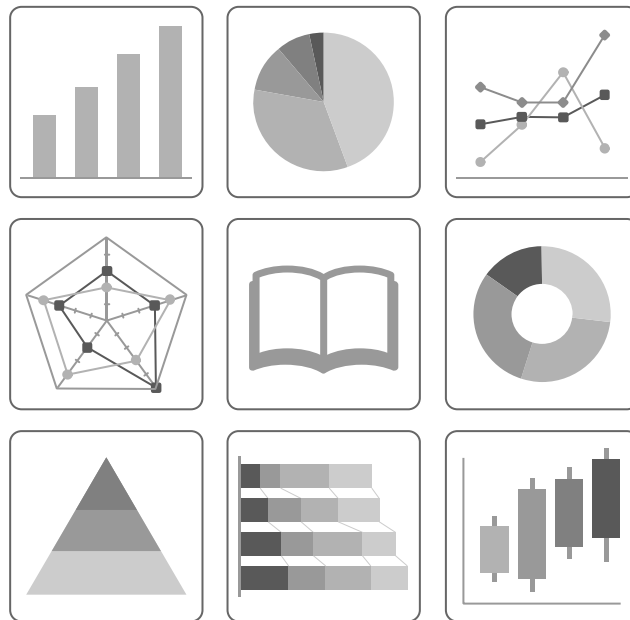


浦安市
高齢者等実態調査
集計結果報告書



令和5年3月

浦 安 市

目 次

I	調査の概要.....	3
1	調査全体の概要	3
2	調査の目的	4
3	アンケート調査の実施方法	4
4	調査結果の表示方法等について	4
II	調査結果.....	10
1	調査結果のまとめ	10
(1)	定住意向について	10
(2)	全体のまとめ	11
①	健康づくり・介護予防・社会参加について	11
②	就労について.....	11
③	生活支援サービスの充実について	11
④	介護を支えるしくみについて	11
⑤	人生の最期に過ごしたい場所について	11
⑥	市が今後力を入れていくべき認知症施策について	12
⑦	住まいについて.....	12
⑧	地域包括支援センターについて	12
2	回答者について	13
	調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。	13
(1)	あなたの年齢をお答えください。	15
(2)	あなたの自認する性別をお答えください。	17
(3)	あなたは浦安市内に居住して何年になりますか。	19
(4)	あなたはどちらの地区にお住まいですか。	21
3	食べることについて	22
(1)	食事は自分で食べられますか。	22

4	毎日の生活について	24
	(1) 5分前のことが思い出せますか。	24
	(2) その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか。	27
	(3) 人に自分の考えをうまく伝えられますか。	30
5	たすけあいについて	32
	(1) ふだん、近所の人とどの程度の付き合いをしていますか。	32
	(2) 近所の人と付き合いがない理由	35
6	健康について	38
	(1) 定期的な健診や人間ドック等を受けていますか。	38
	(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。	40
7	健康づくり・介護予防・社会参加について	41
	(1) 介護が必要な状態にならないために、あるいは介護が必要であってもこれ以上悪化しないための取り組みとして、「足などの筋肉をつける」「欠食しない」「社会参加」などの介護予防の取り組みが効果的であることが実証されていますが、あなたはこのことをご存じですか	41
	(2) あなたは、介護予防（運動・お口のケア・低栄養予防・社会参加など）に自主的に取り組んでみたいと思いますか。（いくつでも）	43
	(3) あなたは日常生活の中で、自分のことをどれくらい決められますか。	46
	(4) あなたが希望する人との付き合いができていますか。	49
	(5) 楽しみながら、自分の時間を過ごせていますか。	52
	(6) あなたは、今後の生活に備えて、現在どのようなことをしていますか。次の中から重点を置いているものをお選びください。（○は3つまで）	55
8	就労について	60
	(1) あなたは、現在、仕事をしていますか。それは主にどのような仕事ですか。この中から1つ選んでお答えください。もし、複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。	60
	(2) 仕事をする理由は何ですか（いくつでも）	63

9	生活支援サービスの充実について	66
	(1) あなたは、介護が必要になったとき、主にどこで誰に介護してほしいと思いますか。 ..	66
	(2) 在宅生活で今、実際に困っていることは何ですか。(いくつでも)	68
	(3) 地域で住民主体の支え合いの仕組みができたときに、どのような支援であれば、参加・ 協力ができると思いますか。(いくつでも)	70
	(4) 地域の支え合いに参加したくない理由は何ですか。	72
	(5) 介護保険制度をはじめとする生活支援サービス全体をより良くするため浦安市が力を 入れるべきだと思うことは、次のうちどれですか。(〇は3つ)	74
10	介護を支えるしくみについて	77
	(1) あなたには、かかりつけ医がいますか。もし、複数の医療機関に通院している場合は、 最も頻度の多いものをお答えください。	77
	(2) 介護保険制度は、高齢者等の介護を社会全体で支えるしくみであり、制度は皆さまからの 保険料で成り立っています。あなたは、次にあげるような介護保険制度・しくみに関する ことをご存知ですか。	79
	(3) 施設を整備するなど、介護保険サービスが充実すると保険料は高くなります。介護保険 サービスと保険料について、あなたのお考えに一番近いものは次のうちどれですか。 ..	91
	(4) 地域の民生委員を知っていますか。	93
	(5) 災害時にどこに避難すれば良いか知っていますか。	94
	(6) あなたは、災害時に情報を取得することができますか。	95
11	人生の最期に過ごしたい場所について	96
	(1) あなたは、人生の最期をどこで過ごしたいですか。	96
	(2) 自宅で最期を過ごしたい場合の課題は何ですか。(いくつでも)	98
	(3) エンディングノート・終活について興味がありますか。	101

12	認知症支援について	103
	(1) あなたやあなたの家族が「認知症かな」と感じた時には、誰に相談しますか。	103
	(2) 市が今後力をいれていくべき認知症施策はなんだと思いますか。	106
	(3) あなたは認知症になった場合、周囲に自分が認知症であることを伝えたいと思いますか。 ...	110
	(4) あなたは家族が認知症になった場合、周囲に家族が認知症であることを伝えたいと思 いますか。	112
	(5) 「福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）」をあなたは利用したいと思 いますか。	114
	(6) 「成年後見制度」についてお伺いします。	116
13	住まいについて	118
	(1) 現在の住まいから住み替えたいと思いますか。	118
	(2) どの部分を改修したいですか。	120
	(3) 住み替えたい理由は何ですか。	122
	(4) どのようなところに住み替えたいですか。	125
	(5) あなたが高齢者施設などに入ることを考えるとしたらどのような理由だと思 いますか。	127
14	地域包括支援センターについて	129
	(1) 65 歳以上の健康・医療・福祉・介護などの相談窓口として、「地域包括支援センター」 （愛称ともづな）があることをご存じですか。	129
	(2) あなたは、地域包括支援センターをどのように知りましたか。(いくつでも)	131
	(3) 現在市内には、5か所の地域包括支援センター（ともづな）及び1か所の支所が設置され ておりますが、あなたのお住まいの場所から相談場所に行きやすいですか。	133
15	地域での暮らしについて	135
	(1) あなたは、いつまでも浦安市で暮らしたいと思 いますか。	135
	(2) あなたにとって「地域の課題」は何だと思 いますか。	137
Ⅲ	調査票.....	140
1	65 歳以上高齢者.....	140
2	40～64 歳.....	150

I 調査の概要

I 調査の概要

1 調査全体の概要

高齢者等実態調査については、要介護認定を受けていない方向け調査票をもとに、国が第9期介護保険事業計画策定にあたり示された「日常生活圏域ニーズ調査」の調査項目を除いた部分（下図 網かけ部分）を整理したものです。

	調査項目	65歳以上の方	40～64歳の方	要支援認定者	要介護認定者	総合事業対象者	事業所
日常生活圏域ニーズ調査	調査票の記入者の属性	○	○	○		○	
	家族や生活状況について	○	○	○		○	
	からだを動かすことについて	○	○	○		○	
	食べることについて	○	○	○		○	
	毎日の生活について	○	○	○		○	
	地域での活動について	○	○	○		○	
	たすけあいについて	○	○	○		○	
	健康について	○	○	○		○	
高齢者等実態調査	認知症支援について	○	○	○		○	
	健康づくり・介護予防・社会参加について	○	○				
	就労について	○	○				
	生活支援サービスの充実について	○	○				
	介護を支えるしくみについて	○	○				
	人生の最期を過ごしたい場所について	○	○				
	認知症支援について	○	○				
	住まいについて	○	○				
	地域包括支援センターについて	○	○				
地域での暮らしについて	○	○					
在宅介護実態調査	調査対象者本人について			○	○		
	主な介護者の方について			○	○		
介護保険基礎調査	介護サービス・総合事業サービスの利用状況や利用意向について			○	○	○	
	介護を支えるしくみについて			○	○	○	
	今後の生活について			○	○	○	
	事業所調査						○

2 調査の目的

本調査は、令和6年度から令和8年度までの3年間を計画期間とする「浦安市高齢者保健福祉計画及び第9期浦安市介護保険事業計画」の基礎資料として高齢者福祉全般の調査を実施したものです。

3 アンケート調査の実施方法

① 調査対象

調査対象	抽出方法	配布数	回収数	回収率
65歳以上高齢者 (要介護(要支援)認定を受けていない方)	無作為抽出	5,000	3,374	67.5%
40～64歳 (要介護(要支援)認定を受けていない方)	無作為抽出	1,500	563	37.5%

② 調査期間

令和4年12月5日～令和4年12月26日

③ 調査方法

郵送による配布・回収

4 調査結果の表示方法等について（自由記述項目については未掲載）

① グラフ、数表の見方

- ・回答は各設問の回答者数を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。
- ・無回答を排除しているため、回収数と集計数が合致しないことがあります。
- ・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを■で網かけをしています。
- ・以下必要に応じて②～④によるクロス集計を行っています。

② 日常生活圏域について

- ・本市では、日常生活圏域を浦安市高齢者保健福祉計画及び第6期介護保険事業計画において、市内を4つに細分化しています。

元町	当代島、北栄、猫実、堀江、富士見
中町北部	海楽、美浜、入船
中町南部	富岡、今川、弁天、舞浜、東野
新町	日の出、明海、高洲

※港、鉄鋼通りは、中町南部に含む

③ 状態別について

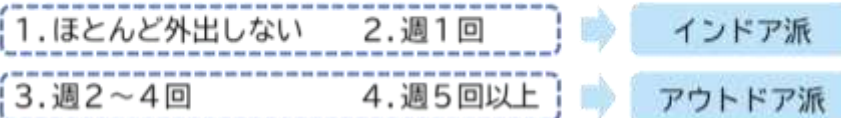
本報告書は、要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握することに主眼を置き、「介護予防・フレイル対策、認知症施策」へとつなげていくための基礎調査として、位置づけられています。

フレイルとは加齢とともに体や心の働き、社会的なつながりなどが弱くなった状態のことを指し、予防に取り組むことでその進行を緩め、健康な状態に戻すことも可能であることから、高齢者をタイプ別に分類し、虚弱高齢者を把握する項目とのクロス集計・分析を行います。

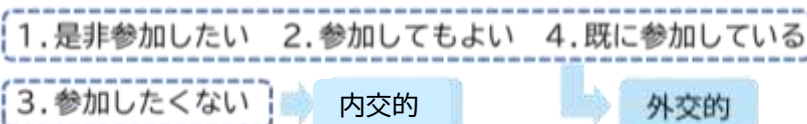
なお、高齢者の「タイプ別分類」は、下記に示すように問「週に1回以上は外出していますか」及び問「健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加してみたいと思いますか」の設問より判定しています。

今回の調査では高齢者をアウトドア派、インドア派、外交的、内向的で4つのタイプに分類し、分析を行っています。タイプ別によって、既存のアクティブな介護予防事業から生涯学習などの学びの事業へつなげることで、様々な選択肢により、介護予防へとつなげていくことが必要です。

問 週に1回以上は外出していますか。



問 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。



④ 幸福度について

本報告書は、6 健康について(2)の幸福度の調査において、0～10点を下記に示す3段階に区分して集計・分析しました。

0～3点
4～6点
7～10点

II 調査結果

Ⅱ 調査結果

1 調査結果のまとめ

(1) 定住意向について

○浦安市での定住意向をみると、「暮らしたい」「まあ暮らしたい」を合わせた割合が約96%となっており、定住意向が高いことが分かります。年齢別でみると、高齢者、若年者ともに定住意向のある割合が約96%と高くなっており、年齢関係なく定住意向が高くなっており、今後も高齢者が安全に安心して住み続けられるまちづくりを進めていくことが重要です。

一方、年齢が低くなるにつれ、定住意向のない人の割合が高くなっています。「暮らしたくない」の割合は約4%となっており、性別・年齢別にみると、男女ともに40～64歳の若年者で割合が高くなっています。

(2) 全体のまとめ

① 健康づくり・介護予防・社会参加について

○「足などの筋肉をつける」「欠食をしない」等の介護予防への取り組みが効果的であることの認知度については、「よく知っている」「知っている」「聞いたことはある」が約 88.5%となっており、認知度が高いことが分かります。一方で、「まったく知らない」と回答した割合は高齢者が約 8%、40 歳～64 歳は約 17%と、高齢者に比べ若年者は認知していない割合が高くなっています。そのため、今後も介護予防に関する情報を幅広い年代に周知することが必要です。

○介護予防（運動・お口のケア・低栄養予防・社会参加など）に自主的に取り組んでみたいと思うかどうかについては、「1人で取り組みたい」が約 34%と最も高くなっています。一方で、「取り組むつもりはない」と回答した割合は高齢者が約 21%、40～64 歳が約 25%と、4～5人に一人は取り組むつもりはない人となっています。健康寿命の延伸に向け、健康なときから、介護予防等に取り組んでいくことが重要であり、今後も介護予防の必要性に関して周知・啓発を図り、実践していくための支援が必要です。

② 就労について

○「65～74 歳」の前期高齢者の約 46%の人が就労しています。また、仕事をする理由としては、「収入を得る必要がある」が約 54%となっています。今後の前期高齢者の就労が増加していくことが予測されるため、高齢者の生きがいづくりとともに、安心して生活を送っていくための経済的な安定を維持していくうえで就労支援が重要となります。

③ 生活支援サービスの充実について

○介護が必要になったとき、どこで対応をしてほしいかについては、高齢者は「在宅で主にヘルパーや看護師のような専門職員に介護してほしい」が約 31%と最も高くなっています。また、「介護施設で専門職員に介護してほしい」も約 23%となっています。また、年齢が高くなるにつれ、「在宅で主に親族に介護してほしい」の割合が高くなっており、在宅での生活が継続できるよう在宅サービスや在宅医療等の充実が必要と考えられます。

④ 介護を支えるしくみについて

○今後の介護保険料の意向については、「保険料が多少高くなっても介護保険サービスが充実している方がよい」が約 40%と最も高くなっており、高齢者も若年者でも割合が高くなっています。そのため、ニーズに伴った介護保険サービスの整備を進めることが必要です。

⑤ 人生の最期に過ごしたい場所について

○人生の最期をどこで過ごしたいかについては、「自宅や住んでいる場所で過ごしたい」が約 59%と最も高くなっており、年齢が高くなるにつれて割合が高くなっています。また、自宅で最期を過ごしたい場合の課題は、「介護してくれる家族に負担がかかる」が約 56%と最も高く、次いで「往診してくれる医師がない」が約 37%となっています。高齢者の多くが在宅での最期を希望しているなか、介護者支援や在宅医療の充実も含め、支援策の充実が必要です。

⑥ 市が今後力を入れていくべき認知症施策について

○認知症施策で力を入れていくべきことは、「認知症の早期診断」が約 58%、「認知症に関する相談窓口」が約 49%と高くなっています。また、自分が認知症になったこと、家族が認知症になったことについて、どちらも「伝えてもよい」が約 60%、「わからない」が約 30%、「伝えたくない」が約 10%なっています。

令和元年度調査と比較すると、「認知症の早期診断」で 4%増加、「認知症の発症予防（運動、口腔機能の向上、趣味活動など）」で 10%減少しており、市民の方の要望として、認知症予防のニーズが減り、早期発見、早期治療のニーズが増えています。また、自分が認知症になったこと、家族が認知症になったことについて、どちらも「伝えてもよい」が 2%とわずかに増加しています。

○認知症になっても自分らしく暮らし続けられるよう、認知症の正しい知識の普及啓発など、認知症への偏見をなくす取り組みが必要です。また、認知症については、症状が顕在化した時点で気づく方が多いです。早期発見・早期治療につなげていくため、広報・SNS・高齢者に関連する地域活動の場などにおける周知・啓発活動を継続的に進めていく必要があります。

⑦ 住まいについて

○全体では「住宅改修なしで今のまま住み続けたい」が約 45%、「住宅改修して今のところに住み続けたい」が約 23%と「今のまま住み続けたい」と考えている方が約 68%となっています。そのため、高齢者が要介護状態になったとしても安心して在宅で生活できる環境づくりが必要です。

○住み替えを希望している理由については、「身体機能の低下」や「家賃、税金、住宅維持費等の経済的負担が重い」という意見が高くあがっており、年齢が高くなるにつれて「身体機能の低下」の割合が高くなっていくため、高齢者が安心して住居を確保できるよう、住宅施策の充実が必要です。

⑧ 地域包括支援センターについて

○地域包括支援センターの認知度は約 70%となっています。一方、65 歳以下の男性の認知度が低くなっています。そのため、高齢者が必要な時に気軽に地域包括支援センターに相談することができるように、地域包括支援センターが日ごろから地域活動に参加する体制づくりと、40～64 歳の男性をはじめとする幅広い方の認知度を高めていく必要があります。

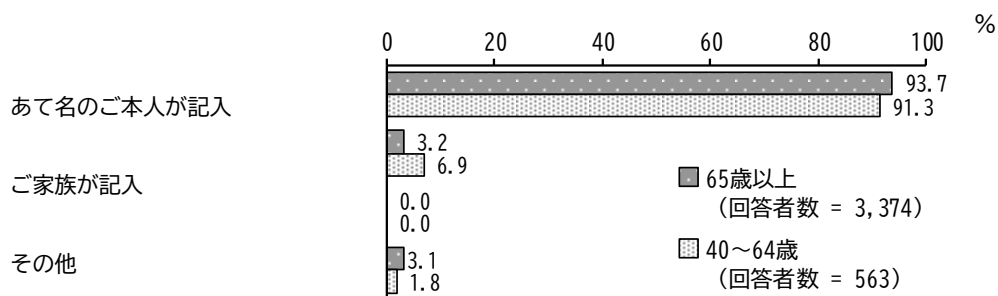
2 回答者について

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他
全 体	3,937	3,675	148	-
	100.0	93.3	3.8	-
65歳以上	3,374	3,161	109	-
	100.0	93.7	3.2	-
40～64歳	563	514	39	-
	100.0	91.3	6.9	-



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	あて名のご本人が記入	ご家族が記入	その他
全 体	3,937	3,675	148	-
	100.0	93.3	3.8	-
男性 40～64歳	229	206	18	-
	100.0	90.0	7.9	-
65～74歳	849	812	21	-
	100.0	95.6	2.5	-
75歳以上	996	850	102	6
	100.0	85.3	10.2	0.6
女性 40～64歳	332	301	26	1
	100.0	90.7	7.8	0.3
65～74歳	1,034	977	28	2
	100.0	94.5	2.7	0.2
75歳以上	1,265	1,063	146	3
	100.0	84.0	11.5	0.2

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	あて名の ご本人が記入	ご家族が記入	その他
全 体	3,937	3,675	148	-
	100.0	93.3	3.8	-
元町	1,120	1,017	63	-
	100.0	90.8	5.6	-
中町北部	969	918	27	-
	100.0	94.7	2.8	-
中町南部	1,003	951	30	-
	100.0	94.8	3.0	-
新町	828	784	28	-
	100.0	94.7	3.4	-

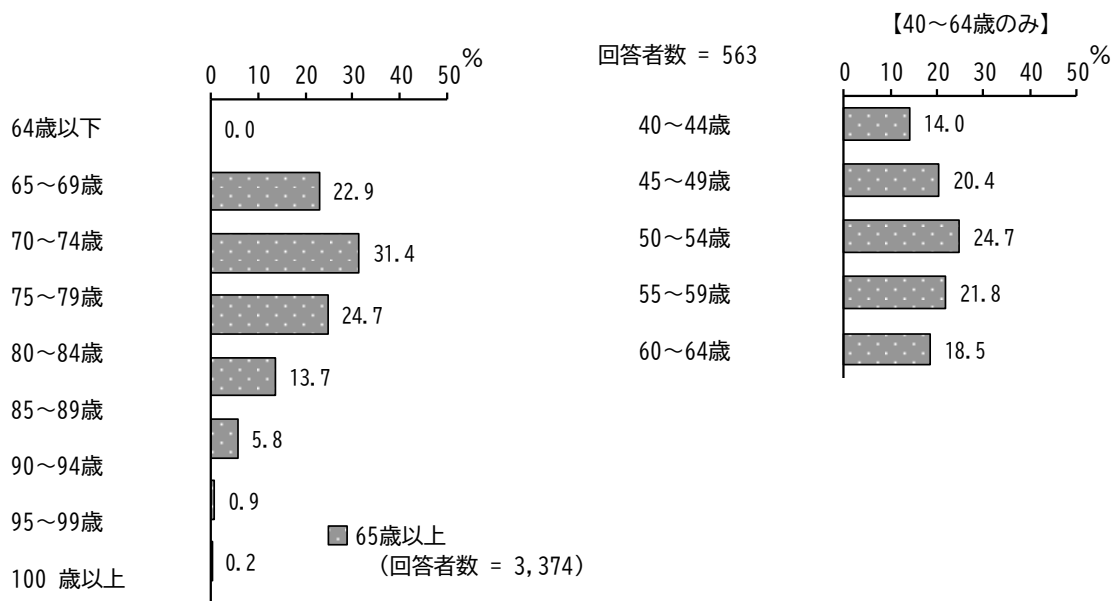
(1) あなたの年齢をお答えください。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	64歳以下	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90～94歳	95～99歳	100歳以上
65歳以上	3,374	-	772	1,060	833	462	197	31	6	-
	100.0	-	22.9	31.4	24.7	13.7	5.8	0.9	0.2	-

	全 体	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳
40～64歳	563	79	115	139	123	104
	100.0	14.0	20.4	24.7	21.8	18.5



【性別・年齢別（65歳以上のみ）】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	64 歳以下	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	85～89 歳	90～94 歳	95～99 歳	100 歳以上
全 体 (40～64 歳を除く)	3,374	-	772	1,060	833	462	197	31	6	-
	100.0	-	22.9	31.4	24.7	13.7	5.8	0.9	0.2	-
男性 65～74 歳	802	-	325	477	-	-	-	-	-	-
	100.0	-	40.5	59.5	-	-	-	-	-	-
75 歳以上	702	-	-	-	380	217	86	17	2	-
	100.0	-	-	-	54.1	30.9	12.3	2.4	0.3	-
女性 65～74 歳	953	-	419	534	-	-	-	-	-	-
	100.0	-	44.0	56.0	-	-	-	-	-	-
75 歳以上	741	-	-	-	405	221	98	13	4	-
	100.0	-	-	-	54.7	29.8	13.2	1.8	0.5	-

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

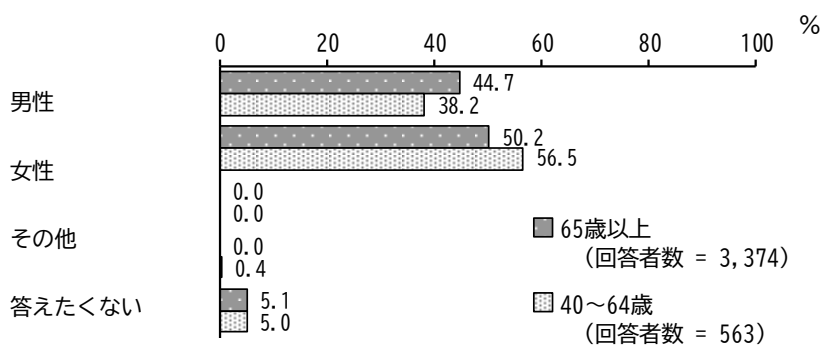
	全 体	64 歳以下	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	85～89 歳	90～94 歳	95～99 歳	100 歳以上
全 体 (40～64 歳を除く)	3,374	-	772	1,060	833	462	197	31	6	-
	100.0	-	22.9	31.4	24.7	13.7	5.8	0.9	0.2	-
元町	924	-	226	281	225	131	50	6	1	-
	100.0	-	24.5	30.4	24.4	14.2	5.4	0.6	0.1	-
中町北部	895	-	181	298	235	126	49	6	-	-
	100.0	-	20.2	33.3	26.3	14.1	5.5	0.7	-	-
中町南部	894	-	164	284	241	134	56	11	4	-
	100.0	-	18.3	31.8	27.0	15.0	6.3	1.2	0.4	-
新町	646	-	200	196	130	70	42	7	1	-
	100.0	-	31.0	30.3	20.1	10.8	6.5	1.1	0.2	-

(2) あなたの自認する性別をお答えください。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	男性	女性	その他	答えたくない
全 体	3,937	1,722	2,012	-	3
	100.0	43.7	51.1	-	0.1
65 歳以上	3,374	1,507	1,694	-	1
	100.0	44.7	50.2	-	0.0
40～64 歳	563	215	318	-	2
	100.0	38.2	56.5	-	0.4



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	男性	女性	その他	答えたくない
全 体	3,937	1,722	2,012	-	3
	100.0	43.7	51.1	-	0.1
男性 40～64 歳	215	215	-	-	-
	100.0	100.0	-	-	-
65～74 歳	802	802	-	-	-
	100.0	100.0	-	-	-
75 歳以上	702	702	-	-	-
	100.0	100.0	-	-	-
女性 40～64 歳	316	-	316	-	-
	100.0	-	100.0	-	-
65～74 歳	953	-	953	-	-
	100.0	-	100.0	-	-
75 歳以上	741	-	741	-	-
	100.0	-	100.0	-	-

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

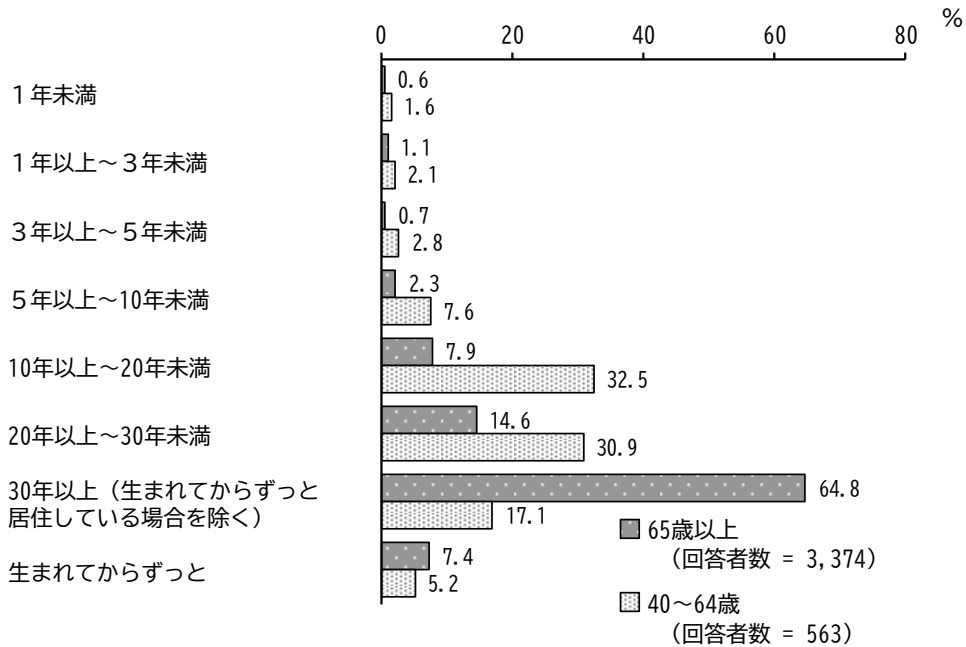
	全 体	男性	女性	その他	答えたくない
全 体	3,937	1,722	2,012	-	3
	100.0	43.7	51.1	-	0.1
元町	1,120	486	570	-	2
	100.0	43.4	50.9	-	0.2
中町北部	969	428	500	-	1
	100.0	44.2	51.6	-	0.1
中町南部	1,003	451	514	-	-
	100.0	45.0	51.2	-	-
新町	828	354	427	-	-
	100.0	42.8	51.6	-	-

(3) あなたは浦安市内に居住して何年になりますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	1年未満	1年以上～ 3年未満	3年以上～ 5年未満	5年以上～ 10年未満	10年以上 ～20年未 満	20年以上 ～30年未 満	30年以上 (生まれて からずっと 居住してい る場合を除 く)	生まれて からずっと
全 体	3,937 100.0	28 0.7	50 1.3	41 1.0	122 3.1	450 11.4	665 16.9	2,282 58.0	277 7.0
65歳以上	3,374 100.0	19 0.6	38 1.1	25 0.7	79 2.3	267 7.9	491 14.6	2,186 64.8	248 7.4
40～64歳	563 100.0	9 1.6	12 2.1	16 2.8	43 7.6	183 32.5	174 30.9	96 17.1	29 5.2



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	1年未 満	1年以 上～3 年未満	3年以 上～5 年未満	5年以 上～10 年未満	10年以 上～20 年未満	20年以 上～30 年未満	30年以上 (生まれ てからず っと居住 している 場合を除 く)	生まれ てから ずっと
全 体	3,937 100.0	28 0.7	50 1.3	41 1.0	122 3.1	450 11.4	665 16.9	2,282 58.0	277 7.0
男性 40～64 歳	215 100.0	3 1.4	5 2.3	6 2.8	16 7.4	74 34.4	59 27.4	42 19.5	10 4.7
65～74 歳	802 100.0	3 0.4	8 1.0	9 1.1	24 3.0	79 9.9	166 20.7	433 54.0	78 9.7
75 歳以上	702 100.0	2 0.3	7 1.0	3 0.4	16 2.3	41 5.8	67 9.5	517 73.6	47 6.7
女性 40～64 歳	316 100.0	5 1.6	6 1.9	9 2.8	23 7.3	101 32.0	106 33.5	48 15.2	18 5.7
65～74 歳	953 100.0	8 0.8	11 1.2	6 0.6	12 1.3	83 8.7	146 15.3	619 65.0	65 6.8
75 歳以上	741 100.0	5 0.7	10 1.3	6 0.8	21 2.8	46 6.2	94 12.7	514 69.4	41 5.5

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	1年未 満	1年以 上～3 年未満	3年以 上～5 年未満	5年以 上～10 年未満	10年以 上～20 年未満	20年以 上～30 年未満	30年以上 (生まれ てからず っと居住 している 場合を除 く)	生まれ てから ずっと
全 体	3,937 100.0	28 0.7	50 1.3	41 1.0	122 3.1	450 11.4	665 16.9	2,282 58.0	277 7.0
元町	1,120 100.0	9 0.8	14 1.3	13 1.2	41 3.7	98 8.8	177 15.8	571 51.0	194 17.3
中町北部	969 100.0	5 0.5	10 1.0	4 0.4	21 2.2	69 7.1	109 11.2	710 73.3	39 4.0
中町南部	1,003 100.0	5 0.5	12 1.2	7 0.7	23 2.3	52 5.2	172 17.1	707 70.5	21 2.1
新町	828 100.0	9 1.1	14 1.7	17 2.1	37 4.5	230 27.8	207 25.0	289 34.9	23 2.8

(4) あなたはどちらの地区にお住まいですか。

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	猫実	堀江	当代島	北栄	富士見	海楽	東野	美浜	入船
全 体	3,937	204	267	175	244	230	172	212	408	389
	100.0	5.2	6.8	4.4	6.2	5.8	4.4	5.4	10.4	9.9
65歳以上	3,374	177	231	145	193	178	156	174	380	359
	100.0	5.2	6.8	4.3	5.7	5.3	4.6	5.2	11.3	10.6
40～64歳	563	27	36	30	51	52	16	38	28	30
	100.0	4.8	6.4	5.3	9.1	9.2	2.8	6.7	5.0	5.3

	富岡	今川	弁天	舞浜	千鳥	鉄鋼通り	港	高洲	明海	日の出
全 体	262	99	240	188	-	1	1	273	190	365
	6.7	2.5	6.1	4.8	-	0.0	0.0	6.9	4.8	9.3
65歳以上	237	85	219	177	-	1	1	207	137	302
	7.0	2.5	6.5	5.2	-	0.0	0.0	6.1	4.1	9.0
40～64歳	25	14	21	11	-	-	-	66	53	63
	4.4	2.5	3.7	2.0	-	-	-	11.7	9.4	11.2

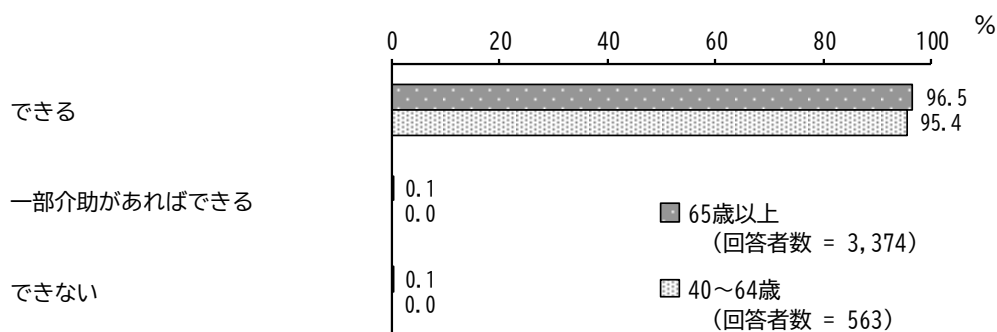
3 食べることについて

(1) 食事は自分で食べられますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	できる	一部介助があれば できる	できない
全 体	3,937	3,792	2	2
	100.0	96.3	0.1	0.1
65歳以上	3,374	3,255	2	2
	100.0	96.5	0.1	0.1
40～64歳	563	537	-	-
	100.0	95.4	-	-



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	できる	一部介助があれば できる	できない
全 体	3,937	3,792	2	2
	100.0	96.3	0.1	0.1
男性 40～64歳	215	204	-	-
	100.0	94.9	-	-
65～74歳	802	783	1	1
	100.0	97.6	0.1	0.1
75歳以上	702	674	1	-
	100.0	96.0	0.1	-
女性 40～64歳	316	306	-	-
	100.0	96.8	-	-
65～74歳	953	919	-	-
	100.0	96.4	-	-
75歳以上	741	719	-	1
	100.0	97.0	-	0.1

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	できる	一部介助があればできる	できない
全 体	3,937	3,792	2	2
	100.0	96.3	0.1	0.1
元町	1,120	1,081	1	1
	100.0	96.5	0.1	0.1
中町北部	969	932	-	-
	100.0	96.2	-	-
中町南部	1,003	968	1	-
	100.0	96.5	0.1	-
新町	828	798	-	1
	100.0	96.4	-	0.1

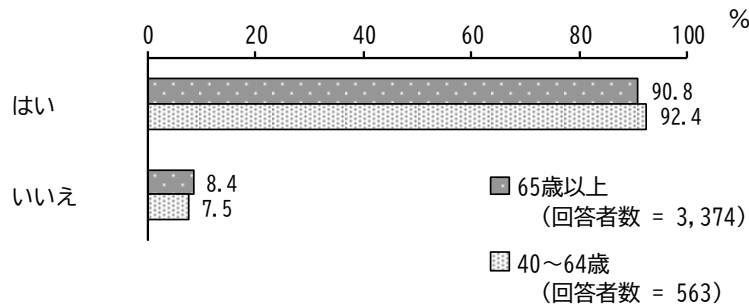
4 毎日の生活について

(1) 5分前のことが思い出せますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	はい	いいえ
全 体	3,937 100.0	3,582 91.0	326 8.3
65歳以上	3,374 100.0	3,062 90.8	284 8.4
40～64歳	563 100.0	520 92.4	42 7.5



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	はい	いいえ
全 体	3,937 100.0	3,582 91.0	326 8.3
男性 40～64歳	215 100.0	193 89.8	22 10.2
65～74歳	802 100.0	731 91.1	69 8.6
75歳以上	702 100.0	629 89.6	61 8.7
女性 40～64歳	316 100.0	299 94.6	17 5.4
65～74歳	953 100.0	886 93.0	61 6.4
75歳以上	741 100.0	672 90.7	64 8.6

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	はい	いいえ
全 体	3,937	3,582	326
	100.0	91.0	8.3
元町	1,120	1,001	109
	100.0	89.4	9.7
中町北部	969	892	70
	100.0	92.1	7.2
中町南部	1,003	921	74
	100.0	91.8	7.4
新町	828	758	68
	100.0	91.5	8.2

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	はい	いいえ
全 体	3,937	3,582	326
	100.0	91.0	8.3
インドア派 外交的	138	116	21
	100.0	84.1	15.2
インドア派 内向的	161	132	28
	100.0	82.0	17.4
アウトドア派 外交的	2,239	2,063	171
	100.0	92.1	7.6
アウトドア派 内向的	1,223	1,133	85
	100.0	92.6	7.0

【認知機能障害の程度別】

単位 上段：件数、下段：割合

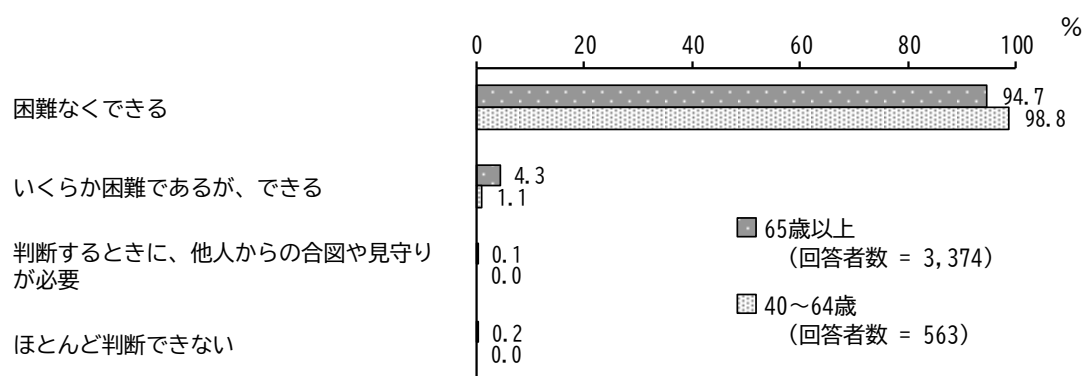
	全 体	はい	いいえ
全 体	3,937 100.0	3,582 91.0	326 8.3
障がいなし	3,067 100.0	3,048 99.4	- -
境界的	623 100.0	398 63.9	218 35.0
軽度の障がい	140 100.0	86 61.4	54 38.6
中等度の障がい	13 100.0	8 61.5	5 38.5
やや重度の障がい	1 100.0	1 100.0	- -
重度の障がい	6 100.0	2 33.3	4 66.7
最重度の障がい	- -	- -	- -

(2) その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	困難なくできる	いづらか困難であるが、できる	判断するときに、他人からの合図や見守りが必要	ほとんど判断できない
全 体	3,937 100.0	3,752 95.3	151 3.8	4 0.1	7 0.2
65 歳以上	3,374 100.0	3,196 94.7	145 4.3	4 0.1	7 0.2
40～64 歳	563 100.0	556 98.8	6 1.1	- -	- -



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	困難なくできる	いづらか困難であるが、できる	判断するときに、他人からの合図や見守りが必要	ほとんど判断できない
全 体	3,937	3,752	151	4	7
	100.0	95.3	3.8	0.1	0.2
男性 40～64 歳	215	212	3	-	-
	100.0	98.6	1.4	-	-
65～74 歳	802	777	20	1	1
	100.0	96.9	2.5	0.1	0.1
75 歳以上	702	625	64	1	4
	100.0	89.0	9.1	0.1	0.6
女性 40～64 歳	316	313	3	-	-
	100.0	99.1	0.9	-	-
65～74 歳	953	936	12	-	-
	100.0	98.2	1.3	-	-
75 歳以上	741	696	37	2	1
	100.0	93.9	5.0	0.3	0.1

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	困難なくできる	いづらか困難であるが、できる	判断するときに、他人からの合図や見守りが必要	ほとんど判断できない
全 体	3,937	3,752	151	4	7
	100.0	95.3	3.8	0.1	0.2
元町	1,120	1,046	67	1	1
	100.0	93.4	6.0	0.1	0.1
中町北部	969	938	24	-	1
	100.0	96.8	2.5	-	0.1
中町南部	1,003	960	34	1	3
	100.0	95.7	3.4	0.1	0.3
新町	828	796	23	2	2
	100.0	96.1	2.8	0.2	0.2

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	困難なくできる	いくらか困難であるが、できる	判断するときに、他人からの合図や見守りが必要	ほとんど判断できない
全 体	3,937	3,752	151	4	7
	100.0	95.3	3.8	0.1	0.2
インドア派 外交的	138	132	6	-	-
	100.0	95.7	4.3	-	-
インドア派 内向的	161	127	31	1	2
	100.0	78.9	19.3	0.6	1.2
アウトドア派 外交的	2,239	2,186	47	-	2
	100.0	97.6	2.1	-	0.1
アウトドア派 内向的	1,223	1,165	51	2	2
	100.0	95.3	4.2	0.2	0.2

【認知機能障害の程度別】

単位 上段：件数、下段：割合

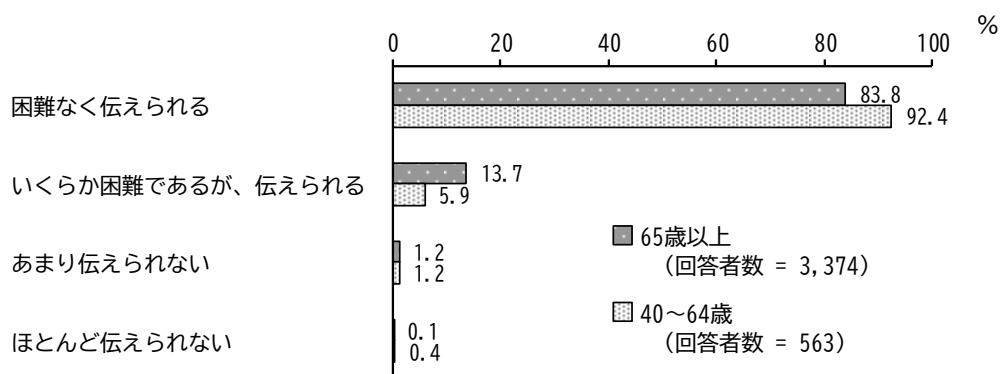
	全 体	困難なくできる	いくらか困難であるが、できる	判断するときに、他人からの合図や見守りが必要	ほとんど判断できない
全 体	3,937	3,752	151	4	7
	100	95	4	0	0
障がいなし	3,067	3,050	-	-	-
	100	99	-	-	-
境界的	623	585	32	1	3
	100	94	5	0	1
軽度の障がい	140	38	101	-	1
	100	27	72	-	1
中等度の障がい	13	2	10	1	-
	100	15	77	8	-
やや重度の障がい	1	-	-	1	-
	100	-	-	100	-
重度の障がい	6	2	3	1	-
	100	33	50	17	-
最重度の障がい	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-

(3) 人に自分の考えをうまく伝えられますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	困難なく 伝えられる	いくらか 困難であるが、 伝えられる	あまり 伝えられない	ほとんど 伝えられない
全 体	3,937 100.0	3,349 85.1	495 12.6	49 1.2	6 0.2
65歳以上	3,374 100.0	2,829 83.8	462 13.7	42 1.2	4 0.1
40～64歳	563 100.0	520 92.4	33 5.9	7 1.2	2 0.4



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	困難なく 伝えられる	いくらか 困難であるが、 伝えられる	あまり 伝えられない	ほとんど 伝えられない
全 体	3,937 100.0	3,349 85.1	495 12.6	49 1.2	6 0.2
男性 40～64歳	215 100.0	201 93.5	11 5.1	2 0.9	1 0.5
65～74歳	802 100.0	711 88.7	75 9.4	11 1.4	1 0.1
75歳以上	702 100.0	530 75.5	148 21.1	13 1.9	2 0.3
女性 40～64歳	316 100.0	292 92.4	19 6.0	4 1.3	1 0.3
65～74歳	953 100.0	847 88.9	96 10.1	5 0.5	-
75歳以上	741 100.0	598 80.7	116 15.7	11 1.5	1 0.1

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	困難なく 伝えられる	いくらか 困難であるが、 伝えられる	あまり 伝えられない	ほとんど 伝えられない
全 体	3,937	3,349	495	49	6
	100.0	85.1	12.6	1.2	0.2
元町	1,120	920	163	23	2
	100.0	82.1	14.6	2.1	0.2
中町北部	969	839	113	8	1
	100.0	86.6	11.7	0.8	0.1
中町南部	1003	840	144	8	1
	100.0	83.7	14.4	0.8	0.1
新町	828	741	70	10	2
	100.0	89.5	8.5	1.2	0.2

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	困難なく 伝えられる	いくらか 困難であるが、 伝えられる	あまり 伝えられない	ほとんど 伝えられない
全 体	3,937	3,349	495	49	6
	100.0	85.1	12.6	1.2	0.2
インドア派 外交的	138	107	27	3	-
	100.0	77.5	19.6	2.2	-
インドア派 内向的	161	108	42	9	2
	100.0	67.1	26.1	5.6	1.2
アウトドア派 外交的	2,239	1,969	248	11	-
	100.0	87.9	11.1	0.5	-
アウトドア派 内向的	1,223	1,039	156	20	4
	100.0	85.0	12.8	1.6	0.3

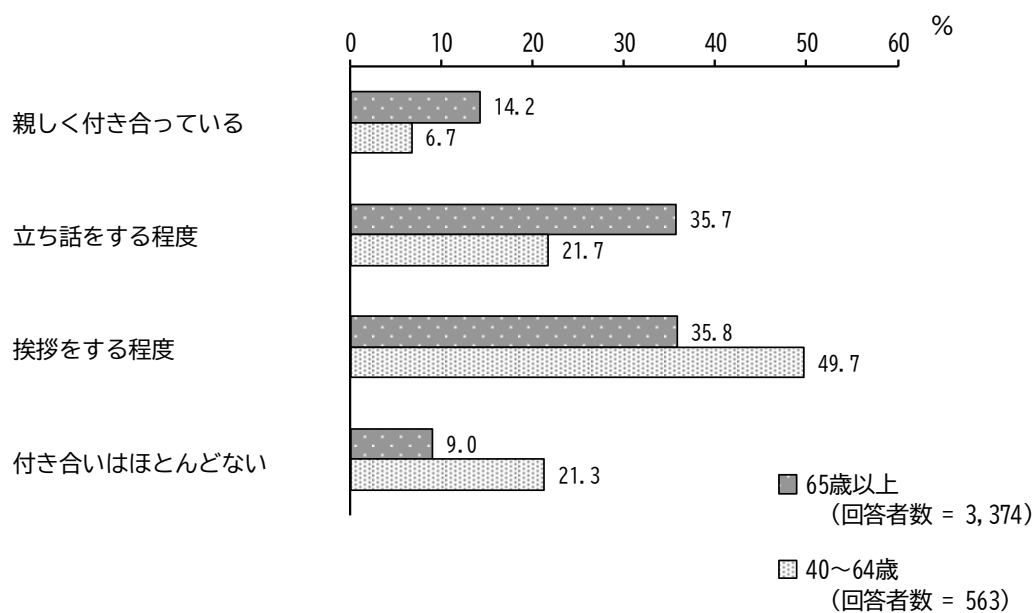
5 たすけあいについて

(1) ふだん、近所の人とどの程度の付き合いをしていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	親しく 付き合っている	立ち話をする 程度	挨拶をする程度	付き合いは ほとんどない
全 体	3,937	518	1,326	1,489	423
	100.0	13.2	33.7	37.8	10.7
65歳以上	3,374	480	1,204	1,209	303
	100.0	14.2	35.7	35.8	9.0
40～64歳	563	38	122	280	120
	100.0	6.7	21.7	49.7	21.3



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	親しく 付き合っている	立ち話をする 程度	挨拶をする程度	付き合いは ほとんどない
全 体	3,937	518	1,326	1,489	423
	100.0	13.2	33.7	37.8	10.7
男性 40～64 歳	215	15	31	117	52
	100.0	7.0	14.4	54.4	24.2
65～74 歳	802	61	227	402	99
	100.0	7.6	28.3	50.1	12.3
75 歳以上	702	87	227	285	66
	100.0	12.4	32.3	40.6	9.4
女性 40～64 歳	316	22	84	151	57
	100.0	7.0	26.6	47.8	18.0
65～74 歳	953	146	383	296	71
	100.0	15.3	40.2	31.1	7.5
75 歳以上	741	161	304	164	49
	100.0	21.7	41.0	22.1	6.6

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	親しく 付き合っている	立ち話をする 程度	挨拶をする程度	付き合いは ほとんどない
全 体	3,937	518	1,326	1,489	423
	100.0	13.2	33.7	37.8	10.7
元町	1,120	128	339	429	158
	100.0	11.4	30.3	38.3	14.1
中町北部	969	141	395	317	76
	100.0	14.6	40.8	32.7	7.8
中町南部	1,003	148	363	366	75
	100.0	14.8	36.2	36.5	7.5
新町	828	96	226	372	113
	100.0	11.6	27.3	44.9	13.6

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	親しく付き合 っている	立ち話をする 程度	挨拶をする程 度	付き合いはほ とんどない
全 体	3,937	518	1,326	1,489	423
	100.0	13.2	33.7	37.8	10.7
インドア派 外交的	138	15	50	51	11
	100.0	10.9	36.2	37.0	8.0
インドア派 内向的	161	12	39	68	34
	100.0	7.5	24.2	42.2	21.1
アウトドア派 外交的	2,239	342	823	808	176
	100.0	15.3	36.8	36.1	7.9
アウトドア派 内向的	1,223	123	360	506	184
	100.0	10.1	29.4	41.4	15.0

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	親しく付き合 っている	立ち話をする 程度	挨拶をする程 度	付き合いはほ とんどない
全 体	3,937	518	1,326	1,489	423
	100.0	13.2	33.7	37.8	10.7
0～3点	199	19	45	67	64
	100.0	9.5	22.6	33.7	32.2
4～6点	1,608	140	523	673	204
	100.0	8.7	32.5	41.9	12.7
7～10点	2,051	357	747	730	147
	100.0	17.4	36.4	35.6	7.2

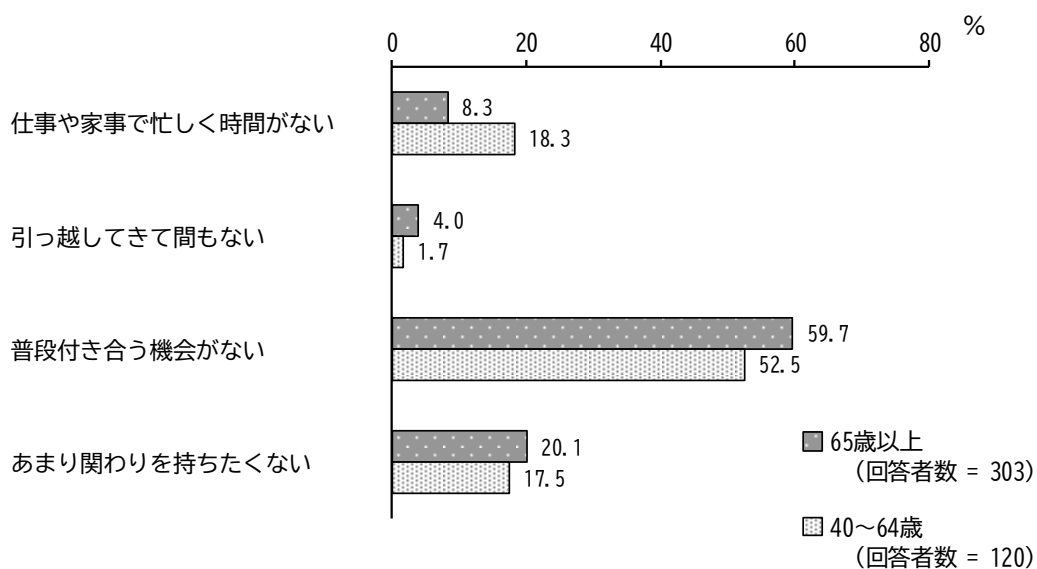
【1）で「付き合いはほとんどない」の方のみ】

（2）近所の人と付き合いがない理由

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	仕事や家事で 忙しく時間がない	引っ越してきて 間もない	普段付き合い 機会がない	あまり関わりを 持ちたくない
全 体	423 100.0	47 11.1	14 3.3	244 57.7	82 19.4
65 歳以上	303 100.0	25 8.3	12 4.0	181 59.7	61 20.1
40～64 歳	120 100.0	22 18.3	2 1.7	63 52.5	21 17.5



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	仕事や家事で 忙しく時間がない	引っ越してきて 間もない	普段付き合う 機会がない	あまり関わりを 持ちたくない
全 体	423	47	14	244	82
	100.0	11.1	3.3	57.7	19.4
男性 40～64 歳	52	13	1	30	6
	100.0	25.0	1.9	57.7	11.5
65～74 歳	99	10	2	59	24
	100.0	10.1	2.0	59.6	24.2
75 歳以上	66	3	3	43	14
	100.0	4.5	4.5	65.2	21.2
女性 40～64 歳	57	8	1	26	13
	100.0	14.0	1.8	45.6	22.8
65～74 歳	71	7	3	41	9
	100.0	9.9	4.2	57.7	12.7
75 歳以上	49	1	4	28	11
	100.0	2.0	8.2	57.1	22.4

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	仕事や家事で 忙しく時間がない	引っ越してきて 間もない	普段付き合う 機会がない	あまり関わりを 持ちたくない
全 体	423	47	14	244	82
	100.0	11.1	3.3	57.7	19.4
元町	158	12	6	105	27
	100.0	7.6	3.8	66.5	17.1
中町北部	76	7	-	46	20
	100.0	9.2	-	60.5	26.3
中町南部	75	10	4	36	17
	100.0	13.3	5.3	48.0	22.7
新町	113	18	4	57	17
	100.0	15.9	3.5	50.4	15.0

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	仕事や家事 で忙しく時 間がない	引っ越して きて間もな い	普段付き合 う機会がな い	あまり関わ りを持ちた くない
全 体	423	47	14	244	82
	100.0	11.1	3.3	57.7	19.4
インドア派 外交的	11	1	-	7	-
	100.0	9.1	-	63.6	-
インドア派 内向的	34	2	-	19	10
	100.0	5.9	-	55.9	29.4
アウトドア派 外交的	176	20	7	119	13
	100.0	11.4	4.0	67.6	7.4
アウトドア派 内向的	184	22	6	89	55
	100.0	12.0	3.3	48.4	29.9

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	仕事や家事 で忙しく時 間がない	引っ越して きて間もな い	普段付き合 う機会がな い	あまり関わ りを持ちた くない
全 体	423	47	14	244	82
	100.0	11.1	3.3	57.7	19.4
0～3点	64	5	3	39	15
	100.0	7.8	4.7	60.9	23.4
4～6点	204	23	5	121	42
	100.0	11.3	2.5	59.3	20.6
7～10点	147	19	6	77	25
	100.0	12.9	4.1	52.4	17.0

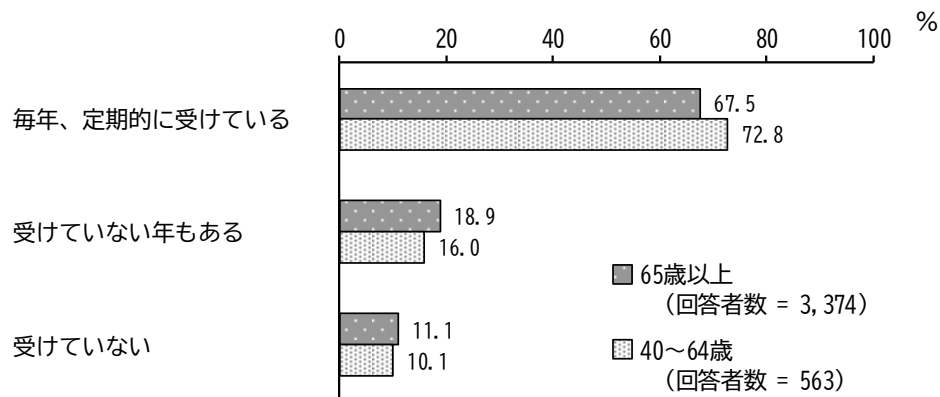
6 健康について

(1) 定期的な健診や人間ドック等を受けていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	毎年、定期的に 受けている	受けていない年も ある	受けていない
全 体	3,937 100.0	2,686 68.2	729 18.5	431 10.9
65歳以上	3,374 100.0	2,276 67.5	639 18.9	374 11.1
40～64歳	563 100.0	410 72.8	90 16.0	57 10.1



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	毎年、定期的に 受けている	受けていない年も ある	受けていない
全 体	3,937 100.0	2,686 68.2	729 18.5	431 10.9
男性 40～64歳	215 100.0	183 85.1	15 7.0	16 7.4
65～74歳	802 100.0	579 72.2	132 16.5	81 10.1
75歳以上	702 100.0	495 70.5	112 16.0	75 10.7
女性 40～64歳	316 100.0	210 66.5	67 21.2	36 11.4
65～74歳	953 100.0	596 62.5	236 24.8	106 11.1
75歳以上	741 100.0	495 66.8	138 18.6	83 11.2

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	毎年、定期的に 受けている	受けていない年も ある	受けていない
全 体	3,937	2,686	729	431
	100.0	68.2	18.5	10.9
元町	1,120	725	199	160
	100.0	64.7	17.8	14.3
中町北部	969	681	190	80
	100.0	70.3	19.6	8.3
中町南部	1,003	662	206	115
	100.0	66.0	20.5	11.5
新町	828	608	134	74
	100.0	73.4	16.2	8.9

【BMI別】

単位 上段：件数、下段：割合

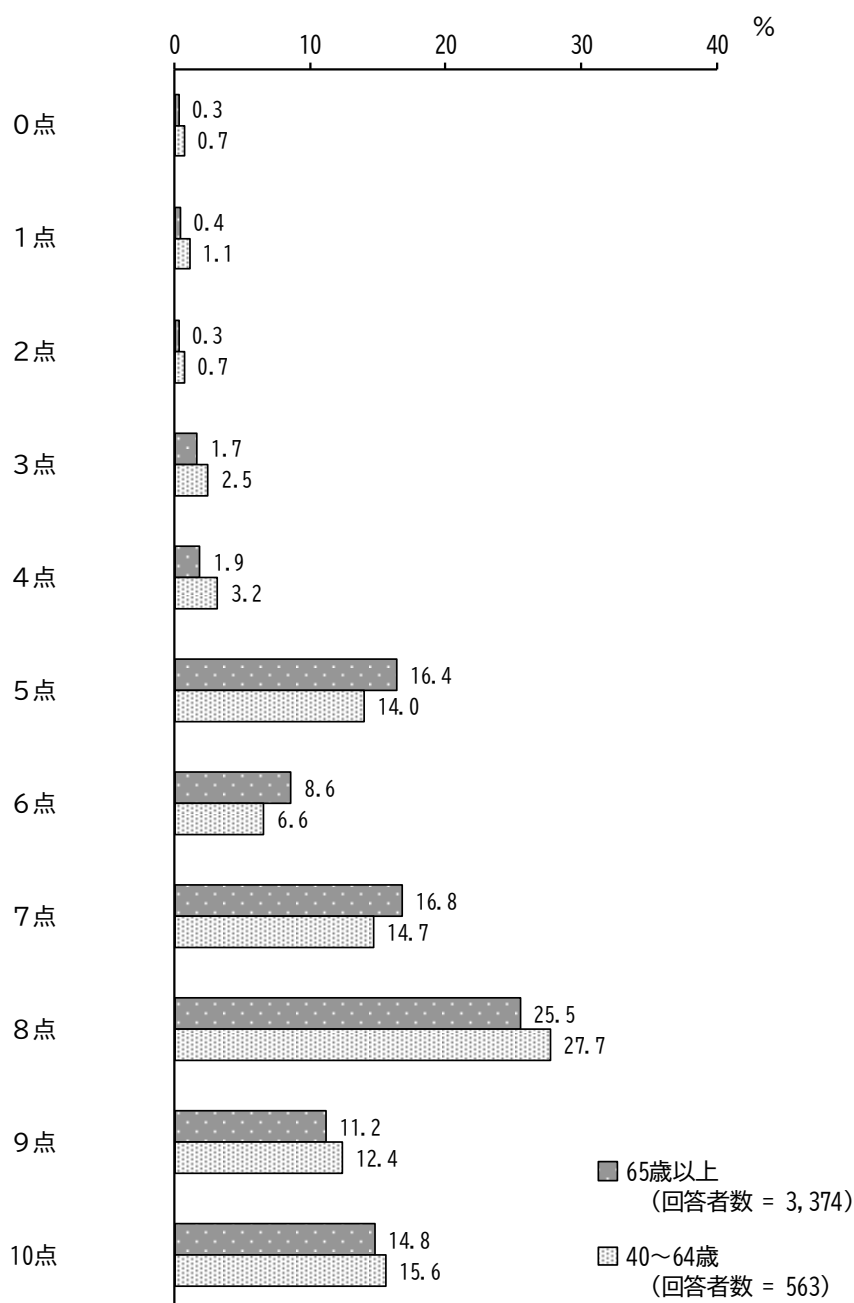
	全 体	毎年、定期的に 受けている	受けていない年も ある	受けていない
全 体	3,937	2,686	729	431
	100.0	68.2	18.5	10.9
低体重	292	196	62	32
	100.0	67.1	21.2	11.0
標準体重	2,694	1,871	482	275
	100.0	69.5	17.9	10.2
肥満1度	743	500	146	84
	100.0	67.3	19.7	11.3
肥満2度	84	57	16	10
	100.0	67.9	19.0	11.9
肥満3度	3	1	-	2
	100.0	33.3	-	66.7
肥満4度	4	3	-	1
	100.0	75.0	-	25.0

(2) あなたは、現在どの程度幸せですか。(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
全 体	3,937	13	19	14	70	83	632	326	650	1017	448	586
	100.0	0.3	0.5	0.4	1.8	2.1	16.1	8.3	16.5	25.8	11.4	14.9
65歳以上	3,374	9	13	10	56	65	553	289	567	861	378	498
	100.0	0.3	0.4	0.3	1.7	1.9	16.4	8.6	16.8	25.5	11.2	14.8
40～64歳	563	4	6	4	14	18	79	37	83	156	70	88
	100.0	0.7	1.1	0.7	2.5	3.2	14.0	6.6	14.7	27.7	12.4	15.6



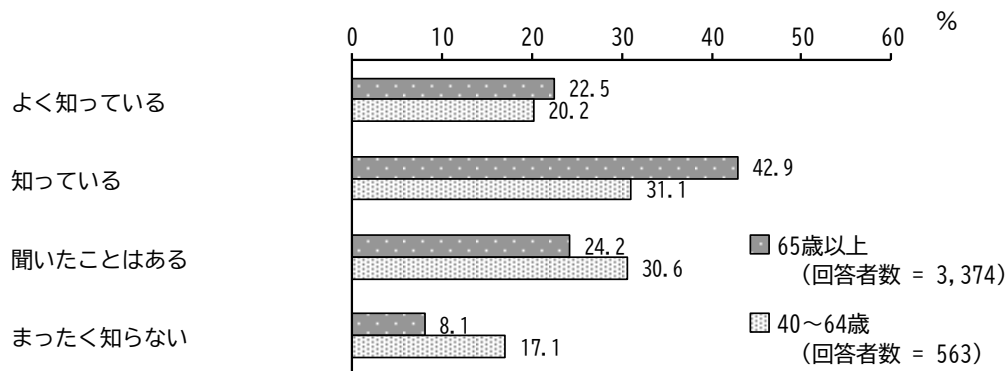
7 健康づくり・介護予防・社会参加について

(1) 介護が必要な状態にならないために、あるいは介護が必要であってもこれ以上悪化しないための取り組みとして、「足などの筋肉をつける」「欠食しない」「社会参加」などの介護予防の取り組みが効果的であることが実証されていますが、あなたはこのことをご存じですか

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	よく知っている	知っている	聞いたことはある	まったく知らない
全 体	3,937 100.0	874 22.2	1,623 41.2	990 25.1	368 9.3
65歳以上	3,374 100.0	760 22.5	1,448 42.9	818 24.2	272 8.1
40～64歳	563 100.0	114 20.2	175 31.1	172 30.6	96 17.1



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	よく知っ ている	知っている	聞いたこと はある	まったく知 らない
全 体	3,937 100.0	874 22.2	1,623 41.2	990 25.1	368 9.3
男性 40～64歳	215 100.0	41 19.1	72 33.5	60 27.9	39 18.1
65～74歳	802 100.0	180 22.4	303 37.8	223 27.8	83 10.3
75歳以上	702 100.0	138 19.7	325 46.3	163 23.2	63 9.0
女性 40～64歳	316 100.0	69 21.8	95 30.1	100 31.6	51 16.1
65～74歳	953 100.0	233 24.4	412 43.2	228 23.9	66 6.9
75歳以上	741 100.0	177 23.9	335 45.2	155 20.9	46 6.2

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	よく知って いる	知っている	聞いたこと はある	まったく知 らない
全 体	3,937	874	1,623	990	368
	100.0	22.2	41.2	25.1	9.3
元町	1,120	185	387	349	167
	100.0	16.5	34.6	31.2	14.9
中町北部	969	222	469	203	61
	100.0	22.9	48.4	20.9	6.3
中町南部	1,003	244	440	234	68
	100.0	24.3	43.9	23.3	6.8
新町	828	223	320	199	71
	100.0	26.9	38.6	24.0	8.6

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

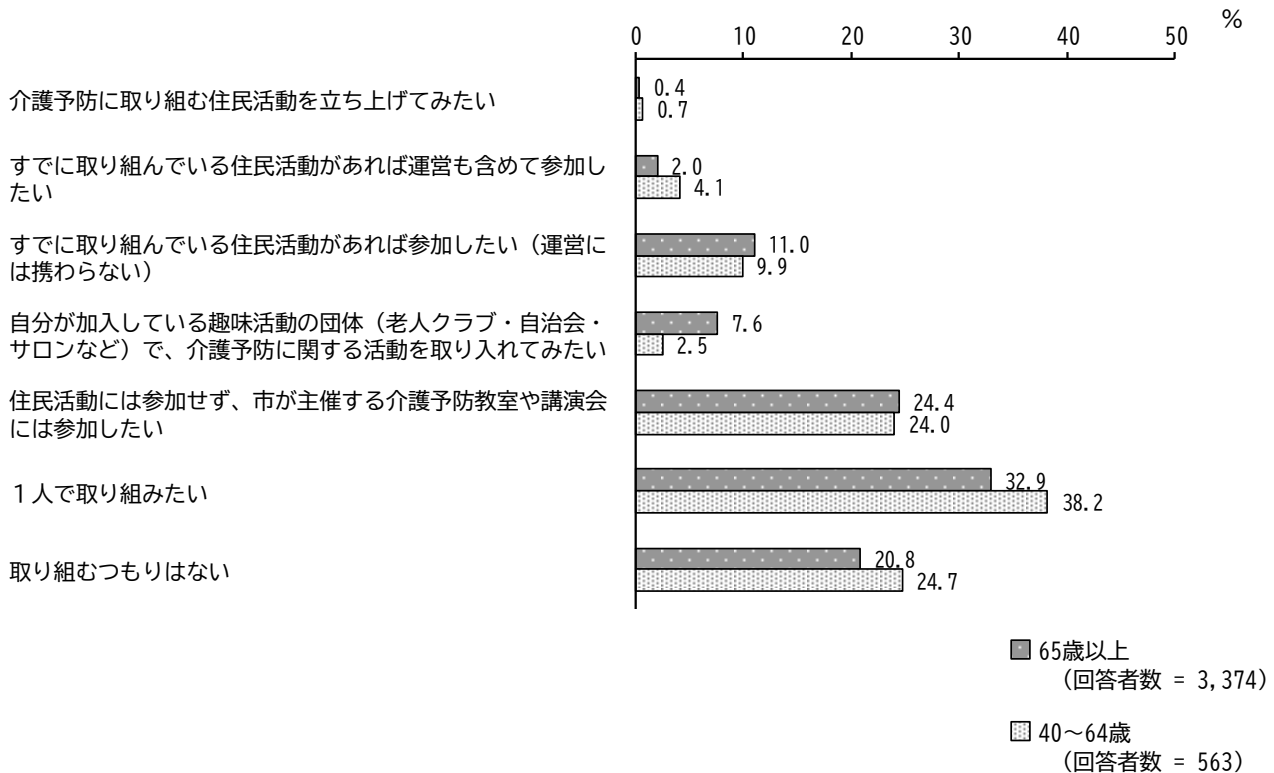
	全 体	よく知ってい る	知っている	聞いたことは ある	まったく知ら ない
全 体	3,937	874	1,623	990	368
	100.0	22.2	41.2	25.1	9.3
インドア派 外交的	138	17	58	45	15
	100.0	12.3	42.0	32.6	10.9
インドア派 内向的	161	19	52	51	34
	100.0	11.8	32.3	31.7	21.1
アウトドア派 外交的	2,239	583	990	486	149
	100.0	26.0	44.2	21.7	6.7
アウトドア派 内向的	1,223	227	459	360	158
	100.0	18.6	37.5	29.4	12.9

(2) あなたは、介護予防（運動・お口のケア・低栄養予防・社会参加など）に自主的に取り組んでみたいと思いますか。（いくつでも）

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	介護予防に取り組む住民活動を立ち上げてみたい	すでに取り組んでいる住民活動があれば運営も含めて参加したい	すでに取り組んでいる住民活動があれば参加したい（運営には携わらない）	自分が加入している趣味活動の団体（老人クラブ・自治会・サロンなど）で、介護予防に関する活動を取り入れてみたい	住民活動には参加せず、市が主催する介護予防教室や講演会には参加したい	1人で取り組みたい	取り組むつもりはない
全 体	3,937	18	92	427	271	958	1,325	842
	100.0	0.5	2.3	10.8	6.9	24.3	33.7	21.4
65歳以上	3,374	14	69	371	257	823	1,110	703
	100.0	0.4	2.0	11.0	7.6	24.4	32.9	20.8
40～64歳	563	4	23	56	14	135	215	139
	100.0	0.7	4.1	9.9	2.5	24.0	38.2	24.7



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	介護予防に 取り組む住 民活動を立 ち上げてみ たい	すでに取り 組んでいる 住民活動が あれば運営 も含めて参 加したい	すでに取り 組んでいる 住民活動が あれば参加 したい	自分が加入 している趣 味活動の団 体で、介護 予防に関す る活動を取 り入れてみ たい	住民活動に は参加せ ず、市が主 催する介護 予防教室や 講演会には 参加したい	1人で取り 組みたい	取り組むつ もりはない
全 体	3,937 100.0	18 0.5	92 2.3	427 10.8	271 6.9	958 24.3	1,325 33.7	842 21.4
男性 40～64 歳	215 100.0	1 0.5	7 3.3	20 9.3	3 1.4	41 19.1	88 40.9	68 31.6
65～74 歳	802 100.0	2 0.2	25 3.1	78 9.7	28 3.5	164 20.4	344 42.9	182 22.7
75 歳以上	702 100.0	3 0.4	13 1.9	72 10.3	62 8.8	130 18.5	261 37.2	174 24.8
女性 40～64 歳	316 100.0	3 0.9	16 5.1	32 10.1	11 3.5	88 27.8	116 36.7	63 19.9
65～74 歳	953 100.0	2 0.2	15 1.6	118 12.4	60 6.3	290 30.4	274 28.8	172 18.0
75 歳以上	741 100.0	5 0.7	11 1.5	82 11.1	92 12.4	206 27.8	178 24.0	135 18.2

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	介護予防に 取り組む住 民活動を立 ち上げてみ たい	すでに取り 組んでいる 住民活動が あれば運営 も含めて参 加したい	すでに取り 組んでいる 住民活動が あれば参加 したい	自分が加入 している趣 味活動の団 体で、介護 予防に関す る活動を取 り入れてみ たい	住民活動に は参加せ ず、市が主 催する介護 予防教室や 講演会には 参加したい	1人で取り 組みたい	取り組むつ もりはない
全 体	3,937 100.0	18 0.5	92 2.3	427 10.8	271 6.9	958 24.3	1,325 33.7	842 21.4
元町	1,120 100.0	8 0.7	29 2.6	108 9.6	50 4.5	255 22.8	320 28.6	309 27.6
中町北部	969 100.0	6 0.6	19 2.0	104 10.7	76 7.8	259 26.7	344 35.5	185 19.1
中町南部	1,003 100.0	1 0.1	22 2.2	113 11.3	87 8.7	247 24.6	346 34.5	195 19.4
新町	828 100.0	3 0.4	21 2.5	102 12.3	57 6.9	195 23.6	311 37.6	148 17.9

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

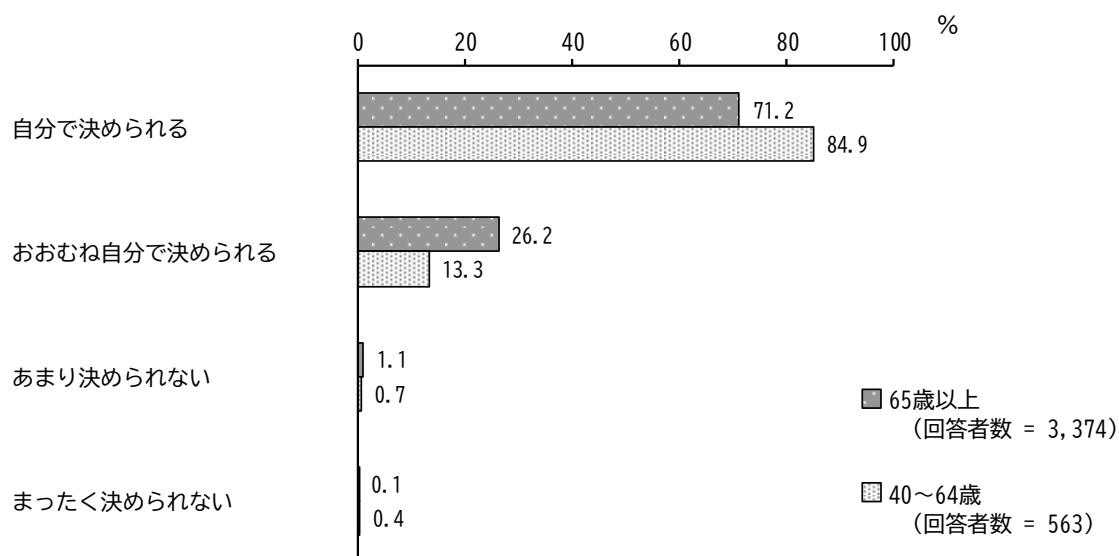
	全 体	介護予防 に取り組む住民活 動を立ち 上げてみ たい	すでに取り 組んでいる住民 活動があ れば運営 も含めて 参加した い	すでに取り 組んでいる住民 活動があ れば参加 したい	自分が加 入してい る趣味活 動の団体 で、介護予 防に関す る活動を 取り入れ てみたい	住民活動 には参加 せず、市が 主催する 介護予防 教室や講 演会には 参加した い	1人で取 り組みた い	取り組む つもりは ない
全 体	3,937 100.0	18 0.5	92 2.3	427 10.8	271 6.9	958 24.3	1,325 33.7	842 21.4
インドア派 外交的	138 100.0	2 1.4	3 2.2	24 17.4	12 8.7	46 33.3	33 23.9	23 16.7
インドア派 内向的	161 100.0	- -	- -	1 0.6	2 1.2	10 6.2	64 39.8	71 44.1
アウトドア派 外交的	2,239 100.0	15 0.7	86 3.8	371 16.6	235 10.5	718 32.1	642 28.7	280 12.5
アウトドア派 内向的	1,223 100.0	1 0.1	1 0.1	15 1.2	15 1.2	158 12.9	556 45.5	437 35.7

(3) あなたは日常生活の中で、自分のことをどれくらい決められますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	自分で 決められる	おおむね自分で 決められる	あまり 決められない	まったく 決められない
全 体	3,937 100.0	2,880 73.2	959 24.4	42 1.1	7 0.2
65歳以上	3,374 100.0	2,402 71.2	884 26.2	38 1.1	5 0.1
40～64歳	563 100.0	478 84.9	75 13.3	4 0.7	2 0.4



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	自分で 決められる	おおむね自分 で決められる	あまり 決められない	まったく 決められない
全 体	3,937 100.0	2,880 73.2	959 24.4	42 1.1	7 0.2
男性 40～64 歳	215 100.0	183 85.1	27 12.6	4 1.9	- -
65～74 歳	802 100.0	639 79.7	149 18.6	6 0.7	- -
75 歳以上	702 100.0	461 65.7	215 30.6	14 2.0	- -
女性 40～64 歳	316 100.0	270 85.4	43 13.6	- -	2 0.6
65～74 歳	953 100.0	707 74.2	231 24.2	6 0.6	- -
75 歳以上	741 100.0	480 64.8	240 32.4	10 1.3	4 0.5

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	自分で 決められる	おおむね自分 で決められる	あまり 決められない	まったく 決められない
全 体	3,937 100.0	2,880 73.2	959 24.4	42 1.1	7 0.2
元町	1,120 100.0	781 69.7	298 26.6	17 1.5	3 0.3
中町北部	969 100.0	718 74.1	237 24.5	6 0.6	- -
中町南部	1,003 100.0	722 72.0	254 25.3	14 1.4	1 0.1
新町	828 100.0	647 78.1	168 20.3	5 0.6	2 0.2

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

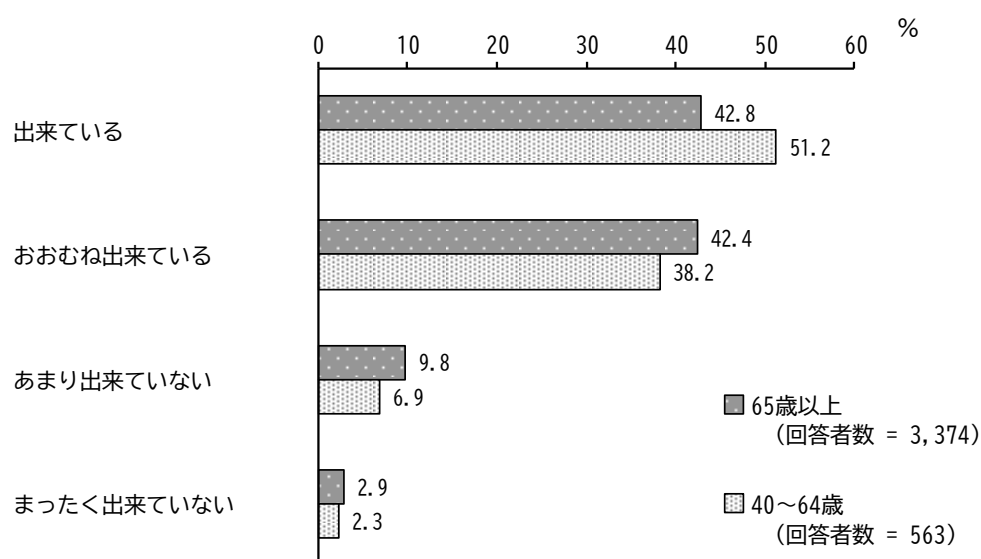
	全 体	自分で 決められる	おおむね自分 で決められる	あまり 決められない	まったく 決められない
全 体	3,937 100.0	2,880 73.2	959 24.4	42 1.1	7 0.2
インドア派 外交的	138 100.0	84 60.9	50 36.2	3 2.2	- -
インドア派 内向的	161 100.0	93 57.8	54 33.5	8 5.0	2 1.2
アウトドア派 外交的	2,239 100.0	1,689 75.4	515 23.0	10 0.4	1 0.0
アウトドア派 内向的	1,223 100.0	909 74.3	284 23.2	16 1.3	3 0.2

(4) あなたが希望する人との付き合いができていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	出来ている	おおむね 出来ている	あまり 出来ていない	まったく 出来ていない
全 体	3,937 100.0	1,731 44.0	1,645 41.8	368 9.3	110 2.8
65歳以上	3,374 100.0	1,443 42.8	1,430 42.4	329 9.8	97 2.9
40～64歳	563 100.0	288 51.2	215 38.2	39 6.9	13 2.3



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	出来ている	おおむね 出来ている	あまり 出来ていない	まったく 出来ていない
全 体	3,937 100.0	1,731 44.0	1,645 41.8	368 9.3	110 2.8
男性 40～64 歳	215 100.0	111 51.6	82 38.1	12 5.6	7 3.3
65～74 歳	802 100.0	362 45.1	315 39.3	86 10.7	26 3.2
75 歳以上	702 100.0	249 35.5	302 43.0	96 13.7	36 5.1
女性 40～64 歳	316 100.0	165 52.2	119 37.7	23 7.3	6 1.9
65～74 歳	953 100.0	444 46.6	407 42.7	70 7.3	10 1.0
75 歳以上	741 100.0	321 43.3	326 44.0	61 8.2	20 2.7

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	出来ている	おおむね 出来ている	あまり 出来ていない	まったく 出来ていない
全 体	3,937 100.0	1,731 44.0	1,645 41.8	368 9.3	110 2.8
元町	1,120 100.0	448 40.0	460 41.1	124 11.1	50 4.5
中町北部	969 100.0	426 44.0	421 43.4	84 8.7	15 1.5
中町南部	1,003 100.0	463 46.2	422 42.1	83 8.3	24 2.4
新町	828 100.0	387 46.7	336 40.6	76 9.2	20 2.4

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	出来ている	おおむね 出来ている	あまり 出来ていない	まったく 出来ていない
全 体	3,937 100.0	1,731 44.0	1,645 41.8	368 9.3	110 2.8
インドア派 外交的	138 100.0	40 29.0	71 51.4	24 17.4	2 1.4
インドア派 内向的	161 100.0	56 34.8	50 31.1	32 19.9	17 10.6
アウトドア派 外交的	2,239 100.0	1,024 45.7	971 43.4	182 8.1	29 1.3
アウトドア派 内向的	1,223 100.0	551 45.1	480 39.2	109 8.9	57 4.7

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

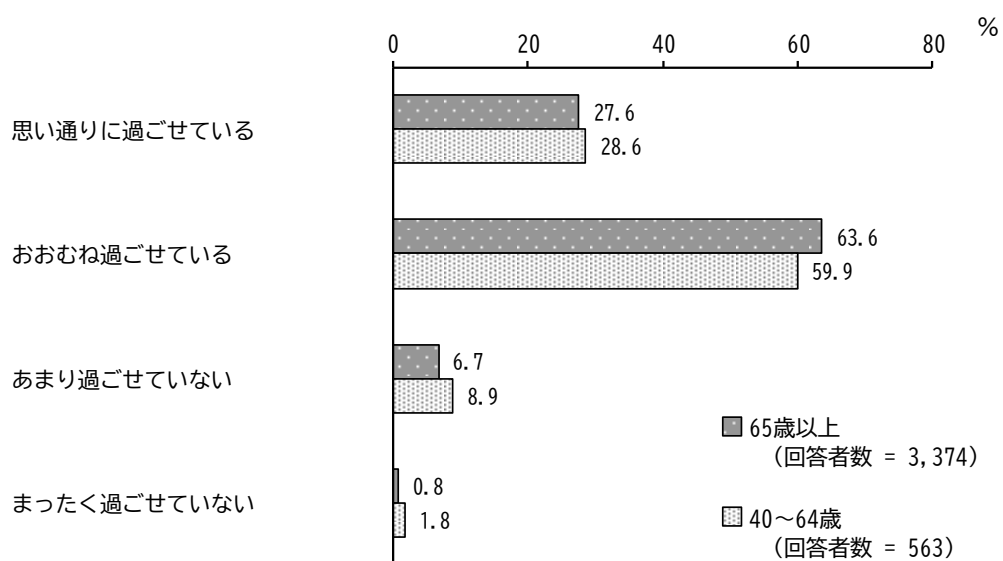
	全 体	出来ている	おおむね 出来ている	あまり 出来ていない	まったく 出来ていない
全 体	3,937 100.0	1,731 44.0	1,645 41.8	368 9.3	110 2.8
0～3点	199 100.0	50 25.1	73 36.7	48 24.1	23 11.6
4～6点	1,608 100.0	499 31.0	784 48.8	233 14.5	60 3.7
7～10点	2,051 100.0	1,157 56.4	761 37.1	78 3.8	21 1.0

(5) 楽しみながら、自分の時間を過ごせていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	思い通りに 過ごせている	おおむね 過ごせている	あまり 過ごせていない	まったく 過ごせていない
全 体	3,937 100.0	1,092 27.7	2,483 63.1	276 7.0	36 0.9
65歳以上	3,374 100.0	931 27.6	2,146 63.6	226 6.7	26 0.8
40～64歳	563 100.0	161 28.6	337 59.9	50 8.9	10 1.8



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	思い通りに 過ごせている	おおむね 過ごせている	あまり 過ごせていな い	まったく 過ごせていな い
全 体	3,937 100.0	1,092 27.7	2,483 63.1	276 7.0	36 0.9
男性 40～64 歳	215 100.0	62 28.8	125 58.1	24 11.2	2 0.9
65～74 歳	802 100.0	240 29.9	496 61.8	51 6.4	7 0.9
75 歳以上	702 100.0	184 26.2	461 65.7	40 5.7	5 0.7
女性 40～64 歳	316 100.0	95 30.1	188 59.5	25 7.9	7 2.2
65～74 歳	953 100.0	258 27.1	609 63.9	73 7.7	4 0.4
75 歳以上	741 100.0	207 27.9	463 62.5	56 7.6	6 0.8

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	思い通りに 過ごせている	おおむね 過ごせている	あまり 過ごせていな い	まったく 過ごせていな い
全 体	3,937 100.0	1,092 27.7	2,483 63.1	276 7.0	36 0.9
元町	1,120 100.0	259 23.1	718 64.1	102 9.1	19 1.7
中町北部	969 100.0	280 28.9	609 62.8	64 6.6	6 0.6
中町南部	1,003 100.0	293 29.2	647 64.5	50 5.0	4 0.4
新町	828 100.0	259 31.3	496 59.9	60 7.2	6 0.7

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	思い通りに 過ごせている	おおむね 過ごせている	あまり 過ごせていな い	まったく 過ごせていな い
全 体	3,937 100.0	1,092 27.7	2,483 63.1	276 7.0	36 0.9
インドア派 外交的	138 100.0	28 20.3	92 66.7	16 11.6	2 1.4
インドア派 内向的	161 100.0	39 24.2	97 60.2	16 9.9	4 2.5
アウトドア派 外交的	2,239 100.0	629 28.1	1,440 64.3	140 6.3	8 0.4
アウトドア派 内向的	1,223 100.0	353 28.9	745 60.9	92 7.5	19 1.6

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	思い通りに 過ごせている	おおむね 過ごせている	あまり 過ごせていな い	まったく 過ごせていな い
全 体	3,937 100.0	1,092 27.7	2,483 63.1	276 7.0	36 0.9
0～3点	199 100.0	16 8.0	94 47.2	65 32.7	19 9.5
4～6点	1,608 100.0	235 14.6	1,189 73.9	156 9.7	15 0.9
7～10点	2,051 100.0	823 40.1	1,164 56.8	41 2.0	2 0.1

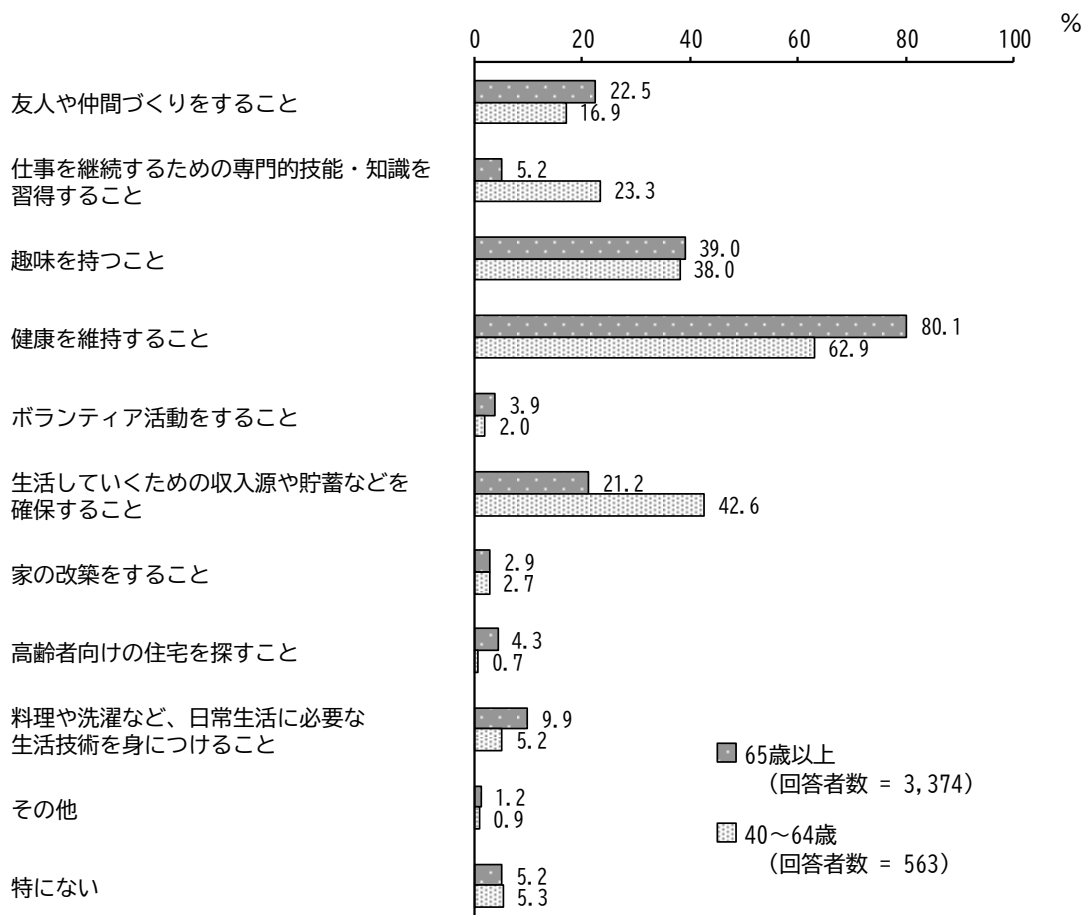
(6) あなたは、今後の生活に備えて、現在どのようなことをしていますか。次の中から重点を置いているものをお選びください。(〇は3つまで)

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	友人や仲間づくりをすること	仕事を継続するための専門的スキル・知識を習得すること	趣味を持つこと	健康を維持すること	ボランティア活動をする事
全 体	3,937 100.0	853 21.7	305 7.7	1,530 38.9	3,057 77.6	141 3.6
65歳以上	3,374 100.0	758 22.5	174 5.2	1,316 39.0	2,703 80.1	130 3.9
40~64歳	563 100.0	95 16.9	131 23.3	214 38.0	354 62.9	11 2.0

	生活していくための収入源や貯蓄などを確保すること	家の改築をすること	高齢者向けの住宅を探すこと	料理や洗濯など、日常生活に必要な生活技術を身につけること	その他	特にな
全 体	955 24.3	113 2.9	149 3.8	363 9.2	47 1.2	207 5.3
65歳以上	715 21.2	98 2.9	145 4.3	334 9.9	42 1.2	177 5.2
40~64歳	240 42.6	15 2.7	4 0.7	29 5.2	5 0.9	30 5.3



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	友人や仲間づくりをすること	仕事を継続するための専門的技術・知識を習得すること	趣味を持つこと	健康を維持すること	ボランティア活動をすること
全 体	3,937 100.0	853 21.7	305 7.7	1530 38.9	3,057 77.6	141 3.6
男性 40～64 歳	1,120 100.0	202 18.0	81 7.2	359 32.1	813 72.6	22 2.0
65～74 歳	969 100.0	229 23.6	64 6.6	376 38.8	803 82.9	37 3.8
75 歳以上	1003 100.0	230 22.9	68 6.8	426 42.5	793 79.1	47 4.7
女性 40～64 歳	828 100.0	188 22.7	90 10.9	365 44.1	637 76.9	35 4.2
65～74 歳	3937 100.0	853 21.7	305 7.7	1,530 38.9	3,057 77.6	141 3.6
75 歳以上	1,120 100.0	202 18.0	81 7.2	359 32.1	813 72.6	22 2.0

	生活していくための収入源や貯蓄などを確保すること	家の改築をすること	高齢者向けの住宅を探すこと	料理や洗濯など、日常生活に必要な生活技術を身につけること	その他	特にない
全 体	955 24.3	113 2.9	149 3.8	363 9.2	47 1.2	207 5.3
男性 40～64 歳	89 41.4	5 2.3	4 1.9	11 5.1	1 0.5	12 5.6
65～74 歳	246 30.7	26 3.2	25 3.1	83 10.3	11 1.4	44 5.5
75 歳以上	134 19.1	21 3.0	25 3.6	94 13.4	9 1.3	47 6.7
女性 40～64 歳	138 43.7	9 2.8	- -	17 5.4	4 1.3	16 5.1
65～74 歳	214 22.5	35 3.7	45 4.7	49 5.1	10 1.0	42 4.4
75 歳以上	89 12.0	12 1.6	41 5.5	87 11.7	11 1.5	37 5.0

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	友人や仲間づくりをすること	仕事を継続するための専門的技術・知識を習得すること	趣味を持つこと	健康を維持すること	ボランティア活動をすること
全 体	3,937	853	305	1,530	3,057	141
	100.0	21.7	7.7	38.9	77.6	3.6
元町	1,120	202	81	359	813	22
	100.0	18.0	7.2	32.1	72.6	2.0
中町北部	969	229	64	376	803	37
	100.0	23.6	6.6	38.8	82.9	3.8
中町南部	1,003	230	68	426	793	47
	100.0	22.9	6.8	42.5	79.1	4.7
新町	828	188	90	365	637	35
	100.0	22.7	10.9	44.1	76.9	4.2

	生活していくための収入源や貯蓄などを確保すること	家の改築をすること	高齢者向けの住宅を探すこと	料理や洗濯など、日常生活に必要な生活技術を身につけること	その他	特にない
全 体	955	113	149	363	47	207
	24.3	2.9	3.8	9.2	1.2	5.3
元町	319	42	49	104	6	94
	28.5	3.8	4.4	9.3	0.5	8.4
中町北部	216	18	36	95	17	31
	22.3	1.9	3.7	9.8	1.8	3.2
中町南部	210	31	29	88	15	45
	20.9	3.1	2.9	8.8	1.5	4.5
新町	206	20	34	75	9	35
	24.9	2.4	4.1	9.1	1.1	4.2

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	友人や仲間づくりをすること	仕事を継続するための専門的技術・知識を習得すること	趣味を持つこと	健康を維持すること	ボランティア活動をすること
全 体	3,937 100.0	853 21.7	305 7.7	1,530 38.9	3,057 77.6	141 3.6
インドア派 外交的	138 100.0	15 10.9	7 5.1	49 35.5	105 76.1	6 4.3
インドア派 内向的	161 100.0	11 6.8	3 1.9	28 17.4	106 65.8	2 1.2
アウトドア派 外交的	2,239 100.0	636 28.4	197 8.8	1,012 45.2	1,801 80.4	116 5.2
アウトドア派 内向的	1,223 100.0	161 13.2	92 7.5	388 31.7	926 75.7	14 1.1

	生活していくための収入源や貯蓄などを確保すること	家の改築をすること	高齢者向けの住宅を探すこと	料理や洗濯など、日常生活に必要な生活技術を身につけること	その他	特にない
全 体	955 24.3	113 2.9	149 3.8	363 9.2	47 1.2	207 5.3
インドア派 外交的	38 27.5	5 3.6	7 5.1	23 16.7	6 4.3	7 5.1
インドア派 内向的	19 11.8	3 1.9	5 3.1	14 8.7	4 2.5	28 17.4
アウトドア派 外交的	532 23.8	71 3.2	93 4.2	198 8.8	23 1.0	49 2.2
アウトドア派 内向的	337 27.6	28 2.3	40 3.3	111 9.1	13 1.1	106 8.7

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	友人や仲間づくりをすること	仕事を継続するための専門的技術・知識を習得すること	趣味を持つこと	健康を維持すること	ボランティア活動をすること
全 体	3,937	853	305	1,530	3,057	141
	100.0	21.7	7.7	38.9	77.6	3.6
0～3点	199	30	14	40	118	4
	100.0	15.1	7.0	20.1	59.3	2.0
4～6点	1,608	301	114	601	1,228	41
	100.0	18.7	7.1	37.4	76.4	2.5
7～10点	2,051	513	176	871	1,665	95
	100.0	25.0	8.6	42.5	81.2	4.6

	生活していくための収入源や貯蓄などを確保すること	家の改築をすること	高齢者向けの住宅を探すこと	料理や洗濯など、日常生活に必要な生活技術を身につけること	その他	特にない
全 体	955	113	149	363	47	207
	24.3	2.9	3.8	9.2	1.2	5.3
0～3点	68	5	18	11	3	26
	34.2	2.5	9.0	5.5	1.5	13.1
4～6点	411	50	78	160	13	108
	25.6	3.1	4.9	10.0	0.8	6.7
7～10点	461	55	50	187	31	61
	22.5	2.7	2.4	9.1	1.5	3.0

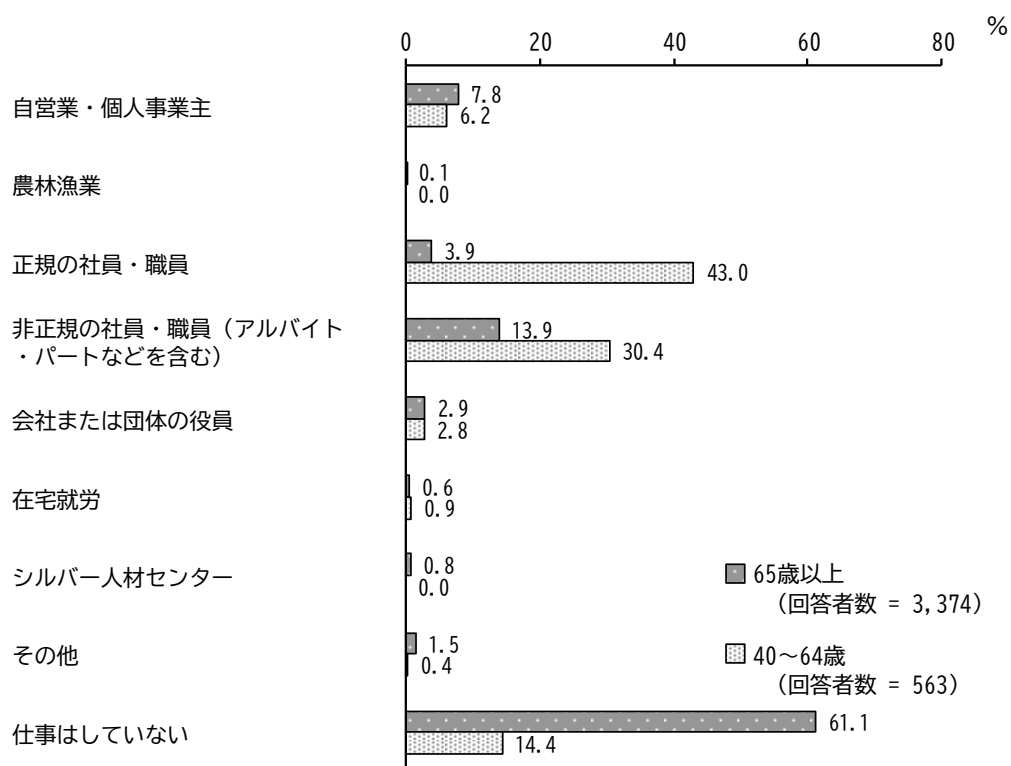
8 就労について

(1) あなたは、現在、仕事をしていますか。それは主にどのような仕事ですか。この中から1つ選んでお答えください。もし、複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	自営業・ 個人事業主	農林漁業	正規の社員・職員	非正規の社員・職員 (アルバイト・パートなどを含む)	会社または団体の役員	在宅就労	シルバー人材センター	その他	仕事はしていない
全 体	3,937	298	2	375	641	115	25	28	54	2,143
	100.0	7.6	0.1	9.5	16.3	2.9	0.6	0.7	1.4	54.4
65歳以上	3,374	263	2	133	470	99	20	28	52	2,062
	100.0	7.8	0.1	3.9	13.9	2.9	0.6	0.8	1.5	61.1
40～64歳	563	35	-	242	171	16	5	-	2	81
	100.0	6.2	-	43.0	30.4	2.8	0.9	-	0.4	14.4



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	自営業・ 個人事業 主	農林漁業	正規の社 員・職員	非正規の 社員・職 員（アル バイト・ パートな どを含 む）	会社また は団体の 役員	在宅就労	シルバー 人材セン ター	その他	仕事はし ていない
全 体	3,937	298	2	375	641	115	25	28	54	2,143
	100.0	7.6	0.1	9.5	16.3	2.9	0.6	0.7	1.4	54.4
男性 40～64 歳	215	18	-	154	11	15	-	-	-	13
	100.0	8.4	-	71.6	5.1	7.0	-	-	-	6.0
65～74 歳	802	94	1	91	175	42	5	8	16	352
	100.0	11.7	0.1	11.3	21.8	5.2	0.6	1.0	2.0	43.9
75 歳以上	702	63	1	10	50	35	2	14	10	475
	100.0	9.0	0.1	1.4	7.1	5.0	0.3	2.0	1.4	67.7
女性 40～64 歳	316	15	-	77	148	1	4	-	2	65
	100.0	4.7	-	24.4	46.8	0.3	1.3	-	0.6	20.6
65～74 歳	953	57	-	20	192	13	6	-	11	602
	100.0	6.0	-	2.1	20.1	1.4	0.6	-	1.2	63.2
75 歳以上	741	39	-	6	35	5	5	5	9	523
	100.0	5.3	-	0.8	4.7	0.7	0.7	0.7	1.2	70.6

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	自営業・ 個人事業 主	農林漁業	正規の社 員・職員	非正規の 社員・職 員（アル バイト・ パートな どを含 む）	会社また は団体の 役員	在宅就労	シルバー 人材セン ター	その他	仕事はし ていない
全 体	3,937	298	2	375	641	115	25	28	54	2143
	100.0	7.6	0.1	9.5	16.3	2.9	0.6	0.7	1.4	54.4
元町	1,120	116	1	113	234	22	6	7	11	531
	100.0	10.4	0.1	10.1	20.9	2.0	0.5	0.6	1.0	47.4
中町北部	969	55	1	61	121	26	6	10	19	604
	100.0	5.7	0.1	6.3	12.5	2.7	0.6	1.0	2.0	62.3
中町南部	1,003	67	-	79	144	37	6	7	14	590
	100.0	6.7	-	7.9	14.4	3.7	0.6	0.7	1.4	58.8
新町	828	58	-	122	140	28	7	4	9	412
	100.0	7.0	-	14.7	16.9	3.4	0.8	0.5	1.1	49.8

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	自営業・ 個人事業 主	農林漁業	正規の社 員・職員	非正規の 社員・職 員（アル バイト・ パートな どを含 む）	会社また は団体の 役員	在宅就労	シルバー 人材セン ター	その他	仕事はし ていない
全 体	3,937	298	2	375	641	115	25	28	54	2,143
	100.0	7.6	0.1	9.5	16.3	2.9	0.6	0.7	1.4	54.4
0～3点	199	11	-	18	48	1	2	2	2	105
	100	6	-	9	24	1	1	1	1	53
4～6点	1,608	104	1	154	258	35	6	18	24	915
	100.0	6.5	0.1	9.6	16.0	2.2	0.4	1.1	1.5	56.9
7～10点	2,051	182	1	200	325	77	17	7	26	1,080
	100.0	8.9	0.0	9.8	15.8	3.8	0.8	0.3	1.3	52.7

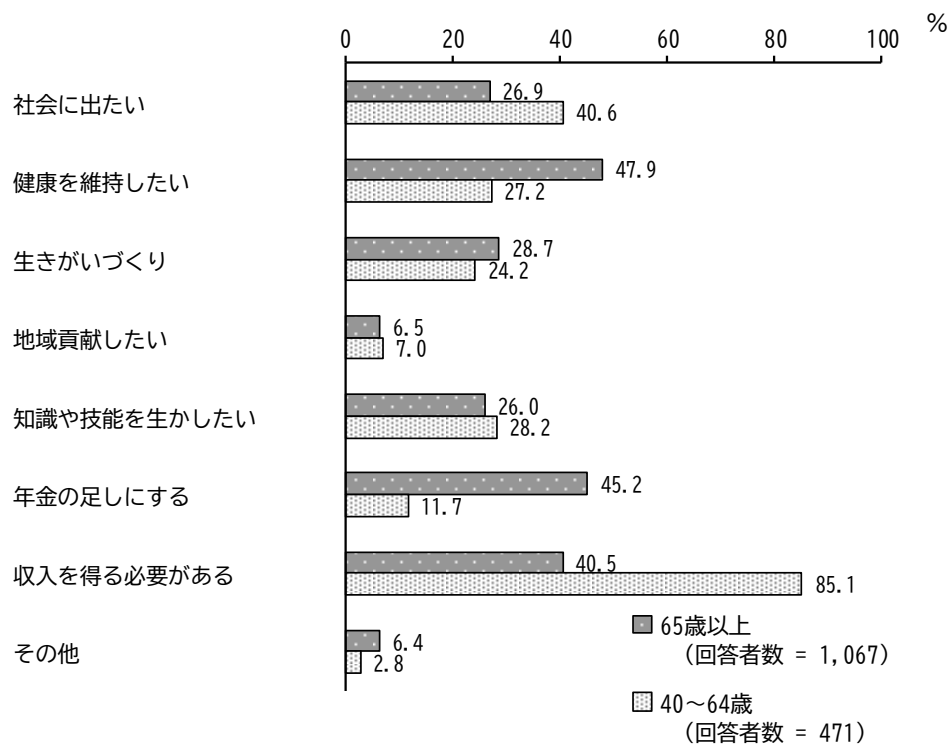
【(1) で「自営業・個人事業主」～「その他」のいずれかを選んだ方】

(2) 仕事をする理由は何ですか (いくつでも)

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	社会に出たい	健康を維持したい	生きがいづくり	地域貢献したい	知識や技能を生かしたい	年金の足しにする	収入を得る必要がある	その他
全 体	1,538	478	639	420	102	410	537	833	81
	100.0	31.1	41.5	27.3	6.6	26.7	34.9	54.2	5.3
65歳以上	1,067	287	511	306	69	277	482	432	68
	100.0	26.9	47.9	28.7	6.5	26.0	45.2	40.5	6.4
40～64歳	471	191	128	114	33	133	55	401	13
	100.0	40.6	27.2	24.2	7.0	28.2	11.7	85.1	2.8



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	社会に出たい	健康を維持したい	生きがいづくり	地域貢献したい	知識や技能を生かしたい	年金の足しにする	収入を得る必要がある	その他
全 体	1,538	478	639	420	102	410	537	833	81
	100.0	31.1	41.5	27.3	6.6	26.7	34.9	54.2	5.3
男性 40～64歳	198	58	50	40	17	56	29	181	2
	100.0	29.3	25.3	20.2	8.6	28.3	14.6	91.4	1.0
65～74歳	432	124	184	118	24	135	215	196	23
	100.0	28.7	42.6	27.3	5.6	31.3	49.8	45.4	5.3
75歳以上	185	31	95	58	17	45	85	58	13
	100.0	16.8	51.4	31.4	9.2	24.3	45.9	31.4	7.0
女性 40～64歳	247	123	75	69	15	70	23	198	10
	100.0	49.8	30.4	27.9	6.1	28.3	9.3	80.2	4.0
65～74歳	299	106	160	87	23	73	131	133	17
	100.0	35.5	53.5	29.1	7.7	24.4	43.8	44.5	5.7
75歳以上	104	16	55	30	3	15	30	27	11
	100.0	15.4	52.9	28.8	2.9	14.4	28.8	26.0	10.6

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	社会に出たい	健康を維持したい	生きがいづくり	地域貢献したい	知識や技能を生かしたい	年金の足しにする	収入を得る必要がある	その他
全 体	1,538	478	639	420	102	410	537	833	81
	100.0	31.1	41.5	27.3	6.6	26.7	34.9	54.2	5.3
元町	510	108	214	104	24	83	172	327	23
	100.0	21.2	42.0	20.4	4.7	16.3	33.7	64.1	4.5
中町北部	299	102	151	94	24	100	130	142	15
	100.0	34.1	50.5	31.4	8.0	33.4	43.5	47.5	5.0
中町南部	354	112	140	109	25	100	128	159	23
	100.0	31.6	39.5	30.8	7.1	28.2	36.2	44.9	6.5
新町	368	156	133	113	28	126	106	202	20
	100.0	42.4	36.1	30.7	7.6	34.2	28.8	54.9	5.4

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	社会に出たい	健康を維持したい	生きがいづくり	地域貢献したい	知識や技能を生かしたい	年金の足しにする	収入を得る必要がある	その他
全 体	1,538	478	639	420	102	410	537	833	81
	100.0	31.1	41.5	27.3	6.6	26.7	34.9	54.2	5.3
0～3点	84	13	26	10	2	12	33	62	7
	100.0	15.5	31.0	11.9	2.4	14.3	39.3	73.8	8.3
4～6点	600	164	225	147	35	127	217	356	28
	100.0	27.3	37.5	24.5	5.8	21.2	36.2	59.3	4.7
7～10点	835	299	381	261	65	269	277	404	45
	100.0	35.8	45.6	31.3	7.8	32.2	33.2	48.4	5.4

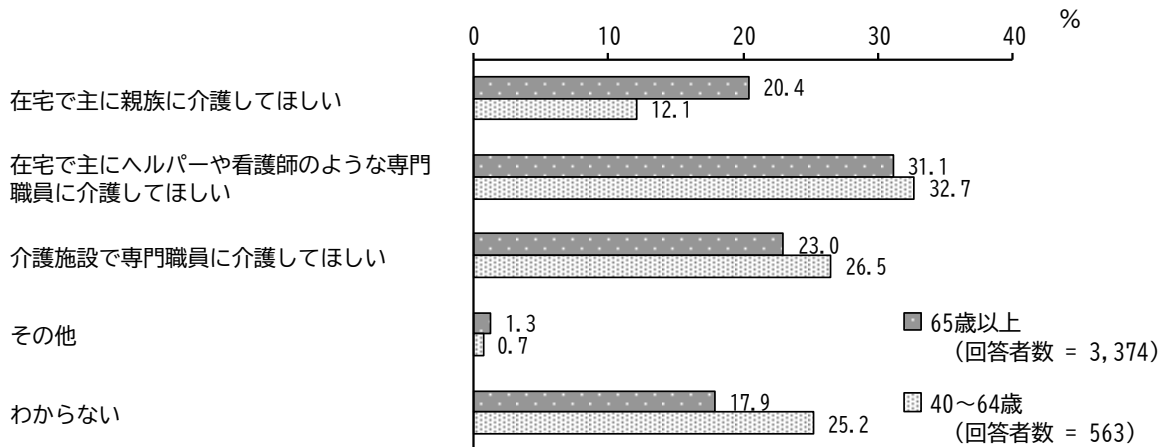
9 生活支援サービスの充実について

(1) あなたは、介護が必要になったとき、主にどこで誰に介護してほしいと思いますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	在宅で主に親族に介護してほしい	在宅で主にヘルパーや看護師のような専門職員に介護してほしい	介護施設で専門職員に介護してほしい	その他	わからない
全 体	3,937 100.0	757 19.2	1,233 31.3	926 23.5	47 1.2	747 19.0
65 歳以上	3,374 100.0	689 20.4	1,049 31.1	777 23.0	43 1.3	605 17.9
40～64 歳	563 100.0	68 12.1	184 32.7	149 26.5	4 0.7	142 25.2



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	在宅で主に親族に介護してほしい	在宅で主にヘルパーや看護師のような専門職員に介護してほしい	介護施設で専門職員に介護してほしい	その他	わからない
全 体	3,937 100.0	757 19.2	1,233 31.3	926 23.5	47 1.2	747 19.0
男性 40～64 歳	215 100.0	45 20.9	65 30.2	48 22.3	2 0.9	52 24.2
65～74 歳	802 100.0	215 26.8	215 26.8	188 23.4	15 1.9	138 17.2
75 歳以上	702 100.0	213 30.3	179 25.5	143 20.4	4 0.6	109 15.5
女性 40～64 歳	316 100.0	21 6.6	112 35.4	90 28.5	1 0.3	81 25.6
65～74 歳	953 100.0	107 11.2	343 36.0	233 24.4	16 1.7	199 20.9
75 歳以上	741 100.0	120 16.2	262 35.4	174 23.5	6 0.8	117 15.8

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

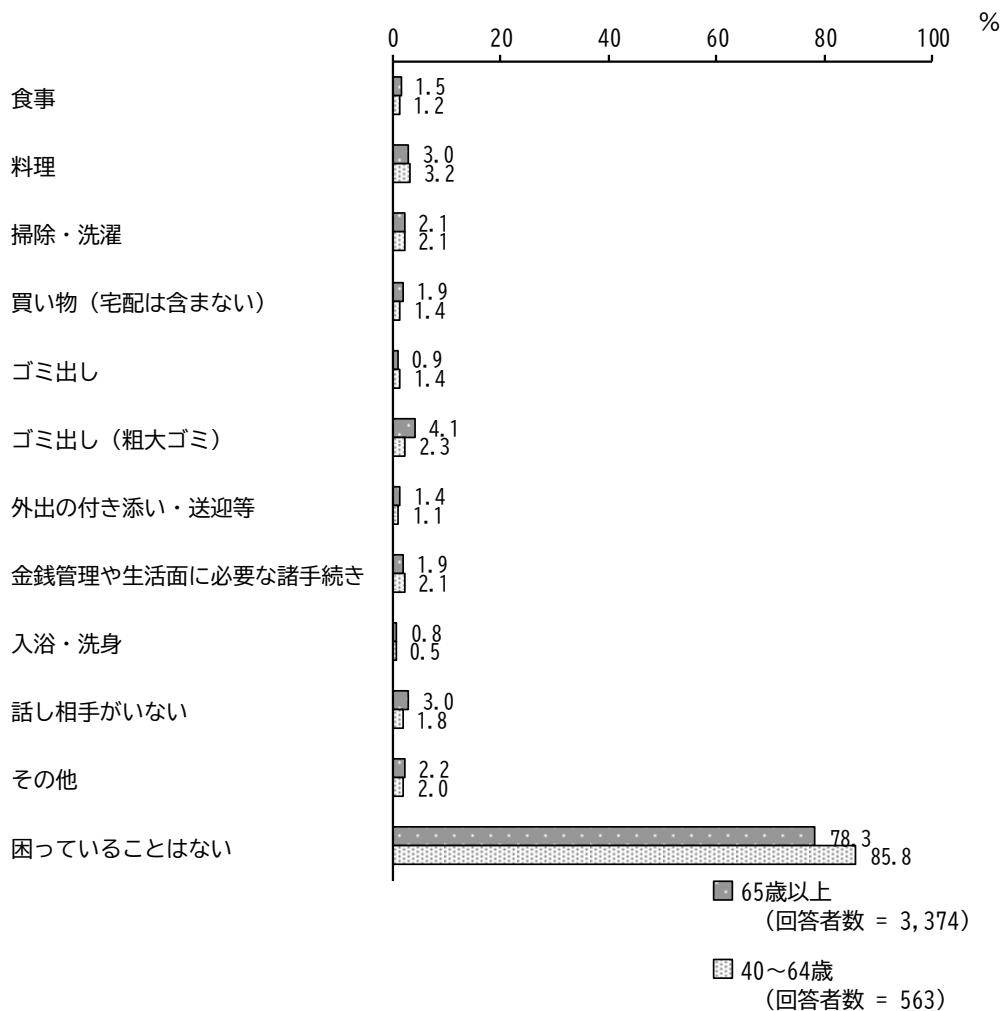
	全 体	在宅で主に親族 に介護してほしい	在宅で主にヘル パーや看護師の ような専門職員 に介護してほしい	介護施設で専門 職員に介護して ほしい	その他	わからない
全 体	3,937	757	1,233	926	47	747
	100.0	19.2	31.3	23.5	1.2	19.0
元町	1,120	241	297	238	11	257
	100.0	21.5	26.5	21.3	1.0	22.9
中町北部	969	174	331	234	12	167
	100.0	18.0	34.2	24.1	1.2	17.2
中町南部	1,003	202	323	232	13	174
	100.0	20.1	32.2	23.1	1.3	17.3
新町	828	137	281	217	11	144
	100.0	16.5	33.9	26.2	1.3	17.4

(2) 在宅生活で今、実際に困っていることは何ですか。(いくつでも)

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	食 事	料 理	掃除・洗濯	買い物 (宅配は含まない)	ゴミ出し	ゴミ出し(粗大ゴミ)	外出の付き添い・送迎等	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	入浴・洗身	話し相手がない	その他	困っていることはない
全 体	3,937	59	120	82	71	40	153	53	77	30	111	85	3,126
	100.0	1.5	3.0	2.1	1.8	1.0	3.9	1.3	2.0	0.8	2.8	2.2	79.4
65歳以上	3,374	52	102	70	63	32	140	47	65	27	101	74	2,643
	100.0	1.5	3.0	2.1	1.9	0.9	4.1	1.4	1.9	0.8	3.0	2.2	78.3
40～64歳	563	7	18	12	8	8	13	6	12	3	10	11	483
	100.0	1.2	3.2	2.1	1.4	1.4	2.3	1.1	2.1	0.5	1.8	2.0	85.8



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	食事	料理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	ゴミ出し（粗大ゴミ）	外出の付き添い・送迎等	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	入浴・洗身	話し相手がいない	その他	困っていることはない
全 体	3,937	59	120	82	71	40	153	53	77	30	111	85	3,126
	100.0	1.5	3.0	2.1	1.8	1.0	3.9	1.3	2.0	0.8	2.8	2.2	79.4
男性 40～64 歳	215	6	11	8	4	5	6	5	6	2	7	2	180
	100.0	2.8	5.1	3.7	1.9	2.3	2.8	2.3	2.8	0.9	3.3	0.9	83.7
65～74 歳	802	14	19	14	7	4	10	3	22	6	26	10	696
	100.0	1.7	2.4	1.7	0.9	0.5	1.2	0.4	2.7	0.7	3.2	1.2	86.8
75 歳以上	702	26	44	19	16	10	34	12	18	11	25	18	520
	100.0	3.7	6.3	2.7	2.3	1.4	4.8	1.7	2.6	1.6	3.6	2.6	74.1
女性 40～64 歳	316	1	7	4	4	3	6	1	5	1	3	8	275
	100.0	0.3	2.2	1.3	1.3	0.9	1.9	0.3	1.6	0.3	0.9	2.5	87.0
65～74 歳	953	4	15	13	11	6	38	10	6	3	20	21	775
	100.0	0.4	1.6	1.4	1.2	0.6	4.0	1.0	0.6	0.3	2.1	2.2	81.3
75 歳以上	741	7	16	20	26	11	52	20	15	6	24	23	525
	100.0	0.9	2.2	2.7	3.5	1.5	7.0	2.7	2.0	0.8	3.2	3.1	70.9

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

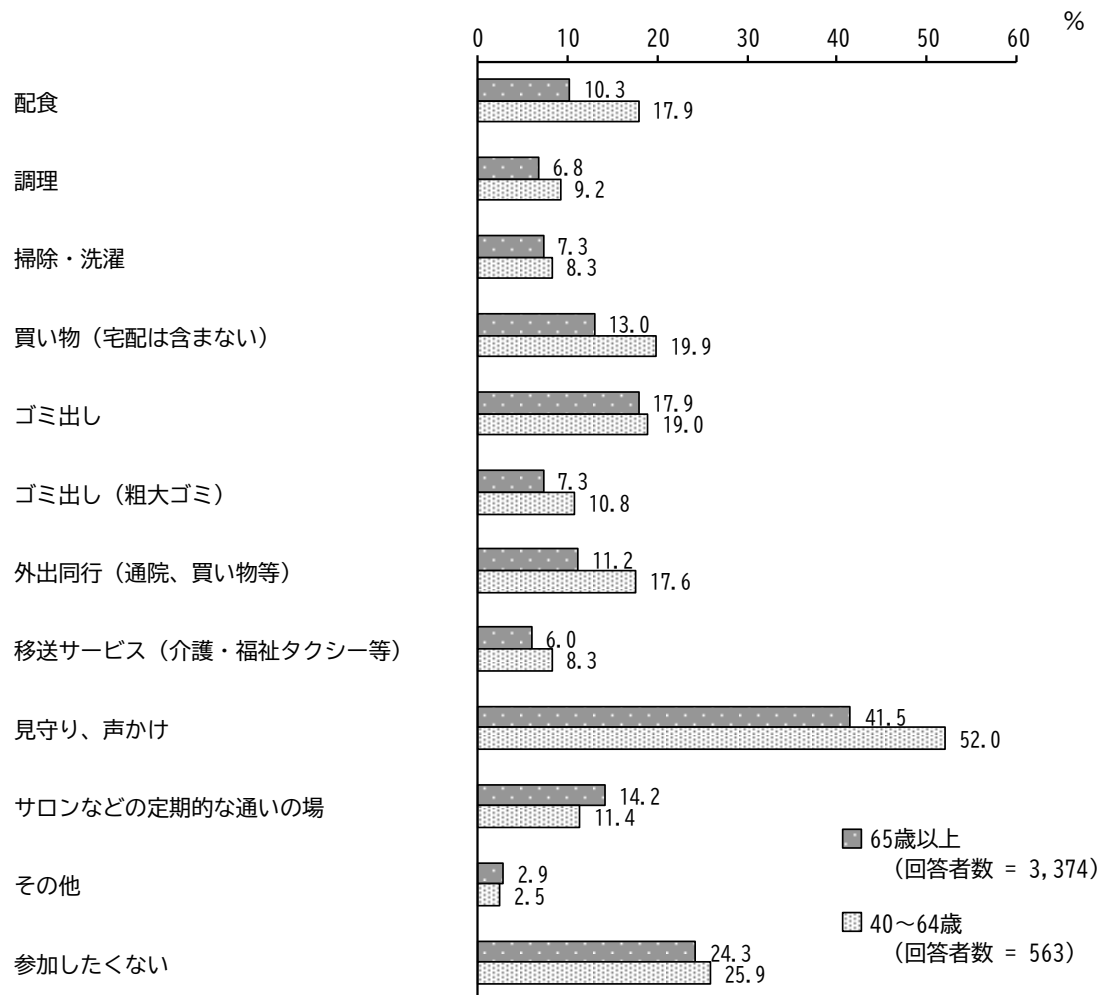
	全 体	食事	料理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	ゴミ出し（粗大ゴミ）	外出の付き添い・送迎等	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	入浴・洗身	話し相手がいない	その他	困っていることはない
全 体	3,937	59	120	82	71	40	153	53	77	30	111	85	3,126
	100.0	1.5	3.0	2.1	1.8	1.0	3.9	1.3	2.0	0.8	2.8	2.2	79.4
元町	1120	16	27	24	27	13	41	20	30	11	47	23	841
	100.0	1.4	2.4	2.1	2.4	1.2	3.7	1.8	2.7	1.0	4.2	2.1	75.1
中町北部	969	16	36	20	15	9	47	10	15	5	26	22	781
	100.0	1.7	3.7	2.1	1.5	0.9	4.9	1.0	1.5	0.5	2.7	2.3	80.6
中町南部	1003	18	31	20	18	9	33	12	17	8	21	26	802
	100.0	1.8	3.1	2.0	1.8	0.9	3.3	1.2	1.7	0.8	2.1	2.6	80.0
新町	828	9	23	16	10	9	31	11	15	6	17	13	692
	100.0	1.1	2.8	1.9	1.2	1.1	3.7	1.3	1.8	0.7	2.1	1.6	83.6

(3) 地域で住民主体の支え合いの仕組みができたときに、どのような支援であれば、参加・協力ができると思いますか。(いくつでも)

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	配食	調理	掃除・洗濯	買い物 (宅配は含まない)	ゴミ出し	ゴミ出し(粗大ゴミ)	外出同行(通院、買い物等)	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	参加したくない
全 体	3,937	450	282	293	549	710	306	476	248	1,693	544	113	967
	100.0	11.4	7.2	7.4	13.9	18.0	7.8	12.1	6.3	43.0	13.8	2.9	24.6
65歳以上	3,374	349	230	246	437	603	245	377	201	1,400	480	99	821
	100.0	10.3	6.8	7.3	13.0	17.9	7.3	11.2	6.0	41.5	14.2	2.9	24.3
40～64歳	563	101	52	47	112	107	61	99	47	293	64	14	146
	100.0	17.9	9.2	8.3	19.9	19.0	10.8	17.6	8.3	52.0	11.4	2.5	25.9



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	ゴミ出し（粗大ゴミ）	外出同行（通院、買い物等）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	参加したくない
全 体	3,937	450	282	293	549	710	306	476	248	1,693	544	113	967
	100.0	11.4	7.2	7.4	13.9	18.0	7.8	12.1	6.3	43.0	13.8	2.9	24.6
男性 40～64歳	215	37	15	21	32	38	39	33	34	97	21	4	70
	100.0	17.2	7.0	9.8	14.9	17.7	18.1	15.3	15.8	45.1	9.8	1.9	32.6
65～74歳	802	67	31	48	112	167	97	86	81	324	106	24	214
	100.0	8.4	3.9	6.0	14.0	20.8	12.1	10.7	10.1	40.4	13.2	3.0	26.7
75歳以上	702	61	32	37	70	130	76	60	42	266	97	28	180
	100.0	8.7	4.6	5.3	10.0	18.5	10.8	8.5	6.0	37.9	13.8	4.0	25.6
女性 40～64歳	316	60	35	23	77	67	22	61	12	179	40	7	71
	100.0	19.0	11.1	7.3	24.4	21.2	7.0	19.3	3.8	56.6	12.7	2.2	22.5
65～74歳	953	144	101	96	177	190	38	143	40	483	142	17	191
	100.0	15.1	10.6	10.1	18.6	19.9	4.0	15.0	4.2	50.7	14.9	1.8	20.0
75歳以上	741	61	50	51	59	90	24	71	26	272	111	28	187
	100.0	8.2	6.7	6.9	8.0	12.1	3.2	9.6	3.5	36.7	15.0	3.8	25.2

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	配食	調理	掃除・洗濯	買い物（宅配は含まない）	ゴミ出し	ゴミ出し（粗大ゴミ）	外出同行（通院、買い物等）	移送サービス（介護・福祉タクシー等）	見守り、声かけ	サロンなどの定期的な通いの場	その他	参加したくない
全 体	3,937	450	282	293	549	710	306	476	248	1,693	544	113	967
	100.0	11.4	7.2	7.4	13.9	18.0	7.8	12.1	6.3	43.0	13.8	2.9	24.6
元町	1,120	112	65	85	133	166	84	114	71	407	119	44	313
	100.0	10.0	5.8	7.6	11.9	14.8	7.5	10.2	6.3	36.3	10.6	3.9	27.9
中町北部	969	107	75	82	140	207	81	104	52	446	146	25	235
	100.0	11.0	7.7	8.5	14.4	21.4	8.4	10.7	5.4	46.0	15.1	2.6	24.3
中町南部	1,003	109	69	66	146	177	69	122	63	458	139	30	229
	100.0	10.9	6.9	6.6	14.6	17.6	6.9	12.2	6.3	45.7	13.9	3.0	22.8
新町	828	120	72	60	129	156	71	136	62	378	140	14	184
	100.0	14.5	8.7	7.2	15.6	18.8	8.6	16.4	7.5	45.7	16.9	1.7	22.2

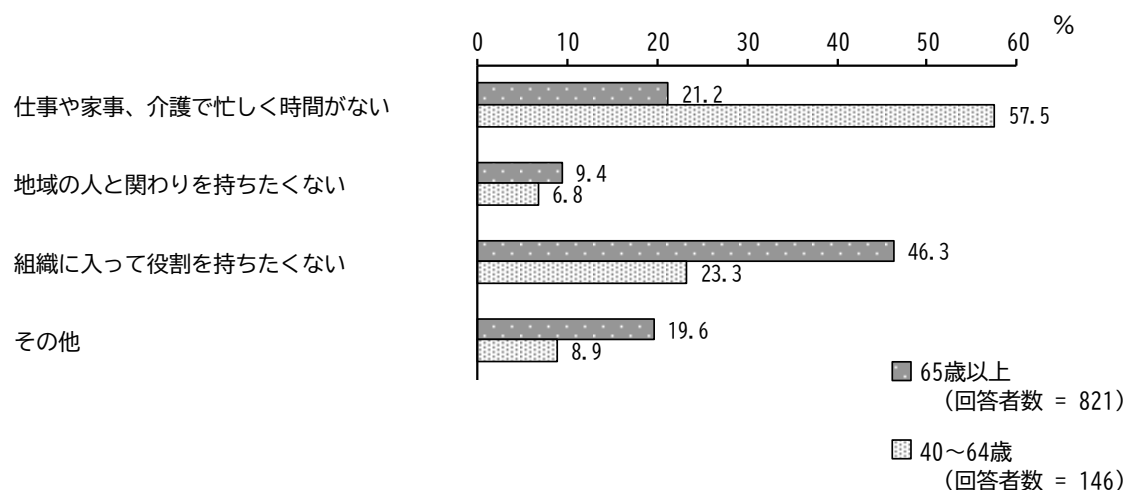
【(3) で「参加したくない」の方のみ】

(4) 地域の支え合いに参加したくない理由は何ですか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	仕事や家事、介護で忙しく時間がない	地域の人と関わりを持ちたくない	組織に入って役割を持ちたくない	その他
全 体	967	258	87	414	174
	100.0	26.7	9.0	42.8	18.0
65 歳以上	821	174	77	380	161
	100.0	21.2	9.4	46.3	19.6
40～64 歳	146	84	10	34	13
	100.0	57.5	6.8	23.3	8.9



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	仕事や家事、介護で忙しく時間がない	地域の人と関わりを持ちたくない	組織に入って役割を持ちたくない	その他
全 体	967	258	87	414	174
	100.0	26.7	9.0	42.8	18.0
男性 40～64 歳	70	39	3	17	10
	100.0	55.7	4.3	24.3	14.3
65～74 歳	214	52	18	115	22
	100.0	24.3	8.4	53.7	10.3
75 歳以上	180	19	17	95	43
	100.0	10.6	9.4	52.8	23.9
女性 40～64 歳	71	42	7	15	3
	100.0	59.2	9.9	21.1	4.2
65～74 歳	191	60	18	73	30
	100.0	31.4	9.4	38.2	15.7
75 歳以上	187	31	17	77	57
	100.0	16.6	9.1	41.2	30.5

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	仕事や家事、介 護で忙しく時 間がない	地域の人と関 わりを持ちた くない	組織に入って 役割を持ちた くない	その他
全 体	967 100.0	258 26.7	87 9.0	414 42.8	174 18.0
元町	313 100.0	91 29.1	38 12.1	118 37.7	55 17.6
中町北部	235 100.0	54 23.0	22 9.4	106 45.1	45 19.1
中町南部	229 100.0	57 24.9	13 5.7	109 47.6	42 18.3
新町	184 100.0	54 29.3	13 7.1	80 43.5	30 16.3

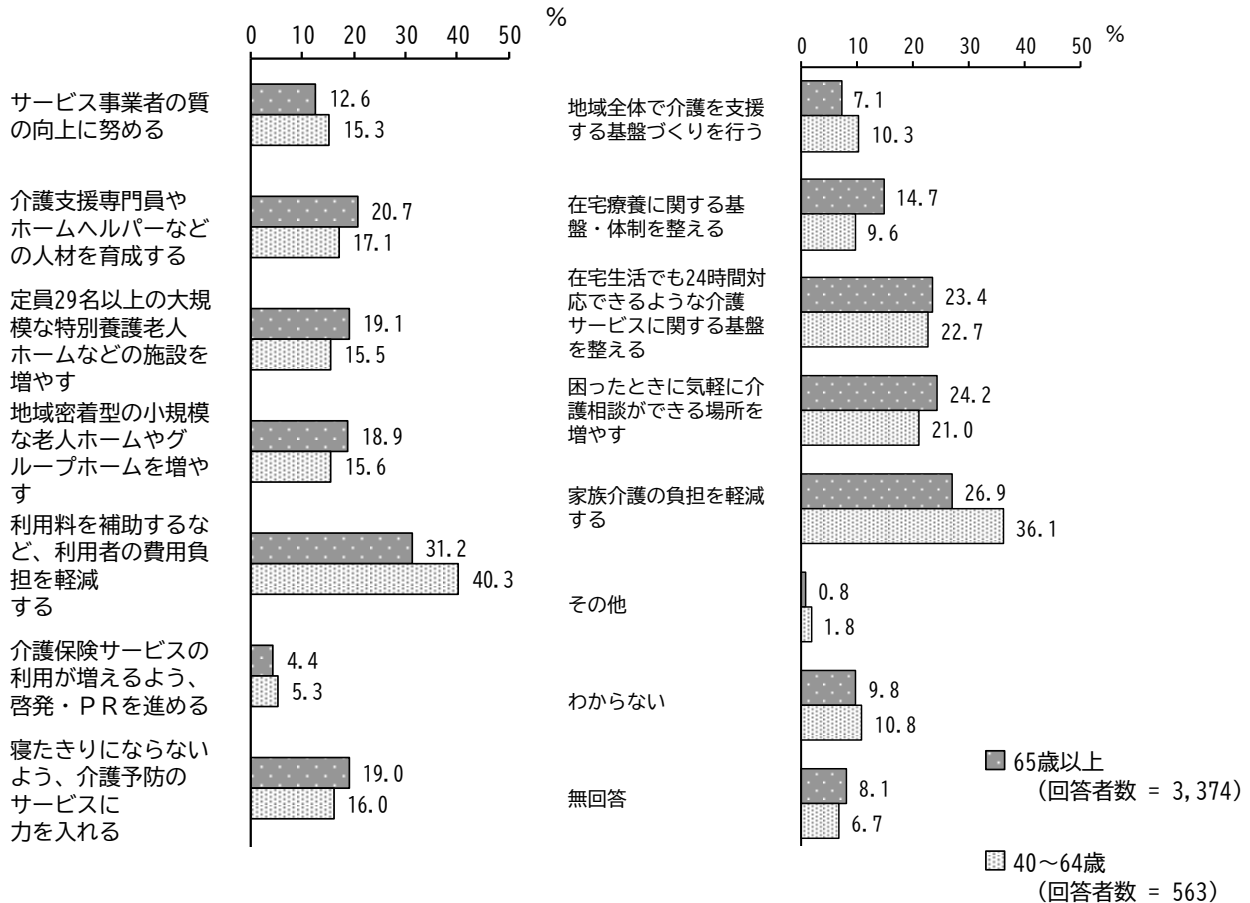
(5) 介護保険制度をはじめとする生活支援サービス全体をより良くするため浦安市が力を入れるべきだと思うことは、次のうちどれですか。(〇は3つ)

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	サービス事業者の質の向上に努める	介護支援専門員やホームヘルパーなどの人材を育成する	定員 29 名以上の大規模な特別養護老人ホームなどの施設を増やす	地域密着型の小規模な老人ホームやグループホームを増やす	利用料を補助するなど、利用者の費用負担を軽減する	介護保険サービスの利用が増えるよう、啓発・PRを進める	寝たきりにならないよう、介護予防のサービスに力を入れる
全 体	3,937 100.0	510 13.0	795 20.2	731 18.6	727 18.5	1,280 32.5	177 4.5	731 18.6
65 歳以上	3,374 100.0	424 12.6	699 20.7	644 19.1	639 18.9	1,053 31.2	147 4.4	641 19.0
40～64 歳	563 100.0	86 15.3	96 17.1	87 15.5	88 15.6	227 40.3	30 5.3	90 16.0

	地域全体で介護を支援する基盤づくりを行う	在宅療養に関する基盤・体制を整える	在宅生活でも24時間対応できるような介護サービスに関する基盤を整える	困ったときに気軽に介護相談ができる場所を増やす	家族介護の負担を軽減する	その他	わからない
全 体	299 7.6	551 14.0	918 23.3	933 23.7	1,109 28.2	37 0.9	391 9.9
65 歳以上	241 7.1	497 14.7	790 23.4	815 24.2	906 26.9	27 0.8	330 9.8
40～64 歳	58 10.3	54 9.6	128 22.7	118 21.0	203 36.1	10 1.8	61 10.8



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	サービス事業者の質の向上に努める	介護支援専門員やホームヘルパーなどの人材を育成する	定員 29 名以上の大規模な特別養護老人ホームなどの施設を増やす	地域密着型の小規模な老人ホームやグループホームを増やす	利用料を補助するなど、利用者の費用負担を軽減する	介護保険サービスの利用が増えるよう、啓発・PRを進める	寝たきりにならないよう、介護予防のサービスに力を入れる
全 体	3,937 100.0	510 13.0	795 20.2	731 18.6	727 18.5	1,280 32.5	177 4.5	731 18.6
男性	215 100.0	38 17.7	43 20.0	36 16.7	32 14.9	81 37.7	16 7.4	32 14.9
40～64 歳	802 100.0	121 15.1	195 24.3	155 19.3	133 16.6	264 32.9	36 4.5	127 15.8
65～74 歳	702 100.0	72 10.3	122 17.4	138 19.7	112 16.0	201 28.6	41 5.8	147 20.9
75 歳以上	316 100.0	46 14.6	47 14.9	49 15.5	55 17.4	136 43.0	12 3.8	57 18.0
女性	953 100.0	123 12.9	214 22.5	181 19.0	209 21.9	328 34.4	32 3.4	171 17.9
40～64 歳	741 100.0	81 10.9	131 17.7	141 19.0	152 20.5	203 27.4	32 4.3	165 22.3
65～74 歳	741 100.0	81 10.9	131 17.7	141 19.0	152 20.5	203 27.4	32 4.3	165 22.3
75 歳以上	741 100.0	81 10.9	131 17.7	141 19.0	152 20.5	203 27.4	32 4.3	165 22.3

	地域全体で介護を支援する基盤づくりを行う	在宅療養に関する基盤・体制を整える	在宅生活でも 24 時間対応できるような介護サービスに関する基盤を整える	困ったときに気軽に介護相談ができる場所を増やす	家族介護の負担を軽減する	その他	わからない
全 体	299 7.6	551 14.0	918 23.3	933 23.7	1109 28.2	37 0.9	391 9.9
男性	19 8.8	26 12.1	54 25.1	35 16.3	80 37.2	3 1.4	28 13.0
40～64 歳	73 9.1	127 15.8	189 23.6	159 19.8	231 28.8	4 0.5	92 11.5
65～74 歳	52 7.4	129 18.4	151 21.5	159 22.6	191 27.2	8 1.1	84 12.0
75 歳以上	36 11.4	25 7.9	68 21.5	80 25.3	116 36.7	5 1.6	26 8.2
女性	71 7.5	124 13.0	251 26.3	247 25.9	257 27.0	8 0.8	74 7.8
40～64 歳	33 4.5	97 13.1	171 23.1	205 27.7	182 24.6	4 0.5	61 8.2
65～74 歳	33 4.5	97 13.1	171 23.1	205 27.7	182 24.6	4 0.5	61 8.2
75 歳以上	33 4.5	97 13.1	171 23.1	205 27.7	182 24.6	4 0.5	61 8.2

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	サービス事業者の質の向上に努める	介護支援専門員やホームヘルパーなどの人材を育成する	定員 29 名以上の大規模な特別養護老人ホームなどの施設を増やす	地域密着型の小規模な老人ホームやグループホームを増やす	利用料を補助するなど、利用者の費用負担を軽減する	介護保険サービスの利用が増えるよう、啓発・PRを進める	寝たきりにならないよう、介護予防のサービスに力を入れる
全 体	3,937	510	795	731	727	1,280	177	731
	100.0	13.0	20.2	18.6	18.5	32.5	4.5	18.6
元町	1,120	113	167	181	192	387	50	207
	100.0	10.1	14.9	16.2	17.1	34.6	4.5	18.5
中町北部	969	130	226	206	200	330	41	186
	100.0	13.4	23.3	21.3	20.6	34.1	4.2	19.2
中町南部	1,003	145	229	181	171	303	46	182
	100.0	14.5	22.8	18.0	17.0	30.2	4.6	18.1
新町	828	119	168	161	164	254	39	153
	100.0	14.4	20.3	19.4	19.8	30.7	4.7	18.5

	地域全体で介護を支援する基盤づくりを行う	在宅療養に関する基盤・体制を整える	在宅生活でも24時間対応できるような介護サービスに関する基盤を整える	困ったときに気軽に介護相談ができる場所を増やす	家族介護の負担を軽減する	その他	わからない
全 体	299	551	918	933	1,109	37	391
	7.6	14.0	23.3	23.7	28.2	0.9	9.9
元町	77	106	215	305	318	12	137
	6.9	9.5	19.2	27.2	28.4	1.1	12.2
中町北部	78	152	255	217	271	10	72
	8.0	15.7	26.3	22.4	28.0	1.0	7.4
中町南部	60	164	237	233	291	9	98
	6.0	16.4	23.6	23.2	29.0	0.9	9.8
新町	84	128	209	175	227	6	82
	10.1	15.5	25.2	21.1	27.4	0.7	9.9

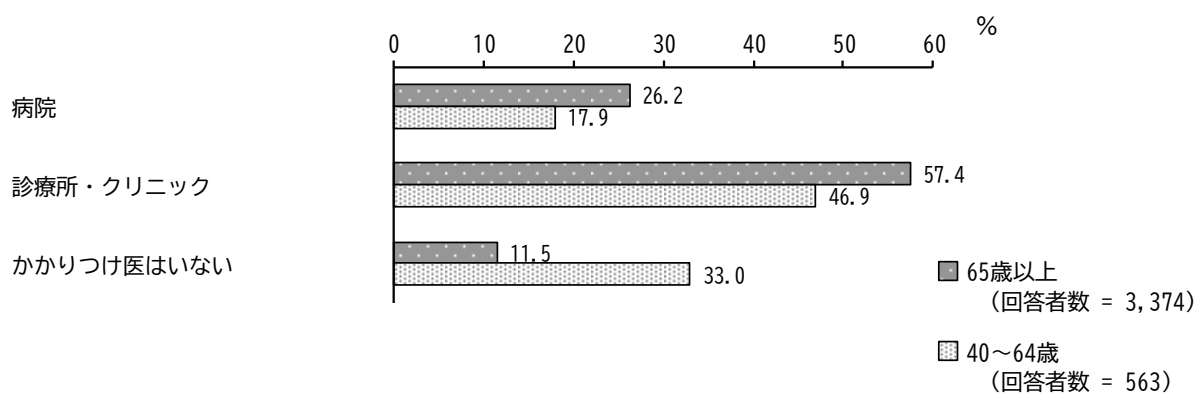
10 介護を支えるしくみについて

(1) あなたには、かかりつけ医がいますか。もし、複数の医療機関に通院している場合は、最も頻度の多いものをお答えください。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	病院	診療所・クリニック	かかりつけ医は いない
全 体	3,937 100.0	984 25.0	2,202 55.9	573 14.6
65歳以上	3,374 100.0	883 26.2	1,938 57.4	387 11.5
40～64歳	563 100.0	101 17.9	264 46.9	186 33.0



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	病院	診療所・クリニック	かかりつけ医は いない
全 体	3,937 100.0	984 25.0	2,202 55.9	573 14.6
男性 40～64歳	215 100.0	40 18.6	95 44.2	76 35.3
65～74歳	802 100.0	206 25.7	445 55.5	125 15.6
75歳以上	702 100.0	227 32.3	377 53.7	49 7.0
女性 40～64歳	316 100.0	60 19.0	157 49.7	93 29.4
65～74歳	953 100.0	196 20.6	587 61.6	145 15.2
75歳以上	741 100.0	205 27.7	441 59.5	50 6.7

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	病院	診療所・クリニック	かかりつけ医はいない
全 体	3,937 100.0	984 25.0	2,202 55.9	573 14.6
元町	1120 100.0	266 23.8	647 57.8	149 13.3
中町北部	969 100.0	225 23.2	570 58.8	146 15.1
中町南部	1003 100.0	296 29.5	529 52.7	131 13.1
新町	828 100.0	194 23.4	449 54.2	146 17.6

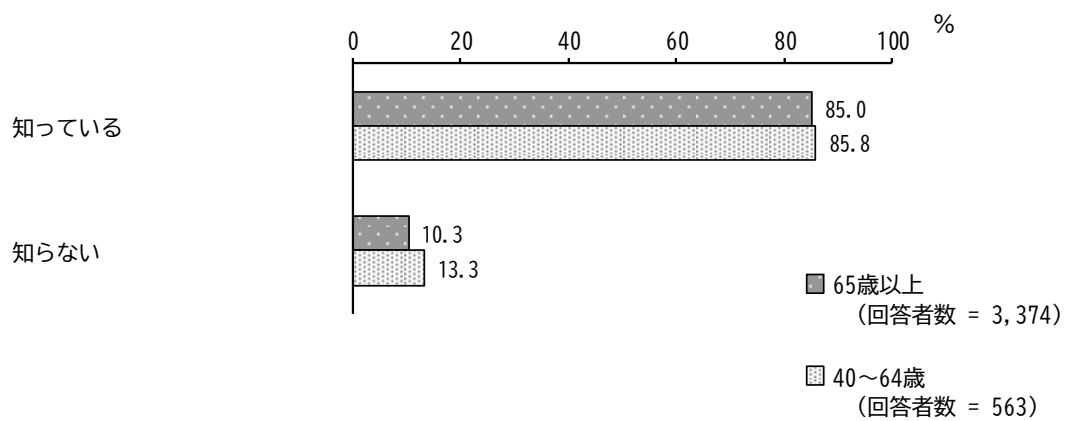
(2) 介護保険制度は、高齢者等の介護を社会全体で支えるしくみであり、制度は皆さまからの保険料で成り立っています。あなたは、次にあげるような介護保険制度・しくみに関することをご存知ですか。

ア 40歳以上の方は、保険料を納めていること

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	知っている	知らない
全 体	3,937 100.0	3,352 85.1	424 10.8
65歳以上	3,374 100.0	2,869 85.0	349 10.3
40～64歳	563 100.0	483 85.8	75 13.3



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	知っている	知らない
全 体	3,937 100.0	3,352 85.1	424 10.8
男性 40～64 歳	215 100.0	187 87.0	27 12.6
65～74 歳	802 100.0	720 89.8	71 8.9
75 歳以上	702 100.0	565 80.5	89 12.7
女性 40～64 歳	316 100.0	271 85.8	42 13.3
65～74 歳	953 100.0	825 86.6	97 10.2
75 歳以上	741 100.0	612 82.6	74 10.0

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

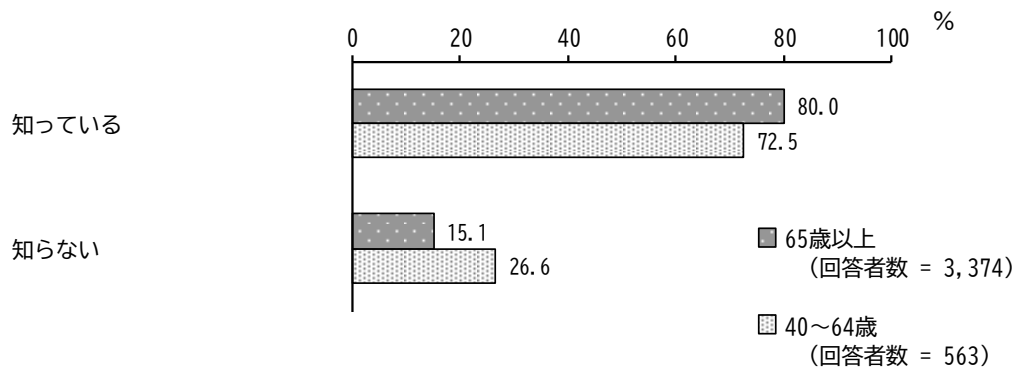
	全 体	知っている	知らない
全 体	3,937 100.0	3,352 85.1	424 10.8
元町	1,120 100.0	908 81.1	142 12.7
中町北部	969 100.0	853 88.0	89 9.2
中町南部	1,003 100.0	855 85.2	114 11.4
新町	828 100.0	724 87.4	78 9.4

イ 介護保険制度の財源は、40歳以上の皆さまからの保険料と国・県・市の負担金で構成されていること

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	知っている	知らない
全 体	3,937 100.0	3,107 78.9	658 16.7
65歳以上	3,374 100.0	2,699 80.0	508 15.1
40～64歳	563 100.0	408 72.5	150 26.6



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	知っている	知らない
全 体	3,937 100.0	3,107 78.9	658 16.7
男性 40～64 歳	215 100.0	160 74.4	54 25.1
65～74 歳	802 100.0	681 84.9	107 13.3
75 歳以上	702 100.0	549 78.2	105 15.0
女性 40～64 歳	316 100.0	227 71.8	86 27.2
65～74 歳	953 100.0	769 80.7	151 15.8
75 歳以上	741 100.0	563 76.0	116 15.7

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

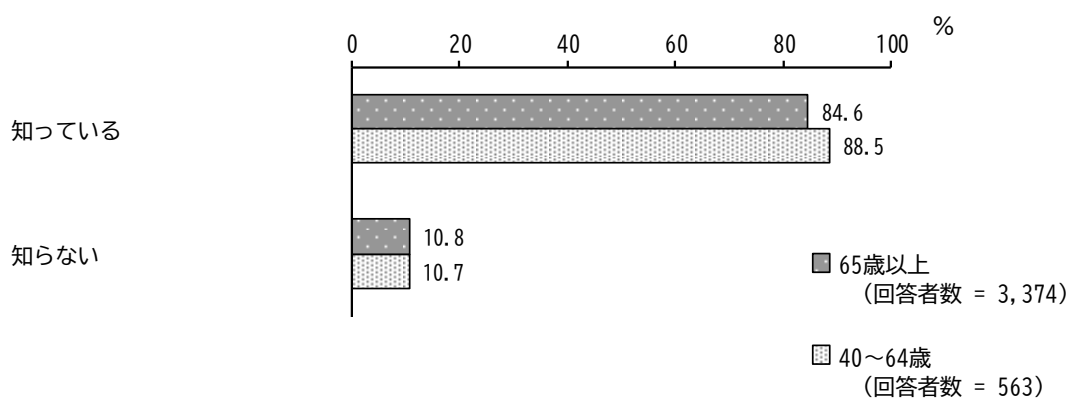
	全 体	知っている	知らない
全 体	3,937 100.0	3,107 78.9	658 16.7
元町	1,120 100.0	820 73.2	219 19.6
中町北部	969 100.0	790 81.5	150 15.5
中町南部	1,003 100.0	816 81.4	152 15.2
新町	828 100.0	670 80.9	135 16.3

ウ 介護保険サービスを利用するには、要介護認定を受ける必要があること

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	知っている	知らない
全 体	3,937 100.0	3,354 85.2	423 10.7
65 歳以上	3,374 100.0	2,856 84.6	363 10.8
40～64 歳	563 100.0	498 88.5	60 10.7



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	知っている	知らない
全 体	3,937 100.0	3,354 85.2	423 10.7
男性 40～64 歳	215 100.0	183 85.1	30 14.0
65～74 歳	802 100.0	691 86.2	97 12.1
75 歳以上	702 100.0	533 75.9	122 17.4
女性 40～64 歳	316 100.0	287 90.8	27 8.5
65～74 歳	953 100.0	865 90.8	62 6.5
75 歳以上	741 100.0	624 84.2	62 8.4

【日常生活圏域別】

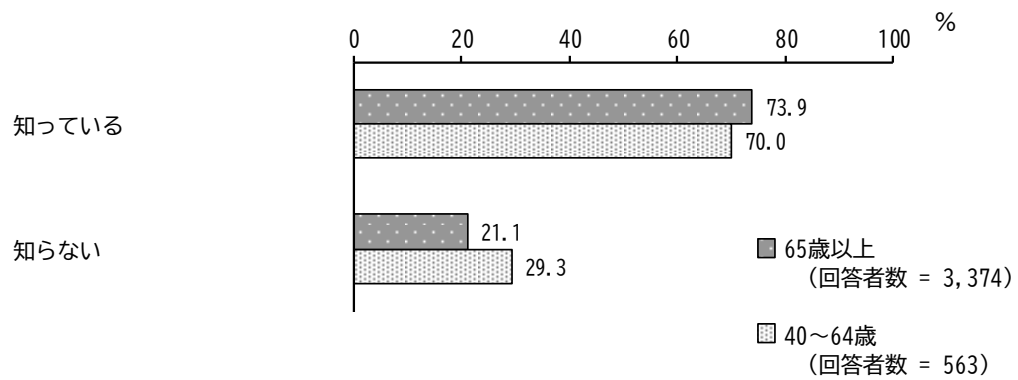
単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	知っている	知らない
全 体	3,937 100.0	3,354 85.2	423 10.7
元町	1,120 100.0	887 79.2	157 14.0
中町北部	969 100.0	858 88.5	86 8.9
中町南部	1,003 100.0	868 86.5	104 10.4
新町	828 100.0	731 88.3	73 8.8

エ 介護サービスを利用したら、サービス利用者が利用料の1割～3割を自己負担すること
【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	知っている	知らない
全 体	3,937 100.0	2,888 73.4	877 22.3
65 歳以上	3,374 100.0	2,494 73.9	712 21.1
40～64 歳	563 100.0	394 70.0	165 29.3



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	知っている	知らない
全 体	3,937 100.0	2,888 73.4	877 22.3
男性 40～64 歳	215 100.0	152 70.7	62 28.8
65～74 歳	802 100.0	617 76.9	170 21.2
75 歳以上	702 100.0	459 65.4	188 26.8
女性 40～64 歳	316 100.0	221 69.9	93 29.4
65～74 歳	953 100.0	749 78.6	174 18.3
75 歳以上	741 100.0	541 73.0	142 19.2

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

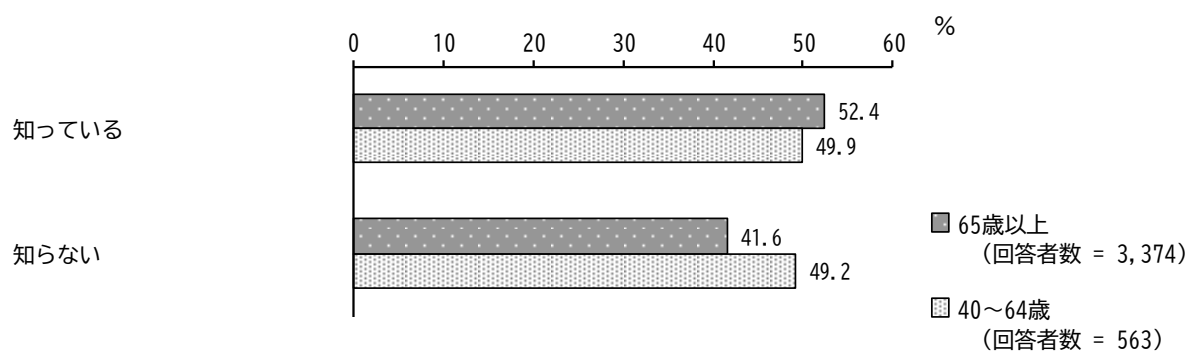
	全 体	知っている	知らない
全 体	3,937 100.0	2,888 73.4	877 22.3
元町	1,120 100.0	752 67.1	286 25.5
中町北部	969 100.0	737 76.1	201 20.7
中町南部	1,003 100.0	748 74.6	220 21.9
新町	828 100.0	644 77.8	164 19.8

オ 保険料を滞納すると、介護保険サービスの利用が制限されること

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	知っている	知らない
全 体	3,937 100.0	2,050 52.1	1,680 42.7
65 歳以上	3,374 100.0	1,769 52.4	1,403 41.6
40～64 歳	563 100.0	281 49.9	277 49.2



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	知っている	知らない
全 体	3,937 100.0	2,050 52.1	1,680 42.7
男性 40～64 歳	215 100.0	109 50.7	105 48.8
65～74 歳	802 100.0	485 60.5	299 37.3
75 歳以上	702 100.0	349 49.7	295 42.0
女性 40～64 歳	316 100.0	158 50.0	155 49.1
65～74 歳	953 100.0	499 52.4	418 43.9
75 歳以上	741 100.0	329 44.4	335 45.2

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

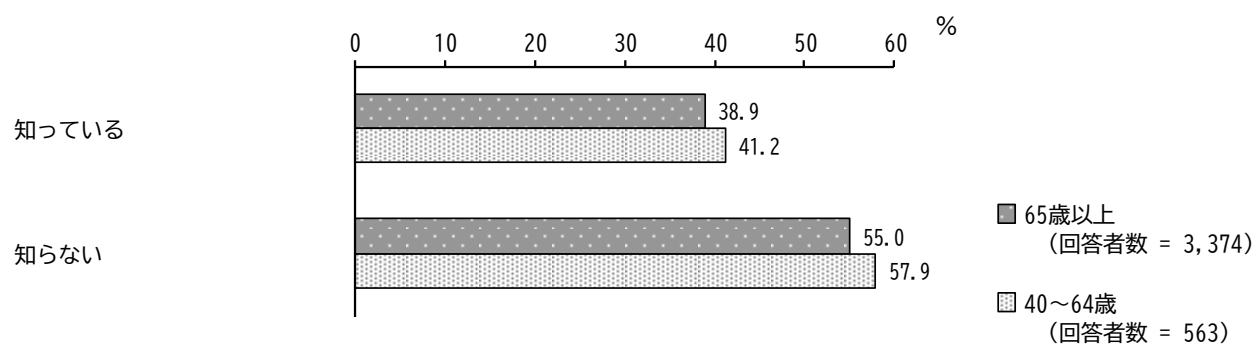
	全 体	知っている	知らない
全 体	3,937 100.0	2,050 52.1	1,680 42.7
元町	1,120 100.0	551 49.2	475 42.4
中町北部	969 100.0	507 52.3	422 43.6
中町南部	1,003 100.0	537 53.5	422 42.1
新町	828 100.0	450 54.3	353 42.6

カ 施設の建設など、介護保険サービスが充実すると保険料が高くなること

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	知っている	知らない
全 体	3,937	1,544	2,182
	100.0	39.2	55.4
65 歳以上	3,374	1,312	1,856
	100.0	38.9	55.0
40～64 歳	563	232	326
	100.0	41.2	57.9



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	知っている	知らない
全 体	3,937 100.0	1,544 39.2	2,182 55.4
男性 40～64 歳	215 100.0	98 45.6	116 54.0
65～74 歳	802 100.0	377 47.0	407 50.7
75 歳以上	702 100.0	300 42.7	340 48.4
女性 40～64 歳	316 100.0	122 38.6	191 60.4
65～74 歳	953 100.0	313 32.8	602 63.2
75 歳以上	741 100.0	246 33.2	420 56.7

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

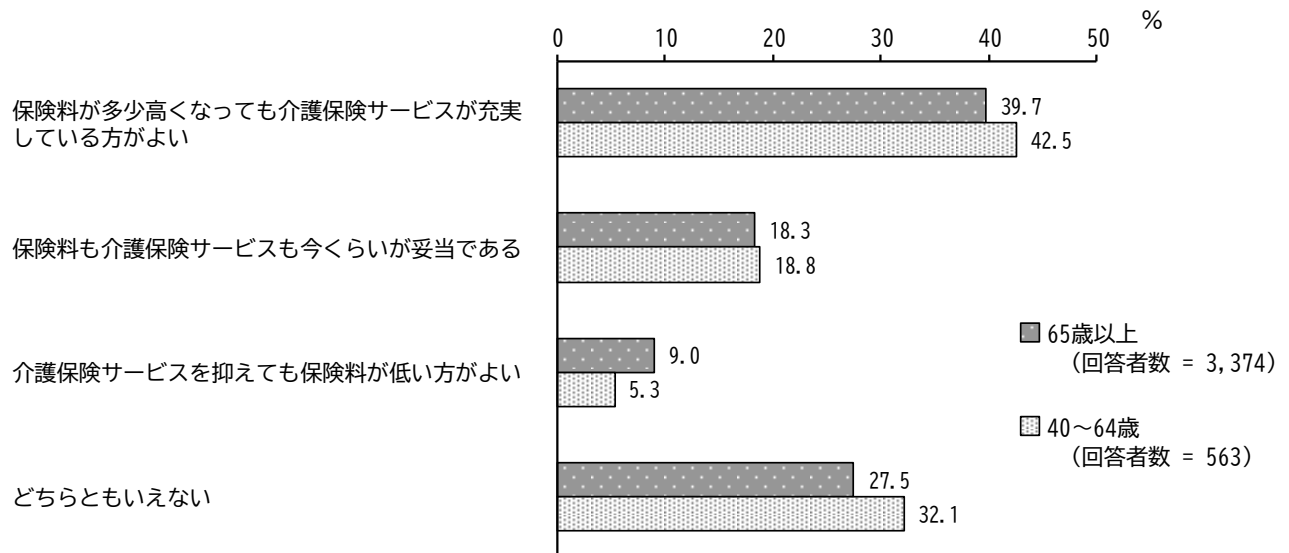
	全 体	知っている	知らない
全 体	3,937 100.0	1,544 39.2	2,182 55.4
元町	1,120 100.0	363 32.4	664 59.3
中町北部	969 100.0	401 41.4	524 54.1
中町南部	1,003 100.0	429 42.8	532 53.0
新町	828 100.0	347 41.9	453 54.7

(3) 施設を整備するなど、介護保険サービスが充実すると保険料は高くなります。介護保険サービスと保険料について、あなたのお考えに一番近いものは次のうちどれですか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	保険料が多少高くなっても介護保険サービスが充実している方がよい	保険料も介護保険サービスも今くらいが妥当である	介護保険サービスを抑えても保険料が低い方がよい	どちらともいえない
全 体	3,937 100.0	1,577 40.1	725 18.4	335 8.5	1,110 28.2
65歳以上	3,374 100.0	1,338 39.7	619 18.3	305 9.0	929 27.5
40～64歳	563 100.0	239 42.5	106 18.8	30 5.3	181 32.1



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	保険料が多少高くなっても介護保険サービスが充実している方がよい	保険料も介護保険サービスも今くらいが妥当である	介護保険サービスを抑えても保険料が低い方がよい	どちらともいえない
全 体	3,937 100.0	1,577 40.1	725 18.4	335 8.5	1,110 28.2
男性 40～64 歳	215 100.0	95 44.2	37 17.2	18 8.4	65 30.2
65～74 歳	802 100.0	358 44.6	151 18.8	92 11.5	179 22.3
75 歳以上	702 100.0	286 40.7	151 21.5	69 9.8	158 22.5
女性 40～64 歳	316 100.0	131 41.5	66 20.9	8 2.5	105 33.2
65～74 歳	953 100.0	358 37.6	159 16.7	70 7.3	331 34.7
75 歳以上	741 100.0	280 37.8	130 17.5	54 7.3	201 27.1

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

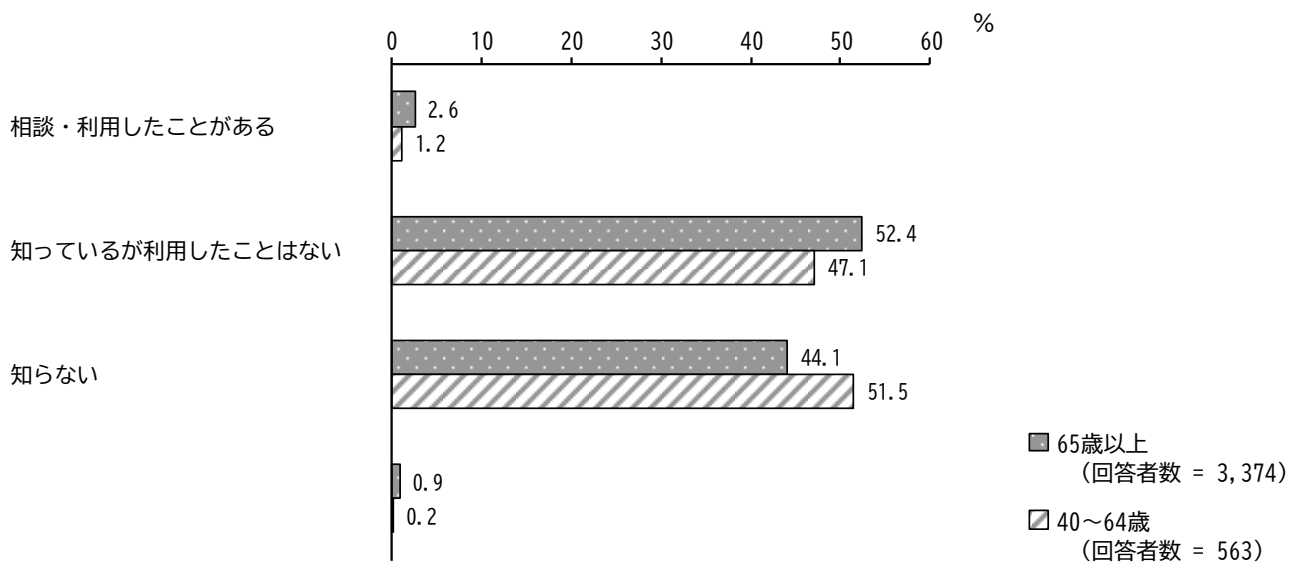
	全 体	保険料が多少高くなっても介護保険サービスが充実している方がよい	保険料も介護保険サービスも今くらいが妥当である	介護保険サービスを抑えても保険料が低い方がよい	どちらともいえない
全 体	3,937 100.0	1,577 40.1	725 18.4	335 8.5	1,110 28.2
元町	1,120 100.0	351 31.3	201 17.9	126 11.3	377 33.7
中町北部	969 100.0	437 45.1	167 17.2	75 7.7	251 25.9
中町南部	1,003 100.0	407 40.6	199 19.8	77 7.7	270 26.9
新町	828 100.0	378 45.7	156 18.8	54 6.5	208 25.1

(4) 地域の民生委員を知っていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	相談・利用したことがある	知っているが利用したことはない	知らない
全 体	3,937 100.0	94 2.4	2,033 51.6	1,777 45.1
65歳以上	3,374 100.0	87 2.6	1,768 52.4	1,487 44.1
40～64歳	563 100.0	7 1.2	265 47.1	290 51.5

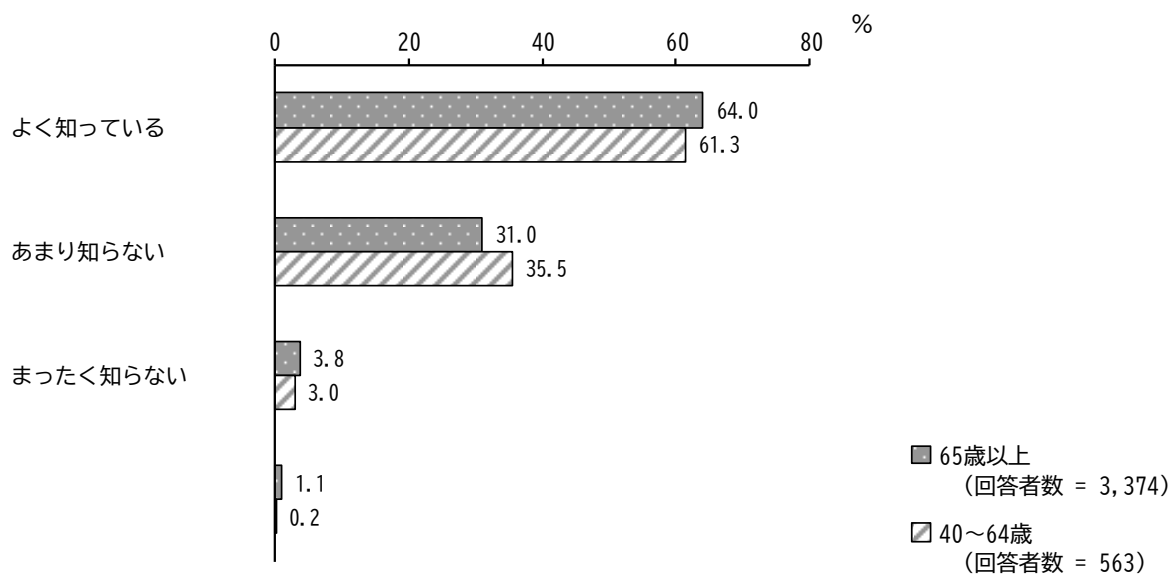


(5) 災害時にどこに避難すれば良いか知っていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	よく知っている	あまり知らない	まったく知らない
全 体	3,937 100.0	2,506 63.7	1,246 31.6	146 3.7
65歳以上	3,374 100.0	2,161 64.0	1,046 31.0	129 3.8
40～64歳	563 100.0	345 61.3	200 35.5	17 3.0

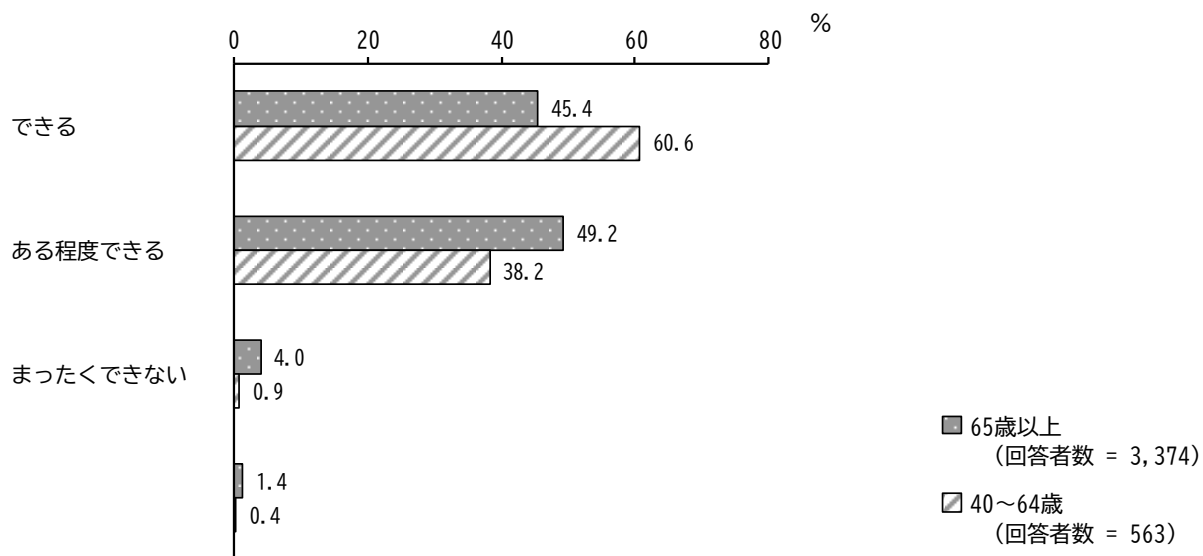


(6) あなたは、災害時に情報を取得することができますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	できる	ある程度できる	まったくできない
全 体	3,937 100.0	1,874 47.6	1,874 47.6	139 3.5
65歳以上	3,374 100.0	1,533 45.4	1,659 49.2	134 4.0
40～64歳	563 100.0	341 60.6	215 38.2	5 0.9



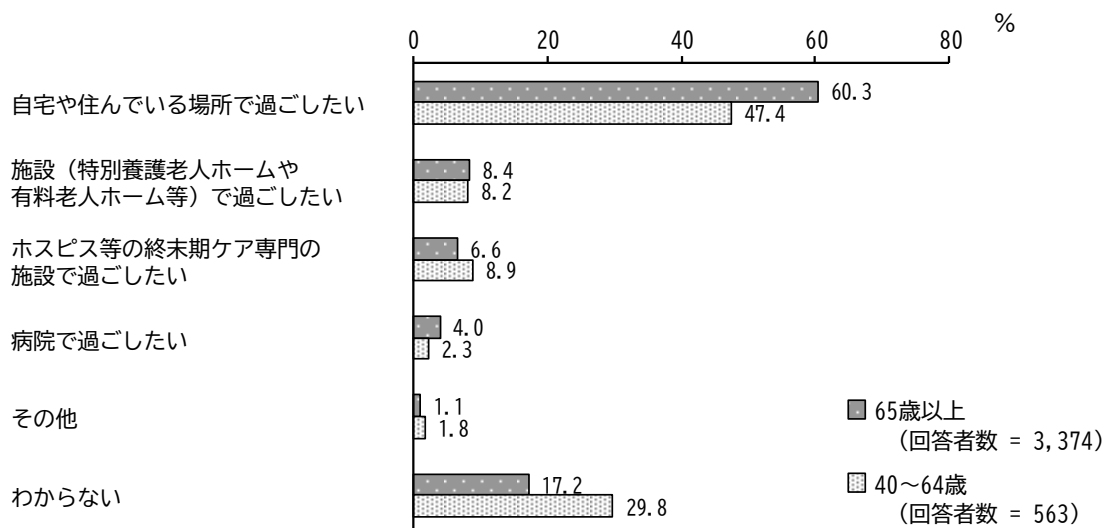
11 人生の最期に過ごしたい場所について

(1) あなたは、人生の最期をどこで過ごしたいですか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	自宅や住んでいる場所 で過ごしたい	施設（特別 養護老人ホ ームや有料 老人ホーム 等）で過 ごしたい	ホスピス等 の終末期ケ ア専門の施 設で過ご したい	病院で過ご したい	その他	わからない
全 体	3,937 100.0	2,303 58.5	330 8.4	271 6.9	148 3.8	46 1.2	747 19.0
65 歳以上	3,374 100.0	2,036 60.3	284 8.4	221 6.6	135 4.0	36 1.1	579 17.2
40～64 歳	563 100.0	267 47.4	46 8.2	50 8.9	13 2.3	10 1.8	168 29.8



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	自宅や住 んでいる 場所で過 ごしたい	施設（特 別養護老 人ホーム や有料老 人ホーム 等）で過 ごしたい	ホスピス 等の終末 期ケア専 門の施設 で過ごし たい	病院で過 ごしたい	その他	わからな い
全 体	3,937 100.0	2,303 58.5	330 8.4	271 6.9	148 3.8	46 1.2	747 19.0
男性 40～64 歳	215 100.0	128 59.5	14 6.5	11 5.1	5 2.3	5 2.3	51 23.7
65～74 歳	802 100.0	522 65.1	66 8.2	43 5.4	28 3.5	9 1.1	126 15.7
75 歳以上	702 100.0	490 69.8	52 7.4	25 3.6	31 4.4	7 1.0	77 11.0
女性 40～64 歳	316 100.0	131 41.5	30 9.5	36 11.4	8 2.5	4 1.3	101 32.0
65～74 歳	953 100.0	499 52.4	78 8.2	84 8.8	32 3.4	15 1.6	222 23.3
75 歳以上	741 100.0	425 57.4	70 9.4	59 8.0	41 5.5	4 0.5	118 15.9

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

全 体	全 体	自宅や住 んでいる 場所で過 ごしたい	施設（特 別養護老 人ホーム や有料老 人ホーム 等）で過 ごしたい	ホスピス 等の終末 期ケア専 門の施設 で過ごし たい	病院で過 ごしたい	その他	わからな い
全 体	3,937 100.0	2,303 58.5	330 8.4	271 6.9	148 3.8	46 1.2	747 19.0
元町	1,120 100.0	635 56.7	66 5.9	70 6.3	53 4.7	12 1.1	259 23.1
中町北部	969 100.0	589 60.8	85 8.8	65 6.7	31 3.2	14 1.4	164 16.9
中町南部	1,003 100.0	618 61.6	89 8.9	66 6.6	33 3.3	8 0.8	163 16.3
新町	828 100.0	454 54.8	87 10.5	70 8.5	31 3.7	11 1.3	157 19.0

【(1) で「自宅や住んでいる場所で過ごしたい」の方のみ】

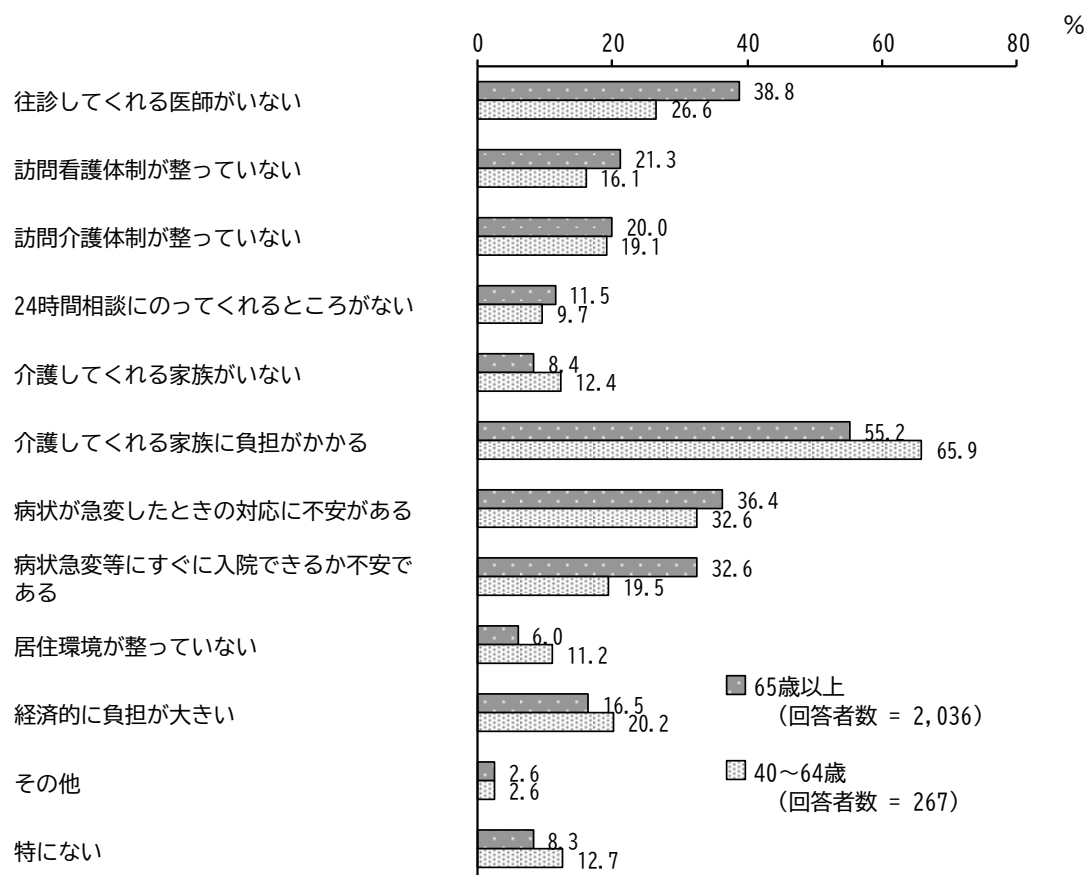
(2) 自宅で最期を過ごしたい場合の課題は何ですか。(いくつでも)

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	往診してくれる 医師がいない	訪問看護体制 が整っていない	訪問介護体制 が整っていない	24時間相談 にのってくれる ところがない	介護してくれ る家族がいな い	介護してくれ る家族に負担 がかかる
全 体	2,303	861	476	458	260	204	1,299
	100.0	37.4	20.7	19.9	11.3	8.9	56.4
65歳以上	2,036	790	433	407	234	171	1,123
	100.0	38.8	21.3	20.0	11.5	8.4	55.2
40～64歳	267	71	43	51	26	33	176
	100.0	26.6	16.1	19.1	9.7	12.4	65.9

	病状が急変し たときの対応 に不安がある	病状急変等に すぐに入院で きるか不安で ある	居住環境が整 っていない	経済的に負担 が大きい	その他	特にな い
全 体	828	715	152	389	59	203
	36.0	31.0	6.6	16.9	2.6	8.8
65歳以上	741	663	122	335	52	169
	36.4	32.6	6.0	16.5	2.6	8.3
40～64歳	87	52	30	54	7	34
	32.6	19.5	11.2	20.2	2.6	12.7



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	往診してく れる医師が いない	訪問看護体 制が整って いない	訪問介護体 制が整って いない	24時間相談 にのってく れるところ がない	介護してく れる家族が いない	介護してく れる家族に 負担がかか る
全 体	2,303 100.0	861 37.4	476 20.7	458 19.9	260 11.3	204 8.9	1,299 56.4
男性 40～64 歳	128 100.0	38 29.7	17 13.3	19 14.8	13 10.2	16 12.5	71 55.5
65～74 歳	522 100.0	182 34.9	110 21.1	109 20.9	58 11.1	23 4.4	306 58.6
75 歳以上	490 100.0	225 45.9	125 25.5	103 21.0	63 12.9	35 7.1	271 55.3
女性 40～64 歳	131 100.0	31 23.7	25 19.1	30 22.9	13 9.9	14 10.7	103 78.6
65～74 歳	499 100.0	167 33.5	98 19.6	98 19.6	58 11.6	59 11.8	286 57.3
75 歳以上	425 100.0	181 42.6	83 19.5	79 18.6	50 11.8	46 10.8	209 49.2

	病状が急変 したときの 対応に不安 がある	病状急変等 にすぐに入 院できるか 不安である	居住環境が 整っていない	経済的に負 担が大きい	その他	特にない
全 体	828 36.0	715 31.0	152 6.6	389 16.9	59 2.6	203 8.8
男性 40～64 歳	42 32.8	29 22.7	13 10.2	21 16.4	3 2.3	21 16.4
65～74 歳	172 33.0	124 23.8	22 4.2	74 14.2	10 1.9	57 10.9
75 歳以上	179 36.5	169 34.5	32 6.5	83 16.9	7 1.4	33 6.7
女性 40～64 歳	44 33.6	23 17.6	17 13.0	31 23.7	4 3.1	11 8.4
65～74 歳	194 38.9	159 31.9	42 8.4	93 18.6	20 4.0	41 8.2
75 歳以上	160 37.6	183 43.1	17 4.0	67 15.8	14 3.3	28 6.6

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	往診してく れる医師が いない	訪問看護体 制が整って いない	訪問介護体 制が整って いない	24時間相談 にのってく れるところ がない	介護してく れる家族が いない	介護してく れる家族に 負担がかか る
全 体	2,303 100.0	861 37.4	476 20.7	458 19.9	260 11.3	204 8.9	1,299 56.4
元町	635 100.0	219 34.5	96 15.1	99 15.6	77 12.1	74 11.7	328 51.7
中町北部	589 100.0	236 40.1	139 23.6	128 21.7	68 11.5	45 7.6	344 58.4
中町南部	618 100.0	246 39.8	138 22.3	126 20.4	61 9.9	56 9.1	340 55.0
新町	454 100.0	160 35.2	102 22.5	105 23.1	54 11.9	29 6.4	284 62.6

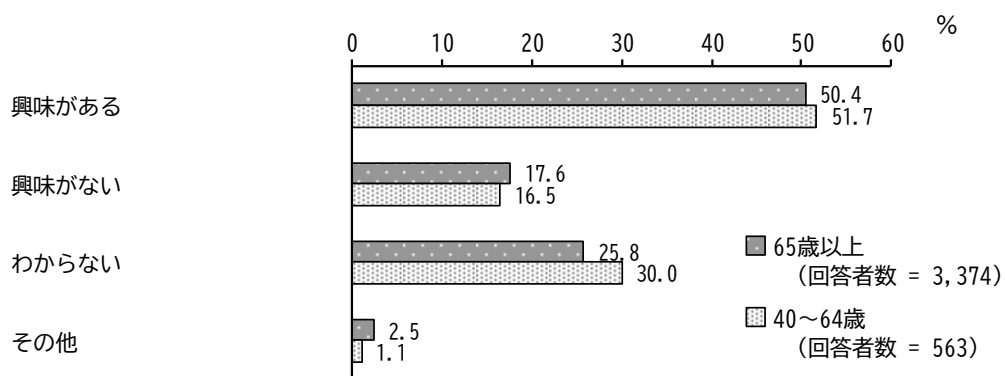
	病状が急変 したときの 対応に不安 がある	病状急変等 にすぐに入 院できるか 不安である	居住環境が 整っていない	経済的に負 担が大きい	その他	特にな
全 体	828 36.0	715 31.0	152 6.6	389 16.9	59 2.6	203 8.8
元町	204 32.1	190 29.9	45 7.1	159 25.0	12 1.9	70 11.0
中町北部	226 38.4	187 31.7	39 6.6	76 12.9	14 2.4	45 7.6
中町南部	231 37.4	206 33.3	45 7.3	93 15.0	19 3.1	50 8.1
新町	166 36.6	131 28.9	23 5.1	60 13.2	14 3.1	36 7.9

(3) エンディングノート・終活について興味がありますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	興味がある	興味がない	わからない	その他
全 体	3,937	1,992	686	1,040	90
	100.0	50.6	17.4	26.4	2.3
65歳以上	3,374	1,701	593	871	84
	100.0	50.4	17.6	25.8	2.5
40～64歳	563	291	93	169	6
	100.0	51.7	16.5	30.0	1.1



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	興味がある	興味がない	わからない	その他
全 体	3,937	1,992	686	1,040	90
	100.0	50.6	17.4	26.4	2.3
男性 40～64歳	215	95	52	66	2
	100.0	44.2	24.2	30.7	0.9
65～74歳	802	377	181	215	13
	100.0	47.0	22.6	26.8	1.6
75歳以上	702	351	136	175	12
	100.0	50.0	19.4	24.9	1.7
女性 40～64歳	316	178	38	93	4
	100.0	56.3	12.0	29.4	1.3
65～74歳	953	509	136	258	27
	100.0	53.4	14.3	27.1	2.8
75歳以上	741	385	102	181	29
	100.0	52.0	13.8	24.4	3.9

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	よく知ってい る	知っている	聞いたことは ある	まったく知ら ない
全 体	3,937	1,992	686	1,040	90
	100.0	50.6	17.4	26.4	2.3
元町	1,120	487	217	352	23
	100.0	43.5	19.4	31.4	2.1
中町北部	969	511	175	227	29
	100.0	52.7	18.1	23.4	3.0
中町南部	1,003	545	162	238	20
	100.0	54.3	16.2	23.7	2.0
新町	828	443	129	222	17
	100.0	53.5	15.6	26.8	2.1

12 認知症支援について

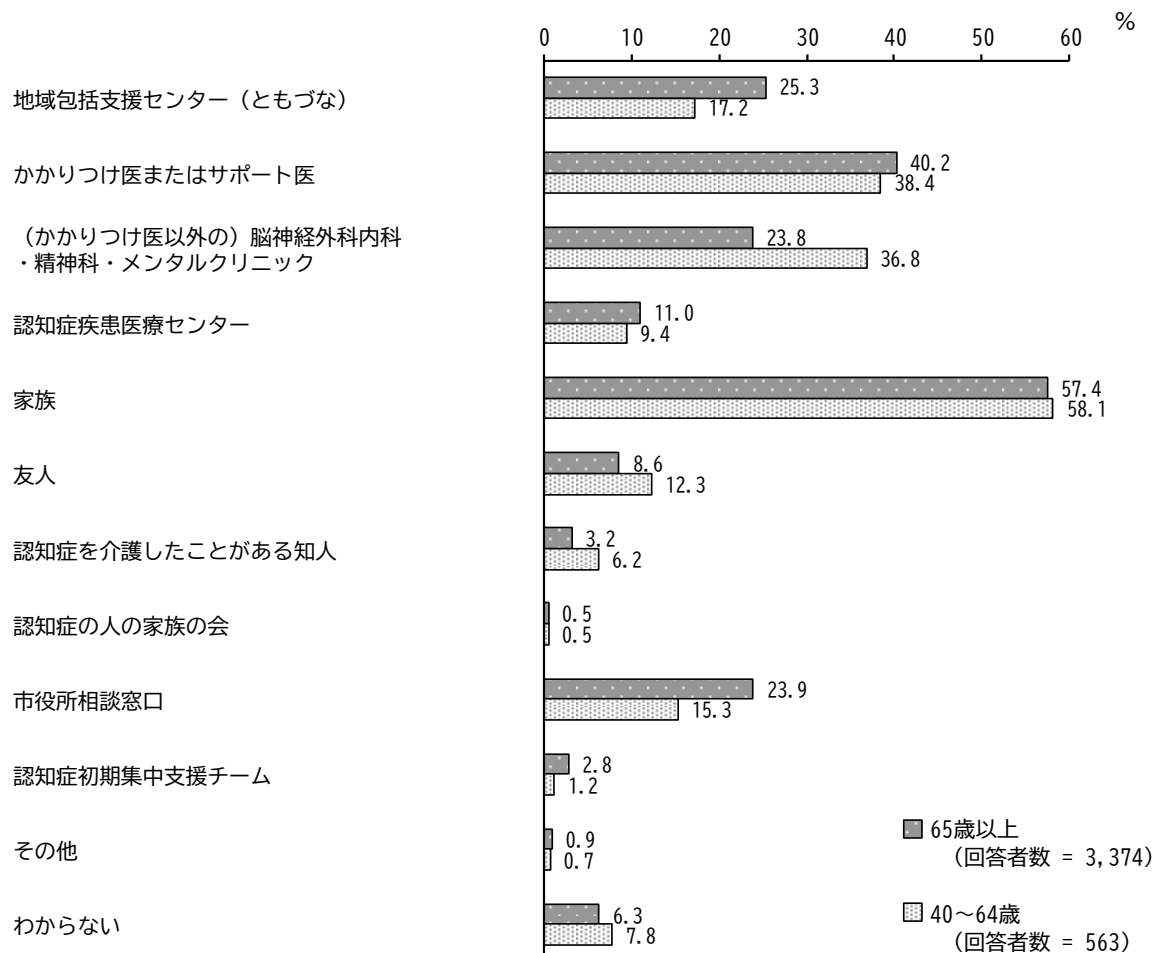
(1) あなたやあなたの家族が「認知症かな」と感じた時には、誰に相談しますか。
(○は3つまで)

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	地域包括支援センター(ともづな)	かかりつけ医またはサポート医	(かかりつけ医以外の)脳神経外科内科・精神科・メンタルクリニック	認知症疾患医療センター	家族	友人
全 体	3,937	952	1,572	1,010	425	2,263	359
	100.0	24.2	39.9	25.7	10.8	57.5	9.1
65歳以上	3,374	855	1,356	803	372	1,936	290
	100.0	25.3	40.2	23.8	11.0	57.4	8.6
40~64歳	563	97	216	207	53	327	69
	100.0	17.2	38.4	36.8	9.4	58.1	12.3

	認知症を介護したことがある知人	認知症の人の家族の会	市役所相談窓口	認知症初期集中支援チーム	その他	わからない
全 体	143	20	891	100	33	257
	3.6	0.5	22.6	2.5	0.8	6.5
65歳以上	108	17	805	93	29	213
	3.2	0.5	23.9	2.8	0.9	6.3
40~64歳	35	3	86	7	4	44
	6.2	0.5	15.3	1.2	0.7	7.8



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	地域包括支援センター (ともづな)	かかりつけ医またはサポート医	(かかりつけ医以外の)脳神経外科内科・精神科・メンタルクリニック	認知症疾患医療センター	家族	友人
全 体	3,937 100.0	952 24.2	1,572 39.9	1,010 25.7	425 10.8	2,263 57.5	359 9.1
男性 40～64 歳	215 100.0	31 14.4	78 36.3	80 37.2	22 10.2	113 52.6	28 13.0
65～74 歳	802 100.0	152 19.0	294 36.7	218 27.2	86 10.7	438 54.6	71 8.9
75 歳以上	702 100.0	183 26.1	298 42.5	150 21.4	86 12.3	389 55.4	42 6.0
女性 40～64 歳	316 100.0	62 19.6	129 40.8	117 37.0	28 8.9	199 63.0	39 12.3
65～74 歳	953 100.0	271 28.4	381 40.0	230 24.1	113 11.9	561 58.9	107 11.2
75 歳以上	741 100.0	213 28.7	320 43.2	164 22.1	67 9.0	454 61.3	55 7.4

	認知症を介護したことがある知人	認知症の人の家族の会	市役所相談窓口	認知症初期集中支援チーム	その他	わからない
全 体	143 3.6	20 0.5	891 22.6	100 2.5	33 0.8	257 6.5
男性 40～64 歳	10 4.7	1 0.5	32 14.9	4 1.9	1 0.5	27 12.6
65～74 歳	19 2.4	- -	192 23.9	21 2.6	8 1.0	67 8.4
75 歳以上	13 1.9	4 0.6	183 26.1	14 2.0	6 0.9	51 7.3
女性 40～64 歳	25 7.9	2 0.6	45 14.2	3 0.9	2 0.6	13 4.1
65～74 歳	47 4.9	3 0.3	226 23.7	27 2.8	3 0.3	45 4.7
75 歳以上	23 3.1	7 0.9	167 22.5	24 3.2	10 1.3	35 4.7

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	地域包括支援センター (ともづな)	かかりつけ医またはサ ポート医	(かかりつ け医以外 の)脳神経 外科内科・ 精神科・メ ンタルクリ ニック	認知症疾患 医療センタ ー	家族	友人
全 体	3,937 100.0	952 24.2	1,572 39.9	1,010 25.7	425 10.8	2,263 57.5	359 9.1
元町	1,120 100.0	208 18.6	460 41.1	243 21.7	115 10.3	624 55.7	113 10.1
中町北部	969 100.0	238 24.6	381 39.3	284 29.3	123 12.7	568 58.6	93 9.6
中町南部	1,003 100.0	294 29.3	396 39.5	242 24.1	93 9.3	595 59.3	80 8.0
新町	828 100.0	209 25.2	330 39.9	240 29.0	94 11.4	471 56.9	70 8.5

	認知症を介 護したこと がある知人	認知症の人 の家族の会	市役所相談 窓口	認知症初期 集中支援チ ーム	その他	わからない
全 体	143 3.6	20 0.5	891 22.6	100 2.5	33 0.8	257 6.5
元町	36 3.2	7 0.6	282 25.2	21 1.9	9 0.8	99 8.8
中町北部	37 3.8	5 0.5	210 21.7	40 4.1	9 0.9	52 5.4
中町南部	37 3.7	6 0.6	228 22.7	22 2.2	9 0.9	51 5.1
新町	33 4.0	2 0.2	170 20.5	17 2.1	5 0.6	51 6.2

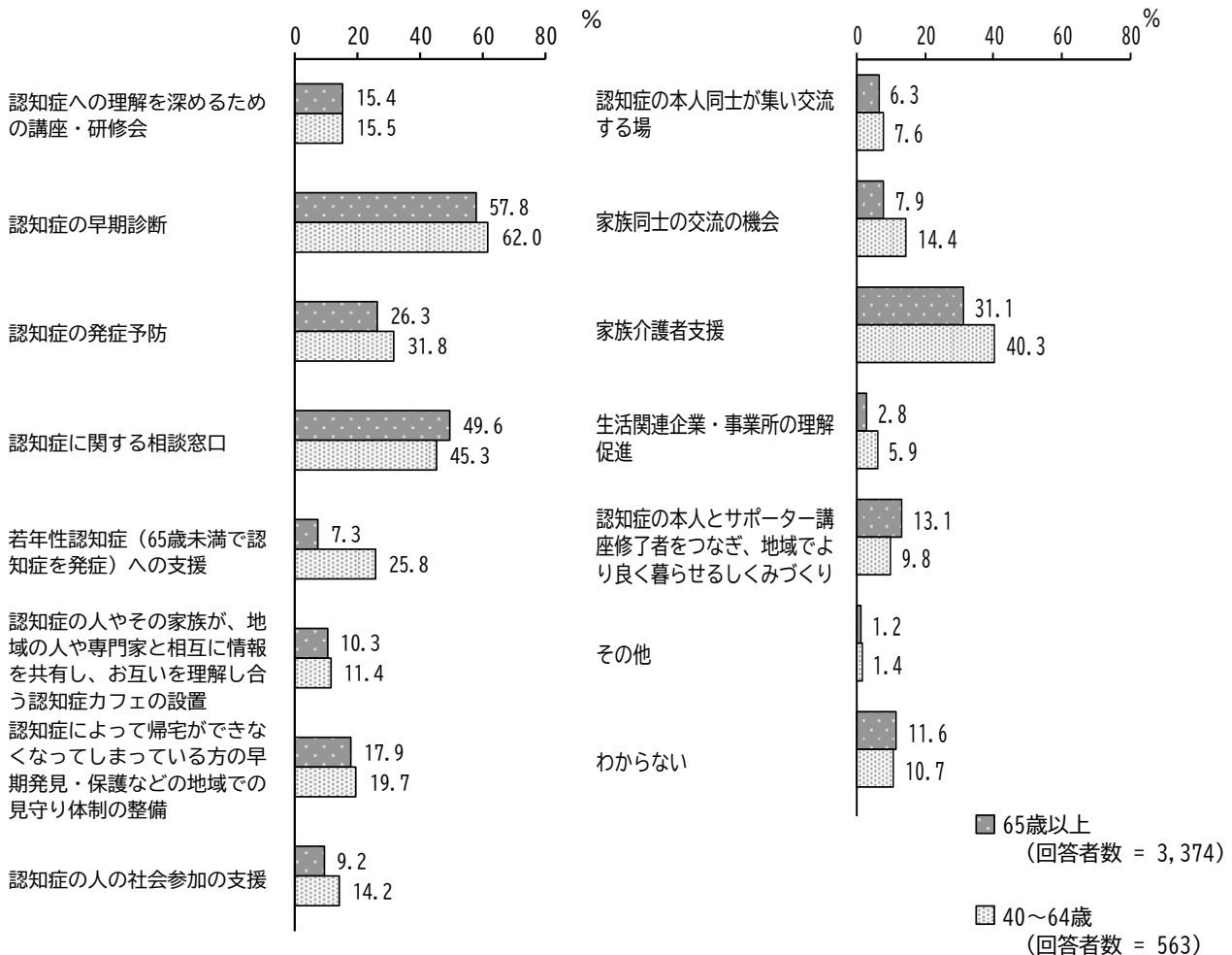
(2) 市が今後力をいれていくべき認知症施策はなんだと思いますか。(いくつでも)

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	認知症への理解を深めるための講座・研修会	認知症の早期診断	認知症の発症予防	認知症に関する相談窓口	若年性認知症（65歳未満で認知症を発症）への支援	認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う認知症カフェの設置	認知症によって帰宅ができなくなっている方の早期発見・保護などの地域での見守り体制の整備
全 体	3,937 100.0	607 15.4	2,298 58.4	1,066 27.1	1,929 49.0	390 9.9	410 10.4	714 18.1
65歳以上	3,374 100.0	520 15.4	1,949 57.8	887 26.3	1,674 49.6	245 7.3	346 10.3	603 17.9
40～64歳	563 100.0	87 15.5	349 62.0	179 31.8	255 45.3	145 25.8	64 11.4	111 19.7

	認知症の人の社会参加の支援	認知症の本人同士が集い交流する場	家族同士の交流の機会	家族介護者支援	生活関連企業・事業所の理解促進	認知症の本人とサポーター講座修了者をつなぎ、地域でより良く暮らせるしくみづくり	その他	わからない
全 体	389 9.9	255 6.5	348 8.8	1,276 32.4	128 3.3	498 12.6	48 1.2	450 11.4
65歳以上	309 9.2	212 6.3	267 7.9	1,049 31.1	95 2.8	443 13.1	40 1.2	390 11.6
40～64歳	80 14.2	43 7.6	81 14.4	227 40.3	33 5.9	55 9.8	8 1.4	60 10.7



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	認知症への理解を深めるための講座・研修会	認知症の早期診断	認知症の発症予防	認知症に関する相談窓口	若年性認知症（65歳未満で認知症を発症）への支援	認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う認知症カフェの設置	認知症によって帰宅ができなくなっている方の早期発見・保護などの地域での見守り体制の整備
全 体	3,937 100.0	607 15.4	2,298 58.4	1,066 27.1	1,929 49.0	390 9.9	410 10.4	714 18.1
男性	215 100.0	39 18.1	140 65.1	67 31.2	95 44.2	49 22.8	14 6.5	43 20.0
40～64歳	802 100.0	118 14.7	472 58.9	231 28.8	383 47.8	56 7.0	67 8.4	118 14.7
65～74歳	702 100.0	136 19.4	446 63.5	182 25.9	375 53.4	40 5.7	61 8.7	125 17.8
75歳以上	316 100.0	43 13.6	195 61.7	106 33.5	146 46.2	87 27.5	46 14.6	65 20.6
女性	953 100.0	135 14.2	520 54.6	268 28.1	486 51.0	91 9.5	119 12.5	173 18.2
40～64歳	741 100.0	112 15.1	409 55.2	160 21.6	356 48.0	45 6.1	81 10.9	163 22.0
65～74歳								
75歳以上								

	認知症の人の社会参加の支援	認知症の本人同士が集い交流する場	家族同士の交流の機会	家族介護者支援	生活関連企業・事業所の理解促進	認知症の本人とサポーター講座修了者をつなぎ、地域でより良く暮らせるしくみづくり	その他	わからない
全 体	389 9.9	255 6.5	348 8.8	1,276 32.4	128 3.3	498 12.6	48 1.2	450 11.4
男性	34 15.8	14 6.5	29 13.5	67 31.2	8 3.7	12 5.6	4 1.9	31 14.4
40～64歳	67 8.4	26 3.2	49 6.1	226 28.2	24 3.0	70 8.7	13 1.6	101 12.6
65～74歳	49 7.0	34 4.8	50 7.1	195 27.8	15 2.1	62 8.8	8 1.1	77 11.0
75歳以上	44 13.9	28 8.9	49 15.5	146 46.2	24 7.6	41 13.0	3 0.9	26 8.2
女性	117 12.3	74 7.8	91 9.5	353 37.0	37 3.9	162 17.0	10 1.0	104 10.9
40～64歳	62 8.4	69 9.3	56 7.6	223 30.1	13 1.8	131 17.7	6 0.8	90 12.1
65～74歳								
75歳以上								

【日常生活圏域別】

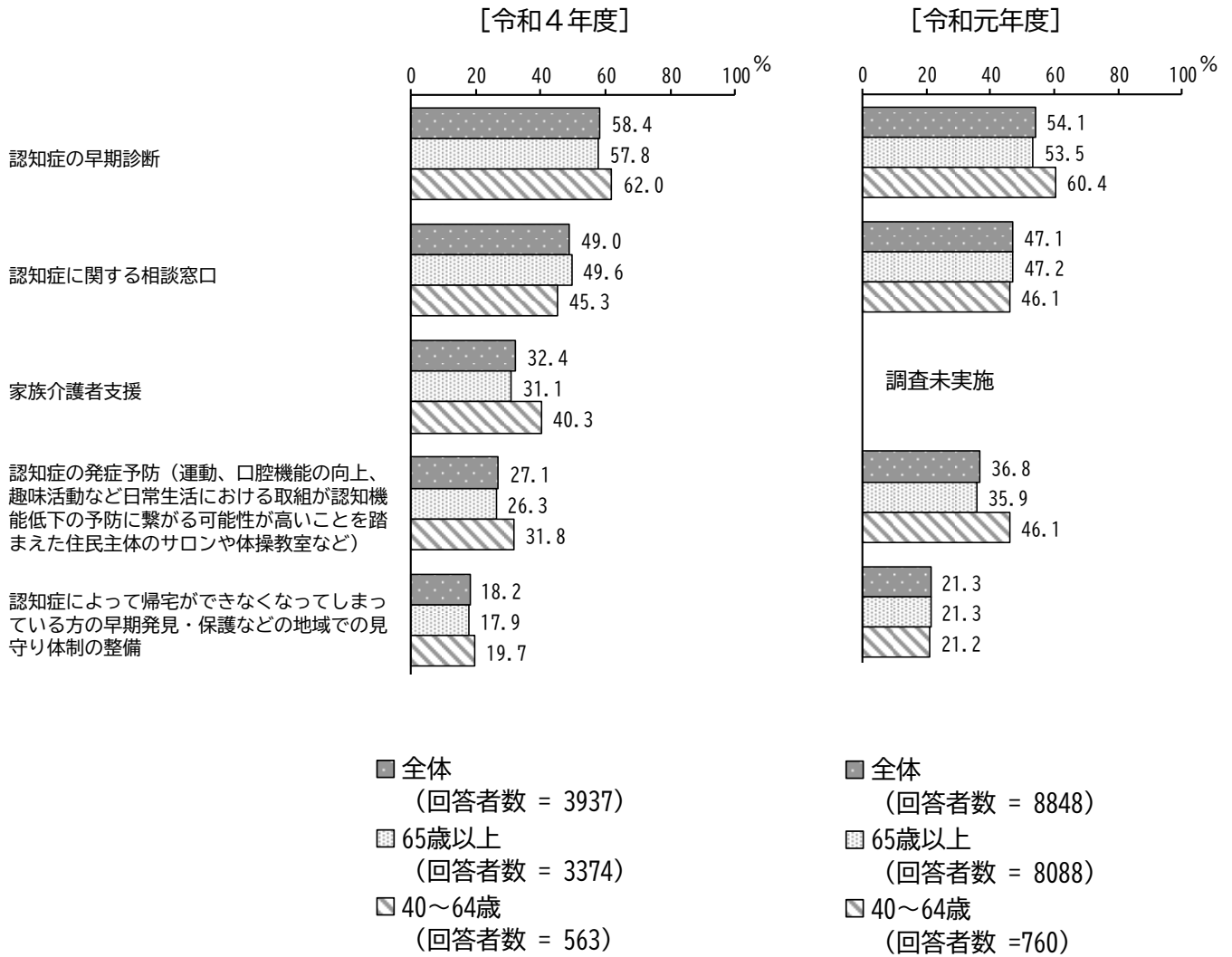
単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	認知症への理解を深めるための講座・研修会	認知症の早期診断	認知症の発症予防	認知症に関する相談窓口	若年性認知症（65歳未満で認知症を発症）への支援	認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う認知症カフェの設置	認知症によって帰宅ができなくなっている方の早期発見・保護などの地域での見守り体制の整備
全 体	3,937 100.0	607 15.4	2,298 58.4	1,066 27.1	1,929 49.0	390 9.9	410 10.4	714 18.1
元町	1,120 100.0	155 13.8	643 57.4	249 22.2	500 44.6	121 10.8	99 8.8	226 20.2
中町北部	969 100.0	164 16.9	575 59.3	269 27.8	493 50.9	87 9.0	105 10.8	167 17.2
中町南部	1,003 100.0	167 16.7	579 57.7	277 27.6	512 51.0	86 8.6	104 10.4	184 18.3
新町	828 100.0	119 14.4	491 59.3	268 32.4	420 50.7	94 11.4	102 12.3	135 16.3

	認知症の人の社会参加の支援	認知症の本人同士が集い交流する場	家族同士の交流の機会	家族介護者支援	生活関連企業・事業所の理解促進	認知症の本人とサポーター講座修了者をつなぎ、地域でより良く暮らせるしくみづくり	その他	わからない
全 体	389 9.9	255 6.5	348 8.8	1,276 32.4	128 3.3	498 12.6	48 1.2	450 11.4
元町	105 9.4	67 6.0	93 8.3	338 30.2	39 3.5	119 10.6	10 0.9	170 15.2
中町北部	95 9.8	65 6.7	95 9.8	337 34.8	32 3.3	132 13.6	15 1.5	89 9.2
中町南部	95 9.5	65 6.5	83 8.3	315 31.4	30 3.0	143 14.3	10 1.0	106 10.6
新町	93 11.2	56 6.8	75 9.1	283 34.2	27 3.3	103 12.4	12 1.4	84 10.1

【前回調査との比較】

【市が今後力をいれていくべき認知症施策（上位5位）】



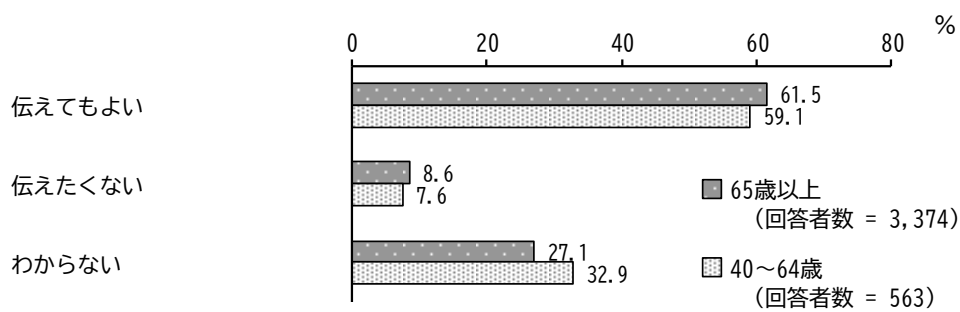
※令和元年度では「家族介護者支援」の選択肢がありませんでした。

(3) あなたは認知症になった場合、周囲に自分が認知症であることを伝えたいと思いますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	伝えてもよい	伝えたくない	わからない
全 体	3,937	2,409	333	1,101
	100.0	61.2	8.5	28.0
65歳以上	3,374	2,076	290	916
	100.0	61.5	8.6	27.1
40～64歳	563	333	43	185
	100.0	59.1	7.6	32.9



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	伝えてもよい	伝えたくない	わからない
全 体	3,937	2,409	333	1,101
	100.0	61.2	8.5	28.0
男性 40～64歳	215	142	19	54
	100.0	66.0	8.8	25.1
65～74歳	802	535	64	194
	100.0	66.7	8.0	24.2
75歳以上	702	433	63	176
	100.0	61.7	9.0	25.1
女性 40～64歳	316	171	23	121
	100.0	54.1	7.3	38.3
65～74歳	953	562	78	297
	100.0	59.0	8.2	31.2
75歳以上	741	446	68	198
	100.0	60.2	9.2	26.7

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

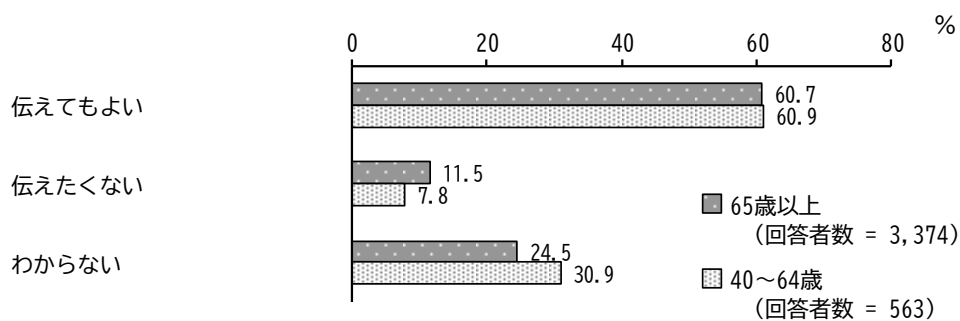
	全 体	伝えてもよい	伝えたくない	わからない
全 体	3,937 100.0	2,409 61.2	333 8.5	1,101 28.0
元町	1,120 100.0	661 59.0	103 9.2	316 28.2
中町北部	969 100.0	604 62.3	70 7.2	277 28.6
中町南部	1,003 100.0	618 61.6	92 9.2	267 26.6
新町	828 100.0	514 62.1	66 8.0	240 29.0

(4) あなたは家族が認知症になった場合、周囲に家族が認知症であることを伝えたいと思いますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	伝えてもよい	伝えたくない	わからない
全 体	3,937	2,391	432	1,001
	100.0	60.7	11.0	25.4
65歳以上	3,374	2,048	388	827
	100.0	60.7	11.5	24.5
40～64歳	563	343	44	174
	100.0	60.9	7.8	30.9



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	伝えてもよい	伝えたくない	わからない
全 体	3,937	2,391	432	1,001
	100.0	60.7	11.0	25.4
男性 40～64歳	215	124	27	64
	100.0	57.7	12.6	29.8
65～74歳	802	499	97	195
	100.0	62.2	12.1	24.3
75歳以上	702	392	115	160
	100.0	55.8	16.4	22.8
女性 40～64歳	316	200	16	99
	100.0	63.3	5.1	31.3
65～74歳	953	613	75	248
	100.0	64.3	7.9	26.0
75歳以上	741	449	75	176
	100.0	60.6	10.1	23.8

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

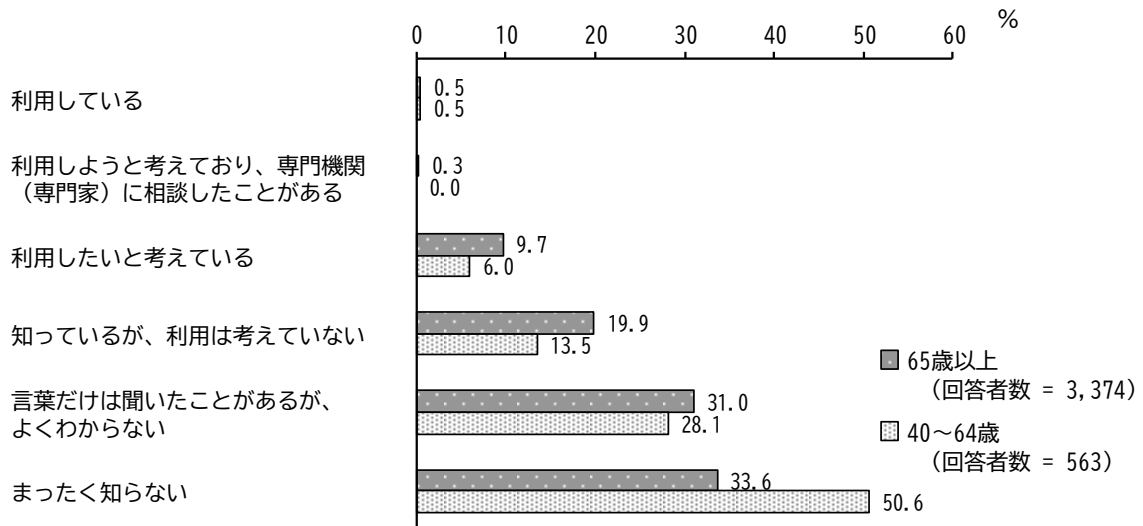
	全 体	伝えてもよい	伝えたくない	わからない
全 体	3,937 100.0	2,391 60.7	432 11.0	1,001 25.4
元町	1120 100.0	667 59.6	124 11.1	288 25.7
中町北部	969 100.0	597 61.6	99 10.2	252 26.0
中町南部	1,003 100.0	607 60.5	121 12.1	238 23.7
新町	828 100.0	511 61.7	86 10.4	220 26.6

(5)「福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）」をあなたは利用したいと
 思いますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	利用してい る	利用しよう と考えてお り、専門機 関（専門 家）に相談 したことが ある	利用したい と考えてい る	知っている が、利用は 考えていな い	言葉だけは 聞いたこと があるが、 よくわから ない	まったく知 らない
全 体	3,937 100.0	19 0.5	11 0.3	360 9.1	746 18.9	1,203 30.6	1,418 36.0
65 歳以上	3,374 100.0	16 0.5	11 0.3	326 9.7	670 19.9	1,045 31.0	1,133 33.6
40～64 歳	563 100.0	3 0.5	- -	34 6.0	76 13.5	158 28.1	285 50.6



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	利用して いる	利用しよう と考えて おり、 専門機関 （専門 家）に相 談したこ とがある	利用した いと考 えている	知っている が、利 用は考 えてい ない	言葉だけ は聞いた ことがあ るが、よ くわから ない	まったく 知らない
全 体	3,937 100.0	19 0.5	11 0.3	360 9.1	746 18.9	1,203 30.6	1,418 36.0
男性 40～64 歳	215 100.0	2 0.9	- -	15 7.0	37 17.2	55 25.6	104 48.4
65～74 歳	802 100.0	4 0.5	- -	65 8.1	161 20.1	248 30.9	306 38.2
75 歳以上	702 100.0	4 0.6	4 0.6	81 11.5	135 19.2	217 30.9	214 30.5
女性 40～64 歳	316 100.0	1 0.3	- -	19 6.0	37 11.7	96 30.4	160 50.6
65～74 歳	953 100.0	3 0.3	2 0.2	83 8.7	189 19.8	303 31.8	333 34.9
75 歳以上	741 100.0	5 0.7	5 0.7	79 10.7	147 19.8	226 30.5	226 30.5

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

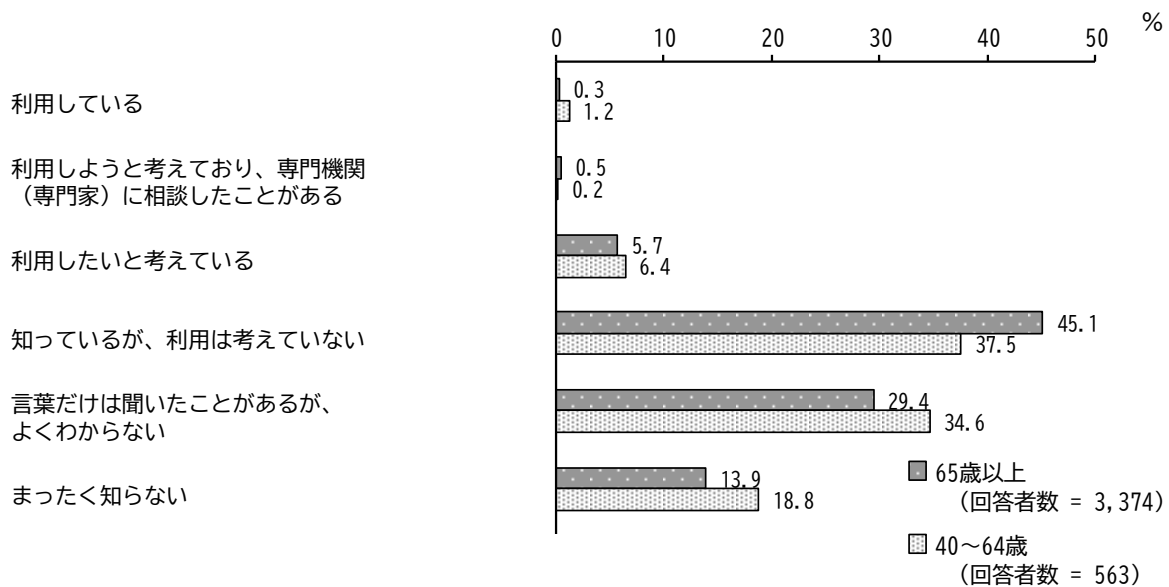
	全 体	利用して いる	利用しよう と考えて おり、 専門機関 （専門 家）に相 談したこ とがある	利用した いと考 えている	知っている が、利 用は考 えてい ない	言葉だけ は聞いた ことがあ るが、よ くわから ない	まったく 知らない
全 体	3,937 100.0	19 0.5	11 0.3	360 9.1	746 18.9	1,203 30.6	1,418 36.0
元町	1120 100.0	4 0.4	6 0.5	100 8.9	214 19.1	342 30.5	390 34.8
中町北部	969 100.0	2 0.2	4 0.4	77 7.9	188 19.4	301 31.1	360 37.2
中町南部	1,003 100.0	5 0.5	1 0.1	106 10.6	178 17.7	300 29.9	357 35.6
新町	828 100.0	8 1.0	- -	73 8.8	165 19.9	257 31.0	305 36.8

(6)「成年後見制度」についてお伺いします。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	利用している	利用しよう と考えており、専門機 関（専門 家）に相談 したことが ある	利用したい と考えてい る	知っている が、利用は 考えていな い	言葉だけは 聞いたこと があるが、 よくわから ない	まったく知 らない
全 体	3,937	16	19	228	1,731	1,186	574
	100.0	0.4	0.5	5.8	44.0	30.1	14.6
65 歳以上	3,374	9	18	192	1,520	991	468
	100.0	0.3	0.5	5.7	45.1	29.4	13.9
40～64 歳	563	7	1	36	211	195	106
	100.0	1.2	0.2	6.4	37.5	34.6	18.8



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	利用している	利用しよう と考えており、専門機 関（専門 家）に相談 したことが ある	利用したい と考えてい る	知っている が、利用は 考えていな い	言葉だけは 聞いたこと があるが、 よくわから ない	まったく知 らない
全 体	3,937 100.0	16 0.4	19 0.5	228 5.8	1,731 44.0	1,186 30.1	574 14.6
男性 40～64 歳	215 100.0	1 0.5	- -	15 7.0	87 40.5	58 27.0	51 23.7
65～74 歳	802 100.0	2 0.2	4 0.5	47 5.9	382 47.6	221 27.6	130 16.2
75 歳以上	702 100.0	3 0.4	5 0.7	52 7.4	292 41.6	194 27.6	108 15.4
女性 40～64 歳	316 100.0	6 1.9	1 0.3	20 6.3	113 35.8	124 39.2	50 15.8
65～74 歳	953 100.0	3 0.3	3 0.3	42 4.4	440 46.2	309 32.4	114 12.0
75 歳以上	741 100.0	1 0.1	4 0.5	42 5.7	326 44.0	223 30.1	91 12.3

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

全 体	全 体	利用している	利用しよう と考えており、専門機 関（専門 家）に相談 したことが ある	利用したい と考えてい る	知っている が、利用は 考えていな い	言葉だけは 聞いたこと があるが、 よくわから ない	まったく知 らない
全 体	3,937 100.0	16 0.4	19 0.5	228 5.8	1,731 44.0	1,186 30.1	574 14.6
元町	1,120 100.0	7 0.6	6 0.5	59 5.3	401 35.8	361 32.2	228 20.4
中町北部	969 100.0	2 0.2	6 0.6	45 4.6	487 50.3	272 28.1	110 11.4
中町南部	1,003 100.0	3 0.3	5 0.5	64 6.4	435 43.4	309 30.8	135 13.5
新町	828 100.0	4 0.5	2 0.2	59 7.1	403 48.7	240 29.0	97 11.7

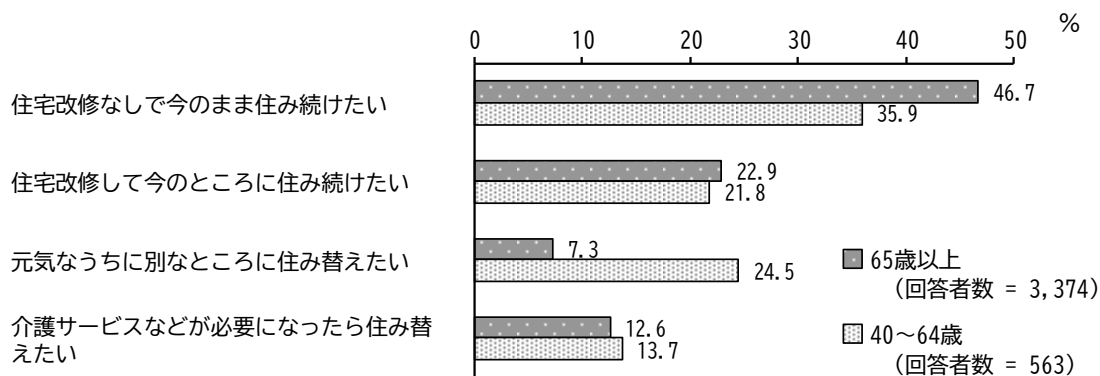
13 住まいについて

(1) 現在の住まいから住み替えたいと思いますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	住宅改修なしで 今のまま住み続けたい	住宅改修して今 のところに住み 続けたい	元気なうちに別 なところに住み 替えたい	介護サービスな どが必要になっ たら住み替えたい
全 体	3,937 100.0	1,776 45.1	894 22.7	383 9.7	502 12.8
65歳以上	3,374 100.0	1,574 46.7	771 22.9	245 7.3	425 12.6
40～64歳	563 100.0	202 35.9	123 21.8	138 24.5	77 13.7



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	住宅改修なしで今のまま住み続けたい	住宅改修して今のところに住み続けたい	元気なうちに別なところに住み替えたい	介護サービスなどが必要になったら住み替えたい
全 体	3,937 100.0	1,776 45.1	894 22.7	383 9.7	502 12.8
男性 40～64歳	215 100.0	85 39.5	46 21.4	56 26.0	25 11.6
65～74歳	802 100.0	402 50.1	197 24.6	76 9.5	87 10.8
75歳以上	702 100.0	380 54.1	146 20.8	31 4.4	61 8.7
女性 40～64歳	316 100.0	110 34.8	72 22.8	75 23.7	46 14.6
65～74歳	953 100.0	385 40.4	227 23.8	89 9.3	163 17.1
75歳以上	741 100.0	327 44.1	161 21.7	33 4.5	96 13.0

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	住宅改修なし で今のまま住 み続けたい	住宅改修して 今のところに 住み続けたい	元気なうちに 別なところに 住み替えたい	介護サービス などが必要に なったら住み 替えたい
全 体	3,937	1,776	894	383	502
	100.0	45.1	22.7	9.7	12.8
元町	1120	463	233	151	132
	100.0	41.3	20.8	13.5	11.8
中町北部	969	455	245	79	114
	100.0	47.0	25.3	8.2	11.8
中町南部	1,003	464	244	73	118
	100.0	46.3	24.3	7.3	11.8
新町	828	386	170	79	136
	100.0	46.6	20.5	9.5	16.4

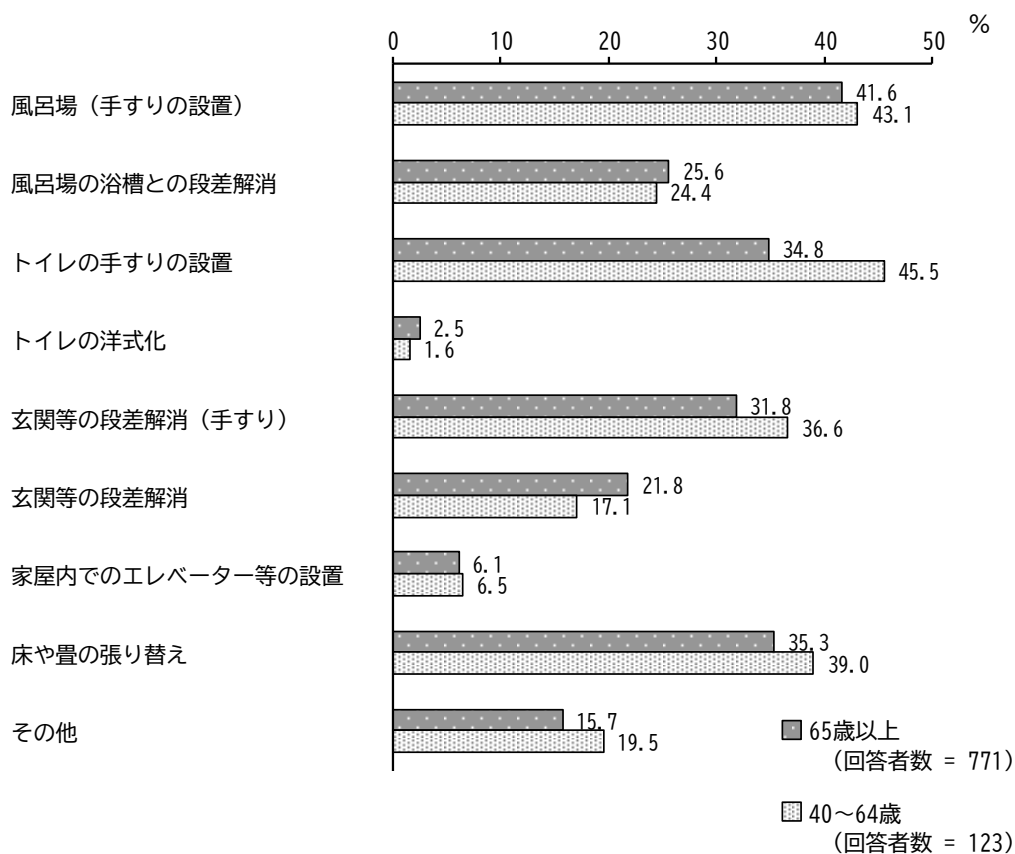
【(1) で「住宅改修して今のところに住み続けたい」と答えた方】

(2) どの部分を改修したいですか。(いくつでも)

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	風呂場 (手すりの 設置)	風呂場の 浴槽との 段差解消	トイレの 手すりの 設置	トイレの 洋式化	玄関等の 段差解消 (手す り)	玄関等の 段差解消	家屋内で のエレベ ーター等 の設置	床や畳の 張り替え	その他
全 体	894	374	227	324	21	290	189	55	320	145
	100.0	41.8	25.4	36.2	2.3	32.4	21.1	6.2	35.8	16.2
65 歳以上	771	321	197	268	19	245	168	47	272	121
	100.0	41.6	25.6	34.8	2.5	31.8	21.8	6.1	35.3	15.7
40～64 歳	123	53	30	56	2	45	21	8	48	24
	100.0	43.1	24.4	45.5	1.6	36.6	17.1	6.5	39.0	19.5



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	風呂場 (手す りの設 置)	風呂場 の浴槽 との段 差解消	トイレ の手す りの設 置	トイレ の洋式 化	玄関等 の段差 解消 (手す り)	玄関等 の段差 解消	家屋内 でのエ レベ ーター等 の設置	床や畳 の張り 替え	その他
全 体	894 100.0	374 41.8	227 25.4	324 36.2	21 2.3	290 32.4	189 21.1	55 6.2	320 35.8	145 16.2
男性 40～64 歳	46 100.0	17 37.0	7 15.2	19 41.3	- -	15 32.6	6 13.0	2 4.3	16 34.8	8 17.4
65～74 歳	197 100.0	77 39.1	45 22.8	58 29.4	4 2.0	50 25.4	39 19.8	12 6.1	79 40.1	34 17.3
75 歳以上	146 100.0	59 40.4	39 26.7	52 35.6	7 4.8	50 34.2	36 24.7	15 10.3	60 41.1	25 17.1
女性 40～64 歳	72 100.0	34 47.2	21 29.2	34 47.2	2 2.8	28 38.9	13 18.1	4 5.6	31 43.1	15 20.8
65～74 歳	227 100.0	99 43.6	58 25.6	93 41.0	6 2.6	73 32.2	51 22.5	8 3.5	69 30.4	38 16.7
75 歳以上	161 100.0	68 42.2	44 27.3	52 32.3	1 0.6	58 36.0	32 19.9	9 5.6	52 32.3	19 11.8

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	風呂場 (手す りの設 置)	風呂場 の浴槽 との段 差解消	トイレ の手す りの設 置	トイレ の洋式 化	玄関等 の段差 解消 (手す り)	玄関等 の段差 解消	家屋内 でのエ レベ ーター等 の設置	床や畳 の張り 替え	その他
全 体	894 100.0	374 41.8	227 25.4	324 36.2	21 2.3	290 32.4	189 21.1	55 6.2	320 35.8	145 16.2
元町	233 100.0	101 43.3	62 26.6	77 33.0	10 4.3	87 37.3	54 23.2	16 6.9	83 35.6	37 15.9
中町北部	245 100.0	105 42.9	66 26.9	95 38.8	5 2.0	73 29.8	48 19.6	18 7.3	79 32.2	36 14.7
中町南部	244 100.0	91 37.3	56 23.0	82 33.6	3 1.2	85 34.8	60 24.6	19 7.8	89 36.5	44 18.0
新町	170 100.0	76 44.7	42 24.7	68 40.0	3 1.8	43 25.3	26 15.3	2 1.2	68 40.0	28 16.5

【(1)で「元気なうちに別なところに住み替えたい」「介護サービスなどが必要になったら住み替えたい」と答えた方】

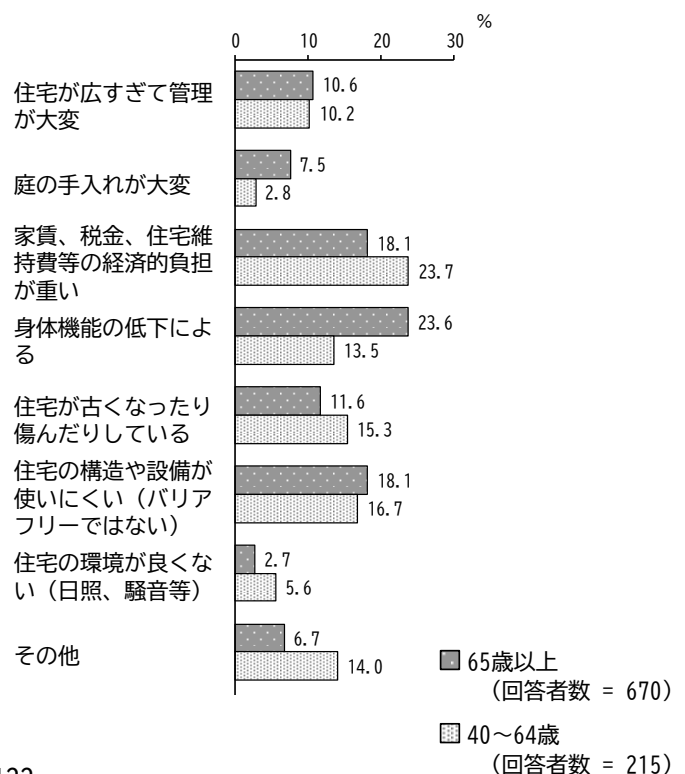
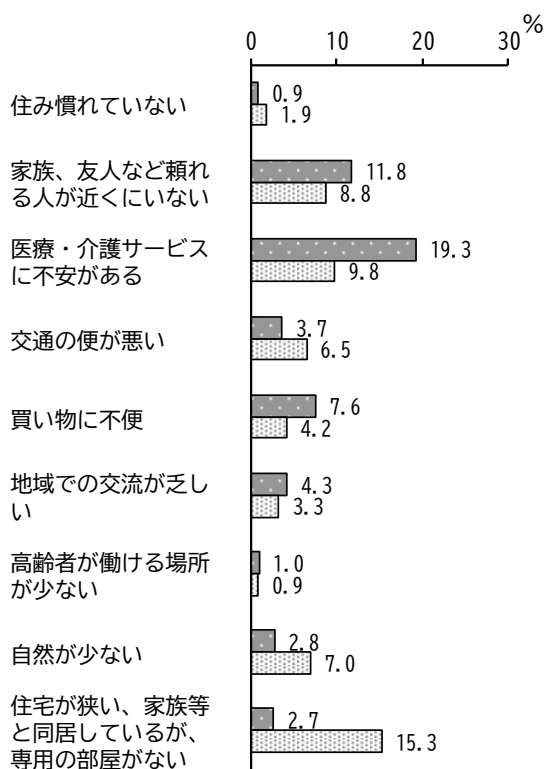
(3) 住み替えたい理由は何ですか。(いくつでも)

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	住み慣れていない	家族、友人など頼れる人が近くにいない	医療・介護サービスに不安がある	交通の便が悪い	買い物に不便	地域での交流が乏しい	高齢者が働ける場所が少ない	自然が少ない
全 体	885 100.0	10 1.1	98 11.1	150 16.9	39 4.4	60 6.8	36 4.1	9 1.0	34 3.8
65歳以上	670 100.0	6 0.9	79 11.8	129 19.3	25 3.7	51 7.6	29 4.3	7 1.0	19 2.8
40～64歳	215 100.0	4 1.9	19 8.8	21 9.8	14 6.5	9 4.2	7 3.3	2 0.9	15 7.0

	住宅が狭い、家族等と同居しているが、専用の部屋がない	住宅が広すぎて管理が大変	庭の手入れが大変	家賃、税金、住宅維持費等の経済的負担が重い	身体機能の低下による	住宅が古くなったり傷んだりしている	住宅の構造や設備が使いにくい(バリアフリーではない)	住宅の環境が良くない(日照、騒音等)	その他
全 体	51 5.8	93 10.5	56 6.3	172 19.4	187 21.1	111 12.5	157 17.7	30 3.4	75 8.5
65歳以上	18 2.7	71 10.6	50 7.5	121 18.1	158 23.6	78 11.6	121 18.1	18 2.7	45 6.7
40～64歳	33 15.3	22 10.2	6 2.8	51 23.7	29 13.5	33 15.3	36 16.7	12 5.6	30 14.0



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	住み慣れていない	家族、友人など頼れる人が近くにいない	医療・介護サービスに不安がある	交通の便が悪い	買い物に不便	地域での交流が乏しい	高齢者が働ける場所が少ない	自然が少ない
全 体	885 100.0	10 1.1	98 11.1	150 16.9	39 4.4	60 6.8	36 4.1	9 1.0	34 3.8
男性 40～64 歳	81 100.0	2 2.5	11 13.6	5 6.2	5 6.2	3 3.7	2 2.5	- -	6 7.4
65～74 歳	163 100.0	1 0.6	15 9.2	36 22.1	3 1.8	6 3.7	4 2.5	3 1.8	5 3.1
75 歳以上	92 100.0	2 2.2	10 10.9	15 16.3	4 4.3	8 8.7	5 5.4	3 3.3	5 5.4
女性 40～64 歳	121 100.0	1 0.8	8 6.6	16 13.2	6 5.0	5 4.1	4 3.3	2 1.7	9 7.4
65～74 歳	252 100.0	1 0.4	32 12.7	40 15.9	12 4.8	20 7.9	9 3.6	- -	6 2.4
75 歳以上	129 100.0	2 1.6	20 15.5	31 24.0	4 3.1	14 10.9	8 6.2	- -	2 1.6

	住宅が狭い、家族等と同居しているが、専用の部屋がない	住宅が広すぎて管理が大変	庭の手入れが大変	家賃、税金、住宅維持費等の経済的負担が重い	身体機能の低下による	住宅が古くなったり傷んだりしている	住宅の構造や設備が使いにくい（バリアフリーではない）	住宅の環境が良くない（日照、騒音等）	その他
全 体	51 5.8	93 10.5	56 6.3	172 19.4	187 21.1	111 12.5	157 17.7	30 3.4	75 8.5
男性 40～64 歳	14 17.3	4 4.9	- -	23 28.4	6 7.4	12 14.8	12 14.8	6 7.4	14 17.3
65～74 歳	9 5.5	9 5.5	3 1.8	38 23.3	33 20.2	19 11.7	30 18.4	3 1.8	14 8.6
75 歳以上	1 1.1	12 13.0	9 9.8	22 23.9	24 26.1	14 15.2	11 12.0	2 2.2	2 2.2
女性 40～64 歳	17 14.0	17 14.0	6 5.0	23 19.0	23 19.0	21 17.4	23 19.0	5 4.1	15 12.4
65～74 歳	6 2.4	29 11.5	23 9.1	45 17.9	65 25.8	28 11.1	52 20.6	5 2.0	20 7.9
75 歳以上	2 1.6	17 13.2	13 10.1	12 9.3	30 23.3	13 10.1	22 17.1	4 3.1	5 3.9

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	住み慣れていない	家族、友人など頼れる人が近くにいない	医療・介護サービスに不安がある	交通の便が悪い	買い物に不便	地域での交流が乏しい	高齢者が働ける場所が少ない	自然が少ない
全 体	885	10	98	150	39	60	36	9	34
	100.0	1.1	11.1	16.9	4.4	6.8	4.1	1.0	3.8
元町	283	5	32	27	10	13	19	5	13
	100.0	1.8	11.3	9.5	3.5	4.6	6.7	1.8	4.6
中町北部	193	-	19	38	4	6	3	-	10
	100.0	-	9.8	19.7	2.1	3.1	1.6	-	5.2
中町南部	191	4	23	34	12	30	6	2	4
	100.0	2.1	12.0	17.8	6.3	15.7	3.1	1.0	2.1
新町	215	1	23	50	13	11	8	2	7
	100.0	0.5	10.7	23.3	6.0	5.1	3.7	0.9	3.3

	住宅が狭い、家族等と同居しているが、専用の部屋がない	住宅が広すぎて管理が大変	庭の手入れが大変	家賃、税金、住宅維持費等の経済的負担が重い	身体機能の低下による	住宅が古くなったり傷んだりしている	住宅の構造や設備が使いにくい（バリアフリーではない）	住宅の環境が良くない（日照、騒音等）	その他
全 体	51	93	56	172	187	111	157	30	75
	5.8	10.5	6.3	19.4	21.1	12.5	17.7	3.4	8.5
元町	29	8	6	73	59	52	62	16	22
	10.2	2.8	2.1	25.8	20.8	18.4	21.9	5.7	7.8
中町北部	5	18	11	28	42	13	45	9	19
	2.6	9.3	5.7	14.5	21.8	6.7	23.3	4.7	9.8
中町南部	10	30	36	25	59	29	36	1	13
	5.2	15.7	18.8	13.1	30.9	15.2	18.8	0.5	6.8
新町	7	37	3	46	26	15	14	4	21
	3.3	17.2	1.4	21.4	12.1	7.0	6.5	1.9	9.8

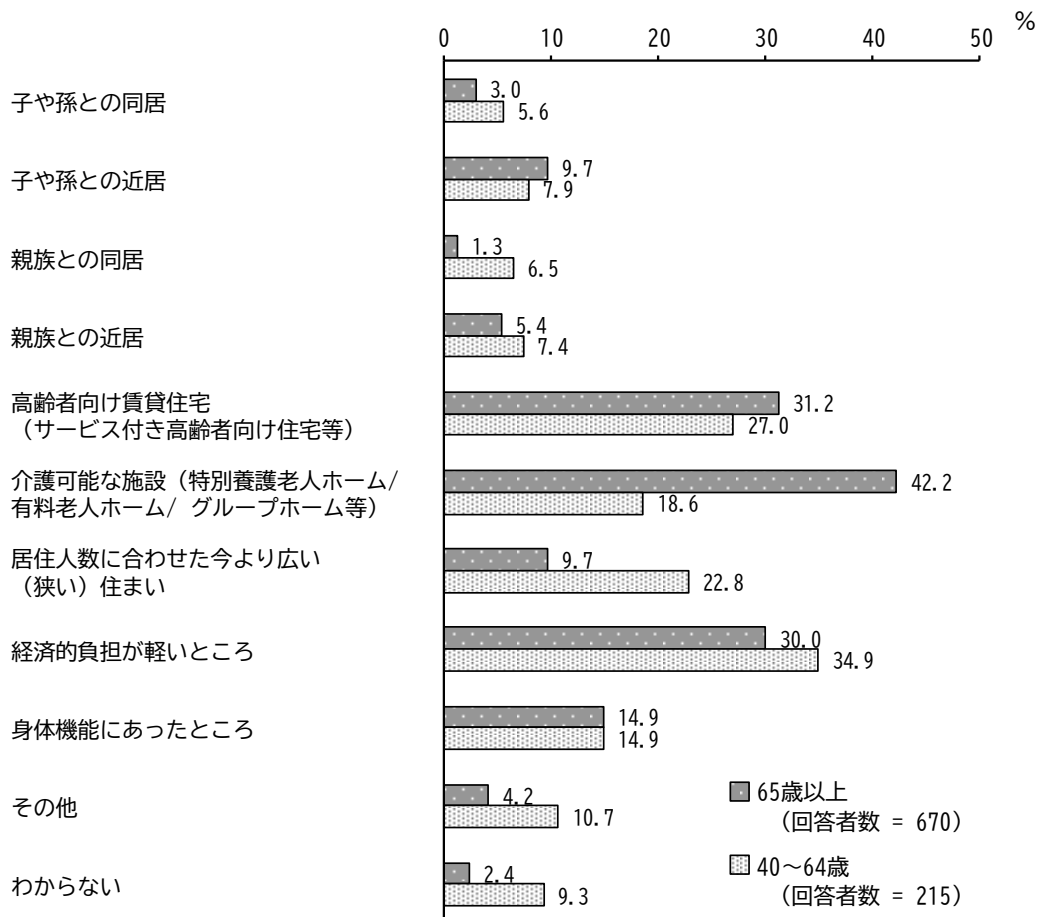
【(1) で「元気なうちに別なところに住み替えたい」「介護サービスなどが必要になったら住み替えたい」と答えた方】

(4) どのようなところに住み替えたいですか。(いくつでも)

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	子や孫との同居	子や孫との近居	親族との同居	親族との近居	高齢者向け賃貸住宅(サービス付き高齢者向け住宅等)	介護可能な施設(特別養護老人ホーム/有料老人ホーム/グループホーム等)	居住人数に合わせた今より広い(狭い)住まい	経済的負担が軽いところ	身体機能にあったところ	その他	わからない
全 体	885 100.0	32 3.6	82 9.3	23 2.6	52 5.9	267 30.2	323 36.5	114 12.9	276 31.2	132 14.9	51 5.8	36 4.1
65 歳以上	670 100.0	20 3.0	65 9.7	9 1.3	36 5.4	209 31.2	283 42.2	65 9.7	201 30.0	100 14.9	28 4.2	16 2.4
40~64 歳	215 100.0	12 5.6	17 7.9	14 6.5	16 7.4	58 27.0	40 18.6	49 22.8	75 34.9	32 14.9	23 10.7	20 9.3



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	子や孫との同居	子や孫との近居	親族との同居	親族との近居	高齢者向け賃貸住宅（サービス付き高齢者向け住宅等）	介護可能な施設（特別養護老人ホーム/有料老人ホーム/グループホーム等）	居住人数に合わせた今より広い（狭い）住まい	経済的負担が軽いところ	身体機能にあったところ	その他	わからない
全 体	885	32	82	23	52	267	323	114	276	132	51	36
	100.0	3.6	9.3	2.6	5.9	30.2	36.5	12.9	31.2	14.9	5.8	4.1
男性 40～64 歳	81	6	4	6	5	18	13	11	33	8	11	6
	100.0	7.4	4.9	7.4	6.2	22.2	16.0	13.6	40.7	9.9	13.6	7.4
65～74 歳	163	7	16	5	9	50	56	17	54	21	12	3
	100.0	4.3	9.8	3.1	5.5	30.7	34.4	10.4	33.1	12.9	7.4	1.8
75 歳以上	92	3	9	-	3	30	35	5	27	17	2	5
	100.0	3.3	9.8	-	3.3	32.6	38.0	5.4	29.3	18.5	2.2	5.4
女性 40～64 歳	121	4	11	6	11	38	26	35	39	23	11	13
	100.0	3.3	9.1	5.0	9.1	31.4	21.5	28.9	32.2	19.0	9.1	10.7
65～74 歳	252	5	29	2	15	81	109	33	70	35	11	5
	100.0	2.0	11.5	0.8	6.0	32.1	43.3	13.1	27.8	13.9	4.4	2.0
75 歳以上	129	4	8	2	7	36	71	6	34	22	3	2
	100.0	3.1	6.2	1.6	5.4	27.9	55.0	4.7	26.4	17.1	2.3	1.6

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

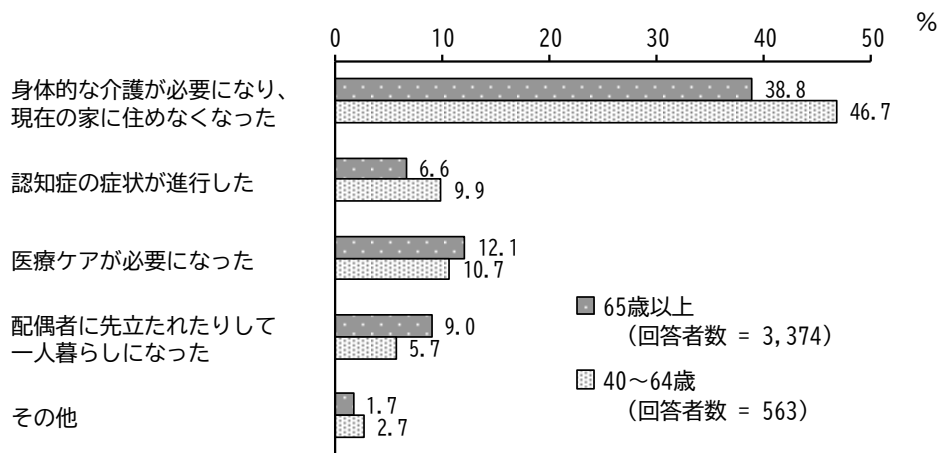
	全 体	子や孫との同居	子や孫との近居	親族との同居	親族との近居	高齢者向け賃貸住宅（サービス付き高齢者向け住宅等）	介護可能な施設（特別養護老人ホーム/有料老人ホーム/グループホーム等）	居住人数に合わせた今より広い（狭い）住まい	経済的負担が軽いところ	身体機能にあったところ	その他	わからない
全 体	885	32	82	23	52	267	323	114	276	132	51	36
	100.0	3.6	9.3	2.6	5.9	30.2	36.5	12.9	31.2	14.9	5.8	4.1
元町	283	14	26	10	17	74	59	38	126	48	15	14
	100.0	4.9	9.2	3.5	6.0	26.1	20.8	13.4	44.5	17.0	5.3	4.9
中町北部	193	7	15	4	14	56	82	22	44	31	15	5
	100.0	3.6	7.8	2.1	7.3	29.0	42.5	11.4	22.8	16.1	7.8	2.6
中町南部	191	7	15	4	8	55	85	22	57	34	8	8
	100.0	3.7	7.9	2.1	4.2	28.8	44.5	11.5	29.8	17.8	4.2	4.2
新町	215	4	26	5	12	82	96	32	48	18	13	9
	100.0	1.9	12.1	2.3	5.6	38.1	44.7	14.9	22.3	8.4	6.0	4.2

(5) あなたが高齢者施設などに入ることを考えるとしたらどのような理由だと思いますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	身体的な介護が必要になり、現在の家に住めなくなった	認知症の症状が進行した	医療ケアが必要になった	配偶者に先立たれたりして一人暮らしになった	その他
全 体	3,937 100.0	1,571 39.9	280 7.1	467 11.9	337 8.6	71 1.8
65歳以上	3,374 100.0	1,308 38.8	224 6.6	407 12.1	305 9.0	56 1.7
40～64歳	563 100.0	263 46.7	56 9.9	60 10.7	32 5.7	15 2.7



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	身体的な介護が必要になり、現在の家に住めなくなった	認知症の症状が進行した	医療ケアが必要になった	配偶者に先立たれたりして一人暮らしになった	その他
全 体	3,937 100.0	1,571 39.9	280 7.1	467 11.9	337 8.6	71 1.8
男性 40～64歳	215 100.0	112 52.1	25 11.6	25 11.6	16 7.4	8 3.7
65～74歳	802 100.0	363 45.3	43 5.4	113 14.1	85 10.6	10 1.2
75歳以上	702 100.0	266 37.9	27 3.8	68 9.7	91 13.0	10 1.4
女性 40～64歳	316 100.0	138 43.7	28 8.9	32 10.1	14 4.4	7 2.2
65～74歳	953 100.0	367 38.5	87 9.1	91 9.5	62 6.5	19 2.0
75歳以上	741 100.0	252 34.0	48 6.5	115 15.5	54 7.3	12 1.6

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	身体的な介護が必要になり、現在の家に住めなくなった	認知症の症状が進行した	医療ケアが必要になった	配偶者に先立たれたりして一人暮らしになった	その他
全 体	3,937	1,571	280	467	337	71
	100.0	39.9	7.1	11.9	8.6	1.8
元町	1,120	432	81	156	88	22
	100.0	38.6	7.2	13.9	7.9	2.0
中町北部	969	416	58	108	84	17
	100.0	42.9	6.0	11.1	8.7	1.8
中町南部	1,003	404	83	101	74	15
	100.0	40.3	8.3	10.1	7.4	1.5
新町	828	316	58	100	91	17
	100.0	38.2	7.0	12.1	11.0	2.1

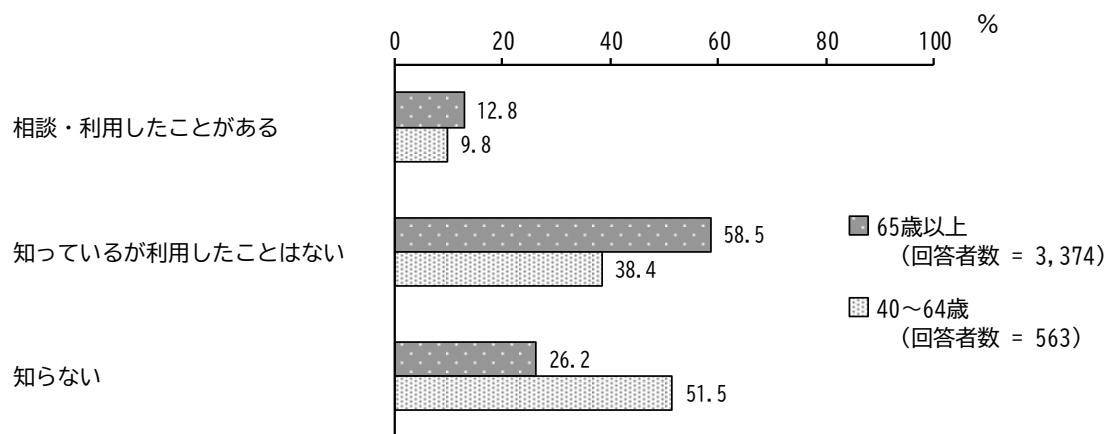
14 地域包括支援センターについて

(1) 65歳以上の健康・医療・福祉・介護などの相談窓口として、「地域包括支援センター」(愛称ともづな)があることをご存じですか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	相談・利用したことがある	知っているが利用したことはない	知らない
全 体	3,937	487	2,189	1,175
	100.0	12.4	55.6	29.8
65歳以上	3,374	432	1,973	885
	100.0	12.8	58.5	26.2
40～64歳	563	55	216	290
	100.0	9.8	38.4	51.5



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	相談・利用したことがある	知っているが利用したことはない	知らない
全 体	3,937 100.0	487 12.4	2,189 55.6	1,175 29.8
男性 40～64 歳	215 100.0	14 6.5	69 32.1	132 61.4
65～74 歳	802 100.0	72 9.0	414 51.6	307 38.3
75 歳以上	702 100.0	73 10.4	400 57.0	203 28.9
女性 40～64 歳	316 100.0	39 12.3	136 43.0	140 44.3
65～74 歳	953 100.0	129 13.5	602 63.2	209 21.9
75 歳以上	741 100.0	143 19.3	464 62.6	109 14.7

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	相談・利用したことがある	知っているが利用したことはない	知らない
全 体	3,937 100.0	487 12.4	2,189 55.6	1,175 29.8
元町	1,120 100.0	102 9.1	589 52.6	396 35.4
中町北部	969 100.0	143 14.8	512 52.8	298 30.8
中町南部	1,003 100.0	136 13.6	647 64.5	197 19.6
新町	828 100.0	105 12.7	432 52.2	280 33.8

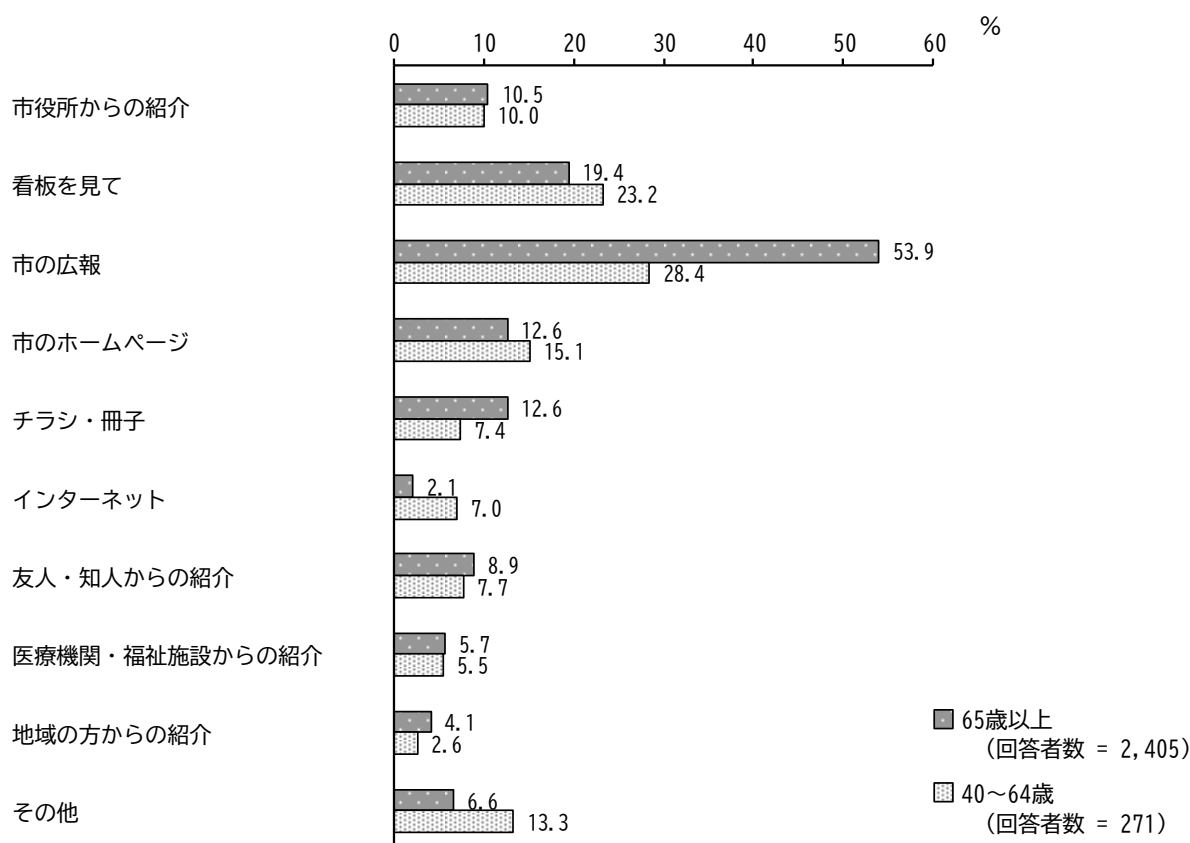
【(1)で「相談・利用したことがある」「知っているが利用したことはない」と答えた方】

(2)あなたは、地域包括支援センターをどのように知りましたか。(いくつでも)

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	市役所からの紹介	看板を見て	市の広報	市のホームページ	チラシ・冊子	インターネット	友人・知人からの紹介	医療機関・福祉施設からの紹介	地域の方からの紹介	その他
全 体	2,676	280	529	1,374	343	322	70	235	153	105	195
	100.0	10.5	19.8	51.3	12.8	12.0	2.6	8.8	5.7	3.9	7.3
65歳以上	2,405	253	466	1,297	302	302	51	214	138	98	159
	100.0	10.5	19.4	53.9	12.6	12.6	2.1	8.9	5.7	4.1	6.6
40～64歳	271	27	63	77	41	20	19	21	15	7	36
	100.0	10.0	23.2	28.4	15.1	7.4	7.0	7.7	5.5	2.6	13.3



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	市役所からの紹介	看板を見て	市の広報	市のホームページ	チラシ・冊子	インターネット	友人・知人からの紹介	医療機関・福祉施設からの紹介	地域の方からの紹介	その他
全 体	2,676	280	529	1,374	343	322	70	235	153	105	195
	100.0	10.5	19.8	51.3	12.8	12.0	2.6	8.8	5.7	3.9	7.3
男性 40～64 歳	83	12	13	27	17	5	10	8	7	2	8
	100.0	14.5	15.7	32.5	20.5	6.0	12.0	9.6	8.4	2.4	9.6
65～74 歳	486	44	81	245	84	53	13	23	21	14	40
	100.0	9.1	16.7	50.4	17.3	10.9	2.7	4.7	4.3	2.9	8.2
75 歳以上	473	47	91	282	68	46	14	45	27	25	23
	100.0	9.9	19.2	59.6	14.4	9.7	3.0	9.5	5.7	5.3	4.9
女性 40～64 歳	175	12	48	48	24	14	8	11	8	5	25
	100.0	6.9	27.4	27.4	13.7	8.0	4.6	6.3	4.6	2.9	14.3
65～74 歳	731	85	158	371	71	93	17	73	38	22	55
	100.0	11.6	21.6	50.8	9.7	12.7	2.3	10.0	5.2	3.0	7.5
75 歳以上	607	61	113	336	65	99	6	65	46	34	35
	100.0	10.0	18.6	55.4	10.7	16.3	1.0	10.7	7.6	5.6	5.8

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

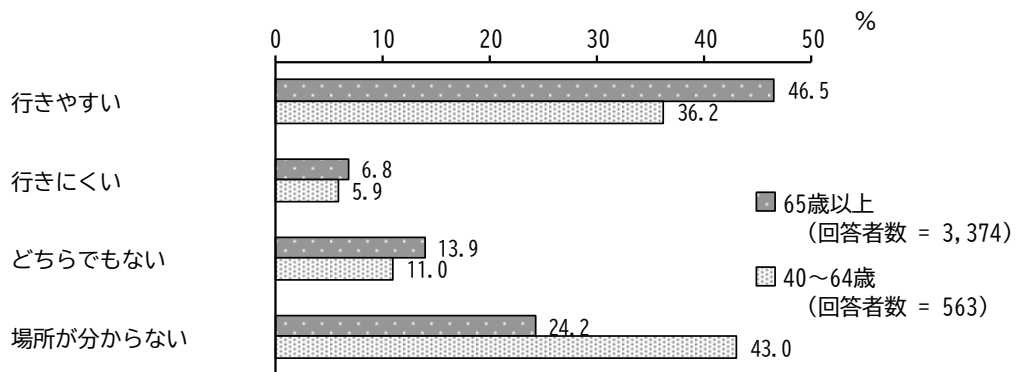
	全 体	市役所からの紹介	看板を見て	市の広報	市のホームページ	チラシ・冊子	インターネット	友人・知人からの紹介	医療機関・福祉施設からの紹介	地域の方からの紹介	その他
全 体	2,676	280	529	1,374	343	322	70	235	153	105	195
	100.0	10.5	19.8	51.3	12.8	12.0	2.6	8.8	5.7	3.9	7.3
元町	691	87	129	376	72	64	16	51	43	18	42
	100.0	12.6	18.7	54.4	10.4	9.3	2.3	7.4	6.2	2.6	6.1
中町北部	655	67	78	343	89	92	16	66	48	35	46
	100.0	10.2	11.9	52.4	13.6	14.0	2.4	10.1	7.3	5.3	7.0
中町南部	783	71	269	366	96	75	21	69	33	26	58
	100.0	9.1	34.4	46.7	12.3	9.6	2.7	8.8	4.2	3.3	7.4
新町	537	55	50	285	85	90	17	48	28	26	47
	100.0	10.2	9.3	53.1	15.8	16.8	3.2	8.9	5.2	4.8	8.8

(3) 現在市内には、5か所の地域包括支援センター（ともづな）及び1か所の支所が設置されておりますが、あなたのお住まいの場所から相談場所に行きやすいですか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	行きやすい	行きにくい	どちらでもない	場所が分からない
全 体	3,937	1,772	261	531	1,057
	100.0	45.0	6.6	13.5	26.8
65歳以上	3,374	1,568	228	469	815
	100.0	46.5	6.8	13.9	24.2
40～64歳	563	204	33	62	242
	100.0	36.2	5.9	11.0	43.0



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	行きやすい	行きにくい	どちらでもない	場所が分からない
全 体	3,937	1,772	261	531	1,057
	100.0	45.0	6.6	13.5	26.8
男性 40～64歳	215	55	10	24	117
	100.0	25.6	4.7	11.2	54.4
65～74歳	802	304	48	128	263
	100.0	37.9	6.0	16.0	32.8
75歳以上	702	324	39	97	167
	100.0	46.2	5.6	13.8	23.8
女性 40～64歳	316	141	18	34	112
	100.0	44.6	5.7	10.8	35.4
65～74歳	953	517	71	123	185
	100.0	54.2	7.5	12.9	19.4
75歳以上	741	368	54	97	148
	100.0	49.7	7.3	13.1	20.0

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	行きやすい	行きにくい	どちらでもない	場所が分からない
全 体	3,937	1,772	261	531	1,057
	100.0	45.0	6.6	13.5	26.8
元町	1120	394	46	183	369
	100.0	35.2	4.1	16.3	32.9
中町北部	969	557	20	90	245
	100.0	57.5	2.1	9.3	25.3
中町南部	1003	557	66	142	166
	100.0	55.5	6.6	14.2	16.6
新町	828	259	128	113	275
	100.0	31.3	15.5	13.6	33.2

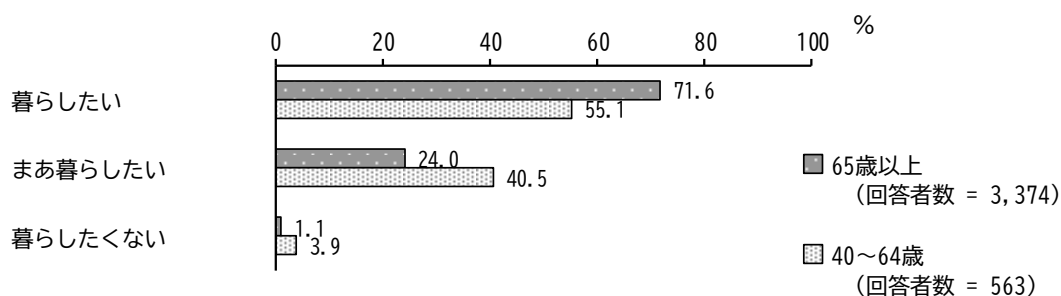
15 地域での暮らしについて

(1) あなたは、いつまでも浦安市で暮らしたいと思えますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	暮らしたい	まあ暮らしたい	暮らしたくない
全 体	3,937	2,727	1,039	60
	100.0	69.3	26.4	1.5
65歳以上	3,374	2,417	811	38
	100.0	71.6	24.0	1.1
40～64歳	563	310	228	22
	100.0	55.1	40.5	3.9



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	暮らしたい	まあ暮らしたい	暮らしたくない
全 体	3,937	2,727	1,039	60
	100.0	69.3	26.4	1.5
男性 40～64歳	215	121	83	10
	100.0	56.3	38.6	4.7
65～74歳	802	547	224	14
	100.0	68.2	27.9	1.7
75歳以上	702	551	122	4
	100.0	78.5	17.4	0.6
女性 40～64歳	316	172	132	11
	100.0	54.4	41.8	3.5
65～74歳	953	637	286	13
	100.0	66.8	30.0	1.4
75歳以上	741	562	134	6
	100.0	75.8	18.1	0.8

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	暮らしたい	まあ暮らしたい	暮らしたくない
全 体	3,937	2,727	1,039	60
	100.0	69.3	26.4	1.5
元町	1,120	771	289	12
	100.0	68.8	25.8	1.1
中町北部	969	701	231	18
	100.0	72.3	23.8	1.9
中町南部	1,003	697	266	15
	100.0	69.5	26.5	1.5
新町	828	548	250	15
	100.0	66.2	30.2	1.8

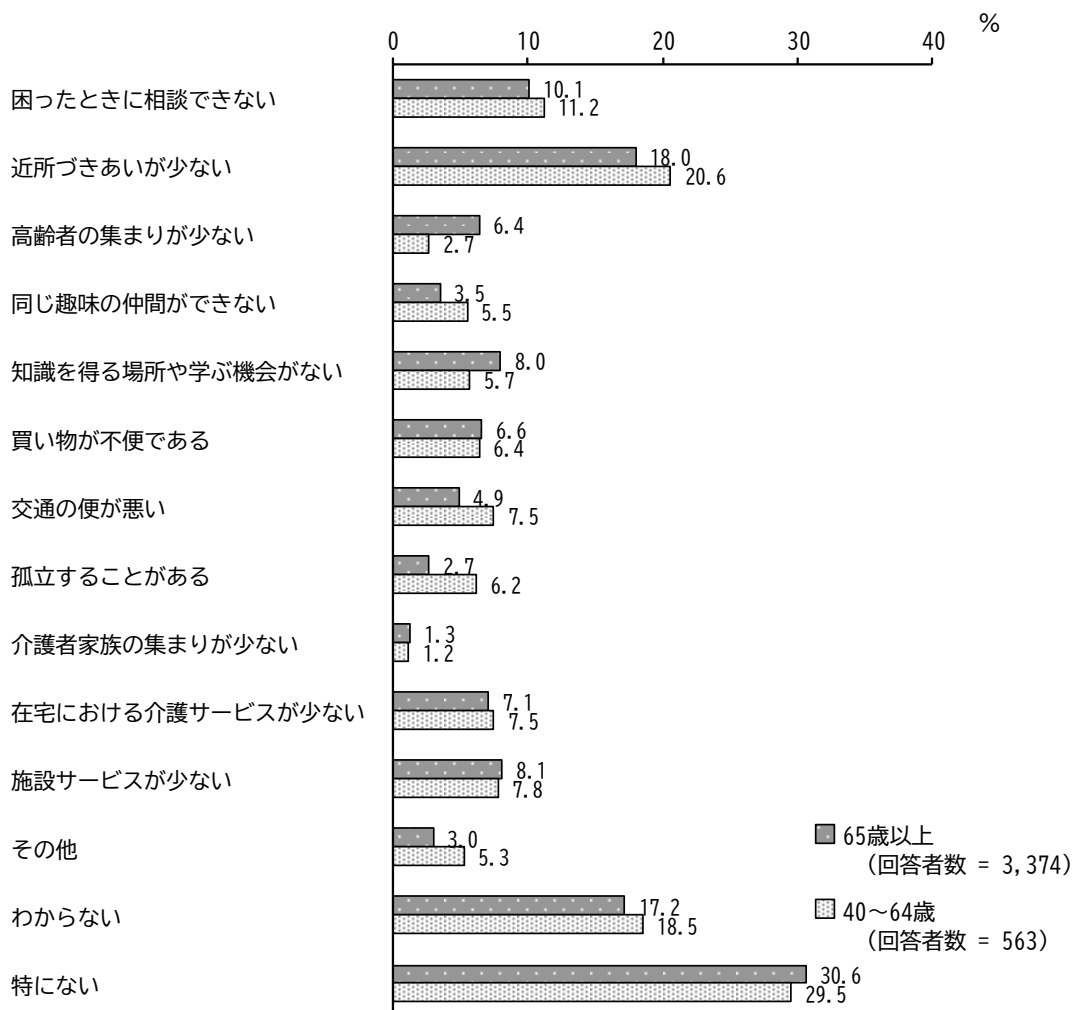
(2) あなたにとって「地域の課題」は何だと思いますか。(いくつでも)

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	困ったときに相談できない	近所づきあいが少ない	高齢者の集まりが少ない	同じ趣味の仲間ができない	知識を得る場所や学ぶ機会がない	買い物が不便である	交通の便が悪い
全 体	3,937	405	723	231	150	303	260	208
	100.0	10.3	18.4	5.9	3.8	7.7	6.6	5.3
65歳以上	3,374	342	607	216	119	271	224	166
	100.0	10.1	18.0	6.4	3.5	8.0	6.6	4.9
40～64歳	563	63	116	15	31	32	36	42
	100.0	11.2	20.6	2.7	5.5	5.7	6.4	7.5

	孤立することがある	介護者家族の集まりが少ない	在宅における介護サービスが少ない	施設サービスが少ない	その他	わからない	特にない
全 体	127	50	280	316	132	683	1,198
	3.2	1.3	7.1	8.0	3.4	17.3	30.4
65歳以上	92	43	238	272	102	579	1,032
	2.7	1.3	7.1	8.1	3.0	17.2	30.6
40～64歳	35	7	42	44	30	104	166
	6.2	1.2	7.5	7.8	5.3	18.5	29.5



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	困ったときに相談できない	近所づきあいが少ない	高齢者の集まりが少ない	同じ趣味の仲間ができない	知識を得る場所や学ぶ機会がない	買い物が不便である	交通の便が悪い
全 体	3,937 100.0	405 10.3	723 18.4	231 5.9	150 3.8	303 7.7	260 6.6	208 5.3
男性 40～64 歳	215 100.0	24 11.2	47 21.9	3 1.4	14 6.5	14 6.5	16 7.4	13 6.0
65～74 歳	802 100.0	91 11.3	146 18.2	38 4.7	30 3.7	74 9.2	36 4.5	21 2.6
75 歳以上	702 100.0	75 10.7	126 17.9	55 7.8	36 5.1	61 8.7	41 5.8	35 5.0
女性 40～64 歳	316 100.0	37 11.7	62 19.6	12 3.8	15 4.7	18 5.7	17 5.4	25 7.9
65～74 歳	953 100.0	87 9.1	161 16.9	53 5.6	21 2.2	75 7.9	73 7.7	54 5.7
75 歳以上	741 100.0	69 9.3	139 18.8	65 8.8	21 2.8	52 7.0	63 8.5	43 5.8

	孤立することがある	介護者家族の集まりが少ない	在宅における介護サービスが少ない	施設サービスが少ない	その他	わからない	特になし
全 体	127 3.2	50 1.3	280 7.1	316 8.0	132 3.4	683 17.3	1,198 30.4
男性 40～64 歳	12 5.6	1 0.5	18 8.4	17 7.9	15 7.0	31 14.4	69 32.1
65～74 歳	22 2.7	4 0.5	63 7.9	73 9.1	22 2.7	140 17.5	264 32.9
75 歳以上	10 1.4	9 1.3	40 5.7	48 6.8	27 3.8	105 15.0	212 30.2
女性 40～64 歳	22 7.0	6 1.9	23 7.3	24 7.6	12 3.8	63 19.9	94 29.7
65～74 歳	38 4.0	12 1.3	72 7.6	87 9.1	25 2.6	194 20.4	291 30.5
75 歳以上	19 2.6	18 2.4	58 7.8	52 7.0	24 3.2	111 15.0	205 27.7
全 体	127 3.2	50 1.3	280 7.1	316 8.0	132 3.4	683 17.3	1,198 30.4

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	困ったときに相談できない	近所づきあいが少ない	高齢者の集まりが少ない	同じ趣味の仲間ができない	知識を得る場所や学ぶ機会がない	買い物が不便である	交通の便が悪い
全 体	3,937	405	723	231	150	303	260	208
	100.0	10.3	18.4	5.9	3.8	7.7	6.6	5.3
元町	1,120	143	223	78	58	93	50	39
	100.0	12.8	19.9	7.0	5.2	8.3	4.5	3.5
中町北部	969	95	151	60	28	69	38	20
	100.0	9.8	15.6	6.2	2.9	7.1	3.9	2.1
中町南部	1,003	83	163	41	25	72	138	99
	100.0	8.3	16.3	4.1	2.5	7.2	13.8	9.9
新町	828	83	183	52	39	68	34	48
	100.0	10.0	22.1	6.3	4.7	8.2	4.1	5.8

	孤立することがある	介護者家族の集まりが少ない	在宅における介護サービスが少ない	施設サービスが少ない	その他	わからない	特にない
全 体	127	50	280	316	132	683	1,198
	3.2	1.3	7.1	8.0	3.4	17.3	30.4
元町	39	12	72	86	37	218	308
	3.5	1.1	6.4	7.7	3.3	19.5	27.5
中町北部	23	19	81	81	36	184	342
	2.4	2.0	8.4	8.4	3.7	19.0	35.3
中町南部	33	8	64	73	31	146	298
	3.3	0.8	6.4	7.3	3.1	14.6	29.7
新町	32	11	63	76	28	134	244
	3.9	1.3	7.6	9.2	3.4	16.2	29.5

Ⅲ 調査票

1 65歳以上高齢者

介護予防・日常生活圏域二一ス調査及び 浦安市高齢者等実態調査

調査についてのお断り

浦安市では、人がつながり、高齢者が安心して生き生きと暮らすことができる地域社会を構築することを目的として、「高齢者保健増進計画」と「介護保険事業計画」として、3年に一度見直しを行っています。このたび令和6年度～8年度を期間とする「浦安市高齢者保健増進計画及び第9期浦安市介護保険事業計画」の基礎資料とするため、「介護予防・日常生活圏域二一ス調査及び浦安市高齢者等実態調査」を実施します。

つきましては、これから迎える本格的な高齢社会にどのように対応していくかを検討するための重要な調査になりますので、お断りしたところ誠に恐縮存じます。調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、この調査の対象となられる方は、市内にお住まいの65歳以上の方（令和4年11月1日現在）の中から無作為に選ばせていただいた5,000人の皆さまです。

令和4年12月
浦安市

～ご記入に際してのお断り～

- この調査票は、令和4年12月1日現在でお答えください。
- 親、配偶者または他のボールペンで記入してください。
- お答えは、特に説明のない限り、あてはまる番号を○印で囲んでください。
- 回答はできるだけ限り、対象者本人がご記入ください。なお、対象者おひとりの回答が難しい場合は、ご家族の方がお手伝いいただくか、対象者ご本人の意見を聞いたうえでご記入の方の代わりにご記入ください。

記入が済みましたら、誠に恐縮ですが、同封の返信用封筒に入れて

令和4年12月26日（月）までに、ポストに投函してください。

調査票、返信用封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。

【調査主体】浦安市 福祉部 福祉課 高齢者包括支援課
電話 047-381-9028 FAX 047-304-8892
月～金 午前8時30分～午後5時 土日祝日と年末年始は除く

記入上の不明な点、内容についてのお断り合わせは下記までお願いいたします。

【調査内容に関する問い合わせ先】

株式会社 名理 担当：谷貝（やかい）、石川（いしかわ）
電話 052-322-0071
月～金 午前10時00分～午後5時 土日祝日と年末年始は除く

※本調査は令和4年11月1日時点の浦安市に住居登録されている方に送付しています。行き違い等がございましたら、ご連絡ください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

【個人情報の保護及び活用目的について】

- この調査は、浦安市の高齢者福祉施設及び効果的な介護予防施策の立案と効果検証のために行うものです。本調査で得られた情報は、浦安市による高齢者保健増進計画及び介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、浦安市で適切に管理いたします。
- なお、計画策定の一環として、回答された情報を厚生労働省のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

記入日	令和	年	月	日
調査票を記入されたのはなですか。○をつけてください。				
1. あて名の本人が記入				
2. ご家族が記入（あて名の本人からみられた情報）				
3. その他（ ）				

問1 あなたのことについて

(1) あなたの年齢をお答えください。

- 65～69歳
- 70～74歳
- 75～79歳
- 80～84歳
- 85～89歳
- 90～94歳
- 95～99歳
- 100歳以上

(2) あなたの自認する性別をお答えください。

- 男性
- 女性
- その他
- 答えたくない

(3) あなたは浦安市内に居住して何年になりますか。

- 1年未満
- 1年以上～3年未満
- 3年以上～5年未満
- 5年以上～10年未満
- 10年以上～20年未満
- 20年以上～30年未満
- 30年以上（生まれてからずっと居住している場合を除く）
- 生まれてからずっと

(4) あなたはどちらの地区にお住まいですか。

- 稲美
- 堀江
- 当代島
- 北栄
- 富士見
- 海浜
- 東野
- 美浜
- 入船
- 富岡
- 今川
- 井天
- 舞浜
- 千鳥
15. 鉄橋通り
- 港
- 高洲
- 明海
- 日の出

問2 あなたの二家族や生活状況について		
(1) 家族構成をお教えください。		
1. 1人暮らし	2. 夫婦2人暮らし (配偶者 65歳以上)	
3. 夫婦2人暮らし (配偶者 64歳以下)	4. 息子・娘との2世帯	
5. その他 ()		
(2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。		
1. 介護・介助は必要ない	2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	
3. 現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けず二家族などの介護を受けている場合も含む)		
【(2)において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】		
①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(いくつでも)		
1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	2. 心臓病	3. がん (悪性新生物)
4. 呼吸器の病気 (新気腫・肺炎等)	5. 関節の病気 (リウマチ等)	
6. 認知症 (アルツハイマー病等)	7. パーキンソン病	8. 糖尿病
9. 神経痛 (坐骨)	10. 視覚・聴覚障害	11. 骨質・軟弱
12. 骨粗鬆症	13. 高齢による衰弱	14. その他 ()
15. 不明		
【(2)において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】		
②主にどなたの介護・介助を受けていますか。(いくつでも)		
1. 配偶者 (夫・妻)	2. 息子	3. 娘
4. 子の配偶者	5. 孫	6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー	8. その他 ()	
(3) 現在の暮らしの状態を経済的にみてどう感じていますか。		
1. 大変苦しい	2. やや苦しい	3. ふつう
4. ややゆとりがある	5. 大変ゆとりがある	
(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。		
1. 持家 (一戸建て)	2. 持家 (集合住宅)	3. 公営賃貸住宅
4. 民間賃貸住宅 (一戸建て)	5. 民間賃貸住宅 (集合住宅)	6. 借家
7. その他 ()		
問3 からだを動かすことについて		
(1) 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。		
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない

(3) 15分位続けて歩いていますか。			
1. できるし、している	2. できるけどしていない	3. できない	
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。			
1. 何回もある	2. 1度ある	3. ない	
(5) 転倒に対する不安は大きいですか。			
1. とても不安である	2. やや不安である	3. あまり不安でない	4. 不安でない
(6) 週に1回以上は外出していますか。			
1. ほとんど外出しない	2. 週1回	3. 週2～4回	4. 週5回以上
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。			
1. とても減っている	2. 減っている	3. あまり減っていない	4. 減っていない
(8) 外出を控えていますか。			
1. はい	2. いいえ		
【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】			
外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも)			
1. 病気	2. 脚が痛い (起立中の後遺症など)		
3. 足腰などの痛み	4. トイレの心配 (失禁など)		
5. 耳の聴えが悪い (聞こえの問題など)	6. 目の障害		
7. 外での楽しみがない	8. 経済的に出られない		
9. 交通手段がない	10. その他 ()		
(9) 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも)			
1. 徒歩	2. 自転車	3. バイク	
4. 自動車 (自分で運転)	5. 自動車 (人に運転してもらう)	6. 電車	
7. 路線バス	8. 病院や福祉のバス	9. 車いす	
10. 電動車いす (カート)	11. 歩行器・シルバーカー	12. タクシー	
13. おさんぽバス			
問4 食べることにについて			
(1) 身長・体重			
身長 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm	体重 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg		
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。			
1. はい	2. いいえ		
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。			
1. はい	2. いいえ		

(4) 口の渾さが強くなりますか。	1. はい	2. いいえ
(5) 歯磨き（人によってもらう場合も含む）を毎日していますか。	1. はい	2. いいえ
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。 (成人の歯の総本数は、総知らずを含めて 32 本です)	2. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用	
1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用	2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし	
3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用	4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし	
①噛み合わせは良いですか。	1. はい	2. いいえ
【(6) で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】		
②毎日入れ歯の手入れをしていますか。	1. はい	2. いいえ
(7) 6か月間で 2～3kg 以上の体重減少がありましたか。	1. はい	2. いいえ
(8) どなたかと食事をもつ機会がありますか。		
1. 毎日ある	2. 週に何回かある	3. 月に何回かある
4. 年に何回かある	5. ほとんどない	
(9) 食事は自分で食べられますか。	1. できる	2. 一部介助があればできる
3. できない		
問5 毎日の生活について		
(1) 物忘れが多いと感じますか。	1. はい	2. いいえ
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	1. はい	2. いいえ
(3) 今日か月何日かわからない時がありますか。	1. はい	2. いいえ
(4) 5分前のことが思い出せますか。	1. はい	2. いいえ
(5) バスや電車を使得って 1人で外出していますか。(自家用車でも可)	1. できるし、している	2. できるだけしていません
3. できない		

(6) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。	1. できるし、している	2. できるだけしていません	3. できない
(7) 自分で食事の用意をしていますか。	1. できるし、している	2. できるだけしていません	3. できない
(8) 自分で請求書の支払いをしていますか。	1. できるし、している	2. できるだけしていません	3. できない
(9) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。	1. できるし、している	2. できるだけしていません	3. できない
(10) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が置けますか。	1. はい	2. いいえ	
(11) 新聞を読んでいますか。	1. はい	2. いいえ	
(12) 本や雑誌を読んでいますか。	1. はい	2. いいえ	
(13) 健康についての記事や番組に関心がありますか。	1. はい	2. いいえ	
(14) 友人の家を訪ねていますか。	1. はい	2. いいえ	
(15) 家族や友人の相談にのっていますか。	1. はい	2. いいえ	
(16) 病人を見舞うことができますか。	1. はい	2. いいえ	
(17) 若い人に自分から話しかけることがありますか。	1. はい	2. いいえ	
(18) その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか。	1. 困難なくできる	2. いくらか困難であるが、できる	
3. 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要	4. ほとんど判断できない		
(19) 人に自分の考えをうまく伝えられますか。	1. 困難なく伝えられる	2. いくらか困難であるが、伝えられる	
3. あまり伝えられない	4. ほとんど伝えられない		
(20) 趣味はありますか。	1. 趣味あり	→ ()	
2. 思いつかない			

(21) 生きがいがありますか。 _____ ()

1. 生きがいあり _____)

2. 思いつかない _____)

(22) 地域の民生委員を知っていますか。

1. 相談・利用したことがある 2. 知っているが利用したことはない

3. 知らない

(23) 災害時にどこに避難すれば良いか知っていますか。

1. よく知っている 2. あまり知らない

3. まったく知らない

(24) あなたは、災害時に情報を取得することができますか。

1. できる 2. ある程度できる

3. まったくできない

問6 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

※①～⑧それぞれに回答してください

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 介護予防のための通いの場 <small>(例)健康ウォーキング、いきいきカフェ、シニアいきいきサロン</small>	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、生き生きとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加して参加してみたいと思いませんか。

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 期に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、生き生きとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いませんか。

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 期に参加している

5. 企画・運営ではなく簡単なお手伝いなら参加したい

問7 たすけあいについて

あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお答えをお願いします。

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（いくつでも）

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども

4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人

7. その他 () 8. そのような人はいない

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（いくつでも）

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども

4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人

7. その他 () 8. そのような人はいない

(3) あなたが病気で数日間入院したときに、看病や世話をしてくれる人。（いくつでも）

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども

4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人

7. その他 () 8. そのような人はいない

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人。（いくつでも）

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども

4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人

7. その他 () 8. そのような人はいない

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。（いくつでも）

1. 自治会・老人クラブ 2. 社会福祉協議会・民生委員

3. ケアマネジャー 4. 医師・歯科医師・看護師

5. 地域包括支援センター（ともづな）・市役所

6. その他 () 7. そのような人はいない

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある

4. 年に何度かある 5. ほとんどない

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。

同じ人には何回会っても1人と数えることとします。

1. 0人（いない） 2. 1～2人 3. 3～5人

4. 6～9人 5. 10人以上

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（いくつでも）

1. 近所・同じ地域の人 2. 幼なじみ 3. 学生時代の友人

4. 仕事での同僚・元同僚 5. 趣味や関心が同じ友人 6. ボランティア等の活動での友人

7. その他 () 8. いない

(9) ふだん、近所の人との親睦の付き合いをしていますか。												
1. 親しく付き合っている	2. 立ち話をする程度											
3. 挨拶をする程度	4. 付き合いはほとんどない											
【(9)で「4. 付き合いはほとんどない」の方のみ】												
(10) その理由は何か。												
1. 仕事や家事で忙しく時間が少ない	2. 引っ越してきて聞かない											
3. 普段付き合い合う機会がない	4. あまり関わりを持ちたくない											
問8 健康について												
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。												
1. とてもよい	2. まあよい	3. あまりよくない	4. よくない									
(2) あなたは、現在のどの程度幸せですか。 (「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)												
とても不幸	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	とても幸せ
(3) この1か月間、気分が欝んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。												
1. はい	2. いいえ											
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。												
1. はい	2. いいえ											
(5) お酒は飲みますか。												
1. ほぼ毎日飲む	2. 時々飲む	3. ほとんど飲まない										
4. もともと飲まない												
(6) タバコは吸っていますか。												
1. ほぼ毎日吸っている	2. 時々吸っている	3. 吸っていたがやめた										
4. もともと吸っていない												
(7) 現在治療中、または後遺症のある病気がありますか。(いくつでも)												
1. ない	2. 高血圧	3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)										
4. 心臓病	5. 糖尿病	6. 高血圧症 (脳動脈硬化)										
7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	8. 胃腸・肝臓・胆のうの病気											
9. 腎臓・前立腺の病気	10. 筋神経の病気 (骨粗しょう症、腰痛症等)											
11. 外傷 (転倒・骨折等)	12. がん (悪性新生物)	13. 血液・免疫の病気										
14. うつ病	15. 認知症 (アルツハイマー病等)	16. パーキンソン病										
17. 目の病気	18. 耳の病気	19. その他 ()										

(8) 定期的な健康診断や人間ドック等を受けていますか。			
1. 毎年、定期的に受けている	2. 受けていない年もある	3. 受けていない	
問9 健康づくり・介護予防・社会参加について			
(1) 介護が必要になるのを防ぐために、あるいは介護が必要であってもこれ以上悪化しないための取り組みとして、「足などの筋力をつける」「欠食しない」「社会参加」などの介護予防の取り組みが効果的であることが実証されていますが、あなたはこれのどこをご存じですか。			
1. よく知っている	2. 知っている	3. 聞いたことはある	4. まったく知らない
(2) あなたは、介護予防 (運動・お口のケア・視覚予防・社会参加など) に自主的に取り組んでみたいと思いますか。(いくつでも)			
1. 介護予防に取り組む住民活動を立ち上げてみたい			
2. すでに取り組んでいる住民活動があれば運営も含めて参加したい			
3. すでに取り組んでいる住民活動があれば参加したい (運営には携わらない)			
4. 自分が加入している趣味活動の団体 (老人クラブ・自治会・サロンなど) で、介護予防に関する活動を取り入れてみたい			
5. 住民活動には参加せず、市が主催する介護予防教室や講演会には参加したい			
6. 1人で取り組みたい			
7. 取り組みつもりはない			
(3) あなたは日常生活の中で、自分のことをどれくらい決められますか。			
1. 自分で決められる	2. おおむね自分で決められる		
3. あまり決められない	4. まったく決められない		
(4) あなたが希望する人との付き合いができていますか。			
1. 出来ている	2. おおむね出来ている		
3. あまり出来ていない	4. まったく出来ていない		
(5) 楽しみながら、自分の時間を過ごせていますか。			
1. 思い通りに過ごせている	2. おおむね過ごせている		
3. あまり過ごせていない	4. まったく過ごせていない		

(6) あなたは、今後の生活に備えて、現在どのようなことをしていますか。
次の中から重点を置いているものをお選びください。(〇は3つまで)

1. 友人や仲間づくりをすること
2. 仕事を継続するための専門的知識・知識を得ること
3. 趣味を持つこと
4. 健康を維持すること
5. ボランティア活動をする
6. 生活していくための収入源や貯蓄などを確保すること
7. 家の改装をすること
8. 高齢者向けの住宅を築くこと
9. 料理や洗濯など、日常生活に必要な生活技術を身につけること
10. その他 ()
11. 特になし

問10 就労について

(1) あなたは、現在、仕事をしていますか。それは主にどのような仕事ですか。この中から1つ選んでお答えください。もし、複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。

1. 自営業・個人事業主
2. 農林漁業
3. 正規の社員・職員
4. 非正規の社員・職員 (アルバイト・パートなどを含む)
5. 会社または団体の役員
6. 在宅就労
7. シルバー人材センター
8. その他 ()
9. 仕事をしていない → 問11へ

【(1)で「1」～「8」のいずれかを選んだ方】

(2) 仕事をする理由は何ですか (いくつでも)

1. 社会に出たい
2. 健康を維持したい
3. 生きがいづくり
4. 地域貢献したい
5. 知識や技能を生かしたい
6. 年金の足しにする
7. 収入を得る必要がある
8. その他 ()

問11 生活支援サービスの充実について

(1) あなたは、介護が必要になったとき、主にどこで誰に介護してほしいと思いますか。

1. 在宅で主に親族に介護してほしい
2. 在宅で主にヘルパーや看護師のような専門職員に介護してほしい
3. 介護施設で専門職員に介護してほしい
4. その他 ()
5. わからない

(2) 在宅生活で、実際に困っていることは何ですか。(いくつでも)

1. 食事
2. 料理
3. 掃除・洗濯
4. 買い物 (宅配は含まない)
5. ゴミ出し (粗大ゴミ)
6. ゴミ出し (粗大ゴミ)
7. 外出の付き添い・送迎等
8. 金融管理や生活面に必要な手続き
9. 入浴・洗身
10. 話し相手がない
11. その他 ()
12. 困っていない

(3) 地域で住民主体の支え合いの仕組みができたときに、どのような支援であれば、参加・協力ができると思いますか。(いくつでも)

1. 配食
2. 調理
3. 掃除・洗濯
4. 買い物 (宅配は含まない)
5. ゴミ出し
6. ゴミ出し (粗大ゴミ)
7. 外出同行 (通院、買い物等)
8. 移送サービス (介護・福祉タクシー等)
9. 見守り、声かけ
10. サロンなどの定期的な通いの場
11. その他 ()
12. 参加したくない → (4)へ

【(3)で「12. 参加したくない」の方のみ】

(4) 地域の支え合いに参加したくない理由は何ですか。

1. 仕事や家事、介護で忙しく時間がない
2. 地域の人と関わりを持ちたくない
3. 組織に入って役割を持ちたくない
4. その他 ()

(5) 介護保険制度をはじめとする生活支援サービス全体をより良くするため進捗状況を把握し、必要に応じて改善を図るべきこと。次の中から、どれか3つを記入してください。

1. サービス事業者の質の向上に努める
2. 介護支援専門員やホームヘルパーなどの人材を育成する
3. 定員29名以上の大規模な特別介護老人ホームなどの施設を増やす
4. 地域密着型（下記参照）の小規模な老人ホームやグループホームを増やす
5. 利用者を補助するなど、利用者の負担軽減を図る
6. 介護保険サービスの利用が進むよう、啓発・PRを進める
7. 複たきりにならないよう、介護予防のサービスに力を入れる
8. 地域全体で介護を支える基盤づくりを行う
9. 在宅介護に関する基盤・体制を整える
10. 在宅生活でも24時間対応できるような介護サービスに関する基盤を整える
11. 困ったときに気軽に介護相談ができる場所を増やす
12. 家族介護の負担を軽減する
13. その他（ ）
14. わからない

※地域密着型サービスとは、要介護者が要介護状態になってもできる限り住み慣れた地域で生活を継続できるように、原則としてその地域へ住む住民のみ利用対象となる比較的小規模な施設

問12 介護を支えるしくみについて

(1) あなたは、かかりつけ医がいますか。もし、複数の医療機関に通院している場合は、最も頻度の多いものをお答えください。

	知っている	知らない
1. 病院	1	2
2. 診療所・クリニック	1	2
3. かかりつけ医はいない	1	2

(2) 介護保険制度は、高齢者等の介護を社会全体で支えるしくみであり、制度は皆さまからの保険料で成り立っています。あなたは、次におけるような介護保険制度・しくみに関することをご存知ですか。

	知っている	知らない
ア 40歳以上の方は、保険料を納めていること	1	2
イ 介護保険制度の財源は、40歳以上の皆さまからの保険料と国・県・市の負担金で構成されていること	1	2
ウ 介護保険サービスを利用するには、要介護認定を受けなければならないこと	1	2
エ 介護サービスを利用したら、サービス利用者が利用料の1割～3割を自己負担すること	1	2
オ 保険料を滞納すると、介護保険サービスの利用が制限されること	1	2
カ 施設の建設など、介護保険サービスが充実すると保険料が高くなること	1	2

(3) 施設を整備するなど、介護保険サービスが充実すると保険料は高くなります※。介護保険サービスと保険料について、あなたのお考えに一番近いものは次のうちどれですか。

※例えば、50床の特別介護老人ホームを建てると、一人あたり月額約106円の保険料の負担（増加）が必要になります。

1. 保険料が多少高くなっても介護保険サービスが充実している方がよい
2. 保険料も介護保険サービスももう少しが妥当である
3. 介護保険サービスを抑えても保険料が低い方がよい
4. どちらともいえない

問13 人生の最期に過ごしたい場所について

(1) あなたは、人生の最期をどこで過ごしたいですか。

1. 自宅や住んでいる場所で過ごしたい
2. 施設（特別介護老人ホームや有料老人ホーム等）で過ごしたい
3. ホスピス等の終末期ケア専門の施設で過ごしたい
4. 病院で過ごしたい
5. その他（ ）
6. わからない

【(1)で「1」自宅や住んでいる場所で過ごしたいのみの場合】

(2) 自宅で最期を過ごしたい場合の課題は何ですか。（いくつでも）

1. 住み慣れた場所がない
2. 訪問看護が整っていない
3. 訪問介護が整っていない
4. 24時間相談の体制がない
5. 介護してくれる家族がいない
6. 介護してくれる家族が負担が大きい
7. 病状が悪化したときの対応に不安がある
8. 病状悪化等により入院できるのが不安である
9. 居住環境が整っていない
10. 経済的に負担が大きい
11. その他（ ）
12. 特になし

(3) エンディングノート（※）・終活について興味がありますか。

※エンディングノート：自分が亡くなった後、家族に対して希望の手続きを記載したり、墓園に伝えたいことを書いたりするノートです。遺言と異なり、法的な効力はありません。

1. 興味がある
2. 興味がない
3. わからない
4. その他（ ）

問14 認知症支援について	
(1) あなたやあなたの家族が「認知症かな」と感じた時には、誰に相談しますか。 (○は3つまで)	1. 地域生活支援センター (ともぞな) 2. かかりつけ医またはポर्ट医 3. (かかりつけ医以外の) 脳神経内科内科・精神科・メンタルクリニック 4. 認知症専科センター 5. 家族 6. 友人 7. 認知症を介したことがある知人 8. 認知症の人の家族の会 9. 市役所相談窓口 10. 認知症相談支援チーム 11. その他 () 12. わからない
(2) 市が今後力をいれていくべき認知症施策はなんだと思いますか。(いくつでも)	1. 認知症への理解を深めるための講座・研修会 2. 認知症の早期診断 3. 認知症の予防(運動、口腔機能の向上、趣味活動など日常生活における認知機能低下の予防に繋がる可能性が高いこと)を踏まえた住民主体のサロンや体操教室など 4. 認知症に関する相談窓口 5. 若年性認知症 (65歳未満で認知症を発症) への支援 6. 認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う認知症カフェの設置 7. 認知症によって働きがなくなってしまう方の雇用・保身・保護などの地域での見守り体制の整備 8. 認知症の人の社会参加の支援 9. 認知症の本人同士が集い交流する場 10. 家族同士の交流の機会 11. 家族介護者支援 12. 生活関連企業・事業所の理解促進 13. 認知症の本人とサポーター調剤修了者をつなぎ、地域でより良く暮らせるしくみづくり 14. その他 () 15. わからない
(3) あなたは認知症になった場合、周りに自分が認知症であることを伝えたいと思いますか。	1. 伝えてもよい 2. 伝えたくない 3. わからない
(4) あなたは家族が認知症になった場合、周りに家族が認知症であることを伝えたいと思いますか。	1. 伝えてもよい 2. 伝えたくない 3. わからない
(5) 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人はいますか。	1. はい 2. いいえ
(6) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。	1. はい 2. いいえ

(7) 「福祉サービス利用援助事業 (日常生活自立支援事業)」についてお伺いします。 あなたは利用したいと思いませんか。 ※ 「福祉サービス利用援助事業 (日常生活自立支援事業)」とは、「作業能力に不安がある高齢者や障がい者を対象として、社会参加のための専門員が、福祉サービスの利用手続、公費料金などの支払い手続、入浴や書類の整理などをお手伝いするサービスです。	1. 利用している 2. 利用しようと考えており、専門機関 (専門家) に相談したことがある 3. 利用したいと考えている 4. 知っているが、利用は考えていない 5. 言葉だけでは理解したことがあるが、よくわからない 6. まったく知らない
(8) 「成年後見制度」についてお伺いします。 ※ 成年後見制度とは、認知症などにより、理解力・判断能力の不十分な方々の権利を保護し、支援する制度です。	1. 利用している 2. 利用しようと考えており、専門機関 (専門家) に相談したことがある 3. 利用したいと考えている 4. 知っているが、利用は考えていない 5. 言葉だけでは理解したことがあるが、よくわからない 6. まったく知らない

問15 住まいについて
(1) 現在の住まいから住み替えたいと思いませんか。
1. 住宅改修なしで今のまま住み続けたい → (5) △
2. 住宅改修して今のまま住み続けたい → (2) (5) △
3. 元来なつちと別なところに住み替えたい → (3) (4) (5) △
4. 介護サービスなどが必要になったら住み替えたい → (3) (4) (5) △
[(1) で「2. 住宅改修して今のところに住み続けたい」と答えた方]
(2) どの部分を改修したいですか。(いくつでも)
1. 風呂場 (手すりの設置) 2. 風呂場の浴槽との段差解消
3. トイレの手すりの設置 4. トイレの洋式化
5. 玄関等の段差解消 (手すり)
6. 玄関等の段差解消
7. 家屋内でのエレベーター等の設置
8. 床や畳の張り替え
9. その他 ()

【(1)で「3. 元々うちと別なところに住み替えたい」「4. 介護サービスなどが必要になったら住み替えたい」と答えたい理由は何ですか。(いくつでも)

1. 住み替わっていない
2. 家族、友人など頼れる人が近くにいない
3. 医療・介護サービスに不安がある
4. 交通の便が悪い
5. 重い物に不便
6. 地域での交流が乏しい
7. 高齢者が集める場所が少ない
8. 自然が少ない
9. 住宅が狭い、家族等と同居しているが、暮らすの部屋がない
10. 住宅が広すぎて管理が大変
11. 底の手入れが大変
12. 家具、税金、住宅維持費等の経済的負担が重い
13. 身体機能の低下による(例：階段の昇降が困難になった等)
14. 住宅が古くなり寒んだりしている
15. 住宅の構造や設備が使いにくい(バリアフリーではない)
16. 住宅の環境が良くない(日照、騒音等)
17. その他()

【(1)で「3. 元々うちと別なところに住み替えたい」「4. 介護サービスなどが必要になったら住み替えたい」と答えたい理由は何ですか。(いくつでも)

1. 子や孫との同居
2. 子や孫との近居
3. 親族との同居
4. 親族との近居
5. 高齢者向け賃貸住宅(サービス付き高齢者向け住宅等 下記(※)参照)
6. 介護可能な施設(特別介護老人ホーム/有料老人ホーム/グループホーム等)
7. 居住人数に合わせた今より広い(狭い)住まい
8. 経済的負担が軽いところ
9. 身体機能にあったところ(例：1階)
10. その他()

【(5) あなたが高齢者施設などに入ることをご検討なさるとしたらどのような理由だと思いますか。

1. 身体的な介護が必要になり、現在の家に住めなくなった
2. 認知症の症状が進行した
3. 医療ケアが必要になった
4. 配偶者に先立たれたりして一人暮らしになった
5. その他()

※サービス付き高齢者向け住宅とは…バリアフリー構造で、安否確認や生活相談などの高齢者の暮らしを支えるサービスが備わった住宅です。

問16 地域包括支援センターについて

(1) 65歳以上の健康・医療・福祉・介護などの相談窓口として、「地域包括支援センター」(資格ともつな)があることをご存じですか。

1. 相談・利用したことがある
2. 知っているが利用したことはない
3. 知らない

【(1)で「1. 相談・利用したことがある」「2. 知っているが利用したことはない」と答えたい理由は何ですか。(いくつでも)

(2) あなたは、地域包括支援センターをどのように知りましたか。(いくつでも)

1. 市役所からの紹介
2. 看板を見て
3. 市の広報
4. 市のホームページ
5. チラシ・冊子
6. インターネット
7. 友人・知人からの紹介
8. 医療機関・福祉施設からの紹介
9. 地域の方からの紹介
10. その他()

(3) 現在市内には、5か所の地域包括支援センター(ともつな)及び1か所の支所が設置されておりますが、あなたのお住まいの場所から相談場所に行きやすいですか。

1. 行きやすい
2. 行きにくい
3. どちらでもない
4. 場所が分からない

名称	担当地域と所在地
中央地域包括支援センター(ともつな中央)	担当地域：穂美一丁目、二丁目、穂江、富士見、鉄橋通り、千鳥・港 所在地：穂美一丁目1番1号(市役所3階)
浦安駅前地域包括支援センター(ともつな浦安駅前)	担当地域：北栄、穂美三丁目、四丁目、五丁目、当代島 所在地：北栄一丁目1番16号
新浦安駅前地域包括支援センター(ともつな新浦安)	担当地域：入船、美浜、海浜 所在地：入船一丁目2番1号(新浦安駅前プラザマーレ内)
高洲地域包括支援センター(ともつな高洲)	担当地域：高洲、日の出、明海 所在地：高洲九丁目3番1号(浦安市特別介護老人ホーム内)
高洲地域包括支援センター(ともつな高洲)	担当地域：新浜、東野、弁天、富岡、今川 所在地：富岡三丁目1番9号
高洲地域包括支援センター(ともつな高洲)	担当地域：新浜、東野、弁天、富岡、今川 所在地：新浜三丁目4番11号(ASビル(浦安1階))

問17 地域での暮らしについて

(1) あなたは、いつまでも浦安市で暮らしたいと思いませんか。

1. 暮らしたい

2. まあ暮らしたい

3. 暮らしたくない

(2) あなたにとって「地域の課題」は何だと思いませんか。(いくつでも)

1. 困ったときに相談できない

2. 近所づきあいが少ない

3. 高齢者の集まりが少ない

4. 同じ趣味の仲間ができない

5. 知識を得る場所や学ぶ機会がない

6. 買い物や通学が不便である

7. 交通の便が悪い

8. 孤立することがある

9. 介護者家族の集まりが少ない

10. 在宅における介護サービスが少ない

11. 施設サービスが少ない

12. その他 ()

13. わからない

14. 特になし

市の高齢者福祉施策についてお考えのことをご自由にお書きください。

調査にご協力いただき大変ありがとうございました。

同封の返信用封筒に入れて令和4年12月26日(月)までにポストに投函してください。

切手は不要です。

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び 浦安市高齢者等実態調査

調査についてのご案内

浦安市では、人がつながり、高齢者が安心して生き生きと暮らすことができる地域社会を構築することを旨として、「高齢者保健推進計画」と「介護保険事業計画」について、3年に一度見直しを行っています。このたび令和6年度～8年度を期間とする「浦安市高齢者保健推進計画」及び第9期浦安市介護保険事業計画の基礎資料とするため、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」及び浦安市高齢者等実態調査を実施します。

つきましては、これから迎える本格的な高齢社会にどのように対応していくかを検討するための重要な調査になりますので、お忙しいところ誠に恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

なお、この調査の対象となられる方は、市内にお住まいの40～64歳の方（令和4年11月1日現在）の中から無作為に選ばせていただいた1,500人の皆さまです。

令和4年12月
浦安市

～ご記入に際してのお願い～

- 1 この調査票は、令和4年12月1日現在でお返しくください
- 2 濃い鉛筆または黒のボールペンで記入してください。
- 3 お答えは、特に説明のない限り、あてはまる番号を○印で囲んでください。
- 4 回答はできる限り、対象者ご本人がご記入ください。なお、対象者おひとりの回答が、難しい場合は、ご家族の方がお手伝いいただくか、対象者ご本人の意見を聞いたうえでご家族の方が代わりにご記入ください。

記入が済みましたら、誠に恐縮ですが、同封の返信用封筒に入れて

令和4年12月26日（月）までに、ポストに投函してください。

調査票、返信用封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。

【調査主体】浦安市 福祉部 高齢者包括支援課

電話 047-381-9028 FAX 047-304-8892

月～金 午前8時30分～午後5時 土日祝日と年末年始は除く

記入上の不明な点、内容についてのお問い合わせは下記までお願いいたします。

【調査内容に関する問い合わせ先】

株式会社 名題 担当：谷貝（やかい）、石川（いしかわ）

電話 052-322-0071

月～金 午前10時00分～午後5時 土日祝日と年末年始は除く

※本調査は令和4年11月1日時点の浦安市に住民登録されている方に送付しています。行き違い等がございましたら、ご返しくください。

個人情報取り扱いについて

個人情報保護法及び運用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

【個人情報保護及び活用目的について】

- この調査は、浦安市の高齢者福祉推進及び効果的な介護予防施策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、浦安市による高齢者保健推進計画及び介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、浦安市で適切に管理いたします。
- なお、計画策定の一環として、回答された情報を厚生労働省のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

記入日	令和	年	月	日
調査票を記入されたのはどの日ですか。○をつけてください。				
1. あて名のご本人が記入				
2. ご家族が記入（あて名のご本人からみたら結構）				
3. その他（ ）				

問1 あなたの年齢について

(1) あなたの年齢をお答えください。

1. 40～44歳
2. 45～49歳
3. 50～54歳
4. 55～59歳
5. 60～64歳

(2) あなたの自認する性別をお答えください。

1. 男性
2. 女性
3. その他
4. 答えたくない

(3) あなたは浦安市内に居住して何年になりますか。

1. 1年未満
2. 1年以上～3年未満
3. 3年以上～5年未満
4. 5年以上～10年未満
5. 10年以上～20年未満
6. 20年以上～30年未満
7. 30年以上（生まれてからずっと居住している場合を除く）
8. 生まれてからずっと

(4) あなたはどちらの地区にお住まいですか。

1. 猫実
2. 堀江
3. 当代島
4. 北栄
5. 富士見
6. 海浜
7. 栗野
8. 美浜
9. 入船
10. 富岡
11. 今川
12. 弁天
13. 舞浜
14. 千鳥
15. 鉄線通り
16. 港
17. 高洲
18. 明海
19. 日の出

問2 あなたのご家族や生活状況について		
(1) 家族構成をお教えください。		
1. 1人暮らし	2. 夫婦2人暮らし (配偶者 65歳以上)	
3. 夫婦2人暮らし (配偶者 64歳以下)	4. 息子・娘との2世帯	
5. その他 ()		
(2) あなたは、普段の生活でとなりの介護・介助が必要ですか。		
1. 介護・介助は必要ない	2. 何らかの介護・介助は必要だが、現在を受けていない	
3. 現在、何らかの介護を受けている (介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む)		
【(2) において「1. 介護・介助は必要ない」以外の方のみ】		
①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。(いくつでも)		
1. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)	2. 心臓病	3. がん (悪性新生物)
4. 呼吸器の病気 (肺炎、肺がん等)	5. 関節の病気 (リウマチ等)	
6. 認知症 (アルツハイマー病等)	7. パーキンソン病	8. 糖尿病
9. 肺炎等 (骨折)	10. 視覚・聴覚障害	11. 骨質・軟弱
12. 骨粗鬆症	13. 高齢による衰弱	14. その他 ()
15. 不明		
【(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】		
②主にとなりの介護・介助を受けていますか。(いくつでも)		
1. 配偶者 (夫・妻)	2. 息子	3. 娘
4. 子の配偶者	5. 孫	6. 兄弟・姉妹
7. 介護サービスのヘルパー	8. その他 ()	
(3) 現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。		
1. 大変苦しい	2. やや苦しい	3. ふつう
4. ややゆとりがある	5. 大変ゆとりがある	
(4) お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。		
1. 持家 (一戸建て)	2. 持家 (集合住宅)	3. 公営賃貸住宅
4. 民間賃貸住宅 (一戸建て)	5. 民間賃貸住宅 (集合住宅)	6. 借家
7. その他 ()		

問3 からだを動かすことについて		
(1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか。		
1. できるし、している	2. できるだけしていない	3. できない
(2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。		
1. できるし、している	2. できるだけしていない	3. できない

(3) 15分位続けて歩いていますか。			
1. できるし、している	2. できるだけしていない	3. できない	
(4) 過去1年間に転んだ経験がありますか。			
1. 何回もある	2. 1度ある	3. ない	
(5) 転倒に対する不安は大きいですか。			
1. とても不安である	2. やや不安である	3. あまり不安でない	4. 不安でない
(6) 週に1回以上は外出していますか。			
1. ほとんど外出しない	2. 週1回	3. 週2~4回	4. 週5回以上
(7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか。			
1. とても減っている	2. 減っている	3. あまり減っていない	4. 減っていない
(8) 外出を控えていますか。			
1. はい	2. いいえ		
【(8) で「1. はい (外出を控えている)の方のみ】			
外出を控えている理由は、次のどれですか。(いくつでも)			
1. 病気	2. 脚が痛い (歩行中の後遺症など)		
3. 足腰などの痛み	4. トイレの心配 (失禁など)		
5. 耳の聴かぬ (聞こえの悪化など)	6. 目の障害		
7. 外での楽しみがない	8. 経済的に出られない		
9. 交通手段がない	10. その他 ()		
(9) 外出する際の移動手段は何ですか。(いくつでも)			
1. 徒歩	2. 自転車	3. バイク	
4. 自動車 (自分で運転)	5. 自動車 (人に乗せてもらう)	6. 電車	
7. 路線バス	8. 病院や福祉のバス	9. 車いす	
10. 電動車いす (カート)	11. 歩行器・シルバーカー	12. タクシー	
13. おさんぽバス			

問4 食べることについて			
(1) 身長・体重			
身長	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> cm	体重	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> kg
(2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。			
1. はい	2. いいえ		
(3) お茶や汁物等でむせることがありますか。			
1. はい	2. いいえ		

(4) 口の渾きが強くなりますか。	1. はい 2. いいえ
(5) 歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。	1. はい 2. いいえ
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況をお教えてください。 (成人の歯の総本数は、総知らずを含めて 32 本です)	1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用 2. 自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし 3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用 4. 自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし
①噛み合わせは良いですか。	1. はい 2. いいえ
【(6) で「1. 自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3. 自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】	
②毎日入れ歯の手入れをしていますか。	1. はい 2. いいえ
(7) 6 か月間で 2～3 kg 以上の体重減少がありましたか。	1. はい 2. いいえ
(8) どのような食事もともにする機会がありますか。	1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある 4. 年に何度かある 5. ほとんどない
(9) 食事は自分で食べられますか。	1. できる 2. 一部介助があれまできる 3. できない

問5 毎日の生活について	
(1) 物忘れが多いと感じますか。	1. はい 2. いいえ
(2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。	1. はい 2. いいえ
(3) 今日が何月何日かわからない時がありますか。	1. はい 2. いいえ
(4) 5分前のことが思い出せますか。	1. はい 2. いいえ
(5) バスや電車をを使って 1人で外出していますか。(自家用車でも可)	1. できるし、している 2. できるけどしてほい 3. できない

(6) 自分で食品・日用品の買物をしていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしてほい 3. できない
(7) 自分で食事の用意をしていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしてほい 3. できない
(8) 自分で請求書の変換をしていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしてほい 3. できない
(9) 自分で預貯金の出し入れをしていますか。	1. できるし、している 2. できるけどしてほい 3. できない
(10) 年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が置けますか。	1. はい 2. いいえ
(11) 新聞を読んでいますか。	1. はい 2. いいえ
(12) 本や雑誌を読んでいますか。	1. はい 2. いいえ
(13) 健康についての記事や番組に関心がありますか。	1. はい 2. いいえ
(14) 友人の家を訪ねていますか。	1. はい 2. いいえ
(15) 家族や友人の相談にのっていますか。	1. はい 2. いいえ
(16) 病人を見舞うことができますか。	1. はい 2. いいえ
(17) 若い人に自分から話しかけることがありますか。	1. はい 2. いいえ
(18) その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか。	1. 困難なくできる 2. いくらか困難であるが、できる 3. 判断するときに、他人からの合図や見守りが必要 4. ほとんど判断できない
(19) 人に自分の考えをうまく伝えられますか。	1. 困難なく伝えられる 2. いくらか困難であるが、伝えられる 3. あまり伝えられない 4. ほとんど伝えられない
(20) 趣味がありますか。	1. 趣味あり 2. 趣味がない

(21) 生きがいがありますか。 _____ → ()

1. 生きがいあり
2. 思いつかない

(22) 地域の民生委員を知っていますか。

1. 相談・利用したことがある
2. 知っているが利用したことはない
3. 知らない

(23) 災害時にどこに避難すれば良いか知っていますか。

1. よく知っている
2. あまり知らない
3. まったく知らない

(24) あなたは、災害時に情報を取得することができますか。

1. できる
2. ある程度できる
3. まったくできない

問6 地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にとどのくらいの頻度で参加していますか。

※①～⑧それぞれに回答してください。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	年に1回	参加していません
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6	
② スポーツ関係のグループ やクラブ	1	2	3	4	5	6	
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6	
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6	
⑤ 介護予防のための通いの場 (例)健康ウォーク、しいい クッキング、シニアさいせやロ)	1	2	3	4	5	6	
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6	
⑦ 自治会	1	2	3	4	5	6	
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6	

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、生き生きとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加してみたいと思いますか。

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 別に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、生き生きとした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか。

1. 是非参加したい 2. 参加してもよい 3. 参加したくない 4. 別に参加している
5. 企画・運営ではなく簡単なお手伝いなら参加したい

問7 たすけあいについて
あなたとまわりの人の「たすけあい」についてお答えをお願いします。

(1) あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人。(いくつでも)

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人
7. その他() 8. そのような人はいない

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人。(いくつでも)

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人
7. その他() 8. そのような人はいない

(3) あなたが病気で数日間入院したときに、看病や世話をしてくれる人。(いくつでも)

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人
7. その他() 8. そのような人はいない

(4) 反対に、看病や世話をしてくれる人。(いくつでも)

1. 配偶者 2. 同居の子ども 3. 別居の子ども
4. 兄弟姉妹・親戚・親・孫 5. 近隣 6. 友人
7. その他() 8. そのような人はいない

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手をお教えてください。(いくつでも)

1. 自治会・老人クラブ 2. 社会福祉協議会・民生委員
3. ケアマネジャー 4. 医師・歯科医師・看護師
5. 地域包括支援センター(ともづな)・市役所
6. その他() 7. そのような人はいない

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

1. 毎日ある 2. 週に何度かある 3. 月に何度かある
4. 年に何度かある 5. ほとんどない

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。
同じ人にも何回会っても1人と数えることとします。

1. 0人(いない) 2. 1～2人 3. 3～5人
4. 6～9人 5. 10人以上

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。(いくつでも)

1. 近所・同じ地域の人 2. 幼なじみ 3. 学生時代の友人
4. 仕事での同僚・元同僚 5. 趣味や関心が同じ友人 6. ボランティア等の活動での友人
7. その他() 8. いない

(9) ふだん、近所の人との相性の付き合いをしていますか。												
1. 親しく付き合っている	2. 立ち話をする程度											
3. 挨拶をする程度	4. 付き合いはほとんどない											
(10) (9)で「4. 付き合いはほとんどない」の方のみ												
その理由は何ですか。												
1. 仕事や家事で忙しく時間が少ない	2. 引越してきて聞かない											
3. 普段付き合い合う機会がない	4. あまり関わりを持たたくない											
問8 健康について												
(1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか。												
1. とてもよい	2. まあよい	3. あまりよくない	4. よくない									
(2) あなたは、現在のどの程度幸せですか。												
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)												
とても不幸	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	とても幸せ
(3) この1か月間、気分が落ち込んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。												
1. はい	2. いいえ											
(4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。												
1. はい	2. いいえ											
(5) お酒は飲みますか。												
1. ほぼ毎日飲む	2. 時々飲む	3. ほとんど飲まない										
4. もともと飲まない												
(6) タバコは吸っていますか。												
1. ほぼ毎日吸っている	2. 時々吸っている	3. 吸っていたがやめた										
4. もともと吸っていない												
(7) 現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。(いくつでも)												
1. ない	2. 高血圧	3. 脳卒中 (脳出血・脳梗塞等)										
4. 心臓病	5. 糖尿病	6. 高血圧症 (脂質異常)										
7. 呼吸器の病気 (肺炎や気管支炎等)	8. 関節・肝臓・胆のうの病気											
9. 腎臓・前立腺の病気	10. 筋骨格の病気 (骨粗しょう症、関節症等)											
11. 外傷 (転倒・骨折等)	12. がん (悪性新生物)	13. 血液・免疫の病気										
14. うつ病	15. 認知症 (アルツハイマー病等)	16. パーキンソン病										
17. 目の病気	18. 耳の病気	19. その他 ()										

(8) 定期的な健康診断や人間ドック等を受けていますか。			
1. 毎年、定期的に受けている	2. 受けていない年もある	3. 受けていない	
問9 健康づくり・介護予防・社会参加について			
(1) 介護が必要な状態にならないために、あるいは介護が必要であってもこれ以上悪化しないための取り組みとして、「足などの筋力をつける」「食事しない」「社会参加」などの介護予防の取り組みが効果的であることが認識されていますが、あなたはこれをご存じですか。			
1. よく知っている	2. 知っている	3. 聞いたことはある	4. まったく知らない
(2) あなたは、介護予防 (運動・お口のケア・低栄養予防・社会参加など) に自主的に取り組んでみたいと思いますか。(いくつでも)			
1. 介護予防に取り組む住民活動を立ち上げてみたい			
2. すでに取り組んでいる住民活動があれば運営も含めて参加したい			
3. すでに取り組んでいる住民活動があれば参加したい (運営には携わらない)			
4. 自分が加入している趣味活動の団体 (老人クラブ・自治会・サロンなど) で、介護予防に関する活動を取り入れてみたい			
5. 住民活動には参加せず、市が主催する介護予防教室や講演会には参加したい			
6. 1人で取り組みたい			
7. 取り組むつもりはない			
(3) あなたは日常生活の中で、自分のことをどれくらい決められますか。			
1. 自分で決められる	2. おおむね自分で決められる		
3. あまり決められない	4. まったく決められない		
(4) あなたが希望する人との付き合いができていますか。			
1. 出来ている	2. おおむね出来ている		
3. あまり出来ていない	4. まったく出来ていない		
(5) 楽しみながら、自分の時間を過ごしていますか。			
1. 思い通りに過ごしている	2. おおむね過ごしている		
3. あまり過ごさせていない	4. まったく過ごさせていない		

(6) あなたは、今後の生活に備えて、現在どのようなことをしていますか。
次の中から重点を置いているものをお選びください。(〇は3つまで)

1. 友人や仲間づくりをすること
2. 仕事を継続するための専門的技術・知識を習得すること
3. 趣味を持つこと
4. 健康を維持すること
5. ボランティア活動をする
6. 生活していくための収入源や貯蓄などを確保すること
7. 家の改装をすること
8. 高齢者向けの住宅を探すこと
9. 料理や洗濯など、日常生活に必要な生活技術を身につけること
10. その他 ()
11. 特になし

問10 就労について

(1) あなたは、現在、仕事をしていますか。それは主にどのような仕事ですか。この中から1つ選んでお答えください。もし、複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください

1. 自営業・個人事業主
2. 農林漁業
3. 正規の社員・職員
4. 非正規の社員・職員 (アルバイト・パートなどを含む)
5. 会社または団体の役員
6. 在宅就労
7. シルバー人材センター
8. その他 ()
9. 仕事はしていない → 問11へ

(2) [(1)で「1」～「8」のいずれかを選んだ方]
仕事をする理由は何ですか。(いくつでも)

1. 社会に出たい
2. 健康を維持したい
3. 生きがいづくり
4. 地域貢献したい
5. 知識や技能を生かしたい
6. 年金の足しにする
7. 収入を得る必要がある
8. その他 ()

問11 生活支援サービスの充実について

(1) あなたは、介護が必要になったとき、主にどこで誰に介護してほしいと思いますか。

1. 在宅で主に親族に介護してほしい
2. 在宅で主にヘルパーや看護師のような専門職員に介護してほしい
3. 介護施設で専門職員に介護してほしい
4. その他 ()
5. わからない

(2) 在宅生活で今、実際に困っていることは何ですか。(いくつでも)

1. 食事
2. 料理
3. 掃除・洗濯
4. 買い物 (宅配は含まない)
5. ゴミ出し
6. ゴミ出し (粗大ゴミ)
7. 外出の付き添い・送迎等
8. 金融管理や生活面に必要な諸手続き
9. 入浴・洗身
10. 話し相手がない
11. その他 ()
12. 困っていることはない

(3) 地域で住民主体の支え合いの仕組みができたときに、どのような支援であれば、参加・協力ができると思いますか。(いくつでも)

1. 配食
2. 調理
3. 掃除・洗濯
4. 買い物 (宅配は含まない)
5. ゴミ出し
6. ゴミ出し (粗大ゴミ)
7. 外出同行 (通院、買い物等)
8. 移送サービス (介護・福祉タクシー等)
9. 見守り、声かけ
10. サロンなどの定期的な通いの場
11. その他 ()
12. 参加したくない → (4)へ

(4) [(3)で「12. 参加したくない」の方のみ]
地域の支え合いに参加したくない理由は何ですか。

1. 仕事や家事、介護で忙しく時間が足りない
2. 地域の人と関わりを持ちたくない
3. 組織に入ってから役割を持ちたくない
4. その他 ()

(5) 介護保険制度をはじめとする生活支援サービス全体をより良くするため運営能力を入れるべきだ
と思うことは、次のうちどれですか。(〇は3つ)

1. サービス事業者の質の向上に努める
2. 介護支援専門員やホームヘルパーなどの人材を育成する
3. 定員 29 名以上の大規模な特別介護老人ホームなどの施設を増やす
4. 地域密着型（下記参照）の小規模な老人ホームやグループホームを増やす
5. 利用者を補助するなど、利用者の費用負担を軽減する
6. 介護保険サービスの利用が増えるよう、啓発・PRを進める
7. 寝たきりにならないよう、介護予防のサービスに力を入れる
8. 地域全体で介護を支える基盤づくりを行う
9. 在宅介護に関する基盤・体制を整える
10. 在宅生活でも 24 時間対応できるような介護サービスに関する基盤を整える
11. 困ったときに気軽に介護相談ができる場所を増やす
12. 家族介護の負担を軽減する
13. その他（)
14. わからない

※地域密着型サービスとは…要介護者が要介護状態になってもできる限り住み慣れた地域で生活を継続できるよ
う、原則としてその地域に住む住民のみ利用対象となる比較的小規模な施設

問 12 介護を支えるしくみについて

(1) あなたは、かかりつけ医がいますか。もし、複数の医療機関に通院している場合は、最も頻度の多いものをお答えください。

	知っている	知らない
1. 病院	1	2
2. 診療所・クリニック	1	2
3. かかりつけ医はいない	1	2

(2) 介護保険制度は、高齢者の介護を社会全体で支えるしくみであり、制度は皆さまから保険料で成
り立っています。あなたは、次あげるような介護保険制度・しくみに関することをご存知ですか。

	知っている	知らない
ア 40 歳以上の方は、保険料を納めていること	1	2
イ 介護保険制度の财源は、40 歳以上の皆さまからの保険料と 国・県・市の負担金で構成されていること	1	2
ウ 介護保険サービスを利用するには、要介護認定を受ける必 要があること	1	2
エ 介護サービスを利用したら、サービス利用者が利用料の 1 割～3 割を自己負担すること	1	2
オ 保険料を滞納すると、介護保険サービスの利用が制限され ること	1	2
カ 施設の建設など、介護保険サービスが充実すると保険料が 高くなること	1	2

(3) 施設を整備するなど、介護保険サービスが充実すると保険料は高くなります※。介護保険サービス
と保険料について、あなたのお考えに一番近いものは次のうちどれですか。
※例えば、50 床の特別介護老人ホームを建てると、一人あたり月額約 106 円の保険料の負担（増加）が必要に
なります。

1. 保険料が多少高くなっても介護保険サービスが充実している方がよい
2. 保険料も介護保険サービスも今くらいが妥当である
3. 介護保険サービスを抑えても保険料が低い方がよい
4. どちらともいえない

問 13 人生の最期に過ごしたい場所について

(1) あなたは、人生の最期をどこで過ごしたいですか。

1. 自宅や住んでいる場所ですごしたい
2. 施設（特別介護老人ホームや有料老人ホーム等）ですごしたい
3. ホスピス等の終末期ケア専門の施設ですごしたい
4. 病院ですごしたい
5. その他（)
6. わからない

【(1) で「1 自宅や住んでいる場所ですごしたい」の方のみ】

(2) 自宅で最期を過ごしたい場合の課題は何ですか。(いくつでも)

1. 住診してくれる医師がない
2. 訪問看護体制が整っていない
3. 訪問介護体制が整っていない
4. 24 時間相談のつてくれるところがない
5. 介護してくれる家族がいらない
6. 介護してくれる家族に負担がかかる
7. 病状が急変したときの対応に不安がある
8. 病状急変等すぐに入院できるが不安である
9. 居住環境が整っていない
10. 経済的に負担が大きい
11. その他（)
12. 特いない

(3) エンディングノート（※）・終活について興味がありますか。
※エンディングノート：自分が亡くなった後、家族等に対して執拗的な手帳書きを記載したり、墓園に伝えたいことを書いた
りするノートです。葬儀と異なり、法的拘束力はありません。

1. 興味がある
2. 興味がない
3. わからない
4. その他（)

問14 認知症支援について		
(1) あなたやあなたの家族が「認知症かな」と感じた時には、誰に相談しますか。 (○は3つまで)		
1. 地域生活支援センター (ともぞな)	2. かかりつけ医またはレポート医	
3. (かかりつけ医以外の) 脳神経外科内科・精神科・メンタルクリニック	5. 家族	
4. 認知症専科センター	7. 認知症を介したことがある知人	
6. 友人	9. 市役所相談窓口	
8. 認知症の人の家族の会	11. その他 ()	
10. 認知症相談支援チーム	12. わからない	
(2) 市が今後力をいれていくべき認知症施策はなんだと思いますか。(いくつでも)		
1. 認知症への理解を深めるための講座・研修会		
2. 認知症の早期診断		
3. 認知症の発症予防 (運動、口腔機能の向上、趣味活動など日常生活における取組が認知機能低下の予防に繋がる可能性が高い)ことを踏まえた住民主体のサロンや体操教室など		
4. 認知症に関する相談窓口		
5. 若年性認知症 (65歳未満で認知症を発症) への支援		
6. 認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う認知症カフェの設置		
7. 認知症によって働きが小さくなってしまっている方の居場所・保護などの地域での見守り体制の整備		
8. 認知症の人の社会参加の支援		
9. 認知症の本人同士が集い交流する場		
10. 家族同士の交流の機会		
11. 家族介護者支援		
12. 生活関連企業・事業所の理解促進		
13. 認知症の本人とサポーター講座修了者をつなぎ、地域でより良く暮らせるしくみづくり		
14. その他 ()		
15. わからない		
(3) あなたは認知症になった場合、周囲に自分が認知症であることを伝えたいと思いますか。		
1. 伝えよう	2. 伝えたくない	3. わからない
(4) あなたは家族が認知症になった場合、周囲に家族が認知症であることを伝えたいと思いますか。		
1. 伝えよう	2. 伝えたくない	3. わからない
(5) 認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人はいいますか。		
1. はい	2. いいえ	
(6) 認知症に関する相談窓口を知っていますか。		
1. はい	2. いいえ	

(7) 「福祉サービス利用補助事業 (日常生活自立支援事業)」についてお伺いします。	
あなたは利用したいと思いますか。 ※ 「福祉サービス利用補助事業 (日常生活自立支援事業)」とは、「可能性に不安がある高齢者が、若者を対象として、社会参加のための専門員が、福祉サービスの利用手続、公共料金などの支払い手続、入浴・書架の整理などをお手伝いするサービスです。	
1. 利用している	
2. 利用しようと考えており、専門機関 (専門家) に相談したことがある	
3. 利用したいと考えている	
4. 知っているが、利用は考えていない	
5. 言葉だけでは聞いたことがあるが、よくわからない	
6. まったく知らない	
(8) 「成年後見制度」についてお伺いします。 ※成年後見制度とは、認知症などにより、判断能力が不十分な方々の権利を保護し、支援する制度です。	
1. 利用している	
2. 利用しようと考えており、専門機関 (専門家) に相談したことがある	
3. 利用したいと考えている	
4. 知っているが、利用は考えていない	
5. 言葉だけでは聞いたことがあるが、よくわからない	
6. まったく知らない	
問15 住まいについて	
(1) 現在の住まいから住み替えたいと思いますか。	
1. 住宅改修なしで今のまま住み続けたい → (5) ^	
2. 住宅改修して今のところに住み続けたい → (2) (5) ^	
3. 元気なうちに別なところに住み替えたい → (3) (4) (5) ^	
4. 介護サービスなどが必要になったら住み替えたい → (3) (4) (5) ^	
【(1) で「2. 住宅改修して今のところに住み続けたい」と答えたら】	
(2) どの部分を改修したいですか。(いくつでも)	
1. 風呂場 (手すりの設置)	2. 風呂場の浴槽との段差解消
3. トイレの手すりの設置	4. トイレの洋式化
5. 玄関等の段差解消 (手すり)	6. 玄関等の段差解消
7. 家屋内でのエレベーター等の設置	8. 床や畳の張り替え
9. その他 ()	

【(1)で「3. 元気なうちに別なところに住み替えたい」「4. 介護サービスなどが必要になったら住み替えたい」と答えた方】

(3) 住み替えたい理由は何か。(いくつでも)

1. 住み慣れていない
2. 家族、友人など頼れる人が近くにいない
3. 医療・介護サービスに不安がある
4. 交通の便が悪い
5. 買い物に不便
6. 地域での交流が乏しい
7. 高齢者が集う場所が少ない
8. 自然が少ない
9. 住宅が狭い、家族等と同居しているが、専断の部屋がない
10. 住宅が広すぎて管理が大変
11. 底の手入れが大変
12. 家具、税金、住宅維持費等の経済的負担が重い
13. 身体機能の低下による。(例：階段の昇降が困難になった等)
14. 住宅が古くなくなったり漏んだりしている
15. 住宅の構造や設備が使いにくい(バリアフリーではない)
16. 住宅の環境が良くない(日照、騒音等)
17. その他()

【(1)で「3. 元気なうちに別なところに住み替えたい」「4. 介護サービスなどが必要になったら住み替えたい」と答えた方】

(4) どのようなところに住み替えたいですか。(いくつでも)

1. 子や孫との同居
2. 子や孫との近居
3. 親族との同居
4. 親族との近居
5. 高齢者向け賃貸住宅(サービス付き高齢者向け住宅等 下記(※)参照)
6. 介護可能な施設(特別介護老人ホーム/有料老人ホーム/グループホーム等)
7. 居住人数に合わせた今より広い(狭い)住まい
8. 経済的負担が軽いところ
9. 身体機能にあったところ(例：1階)
10. その他()
11. わからない

(5) あなたが高齢者施設などに入居を考えるとしたらどのような理由だと思いますか。

1. 身体的な介護が必要になり、現在の家に住め 2. 認知症の症状が進行した
なくなった
3. 医療ケアが必要になった
4. 配偶者に先立たれたりして一人暮らしになった
5. その他()

※サービス付き高齢者向け住宅とは…バリアフリー構造で、安楽施設や生活相談などの高齢者の暮らしを支援するサービスが備わった住宅です。

問16 地域包括支援センターについて

(1) 65歳以上の健康・医療・福祉・介護などの相談窓口として、「地域包括支援センター」(要称ともつな)があることをご存じですか。

1. 相談・利用したことがある
2. 知っているが利用したことはない
3. 知らない

(2) 【(1)で「1. 相談・利用したことがある」「2. 知っているが利用したことはない」と答えた方】

あなたは、地域包括支援センターをどのように知りましたか。(いくつでも)

1. 市役所からの紹介
2. 看板を見て
3. 市の広報
4. 市のホームページ
5. チラシ・冊子
6. インターネット
7. 友人・知人からの紹介
8. 医療機関・福祉施設からの紹介
9. 地域の方からの紹介
10. その他()

(3) 現在市内には、5か所の地域包括支援センター(ともつな)及び1か所の支所が設置されておりますが、あなたのお住まいの場所から相談場所に行きやすいですか。

1. 行きやすい
2. 行きにくい
3. どちらでもない
4. 場所が分からない

地域包括支援センター一覧

名称	担当地域と所在地
中央地域包括支援センター (ともつな中央)	担当地域：徳美一丁目、二丁目、堀江、富士見、鉄線通り、千鳥・港 所在地：徳美一丁目1番1号(市役所3階)
浦安駅前地域包括支援センター (ともつな浦安駅前)	担当地域：北栄、徳美三丁目、四丁目、五丁目、当代島 所在地：北栄一丁目1番16号
新浦安駅前地域包括支援センター (ともつな新浦安)	担当地域：入船、美浜、海浜 所在地：入船一丁目2番1号(新浦安駅前プラザマーレ内)
高洲地域包括支援センター (ともつな高洲)	担当地域：高洲、日の出、晴海 所在地：高洲九丁目3番1号(浦安市特別介護老人ホーム内)
高洲地域包括支援センター (ともつな高洲)	担当地域：舞浜、東野、弁天、富岡、今川 所在地：高洲三丁目1番9号
高洲地域包括支援センター (ともつな高洲)	担当地域：舞浜・東野・弁天・富岡・今川 所在地：東野三丁目4番11号(A9M[C]浦安1階)

問17 地域での暮らしについて

(1) あなたは、いつまでも浦安市で暮らしたいと思いますか。

1. 暮らしたい

2. まあ暮らしたい

3. 暮らしたくない

(2) あなたにとって「地域の課題」は何だと思いますか。(いくつでも)

1. 困ったときに相談できない

2. 近所づきあいが少ない

3. 高齢者の集まりが少ない

4. 同じ趣味の仲間ができない

5. 知識を得る場所や学ぶ機会がない

6. 買い物が大変である

7. 交通の便が悪い

8. 孤立することがある

9. 介護者家族の集まりが少ない

10. 在宅における介護サービスが少ない

11. 施設サービスが少ない

12. その他 ()

13. わからない

14. 特になし

市の高齢者福祉施策についてお考えのことをご自由にお書きください。

調査にご協力いただき大変ありがとうございました。

同封の返信用封筒に入れて令和4年12月26日(月)までにポストに投函してください。

切手は不要です。