

情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



映画・コンサート

しんうら寄席

時 令和7年1月11日(出)午後2時～3時45分
所 市民プラザ
対象 小学生以上の方、先着88人
出演 柳亭小痴楽氏(真打ち)ほか
費用 2000円(さくらメイトは1800円)
※全席指定。チケットは、11月25日(月)午前10時から、市民プラザ・文化会館で発売。電話予約は、11月25日(月)午後2時から、市民プラザ ☎350・3101、文化会館 ☎353・1121で受け付け
問 市民プラザ (生涯学習課) ID 1041792

街角ライブ&コミュニケーションUスタイル

時 令和7年1月16日(休)午後7時～8時30分(開場=6時30分)
所 市民プラザ
定員 先着160人
出演 あんずここ(Jポップ)、かずん(フォーク)、舞浜銀蠅(歌謡ロック)
費用 1000円(さくらメイトは800円)
※チケットは、11月21日(木)午前10時から、市民プラザ・文化会館で発売
問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ID 1041476

寺子屋おとなみ「天才シューベルトの実像に迫る！」

時 令和7年3月18日(火)午後2時～4時(開場=1時30分)
所 J:COM浦安音楽ホール
対象 小学生以上の方、先着300人
内容 シューベルト:人生の嵐(連弾)など《川染雅嗣氏(昭和音楽大学教授)、北嶋愛季氏(チェロ)、高田有莉子氏(ピアノ)》
費用 1000円(音楽ホール友の会会員は500円)
申込 11月18日(月)午前9時から、直接または電話で、J:COM浦安音楽ホール ☎382・3035へ
問 J:COM浦安音楽ホール (生涯学習課) ID 1034327

講座・講演

図書館利用講座

時 12月6日(金)午前10時30分～11時30分
所 中央図書館
対象 市内在住・在勤・在学のスマートフォン・パソコン初心者、先着4人
内容 スマートフォン・パソコンなどを使った資料の検索・予約
申込 11月19日(火)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ
問 中央図書館 ID 1043639

緑化講習会「年越し寄せ植え」

時 12月13日(金)午前10時～正午

所 文化会館
対象 市内在住の方、10人 ※多数は抽選(昨年度の緑化講習会を受講していない方が優先)
費用 1500円(材料費)
申込 11月25日(月)(消印有効)までに、往復ハガキまたはEメール《往信用=講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、ハガキの返信用=自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所みどり公園課、☎kouden@city.urayasu.lg.jpへ
問 みどり公園課 ☎712・6728 ID 1043635

男女共同参画推進講座

時 ①令和7年1月15日(水)・②22日(水)午前10時～正午
所 日の出公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着20人 ※保育あり(生後6カ月以上の未就学児、先着5人)
内容 ジェンダーに関する基礎知識を基に、自分らしく生きるための考え方や実現への向き合い方を学ぶ
申込 11月15日(金)午前9時から、直接または電話、ファクス、Eメール《講座名・参加希望日(①・②・①②両方)・氏名・電話番号・保育ありは住所・子どもの氏名(ふりがな)・年齢》で、多様性社会推進課(文化会館2階) ☎712・6803、☎353・1145、☎tayousei@city.urayasu.lg.jpへ
※保育を希望する方は、12月13日(金)午後5時までに申し込み
問 多様性社会推進課 ID 1038213

日本語学習支援教室ボランティア説明会

時 12月1日(日)・8日(日)午前10時～正午
所 国際センター(マーレ内)
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着各20人
申込 11月15日(金)午前9時30分から、国際センターホームページ <https://urayasu-ic.jp> から申し込み
問 国際センター ☎306・5181 (地域振興課) ID 1042984

備えて安心! 「遺言書」講演会&相談会

時 12月9日(月)午後1時～4時
所 美浜公民館
内容 行政書士などによる遺言書・自筆証書遺言保管制度に関する講演会、相談会
申込 電話またはファクス、Eメール(氏名・電話番号・相談会への参加希望の有無)で、千葉県行政書士会葛南支部 ☎070・2658・6863、☎047・411・8107、☎office88@spa.nifty.comへ
問 千葉県行政書士会葛南支部 (広聴広報課) ID 1043552

イベント

子ども作品展

時 11月23日(祝)～25日(月)午前9時15分～午後4時30分(25日(月)は午前11時45分まで)
所 市民プラザ

内容 市立幼稚園・認定こども園・保育園児の作品や小・中学生の書写・図画工作・美術・技術・家庭・特別支援教育の作品展示
※申込不要、直接会場へ

問 指導課 ☎712・6775 ID 1043620

HANDMADE de 異文化体験

時 11月25日(月)～12月20日(金)午前9時～午後8時(土・日曜日は午後4時まで) ※材料がなくなりしだい終了
所 国際センター(マーレ内)
内容 身近な素材でクリスマス飾り作り
費用 飾り1つにつき100円
※申込不要、直接会場へ
問 国際センター ☎306・5181 (地域振興課) ID 1040868

海辺のリースづくり

時 12月15日(日)午後1時～2時30分
所 三番瀬環境観察館
対象 市内在住の小中学生以上の方、先着10人程度
費用 100円
申込 11月27日(水)午前9時から、三番瀬環境観察館ホームページ <https://www.ces-net.jp/sanbanze/> から申し込み
問 三番瀬環境観察館 ☎711・1601 (環境保全課) ID 1034004

Aloha! URAYASU 2025出演者募集

時 令和7年2月8日(土)・9日(日)午後0時30分～3時50分
所 市民プラザ
対象 フラの団体または個人、12組(1組30人まで) ※多数は抽選(市内を拠点に活動するフラの団体が優先)
費用 2万円
申込 11月15日(金)午前10時～12月15日(日)午後8時に、市民プラザホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/wave101/> から申し込み
問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ID 1038049

スポーツ

東京ベイ浦安シティウォーク

時 12月14日(土)午前9時～正午(受付=8時15分～) ※荒天中止
所 新浦安駅前広場
内容 三番瀬沿い(6kmまたは10kmのコース)を歩く ※小学生以下は保護者の付き添いが必要
費用 500円(未就学児は無料)
申込 12月6日(金)までに、(一社)浦安市スポーツ協会ホームページ <https://urayasu-spokyo.org> から申し込み
問 (一社)浦安市スポーツ協会 ☎723・9387 (市民スポーツ課) ID 1043669

総合体育館・中央武道館トレーニングルーム利用講習会(12月分)



トレーニングルームを利用するには、講習会を受講する必要があります。
対象 15歳以上(中学生を除く)の方、バルドラル浦安アリーナ=先着各6人、中央武道館=先着各5人
申込 11月18日(月)(中央武道館は19日(火))午前9時から、直接または電話で、バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110、中央武道館 ☎380・2100へ

※定員に満たない場合は当日の参加可。日程など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 バルドラル浦安アリーナ、中央武道館 (市民スポーツ課) ID 1043668

あつまれ!市民プラザシニアエクササイズDAY

時 11月27日(水)午前11時～11時30分
所 市民プラザ
対象 60歳以上の方、当日先着30人
内容 リズムエクササイズや筋力トレーニングなど
問 バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1043667



非常勤職員など

トレーニングルームスポーツ指導員

勤務日 令和7年4月1日～8年3月31日(勤務時間などは応相談)
勤務場所 バルドラル浦安アリーナまたは中央武道館
対象 体育系の大学・短大・専門学校卒業(卒業見込み含む)以上の方、6人
勤務内容 運動指導業務、運動教室の企画・実施など
月給 21万円(交通費は別途支給。賞与・手当あり)
申込 12月5日(休)午後5時までに、直接または電話で、バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110へ
※雇用保険・社会保険加入
問 バルドラル浦安アリーナ 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1041626



市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時

月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容

- 11月15日(金)
 - 図書館情報
- 16日(土)～22日(金)
 - 学びの多様化学校
- 23日(祝)～29日(金)
 - 火災予防
- 30日(土)～12月6日(金)
 - 浦安市総合防災訓練

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374

子育て・教育

子ども

中央図書館の催し

●赤ちゃんと楽しむわらべうたの会
時・対象 12月13日(金)午前10時15分～10時45分＝6カ月～1歳2カ月児とその保護者、11時～11時30分＝1歳3カ月～2歳児とその保護者、先着各15組
内容 わらべうたと絵本の読み聞かせ
ID 1043465

●ブックスタート絵本講座
時 12月13日(金)午後1時15分～、2時～、2時45分～ ※時間はいずれも30分
対象 7月生まれの子どもの保護者、先着各18組 ※初めて参加する対象月以前生まれの子どもも参加可
内容 赤ちゃん向け絵本の選び方、わらべうたの説明
ID 1043464

共通
申込 11月19日(火)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ、またはちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み
問 中央図書館

こどもの広場の催し

●トンカチと毛糸でストリングアート
時 11月23日(土) 午前10時～10時45分、午後3時～3時45分 ※受け付けは各15分前～
対象 市内在住の小学生、当日先着各20人
内容 クリスマス飾り作り
ID 1043600

●カラフル!色水あそび
時 11月24日(日)午前10時30分～11時(受付＝10時15分～)
対象 市内在住の未就学児とその保護者
内容 植物や食紅などで色水作り ※申込不要、直接会場へ
ID 1043601

うら・らめ～の催し

①チャレンジものづくり
時 12月1日(日)午後1時～4時
対象 小・中学生とその保護者、先着5組
内容 ニードル針を使った羊毛フェルトマスコット作り
費用 1組1000円
ID 1042643

②星空観察会
時 12月8日(日)午後5時30分～7時30分
対象 小学生、先着20人 ※保護者の送迎が必要。小学校3年生以下は保護者の付き添いが必要
内容 土星が月に隠される天文現象の観察、冬の星座観察
ID 1042054

③ハワイアンリトミック
時 12月12日(休)午前10時30分～11時30分
対象 4歳以下の子どもとその保護

者、先着15組
内容 ハワイの音楽でリズム遊びなど
ID 1043068

④チャレンジクッキング
時 12月15日(日)午後1時30分～3時30分
対象 小学校2～6年生、先着12人
内容 ジャムなどを使ったマフィン作り
費用 1000円(材料費)
ID 1042926

共通
申込 ①11月18日(月)・③21日(木)午後1時から、直接または電話で、うら・らめ～ ☎316・5777へ、②11月20日(水)・④22日(金)午後1時から、電話で、うら・らめ～ ☎316・5777へ
問 うら・らめ～ (青少年課)

青少年館の催し



●チャレンジアート
時 12月1日(日)午前10時～正午
対象 市内在住・在学の小・中学生、先着12人
内容 クリスマスのウインドーアートを描く
ID 1039607

●サイエンス教室
時 12月7日(土)午後2時30分～3時20分

分、3時50分～4時40分
対象 市内在住・在学の小学生、先着各20人
内容 人工いくら作り
ID 1035061

共通
申込 11月16日(土)午前9時から、直接または電話で、青少年館 ☎700・6203へ
問 青少年館 (青少年課)

ファミリー・サポート・センター説明会

時 12月7日(土)・17日(火)午前10時～正午
所 総合福祉センター
対象 市内在住・在勤の小学生以下の子どもの保護者、妊婦または子育ての援助を行いたい方
内容 子育ての援助をしてほしい方、援助をしたい方の相互による子育て援助活動の会員登録説明会
申込 電話で、ファミリー・サポート・センター ☎700・6601へ
問 ファミリー・サポート・センター (こども課) ID 1029069

外国語による絵本のよみきかせ

時 12月15日(日)午前10時30分～11時30分
所 国際センター(マレ内)
対象 小学生以下、先着30人 ※未就学児は保護者の付き添いが必要
申込 11月18日(月)午前9時30分から、国際センターホームページ <https://urayasu-ic.jp> から申し込み
問 国際センター ☎306・5181 (地域振興課) ID 1042787

11月はちばを食べよう! ちばの食育月間

日本型の食事、主食・主菜・副菜の組み合わせは健康管理にぴったりなスタイル。寒くなり体調を崩しがちな季節、旬の食材を使ったおいしいごはんをよくかんで味わって食べましょう。

ご飯は万能な主食です!

日本の長い歴史の中で育んできた大切な主食、ごはん。ごはんには塩分がないので、どんな主菜・副菜とも相性がぴったりです。ごはんをベースにすれば、汁物・魚・肉・乳製品・野菜など多様な食材を組み合わせた食事となり、栄養バランスの整った食事ができます。



ID 1043666

グー・パー食生活を取り入れよう

1食分の量は、主菜は「グー」の大きさと厚さ2cmを目安に、副菜は「パー」(片手)の上に山になるくらいたっぷりの量を目指して食べましょう。主菜と副菜の種類と量はバランスの良い食事のポイントです。また、ふだんの食事でも不足しがちな「牛乳・乳製品」と「果物」を1日1回は食べましょう。
出典:千葉県「グー・パー食生活ガイドブック」

食育・健康イベントを開催します ID 1043855

時 11月21日(木) 午前11時～午後4時
所 イオン新浦安ショッピングセンター4階大型ビジョン前
内容 カルシウムチェック、下肢筋力チェック ※申込不要、直接会場へ

問 健康増進課 ☎381・9059

お知らせ

情報

J-ALERTの全国一斉情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの発生時に備え、J-ALERT(全国瞬時警報システム)を使用した全国一斉情報伝達訓練を行います。市内では、108カ所の防災行政用無線(屋外スピーカー)から試験放送が流れます。
時 11月20日(水)午前11時
放送内容 「これは、Jアラートのテストです」、「こちらは、ぼうさいうらやすです」
問 危機管理課 ☎712・6899 ID 1033528

職業

年末調整関係書類および総括表・給与支払報告書の配布

年末調整関係書類および総括表・給与支払報告書を、市民税課(市役所2階)と市川税務署(市川市北方)で配布しています。
部数に限りがあるため、必要な方は

早めにおいでください。
問 市川税務署 ☎047・335・4101 (市民税課) ID 1033142

若者就職フェア

時 11月28日(木)午前10時～正午、午後2時～4時
所 市川市文化会館(市川市大和田)
対象 おおむね34歳までの求職中の方(令和7年3月卒業見込みの方を含む)、当日先着30人程度
内容 会社説明、面接、面接対策ミニセミナー
問 市川公共職業安定所(ハローワーク市川) ☎047・370・8609 (商工観光課) ID 1016168

再就職支援セミナー&個別相談会

時・内容 12月24日(火)①午前10時～正午＝再就職支援セミナー、②午後1時30分～4時＝個別相談(1人30分)
所 習志野市役所(習志野市鷺沼)
対象 ①就職活動中の方、先着30人、②セミナーの参加者、先着4人 ※保育あり(6カ月以上の未就学児、先着4人)
申込 電話で、習志野市役所産業振興課 ☎047・451・7755(土・日曜日、祝日を除く)へ
問 習志野市役所産業振興課 (商工観光課) ID 1043625

11月の納税

国民健康保険税 第5期
納期限 12月2日(月)

納税は、口座振替が便利です。市県民税(普通徴収分)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の口座振替の手続きには、次の3つの方法があります。
①通帳と届け出印を持って、直接、金融機関窓口へ
②本人確認ができるものご自身のキャッシュカードを持って、担当

課窓口へ
③担当課に連絡(口座振替依頼用ハガキを送付します)
また、スマートフォン決済アプリを利用して納付することもできます。
※納期限を過ぎると延滞金が生じる場合があります
問 国保年金課 ☎712・6280 ID 1007944



健康・福祉

福祉

ゆうゆう元気塾「からだの動かし方」

時 12月12日(休)午後1時30分～3時
所 Uセンター
対象 市内在住の60歳以上の方、先着50人
内容 フレイルについての講話と体操
申込 電話で、Uセンター ☎351・2096へ
 ※Uセンター使用券をお持ちの方は、直接、会場で申し込み
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1042821

地域包括支援センターサテライト(出張相談所)

時・所 下表のとおり
内容 高齢者に関するさまざまな困りごとや心配ごとなどの相談
問 中央地域包括支援センター(ともづな中央) ☎381・9037 ID 1043663

認知症家族交流会

時・所 ①12月16日(月)午後2時～3時30分＝浦安市役所(4階会議室)、②12月25日(水)午後2時～3時30分＝デイ

ルーム和楽(当代島2-14-2)
対象 認知症の方の家族または介護をしている方、先着各5人
内容 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う
申込 11月15日(金)午前9時から、電話で、①高齢者包括支援課 ☎381・9028へ、②デイルーム和楽 ☎380・0111へ ※個別相談については、お問い合わせください
問 高齢者包括支援課 ID 1037871

チャレンジド・卓球教室

時 12月7日(土)午前9時30分～11時30分
所 中央公民館
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生以上の方、または障がいのある方と一緒にスポーツを楽しみたい方、先着12人 ※保護者の付き添いが必要
費用 100円
申込 11月18日(月)午前9時から、電話またはEメール(参加者と保護者の氏名・子どもの学校名・学年・電話番号)で、(一社)浦安市スポーツ協会 ☎723・9387、☐office@urayasu-spokyo.orgへ
問 (一社)浦安市スポーツ協会(市民スポーツ課) ID 1043619

介護施設選びのミニセミナー

時 12月7日(土)午前10時～正午
所 デイサービスはじめ(高洲1-2-1)
対象 認知症の方の家族または介護をしている方、先着10人

地域包括支援センターサテライト日程

時	所
12月3日(火)	舞浜ロースタウン自治会集会所
4日(水)	夢海の街自治会館・ゆめみ悠々会
5日(木)	入船つつじ会館
10日(火)	当代島公民館
11日(水) ※消費生活相談と同時開催	見明川自治会集会所
12日(木)	海楽南自治会集会所
17日(火)	午前10時30分～午後0時30分 美浜15自治会集会所
18日(水)	午後2時～4時 北栄四丁目自治会集会所
19日(木)	富士見三丁目自治会集会所
20日(金)	午前10時30分～午後0時30分 海風の街これから会・サンライズクラブ会館
25日(水)	午後2時～4時 堀江五丁目自治会集会所
26日(木)	舞浜三丁目自治会集会所

内容 施設選びのセミナー、参加者同士の交流
申込 11月15日(金)午前9時から、電話で、デイサービスはじめ ☎711・2410へ
問 デイサービスはじめ(高齢者包括支援課) ID 1041699

保健ガイド

結核検診

時 11月25日(月)午前9時～11時30分
所 急病診療所(健康センター1階)
対象 市内在住の15歳以上で、職場などの検診を受けていない方
申込 11月22日(金)午後5時までに、直接または電話で、健康増進課 ☎381・



生活

暮らし

浦安市住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金の申請受け付けを終了

浦安市住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金は、申請額が予算額に達しましたので、申請受け付けを終了しました。
問 環境保全課 ☎352・6481 ID 1035517

生ごみは水分を切ってから捨てましょう

生ごみは、排水溝ネットなどで水切りをすることで、ごみの減量につなが

9001へ
問 健康増進課 ID 1030565

ウエルカム! ベイビークラス

時・内容 12月3日(火)＝妊娠・出産、歯科、栄養などについて、12月10日(火)＝市の制度、沐浴、産後の生活などについて ※どちらか1回のみ参加も可。時間はいずれも午前10時～正午
所 健康センター
対象 市内在住で、初めて出産を迎える妊娠6～9カ月の方とそのパートナー、先着24組
申込 11月20日(水)午前9時から、市ホームページから申し込み
問 母子保健課 ☎381・9058 ID 1031679

ります。ごみ捨て時の負担や、クリーンセンターの焼却炉に必要なエネルギーも減らすことができるので、ご協力をお願いします。
問 ごみゼロ課 ☎712・6485 ID 1024823

環境

一般照明用の蛍光灯の製造・輸出入が順次廃止されます

一般照明用(家庭や事務所など)の蛍光灯の製造・輸出入は、令和9年までに段階的に廃止されます。早めにLED照明に変更をお願いします。
 なお、廃止期限後でも、すでに使用している製品は使用可能で、期限内に製造された製品の売買もできます。
問 環境保全課 ☎352・6481 ID 1043519



郷土博物館

☎305・4300

体験講座は、事前申し込み制(開催日の1カ月前から受け付け)で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時 ※毎週月曜日、11月29日(金)は休館

●大掃除体験

時 12月15日(日)午後1時～2時30分
対象 小学校3年生以上、20人
内容 文化財住宅の大掃除
 ID 1011736

■文化財住宅で将棋をしよう

時 11月17日(日)～12月1日(日)午前10

時15分～午後4時(12月1日(日)は午後3時まで)

所 旧大塚家・旧宇田川家住宅
 ※申込不要、直接会場へ

ID 1043656

■貝がらに絵をかこう

時 11月24日(日)午後1時30分～3時30分
対象 小学生以上
内容 アクリル絵の具を使って、貝がらに絵をかこう
費用 200円
 ※申込不要、直接会場へ。材料がなくなりしだい終了 ID 1032229

■「青べか物語」秋の朗読会

時 11月24日(日)午後2時～4時
定員 当日先着20人 ID 1040916



☎382・8787

開館＝火～日曜日午前9時～午後5時
 ※祝日(月曜日と重なった場合はその翌日)は休館

申し込み方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●布ぞうり教室

時 12月5日(木)午前10時～午後1時
定員 3人
費用 200円 ID 1031720

●おもちゃの病院

時 12月7日(土)午後1時～3時
 ※部品代がかかる場合あり ID 1028508

●紙すきクリスマスカード作り

時 12月14日(土)午後1時30分～3

時30分
定員 8人程度 ID 1031785

●Aサンドブラスト、Bガラスのかけらでアート、Cアクセサリー作り

時 12月7日(土)午後1時～3時
定員 5人
費用 各300～400円 ※Cは別途部品代がかかる場合あり
 ID A1028537、B1028585、C1028561

●石けん工房

時 12月15日(日)午前10時～正午
 ID 1031786

●牛乳パックでキャンディボックス作り

時 12月15日(日)午前10時～正午
定員 8人程度
費用 50円 ID 1031787

■再生自転車の抽選販売

時 11月21日(木)まで(抽選は11月22日(金)) ID 1027645

■子ども用再生自転車の抽選販売

時 11月30日(土)～12月15日(日)(抽選は12月17日(火)) ID 1037774

■歳末特別販売

時 12月13日(金)～22日(日)
内容 再生家具の一部商品を値下

げ販売
 ※販売した家具の配送は行っていません ID 1033021

■フリーマーケットの出店者募集

時 12月15日(日)午前10時～正午
対象 市内在住の個人・団体
店舗数 18店舗(多数は公開抽選)
申込 11月25日(月)(消印有効)までに、往復ハガキまたはEメール《往信用＝住所・氏名(ふりがな)・団体は団体名と代表者氏名・電話番号、ハガキの返信用＝自分のあて名》で、〒279-0032千鳥15番地2 ビーナズプラザ、☐venousplaza@city.urayasu.lg.jpへ ※1人・1団体1通のみ、重複は無効 ID 1036841