

情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



市民参加推進講演会

時・対象 11月10日(日)午後1時30分～2時10分＝ボランティア活動に興味のある方、2時20分～3時＝まちづくり団体で活動している方、先着各30人
所 市民大学校(まちづくり活動プラザ内)
内容 まちづくり活動のきっかけや、担い手を増やす方法など
申込 直接または電話、Eメール(氏名・電話番号)で、市民参加推進課(市役所3階) ☎712・6059、✉shiminsanka@city.urayasu.lg.jpへ
問 市民参加推進課 ID 1043496

クリスマスリース作り「緑化講習会」

時 11月26日(火)午後1時30分～3時
所 弁天ふれあいの森公園
対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、16人 ※多数は抽選(昨年度の緑化講習会を受講していない方が優先)
内容 自然素材などを使ったクリスマスリース作り
費用 1500円(材料費)
申込 11月11日(月)(消印有効)までに、往復ハガキまたはEメール《往信用＝講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、ハガキの返信用＝自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所みどり公園課、✉kouen@city.urayasu.lg.jpへ
問 みどり公園課 ☎712・6728 ID 1043554

救命講習

時・内容 12月14日(土)午前9時～午後4時＝乳児・小児・成人に対する救命講習、12月18日(火)午前9時～11時＝乳児・小児に対する救命講習、12月22日(日)午前9時～11時＝成人に対する救命講習 ※いずれも実技のみ
所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上で、ウェブ講習を受講済みの方、先着各15人
申込 11月1日(金)午前9時から、ちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み ※インターネットでの申し込みができない方は、お問い合わせください。最少催行人数4人
問 消防本部警防課 ☎304・0145 ID 1043508

まちづくり講座「人生100年!地域でイキイキ暮らすために」

時 11月10日(日)午前10時30分～午後0時10分
所 まちづくり活動プラザ
定員 先着30人
内容 高齢者が元気に暮らせるまちづくりを学ぶ

申込 電話またはファクス、Eメール(氏名・電話番号)で、市民活動センター ☎305・1721、FAX305・1722、✉shiminkc@jcom.home.ne.jpへ
問 市民活動センター(市民参加推進課) ID 1043593

順天堂大学浦安病院市民公開講座

時 11月16日(土)午後2時～3時30分(開場＝1時30分)
所・定員 順天堂大学浦安病院＝当日先着70人、オンライン(Zoom)
内容 講座「骨頭壊死ってナニ?」《前澤克彦氏(整形外科教授)》
※オンラインは順天堂大学浦安病院ホームページ <https://www.hospital.urayasu.juntendo.ac.jp> から視聴可
問 順天堂大学浦安病院 ☎353・3111(健康増進課) ID 1041571

スポーツ

ブリオベッカ浦安競技場の臨時休場

ブリオベッカ浦安競技場は、11月1日(金)～令和7年1月31日(金)に改修工事を行うため、臨時休場します。
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110(市民スポーツ課) ID 1043577

中央武道館スポーツコース

●青空体操
時 11月11日(月)・25日(月)午前9時～9時30分
所 浦安公園 ※雨天は中央武道館で入門エアロを実施
対象 16歳以上の方、当日先着各60人
内容 ラジオ体操と補強運動
費用 雨天時のみ200円(65歳以上の方・障害者手帳をお持ちの方・高校生は100円) ID 1043578

●ヨガ体操
時 11月19日～12月10日毎週火曜日午後1時15分～2時30分(全4回)
所 中央武道館
対象 16歳以上の方、先着40人 ※市内在住・在勤・在学の方が優先。保育あり(1歳以上の未就学児、先着3人)
内容 ヨガの基本
費用 1800円(保育ありは11月19日時点で1歳＝2400円、2歳以上＝2200円)
申込 電話で、中央武道館 ☎380・2100へ、または中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み ID 1043581

共通

問 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課)

謎解きウォーキング

時 11月1日(金)～12月28日(土)
対象 小学生以上の方、先着200人 ※市内在住の方が優先。小学生は保護者の付き添いが必要
内容 謎を解きながら市内を歩く
費用 400円(小・中学生は200円)

郷土博物館

☎305・4300

体験講座は、事前申し込み制(開催日の1カ月前から受け付け)で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時 ※毎週月曜日、11月5日(火)・6日(水)・29日(金)は休館

●たこづくり

時 12月7日(土)午後2時～3時30分
対象 小学校3年生以上、12人
内容 和紙と竹でたこ作り、たこ揚げ
費用 200円 ID 1011739

●境川乗船体験

時 11月30日(土)午前10時～11時30分
※雨天中止
対象 小学校3年生以上(小学校

1・2年生は保護者の付き添いがあれば参加可)、12人

内容 木造船に乗り町を眺める、櫓こぎ体験 ID 1039625

■オータム・フェスタ

時 11月3日(祝・日)午前10時～11時30分、午後1時～3時30分

内容 工作教室、空き缶釣り、ふかし芋の販売(午前のみ・50円)、けん玉実演・検定など(午後のみ) ※申込不要、直接会場へ

ID 1027474

■あっさり君チャレンジ

時 11月17日(日)・30日(土)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時

対象 小学校1～3年生(小学校4年生以上は上級のみ参加可)

内容 初級・中級・上級の浦安や郷土博物館に縁深い8つの課題に挑戦 ※申込不要、直接会場へ

ID 1043148

申込 11月1日(金)午前9時から、直接、中央武道館へ

問 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課) ID 1043580

ダーツ体験会

時 11月3日～令和7年1月26日第1・2・4日曜日午後2時～4時(12月22日(日)・1月5日(日)を除く)

所 美浜公民館
対象 小学校4年生以上の方
内容 ダーツの基本など
※申込不要、直接会場へ
問 長谷川(浦安市ダーツ協会) ☎090・5770・0696(市民スポーツ課) ID 1043479

市民駅伝競走大会



時 12月15日(日)午前8時45分～午後3時(受付＝7時30分～8時)

所 ブリオベッカ浦安競技場
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方、または浦安市陸上競技協会加盟団体、千葉県小中学校体育連盟市川・浦安支部加盟校 ※1団体1チームまで

内容 小学生男子の部・女子の部、新人駅伝・市民駅伝中学生女子の部、高校生・一般男女の部＝5区間、新人駅伝・市民駅伝中学生男子の部＝6区間 ※各区間の距離など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

費用 1チーム3500円(小・中学生は1チーム2500円) ※新人駅伝参加の中学校は無料

申込 11月20日(水)までに、浦安市陸上競技協会ホームページ <https://sites.google.com/view/urayasurikyoku/> から申し込み

問 齋藤(浦安市陸上競技協会) ☎090・3878・1240(市民スポーツ課) ID 1043566

オープントリムバレーボール大会

時 12月21日(土)午前9時20分～午後6時(受付＝8時45分～)

所 バルドラール浦安アリーナ
対象 浦安市トリムバレーボール協会

会員など(入会希望者は責任者会議時に受け付け) ※責任者会議の日程など、詳しくは、浦安市トリムバレーボール協会ホームページ <http://www.u-trimvoll.com> をご覧ください

種目 女子の部、混合の部(プレー中に男女各2人以上が必ずコートに入る) ※1チーム6～12人。各部の二重登録不可

費用 1チーム1500円(保険料を含む)

申込 11月21日(休)までに、浦安市トリムバレーボール協会ホームページから申し込み

問 森(浦安市トリムバレーボール協会事務局) ☎080・2672・2775(市民スポーツ課) ID 1043405

浦安市スキー連盟入会・行事説明会

時 11月10日(日)午後2時30分～3時30分

所 市民プラザ

※申込不要、直接会場へ

問 齋藤(浦安市スキー連盟) ☎090・9325・0769(市民スポーツ課) ID 1043493

こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時 月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容 11月1日(金)

○浦安市の文化財巡り

2日(土)～8日(金)

○秋を探して

9日(土)～15日(金)

○読書の秋

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056

ID 1013374

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時・内容 11月9日(土)=わんぱく戦争(監督:イブ・ロベール、1961年、フランス映画、90分)、10日(日)=シオンベン・ライダー(監督:相米慎二、1983年、日本映画、117分)※時間はいつでも午後2時~
所 中央図書館
定員 当日先着各100人
問 中央図書館 ☎352・4646
ID 1043430

市役所ロビーコンサート

時 11月14日(木)午後0時15分~0時50分
所 市役所(1階市民ホール)
定員 当日先着40人
内容 モーツァルト:弦楽四重奏曲第10番ハ長調より第1楽章など《ワルテット・エクセルシオ(弦楽四重奏団)》
問 J:COM浦安音楽ホール ☎382・3035
(生涯学習課) ID 1030782

イベント

中央図書館ファブスペースのイベント

時・内容 ①11月16日(土)=レーザーカ

ッターで木札作り、②11月30日(土)=クリスマスオーナメント作り
※時間はいつでも午前11時~正午、午後3時~4時
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着各4人
費用 ②60円(キャッシュレス決済のみ)
申込 11月5日(火)午前10時から、市立図書館ホームページhttp://library.city.urayasu.chiba.jpから申し込み
問 中央図書館 ☎352・4646
ID ①1043506、②1043507

浦安市美術展



時 11月10日(日)~16日(土)午前10時~午後7時(16日(土)は午前11時まで)
所 市民プラザ
内容 市民による書道、日本画、洋画、工芸・彫塑の作品展示
問 市民プラザ ☎350・3101
(生涯学習課) ID 1043478

街頭パフォーマーの募集
音楽・ダンス・演劇などの芸術活動を通して、まちのにぎわいの創出や魅力を向上させるため、街かどステージでパフォーマンスを披露できるパフォーマーを募集します。
申込
12月6日(金)(必着)までに、申請書(市ホームページからダウンロード)などの必要書類と動画(DVD)を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所生涯学習課(市役所7階)へ
※16歳未満は保護者の承諾書が必要。応募書類は返却しません。詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 生涯学習課 ☎712・6794 ID 1040723

にほんごCafe

時 11月17日(日)午後1時30分~3時30分
所 国際センター(マーレ内)
定員 先着30人
内容 外国人と日本人が集まり日本語で交流する
申込 11月1日(金)午前9時から、直接または電話で、国際センター☎306・5181へ、または国際センターホームページhttps://urayasu-ic.jpから申し込み
問 国際センター(地域振興課) ID 1042657

古代米の「脱穀・もみすり」

時 11月16日(土)・17日(日)午後2時~3時 ※雨天中止
所 弁天ふれあいの森公園
定員 当日先着各50人 ※小学校3年生以下は保護者の付き添いが必要
内容 昔の道具を使った脱穀・もみすり作業
持ち物 軍手、飲み物、タオルなど ※汚れてもよい服装でおいでください
問 後藤(ふれあいの森公園を育む会) ☎080・5839・6201
(みどり公園課) ID 1043557

子育て・教育 子ども

図書館の催し

●赤ちゃんといっしょにえほんのじかん
時 11月15日(金)午前11時~11時20分
所 中央図書館
対象 6カ月~2歳児とその保護者
内容 わらべうたや絵本の読み聞かせ
ID 1043462

●おはなし会

時 11月16日(土)午後2時30分~3時
所 中央図書館
対象 5歳~小学生
内容 昔話や創作のお話 ID 1043463

●図書館のおたのしみ会

時 11月24日(日)午後2時~3時
所 中央図書館
対象 2歳~小学生、先着50人
※未就学児は保護者の付き添いが必要
内容 子ども向け映画の上映、大型絵本の読み聞かせなど ID 1043525

●えほんのじかん

時・所 毎週火~土曜日=中央図書館、毎週木曜日=各分館 ※時間はいつでも午後3時30分~4時
対象 2歳以上の子どもとその保護者
内容 親子で絵本を楽しむ
ID 1043461

共通

※申込不要、直接会場へ
問 中央図書館 ☎352・4646

廃食油と古着古布の回収日

時 11月13日(水)午前9時~午後2時
所 市役所(1階市民ホール)
※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください
問 ごみゼロ課 ☎712・6485 ID 1031672

学校給食食物アレルギー対応食提供事業説明会

時 12月19日(木)午後3時~4時
所 市役所(4階会議室)
対象 令和7年4月に市立小学校へ入学する児童または在校生の保護者で、卵(鶏卵・うずら卵)、乳(牛乳・乳製品)を除去した料理の提供を希望する方、先着30人
申込 ちば電子申請サービスhttps://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/から申し込み
問 千鳥学校給食センター ☎382・2762 ID 1042942

赤ちゃんについて学ぼう

時 11月9日(土)午後1時30分~2時30分
所 子育て支援センター
対象 市内在住の妊婦とそのパートナー、先着6組程度
内容 赤ちゃんの抱き方、着替えのさせ方など
申込 ちば電子申請サービスhttps://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/から申し込み
問 子育て支援センター ☎351・1176
(こども課) ID 1040946

はっぴい発表会

時 11月9日(土)午前9時20分~11時40分(東・浦安・高洲・日の出・日の出南・北部・高洲北・入船小学校、浦安・入船・高洲中学校)、午後1時20分~3時50分(南・見明川・富岡・東野・美浜南・明海・明海南・舞浜小学校、堀江・見明川・富岡・美浜・明海中学校)
所 文化会館
内容 特別支援学級の子どもたちによる劇や音楽などの発表
※申込不要、直接会場へ
問 教育センター ☎381・7961
(指導課) ID 1027438

青少年館の催し

●青少年館まつり
時・内容 11月10日(日)午前10時~正午、午後1時30分~3時30分=eスポーツ

にチャレンジ・縁日、午前11時~午後4時=飲食物の屋台
対象 市内在住・在学の小・中学生
※申込不要、直接会場へ ID 1043537
●トップロープクライミング
時 11月14日(木)・21日(木)午後4時20分~5時、5時10分~5時50分
対象 市内在住・在学の小・中学生、先着各8人 ※5時10分からの回は、小学生のみ保護者の送迎が必要
内容 ロープを使うクライミング《菊地敏之氏(公社)日本山岳ガイド協会》
費用 300円
申込 11月2日(土)午前9時から、直接または電話で、青少年館☎700・6203へ
ID 1043534

共通

問 青少年館 ☎700・6203 (青少年課)

うら・らめ~るの催し

●うら・らめ~る祭り
時 11月23日(祝)午後1時30分~3時
内容 地域の青少年団体によるステージ発表 ※詳しくは、うら・らめ~るホームページhttps://www.uralame.jpをご覧ください
持ち物 室内履き
※申込不要、直接会場へ ID 1043530

●ハワイアンリトミック

時 11月28日(木)午前10時30分~11時30分
対象 4歳以下の子どもとその保護者、先着10組
内容 ハワイの音楽でリズム遊びなど
申込 11月5日(火)午後1時から、直接または電話で、うら・らめ~る☎316・5777へ
ID 1043531

共通

問 うら・らめ~る ☎316・5777 (青少年課)

こどもの広場の催し

●簡単!野外調理・ジャム作り
時 11月15日(金)午後3時~4時30分(受付=2時30分~)
対象 市内在住の小学生、当日先着20人
持ち物 小さめの容器、タオル、ジャムをつける食べ物(クラッカー・ビスケット・パンなど) ID 1043533

●おさがり会

時 11月27日(水)午前10時30分~11時30分
対象 市内在住の小学生以下の子ども(保護者、20組(出店者のみ) ※多数は抽選
内容 使わなくなった衣類やおもちゃの交換
申込 11月15日(金)午後5時までに、こどもの広場ホームページhttps://kodomonohiroba.comから申し込み
※参加者は申込不要、直接会場へ
ID 1043532

共通

問 こどもの広場 ☎350・1010 (青少年課)

屋内水泳プールのスポーツコース ~親子でレッツスイミング~

時 12月1日~22日毎週日曜日午前10時~11時(全4回)
対象 3歳以上の未就学児とその保護者、15組 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤の方が優先)。保育あり(1歳以上の未就学児、3~6人)
内容 親子水泳、水泳の技術習得
費用 2400円(保育ありは2800円)
申込 11月9日(土)午後5時までに、バルドラル浦安アリーナホームページhttps://www.urayasu-zaidan.or.jp/pool/から申し込み
問 バルドラル浦安アリーナ ☎304・0030
(市民スポーツ課) ID 1043571

ふたごちゃん・みつごちゃん親子、多胎児妊婦さん集まれ!ファミリー・サポート・センター説明・登録会

時 12月6日(金)午前10時~11時30分
所 子育て支援センター
対象 市内在住の未就学児の双子・三つ子とその保護者および多胎児妊婦
内容 保護者同士の情報交換や友達づくり、ファミリー・サポートセンターの登録や補助金の説明など ※登録費用はかかりません
申込 11月1日(金)午前9時から、電話で、子育て支援センター☎351・1176へ
問 子育て支援センター(こども課) ID 1014279



健康・福祉

福祉

ベイシニア浦安「支え合い研修」

時 11月20日(水)午後1時30分～3時30分
所 東野パティオ
定員 先着5人
内容 ヒアリングフレイルについて《島田広美氏(順天堂大学医療看護学部高齢者看護学先任准教授)》
申込 電話で、ベイシニア浦安事務局(高齢者福祉課内) ☎381・9071へ
 ※ベイシニア浦安会員は、所属する会から申し込み
問 ベイシニア浦安事務局 ID 1043511

ゆうゆう元気塾

時 11月21日(木)午後1時30分～3時
所 Uセンター
対象 市内在住の60歳以上の方、先着50人
内容 口腔・筋トレ体操
申込 電話で、Uセンター ☎351・2096へ
 ※Uセンター使用券をお持ちの方は、直接、会場で申し込み
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1042820

ベイシニア浦安「第2回三代eスポーツ大会」

時・内容 12月1日(日)午前9時45分～正午(受付は9時～)＝小学校1～3年生の部・高齢者の部、午後0時15分～2時15分(受付は11時15分～)＝小学校4～6年生の部、2時30分～4時30分(受付は1時30分～)＝中学生の部
所 まちづくり活動プラザ
対象 市内在住の小・中学生とその保護者、おおむね60歳以上の方、15組(3人1組) ※多数は抽選

申込 11月15日(金)までに、電話で、ベイシニア浦安事務局(高齢者福祉課内) ☎381・9071へ
 ※ベイシニア浦安会員は、所属する会から申し込み
問 ベイシニア浦安事務局 ID 1043522

浦安介護予防アカデミア

●**脳トレ教室**
時 11月12日(火)午後1時30分～3時
所 東野パティオ
定員 当日先着20人
内容 歌やクイズ、ゲーム、ワークショップなどで脳を活性化
持ち物 筆記用具、飲み物
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1043468

●**ウォーキング**
時 11月14日(木)午前9時20分～午後0時30分 ※新浦安駅南口階段下に集合。雨天中止
内容 市川歴史博物館(市川市堀之内)などの歴史めぐり
持ち物 飲み物、交通費
 ※申込不要、直接集合場所へ
問 今野(浦安介護予防アカデミア) ☎382・0389 (高齢者包括支援課) ID 1043467

..... 共通
対象 市内在住のおおむね65歳以上の方

家族介護者教室

時 11月9日(土)午前10時～11時30分
所 浦安駅前地域包括支援センター(ともづな浦安駅前)
定員 先着10人
内容 ショートステイの説明など
申込 11月2日(土)午前9時から、電話で、ともづな浦安駅前 ☎351・8950へ
問 ともづな浦安駅前(中央地域包括支援センター) ID 1043549

ゲンキッズ体操

時 11月24日(日)午後1時15分～2時15分
所 中央武道館

対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先
内容 楽しく体を動かす
費用 300円
申込 11月4日(休)午前9時から、中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1043579

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい理解、認知症の方への接し方などを学びます。
 ●**美浜公民館**
時 11月20日(水)午後2時～3時30分
定員 先着15人程度
申込 11月1日(金)午前9時から、電話またはファクス(件名「11月20日認知症サポーター養成講座」・住所・氏名・電話番号)で、新浦安駅前地域包括支援センター(ともづな新浦安) ☎306・5171、☎306・5173へ
問 ともづな新浦安 ID 1023500
 ●**Uセンター**
時 11月28日(木)午後1時30分～3時
定員 先着10人
申込 11月1日(金)午前9時から、電話で、富岡地域包括支援センター(ともづな富岡) ☎721・1027へ
問 ともづな富岡 ID 1039807 (高齢者包括支援課)

保健ガイド

成人歯科健診を未受診の方へ

令和6年度末時点で、20・30・40・50・60・70歳の方を対象に、成人歯科健診を実施しています。



暮らし

高洲地域包括支援センター日の出支所の設置工事を実施します

工事期間中は音が出る場合がありますが、ご理解をお願いします。
工事期間 11月末～令和7年2月末
所 日の出二丁目15番2号
開設時期 令和7年4月1日予定
問 中央地域包括支援センター ☎381・9037 ID 1043385

受診券の有効期間は5年ですので、令和5年度の対象者で受診できなかった方も受けることができます。
 受診券を紛失した方は、お問い合わせください。
問 健康増進課 ☎381・9059 ID 1043529

お口の健康はからだの健康「口福ひろば」

時 11月27日(水)午後2時15分～3時45分(受付＝1時45分～)
所 東野パティオ
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、先着20人
内容 講話、口腔体操など
 ※初めて参加する方に舌ブラシを進呈
申込 電話で、高齢者包括支援課 ☎712・6389へ
問 高齢者包括支援課 ID 1042026

「口(歯)の健康標語」の入選作品

「口(歯)の健康標語」を募集したところ、645点の応募がありました。審査の結果、最優秀作品などを次のとおり決定しました。
 ○**最優秀作品**
 「守りぬけ どんな物でも かめる歯を」 (水野楓さん)
 ○**優秀作品**
 「歯を守り めざせ長生き 元気な歯」 (早川湊馬さん)
 「笑顔の歯 明るくなるよ 心の窓も」 (後藤敦子さん)
 「よくかんで 長生きしよう 大事な歯」 (後藤ひなたさん)
 「一生を 共にする歯を 大切に」 (岡田紗希さん)
問 母子保健課 ☎381・9058 ID 1016414

安全・安心

自動車盗難にご注意ください

市では、自動車盗難が増加傾向にあり、令和6年は、8月末までに17件の被害がありました。
 被害に遭わないためには、ハンドルロックやセンサーライトなど、複数の対策が有効です。
 今後も犯罪防止への取り組みを行っていきますが、特に被害が多い車種に関しては、盗難防止機器の活用をお願いします。
問 市民安全課 ☎712・6590 ID 1043559

広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://umoni-urayasu.jp/monitor/answer/form/07251e6e-5e36-49fa-838a-fa581769d2fd>へアクセスし、専用フォームから回答してください。
 今回のアンケートの回答期限は、11月14日(木)です。



問 広聴広報課

↑二次元コード

11月の各種健(検)診と教室

11月の各種健(検)診と教室	1歳6ヵ月児健診	時 6日(水)・8日(金)午後0時50分～2時10分 ※時間指定 内容 内科・歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ) 持ち物 母子健康手帳、問診票	対象 令和5年4月生まれの子ども	ID 1008367
	3歳児健診	時 11日(月)・13日(水)午後0時50分～2時10分 ※時間指定 内容 内科・歯科健診、尿検査 持ち物 母子健康手帳、問診票、尿検査キット	対象 令和3年5月生まれの子ども	ID 1008502
	始めよう! 離乳食クラス	時 12月4日(水)午前10時～、午後1時30分～ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ	対象 生後4～5ヵ月の子どもとその保護者	ID 1030645
	離乳食ステップアップクラス	時 15日(金)午後1時40分～ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ	対象 生後7～8ヵ月ごろの子どもとその保護者	ID 1008509
	離乳食完了期クラス	時 29日(金)午後1時20分～ 内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 ※申込不要、直接会場へ	対象 1歳ごろの子どもとその保護者	ID 1036796
	育児相談	時 29日(金)午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分 内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 ※申込不要、直接会場へ	対象 未就学児とその保護者	ID 1008455
	むし歯予防ビーバー教室	時 15日(金)午前10時～11時30分(30～40分程度) 内容 ①プレ歯みがきクラス、②みがいてみようクラス 持ち物 母子健康手帳、参加票(市ホームページからダウンロード、または当日記入)、歯ブラシ(②のみ) ※申込不要、直接会場へ。受け付けは①午前9時45分～9時55分、②午前10時30分～10時40分	対象 生後8ヵ月～1歳6ヵ月ごろの子ども	ID 1008481
	助産師相談	時 29日(金)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分) 内容 骨密度測定(簡易測定のため、診断は不可)、結果説明 ※予約制。5日(火)午前9時から、電話で受け付け	対象 市内在住の妊産婦 持ち物 母子健康手帳 ※予約制	ID 1022347
	骨の健康チェック	時 20日(水)午前9時20分～11時 ※予約した時間内においでください 内容 骨密度測定(簡易測定のため、診断は不可)、結果説明 ※予約制。5日(火)午前9時から、電話で受け付け	対象 市内在住の20歳以上の方、先着60人(令和5年度に骨密度測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方、自覚症状のある方を除く)	ID 1001122
	健康チェック	時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日を除く) 内容 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定(希望者のみ) 持ち物 健診データ ※日時は予約時に調整	対象 市内在住の20歳以上の方	ID 1001121
歯と息に自信 爽やか健口レッスン	時 5日(火)・27日(水)午前9時30分～ 内容 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート ※予約制	対象 市内在住の中学生以上の方	ID 1001120	

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

お知らせ

情報

市議会第4回定例会

市議会第4回定例会は、11月29日(金)から開かれる予定です。

会期や審議日程は、11月27日(水)の議会運営委員会で決定され、各公民館や中央図書館に掲示されるほか、市ホームページでもご覧になれます。

この定例会で審査する請願・陳情の提出期限は11月21日(木)午後5時です。審議日程や請願・陳情の提出方法、傍聴の方法など、詳しくは、お問い合わせください。

問 議会事務局議事課 ☎712・6642 ID 1003804

地籍予備調査の境界復元案に対する意向確認

市では、東野3丁目、今川4丁目、弁天2・3丁目において地籍予備調査を実施し、市が作成した境界復元案について、土地所有者との現地立ち合い・意向確認を進めていますが、12月20日(金)をもって意向確認を終了とします。

意向確認ができなかった方については、同意が得られなかったものとして取り扱いますので、ご了承ください。

問 地籍調査課 ☎712・6584 ID 1030632

斎場使用料および手数料の徴収事務の委託先

浦安市斎場における斎場使用料などの徴収事務を、次のとおり委託しました。

委託先 ㈱日本環境ビルテック
期間 7月1日～令和9年6月30日
問 斎場 ☎316・3611 ID 1032539

新湾岸道路プロジェクト ～新湾岸道路ポータルサイト開設～

第1回新湾岸道路有識者委員会が開催され、新湾岸道路の計画について、市民の皆さんに積極的に情報提供し、意見を取り入れながら丁寧に検討を進めることになりました。

詳しくは、新湾岸道路ポータルサイト <https://www.ktr.mlit.go.jp/chiba/> をご覧ください。

問 国土交通省千葉国道事務所 ☎043・287・0314 (都市計画課) ID 1043450

千葉県生涯大学校学生の募集

対象 県内在住の55歳以上で、社会参加に意欲のある方

申込 11月1日(金)～12月20日(金) (消印有効) に、入学願書《高齢者福祉課(市役所3階)などで配布、または県ホームページからダウンロード》を、直接または郵送《270円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封》で、〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-2千葉県生涯大学校事務局へ

問 千葉県生涯大学校事務局 ☎043・266・4705 (高齢者福祉課) ID 1012954

職業

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できるよう積み立てを行う制度です。新たに中小企業退職金共済制度に加入した従業員を有する事業主に対

し、従業員1人につき年額2万円を限度として、3年間、掛け金の一部を補助します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 制度について = 中小企業退職金共済事業本部 ☎03・6907・1234

市補助金について = 商工観光課 ☎712・6295 ID 1015276

福祉のしごと就職面接会

時 11月14日(木)午後2時～4時 (受付=1時45分～)

所 全日警ホール(市川市八幡)

対象 福祉の仕事に就職を希望する方

内容 個別面接、説明会

※申込不要、直接会場へ

問 ハローワーク市川 ☎047・370・8609 (商工観光課) ID 1034491

募集

非常勤職員

自転車関連業務員

勤務日時 12月1日～令和7年3月31日の月～日曜日のうち週3～4日程度 午前6時～午後9時(1日実働3～6時間)

勤務場所 市内各駅自転車駐車場、放置自転車整理区域

対象 市内または市近隣に在住で、徒歩または自転車で通勤できる73歳までの方、7人程度

勤務内容 自転車駐車場整理業務など

時間給 1080円

申込 11月15日(金)(必着)までに、履歴書を、直接または郵送で、〒279-0004猫実1-12-38(公財)うらやす財団自転車関連業務スタッフ募集係へ

問 (公財)うらやす財団 ☎355・8321 (市民安全課) ID 1043540

墓地公園内の送迎を開始

墓地公園内で、ランドカー(電気式カート)による送迎を行います。

運行時間 午前10時～午後4時

利用定員 4人

※高齢者や歩行が困難な方が優先。利用の際は、直接、管理事務所へお問い合わせください

問 環境衛生課 ☎712・6526

ID 1043538



伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配布、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡

申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの
①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

催し物

●アスペクトリコーダーアンサンブル第33回定期演奏会

大小7種類のリコーダーアンサンブル演奏会です。

時 12月8日(日)午後2時～3時30分

所 美浜公民館

問 今竹 ☎090・2906・9050 (ア

スペクトリコーダーアンサンブル)

●第20回定期演奏会

皆様のご来場をお待ちしております。

時 11月19日(火)午後2時～4時(開場=1時30分)

所 J:COM浦安音楽ホール

※要整理券

問 木下 ☎354・9732 (浦安女声合唱団)

●浦安ボードゲーム部

大人も子どもも年代も関係なくボードゲーム交流しましょう。

時 毎月第3土曜日午前10時30分～午後8時30分

所 まちづくり活動プラザ

費用 300円

問 佐原 ☎080・4878・8236 (浦安おもちゃの広場)

会員募集

●合唱

シニア女声合唱です。楽しく歌っています。見学可。

時 毎月第2木曜日午前10時～正午

所 富岡公民館

費用 月1000円、入会金1000円

問 下津 ☎381・4107 (女声コー

ラスあやめ会)

●合唱

DVDを見ながら民謡やこころの歌をみんなで一緒に歌います。

時 毎月第2・4火曜日午後1時20分～2時50分

所 富岡公民館

費用 1回100円、6カ月1000円

問 滋田 ☎351・5637 (長イキ呼吸で唄う会)

●英会話

アメリカ人女性の先生と楽しく英会話しましょう。

時 毎週金曜日午前10時30分～正午

所 美浜公民館ほか

費用 月3500円、入会金1000円

問 村山 ☎090・3231・6073 (UPUPクラブ)

11月12日～25日は

「女性に対する暴力をなくす運動」期間です



夫・パートナーからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメントなど、女性に対する暴力は、人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

市では、DVやセクシュアルハラスメントなどの女性に対する暴力について相談に応じています。

相談窓口

- ▶多様性社会推進課(要予約) ☎712・6803
- ▶こども家庭支援センター ☎351・7698
- ▶浦安警察署生活安全課 ☎350・0110
- ▶県女性サポートセンター ☎043・206・8002
※女性専用。24時間365日受付
- ▶千葉県暴力被害支援センターちさと ☎043・251・8500
※緊急医療支援。24時間365日受付
- ▶DV相談ナビ ☎#8008 ※最寄りの相談窓口につながります

「女性に対する暴力をなくす運動」期間 パネル展

時 11月17日(日)～28日(木) ※23日(祝)を除く 所 市役所(1階市民ホール)

問 多様性社会推進課 ☎712・6803

ID 1016329