

## 主な内容

オリンピック・パラリンピック  
などの有望選手調査 7面

ふるさと最前線 ほか 8面

発行/浦安市  
所在/〒279-8501 千葉県浦安市  
猫実一丁目1番1号  
編集/企画部広聴広報課  
☎047-351-1111(代表)  
<https://www.city.urayasu.lg.jp>

各記事に掲載しているIDを市ホームページの「広報ページID検索」に入力すると、該当のページが出ます。これにより、記事を探す手間を省けます

## 暑い夏を 乗り切ろう

今年の夏も平年より暑くなることが予報されています。昨年7月に、市内では熱中症による救急搬送が41件ありました。熱中症の予防・対処方法を身につけ、暑い夏を健康に乗り切りましょう。

問 健康増進課 ☎381・9001 ID 1014786



## 電話局の役割



固定電話から携帯電話へ、そしてスマートフォンへと通信機器の発達が目覚ましいものがあり、スマートフォン1台でさまざまな支払いや



NTT東日本 浦安ビル

手続き、口座管理、チケット予約など多くのことが可能となる社会が到来しました。

こうした市民の暮らしを支える情報通信施設が、富岡一丁目の境川沿いにあるNTT東日本の電話局です。この電話局は、今から52年前の昭和47(1972)年に、電話加入の急速な増加に対応するため、市川電話局の分局として現在の場所に設置されました。

昭和58(1983)年には市内の電話契約や料金支払いなどの営業窓口が設置され、経営効率化などで営業所の統廃合が行われる平成14(2002)年までは、窓口業務が行われていました。

窓口利用がなくなってから22年が経過し、市民の中には「電話局ってあったの」という方もいると思いますが、この電話局は市民の暮らしにはなくてはならない存在です。

建物の上部には、長距離間を結ぶ中継アンテナや携帯電話などのアンテナが搭載されているほか、建物内部には通信に必要な機器が設置されており、平時における市内の良好な通信網の確保のための施設となっています。また、浦安市とNTT東日本は、災害時に協力することとしており、緊急の通信網の確保やほかの電気通信事業者および防災行政無線との連携を行うこと、移動電源車やポータブル衛星車の派遣など、必要な役割を担ってもらうこととなっています。

市では、各種手続きの電子申請をはじめ、あらゆる分野で電子化を進めるとともに、利便性の確保や災害時対応のため、引き続き通信事業者など関係機関と連携してまいります。

浦安市長 内田 悦嗣

# 熱中症予防のポイント

## 体を暑さに順応させていきましょう

やや暑い環境で30分程度の運動を日々継続的に行うことで、体が暑さに慣れ、熱中症になりにくくなります。ウォーキングや入浴時の半身浴など、無理のない範囲で行いましょう。

## のどが渴いていなくてもこまめに水分や塩分を補給しましょう

のどが渴いたときには、すでに脱水症状が起きている場合があります。のどが渴く前に水分補給をするように心がけましょう。  
また、汗をかくと水分と一緒にナトリウムやカリウムなども排出されます。スポーツドリンクや塩分の含まれたあめなどで塩分も補給しましょう。

## エアコン・扇風機を適切に使いましょう

昨年5月～9月に全国の熱中症で救急搬送された方のうち、約4割は住居で発生したものでした。エアコン・扇風機を適切に使い、室内でも熱中症にならないようにしましょう。温度計を設置して室内の環境を確認することも大切です。

## 体温を下げる工夫をしましょう

外出する際は、涼しい服装を着用し、帽子や日傘を上手に使いましょう。日陰に入るのも有効です。

# 熱中症警戒アラートを活用しましょう

気温が著しく高くなることなどにより、熱中症によって健康に係る被害が生ずるおそれがある場合に熱中症警戒アラートが発表されます。

県内に14カ所ある暑さ指数情報提供地点で暑さ指数(WBGT)を計測し、いずれかの地点で33(予測値)以上になると「熱中症警戒アラート」が、すべての地点で35(予測値)以上になると「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。

と環境省から「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。環境省熱中症予防情報サイト <https://www.wbgt.env.go.jp> では、暑さ指数の実況値や予測値などを発信しているほか、暑さ指数や熱中症警戒アラートなどの情報をEメールで受信することができます。サービスの登録ができます。

ID 1042691

## 熱中症警戒アラート・

### 熱中症特別警戒アラートが発表されたら

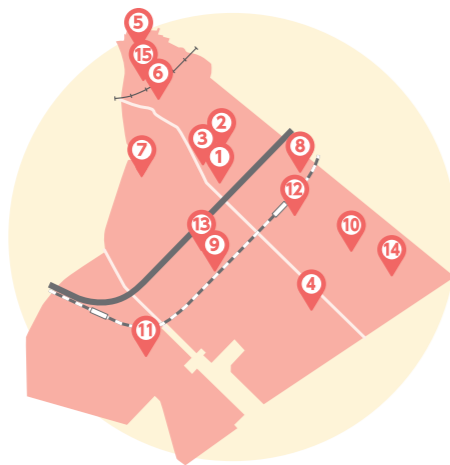
熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラートが発表された場合、健康に係る被害が生ずるおそれがあります。熱中症をひと事と考えず、暑さから自分の身を守りましょう。ふだん以上に熱中症予防のポイントを実践してください。

特に高齢の方、乳幼児は熱中症になりやすいため注意し、周囲の方も声かけをお願いします。

また、イベントを開催するとき、運動をするときなどは暑さ指数を確認し、熱中症対策ガイドラインを活用しましょう。

熱中症特別警戒アラートが発表された場合、防災行政無線でお知らせします。

屋外で暑さをしのぐ環境がない場合などは、一時的に暑さをしのぎ、涼むことができる施設がありますので、お近くの施設をご利用ください。市内の主な施設は右表のとおりです。



## 熱中症警戒アラートの目安

- 県内すべての地点で35(予測値)以上  
(熱中症特別警戒アラート発表)  
広域的に過去に例のない危険な暑さなどとなり、健康に係る重大な被害が生じるおそれがあります。
- 県内のいずれかの地点で33(予測値)以上  
(熱中症警戒アラート発表)  
健康に係る被害が生ずるおそれがあります。

## 公共施設

名称	所在地	開館日時
①浦安市役所	猫実1-1-1	日～金曜日午前8時30分～午後5時 ※祝日を除く
②中央図書館	猫実1-2-1	月・土・日曜日午前10時～午後6時 火～金曜日午前10時～午後8時 ※7月22日(月)・31日(水)・8月26日(月)・30日(金)を除く
③健康センター	猫実1-2-5	日～金曜日午前8時30分～午後5時 ※祝日を除く
④高洲公民館	高洲5-3-2	月～土曜日午前9時～午後9時
⑤当代島公民館	当代島2-14-1	日曜日午前9時～午後5時 ※祝日、7月31日(水)・8月30日(金)・9月30日(月)を除く
⑥中央公民館	猫実4-18-1	日曜日午前9時～午後5時 ※祝日、7月31日(水)・8月30日(金)・9月30日(月)を除く
⑦堀江公民館	富士見2-2-1	日曜日午前9時～午後5時 ※祝日、7月31日(水)・8月30日(金)・9月30日(月)を除く
⑧美浜公民館	美浜5-13-1	日曜日午前9時～午後5時 ※祝日、7月31日(水)・8月30日(金)・9月30日(月)を除く
⑨富岡公民館	富岡3-1-7	日曜日午前9時～午後5時 ※祝日、7月31日(水)・8月30日(金)・9月30日(月)を除く
⑩日の出公民館	日の出4-1-1	日曜日午前9時～午後5時 ※祝日、7月31日(水)・8月30日(金)・9月30日(月)を除く
⑪バルドラール浦安アリーナ	舞浜2-27	午前9時～午後9時 ※第1・3水曜日を除く

## 民間施設

名称	所在地	開館日時
⑫イオン新浦安ショッピングセンター	入船1-4-1	店舗によって異なります。詳しくは、イオン新浦安ショッピングセンター公式ホームページ <a href="https://www.aeon.jp/sc/shinurayasu/">https://www.aeon.jp/sc/shinurayasu/</a> をご覧ください
⑬ウエルシアライフガーデン新浦安店	富岡3-2-2	午前9時～午後11時
⑭ウエルシア浦安日の出店	日の出5-7-9	午前10時～午後9時45分
⑮ウエルシア薬局浦安駅前店	当代島1-1-23	午前9時～午後11時

問 環境保全課 ☎352・6481 ID 1042825

# 熱中症の代表的な症状

熱失神	血圧の低下、めまい、失神、顔面蒼白など	熱けいれん	手足のしびれやけいれん、筋肉痛のような症状、筋肉がつるなど
熱疲労	脱水症状によるめまい、頭痛、吐き気など	熱射病	体温が上昇し、意識障がいが起こる(死に至ることもあります)

# 救急救命士インタビュー

問 消防本部警防課 ☎304・0145

ID 1040026



自身がこのような症状になってしまったら、また、まわりの人が熱中症かもと思ったら、どのように対処したらいいか。浦安市消防本部の救急救命士の浅倉さんに聞きました。



## Q 体を冷やすために効果的な対処を教えてください

A 衣服を脱がせて体を露出し、あまり汗をかいていないようであれば、体に水をかけて濡らしながらうちわや扇風機で風を当てます。氷のうや冷却パックなどが準備できれば、首、脇の下、太ももの付け根などに当てると冷却の助けになります。頬、手のひら、足の裏などでも効果的です。



## Q 熱中症の症状があるときには水を飲むのがいいですか

A 少量の塩を加えた水や、経口補水液・スポーツドリンクを十分に摂取しましょう。ただし、意識がもうろうとして自分で水が飲めない傷病者には無理に飲ませようとははいけません。水が誤って肺に入ってしまう危険があります。このような場合は、体を冷やしながら直ちに119番通報して、救急隊に助けを求めましょう。病院で点滴による水分補給を受ける必要があります。

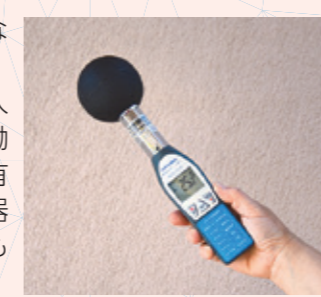


## Q ほかに病院や救急隊に助けを求めるときはどのような場合ですか

A 頭痛・吐き気・注意力の散漫がある、意識がもうろうとしているなどの場合は、ためらわずに病院を受診、または119番通報しましょう。

## 暑さ指数(WBGT)とは

暑さ指数とは、気温だけでなく、人体に影響が大きい湿度・ふく射熱・気流の要素を取り入れた指標です。暑さ指数は労働環境や運動環境の指標として有効とされており、専用の測定器を用いて個人で計測することもできます。



## 日常生活における熱中症予防指針

WBGTによる温度基準域	注意すべき生活活動の目安	注意事項
危険 31℃以上	すべての生活活動でおこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する
厳重警戒 28℃以上 31℃未満	中等度以上の生活活動でおこる危険性	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する
警戒 25℃以上 28℃未満	中等度以上の生活活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分に休息を取り入れる
注意 25℃未満	強い生活活動でおこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある

日本生気象学会「日常生活における熱中症予防指針 Ver.4」より引用

# 夏休み 子どもの応急手当講習会

時・対象	8月4日(日)・16日(金)=小学校5・6年生(保護者の参加可)、8月5日(月)・17日(土)=小学校1～4年生とその保護者、各10組(1組6人まで) ※多数は抽選。時間はいずれも午前9時～11時30分
所	消防本部
内容	心肺蘇生法、消防署の見学ツアー、地震体験
申込	7月12日(金)までに、直接または電話で、消防本部警防課(消防庁舎4階) ☎304・0145へ(受付は月～金曜日午前9時～午後5時)



問 消防本部警防課

ID 1042648

# 情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。

## 催し スポーツ

### 東野プール利用案内

**時** 7月6日(土)～9月1日(日)午前9時～午後4時30分(1人1回2時間以内)  
**費用** 390円(中学生以下は130円)  
※小学校3年生以下は保護者の付き添いが必要。利用方法など、詳しくは、東野プールホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/higashino/>をご覧ください

**問** 東野プール  
☎352・6891(期間中のみ)  
屋内水泳プール  
☎304・0030(期間外)  
(市民スポーツ課) ID 1042689

### 中央武道館トレーニングルーム～体力測定会～

**時** 7月7日(日)～21日(日)午前10時～午後8時  
**所** 中央武道館  
**対象** トレーニングルーム利用講習会を受講済みの方  
**内容** 形態測定(5項目)、体力測定(7項目)  
**申込** 利用日当日、トレーニングルーム利用券を購入のうえ、直接、中央武道館トレーニングルームへ  
**問** 中央武道館 ☎380・2100  
(市民スポーツ課) ID 1042674

### スポーツクライミング認定会

**時** 7月11日(木)・18日(木)午後6時～7時(全2回)  
**所** 青少年館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、先着3人  
※22歳以下の方が優先  
**内容** ボルダリング(ロープを使わない登壁)、トップロープクライミング(ロープを使う登壁)、ビレー(ロープの確保と操作)の認定会  
**費用** 1000円  
**申込** 7月3日(水)午前9時から、直接または電話で、青少年館☎700・6203へ  
**問** 青少年館  
(青少年課) ID 1042631

### 東野サマージュニアスイミングコース

**時** 8月5日(月)～9日(金)午前9時40分～11時(8月7日(水)を除く。全4回)  
**所** 東野プール  
**対象** 小・中学生、30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在学の方が優先)  
**内容** 水慣れからクロール25mを目標  
**費用** 1200円  
**申込** 7月8日(月)午後5時までに、屋内水泳プールホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/pool/>から申し込み  
**問** バルドラル浦安アリーナ  
☎304・0030  
(市民スポーツ課) ID 1042685

### パークエクササイズ～ボールパークナイトヨガ～

**時** 8月3日(土)午後6時15分～7時30分 ※雨天中止  
**所** 運動公園硬式野球場  
**対象** 16歳以上の方、先着60人  
**内容** 屋外で行うヨガの基本  
**費用** 1000円  
**申込** 7月4日(木)午前9時から、バルドラル浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み  
**問** バルドラル浦安アリーナ  
☎355・1110  
(市民スポーツ課) ID 1042681

### 総合体育館スポーツコース～フラダンス～

**時** 7月23日～9月10日毎週火曜日午前11時15分～午後0時15分(全8回)  
**対象** 16歳以上の方、25人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤の65歳以上の方が優先)。保育あり(1歳以上の未就学児、3～6人)  
**内容** フラダンスの基本  
**費用** 4500円(保育ありは7700円)  
**申込** 7月10日(水)までに、バルドラル浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み  
**問** バルドラル浦安アリーナ  
☎355・1110  
(市民スポーツ課) ID 1042680

## 講座・講演

### 正しく怖がるインターネット～事例に学ぶ情報リテラシー～

**時** 8月6日(水)午後2時～3時  
**所** 高洲公民館(エスレ高洲内)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の小学校5年生以上の方、30人 ※多数は抽選。保育あり(6カ月以上の未就学児、5人程度)  
**内容** ネット炎上事例を題材に適切なふるまい方を学ぶ講座《小木曾健氏(グリー(株)社会貢献チームマネージャー)》  
**申込** 7月19日(金)(消印有効)までに、直接(ハガキ持参)または往復ハガキ(往信用=講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・保育ありは子どもの氏名・生年月日、返信用=自分のあて名)で、〒279-0023高洲5-3-2高洲公民館へ、またはちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み  
**問** 消費生活センター ☎390・0086  
ID 1042611

### 市民後見人養成講座

**時** 7月25日(木)・9月5日(木)・12日(木)・26日(木)・10月3日(木)・17日(木)・31日(木)・11月14日(木)・28日(木)(全9回)  
※時間は日によって異なります  
**所** 東野パティオほか  
**対象** 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方、先着20人  
**費用** 7000円程度(テキスト代)  
**申込** 電話またはEメール(講座名・住

## 郷土博物館

### ☎305・4300

体験講座は、事前申し込み制(開催日の1カ月前から受け付け)で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時 ※毎週月曜日(7月15日(祝・月)は開館)、7月16日(水)・19日(金)は休館

### ●まが玉づくり

**時** 8月1日(木)・2日(金)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時  
**対象** 小学校3年生以上(小学校1・2年生は保護者の付き添いがある

れば参加可)、各20人  
**費用** 300円 ID 1009022  
**●親子舟造り体験**  
**時** 8月3日(土)・4日(日)午前10時～午後4時(全2回)  
**対象** 小学生以上の子どもの保護者、3組  
**内容** 親子で協力しながら、べか舟の模型を作る  
**費用** 500円 ID 1009566  
**●「鉄鋼団地」を探る**  
**時** 8月6日(水)午前9時30分～午後0時30分  
**対象** 市内在住・在学の小学校3年生以上、15人  
**内容** 鉄鋼団地に関する解説、工場見学 ID 1010126

所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス)で、うらやす成年後見支援センター☎355・5315、[koken@urayasushishakyo.jp](mailto:koken@urayasushishakyo.jp)へ、または社会福祉協議会ホームページ<http://urayasushishakyo.jp>から申し込み  
**問** うらやす成年後見支援センター(社会福祉課) ID 1035974

### うらやす和楽苑ボランティア講座

**時** 7月14日(日)午後1時30分～3時  
**所** うらやす和楽苑(当代島2-14-2)  
**対象** ボランティア活動に興味がある方、先着10人  
**内容** 介護施設でのボランティア活動について  
**申込** 7月1日(月)午前9時から、電話で、うらやす和楽苑☎380・0111へ  
**問** うらやす和楽苑  
(高齢者包括支援課) ID 1030180

## 映画・コンサート

### 名作映画鑑賞会

**時・内容** 7月13日(土)=バタアシ金魚(監督:松岡錠司、1990年、日本映画、95分)、14日(日)=お引越し(監督:相米慎二、1993年、日本映画、124分) ※時間はいずれも午後2時～  
**所** 中央図書館  
**定員** 当日先着各100人  
**問** 中央図書館 ☎352・4646  
ID 1042757

### しんうら寄席

**時** 10月5日(土)午後2時～3時45分(開場=1時30分)  
**所** 市民プラザ  
**対象** 小学生以上の方、先着88人  
**出演** 三遊亭遊雀氏(真打ち)ほか  
**費用** 2000円(さくらメイトは1800円) ※全席指定。チケットは、7月8日(月)午前10時から、市民プラザ・文化会館で発売。電話予約は、7月8日(月)午後2時から、市民プラザ☎350・3101、文化会館☎353・1121で受け付け  
**問** 市民プラザ  
(生涯学習課) ID 1041792

### J:COM浦安音楽ホールの催し

① Concert for KIDS ～0才からのワラシク。～  
**時** 9月21日(土)午前11時～正午(開場=10時30分)  
**定員** 先着300人  
**内容** モーツァルト:きらきら星変奏曲など《鷺尾麻衣氏(ソプラノ)、吉川健一氏(バリトン)ほか》  
**費用** 2000円(小学生以下は1000円) ID 1038144  
② しんうらやすおとマルシェ  
**時** 10月4日(金)午後2時～3時(開場=1時30分)

**対象** 小学生以上の方、先着300人  
**内容** ラフマニノフ:ピアノ・ソナタ第2番(1931年版)など《黒木雪音氏(ピアノ)》  
**費用** 2500円(音楽ホール友の会会員は2300円) ※全席指定 ID 1032765  
③ しんうらやすランチタイムコンサート  
**時** 10月26日(土)午前11時30分～午後0時30分(開場=11時)  
**定員** 先着300人  
**内容** ベルディ:椿姫より「ああ、そは彼の人か～花から花へ～」など《新海実咲氏(ソプラノ)》  
**費用** 1200円 ID 1031845  
④ JOONAS HAAVISTO JAPAN TOUR  
**時** 12月4日(水)午後7時～9時(開場=6時30分)  
**対象** 小学生以上の方、先着300人  
**出演** ヨーナス・ハービスト氏(ピアノ)  
**費用** 3000円(音楽ホール友の会会員は2800円) ID 1042647  
..... 共通 .....  
**申込** ④ 7月13日(土)午前9時から、電話で、J:COM浦安音楽ホール☎382・3035へ、またはJ:COM浦安音楽ホールホームページ<https://www.urayasu-concerthall.jp>から申し込み、または14日(日)午前9時から、直接、J:COM浦安音楽ホールへ  
※①～③はチケット販売中  
**問** J:COM浦安音楽ホール  
(生涯学習課)

## こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こちら浦安情報局(こち浦)」を放送しています  
▶放送日時  
月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)  
▶主な内容  
7月5日(金)まで  
○浦安の祭り  
6日(土)～12日(金)  
○熱中症に気をつけよう  
13日(土)～19日(金)  
○ごみの排出ルール  
※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



**問** 広聴広報課 ☎712・6056  
ID 1013374

ノントンのわくわくピクニック

時 9月21日(土)午前10時30分～11時45分、午後1時30分～2時45分 ※開場は各45分前
所 文化会館
定員 先着各1000人
費用 3500円(さくらメイトは3300円) ※全席指定。チケットは、文化会館・市民プラザで販売中
問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ☎1042638

イベント

中央図書館ファブスペースのイベント

時・内容 ①7月6日(土)午前11時～正午、午後3時～4時=レーザーカッターとUVプリンターでマグネット作り、②7月21日(日)午前11時～午後3時=モデル制作&3Dプリント体験
対象 市内在住・在勤・在学の①中学生以上の方、先着各4人、②中学生～18歳、先着5人

費用 ①60円、②10円 ※キャッシュレス決済のみ
申込 7月2日(火)午前10時から、市立図書館ホームページhttp://library.city.urayasu.chiba.jpから申し込み
問 中央図書館 ☎352・4646 ☎①1042703、②1042704

納涼盆踊り大会

時 8月14日(水)・15日(木)午後6時30分～9時 ※荒天中止。両日とも中止の場合は16日(金)に延期
所 浦安小学校
問 浦安市自治会連合会事務局(地域振興課内) ☎712・6246 ☎1042646

「社会を明るくする運動」街頭キャンペーン

7月は「社会を明るくする運動」強化月間です。この活動は、犯罪や非行をした人たちの更生に理解を深め、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築こうとする運動です。
時 7月10日(水)午後3時40分～4時20分

所 浦安駅、新浦安駅
問 浦安市保護司連絡協議会事務局 ☎355・5271 (社会福祉課) ☎1042679

にほんごCafe

時 7月21日(日)午後1時30分～3時30分
所 国際センター(マーレ内)
定員 先着30人
内容 外国人と日本人が集まり日本語で交流する
申込 7月1日(月)午前9時から、直接、国際センターへ、または国際センターホームページhttps://urayasu-ic.jp/から申し込み
問 国際センター(地域振興課) ☎1042657

千葉ロッテマリーンズフレンドシップシティ～市民特別招待～

時・内容 8月27日(火)～29日(木)=埼玉西武ライオンズ戦、8月30日(金)・9月1日(土)=福岡ソフトバンクホークス戦、9月5日(水)～8日(土)=東北楽天ゴールデンイーグルス戦 ※時間は午後

6時～(9月1日(日)は午後4時～、9月8日(日)は午後5時～)
所 ZOZOマリンスタジアム(千葉市美浜区)
対象 市内在住・在勤・在学の方、各300組600人(多数は抽選)
申込 7月8日(月)正午～28日(日)午後10時に、千葉ロッテマリーンズ市民招待イベント特別サイトhttps://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscityから申し込み
問 マリーンズインフォメーションセンター ☎0570・026・226 (市民スポーツ課) ☎1036905

境川で天の川

時 7月6日(土)・7日(日)午後3時30分～7時30分
所 境川親水テラス(市役所前)
内容 メガS U P展示、キッチンカー出店、持ち寄りのライトアップなど ※詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 横山(境川かわまちを進める会) ☎090・6703・0129 (道路整備課) ☎1042797

子育て・教育 子ども

図書館の催し

●赤ちゃんといっしょにえほんのじかん
時 7月19日(金)午前11時～11時20分
所 中央図書館
対象 6カ月～2歳児とその保護者
内容 わらべうたや絵本の読み聞かせ ☎1042569

●おはなし会
時 7月20日(土)午後2時30分～3時
所 中央図書館
対象 5歳～小学生
内容 昔話や創作のお話 ☎1042570
●えほんのじかん
時・所 毎週火～土曜日=中央図書館、毎週木曜日は各分館 ※時間はいつでも午後3時30分～4時
対象 2歳以上の子どもとその保護者
内容 親子で絵本を楽しむ ☎1042568

共通
※申込不要、直接会場へ
問 中央図書館 ☎352・4646

夏休み図書館クラブ「あなたも図書館員」

時・内容 7月25日(木)=カウンター体験、資料整理など、8月1日(木)=おすすめ本紹介、ポップ作成 ※時間はいつでも①午前9時～正午、②午後2時～5時
所 中央図書館
対象 ①小学校5・6年生、②中学生～18歳、先着各6人
※1日のみの参加も可。2日とも参加すると、「図書館サポーターズ」に認定されます
申込 7月3日(火)午前10時から、電話で、中央図書館☎352・4646へ
問 中央図書館 ☎1042676

親子平和バスツアー

時 8月2日(金)午後0時30分～5時
所 第五福竜丸展示館(東京都江東区)、昭和館(東京都千代田区)
※市役所(1階市民ホール)に集合
対象 市内在住の小学生とその保護者、先着15組
内容 戦争や原子爆弾、平和について学ぶ

申込 直接または電話、Eメール(件名「親子平和バスツアーの申し込み」・住所・氏名・電話番号・子どもの学年)で、地域振興課(市役所3階) ☎712・6247、☎chiikinet@city.urayasu.lg.jpへ
問 地域振興課 ☎1023133

幼稚園・こども園の先生たちと遊ぼう「にこにこわくわくみんなあつまれ！」

時・内容 7月13日(土)午前10時～10時45分=製作・的あて・ブロックなど、10時45分～11時30分=ダンス・親子体操・絵本の読み聞かせなど ※出入り自由
所 市民プラザ
対象 未就学児とその保護者(きょうだいも参加可)
※申込不要、直接会場へ
問 保育幼稚園課 ☎712・6441 ☎1042675

うら・らめ～の催し

①チャレンジサイエンス～光る化石づくりと葉っぱの化石を見つけよう～
時 7月15日(祝)午前10時～11時30分
対象 小学生、先着20人 ※小学校1・2年生は保護者の付き添いが必要
費用 400円 ☎1042644
②チャレンジものづくり～親子で羊毛マスコットを作ろう～
時 7月28日(日)午後1時～4時
対象 小・中学生とその保護者、先着5組
費用 1組1000円 ☎1042643
共通
申込 ①7月3日(火)・②5日(金)午後1時から、直接または電話で、うら・らめ～ ☎316・5777へ
問 うら・らめ～ (青少年課)

うらやす弦楽器体験会

時・内容 8月9日(金)・10日(土)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分=体験会、8月11日(祝)午前10時～午後1時20分=発表会(リハーサルを含む)
所 文化会館
対象 市内在住・在学の小学校3年生～高校生で、バイオリン、ビオラ、チェロ、コントラバスの初心者、各10～40人 ※多数は7月19日(金)午後2時から文化会館で公開抽選
申込 7月15日(祝)午後9時までに、申込フォームhttps://forms.office.com/r/WZMHDqAxa6?origin=lprLinkから申し込み
問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ☎1015246

こどもの広場の催し

●色水あそび
時 7月11日(木)午前10時30分～11時30分
対象 市内在住の小学生以下
※申込不要、直接会場へ ☎1042639
●流しそうめん
時 7月19日(金)午前11時～午後1時
対象 市内在住の小学生以下、当日先着12組
持ち物 そうめん(食べる分)、お椀、カトラリー ☎1042642
共通
※受け付けは各30分前～。未就学児は保護者の付き添いが必要
問 こどもの広場 ☎350・1010 (青少年課)

青少年館の催し

①トップロープクライミング
時 7月11日(木)・18日(木)午後4時20分～5時、5時10分～5時50分
対象 市内在住・在学の小・中学生、先着各8人 ※5時10分からの回は、小学生のみ保護者の送迎が必要
内容 ロープを使うクライミング《菊地敏之氏(公社)日本山岳ガイド協会》
費用 300円 ☎1042630
②株式会社経済教室
時 8月1日(休)午後1時～3時
対象 市内在住・在学の小学校4～6年生、先着20人
内容 株式や経済をゲームで学ぶ ☎1042634
③オセロチャンピオンにチャレンジ
時 8月4日(日)午後1時～1時30分、1時30分～2時、2時～2時30分
対象 市内在住・在学の小学生～高校生で、オセロのルールがわかる方、先着各8人
講師 長野泰志氏(日本オセロ連盟認定七段) ☎1042636
共通
申込 ①7月3日(火)・②③4日(木)午前9時から、直接または電話で、青少年館☎700・6203へ
問 青少年館 (青少年課)

夏休み音楽スタジオ利用無料キャンペーン

時 7月13日～8月29日の月～金曜日午後4時30分～9時、土・日曜日午後1時30分～9時
所 新浦安カルチャープラザ(マーレ内)
対象 市内在住・在勤・在学の小学生～22歳

※初めて利用する方は、登録料220円がかかります(団体の場合は代表者のみ)。詳しくは、新浦安カルチャープラザホームページhttps://www.culture.gr.jp/detail/index\_903.htmlをご覧ください
か、お問い合わせください
問 新浦安カルチャープラザ ☎355・7311 (青少年課) ☎1042656

はじめてのクラシックギター体験ワークショップ

時 7月28日(日)午前9時30分～午後0時30分、2時～5時
所 市民プラザ
対象 小学校3年生～中学生、各10人(多数は抽選)
講師 岡本拓也氏(ギタリスト)
費用 1000円
申込 7月15日(祝)月までに、市民プラザホームページhttps://www.urayasu-zaidan.or.jp/wave101から申し込み
※ギターの貸し出しあり
問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ☎1039083

夏休みこどもイベント

時・内容 8月4日(日)①午前10時30分～11時30分=えいごdeワークショップ、②午後1時30分～3時30分=多文化理解講座「難破船ゲーム」
所 国際センター(マーレ内)
対象 市内在住の①4歳～小学校1年生とその保護者、先着10組、②小学校2～6年生、先着30人
申込 7月1日(月)午前9時から、国際センターホームページhttps://urayasu-ic.jpから申し込み
問 国際センター ☎306・5181 (地域振興課) ☎1042658

文化会館バックステージツアー

時 8月20日(火)午前9時30分～午後0時15分、1時30分～4時15分、8月21日(水)午前9時30分～午後0時15分
対象 小学校3年生～中学生、各21人(多数は抽選)
内容 ホール内の見学、舞台・音響・照明の仕事見学や体験など
費用 500円
申込 7月10日(水)午後9時までに、文化会館ホームページhttps://www.urayasu-bunka/から申し込み
問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ☎1032581



健康・福祉

福祉

認知症の方の本人ミーティング

時 7月22日(月)午前10時～正午
所 市役所(10階会議室)
対象 市内在住の認知症の方、先着10人
内容 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う
申込 7月1日(月)午前9時から、電話またはEメール(住所・氏名・電話番号)で、高齢者包括支援課 ☎381・9028、
☒koureihoukatu@city.urayasu.lg.jpへ
問 高齢者包括支援課 1040159

養育費無料法律相談

時 7月20日(土)午後1時～4時
所 中央公民館
対象 県内在住(千葉市・船橋市・柏市を除く)の方、先着4人
内容 弁護士による離婚時の養育費取得などの相談(1人あたり40分程度)
申込 7月1日(月)午前9時30分から、電話で、(-助)千葉県母子寡婦福祉連合会 ☎043・222・5818へ
※受け付けは月～金曜日午前9時30分～午後4時30分
問 (-助)千葉県母子寡婦福祉連合会(子ども家庭支援センター) 1042699

家族介護者教室

時 7月13日(土)午前10時～正午
所 浦安駅前地域包括支援センター(ともづな浦安駅前)
定員 先着10人
内容 市内の高齢者施設の紹介
申込 7月1日(月)午前9時から、電話で、ともづな浦安駅前 ☎351・8950へ
問 ともづな浦安駅前(中央地域包括支援センター) 1042653

浦安介護予防アカデミア

歩く脳トレ・スクエアステップ
時・所 以下のとおり
①7月19日(金)・9月20日(金)午前10時～11時30分=中央公民館
②7月12日(金)・9月13日(金)午前10時～11時30分=高洲公民館
③7月5日(金)・9月6日(金)午前10時15分～11時30分=富岡公民館
④7月25日(木)・9月26日(木)午後2時～3時=まちづくり活動プラザ

定員 当日先着各20人
内容 マットを使ってステップを踏むエクササイズ
問 佐久間(浦安介護予防アカデミア) ☎353・1363 1042573
●脳トレ教室
時 7月9日(火)午後1時30分～3時
所 東野パティオ
定員 当日先着20人
内容 歌やクイズ、ゲーム、ワークショップなどで脳を活性化
持ち物 筆記用具、飲み物
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 1042572

ウォーキング講習会

時 7月11日(木)午後1時30分～3時30分(開場=午後1時)
所 市民プラザ
定員 当日先着70人
内容 「いくつになっても自分の足で歩けるよう、基本の歩き方を学ぶ」《西村早野香氏(総合体育館トレーニングルーム指導員)》
持ち物 飲み物 ※動きやすい服装・靴でおいでください
問 今野(浦安介護予防アカデミア) ☎382・0389 1042571

共通

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方(高齢者包括支援課)

ゲンキッズ体操

時 7月28日(日)午後1時15分～2時15分
所 中央武道館
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先
内容 楽しく体を動かす
費用 300円
申込 7月4日(木)午前9時から、中央武道館ホームページ https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/ から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) 1042671

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい理解、認知症の方への接し方などを学びます。
●老人福祉センター
時 7月12日(金)午後1時30分～3時
定員 先着10人
申込 7月1日(月)午前9時から、電話で、富岡地域包括支援センター(ともづな富岡) ☎721・1027へ
問 ともづな富岡 1042492
●市役所(4階会議室)
時 7月24日(水)午後2時～3時30分
定員 先着15人程度
申込 7月1日(月)午前9時から、電話

またはファクス(講座名・住所・氏名・電話番号)で、中央地域包括支援センター(ともづな中央) ☎381・9037、☒304・8892へ
問 中央地域包括支援センター(高齢者包括支援課) 1023500

社会福祉協議会活動支援のお願い

社会福祉協議会が地域で取り組んでいるさまざまな福祉活動にご協力をお願いします。
ご協力いただける方は会員となり、会費という形でご支援をいただきます。
会員の種類 一般会員(一般世帯の方)=-□300円、特別会員(社協の地域福祉活動に特にご協力くださる方)=-□1000円、賛助会員(法人・事業所などの方)=-□2000円
申込 直接、社会福祉協議会へ、または郵便振替(口座=00100-0-537628、

名義=社会福祉法人浦安市社会福祉協議会)で受け付け
問 社会福祉協議会 ☎355・5271 (社会福祉課) 1001280

保健ガイド

お口の健康はからだの健康「口福ひろば」

時 7月24日(水)午後2時15分～3時45分(受付=1時45分～)
所 東野パティオ
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、先着20人
内容 講話、むせを予防する口腔体操、唾液腺マッサージなど
※初めて参加する方に舌ブラシを進呈
申込 電話で、高齢者包括支援課 ☎712・6389へ
問 高齢者包括支援課 1042021

募集

会計年度任用職員

- 交通費は別途支給
●後日面接あり

保育幼稚園課事務補助員

勤務日時 8月1日～令和7年3月31日の月・水・金曜日午前9時～午後4時(再度任用の可能性あり)
勤務場所 保育幼稚園課(市役所2階)
対象 パソコンの操作ができる方、1人
勤務内容 事務全般の補助
時間給 1116円 ※期末・勤勉手当あり
申込 7月12日(金)(必着)までに、履歴書を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所保育幼稚園課へ
問 保育幼稚園課 ☎712・6441 1036912

東野児童センターシルバー職員

勤務日 9月3日～令和7年3月31日
※勤務時間など、詳しくは、お問い合わせください
勤務場所 東野児童センター
対象 市内在住の65歳以上で、子どもと関わるのが好きで、パソコンの操作ができる方、1人
勤務内容 窓口業務、パソコン入力作業、児童の工作の見守りなど
時間給 1116円

申込 7月17日(水)(必着)までに、履歴書を、直接または郵送で、〒279-0042東野1-7-1東野児童センターへ
問 東野児童センター ☎355・2736 1041682

市立幼稚園・認定こども園 幼稚園教諭(育児休業代替職員)

勤務日時 令和7年3月31日までの月～金曜日午前8時30分～午後4時30分(祝日、休園日を除く。長期休業中は勤務あり)
勤務場所 市立幼稚園・認定こども園
対象 幼稚園教諭の免許状をお持ちの方、4人
勤務内容 担任業務
時間給 1606円 ※期末・勤勉手当あり
申込 7月31日(水)(必着)までに、履歴書と免許状の写しを、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所保育幼稚園課(市役所2階)へ
※雇用保険・社会保険加入
問 保育幼稚園課 ☎712・6442 1017383

廃食油と古着古布の回収日

時 7月10日(水)午前9時～午後2時
所 市役所(1階市民ホール)
※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください
問 ごみゼロ課 ☎712・6485 1031672

Table with 7 columns: 7月の各種健(検)診と教室, 1歳6ヵ月児健診, 3歳児健診, 始めよう! 離乳食クラス, 離乳食ステップアップクラス, 離乳食完了期クラス, 育児相談, むし歯予防ビーバー教室, 助産師相談, 骨の健康チェック, 健康チェック, 歯と息に自信 爽やか健口レッスン. Includes times, locations, and contact info.

\*会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

# お知らせ

## 情報

### パートナーシップ宣誓制度の都市間連携

市では、これまで6市(千葉市、市川市、船橋市、松戸市、習志野市、柏市)で締結していた「パートナーシップ・ファミリーシップ制度に係る都市間連携に関する協定」に、市原市、袖ヶ浦市の2市とともに加わり、新たに9市での協定を締結しました。この協定により、制度の利用者が転入・転出する場合の手続きが簡素化されます。

詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 多様性社会推進課 ☎712・6803  
ID 1042767

### 後期高齢者医療被保険者証などの更新

#### ●被保険者証などの更新

後期高齢者医療制度に加入している方に、新しい保険証を7月31日(水)までに、簡易書留で郵送します。

限度額適用・標準負担額減額認定証をすでにお持ちの方で、8月1日(木)以降も対象となる方には、新しい認定証を保険証に同封します。

#### ●保険料額決定通知書・納入通知書の送付

令和6年度後期高齢者医療保険料の保険料額決定通知書と納入通知書を、7月12日(金)付けで送付します。

#### 共通

問 国保年金課 ☎712・6274  
ID 1014890

### 定期監査結果の公表

2月14日～5月8日に行った定期監査の概要をお知らせします。

監査結果の全文は、情報公開室(市役所10階)、市ホームページでご覧に

なれます。

**監査対象** 次の①～④における財務に関する事務の執行など

①選挙管理委員会事務局、②会計課、③議会事務局、④監査委員事務局

**監査委員** 町田清英、長野延雄、宝新

**監査結果** ①②③おおむね適正であったが、事務処理上の軽易な誤りなど(注意事項)があったことから、改善を求める、④適正に行われていると認められた

問 監査委員事務局 ☎712・6683  
ID ①1017146、②1024703  
③1024709、④1024708

### 介護保険料納入通知書の送付

令和6年度介護保険料の納入通知書を、普通徴収(納付書払い)の方には7月12日(金)付けで、特別徴収(年金から天引き)の方には9月中旬に送付します。

今年度から介護保険料の改定を行いました。詳しくは、納入通知書または市ホームページをご覧ください。

また、口座振替納付済通知書の送付を廃止しましたので、今後、口座振替の結果は預貯金通帳などでご確認ください。

問 介護保険課 ☎712・6403  
ID 1022936

### 国民健康保険証などの更新

#### ●被保険者証の更新

国民健康保険に加入している方に、新しい保険証を7月31日(水)までに、簡易書留で郵送します。保険証が届かない場合はお問い合わせください。

#### ●限度額適用認定証の更新

限度額適用認定証は新たに申請が必要です。新しい保険証が届いたら、保険証を持って国保年金課(市役所2階)へおいでください。

ID 1032565

#### ●納税通知書の送付

令和6年度国民健康保険税納税通知書を、7月12日(金)付けで世帯主あてに発送します。

今年度は国民健康保険税の税率改正

# オリンピック・パラリンピックなどの有望選手調査

市では、オリンピック・パラリンピック等選手育成補助金制度の対象候補者を募集します。選考委員会で、収集した情報に基づき補助金交付対象者を決定します。

### 対象

市内在住で、競技団体・学校などから推薦された選手、または自ら申請したもののうち、令和5年4月1日～6年3月31日に行われた全国規模の大会で3位以上の実績のある選手、または全国ランキングで3位以上の選手

### 補助金額

一人当たり上限10万円 ※対象経費は、旅費・合宿費・会場使用料など

### 連絡方法

8月2日(金)(必着)までに、調査票(市ホームページからダウンロード)と大会要項を、郵送またはファクス、Eメールで、〒279-8501浦安市役所市民スポーツ課、☎351・5494、✉sisupo@city.urayasu.lg.jpへ

問 市民スポーツ課 ☎712・6819 ID 1036733

などを行いました。詳しくは、納税通知書または市ホームページをご覧ください。  
ID 1042683

#### 共通

問 国保年金課 ☎712・6280

### 令和6年度サマージャンボ宝くじ(市町村振興宝くじ)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**販売期間** 7月8日(月)～8月8日(木)

**販売場所** 全国の宝くじ売場 ※インターネットでも購入可

**抽選日** 8月23日(金)

**販売予定額** サマージャンボ・720億円(24ユニット)、サマージャンボミニ・210億円(7ユニット)

**販売単価** 1枚300円

問 (公財)千葉県市町村振興協会 ☎043・311・4162

(財政課) ID 1029445

# 生活

## 暮らし

### 県営住宅入居募集

**申込** 7月15日(祝・月)(消印有効)までに、申込書《住宅課(市役所6階)、総合案内(市役所1階)、各駅前行政サービスセンター、土・日曜日、祝日は中央管理室(市役所1階)で配布》を、郵送で、〒260-0016千葉市中央区栄町1-16千葉県住宅供給公社へ  
※詳しくは、千葉県住宅供給公社ホームページ<https://www.chiba-kousuya.or.jp>をご覧ください

問 千葉県住宅供給公社募集課 ☎043・222・9200

(住宅課) ID 1042640

# 寄せられた善意

令和6年1月1日～4月30日に、次の方々から寄付がありました。ありがとうございました。

NPO法人文化交流サポート浦安様、浦安市緑化事業協同組合様、山崎常雄様、東京ベイシティ交通(株)様、(株)ダイニチホールディングス様、日本サンサイクル(株)様、NPO法人日本移植支援協会様、宇田川敬之助様、生活協同組合コープみらい様、(株)京葉銀行様、(株)みずほ銀行新浦安支店様、損害保険ジャパン(株)千葉西支店様、明治安田生命保険相互会社船橋支社様、第一生命保険(株)船橋支社様、日本マクドナルド(株)様、浦安鐵鋼団地協同組合U-ing様、清水鋼鐵(株)様、(株)秋田書店様、小林亮範様、朝日新聞浦安西部様、朝日新聞浦安様、読売新聞浦安様、読売新聞新浦安様、読売新聞新浦安舞浜様、産経・毎日新聞浦安様 (順不同)

問 総務課 ☎712・6114 ID 1042608

# 広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用して伺います。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://umoni-urayasu.jp/monitor/answer/form/a134d48f-55ad-4e01-b946-f1502280de37>へアクセスし、専用フォームから回答してください。

今回のアンケートの回答期限は、7月14日(日)です。

問 広聴広報課



二次元コード

# 伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の開庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡

申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの  
①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

### 会員募集

#### ●太極拳

Taichi 動禅+有酸素+筋力・体幹強化体術。体験無料。

時 月4回土曜日午前9時～10時30分  
所 中央武道館  
費用 月1500円  
問 野中☎070・8980・1903(浦

安太極拳心会和)

#### ●歴史講座

歴史好き大募集。座学と現地探訪で深く健康的に学びます。

時 毎月第2火曜日午後1時30分～3時30分

所 中央公民館ほか

費用 月1000円、入会金500円

問 宮武☎353・6545(歴史ロマンの会)

#### 催し物

●「わくわくコンサート」「おんがくミュージアム」

午前は0歳～、午後は小学生にオススメの参加型コンサート。

時 7月15日(祝・月)午前11時30分～午後0時30分、3時～4時

所 J:COM浦安音楽ホール

費用 各1200円(1歳以下は無料)

問 沼田☎353・6350(Juna&Karen)

●浦安子どもミュージカル第18回公演「夜空の虹」

せつなくて優しい物語。子どもたちの熱演をぜひご覧ください。

時 7月28日(日)午後1時～2時25分、4時30分～5時55分

所 文化会館

費用 1990円  
問 グリーン☎080・5095・8801(浦安子どもミュージカル)



6月15日 浦安三社例大祭で神輿の渡御が行われました

市内各所で、浦安三社（清瀧神社・豊受神社・稲荷神社）の神輿の渡御が行われました。

14日の宵宮から始まった4年に1度の「浦安三社例大祭」。今年は8年ぶりの開催ということもあり、各神社周辺や神輿渡御ルート沿いには祭りを待ちわびた大勢の方が押し寄せ、大にぎわい。たくさんのお祭り提灯も飾られ、祭りムードを盛り上げました。

おなじみの「まえだー！まえだー！」という勢いのある掛け声とともに練り歩く様子は圧巻で、どの渡御ルートも熱気に包まれていました。

また、渡御ルートの最中に行く、神輿を地面近くまで下げる「地すり」や、神輿を一齐に天高く手放す「放り」などは迫力満点で、これらがきれいに決まると見物人からは大きな拍手と歓声が上がリ、会場はさらに盛り上がりを見せていました。



清瀧神社



稲荷神社



豊受神社

7月の相談

※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可

★「来庁予約システム」から予約可。市ホームページ 1041113 または浦安市LINE公式アカウント@urayasu\_city から該当項目へ

<b>総合相談</b> (生活の不安など) ☎ 1013518	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	総合相談窓口 (市役所3階) ☎ 712・6856 ※電話相談可	<b>消費生活</b> ☎ 1000727	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時	消費生活センター (市役所10階) 相談専用☎ 390・0030 ※電話相談可
<b>★ 高齢者の総合相談</b> ☎ 1013534	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※土曜日=浦安駅前、日曜日=新浦安、祝日=富岡も開所	各地域包括支援センター (ともづな) 電話・訪問相談可 中央☎ 381・9037、新浦安☎ 306・5171、高洲☎ 382・2424、富岡☎ 721・1027、浦安駅前☎ 351・8950	<b>女性のための相談</b> ☎ 1000710	第1～4火・木曜日午前10時～午後4時(午後2時30分～8時の場合あり)	多様性社会推進課 (文化会館2階) ☎ 712・6803 ※予約制
<b>法律</b> ☎ 1000685	毎週水・金曜日 午前10時～午後3時	広聴広報課☎ 712・6500 ※電話相談可。予約制。希望日曜日正午まで	<b>女性のための法律相談</b> ☎ 1025909	5日(金)・16日(火) 午前10時～午後3時30分	多様性社会推進課 (文化会館2階) ☎ 712・6803 ※予約制
<b>行政</b> ☎ 1000694	4日(休)午前10時～正午	市民相談室 (市役所10階) 広聴広報課☎ 712・6500	<b>人権相談</b> ☎ 1000709	8日(月) 午前10時～正午 午後1時～3時	多様性社会推進課 (文化会館2階) ☎ 712・6803 ※予約制
<b>不動産</b> ☎ 1000695	11日(休)午後1時～4時	市民相談室 (市役所10階) 広聴広報課☎ 712・6500 ※先着6人程度。受付は午後0時30分～	<b>ひとり親・婦人家庭・児童</b> ☎ 1000697	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	こども家庭支援センター (健康センター地下1階) ひとり親・婦人相談専用☎ 351・7698 家庭児童相談専用☎ 350・7867 こども虐待ホットライン☎ 351・8041
<b>登記</b> ☎ 1000690	18日(休)午後1時～4時	市民相談室 (市役所10階) 広聴広報課☎ 712・6500 ※先着6人程度。受付は午後0時30分～	<b>子育て支援案内</b> ☎ 1000701	毎週月～土曜日 午前9時～正午 午後1時～4時	子育て支援センター (集合事務所3階) 相談専用☎ 306・3715 市ホームページに相談専用フォームあり
<b>くらしの手続き</b> (相続・遺言書など) ☎ 1015597	4日(休)午後1時～4時	市民相談室 (市役所10階) 広聴広報課☎ 712・6500 ※先着6人程度。受付は午後0時30分～	<b>★ 子どもの発達</b> ☎ 1000700	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	こども発達センター こども発達相談専用☎ 355・5242 ※初回は予約制。受付は午前9時～
<b>交通事故</b> ☎ 1000687	8日(月)・22日(月) 午前10時～午後3時	市民相談室 (市役所10階) 広聴広報課☎ 712・6500 ※予約制。希望日2日前(土・日曜日、祝日を除く)まで	<b>保育園子ども</b> ☎ 1000702	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	各保育園 電話相談のみ可 当代島☎ 352・1866、猫実☎ 353・2152、入船☎ 353・6992、富岡☎ 351・5335、東野☎ 350・4321、日の出☎ 380・0880、高洲☎ 305・1313
<b>★ 税務</b> ☎ 1025823	9日(火) 午前9時～午後0時15分 午後1時～4時15分	市民相談室 (市役所10階) 市民税課☎ 712・6214、☎ 712・6212 ※予約制。先着16人。受付は2日(火)午前8時30分～8日(月)正午(土・日曜日、祝日を除く)。年度につき1回まで	<b>学校生活</b> ☎ 1000708	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	指導課 (市役所7階) ☎ 712・6775
<b>職業紹介・求職相談</b> ☎ 1000717	毎週月～金曜日、6日(土)・20日(土) 午前9時～午後5時15分 ※3日(火)・17日(火)は休み	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎ 381・8609	<b>教育相談</b> ☎ 1000703	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時	いちょう学級猫実(猫実2-1-1) ☎ 351・1151、 いちょう学級入船(まちづくり活動プラザ内) ☎ 711・2336 ※予約制。電話相談可
<b>若者向け就職</b> ☎ 1018949	12日(金)・24日(火) 午前10時～午後5時	いちかわ・うらやす若者サポートステーション 新浦安駅前サテライト (市民プラザ内) ☎ 395・3053 ※予約制。受付は午前10時～	<b>就学相談</b> ☎ 1000706	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育センター まなびサポート (富岡小学校内) ☎ 381・7961 ※予約制。受付は午前9時～
<b>★ 労働・社会保険</b> ☎ 1000713	11日(休)・25日(休) 午後5時30分～8時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎ 381・8609 ※予約制。受付は午前9時～	<b>いじめ110番</b> ☎ 1000704	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	相談専用☎ 0120・211・380 市ホームページにメール相談専用フォームあり
<b>★ 就労</b> ☎ 1000718	毎週月・火・木曜日 午前10時～午後4時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎ 381・8609 ※予約制。受付は午前9時～	<b>★ 地域子ども相談</b> ☎ 1040281	①1日(月)午前10時～正午 ②9日(火)午後2時～4時 ③19日(金)午前10時～正午 ④25日(休)午後2時～4時	①ともづな浦安駅前 ②ともづな富岡(東野支所) ③ともづな新浦安 ④ともづな高洲(エスレ高洲内) 指導課☎ 090・8384・7085 ※予約制。希望日前日まで。空きがあれば当日受付可
<b>障がい者就職</b> ☎ 1000714	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	障がい者就労支援センター ☎ 304・6200、☎ 304・6202 ※予約制。受付は午前9時～	<b>青少年</b> ☎ 1000705	毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時	青少年センター (市役所7階) 相談専用☎ 351・1152 市ホームページにメール相談専用フォームあり
<b>成年後見制度・相続</b> ☎ 1000696	9日(火)・17日(火) 午後1時30分～3時30分	社会福祉協議会☎ 355・5315 ※予約制。受付は午前8時30分～。希望日前日午後5時まで	<b>外国人</b> ☎ 1000711	①毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時 ②毎週月～金曜日午前9時～午後9時、毎週土・日曜日午前9時～午後5時	①Foreign Residents' Assistance Desk 地域振興課 (市役所3階) ☎ 712・6910 ※英語・中国語ほか ②Foreign Residents Advisory Corner 国際センター☎ 306・5181 ※英語ほか