

情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



講座・講演

防災講演会

時 10月14日(土)午前10時～11時30分
所 文化会館
定員 当日先着350人
内容 講演「自分の命を守る」(大谷慶一氏(福島県いわき語り部の会会長))
問 危機管理課 ☎712・6899
ID 1028129

救命講習

時 11月12日(日)午前9時～11時、22日(水)・26日(日)午前9時～正午
所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着各12人 ※12日(日)はウェブ講習を受講済みの方のみ
内容 成人や乳児・小児に対する救命講習
申込 10月2日(月)午前9時から、電話で、消防本部警防課☎304・0145へ ※最少催行人数3人
問 消防本部警防課 ID 1040489

男女共同参画推進講座

時・内容 11月15日(水)=自分らしいキャリアの作り方《大槻奈巳氏(聖心女子大学現代教養学部教授)》、24日(金)=自分の想いを表現する実践的キャリア戦略《小谷恵子氏(明海大学経済学部講師)》※時間はいずれも午前10時～正午
所 文化会館
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着各20人 ※保育あり(6カ月以上の未就学児、先着各5人)
申込 10月2日(月)午前9時から、直接または電話、ファクス、Eメール《講座名・参加希望日・氏名・電話番号・保育ありは子どもの氏名(ふりがな)・年齢》で、多様性社会推進課(文化会館2階)☎712・6803、☎353・1145、✉tayousei@city.urayasu.lg.jpへ ※保育を希望する方は、10月20日(金)午後5時まで申し込み
問 多様性社会推進課 ID 1038213

千葉県JICAシニアボランティアの会活動報告会

時 10月15日(日)午後1時30分～4時30分
所 国際センター(マーレ内)
対象 市内在住・在勤・在学の方、当日先着40人
内容 講演「創立20周年記念・異文化の相互理解から多文化共生へ」など《登内明氏(コーディネーター)ほか》
問 千葉県JICAシニアボランティアの会事務局 ☎050・5814・4681 (地域振興課) ID 1039381

まちづくり講座

時 10月28日(土)午前10時～正午
所 文化会館
定員 先着50人
内容 講演「もっと好きになる!～浦

安まちづくり活動の40年、そしてこれから～」(大野伸夫氏(チーム530副代表)、内田香氏(たすけあいほとぼっぼ代表))

申込 電話またはファクス、Eメール(氏名・電話番号)で、市民活動センター☎305・1721、☎305・1722、✉shiminkc@jcom.home.ne.jpへ
問 市民活動センター (市民参加推進課) ID 1040606

消費者向け住宅リフォーム講習会・相談会

時 11月4日(土)午後1時～4時40分
所 文化会館
内容・定員 ①リフォームの進め方などの講習《赤羽嗣久氏(株式会社・リフォーム情報研究所)、田野恵氏(㈲三希工房)》=先着50人、②無料相談会=先着10人
申込 10月2日(月)午前9時から、電話またはファクス、Eメール《住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・参加内容(①・②・①②両方)・②のみ相談内容》で、ちば安心住宅リフォーム推進協議会(千葉県建築士事務所協会内)☎043・224・1640、☎043・225・2066、✉jm@chiba-jk.or.jpへ
問 ちば安心住宅リフォーム推進協議会(住宅課) ID 1040491

イベント

Eボート千葉大会IN浦安

時 10月8日(日)午前11時～午後1時45分(受付・試漕=9時30分～)
所 境川しおかぜ歩道橋付近
対象 4歳以上の方、先着10チーム ※1チーム10人以内。かじ取りは15歳以上(中学生を除く)の方
内容 200mのタイムトライアル
費用 1チーム3000円
申込 申込書(市ホームページからダウンロード)を、ファクスまたはEメールで、第10回Eボート千葉大会浦安実行委員会☎043・497・3952、✉eboat@clear-w.comへ
●Eボート&カヌー体験会

時 午前9時30分～10時30分、午後2時30分～3時30分
対象 小学生以上の方 ※小学校4年生以下は保護者の付き添いが必要
費用 500円
持ち物 タオル
※濡れてもよい服装でおいでください。申込不要、直接会場へ
..... 共通

問 浦安水辺の会 ☎090・6703・0129 (道路整備課) ID 1040733

乗合屋形船

時 10月20日(金)・29日(日)・11月12日(日)・26日(日)・12月9日(土)・22日(金)・令和6年1月28日(日)・2月10日(土)・23日(祝・金)・3月10日(日)・23日(土)午後6時～9時 ※詳しくは、(一社)浦安観光コンベンション協会ホームページ<https://www.urayasu-kankou.jp/yakatabune/>をご覧ください

所 お台場コース、浦安・葛西コース
定員 先着各30人程度
内容 夜景や食事を楽しむ
費用 1万2000円(小学生以下は6000円。未就学児で食事なしの場合は2200円)
申込 (一社)浦安観光コンベンション協会ホームページから申し込み
問 (一社)浦安観光コンベンション協会 ☎350・7555 (商工観光課) ID 1028956

浦安バル街
時 10月12日(休)・13日(金) ※荒天中止
所 市内の飲食店
内容 食べ歩き・飲み歩きをする ※参加店舗など、詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 浦安商工会議所 ☎351・3000 (商工観光課) ID 1040628

うらやすNPOウイーク2023～市民活動に出会う日～
時 10月24日(火)～11月8日(水)午前8時30分～午後5時(土曜日、祝日を除く)
所 市役所(1階市民ホール)
内容 市民活動団体の紹介、パネル展など ※申込不要、直接会場へ
問 市民活動センター ☎305・1721 (市民参加推進課) ID 1040617

しんうら寄席
時 12月2日(土)午後2時～3時45分(開場=1時30分)
所 市民プラザ
対象 小学生以上の方、先着88人
出演 立川談笑氏(真打ち)ほか
費用 2000円(さくらメイトは1800円) ※全席指定。チケットは、10月9日(祝・月)午前10時から、市民プラザ・文化会館で発売
問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ID 1040590

映画・コンサート
名作映画鑑賞会
時・内容 10月14日(土)=ラ・マルセイエーズ(監督:ジャン・ルノワール、1938年、フランス映画、133分)、15日(日)=誰が為に鐘は鳴る(監督:サム・ウッド、1943年、米国映画、170分) ※時間はいずれも午後2時～
所 中央図書館
定員 当日先着各100人
問 中央図書館 ☎352・4646 ID 1040524

辰巳ゆうとコンサートツアー2024
時 令和6年1月13日(土)午後3時～5時(開場=2時30分)
所 文化会館
定員 先着1000人
出演 辰巳ゆうと氏(演歌歌手)
費用 6000円(さくらメイトは5500円) ※チケットは、文化会館・市民プラザで販売中
問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ID 1040591

スポーツ
中央武道館トレーニングルーム～体力測定会～
時 10月1日(日)～15日(日)午前10時～午後8時
対象 トレーニングルーム利用講習会を受講済みの方
内容 形態測定(5項目)、体力測定(7項目)
申込 利用日当日、トレーニングルーム利用券を購入のうえ、直接、中央武

道館トレーニングルームへ
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1033641

総合体育館スポーツコース

①**ポッチャ教室**
時 10月22日(日)・11月19日(日)・12月10日(日)・令和6年1月28日(日)・2月25日(日)・3月31日(日)午前9時15分～10時45分
対象 小学生以上の方、先着各10人
内容 ポッチャの体験 ID 1040584
②**ナイトピラティス**
時 11月7日～12月5日毎週火曜日午後7時20分～8時30分(全5回)
対象 16歳以上の方、30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先)
内容 ピラティスの基本
費用 4000円 ID 1037372
③**やさしいピラティス**
時 11月10日～12月1日毎週金曜日午前11時20分～午後0時30分(全4回)
対象 16歳以上の方、30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤の65歳以上の方が優先)。保育あり(1歳以上の未就学児、6人)
内容 ピラティスの基本
費用 3200円(保育ありは4400円) ID 1037382

..... 共通

申込 ②③10月10日(火)までに、バルドラル浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み ※①は申込不要、直接会場へ
問 バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課)

屋内水泳プールのスポーツコース～水中健康ウォーキング～

時 10月26日～11月16日毎週木曜日午前10時～11時(全4回)
対象 16歳以上の方、先着20人 ※市内在住・在勤の65歳以上の方が優先
内容 水中ウォーキングの基本
費用 2400円
申込 10月5日(休)午前9時から、直接または電話で、バルドラル浦安アリーナ☎304・0030へ
問 バルドラル浦安アリーナ (市民スポーツ課) ID 1040586



市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こちら浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶**放送日時**
月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶**主な内容**
10月6日(金)まで
○浦安アートプロジェクト
7日(土)～13日(金)
○日々の生活に運動習慣を
14日(土)～20日(金)
○小・中学校音楽会
※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374

中央武道館スポーツコース

●青空体操
時 10月9日(祝月)・23日(月)午前9時5分～9時35分
所 浦安公園 ※雨天は中央武道館
対象 16歳以上の方、当日先着各60人
内容 ラジオ体操と補強運動
ID 1040552

●ヨガ体操
時 11月28日～12月12日毎週火曜日午後1時15分～2時30分(全3回)
所 中央武道館
対象 16歳以上の方、先着40人
※市内在住・在勤・在学の方が優先。保育あり(1歳以上の未就学児、先着2人)
内容 ヨガの基本
費用 1350円(保育ありは1歳=1800円、2歳以上=1650円)
申込 10月4日(水)午前9時から、電話で、中央武道館 ☎380・2100へ、また

は中央武道館ホームページhttps://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/から申し込み
問 齋藤(浦安市陸上競技協会) ☎090・3878・1240(市民スポーツ課) ID 1040502

市制施行40周年記念市民駅伝競走大会

時 11月18日(土)午前9時～午後2時(受付=7時30分～8時)
所 総合公園
対象 市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の方、または浦安市陸上競技協会加盟団体、千葉県小中学校体育連盟市川・浦安支部加盟校
内容 3200m(小学生は1300m)×5区間
費用 1チーム3000円(小・中学生は1チーム2000円)
申込 10月20日(金)までに、浦安市陸上競技協会ホームページhttps://sites.

google.com/view/urayasurikkyou/から申し込み
問 齋藤(浦安市陸上競技協会) ☎090・3878・1240(市民スポーツ課) ID 1040502

パークスラックラインセミナー

●スラックラインセミナー(初級)
時 10月21日(土)午前9時30分～10時30分
対象 小学生以上の方、先着15人
内容 スラックラインの乗り方や歩き方
費用 1000円 ID 1038419
●スラックライン利用講習会
時 10月21日(土)午前10時45分～11時15分、11時20分～11時50分 ※雨天中止
対象 16歳以上の方、先着各4人
内容 スラックラインエリア利用方法の説明
費用 各500円 ID 1040585

共通
所 運動公園
申込 10月1日(日)午前9時から、バ

ルドラル浦安アリーナホームページhttps://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/から申し込み
問 バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110(市民スポーツ課)

トリムバレーボール

時 11月10日～24日毎週金曜日午前9時～正午(全3回)
所 バルドラル浦安アリーナ
対象 市内在住・在勤の20歳以上の女性、先着15人 ※初めて参加する市内在住・在勤の方が優先
内容 トリムバレーボールの基本
費用 1000円
申込 10月2日(月)午前9時から、Eメール(氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレス)で、森(浦安市トリムバレーボール協会)✉s_mori@katsumijapan.comへ
問 森 ☎080・2672・2775(市民スポーツ課) ID 1040531



図書館の催し

●おはなし会
時 10月21日(土)午後2時30分～3時
所 中央図書館
対象 5歳～小学生
内容 昔話や創作のお話
※申込不要、直接会場へ ID 1040539
●推し本を持ち寄ろうPOP作り読書会
時 10月29日(日)午後1時～3時
所 中央図書館
対象 13～18歳の方、先着10人
内容 おすすめの本を紹介する
申込 10月4日(水)午前10時から、直接または電話で、中央図書館 ☎352・4646へ、または市立図書館ホームページhttp://library.city.urayasu.chiba.jpから申し込み ID 1040559
●おたのしみ会
時 11月5日(日)午後2時～3時
所 中央図書館
対象 2歳以上の子どもとその保護者、当日先着50人
内容 映画の上映、絵本の読み聞かせ、わらべうたなど ID 1040562
●えほんのじかん
時・所 毎週火～土曜日=中央図書館、毎週木曜日=各分館 ※時間はいつでも午後3時30分～4時
対象 2歳以上の子どもとその保護者
内容 親子で絵本を楽しむ
※申込不要、直接会場へ ID 1040538
共通
問 中央図書館 ☎352・4646

青少年相談員連絡協議会の催し

●モルックチャンピオンシップ
時 11月12日(日)午前10時～午後3時
所 浦安公園 ※雨天は日の出公民館
対象 小・中学生、16チーム(1チーム4人以上6人以下。多数は抽選。保護者の付き添いが必要)
内容 木の棒でピンを倒す「モルック」の大会 ID 1040352
●うらやすバスツアー
時 11月18日(土)午後0時40分～4時15分
※午後0時30分に市役所(1階市民ホール)に集合
対象 市内在住の小学校1～3年生、20人程度(多数は抽選)
内容 市内の施設を巡る
費用 300円程度 ID 1040564
共通

申込 10月23日(月)午後5時までに、青少年相談員連絡協議会ホームページhttps://urayasu-soudanin.jimdosite.comから申し込み
問 青少年相談員連絡協議会事務局(青少年課内) ☎712・6450

ファミリー・サポート・センター説明会

時 10月7日(土)・19日(木)・11月4日(土)・16日(木)午前10時～正午
所 総合福祉センター
対象 市内在住・在勤の生後57日～小学生の子どもと保護者、妊婦または子育ての援助を行いたい方
内容 子育ての援助をしてほしい方、子育ての援助をしたい方の会員相互による子育て援助活動の登録希望者への説明会
申込 電話で、ファミリー・サポート・センター ☎700・6601へ
問 ファミリー・サポート・センター(こども課) ID 1029069

うら・らめ～の催し

①のびのび親子サロンミニ
時 10月11日(水)午前10時～11時30分
対象 1歳6カ月～3歳の子どもとその保護者、先着15組
内容 親子の交流を楽しむ ID 1040580
②うら・らめ～のハロウィーン
時 10月29日(日)午後1時30分～3時30分
対象 小学生、先着30人
内容 ハロウィーンを楽しむ
費用 200円 ID 1040565
共通
申込 ①10月2日(月)・②5日(木)午後1時から、直接または電話で、うら・らめ～ ☎316・5777へ
問 うら・らめ～(青少年課)

こどもの広場の催し

●出張プレイパークin当代島公民館
時 10月13日(金)午前10時～正午
所 当代島公民館
対象 市内在住の未就学児とその保護者、45人ごとの入れ替え制
持ち物 着替え、タオル ID 1040581
●べっこうあめにちょうせん
時 10月20日(金)午前10時30分～11時15分、午後2時30分～3時15分
所 こどもの広場
対象 市内在住の未就学児とその保護者、当日先着各20人
内容 べっこうあめ作り ID 1040583
●うらっこまつり
時 10月28日(土)・29日(日)午前9時～午後5時
所 こどもの広場

対象 市内在住の小学生以下 ※未就学児は保護者の付き添いが必要
内容 ハイハイレース、木材でキーホルダー作りなど
※ハイハイレースの申し込みは、10月15日(日)午後5時までに、こどもの広場ホームページhttps://kodomonohiroba.comから申し込み ID 1040582
共通
問 こどもの広場 ☎350・1010(青少年課)

eスポーツ大会

時 10月22日(日)午後2時～4時
所 青少年館
対象 市内在住・在学の小・中学生、先着16人
内容 eスポーツの実力を競う
申込 10月4日(水)午前9時から、直接または電話で、青少年館 ☎700・6203へ
問 青少年館(青少年課) ID 1040567

中央武道館スポーツコース

●ちびっこダンスダンス
時 11月5日～26日毎週日曜日午後1時30分～2時45分(全4回)
対象 5・6歳児とその保護者、先着25人
内容 ダンスの基本など
費用 2400円
申込 10月4日(水)午前9時から、中央武道館ホームページhttps://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/から申し込み ID 1040556

●親子体操
時 11月1日～22日毎週水曜日午後3時15分～4時45分
対象 3歳以上の未就学児とその保護者、先着各30組 ※市内在住・在勤・在学の方が優先。保育あり(1歳以上の未就学児、先着2人)
内容 親子で行う運動など
費用 1回600円(保育ありは1歳=750円、2歳以上=700円)
申込 参加希望日の午前9時から、Eメール(コース名・住所・電話番号・子どもと保護者の氏名・子どもの年齢・保育ありは子どもの年齢)で、中央武道館✉budoukanko-su@jcom.zaq.ne.jpへ、または午前9時30分から、電話で、中央武道館 ☎380・2100へ
※保育を希望する方は、参加希望日の3日前午後5時までに申し込み ID 1040554
共通
問 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課)

講座「家族みんなで、子どもの心を育てる育児」
時 11月18日(土)午前10時～10時45分、(受付=9時～)
所 子育て支援センター
対象 市内在住の未就学児とその保護者、当日先着10組
内容 周りの大人の関わり方の講座
問 子育て支援センター ☎351・1176(こども課) ID 1040588

令和6年度

市立幼稚園・認定こども園(1号認定)の入園児募集

令和6年4月から、市立幼稚園・認定こども園に1号認定(午前9時～午後2時の教育時間の利用)として入園する子どもを募集します。

対象 市内在住で、住民登録をしている次の期間に生まれた子ども
●年長(1年保育):平成30年4月2日～31年4月1日
●年中(2年保育):平成31年4月2日～令和2年4月1日
●年少(3年保育):令和2年4月2日～3年4月1日
申込 10月23日(月)～27日(金)に、直接、保育幼稚園課(市役所2階)へ、またはちば電子申請サービスhttps://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/から申し込み
各園の優先入園区域・見学の日程などは、市ホームページをご覧ください。

問 保育幼稚園課 ☎712・6439 ID 1040515



健康・福祉

福祉

バイシニア浦安「支え合い研修」

時 10月20日(金)午後1時30分～3時30分
所 東野パティオ
定員 先着5人
内容 日常生活の不慮の事故を防ぐ《河西恵美氏(順天堂大学医療看護学部高齢者看護学助教)》
申込 10月2日(月)から、電話で、バイシニア浦安事務局(高齢者福祉課内) ☎381・9071へ
 ※バイシニア浦安会員は、所属する会から申し込み
問 バイシニア浦安事務局 ID 1040605

認知症の方の本人ミーティング

時 10月23日(月)午前10時～正午
所 市役所(10階会議室)
対象 市内在住の認知症の方、先着10人
内容 認知症について自由に語り合う
申込 10月2日(月)午前9時から、電話またはEメール(住所・氏名・電話番号)で、高齢者包括支援課 ☎381・9028、✉koureihoukatu@city.urayasu.lg.jpへ
問 高齢者包括支援課 ID 1038116

ゆうゆう元気塾

時 10月28日(土)午後1時30分～3時
所 Uセンター
対象 市内在住の60歳以上の方、先着40人
内容 フレイルチェックと体作り
申込 10月2日(月)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎712・6389へ
問 高齢者包括支援課 ID 1040621

廃食油と古着古布の回収日

時 10月11日(水)午前9時～午後2時
所 市役所(1階市民ホール)、各公民館
 ※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください
問 ごみゼロ課 ☎712・6485 ID 1030521

介護保険講座～やさしい基礎編～

時 10月12日(木)午後2時～3時
所 市民プラザ
定員 先着15人
内容 介護保険を利用するまでの流れや市の福祉サービスについてなど
申込 10月1日(日)午前9時から、電話で、新浦安駅前地域包括支援センター(ともづな新浦安) ☎306・5171へ
問 ともづな新浦安(中央地域包括支援センター) ID 1040619

初心者向けスマートフォン講習会

時・所 11月7日(火)午後2時～=まちづくり活動プラザ、10日(金)・17日(金)午前10時～=堀江公民館、14日(火)午前10時～=日の出公民館、21日(火)午前10時～=当代島公民館、28日(火)午後2時～=美浜公民館
 ※時間はいずれも2時間
対象 スマートフォンをお持ちの方、先着各20人
内容 情報検索、地図の使い方、二次元コードの読み取り方など
申込 10月2日(月)午前9時から、電話で、パソコムプラザ ☎305・6200へ、またはパソコムプラザホームページ <https://pasocom.net/deji2023/> から申し込み
問 パソコムプラザ(高齢者包括支援課) ID 1040548

シニアいきいきサロン「パークゴルフ体験」

時 10月26日(木)午前9時～正午(集合=8時30分) ※雨天は11月2日(木)に延期
所 高洲海浜公園
対象 市内在住でおおむね60歳以上の方、先着32人
費用 1回690円(65歳以上の方は440円)
申込 10月1日(日)午前9時から、電話またはファクス、Eメール(住所・氏名・電話番号)で、引田(シニアいきいきサロン) ☎090・3097・6656、✉351・3836、✉hi.ki.ta.16@icloud.comへ
 ※受け付けは午前9時～午後6時
問 引田(高齢者福祉課) ID 1032115

チャレンジド・サッカー広場

時 10月21日(土)午前9時30分～11時(開場=9時15分)
所 プリオベッカフィールド明海
対象 市内在住・在学の未就学児または小・中学生で知的障がい・発達障がいがある方とその保護者、先着25組
内容 サッカーボールを使ったレクリエーションなど
申込 (一社)浦安市サッカー協会ホームページ <https://urayasu-fa.chiba.jp> から申し込み
問 インクルーシブフットボールプロジェクト2023 ☎090・9341・8644(障がい事業課) ID 1040563

10月は食品ロス削減月間です

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では、年間約523万tの食品ロスが発生しています。市が実施した調査では、市の燃やせるごみの約10%が「食品ロス」という結果が出ました。さらにその中の約34%はまったく手を付けずに廃棄された食品です。食品ロスは、もったいないだけでなく、ごみの増加につながります。この機会に、一人ひとりが食品ロスの削減を意識して、ごみの減量に取り組みましょう。

食品ロスを削減するための工夫

- ①買い物に行く前に冷蔵庫の中身を確認する
- ②安くても買すぎない
- ③多めに買ってしまった場合、早めに冷凍保存して使い切る
- ④小分けのものを必要な分だけ購入する
- ⑤期限が近いものから食べる
- ⑥賞味期限や消費期限を確認する
- ⑦外食の際は食べきれない量を注文する

賞味期限と消費期限の違い

食品には、安全においしく食べられる期間があり、袋や容器に「賞味期限」か「消費期限」のどちらかが表示されています。
賞味期限…おいしく食べることができる期限
消費期限…期限を過ぎたら食べない方がよいもの
 違いを知り、健康を守るとともに、いつまで食べられるか確かめて、無駄になる食べ物を減らしましょう。

問 ごみゼロ課 ☎712・6485 ID 1033546

時 10月29日(日)午後1時30分～3時
所 うらやす和楽苑(当代島2-14-2)
対象 ボランティア活動に興味のある方、先着10人程度
内容 ボランティア活動について
申込 10月2日(月)午前9時から、電話で、うらやす和楽苑 ☎380・0111へ
問 うらやす和楽苑(高齢者包括支援課) ID 1040618

うらやす和楽苑ボランティア養成講座

時 10月16日(月)午前10時～正午、午後2時～4時
所 全日警ホール(市川市八幡)
対象 障がいのある求職中の方、先着各8人程度
内容 企業との就職面接会
申込 直接または電話で、ハローワーク市川 ☎047・370・8609へ
問 ハローワーク市川(商工観光課) ID 1016168

いちかわ障がい者就職面接会

時 10月16日(月)午前10時～正午、午後2時～4時
所 全日警ホール(市川市八幡)
対象 障がいのある求職中の方、先着各8人程度
内容 企業との就職面接会
申込 直接または電話で、ハローワーク市川 ☎047・370・8609へ
問 ハローワーク市川(商工観光課) ID 1016168

時 10月1日(日)から、赤い羽根共同募金運動を開始します。皆さんから寄せられた募金は、民間社会福祉施設などの支援や災害時の支援、浦安市社会福祉協議会が行っている地域福祉事業に役立てられます。
●募金の受け付け
 郵便振替(口座=00150-1-59670、名義=共同募金会浦安市支会)で受け付けているほか、市内約50カ所に赤い羽根募金箱を設置しています。
●街頭募金
 10月1日(日)・4日(水)に、浦安駅前、新浦安駅前、舞浜駅前で行います。
問 千葉県共同募金会浦安市支会(浦安市社会福祉協議会内) ☎355・5271(社会福祉課) ID 1015917

赤い羽根共同募金にご協力ください

10月の各種健(検)診と教室

10月の各種健(検)診と教室	1歳6ヵ月児健診	時 11日(水)・13日(金)午後0時50分～2時30分 ※時間指定 対象 令和4年3月生まれの子ども 内容 内科・歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ) 持ち物 母子健康手帳、問診票	ID 1008367
	3歳児健診	時 16日(月)・18日(水)午後0時50分～2時30分 ※時間指定 対象 令和2年4月生まれの子ども 内容 内科・歯科健診、尿検査 持ち物 母子健康手帳、問診票、尿検査キット	ID 1008502
	始めよう! 離乳食クラス	時 11月1日(水)午前10時～、午後1時30分～ 対象 生後4～5ヵ月の子どもとその保護者、先着各25人 申込 10日(火)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み	ID 1030645
	離乳食ステップアップクラス	時 26日(木)午後1時40分～ 対象 生後7～8ヵ月ごろの子どもとその保護者、先着25人 申込 10日(火)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み	ID 1008509
	離乳食完了期クラス	時 25日(水)午後1時40分～ 対象 1歳ごろの子どもとその保護者、先着15組 申込 10日(火)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み	ID 1036796
	育児相談	時 25日(水)午前10時～ 対象 未就学児とその保護者、先着40人 内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 申込 10日(火)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み	ID 1008455
	むし歯予防ビーバー教室	時 26日(木)午前10時～11時30分(30～45分程度) 対象 生後8ヵ月～1歳6ヵ月児、20人(多数は抽選) 内容 ①歯みがき準備コース、②しっかり歯みがきコース 申込 10日(火)までに、Eメール《件名「ビーバー申し込み(10月)」・希望コース・住所・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号》で、母子保健課 ✉boshih@city.urayasu.lg.jpへ	ID 1008481
	助産師相談	時 25日(水)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分) 対象 市内在住の妊産婦 持ち物 母子健康手帳 ※予約制	ID 1022347
	骨の健康チェック	時 24日(火)午前9時20分～11時 ※予約した時間内においでください 所 文化会館 対象 20歳以上の方、先着60人(令和4年度に骨密度測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方、自覚症状のある方を除く) 内容 骨密度測定(簡易測定のため、診断は不可)、結果説明 持ち物 健康手帳 ※予約制。3日(火)午前9時から、電話で受け付け	ID 1001122
	健康チェック	時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く) 対象 市内在住の20歳以上の方 内容 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定(希望者のみ) 持ち物 健康手帳、健診データ ※日時は予約時に調整	ID 1001121
歯と息に自信 爽やか健口レッスン	時 6日(金)・25日(水)午前9時30分～ 対象 市内在住の中学生以上の方 内容 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート ※予約制	ID 1001120	

※骨の健康チェック以外の会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

ゲンキッズ体操

時 10月29日(日)午後1時15分～2時15分
所 中央武道館
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在住の方が優先
内容 楽しく体を動かす
費用 300円
申込 10月4日(水)午前9時から、中央武道館ホームページhttps://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ☎1037236

民謡踊りボランティア体験講座

時 10月24日(火)午後2時～4時
所 東野パティオ
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着10人
内容 民謡踊りを通してボランティア活動を学ぶ
申込 電話またはファクス、Eメール(事業名・氏名・電話番号)で、浦安市ボランティアセンター☎380・8864、☎355・5277、✉vc@urayasushi-shakyo.jpへ
問 浦安市ボランティアセンター(社会福祉課) ☎1037410

保健ガイド

お口の健康はからだの健康「口福ひろば」

時 10月25日(水)午後2時15分～3時45分(受付=1時45分～)
所 東野パティオ
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、先着20人
内容 講話、むせを予防する口腔体操、唾液腺マッサージ、浦安はつらつ体操など

※初めて参加する方に舌ブラシを進呈
申込 電話で、高齢者包括支援課☎712・6389へ
問 高齢者包括支援課 ☎1039799

子どものインフルエンザ予防接種費用の一部助成

感染予防や子育て世帯の経済的負担の軽減を目的として、子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。
期間 令和6年3月31日まで
対象 浦安市に住居登録がある平成17年4月2日以降に生まれた子ども(生後6カ月未満は接種できません)
助成額 接種1回につき2000円までを接種費用から割引
接種回数 13歳未満=2回、13歳以上=1回
※申請書(市内の協力医療機関で配付)を、直接、医療機関へ。協力医療機関の一覧など、詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 インフルエンザ予防接種専用ダイヤル☎381・9051(母子保健課) ☎1015846

浦安介護予防アカデミア

●歩く脳トレ・スクエアステップ
時・所 以下のとおり
①10月6日(金)・11月24日(金)・12月1日(金) =富岡公民館 ☎1039933
②10月13日(金)・11月10日(金)・12月8日(金) =堀江公民館 ☎1039986
③10月13日(金)・11月10日(金)・12月8日(金) =高洲公民館 ☎1039935
④10月20日(金)・11月17日(金)・12月15日(金) =中央公民館 ☎1039988
⑤10月26日(木)・11月16日(木)・12月21日(木) =まちづくり活動プラザ ☎1039990
※時間はいずれも午前10時～11時30分(⑤のみ午後2時～3時)
対象 市内在住のおおむね65歳以上の

方、当日先着各20人
内容 マットを使ってステップを踏むエクササイズの体験
問 佐久間(浦安介護予防アカデミア)☎353・1363
●脳トレ教室
時 10月10日(火)午後1時30分～3時
所 東野パティオ
対象 市内在住のおおむね65歳以上の方、先着20人
内容 歌やクイズ、ゲーム、ワークショップなどで脳を活性化
申込 10月2日(月)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課☎712・6389へ
問 高齢者包括支援課 ☎1039926
●ウォーキング
時 10月12日(水)午前9時20分～午後0時30分 ※新浦安駅南口階段下に集合。雨天中止
対象 市内在住のおおむね65歳以上の方
内容 佃島・月島・築地(東京都中央区)の散策
持ち物 飲み物、交通費
※申込不要、直接集合場所へ
問 今野(浦安介護予防アカデミア)☎382・0389 ☎1040620
●スポーツ吹矢教室
時・所 以下のとおり
①11月7日～令和6年3月5日第1火曜日=中央公民館 ※1月2日を除く。全4回 ☎1040609
②11月14日～令和6年3月12日第2火

曜日=まちづくり活動プラザ ※全5回 ☎1040616
③11月10日～令和6年3月8日第2金曜日=富岡公民館 ※全5回 ☎1040612
④11月17日～令和6年3月15日第3金曜日=美浜公民館 ※全5回 ☎1040614
⑤11月21日～令和6年3月19日第3火曜日=堀江公民館 ※全5回 ☎1040613
⑥11月24日～令和6年3月22日第4金曜日(2月23日(祝)を除く)=高洲公民館 ※全4回 ☎1040615
⑦12月1日～令和6年3月1日第1金曜日=当代島公民館 ※全4回 ☎1040611
※時間はいずれも午前10時～11時30分(②のみ午後2時30分～4時)
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、6～14人(多数は抽選)
内容 スポーツ吹矢と口腔体操
申込 10月16日(月)(必着)までに、往復ハガキ《往信用=希望会場・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信用=自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所市民活動センター内アカデミア口腔班へ ※1人1通
問 庄司(浦安介護予防アカデミア)☎352・5073(高齢者包括支援課)

生活
くらし
県営住宅入居募集
申込 10月15日(日)(消印有効)までに、申込書《住宅課(市役所6階)、

総合案内(市役所1階)、各駅前行政サービスセンター、土・日曜日、祝日は中央管理室(市役所1階)で配布》を、郵送で、〒260-0016千葉市中央区栄町1-16千葉県住宅供給公社へ ※詳しくは、千葉県住宅供給公社ホームページhttps://www.chiba-kousya.or.jpをご覧ください
問 千葉県住宅供給公社募集課☎043・222・9200(住宅課) ☎1039879

郷土博物館 Folk Museum
☎305・4300
体験講座は、事前申し込み制(開催日の1カ月前から受け付け)で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時 ※毎週月曜日(10月9日(祝)は開館)、10月10日(火)は休館
●街路樹観察会
時 11月5日(日)午前9時～正午 ※雨天中止
対象 小学校3年生以上(小学校1・2年生は保護者の付き添いがあれば参加可)、10人
内容 街路樹を観察しながら歩く ☎1015826
●野鳥観察会
時 11月11日(土)午前9時～正午
対象 小学校3年生以上(小学校1・2年生は保護者の付き添いがあれば参加可)、15人 ☎1037248

広報うらやす ご意見募集
広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、https://monitor.city.urayasu.chiba.jp/form/pub/public/kohoへアクセスし、専用フォームから回答してください。
今回のアンケートの回答期限は、10月14日(土)です。
問 広聴広報課
↑二次元コード

伝言板
掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ
▶掲載できないもの
①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など
会員募集
●カラオケ
発声から歌唱まで。
時 毎月第2・4日曜日午後2時～4時
所 中央公民館ほか
費用 月3000円(別途場所代)、入会金1000円
問 高津☎305・0806(なぎさ)
●カラオケ
自分のお好きな歌で個人レッス

午後1時 ※変更の場合あり
所 バルドラール浦安アリーナ
費用 月500円(体験は1000円)
問 金子☎090・7247・0752(親子で運動チャレンジ)
●硬式テニス
男女初中級、楽しく健康テニス。初心者、体験入会、歓迎。
時 4月～11月=毎週土・日曜日、祝日午前7時～9時、12月～3月=毎週土・日曜日、祝日午前9時～11時
所 市営テニスコート
費用 1回100円、年会費1000円
問 佐々木☎090・5449・2226《MTC(見明川テニスクラブ)》
●硬式テニス
男女初中級、シニア中心、楽しく健康テニス、初心者歓迎。
時 4月～10月=毎週火曜日午前9時～11時、11月～3月=毎週火曜日午前11時～午後1時
所 市営テニスコート
費用 1回100円
問 佐々木☎090・5449・2226《TTC(火曜テニスクラブ)》
催し物
●楽しみながら思い出語り勉強会
グループ回想法の基本と実際にについて勉強します。
時 10月11日(水)午後1時30分～3時30分
所 美浜公民館
問 小泉☎090・8029・7789(浦安思い出語りの会)
●0さいからのちいさな音楽会
楽器体験のできる7歳以下の子どもを対象とした音楽会です。
時 10月28日(土)午前10時30分～11時30分、午後2時～3時
所 J:COM浦安音楽ホール
費用 2000円(前売りは1700円、3歳～小学生は500円)
問 平山☎080・7705・5293(コンソノクラシックスジャパン)



お知らせ

情報

教育委員会委員が決まりました

9月8日に行われた市議会第3回定例会で、議会の同意を得て、教育委員会委員に、引き続き、吉野則子氏(70歳・浦安市)が選任されました。



吉野則子氏

人事課 ☎712・6132

ID 1040623

マイナンバーカードに関わる手続きのシステム停止

10月8日(日)と11月5日(日)は、マイナ

ンバーカード管理システムのシステムメンテナンス作業に伴い、窓口でのマイナンバーカードの申請以外すべての手続きができません。

皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

市民課 ☎712・6249

ID 1029675

千葉県最低賃金の改正

10月1日から、千葉県最低賃金が、時間額1026円に改正されました。県内の事業場で働くすべての労働者(パート・アルバイトなどを含む)と、その使用者に適用されます。この最低賃金の金額には、精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外労働手当、休日労働手当、深夜労働手当、賞与などは含まれません。なお、千葉県最低賃金のほかに、業種により定められている特定最低賃金がありますので、ご

注意ください。

詳しくは、千葉労働局ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/> をご覧ください。

問 千葉労働局 ☎043・221・2328 (商工観光課) ID 1011553

無料調停手続相談会

時 10月14日(土)午前10時～午後3時
所 市川市男女共同参画センター(市

川市市川)、船橋市中央公民館(船橋市本町)

内容 離婚・相続・金銭・土地・建物・交通事故などの調停手続の相談 ※申込不要、直接会場へ。現在、裁判所に訴訟または調停中の案件や電話による相談は不可

問 市川簡易裁判所 ☎047・318・2500 (広聴広報課) ID 1015781



募集

会計年度任用職員

- 任用期間終了後、再度任用の可能性あり
- 交通費は別途支給
- 有給休暇あり(任用から6カ月後に付与)
- 雇用保険・社会保険加入
- 面接などの選考あり

中央地域包括支援センター職員

勤務日時 令和6年3月31日までの月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く週3～5日勤務)

勤務場所 中央地域包括支援センター《ともづな中央(市役所3階)》

対象 保健師・看護師・社会福祉士・介護支援専門員のいずれかの資格をお

持ちの方、1人

勤務内容 高齢者の相談対応など
時間給 保健師=1647円、看護師=1557円、社会福祉士=1458円、介護支援専門員=1523円

申込 履歴書と資格証の写しを、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所中央地域包括支援センターへ

問 中央地域包括支援センター ☎381・9037 ID 1039005

障がい福祉課事務補助員(育児休業代替職)

勤務日時 12月1日～令和6年3月31日の月～金曜日午前9時～午後5時

勤務場所 障がい福祉課(市役所3階)

対象 パソコンの操作ができる方、1人

勤務内容 窓口・電話対応、事務全般の補助

時間給 1033円

申込 10月20日(金)午後5時までに、電話で、人事課☎712・6135へ ※面接日は10月23日(月)

問 人事課 ID 1040569

寄せられた善意

令和5年5月1日～7月31日に、次の方々から寄付がありました。ありがとうございました。

イオンリテール(株)様、(株)ダイエー様、浦安ライオンズクラブ様、浦安市緑化事業協同組合様、(株)フォーチルドレン様、浦安D-Rocks様、朝日新聞浦安西部様、朝日新聞浦安様、読売新聞浦安様、読売新聞新浦安様、読売新聞新浦安舞浜様、産経・毎日新聞浦安様 (順不同)

問 総務課 ☎712・6114

ID 1040532

10月の相談

※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可

総合相談(生活の不安など) ID 1013518	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	総合相談窓口(市役所3階) 社会福祉課☎712・6856 ※電話相談可
高齢者の総合相談 ID 1038228	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※土曜日=浦安駅前、日曜日=新浦安、祝日=富岡も開所	各地域包括支援センター(ともづな) 電話・訪問相談可 中央☎381・9037、新浦安☎306・5171、高洲☎382・2424、富岡☎721・1027、浦安駅前☎351・8950
法律 ID 1000685	毎週水・金曜日 午前10時～午後3時	広聴広報課☎712・6500 ※電話相談可。希望日前日正午まで
行政 ID 1000694	5日(木)午前10時～正午	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500
不動産 ID 1000695	12日(木)午後1時～4時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500 ※先着6人程度。受付は午後0時30分～
登記 ID 1000690	19日(木)午後1時～4時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500 ※先着6人程度。受付は午後0時30分～
くらしの手続き(相続・遺言書など) ID 1015597	5日(木)午後1時～4時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500 ※先着6人程度。受付は午後0時30分～
交通事故 ID 1000687	23日(月) 午前10時～午後3時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。希望日2日前(土・日曜日、祝日を除く)まで
税務 ID 1025823	10日(火) 午前9時～午後0時15分 午後1時～4時15分	市民相談室(市役所10階) 市民税課☎712・6214、☎712・6212 ※予約制。先着16人。受付は2日(月)午前8時30分～6日(金)正午(土・日曜日、祝日を除く)。年度につき1回まで
職業紹介・求職相談 ID 1000717	毎週月～金曜日、7日(土)・21日(土) 午前9時～午後5時15分 ※4日(水)・18日(水)は休み	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609
若者向け就職 ID 1023947	13日(金)・25日(水) 午前10時～午後5時	いちかわ・うらやす若者サポートステーション 新浦安駅前サテライト(市民プラザ内) ☎395・3053 ※予約制。受付は午前10時～
労働・社会保険 ID 1000713	12日(木)・26日(木) 午後5時30分～8時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) 商工観光課☎712・6295 ※予約制
就労 ID 1000718	毎週月・火・木曜日 午前10時～午後5時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
障がい者就職 ID 1000714	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	障がい者就労支援センター ☎304・6200、☎304・6202 ※予約制。受付は午前9時～
成年後見制度・相続 ID 1000696	10日(火)・18日(水) 午後1時30分～3時30分	社会福祉協議会☎355・5315 ※予約制。受付は午前8時30分～。希望日 前日午後5時まで

消費生活 ID 1000727	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時	消費生活センター(市役所10階) 相談専用☎390・0030 ※電話相談可
女性のための相談 ID 1000710	原則として、毎週火・木曜日 午前10時～午後4時(午後2時30分～8時の場合あり)	多様性社会推進課(文化会館2階) ☎712・6803 ※予約制
女性のための法律相談 ID 1025909	6日(金)・17日(火) 午前10時～午後3時30分	多様性社会推進課(文化会館2階) ☎712・6803 ※予約制
人権相談 ID 1000709	10日(火) 午後1時～3時	多様性社会推進課(文化会館2階) ☎712・6803 ※予約制
ひとり親・婦人家庭・児童 ID 1000697	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	こども家庭支援センター(健康センター地下1階) ひとり親・婦人相談専用☎351・7698 家庭児童相談専用☎350・7867 こども虐待ホットライン☎351・8041
子育て支援案内 ID 1000701	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て支援室(集合事務所3階) 相談専用☎306・3715 市ホームページにメール相談専用フォームあり
子どもの発達 ID 1000700	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	こども発達センター こども発達相談専用☎355・5242 ※予約制。受付は午前9時～
保育園子ども ID 1000702	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	各保育園 電話相談のみ可 当島☎352・1866、猫実☎353・2152、入船☎353・6992、富岡☎351・5335、東野☎350・4321、日の出☎380・0880、高洲☎305・1313
学校生活 ID 1000708	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	指導課(市役所7階) ☎712・6775
教育相談 ID 1000703	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時	いちよう学級猫実(猫実2-1-1) ☎351・1151、いちよう学級入船(まちづくり活動プラザ内) ☎711・2336 ※予約制。電話相談可
就学相談 ID 1000706	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育センター まなびサポート(富岡小学校内) ☎381・7961 ※予約制。受付は午前9時～
いじめ110番 ID 1000704	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	相談専用☎0120・211・380 市ホームページにメール相談専用フォームあり
地域子ども相談 ID 1040281	①2日(月)午前10時～正午 ②10日(火)午後2時～4時 ③20日(金)午前10時～正午 ④26日(木)午後2時～4時	①ともづな浦安駅前 ②ともづな富岡(東野支所) ③ともづな新浦安 ④ともづな高洲 指導課☎090・8384・7085 ※予約制。希望日前日まで。空きがあれば当日受付可
青少年 ID 1000705	毎週月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時	青少年センター(市役所7階) 相談専用☎351・1152 市ホームページにメール相談専用フォームあり
外国人 ID 1000711	①毎週月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時 ②毎週月～金曜日 午前9時～午後9時、毎週土・日曜日 午前9時～午後5時	①Foreign Residents' Assistance Desk 地域振興課(市役所3階) ☎712・6910 ※英語・中国語ほか ②Foreign Residents Advisory Corner 国際センター☎306・5181 ※英語ほか