

市制施行40周年記念

# 浦安スポーツフェア2023

**時** 10月8日(日)午前9時15分～午後3時30分 ※室内種目のみ雨天決行

**所** 運動公園、高洲海浜公園パークゴルフ場

**持ち物** 運動靴、室内履き ※運動できる服装でおいでください

**問** 市民スポーツ課 ☎712・6819

## 主なプログラム

### ● 3×3

**時** 午後1時～3時30分

**所** バルドラール浦安アリーナメインアリーナ

**対象** 小学生以上の方

**内容** 3人制バスケットボールの試合観戦とフリースロー体験



### ● フットバッグ

**時** 午前9時30分～午後3時30分

**所** 運動公園こもれび

**内容** リハビリ発祥のアーバンスポーツ体験教室



### ● ランニングバイク

**時** 午前9時30分～午後3時30分

**所** 運動公園こもれび広場

**対象** 2歳以上の未就学児

**内容** 子ども用のペダルのない自転車の乗車体験



### ● スケートボード

**時** 午前9時30分～午後3時30分

**所** 運動公園スケートボード場

**内容** 初心者向けの体験教室



### ● パラ義足体験

**時** 午前9時30分～正午

**所** ブリオベッカ浦安競技場

**対象** 小学生以上の方

**内容** 陸上競技用の義足の体験



### ● エアー遊具

**時** 午前9時30分～午後3時30分

**所** 運動公園野球場

**対象** 2歳～小学校3年生



### ● 血管年齢測定など

**時** 午前9時30分～午後3時30分

**所** バルドラール浦安アリーナ多目的室

**対象** 18歳以上の方

**内容** カルシウムチェック、下肢筋力チェックなど

### ● スラックライン

**時** 午前9時30分～午後3時30分

**所** 運動公園こもれび広場

**内容** スラックラインの乗り方体験など



### ● 栄養士相談

**時** 午前9時30分～午後3時30分

**所** バルドラール浦安アリーナ渡り廊下

**対象** 18歳以上の方

### ● ラグビー体験

**時** 午前9時30分～正午

**所** ブリオベッカ浦安競技場

**内容** パス、ラインアウトなど



### ● パークゴルフ体験

**時** 午前9時30分～午後3時30分

**所** 高洲海浜公園パークゴルフ場

**対象** 小学生以上の方

※小学生は保護者の付き添いが必要



### ● 演武パフォーマンス

**時** 午前10時30分～午後2時45分

**所** バルドラール浦安アリーナ入口ロビー

**内容** フットバッグや空手などの演武

ID 1033476

## 受けましたか？

# がん検診

### 受診前に体調確認を行きましょう

受診前に発熱などのかぜ症状が見られた場合は、体調が回復してから受診してください。

### 健(検)診を受診する際には受診券が必要です

健(検)診を受診する際には受診券が必要です。お手元に受診券がなく、再交付を希望する場合は、健康増進課☎381・9059へお問い合わせください。

ID 1013365

種類	内容	対象年齢	実施場所
肺がん検診	胸部エックス線検査	40歳以上	医療機関
	喀痰細胞診*		
大腸がん検診	便潜血検査(採便検査)	50歳以上(男性)	
前立腺がん検診	血液検査(P S A検査)		
子宮頸がん検診	▶問診、視診、子宮頸部の細胞診、 コルポスコピー検査* ▶子宮体部の細胞診検査*	20歳以上(女性)	
胃がん検診	胃部内視鏡検査(胃カメラ)	50歳以上	
	胃部エックス線検査(バリウム検査)	40歳以上	
乳がん検診	マンモグラフィ検査	40歳代(偶数年齢) 50歳以上(2年に1度)(女性)	医療機関または健康センター (要予約)
	超音波検査	30歳代 40歳代(奇数年齢)(女性)	健康センター (要予約)
肝炎ウイルス検診	血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	40歳以上で、過去に浦安市で受診歴のない方	医療機関

※医師が必要と認めた場合のみ実施

## 令和6年4月から

# すべてのがん検診の 検診費用が有料になります

令和6年4月1日から、がん検診の実施に要する費用の一部をご負担いただきます。

ID 1040566

検診の種類	検査項目	令和6年3月31日までの自己負担額	令和6年4月1日からの自己負担額
肺がん検診	胸部エックス線検査	0円	500円
	喀痰細胞診検査*		
大腸がん検診	便潜血検査		
前立腺がん検診	P S A検査		
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診検査、 コルポスコピー検査*		
	子宮体部細胞診検査*		
乳がん検診	マンモグラフィ検査	3000円	
	超音波検査		
胃がん検診	胃部エックス線検査		
	胃部内視鏡検査		

※医師が必要と認めた場合のみ実施