

情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。

催し

講座・講演

緑化講習会～観葉植物の寄せ植え～

時 8月29日(休)午前10時～正午
所 文化会館
対象 市内在住の方、10人 ※多数は抽選(昨年度の緑化講習会を受講していない方が優先)
費用 1500円(材料費)
申込 8月9日(金)(消印有効)までに、往復ハガキまたはEメール《往信用＝講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、ハガキの返信用＝自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所みどり公園課、<mailto:kouen@city.urayasu.lg.jp>へ
問 みどり公園課 ☎712・6728
ID 1042791

消費者教育講座
「イチから学ぶ!化粧品の選び方」

時 8月29日(休)午後2時～3時30分
所 中央公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方、30人 ※多数は抽選。保育あり(6カ月以上の未就学児、5人程度)
講師 川上愛子氏(一社)日本爪肌美容検定協会代表理事
申込 8月8日(木)(必着)までに、直接(ハガキ持参)または往復ハガキ(往信用＝講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・保育ありは子どもの氏名・生年月日、返信用＝自分のあて名)で、〒279-0004猫実4-18-1中央公民館へ、またはちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み
問 消費生活センター ☎390・0086
ID 1042705

救命講習

時 9月15日(日)午前9時～正午＝成人に対する救命講習、9月22日(祝・日)午前9時～正午＝乳児・小児に対する救命講習、9月27日(金)午前9時～午後4時＝乳児・小児・成人に対する救命講習(実技のみ)
所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着各12人
申込 8月1日(休)午前9時から、ちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み
※インターネットでの申し込みができない方は、お問い合わせください。
最少催行人数4人
問 消防本部警防課 ☎304・0145
ID 1042855

子どもの本の講座

時 9月29日(日)午後2時～4時
所 中央図書館
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着100人 ※保育あり(1歳以上の未就学児、先着5人)

内容 絵本の創作などのお話《小風さち氏(児童文学作家)》
申込 8月2日(金)午前10時から、ちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み
※保育・手話通訳・要約筆記を希望する方は、9月15日(日)までに申し込み
問 中央図書館 ☎352・4646
ID 1042728

浦安市ボランティアセンターの
体験講座

時・内容 ①9月4日(水)午後1時30分～3時＝世界の民族舞踊ボランティア、②9月5日(休)午前10時～正午＝絵手紙ボランティア
所 東野パティオ
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着①20人、②10人
申込 電話またはファクス、Eメール(氏名・電話番号)で、浦安市ボランティアセンター☎380・8864、☎355・5277、<mailto:vc@urayasushishakyo.jp>へ
問 浦安市ボランティアセンター(社会福祉課)
ID ①1030144、②1037536

国際センターの講座

●日本語学習支援教室ボランティア養成講座
時 9月1日～10月6日毎週日曜日午前10時～正午(9月22日(祝・日)を除く。全5回。10月6日(日)は午後1時まで)
対象 市内在住・在勤・在学で、受講後はボランティアとして活動できる方、25人(多数は抽選)
講師 有田玲子氏(東京にほんごネット代表)
費用 3000円
申込 8月1日(休)午前9時～15日(休)正午に、国際センターホームページ<https://urayasu-ic.jp>から申し込み
ID 1042860

●おかねの話し

時 9月1日(日)・8日(日)・29日(日)午後2時～3時30分
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着各30人
内容 世界各国のお札や硬貨について《谷本寿男氏(元JICA職員)》
申込 8月1日(休)午前9時から、国際センターホームページ<https://urayasu-ic.jp>から申し込み
ID 1042861
共通
所 国際センター(マール内)
問 国際センター ☎306・5181
(地域振興課)

イベント

中央図書館ファブスペースのイベント

時・内容 ①8月11日(祝・日)午前11時～午後3時＝モデル制作&3Dプリント体験、②8月17日(土)午前11時～正午、午後3時～4時＝3Dプリンターでサングラスを印刷
対象 市内在住・在勤・在学の①中学生～18歳、先着5人、②小学生以上の方、先着各4人 ※小学生は保護者の

浦安市花火大会の無料招待席

10月19日(土)に総合公園で開催する「第42回浦安市花火大会」で無料招待席を設けます。下記の各席は、それぞれ会場が異なります。

対象・席種

- ふるさとファミリー席(総合公園)…市内在住で、平成18年4月2日以降生まれの方を含む家族、1000組(1組6人まで)
- ふるさと席(高洲海浜公園)…市内在住の方、2000人(2人までのグループで申し込み可)
- 障がい者観覧エリア…市内在住で、障がいのある方、150人(3人まで(介助者を含む)のグループで申し込み可)
※多数は抽選

申込 8月23日(金)(消印有効)までに、往復ハガキで申し込み ※ハガキの記入事項、郵送先など、詳しくは、浦安市花火大会特設サイト<https://www.urayasuhanabi.com>をご覧ください

問 地域振興課 ☎712・6246

ID 1042768

付き添いが必要

費用 ①10円、②150円 ※キャッシュレス決済のみ

申込 8月2日(金)午前10時から、市立図書館ホームページ<http://library.city.urayasu.chiba.jp>から申し込み
問 中央図書館 ☎352・4646
ID ①1042884、②1042893

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時・内容 8月10日(土)＝無防備都市(監督:ロベルト・ロッセリーニ、1945年、イタリア映画、103分)、11日(祝・日)＝真空地帯(監督:山本薩夫、1952年、日本映画、129分)※時間はいずれも午後2時～
所 中央図書館
定員 当日先着各100人
問 中央図書館 ☎352・4646
ID 1042895

SUMMERセッション

時 9月1日(日)午後4時～5時30分(開場＝3時30分)
所 新浦安カルチャープラザ(マール内)
定員 先着100人
内容 青少年による音楽イベント
申込 直接または電話で、新浦安カルチャープラザ☎355・7311へ
問 新浦安カルチャープラザ(青少年課) ID 1042858

うらやす弦楽器体験会 成果発表会

時 8月11日(祝・日)正午～午後1時20分(開場＝午前11時30分)
所 文化会館
定員 当日先着1000人
内容 弦楽器体験会の参加者によるコンサート(浦安ユースオーケストラほか)
問 文化会館 ☎353・1121
(生涯学習課) ID 1023467

J:COM浦安音楽ホールの催し

●しんうらやすおとマルシェ
時 11月28日(休)午後2時～3時
対象 小学生以上の方、先着300人
出演 山宮るり子氏(ハープ)
費用 2500円(音楽ホール友の会会員は2300円) ※全席指定
申込 8月3日(土)午前9時から、直接または電話で、J:COM浦安音楽ホール☎382・3035へ、またはJ:COM浦安音楽ホールホームページ<https://www.urayasu-concerthall.jp>から申し込み
ID 1031663

●寺子屋おとなみ「オペラ名作講座」
時 12月5日(休)午後2時～4時(開場＝1時30分)

定員 先着300人

内容 ベルディ:ファルスタッフから「唇から喜びの歌が舞い上がり」など《折江忠道氏(藤原歌劇団総監督)、米田七海氏(ソプラノ)ほか》

費用 1000円(音楽ホール友の会会員は500円)

申込 8月5日(月)午前9時から、直接または電話で、J:COM浦安音楽ホール☎382・3035へ ID 1034455

共通
問 J:COM浦安音楽ホール(生涯学習課)

スポーツ

ダーツ体験会

時 8月4日～10月27日第1・2・4日曜日午後2時～4時
所 美浜公民館
対象 小学校4年生以上の方
内容 ダーツの基本など
※申込不要、直接会場へ
問 長谷川(浦安市ダーツ協会)
☎090・5770・0696
(市民スポーツ課) ID 1042752

こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時
月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容
8月2日(金)まで
○子どもの安全
3日(土)～9日(金)
○夏休みの自由研究
10日(土)～16日(金)
○害獣・害虫に気をつけよう
※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056
ID 1013374

総合体育館スポーツコース

①やさしいピラティス

時 8月30日～9月20日毎週金曜日午前11時20分～午後0時30分(全4回)

対象 16歳以上の方、30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤の65歳以上の方が優先)。保育あり(1歳以上の未就学児、3～6人)

内容 ピラティスの基本
費用 3200円(保育ありは4400円) ID 1042898

②ナイトピラティス

時 9月3日～10月1日毎週火曜日午後7時20分～8時30分(全5回)

対象 16歳以上の方、30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤の方が優先)

内容 ピラティスの基本
費用 4000円 ID 1042897

③卓球倶楽部

時 9月3日～10月29日毎週火曜日午後2時～4時(9月17日(火)を除く。全8回)

対象 60歳以上の卓球経験者、20人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤の方が優先)

内容 卓球の基本
費用 3200円 ID 1042902

④シンプルヨガ

時 9月5日～26日毎週木曜日午前11時20分～午後0時30分(全4回)

対象 16歳以上の方、30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤の

65歳以上の方が優先)。保育あり(1歳以上の未就学児、3～6人)

内容 ヨガの基本
費用 3200円(保育ありは4400円) ID 1042896

共通

申込 ②③8月8日(休)・①④10日(出)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み

問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課)

市民陸上競技大会



時 9月29日(日)午前9時～午後5時(受付=7時15分～8時)

所 プリオベッカ浦安競技場

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方、または浦安市陸上競技協会加盟団体、千葉県小中学校体育連盟市川・浦安支部加盟校の方 ※1人2種目まで

費用 1種目につき500円(高校生以下は300円) ※リレーは1チーム1000

円。保険料を含む

申込 8月23日(金)までに、浦安市陸上競技協会ホームページ<https://sites.google.com/view/urayasurikkyou>から申し込み

※実施種目など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 齋藤(浦安市陸上競技協会)

☎090・3878・1240 (市民スポーツ課) ID 1042890

秋季市民大会

●ソフトテニス

時 9月1日(日)午前9時～午後5時(予備日=9月21日(出))

所 中央公園

対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、または浦安市ソフトテニス連盟会員

種目 男子一般・35・45・55・60・65・70歳以上クラス、女子一般・35歳以上クラス ※年齢は4月1日現在

費用 1500円(高校生は800円)

申込 8月14日(水)までに、Eメール《氏名(ペア)・年齢・種目・電話番号・Eメールアドレス》で、浦安市ソフトテニス連盟 ☒ urayasusofttennis@yahoo.co.jpへ

問 (一社)浦安市スポーツ協会

☎723・9387 ID 1042816

●バドミントン

時 9月8日(日)午前9時～午後5時

所 バルドラール浦安アリーナ

対象 市内在住・在勤・在学の方、ま

たは浦安市バドミントン協会会員

種目 男女ダブルス個人戦、ジュニア(小学生シングルス)

費用 1800円(高校生以下は1200円、協会会員は1000円、ジュニアは700円)

申込 8月14日(水)までに、浦安市バドミントン協会ホームページ<https://badminton-urayasu.jp>から申し込み

問 (一社)浦安市スポーツ協会

☎723・9387 ID 1042822

●テニス(ダブルス)

時 10月6日(日)・14日(祝)・20日(日)午前9時～午後5時(予備日=10月27日(日))

所 運動公園ほか

対象 市内在住・在勤・在学の方、または浦安市テニス協会会員(エントリーは1人1種目)

種目 男女A・B・初級者クラス、男子45・55・65・70歳クラス、女子50・60歳クラス ※年齢は12月31日現在。Bクラス、初級者クラスは過去の大会成績により制限あり

費用 1ペア3000円

申込 9月7日(土)午後1時30分～2時40分・8日(日)午後0時20分～1時に、直接、日の出公民館へ

※協会会員以外の方は、申込書(浦安市テニス協会ホームページ<https://urayasu-tennis.com>からダウンロード)と、運転免許証・学生証などの提示が必要

問 横山(浦安市テニス協会)

☎090・6012・3142 ID 1042815

(市民スポーツ課)

お知らせ 情報

市議会第3回定例会

市議会第3回定例会は、9月6日(金)から開かれる予定です。

会期や審議日程は、9月4日(水)の議会運営委員会で決定され、各公民館や中央図書館に掲示されるほか、市ホームページでもご覧になれます。

この定例会で審査する請願・陳情の提出期限は8月29日(木)午後5時です。審議日程や請願・陳情の提出方法、傍聴の方法など、詳しくは、お問い合わせください。

問 議会事務局議事課 ☎712・6642 ID 1003804

浦安市美術展の作品を募集

11月10日(日)～16日(土)に市民プラザで行う浦安市美術展の作品を募集します。

○書道

額装仕立て上がり寸法で3尺×8尺(91cm×242cm、縦書き・横書き自由)以内、または半切軸装・卷子・帖を表装したものに題名をつける。書体課題は自由。

○日本画

50号以内。表装または額に入れ、題名をつける。ガラス・アクリルなどはつけない(水墨・墨彩画などを除く)。

○洋画

50号以内。額に入れ、題名をつける。ガラス・アクリルなどはつけない(パステル・水彩・版画などを除く)。

○工芸・彫塑

陶・磁・金工・染・漆・木・竹・革・七宝・紙・ガラスなどとし、出品票に材料と題名を明記する。

共通

対象 市内在住・在勤・在学(市内で活動しているサークルや美術教室などを含む)の16歳以上の方、または浦安市出身の方

申込 10月25日(金)午前10時～午後8時、26日(土)午前10時～午後5時に、出品票《生涯学習課(市役所7階)・各

公民館・文化会館・市民プラザなどで配布。または市ホームページからダウンロード》と作品を持って、直接、市民プラザへ

※日本画・洋画の作品には、必ず展示用のひもをつけること。作品は自作の未発表のものに限る。1人1点。入選作品のみを展示。出品方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 市民プラザ ☎350・3101

(生涯学習課) ID 1042826

職業

商工業振興共同事業補助金

市内の商工業団体が共同で実施した販売促進の宣伝・広告の事業などに対して、補助を行っています。

対象 共同宣伝・共同売り出し事業、情報化事業(ポイントカードシステムの導入など)、空き店舗などの活用、研修会・講習会の開催

補助率 経費の3分の2以内(限度額を超える場合は、限度額が上限)

限度額 1団体につき45万円(複数の団体で組織された団体は90万円)

申請方法

11月29日(金)までに、申請書《商工観光課(市役所3階)で配布、または市ホームページからダウンロード》と事業計画書、収支予算書を、直接、商工観光課へ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 商工観光課 ☎712・6297

ID 1005084

シニア向け再就職支援セミナー&個別相談会

時・内容 9月13日(金)①午前10時～正午=セミナー、②午後1時30分～4時=個別相談(1人30分)

所 鎌ヶ谷市役所(鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷)

対象 ①おおむね55歳以上の方、先着30人、②セミナーの参加者、先着4人

申込 電話で、鎌ヶ谷市役所商工観光課 ☎047・445・1240へ

※雇用保険の求職活動実績の対象となります

問 鎌ヶ谷市役所商工観光課

(商工観光課) ID 1041045

非課税世帯などに対する給付金のお知らせ

物価高騰対応重点支援給付金 ID 1042891

対象 6月3日時点で浦安市に住民登録があり、令和6年度住民税非課税世帯、または均等割のみ課税世帯

※浦安市住民税非課税世帯等電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の受給世帯、住民税が課税されている方の扶養親族のみからなる世帯などは除く

給付額 1世帯当たり10万円、18歳以下の児童1人当たり5万円

定額減税調整給付金 ID 1042892

対象 所得税または個人住民税所得割の少なくとも一方を納めており、定額減税しきれない額が生じることが見込まれる方

給付額 所得税と個人住民税所得割の定額減税しきれない額(1万円未満切り上げ)

対象と思われる世帯には、8月上旬に確認書を発送します。

申請方法

10月31日(木)(消印有効)までに、確認書と必要書類を、同封の返信用封筒で郵送してください

問

▶給付金に関すること

浦安市物価高騰給付金担当コールセンター ☎114・3105

※午前9時～午後4時30分(土・日曜日、祝日を除く)

▶市民税の定額減税に関すること

市民税課 ☎712・6212

▶所得税の定額減税に関すること

国税庁「定額減税特設サイト」<https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzei/>

子育て・教育

子ども

児童扶養手当・ひとり親家庭住宅手当現況届

対象の世帯に「児童扶養手当・住宅手当現況届」を郵送しました。8月30日(金)までに、直接、こども課(市役所2階)へ提出してください。なお、受給者を対象にハローワーク市川の出張相談を開催します。

●**ハローワーク出張相談**
時 8月8日(木)・22日(木)午前9時30分～正午、午後1時～4時30分
所 こども課
内容 就職・転職についての相談
※申込不要、直接会場へ
問 こども課 ☎712・6424 ID 1030032

図書館の催し

- ①**赤ちゃんといっしょにえほんのじかん**
時 8月16日(金)午前11時～11時20分
所 中央図書館
対象 6カ月～2歳児とその保護者
内容 わらべうたや絵本の読み聞かせ ID 1042782
- ②**おはなし会**
時 8月17日(土)午後2時30分～3時
所 中央図書館
対象 5歳～小学生
内容 昔話や創作のお話 ID 1042783
- ③**子ども防災教室**
時 8月23日(金)午後2時～4時30分
所 消防本部
対象 市内在住・在学の小学校3年生～中学生、先着20人(保護者の付き添い可)
内容 東日本大震災による市内の被害についての説明、地震体験など ID 1042847
- ④**えほんのじかん**
時・所 毎週火～土曜日＝中央図書館、毎週木曜日＝各分館 ※時間はいつでも午後3時30分～4時
対象 2歳以上の子どもとその保護者
内容 親子で絵本を楽しむ ID 1042781

共通
申込 ③8月2日(金)午前10時から、電話で、中央図書館☎352・4646へ
※①②④は申込不要、直接会場へ
問 中央図書館

なかよしジュニアゴルフ大会

時 8月25日(日)正午～午後4時30分
所 KOSHIGAYA GOLFCLUB(埼玉

県吉川市)
対象 一人でラウンドできる小学生、16人(多数は抽選)
競技方法 ストロークプレー(9ホール)
費用 8000円
申込 8月19日(月)までに、Eメール(氏名・学年・ドライバー飛距離・送迎有無・スコアラー協力の可否)で、浦安市ジュニアゴルフ協会☎jrgolf.urayasu@gmail.comへ
問 矢羽田(浦安市ジュニアゴルフ協会)☎381・0910(市民スポーツ課) ID 1042969

ファミリー・サポート・センター説明会

時 8月3日(土)・20日(火)・9月7日(土)・17日(火)午前10時～正午
所 総合福祉センター
対象 市内在住・在勤の小学生以下の子どもの保護者、妊婦または子育ての援助を行いたい方
内容 子育ての援助をしてほしい方、援助をしたい方の相互による子育て援助活動の会員登録説明会
申込 電話で、ファミリー・サポート・センター☎700・6601へ
問 ファミリー・サポート・センター(こども課) ID 1029069

あつまれ!東野プールサマースペシャルDAY

時 8月7日(水)午前9時～正午
所 東野プール
対象 おむつの取れている子ども
内容 ガラポン抽選会やおもちゃのプールなど
費用 390円(中学生以下は130円) ※詳しくは、東野プールホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/higashino/> をご覧ください
問 屋内水泳プール ☎304・0030(市民スポーツ課) ID 1042906

こどもの広場の催し

- 流しそうめん**
時 8月8日(木)午前11時～午後1時(受付＝10時30分～)
対象 市内在住の小学生以下、当日先着12組 ※未就学児は保護者の付き添いが必要
持ち物 そうめん、お椀、カトラリー ID 1042862
- きらきら!うらっこ花火大会**
時 8月18日(日)・24日(土)午後6時30分～7時
対象 市内在住の小学生以下の子どもとその保護者、各8組(1組5人まで) ※多数は抽選
申込 8月11日(火)午後5時までに、こどもの広場ホームページ <https://www.kodomonohiroba.com> から申し込み ID 1042863

こどもの広場 ☎350・1010
(青少年課)

夏休みトップロープクライミング

時 8月22日(休)午後1時15分～、2時30分～、3時45分～ ※時間はいずれも1時間
所 青少年館
対象 市内在住・在学の小・中学生、先着各10人
内容 ロープを使うクライミング《菊地敏之氏(公社日本山岳ガイド協会)》
費用 300円
申込 8月2日(金)午前9時から、直接または電話で、青少年館☎700・6203へ
問 青少年館(青少年課) ID 1042800

総合体育館スポーツコース～キッズダンス～

時 9月5日～10月24日毎週木曜日午後5時30分～6時30分(全8回)
対象 小学生、20人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在学の方が優先)
内容 ダンスの基本
費用 4000円
申込 8月10日(土)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110(市民スポーツ課) ID 1042901

中央武道館スポーツコース

- ちびっこ武道体験～合気道～**
時 9月7日～21日毎週土曜日午後1時30分～2時30分(全3回)
対象 小学校1～3年生、先着20人 ※保護者の付き添いが必要
内容 合気道の基本
費用 900円 ID 1040181
- ちびっこ武道体験～空手道～**
時 9月8日～22日毎週日曜日午後1時15分～2時15分(全3回)
対象 5歳～小学校3年生、先着40人 ※保護者の付き添いが必要
内容 空手道の基本
費用 900円 ID 1040180
- ちびっこ武道体験～なぎなた～**
時 9月28日～10月12日毎週土曜日午

前11時30分～午後0時15分(全3回)
対象 小学校1・2年生、先着15人
※保護者の付き添いが必要
内容 なぎなたの基本
費用 900円 ID 1040357

- 親子体操**
時 9月23日(休)午後1時15分～2時45分
対象 3歳以上の未就学児とその保護者、先着30組 ※市内在住・在勤・在学の方が優先。保育あり(1歳以上の未就学児、先着2人)
内容 親子で行う運動など
費用 600円(保育ありは9月23日時点で1歳＝750円、2歳以上＝700円) ID 1042908

共通
申込 8月4日(日)午前9時から、中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課)

キッズ・ジュニア硬式テニススクール

時 9月7日～28日毎週土曜日午前9時30分～10時30分＝キッズクラス、10時45分～正午＝ジュニアクラス ※全4回
所 高洲中央公園
対象 市内在住・在クラブのキッズ(3歳以上の未就学児)、ジュニア(小学校1～3年生)、各20人(多数は抽選)
費用 1500円(保険料を含む)
申込 8月18日(日)までに、Eメール《クラス名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号》で、森(浦安市テニス協会)☎nomori@jcom.home.ne.jpへ
問 森 ☎090・9816・8833(市民スポーツ課) ID 1042743

親子サークル・おひさまキッズうさぎ組

時 10月1日～29日毎週火曜日午前9時50分～10時20分(全5回)
所 子育て支援センター
対象 市内在住の令和3年4月2日～4年4月1日生まれの子どもの保護者、先着8組
内容 子どもと保護者の友達づくり
申込 8月5日(月)午前9時から、電話で、子育て支援センター☎351・1176へ
問 子育て支援センター(こども課) ID 1031933

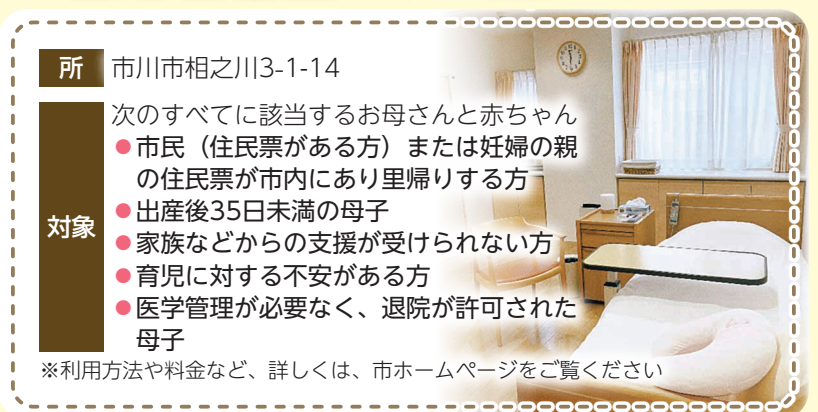
伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの
①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

催し物	(開場＝1時)
● テルミン アフタヌーンコンサート&ワークショップ 電子楽器テルミンのコンサートと演奏体験ワークショップ。 時 8月3日(土)午後4時～6時 所 J:COM浦安音楽ホール 費用 500円 問 阿部☎050・5360・3647(テルミン研究所)	所 市民プラザ 問 内田☎090・8495・8547(Rainbow Dew)
● RAINBOW DEW CONCERT 時代を越えた懐かしい楽曲を楽しみましょう。 時 9月14日(土)午後1時30分～5時	● ヴォーチェ・リーリカ15周年記念ヴォーカルコンサート 三木稔作曲「のはらうた」・創作オペラ「毒か薬か物語」など。 時 9月28日(土)午後1時30分～4時(開場＝1時) 所 J:COM浦安音楽ホール 費用 1000円 問 藤澤☎090・2204・4485(ヴォーチェ・リーリカ)

8月1日(木)から えんぴつ公園マザーズクリニックで 宿泊型産後ケアが始まりました



所 市川市相之川3-1-14

対象 次のすべてに該当するお母さんと赤ちゃん
● 市民(住民票がある方)または妊婦の親の住民票が市内にあり里帰りする方
● 出産後35日未満の母子
● 家族などからの支援が受けられない方
● 育児に対する不安がある方
● 医学管理が必要なく、退院が許可された母子

※利用方法や料金など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 母子保健課 ☎381・9058 ID 1042618

健康・福祉

福祉

原子爆弾被爆者への見舞金

対象 被爆者健康手帳が交付されている方で、令和6年8月1日現在、浦安市に1年以上居住し、住民基本台帳に登録されている方

支給時期 8月下旬

見舞金額 年間1万2000円

申込 申請者の印鑑と被爆者健康手帳、振り込み先の口座が確認できるものを持って、直接、社会福祉課（市役所3階）へ

問 社会福祉課 ☎712・6388

☎1015148

ゆうゆう元気塾

時 8月22日(木)午後1時30分～3時

所 Uセンター

対象 市内在住の60歳以上の方、先着50人

内容 体力・筋力の測定、ふだんの生活に取り入れることのできる運動についての講話など

申込 8月1日(木)から、電話で、Uセンター☎351・2096へ

問 高齢者包括支援課 ☎712・6389

☎1042713

バイシニア浦安「支え合い研修」

時 8月21日(水)午後1時30分～3時30分

所 東野パティオ

定員 先着5人

内容 講座「アメリカ南部地域の文化と歴史～現地での経験を踏まえて～」《河野世莉奈氏（順天堂大学医療看護学部一般教育（英語）助教）》

申込 電話で、バイシニア浦安事務局（高齢者福祉課内）☎381・9071へ ※バイシニア浦安会員は、所属する会から申し込み

問 バイシニア浦安事務局

☎1042517

お口の健康はからだの健康

「口福ひろば」

時 8月28日(水)午後2時15分～3時45分（受付＝1時45分～）

所 東野パティオ

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、先着20人

内容 講話、口腔体操など

※初めて参加する方に舌ブラシを進呈

申込 電話で、高齢者包括支援課☎

712・6389へ

問 高齢者包括支援課 ☎1042022

認知症の方の本人ミーティング

時 8月26日(月)午前10時～正午

所 市役所（10階会議室）

対象 市内在住の認知症の方、先着10人

内容 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う

申込 8月1日(木)午前9時から、電話またはEメール（住所・氏名・電話番号）で、高齢者包括支援課☎381・9028、☎koureihoukatu@city.urayasu.lg.jpへ

問 高齢者包括支援課 ☎1031691

アカデミアクッキング

時 9月20日(金)・10月18日(金)・11月15日(金)午前10時～午後1時（全3回）

所 富岡公民館、東野パティオ

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、各16人（多数は抽選）

内容 健康メニューの調理実習

費用 1500円（材料費）

申込 8月15日(木)（必着）までに、往復ハガキ《往信用＝希望会場・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号、返信用＝自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所市民活動センター内アカデミア栄養班へ

問 妹尾（浦安介護予防アカデミア）

☎352・8189

（高齢者包括支援課）☎1042790

シニアいきいきサロン

時 8月24日(土)午前9時30分～11時45分

所 文化会館

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、先着70人

内容 友禅和紙を使った箱作りなど

費用 500円（材料費）

申込 8月1日(木)から、電話またはEメール（住所・氏名・年齢・電話番号）で、程田（シニアいきいきサロン）☎080・5373・0167、☎ththodota@gmail.comへ

※受け付けは午前9時～午後6時

問 程田

（高齢者福祉課）☎1042910

認知症サポーター養成講座

時 8月21日(水)午前10時～11時30分

所 中央公民館

定員 先着15人程度

内容 認知症に関する基礎知識

申込 8月1日(木)午前9時から、電話またはファクス（件名「8月21日認知症サポーター養成講座」・住所・氏名・電話番号）で、浦安駅前地域包括支援センター（ともづな浦安駅前）☎

351・8950、☎351・8955へ

問 ともづな浦安駅前

（高齢者包括支援課）☎1029813

排せつ介助ミニセミナー

時 8月21日(水)午後2時～3時30分

所 デイルーム和楽（当代島2-14-2）

対象 認知症の方の家族または介護をしている方、先着10人

内容 排せつ介助について、参加者同士の交流、個別相談など

申込 8月1日(木)午前9時から、電話で、デイルーム和楽☎380・0111へ

問 デイルーム和楽

（高齢者包括支援課）☎1041699

ゲンキッズ体操

時 8月25日(日)午後1時15分～2時15分

所 中央武道館

対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添

いが必要。市内在学の方が優先

内容 楽しく体を動かす

費用 300円

申込 8月4日(日)午前9時から、中央武道館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/>から申し込み

問 中央武道館 ☎380・2100

（市民スポーツ課）☎1042907

廃食油と古着古布の回収日

時 8月11日(祝・日)午前9時～午後2時

所 市役所（1階市民ホール）、各公民館

※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください

問 ごみゼロ課 ☎712・6485

☎1030521

募集

会計年度任用職員

市立幼稚園・認定こども園事務補助員

勤務日時 令和7年3月31日までの月～金曜日午前9時～午後4時（祝日、休園日を除く。長期休業中は勤務あり）

勤務場所 市立幼稚園・認定こども園

対象 パソコンの操作ができる方、2人

時間給 1116円 ※交通費は別途支給。期末・勤勉手当あり

申込 8月9日(金)午後5時までに、電話で、保育幼稚園課☎712・6442へ ※雇用保険・社会保険加入

問 保育幼稚園課 ☎1042964

生活

環境

資源回収事業にご協力ください

資源回収事業とは、自治会やこども会、PTAなどの団体が、紙類や古着・古布などの資源を一定の場所に集め、回収業者に引き渡す活動です。

資源を回収し、リサイクル・リユースすることで、ごみの減量につながります。お住まいの地域などで行われている資源回収事業への積極的な参加をお願いします。

対象品目の例 新聞、雑誌、段ボール、古着・古布、革製品 ※実施する団体によって異なります

問 ごみゼロ課 ☎712・6485

☎1000399

広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://umoni-urayasu.jp/monitor/answer/form/5524c42c-d2d3-4532-8676-72eaa4662b2e>へアクセスし、専用フォームから回答してください。

今回のアンケートの回答期限は、8月14日(水)です。

問 広聴広報課



↑二次元コード

8月の各種健(検)診と教室	1歳6ヵ月児健診	時 5日(月)・7日(水)午後0時50分～2時10分 ※時間指定 内容 内科・歯科健診、フッ素塗布（希望者のみ） 対象 令和5年1月生まれの子ども 持ち物 母子健康手帳、問診票	☎1008367
	3歳児健診	時 21日(水)・23日(金)午後0時50分～2時10分 ※時間指定 内容 内科・歯科健診、尿検査 対象 令和3年2月生まれの子ども 持ち物 母子健康手帳、問診票、尿検査キット	☎1008502
	始めよう！ 離乳食クラス	時 9月2日(月)午前10時～、午後1時30分～ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ	☎1030645
	離乳食 ステップアップクラス	時 26日(月)午後1時40分～ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ	☎1008509
	離乳食完了期クラス	時 29日(木)午後1時20分～ 対象 1歳ごろの子どもとその保護者 ※申込不要、直接会場へ	☎1036796
	育児相談	時 29日(木)午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分 内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 ※申込不要、直接会場へ	☎1008455
	むし歯予防 ピーパー教室	時 26日(月)午前10時～11時30分（30～40分程度） 内容 ①プレ歯みがきクラス、②みがいてみようクラス 持ち物 母子健康手帳、参加票（市ホームページからダウンロード、または当日記入）、歯ブラシ（②のみ） ※申込不要、直接会場へ。受け付けは①午前9時45分～9時55分、②午前10時30分～10時40分	☎1008481
	助産師相談	時 29日(木)午前10時～、10時35分～、11時10分～（各30分） 対象 市内在住の妊産婦 持ち物 母子健康手帳 ※予約制	☎1022347
	骨の健康チェック	時 28日(水)午前9時20分～11時 ※予約した時間内においでください 内容 20歳以上の方、先着60人（令和5年度に骨密度測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方、自覚症状のある方を除く） 持ち物 健康手帳 ※予約制。5日(月)午前9時から、電話で受け付け	☎1001122
	健康チェック	時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時（祝日を除く） 内容 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定（希望者のみ） 持ち物 健康手帳、健診データ ※日時は予約時に調整	☎1001121

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ