分～4時50分
所 国際センター(マーレ内)
対象 15歳以上(中学生を除く)の方、先着20人
申込 UIFA(浦安市国際交流協会)ホームページ https://www.uifa-urayasu.jp から申し込み
問 UIFA事務局 ☎381・5931(地域振興課) ☎1043781

イベント

浦安市青少年健全育成連絡会設立30周年記念パネル展

時 12月4日(水)～13日(金) ※7日(土)を除く。13日(金)は正午まで
所 市民ホール(市役所1階)
内容 パネル展示、記念誌の配布
※申込不要、直接会場へ
問 青少年課 ☎712・6450 ☎1043698

中央図書館ファブスペースのイベント

時・内容 ①12月15日(日)午前11時～正午、午後3時～4時=レーザーカッ

ターでティッシュケース作り、②12月21日(土)午前10時～、10時30分～、11時～、11時30分～、午後2時～、2時30分～、3時～、3時30分～(各30分)=卓上製本機でオリジナルノート作り
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着各①4人、②5人
費用 ①330円、②110円 ※キャッシュレス決済のみ
申込 12月3日(火)午前10時から、市立図書館ホームページ http://library.city.urayasu.chiba.jp から申し込み
問 中央図書館 ☎352・4646 ☎1043675、②1043718

しめ飾りづくりとミニマーケット

時・内容 12月14日(土)・15日(日)①午後1時30分～3時=リース・花苗などの販売、②午後2時～3時=しめ飾りづくり ※雨天中止
所 弁天ふれあいの森公園
定員 ②当日先着各50人 ※小学校3年生以下は保護者の付き添いが必要
費用 ②100円
持ち物 ②タオル
※汚れてもよい服装でおいでください
問 後藤(ふれあいの森公園を育む会) ☎080・5839・6201(みどり公園課) ☎1043777

子育て・教育

子ども

中学校文化部フェスティバル

時 12月14日(土)午前10時～午後5時、15日(日)午前10時～正午
所 市民プラザ
内容 市内中学校の作品展示、ダンスなどの発表
※申込不要、直接会場へ
問 青少年相談員連絡協議会事務局(青少年課内) ☎712・6450 ☎1043692

図書館の催し

●赤ちゃんといっしょにえほんのじかん
時 12月20日(金)午前11時～11時20分
所 中央図書館
対象 6カ月～2歳児とその保護者
内容 わらべうたや絵本の読み聞かせ ☎1043629

●おはなし会
時 12月21日(土)午後2時30分～3時
所 中央図書館
対象 5歳～小学生
内容 昔話や創作のお話 ☎1043630

●えほんのじかん
時・所 毎週火～土曜日=中央図書館、毎週木曜日=各分館 ※時間はいつでも午後3時30分～4時
対象 2歳以上の子どもとその保護者
内容 親子で絵本を楽しむ ☎1043628

※申込不要、直接会場へ
問 中央図書館 ☎352・4646

青少年館の催し

①トップロープクライミング
時 12月12日(木)・19日(土)午後4時20分～5時、5時10分～5時50分
対象 市内在住・在学の小・中学生、先着各8人 ※5時10分からの回は、小学生のみ保護者の送迎が必要
内容 ロープを使うクライミング《菊地敏之氏(公社)日本山岳ガイド協会》
費用 300円 ☎1043761
②書道教室
時・対象 12月26日(木)午前10時～正午

=市内在住・在学の小学校3・4年生、午後1時～3時=市内在住・在学の小学校5・6年生、先着各15人
内容 書き初めを学ぶ ☎1043760

共通
申込 ①12月2日(月)・②4日(水)午前9時から、直接または電話で、青少年館 ☎700・6203へ
問 青少年館(青少年課)

赤ちゃんについて学ぼう

時 12月7日(土)午後1時30分～2時30分
所 子育て支援センター
対象 市内在住の妊婦とそのパートナー、先着6組程度
内容 赤ちゃんの抱き方、着替えのさせ方など
申込 ちば電子申請サービス https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/ から申し込み
問 子育て支援センター ☎351・1176(こども課) ☎1041004

うら・らめ～の催し

①チャレンジサイエンス
時 12月14日(土)午前10時～11時
対象 小学生、先着20人
内容 スノードーム作り
費用 300円 ☎1043765

②書き初めの練習をしよう
時・対象 12月26日(土)午前9時15分～10時45分=小学校1～4年生、11時～午後0時30分=小学校5・6年生、先着各20人 ☎1043767

共通
申込 ①12月3日(火)・②5日(木)午後1時から、直接または電話で、うら・らめ～ ☎316・5777へ
問 うら・らめ～(青少年課)

総合体育館スポーツコース～キッズダンス～

時 令和7年1月9日～2月27日毎週木曜日午後5時30分～6時30分(全8回)
対象 小学生、20人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在学の方が優先)
内容 ダンスの基本
費用 4000円
申込 12月10日(火)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ

https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/ から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110(市民スポーツ課) ☎1043800

親子体操

時 令和7年1月13日(祝)午後1時15分～2時45分
所 中央武道館
対象 令和4年4月1日以前に生まれた未就学児とその保護者、先着30組

募集

非常勤職員など

運動公園クリーンスタッフ

勤務日時 令和7年3月31日までの週3日程度午前8時30分～午後1時
勤務場所 運動公園
対象 18歳以上(高校生を除く)の方、3人程度
勤務内容 軽作業・巡回・清掃業務など
時間給 1080円 ※交通費は別途支給。土・日曜日、祝日は別途手当あり
申込 12月10日(火)午後5時までに、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110へ
問 バルドラール浦安アリーナ(公財)うらやす財団(市民スポーツ課) ☎1043804

屋内水泳プール職員

勤務日 令和7年4月1日～8年3月31日 ※午前8時30分～午後9時30分の間で、週38時間45分。詳しくは、お問い合わせください
勤務場所 バルドラール浦安アリーナ
対象 25m以上泳げる方、または体育系の大学・短期大学・専門学校卒業(卒業見込みを含む)以上の方、4人
勤務内容 水泳指導、監視業務、屋内水泳プール運営など
月給 21万円～(交通費は別途支給)
申込 12月28日(土)午後5時までに、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎304・0030へ
※雇用保険・社会保険加入
問 バルドラール浦安アリーナ(公財)

※市内在住・在勤・在学の方が優先。保育あり(1歳以上の未就学児、先着3人)

内容 親子で行う運動など
費用 600円(保育ありは1月13日時点で1歳=750円、2歳以上=700円)
申込 12月4日(水)午前9時から、中央武道館ホームページ https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/ から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課) ☎1043793

うらやす財団(市民スポーツ課) ☎1043803

自転車駐車場短期事務員

勤務日時 令和7年1月中旬～2月中旬月～金曜日のうち週2～3日程度午前9時～午後4時(祝日を除く)
勤務場所 (公財)うらやす財団(猫実1-12-38)
対象 市内または市近隣に在住で、自転車または徒歩で通勤できる方、6人
勤務内容 申請書の確認、システム入力など
時間給 1080円
申込 12月19日(土)午後5時(必着)までに、履歴書を、直接または郵送で、〒279-0004猫実1-12-38(公財)うらやす財団自転車対策室へ
※面接日は12月20日(金)
問 (公財)うらやす財団 ☎355・8321(市民安全課) ☎1039660

シルバー人材センター職員

勤務日時 令和7年4月1日からの月～金曜日午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)
勤務場所 シルバー人材センター
対象 令和7年4月1日時点で、大学卒業程度(見込みを含む)の30歳未満で、普通自動車運転免許(取得見込みを含む)をお持ちの方
勤務内容 シルバー人材センター業務全般
月給 22万990円程度(経歴などにより変動)
※健康保険・厚生年金加入。申込方法など、詳しくは、シルバー人材センターへお問い合わせください
問 シルバー人材センター ☎355・4001(高齢者福祉課) ☎1042544

# 健康・福祉

## 福祉

### 講座「障がい者虐待防止は自分ごと!」

**時** 12月10日(火)午前10時～正午  
**所** まちづくり活動プラザ  
**対象** 市内在住・在勤の方  
**申込** 電話で、基幹相談支援センター ☎304・8822へ、または申込書(市ホームページからダウンロード)を、ファクスまたはEメールで、基幹相談支援センター ☎304・8833、✉ tomo-soudan3@patomo.jp へ  
**問** 障がい事業課 ☎712・6397 ID 1043770

### バイシニア浦安「支え合い研修」

**時** 12月18日(水)午後1時30分～3時30分  
**所** 東野パティオ  
**定員** 先着5人  
**内容** 講座「もしも手術をうけることになったなら」《阿久澤優佳氏(順天堂大学医療看護学部成人看護学助教)》  
**申込** 12月2日(月)から、電話で、バイシニア浦安事務局(高齢者福祉課内) ☎381・9071 へ  
 ※バイシニア浦安会員は、所属する会から申し込み  
**問** バイシニア浦安事務局 ID 1043759

### 浦安市障がい者アート展2024

**時** 12月18日(水)～26日(木)午前8時30分～午後5時(土曜日、祝日を除く)  
**所** 市民ホール(市役所1階)  
**内容** 障がいのある方または市内の障害福祉サービス事業所を利用している方の作品展示  
**問** 障がい事業課 ☎712・6398 ID 1040967

### バイシニア浦安「地域医療セミナー」

**時** 12月10日(火)午後1時～4時30分  
**所** 文化会館  
**定員** 当日先着300人  
**内容** 訪問診療などについて《山田智子氏(国祐希会ひまわりクリニック院長)ほか》  
**問** バイシニア浦安事務局(高齢者福祉課内) ☎381・9071 ID 1043714

### 認知症の方の本人ミーティング

**時** 12月23日(月)午前10時～正午  
**所** 市役所(10階会議室)  
**対象** 市内在住の認知症の方、先着10人

**内容** 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う  
**申込** 12月2日(月)午前9時から、電話またはEメール(住所・氏名・電話番号)で、高齢者包括支援課 ☎381・9028、✉ koureihoukatu@city.urayasu.lg.jp へ  
**問** 高齢者包括支援課 ID 1031691

### 認知症サポーター養成講座

**時** 12月20日(金)午前10時～11時30分  
**所** 日の出公民館  
**定員** 先着15人程度  
**内容** 認知症に関する基礎知識  
**申込** 12月2日(月)午前9時から、電話またはファクス(件名「12月20日認知症サポーター養成講座」・住所・氏名・電話番号)で、高洲地域包括支援センター(ともづな高洲) ☎382・2424、☎382・2435 へ  
**問** ともづな高洲(高齢者包括支援課) ID 1029813

### ゲンキッズ体操

**時** 12月22日(日)午後1時15分～2時15分  
**所** 中央武道館  
**対象** 知的障がい・発達障がいのある小学生とその保護者、先着10組 ※市内在学の方が優先  
**内容** 楽しく体を動かす  
**費用** 300円  
**申込** 12月4日(水)午前9時から、中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み  
**問** 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課) ID 1043788

### 献血にご協力ください

**時** 12月16日(月)午前10時～11時45分、午後1時～4時  
**所** 市民ホール(市役所1階)  
**対象** 16～69歳の方で、体重が男性は45kg以上、女性は40kg以上の方 ※65歳以上の方は、60～64歳に献血経験のある方に限る  
**持ち物** 本人確認ができるもの  
**問** 千葉県赤十字血液センター ☎043・241・8332(健康増進課) ID 1001113

### 歳末たすけあい募金

12月31日(火)まで、歳末たすけあい募金運動を実施します。この募金は福祉活動などの支援に活用されます。また、12月1日(日)は、市内各駅前街頭募金活動を行います。  
**募金の受付** 直接、社会福祉協議会(総合福祉センター)または各自治会へ。郵便振替(口座=00150-1-59670、名

義=共同募金会浦安市支会)でも受け付け  
**問** 千葉県共同募金会浦安市支会(社会福祉協議会内) ☎355・5271(社会福祉課) ID 1016607

## 保健ガイド

### ロコモ予防講座「みんなで足の筋肉を鍛えてロコモ予防」

**時** 12月24日(火)午前10時～11時30分  
**所** 健康センター  
**対象** 18歳以上の方、先着40人  
**講師** 兎澤良輔氏(SBC東京医療大学理学療法学科講師)  
**申込** 12月2日(月)午前9時から、直接または電話で、健康増進課(健康センター1階) ☎381・9059 へ  
**問** 健康増進課 ID 1043782

### お口の健康はからだの健康「口福ひろば」

**時** 12月25日(水)午後2時15分～3時45分(受付=1時45分～)  
**所** 東野パティオ  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上の方、先着20人  
**内容** 講話、口腔体操など ※初めて参加する方に舌ブラシを進呈  
**申込** 電話で、高齢者包括支援課 ☎712・6389 へ  
**問** 高齢者包括支援課 ID 1042027

### 後期高齢者歯科口腔健康診査

千葉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳になる方を対象に、後期高齢者歯科口腔健康診査を実施しています。受診期限は12月28日(土)です。対象の方は早めに受診してください。実施医療機関など、詳しくは、千葉県後期高齢者医療広域連合ホームページ <https://www.kouiki-chiba.jp> をご覧ください。  
**対象** 昭和23年4月2日～24年4月1日生まれの方 ※対象者には5月に受

診票を送付しています。未受診で受診票を紛失した方は、お問い合わせください

**問** 健康増進課 ☎381・9059 ID 1020145

### 浦安介護予防アカデミア

●**脳トレ教室**  
**時** 12月10日(火)午後1時30分～3時  
**所** 東野パティオ  
**対象** 市内在住のおおむね65歳以上の方、当日先着20人  
**内容** 歌やクイズ、ゲーム、ワークショップなどで脳を活性化  
**持ち物** 筆記用具、飲み物  
**問** 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1043665

●**ウォーキング**  
**時** 12月12日(木)午前9時20分～午後0時30分 ※新浦安駅南口階段下に集合。雨天中止  
**対象** 市内在住のおおむね65歳以上の方  
**内容** 浜離宮恩賜庭園(東京都中央区)の散策  
**持ち物** 飲み物、入園料(120円)、交通費、年齢が確認できるもの ※申込不要、直接集合場所へ  
**問** 今野(浦安介護予防アカデミア) ☎382・0389 ID 1043664

●**クッキング**  
**時** 令和7年1月17日(金)・2月21日(金)・3月21日(金)午前10時～午後1時(全3回)  
**所** 富岡公民館、東野パティオ  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上の方、各16人(多数は抽選)  
**内容** 健康メニューの調理実習  
**費用** 1500円(材料費)  
**申込** 12月15日(日)(必着)までに、往復ハガキ《往信用=希望会場・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信用=自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所市民活動センター内アカデミア栄養班へ  
**問** 妹尾(浦安介護予防アカデミア) ☎352・8189 ID 1043633(高齢者包括支援課)

## 広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://umoni-urayasu.jp/monitor/answer/form/23b91c34-4560-4bcb-8759-7d2883935a40>へアクセスし、専用フォームから回答してください。今回のアンケートの回答期限は、12月14日(土)です。



↑二次元コード

|                  |   |   |
|------------------|---|---|
| 12月の各種健(検)診と教室   | 1歳6ヵ月児健診  | <b>時</b> 11日(水)・13日(金)午後0時50分～2時10分 ※時間指定<br><b>内容</b> 内科・歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ) <b>対象</b> 令和5年5月生まれの子ども <b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票 ID 1008367  |
|                  | 3歳児健診   | <b>時</b> 16日(月)・18日(水)午後0時50分～2時10分 ※時間指定 <b>対象</b> 令和3年6月生まれの子ども <b>内容</b> 内科・歯科健診、尿検査 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票、尿検査キット ID 1008502   |
|                  | 始めよう! 離乳食クラス  | <b>時</b> 令和7年1月7日(火)午前10時～、午後1時30分～ <b>対象</b> 生後4～5ヵ月の子どもとその保護者 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ ID 1030645   |
|                  | 離乳食ステップアップクラス   | <b>時</b> 26日(水)午後1時40分～ <b>対象</b> 生後7～8ヵ月ごろの子どもとその保護者 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ ID 1008509   |
|                  | 離乳食完了期クラス   | <b>時</b> 25日(火)午後1時20分～ <b>対象</b> 1歳ごろの子どもとその保護者 ※申込不要、直接会場へ ID 1036796   |
|                  | 育児相談  | <b>時</b> 25日(火)午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分 <b>対象</b> 未就学児とその保護者 <b>内容</b> 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 ※申込不要、直接会場へ ID 1008455  |
|                  | むし歯予防ビーバー教室   | <b>時</b> 26日(水)午前10時～11時30分(30～40分程度) <b>対象</b> 生後8ヵ月～1歳6ヵ月ごろの子ども <b>内容</b> ①プレ歯みがきクラス、②みがいてみようクラス <b>持ち物</b> 母子健康手帳、参加票(市ホームページからダウンロード、または当日記入)、歯ブラシ(②のみ) ※申込不要、直接会場へ。受け付けは①午前9時45分～9時55分、②午前10時30分～10時40分 ID 1008481 |
|                  | 助産師相談   | <b>時</b> 25日(火)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分) <b>対象</b> 市内在住の妊産婦 <b>持ち物</b> 母子健康手帳 ※予約制 ID 1022347  |
|                  | 骨の健康チェック  | <b>時</b> 23日(月)午前9時20分～11時 ※予約した時間内においでください <b>対象</b> 市内在住の20歳以上の方、先着60人(令和5年度に骨密度測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方、自覚症状のある方を除く) <b>内容</b> 骨密度測定(簡易測定のため、診断は不可)、結果説明 ※予約制。3日(火)午前9時から、電話で受け付け ID 1001122                        |
|                  | 健康チェック  | <b>時</b> 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く) <b>対象</b> 市内在住の20歳以上の方 <b>内容</b> 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定(希望者のみ) <b>持ち物</b> 健診データ ※日時は予約時に調整 ID 1001121   |
| 歯と息に自信 爽やか健口レッスン | <b>時</b> 9日(月)午前9時30分～ <b>対象</b> 市内在住の中学生以上の方 <b>内容</b> 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート ※予約制 ID 1001120 |   |

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

# お知らせ

## 情報

### ご意見をお寄せください

市では、「浦安市学校教育推進計画(後期)(素案)」について、皆さんの意見を募集します。

この案の全文は、市ホームページ、情報公開室(市役所10階)、各駅前行政サービスセンター、中央図書館・各分館、教育政策課(市役所7階)でご覧になれるほか、12月6日(金)から市公式YouTubeチャンネルで説明の動画を配信します。

### ●意見の提出方法

12月6日(金)~令和7年1月6日(月)(消印有効)に、次のいずれかの方法でお寄せください。いただいたご意見

は、市の考えなどと一緒に、市ホームページなどでお知らせします。

○直接 書面にまとめたものを、教育政策課へ

○郵便 ハガキまたは封書で、〒279-8501浦安市役所教育政策課へ

○ファクス・Eメール 題名を「浦安市学校教育推進計画(後期)(素案)」とし、☎353・4586、✉k-seisaku@city.urayasu.lg.jpへ

※意見には必ず、氏名と住所(団体の場合は、団体の所在地・名称・代表者の氏名)を記入してください

問 教育政策課 ☎712・6732 ID 1043485

### 市民活動補助金 公開プレゼンテーション

時 12月16日(月)午後2時~2時20分

所 市役所(10階会議室)

定員 当日先着10人

内容 補助金選定委員会内で行う市民活動補助金応募団体によるプレゼンテーションの傍聴

問 市民参加推進課 ☎712・6059 ID 1043773

### 不用になったハガキの回収

不用になったハガキを回収箱を設置して回収します。回収したハガキは、製紙工場に運び、リサイクルします。

回収期間 12月2日(月)~令和7年1月31日(金)

回収場所 市役所1階、各駅前行政サービスセンター、ビーナスプラザ

問 ごみゼロ課 ☎712・6485 ID 1016498

## 廃食油と古着古布の回収日

時 12月8日(日)午前9時~午後2時

所 市民ホール(市役所1階)、各公民館

※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください

問 ごみゼロ課 ☎712・6485 ID 1030521

## 浦安市計画下水道の変更(案)の縦覧

都市計画法第17条第1項の規定により、浦安市計画下水道(浦安市決定)変更(案)の縦覧を行います。案に意見がある方は意見書を提出することができます。

●縦覧 時 12月13日(金)までの午前8時30分~

午後5時(土・日曜日を除く)

所 下水道課(市役所6階)

### ●意見書の提出

12月13日(金)(消印有効)までに、意見書(下水道課で配布、または市ホームページからダウンロード)を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所下水道課へ

問 下水道課 ☎712・6504 ID 1043834

## 生活

### 暮らし

### 市営住宅の入居者募集

募集住宅 ①当代島市営住宅3階(2DK・1戸)=2人以上の一般世帯・特枠世帯、②当代島市営住宅4階(2DK・1戸)=2人以上の一般世帯・特枠世帯、③堀江東市営住宅1階(1DK・1戸・車いす仕様)=常時車いすを使用する身体障がい者世帯(単身者を含む)

※すべてエレベーターあり。対象者や申込方法など、詳しくは、募集案内《住宅課(市役所6階)、総合案内(市役所1階)、各駅前行政サービスセンター、土曜日、市役所閉庁時は中央管理室(市役所1階)で配布、または市ホームページからダウンロード》をご覧ください

申込期限 12月15日(日)(消印有効)

問 住宅課 ☎712・6661 ID 1043780

## 環境

### ポイ捨てなど、ごみの不法投棄は犯罪です

不法投棄は、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金が科せられます。皆さんの協力により、不法投棄は減少していますが、発見した場合は環境衛生課へご連絡ください。

### ●路上喫煙およびポイ捨て防止

年末年始は飲酒する機会が増えます。公園や道路での飲酒・喫煙により、たばこの吸い殻や空き缶などが散乱しているケースがありますが、ポイ捨ては法律により処罰されます。たばこは喫煙所で、ごみは持ち帰り、分別して排出しましょう。

問 環境衛生課 ☎712・6495 ID 1037817

# 12月の相談

※記述のないものは、12月28日(土)~令和7年1月4日(土)、祝日は休み・予約不要・電話相談不可。対象など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

★「来庁予約システム」から予約可。市ホームページID 1041113または浦安市LINE公式アカウント@urayasu\_cityから該当項目へ

|                                     |  |   |
|-------------------------------------|--|---|
| 総合相談<br>(生活の不安など)<br>ID 1013518     | 毎週月~金曜日<br>午前9時~午後5時                                     | 総合相談窓口(市役所3階)<br>☎712・6856 ※電話相談可   |
| ★ 高齢者の総合相談<br>ID 1013534            | 毎週月~金曜日<br>午前9時~午後5時<br>※土曜日は浦安駅前、日曜日=新浦安、祝日=富岡も開所       | 各地域包括支援センター(ともづな)<br>電話・訪問相談可<br>中央☎381・9037、新浦安☎306・5171、高洲☎382・2424、富岡☎721・1027、浦安駅前☎351・8950       |
| 法律<br>ID 1000685                    | 毎週水・金曜日<br>午前10時~午後3時                                    | 広聴広報課☎712・6500<br>※電話相談可。予約制。希望日前日正午まで  |
| 行政<br>ID 1000694                    | 5日(木)午前10時~正午  | 市民相談室(市役所10階)<br>広聴広報課☎712・6500   |
| 不動産<br>ID 1000695                   | 12日(木)午後1時~4時  | 市民相談室(市役所10階)<br>広聴広報課☎712・6500<br>※先着6人程度。受付は午後0時30分~  |
| 登記<br>ID 1000690                    | 19日(木)午後1時~4時  | 市民相談室(市役所10階)<br>広聴広報課☎712・6500<br>※先着6人程度。受付は午後0時30分~  |
| くらしの手続き<br>(相続・遺言書など)<br>ID 1015597 | 5日(木)午後1時~4時   | 市民相談室(市役所10階)<br>広聴広報課☎712・6500<br>※先着6人程度。受付は午後0時30分~  |
| 交通事故<br>ID 1000687                  | 9日(月)・23日(月)<br>午前10時~午後3時                               | 市民相談室(市役所10階)<br>広聴広報課☎712・6500<br>※予約制。希望日2日前(土・日曜日、祝日を除く)まで   |
| ★ 税務<br>ID 1025823                  | 10日(火)<br>午前9時~午後0時15分<br>午後1時~4時15分                     | 市民相談室(市役所10階)<br>市民税課☎712・6214、☎712・6212<br>※予約制。先着16人。受付は2日(月)午前8時30分~9日(月)正午(土・日曜日、祝日を除く)。年度につき1回まで |
| 職業紹介・求職相談<br>ID 1000717             | 毎週月~金曜日、7日(土)・21日(土)<br>午前9時~午後5時15分<br>※4日(木)・18日(木)は休み | 浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内)<br>☎381・8609  |
| 若者向け就職<br>ID 1018949                | 13日(金)・25日(火)<br>午前10時~午後5時                              | いちかわ・うらやす若者サポートステーション<br>新浦安駅前サテライト(市民プラザ内)<br>☎395・3053 ※予約制。受付は午前10時~                               |
| ★ 労働・社会保険<br>ID 1000713             | 12日(木)・26日(木)<br>午後5時30分~8時                              | 浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内)<br>☎381・8609<br>※予約制。受付は午前9時~   |
| ★ 就労<br>ID 1000718                  | 毎週月・火・木曜日<br>午前10時~午後4時                                  | 浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内)<br>☎381・8609<br>※予約制。受付は午前9時~   |
| 障がい者就職<br>ID 1000714                | 毎週月~金曜日<br>午前9時~午後5時                                     | 障がい者就労支援センター<br>☎304・6200、☎304・6202<br>※予約制。受付は午前9時~  |
| 成年後見制度・相続<br>ID 1000696             | 10日(火)・18日(木)<br>午後1時30分~3時30分                           | 社会福祉協議会☎355・5315<br>※予約制。受付は午前8時30分~。希望日前日午後5時まで  |

|                            |   |  |
|----------------------------|---|--|
| 消費生活<br>ID 1000727         | 毎週月~金曜日<br>午前10時~午後4時   | 消費生活センター(市役所10階)<br>相談専用☎390・0030 ※電話相談可   |
| 女性のための相談<br>ID 1000710     | 第1~4火・木曜日午前10時~午後4時(午後2時30分~8時の場合あり)                                  | 多様性社会推進課(文化会館2階)<br>☎712・6803 ※予約制   |
| 女性のための法律相談<br>ID 1025909   | 6日(金)・17日(火)<br>午前10時~午後3時30分   | 多様性社会推進課(文化会館2階)<br>☎712・6803 ※予約制   |
| 人権相談<br>ID 1000709         | 9日(月)<br>午後1時~3時  | 多様性社会推進課(文化会館2階)<br>☎712・6803 ※予約制   |
| ひとり親・婦人家庭・児童<br>ID 1000697 | 毎週月~土曜日<br>午前9時~午後5時  | 子ども家庭支援センター(健康センター地下1階)<br>ひとり親・婦人相談専用☎351・7698<br>家庭児童相談専用☎350・7867<br>子ども虐待ホットライン☎351・8041                                     |
| 子育て支援案内<br>ID 1000701      | 毎週月~土曜日<br>午前9時~正午<br>午後1時~4時   | 子育て支援センター(集合事務所3階)<br>相談専用☎306・3715<br>市ホームページに相談専用フォームあり  |
| ★ 子どもの発達<br>ID 1000700     | 毎週月~金曜日<br>午前9時~午後5時  | 子ども発達センター<br>子ども発達相談専用☎355・5242<br>※初回は予約制。受付は午前9時~  |
| 保育園子ども<br>ID 1000702       | 毎週月~金曜日<br>午前9時~午後4時30分   | 各保育園 電話相談のみ可<br>当代島☎352・1866、猫実☎353・2152、入船☎353・6992、富岡☎351・5335、東野☎350・4321、日の出☎380・0880、高洲☎305・1313                            |
| 学校生活<br>ID 1000708         | 毎週月~金曜日<br>午前9時~午後5時  | 指導課(市役所7階) ☎712・6775   |
| 教育相談<br>ID 1000703         | 毎週月~金曜日<br>午前10時~午後5時   | いちよう学級猫実(猫実2-1-1) ☎351・1151、いちよう学級入船(まちづくり活動プラザ内) ☎711・2336 ※予約制。電話相談可   |
| 就学相談<br>ID 1000706         | 毎週月~金曜日<br>午前9時~午後5時  | 教育センター まなびサポート(富岡小学校内) ☎381・7961<br>※予約制。受付は午前9時~  |
| いじめ110番<br>ID 1000704      | 毎週月~金曜日<br>午前9時~午後5時  | 相談専用☎0120・211・380<br>市ホームページにメール相談専用フォームあり   |
| ★ 地域子ども相談<br>ID 1040281    | ①2日(月)午前10時~正午<br>②10日(火)午後2時~4時<br>③20日(金)午前10時~正午<br>④26日(木)午後2時~4時 | ①ともづな浦安駅前<br>②ともづな富岡(東野支所)<br>③ともづな新浦安<br>④ともづな高洲(エスレ高洲内)<br>指導課☎090・8384・7085 ※予約制。希望日前日まで。空きがあれば当日受付可                          |
| 青少年<br>ID 1000705          | 毎週月~金曜日午前10時~正午、午後1時~4時   | 青少年センター(市役所7階)<br>相談専用☎351・1152<br>市ホームページにメール相談専用フォームあり   |
| 外国人<br>ID 1000711          | ①毎週月~金曜日午前10時~正午、午後1時~4時<br>②毎週月~金曜日午前9時~午後9時、毎週土・日曜日午前9時~午後5時        | ①Foreign Residents' Assistance Desk 地域振興課(市役所3階) ☎712・6910 ※英語・中国語ほか<br>②Foreign Residents Advisory Corner 国際センター☎306・5181 ※英語ほか |