

主な内容

ワークショップ
「ヤネをさがそう」 ほか 7面

令和5年度浦安市成人式
二十歳の集い ほか 8面

発行/浦安市
所在/〒279-8501 千葉県浦安市
猫実一丁目1番1号
編集/企画部広聴広報課
☎047・351・1111(代表)
<https://www.city.urayasu.lg.jp>

市の人口と世帯 人口=170,961人(-11) 男=82,998人(+37) 女=87,963人(-48) 世帯数=85,044世帯(0) 令和5年8月末現在()は前月比

各記事に掲載しているIDを市ホームページの「広報ページID検索」に入力すると、該当のページが出ます。これにより、記事を探す手間を省けます

認知症 地域の輪で支え合う

認知症は、年を重ねると誰もがなる可能性があります。

市では、市内の認知症の方、認知症傾向のある方は2040年には約1万7000人(市内高齢者の約35%)になると予測し*、令和4年7月に「浦安市認知症とともに生きる基本条例」を施行し、認知症の方と家族を含む誰もが希望する暮らしを続けられる地域社会を目指しています。 *朝田隆筑波大学名誉教授の研究から算出

問 高齢者包括支援課 ☎381・9028



認知症になったときに暮らしやすい地域とは？

「少し気にかけて見守る」「症状を正しく知る」など、地域や個人ができることがあります。周囲の理解があれば、今までの生活を継続したり、安心して相談したり、お互いに声をかけやすくなります。

地域でできること

高齢者などを支援する活動をしている方に、お話を伺いました。

？ どのような活動をしていますか？

市で行っている「認知症サポーター養成講座」を多くの住民に受講してもらえるように、団地の住民を対象としてこの養成講座の出前を企画し、場所の用意やチラシの配布などを行っています。



入船北エステート自治会長 亀井 克一さん

？ 多くの方に受講してもらうために、工夫していることはありますか？

開催する際は、団地の広報と一緒にチラシを全戸配布して、周知を徹底しています。ただ、チラシだけでなく集まらないこともあり、団地内のサロンなどのときに声かけしたりしています。独自の工夫としては、団地に傾聴に携わっている方がお住まいなので、認知症サポーター養成講座と傾聴講座を併せて開催しています。傾聴講座はとても好評で、参加のきっかけとなっているようです。ご夫婦で参加した方から、こんなに夫婦で会話したのは何年ぶりかとのお話があったりします。

？ 住民向けに認知症サポーター養成講座を企画したきっかけは？

直接のきっかけは、ともづな新浦安から、実施してみないかと声をかけられたからです。私の住んでいる地域は高齢化率が約40%と、市全体の高齢化率の約2倍で、高齢化が地域の課題であることから、何かできないかと考えていました。

そんなときに、団地の住民の方が行方不明になるということが起こりました。幸い見つかりましたが、日頃から住民が見守りなどを行えるよう認知症への理解が必要と考えました。

この講座は公民館などで実施され、誰でも受講できるようになっていますが、講座に自分で申し込んで受講することは、意識的なハードルが高いと感じていました。身近な場所で講座を開き、気軽に参加できるようにするため、団地住民向けに敷地に隣接したまちづくり活動プラザで開催することにしました。

？ 受講後、団地内で変わったと感じることはありますか？

目に見える変化ではないのですが、サロンで介護などの話が出るようになった気がします。実は家族が認知症なんですって言っても、受け止めてもらえる雰囲気が出てきたように感じます。

？ 認知症になっても自分らしく暮らすためには、どんなことが必要だと思いますか？

住民が認知症の正しい知識を持ち、認知症の方に対応できるようになれば、すばらしいと思います。「認知症」のイメージで、知識がないと暗いものではないと思うし私自身もそうだったんですが、養成講座を受けると認知症のことを扱った最近の映画を見ると考えが変わります。「認知症になったら、終わり」などという偏見をなくすことによって、自分らしい暮らしが実現するかもしれません。「私が認知症になったら、よろしくね」と会話できる団地になればいいと思います。



？ どのような活動をしていますか？

高齢者や軽度の障がい者の方の外出支援をしています。主な活動は2人1組で週1回の外出支援で、散歩の付き添いが多いです。外出に付き添っているときには、ずっと話をしている方も多くて、私たちも楽しんで聞きながら散歩などを行っています。

また、年4回程度、総合福祉センターで市民の方を対象に車いす・白杖体験講座も開催しています。

介助グループ「あいあい」



関沢 美知子さん



山崎 君代さん

？ 認知症の方と関わる際に、工夫していることや大切にしていることなどはどのようなことですか？

あらかじめ認知症の方と聞いていても、ふつうに接していますね。内容が繋がらない部分があったりするのですが、ふつうにお話を楽しんでいます。

？ 認知症の方の支援を通じて、感じていることはありますか？

私たちが関わるのが出かけられるくらいの症状の方なので、すごく重度の人とは接したことはないのですが、本人が「何も分かっていない」ということはないと感じます。

それから、認知症になってもそれぞれの人柄はありますね。ついていくのが大変なくらい歩くのが速い人、戦争体験をはっきり覚えていてたくさん話してくれる人など、一人一人が違う。昔の話を聞くと、本当に楽しいですね。

？ 認知症になっても自分らしく暮らすためには、どんなことが必要だと思いますか？

「ふつうに接すること」がいいのではないのでしょうか。特別扱いされると認知症の方も分かんと思うんです。自分が以前と違ってきているのは本人も分かっている、苦しんでいると思うので。認知症に限らず、ヘルプマークを付けた人を見かけることも増えてきています。スーパーで店員さんが困っている人を気にかけているのを見ると、すごく優しいと思います。「認知症」とか「障がい者」とか、一歩引いて構えるのではなく、気軽に声をかけ合えるようになるといいですね。

認知症は早めの相談・受診が大切です。お近くのともづな（地域包括支援センター）へご相談ください。

あなたにできること

高齢になった近所の方が心配になったり、「自分も将来大丈夫かな？」と思ったりしたことはありませんか。ちょっとした行動が誰かを助け、自分の前向きな気持ちにつながるがあります。

困っている方を見かけたら、優しく声をかける

目的や理由があって外出したものの、行き先や自宅の場所がわからなくなり、迷ってしまうこと*があります。

地域の方の声かけがあることで、認知症になっても安心して外出を続けられることにつながります。困っているときに、笑顔で温かく接してもらえるとうれしいのは、認知症があってもなくても同じです。

*認知症の症状の一つであり、症状が出る場合、出ない場合があります

高齢者保護情報共有サービス（二次元コード付きラベルシール配布）

認知症の症状により、高齢者が外出して家に戻れなくなったとき、身元確認や保護者への引き渡しを円滑に行えるようにするものです。



衣類や持ち物にラベルシール（右の画像）を見つけたら、スマートフォンなどで読み取ることで、インターネット上の伝言板機能を通じて、互いの個人情報を開示することなく発見を通報することができます。

*ラベルシールの対象者や申請方法などについては、市ホームページをご覧ください

問 高齢者福祉課 ☎381・9071

ID 1029848

認知症について理解を深める

市では、認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る方を増やすための講座を開催しています。一度受講してみませんか。

認知症サポーター養成講座 ID 1029813

認知症についての基本的な知識や、認知症の方への接し方などを学べます。

時 10月13日(金)午後2時～3時30分

所 日の出公民館 定員 先着15人程度

9月15日(金)午前9時から、電話またはファクス《講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号》で、高洲地域包括支援センター（ともづな高洲）☎382・2424、FAX382・2435へ

問 ともづな高洲 (高齢者包括支援課)

「認知症をもっと知ろう！」～認知症サポーターステップアップ講座～ ID 1040668

認知症の本人・家族から話を聴くほか、認知症カフェなど認知症に関する地域の活動を学べます。

時 10月27日(金)午後2時～3時30分 所 文化会館

対象 市内在住・在勤・在学で、認知症サポーター養成講座を受講済みの方、先着30人程度

9月15日(金)午前9時から、電話またはEメール《講座名・住所・氏名・電話番号・認知症サポーター養成講座受講年月日(わかる場合)》で、高齢者包括支援課 ☎381・9028、✉koureihoukatu@city.urayasu.lg.jpへ

問 高齢者包括支援課

自分の将来のために 趣味や大切にしたいことを通じて 社会・地域とのつながりを持っておく

自治会や老人クラブの活動、スポーツや趣味サークル、ボランティア活動など、好きなことを生かし身近な場所での活動に参加することが、地域での支え合いにつながります。

地域で行われている活動場所一覧は、「地域支え合い活動ガイド」(浦安市社会福祉協議会ホームページ <http://urayasushi-shakyo.jp/chiiikishigen> からダウンロードまたは右記二次元コードを読み取り) でご覧になれます。



認知症に関する取り組み

本人ミーティング ID 1040159

日常生活のことや認知症のこと、そのほかどんなことでも認知症の当事者同士で語り合う場です。

時 9月25日(月)午前10時～正午(毎月1回開催)

所 市役所(10階会議室) 対象 市内在住の認知症の方、先着10人

9月15日(金)午前9時から、電話またはEメール(住所・氏名・電話番号)で、高齢者包括支援課 ☎381・9028、✉koureihoukatu@city.urayasu.lg.jpへ

問 高齢者包括支援課

RUN伴うらやす ID 1040070

認知症の方や家族、医療福祉関係者などと一緒に、たすきをつなぐまちづくりイベントです。みんなでオレンジ色のTシャツを着て、市内4コースを走り、歩いたりします。市内で見かけた場合は、ぜひ声援をお願いします。また、浦安公園では、イベントの趣旨に賛同した事業所のブース出店があります。

時 10月7日(土)午前11時～午後4時(たすきリレーは午後1時スタート)

所 市内(浦安公園がスタート・ゴール)

問 RUN伴うらやす実行委員(高齢者包括支援課内) ☎381・9028

家族交流会 ID 1038045

認知症の方の家族同士で、日頃の悩みや疑問を語り合う場です。安心して参加できるよう、参加者を認知症の方の家族に限定しています。

- ①10月7日(土)午前10時～正午 ……デイサービスはじめ(高洲1-2-1)
- ②10月12日(木)午後1時30分～3時 ……市役所(4階会議室)
- ③10月25日(水)午後2時～3時30分 ……デイルーム和楽(当代島2-14-2)

対象 認知症の方の家族または介護をしている方、②③先着各5人

9月15日(金)午前9時から、電話で、②高齢者包括支援課☎381・9028、③デイルーム和楽☎380・0111へ

※①は申込不要、直接会場へ。個別相談については、お問い合わせください

問 高齢者包括支援課

情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。

子育て・教育

子ども

中央図書館の催し

●赤ちゃんと楽しむわらべうたの会
時・対象 10月13日(金)午前10時15分～10時45分＝6カ月～1歳2カ月児とその保護者、11時～11時30分＝1歳3カ月～2歳児とその保護者、先着各15組
内容 わらべうたと絵本の読み聞かせ
ID 1040462

●ブックスタート絵本講座
時 10月13日(金)午後1時15分～、2時～、2時45分～ ※時間はいずれも30分
対象 5月生まれの子どもの保護者、先着各18組 ※初めて参加する対象月以前生まれの子どもも参加可
内容 赤ちゃん向け絵本の選び方、わらべうたの説明
ID 1040464

●共通
※未就学児は保護者の付き添いが必要
問 こどもの広場 ☎350・1010 (青少年課)

三番瀬でカニ釣り

時 10月15日(日)午後1時～2時
所 三番瀬環境観察館
対象 市内在住の小学生以上の子どもとその保護者、先着15組
費用 100円
申込 9月27日(水)午前9時から、三番瀬環境観察館ホームページ<https://www.ces-net.jp/sanbanze/> から申し込み
問 三番瀬環境観察館 ☎711・1601 (環境保全課) **ID** 1040429

こどもの広場の催し

●うらっこポイントをゲットしよう
時 10月1日(日)～29日(日)午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日は午前9時～)
対象 市内在住の小学生以下
内容 遊びや手伝いを通してポイントを貯める
 ※貯めたポイントは、10月28日(土)・29日(日)に開催する「うらっこまつり」

で使用できます。申込不要、直接会場へ **ID** 1040444

●うらっこ神輿を作ろう
時 10月4日(水)午前10時30分～11時30分、午後2時30分～3時30分 ※受付は各30分前～
対象 市内在住の小学生以下、当日先着各20人
内容 うらっこまつりで担ぐみこし作り
持ち物 着替え、タオル、飲み物、軍手
ID 1040445

●共通
※未就学児は保護者の付き添いが必要
問 こどもの広場 ☎350・1010 (青少年課)

屋内水泳プールスポーツコース～親子でレッツスイミング～

時 10月15日～11月5日毎週日曜日午前10時～11時(全4回)
対象 3歳以上の未就学児とその保護者、15組 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤の方が優先)
内容 親子水泳、水泳の技術習得
費用 2400円
申込 9月19日(水)午前9時～25日(月)午後5時に、直接または電話で、バルドラル浦安アリーナ ☎304・0030へ
問 バルドラル浦安アリーナ(市民スポーツ課) **ID** 1040488

総合体育館スポーツコース～ジュニアバドミントン～

時 10月23日～11月27日毎週月曜日午後5時30分～6時50分(全6回)
対象 小学校4～6年生の初心者、先着25人 ※初めて参加する市内在住・在学の方が優先
内容 バドミントンの基本
費用 1900円
申込 9月18日(水)午前9時から、バルドラル浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taikukan/> から申し込み
問 バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) **ID** 1037259

みんなで環境について考えよう

時 10月29日(日)午後3時～4時(開場＝2時45分)
所 新浦安カルチャープラザ(マール内)
対象 市内在住・在勤・在学の小学生

～22歳、先着80人 ※保護者の付き添い可

内容 環境に関する紙芝居・クイズ《くぼてんき氏(気象キャスター)》
申込 9月15日(金)午前10時から、直接または電話で、新浦安カルチャープラザ ☎355・7311へ
問 新浦安カルチャープラザ(青少年課) **ID** 1040428

うら・らめ～の催し

①子連れヨガ
時 10月10日(水)午前10時～正午
対象 3歳以下の子どもとその保護者

催し

映画・コンサート

レコードコンサート

時・内容 9月21日(水)＝世界の「うた」、22日(木)＝世界の「楽器」※時間はいずれも午後5時30分～7時
所 中央図書館
定員 当日先着各34人
問 中央図書館 ☎352・4646 **ID** 1040460

うらやす音楽村10th Anniversary

時 9月24日(日)午後1時～5時(開場＝0時30分)
所 市民プラザ
内容 市内在住・在勤・在学のミュージシャンによるパフォーマンス
 ※申込不要、直接会場へ
問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) **ID** 1040496

ハロウィーンコンサート2023

時 10月29日(日)午前11時～正午、午後2時30分～3時30分 ※開場は各30分前
所 文化会館
定員 先着各335人
費用 2000円(前売りは1500円)、さくらメイト1500円(前売りは1000円) ※3歳未満は無料。ただし、座席を使用する場合は有料。チケットは、9月18日(水)午前10時から、文化会館・市民プラザで発売。電話予約は、9月18日(水)午後2時から、文化会館 ☎353・1121、市民プラザ ☎350・3101 で受け付け
問 文化会館(生涯学習課) **ID** 1040495

J:COM浦安音楽ホールの催し

●アマチュア室内楽フェスタinうらやす出演者募集
時・内容 令和6年1月14日(日)＝オーディション、2月11日(水)午後2時～5時＝入賞者コンサート

者、先着12組
内容 親子でヨガを楽しむ
費用 1000円 **ID** 1040446

②チャレンジサイエンス
時 10月14日(土)午後1時30分～3時
対象 小学校3～6年生、先着20人
内容 化石のレプリカ作り、発掘体験
費用 300円 **ID** 1040447

●共通
申込 ①9月19日(水)・②20日(水)午後1時から、直接または電話で、うら・らめ～ ☎316・5777へ
問 うら・らめ～ (青少年課)

対象 15歳以上(中学生を除く)の方で構成された室内楽グループ、先着16組程度
費用 1グループ5000円(入賞者コンサート出演者は別途1グループ5000円が必要)
申込 9月15日(金)午前9時から、応募用紙(J:COM浦安音楽ホールで配布、またはJ:COM浦安音楽ホールホームページ<https://www.urayasu-concerthall.jp> からダウンロード)とエッセイ(400文字程度・様式不問)を、直接またはEメールで、J:COM浦安音楽ホール ☎info@urayasu-concerthall.jpへ **ID** 1037250

●しんうらやすおとマルシェ
時 令和6年3月29日(金)午後2時～3時
対象 小学生以上の方、先着300人
内容 サンサンス:バイオリンソナタ第1番二短調ほか《中野りな氏(バイオリン)、ルウォ・ジャチン氏(ピアノ)》
費用 2500円(音楽ホール友の会会員は2300円) ※全席指定
申込 9月30日(土)午前9時から、直接または電話で、J:COM浦安音楽ホール ☎382・3035へ、またはJ:COM浦安音楽ホールホームページ<https://www.urayasu-concerthall.jp> から申し込み **ID** 1032765

●共通
問 J:COM浦安音楽ホール ☎382・3035 (生涯学習課)

こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時
 月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容
 9月16日(土)～22日(金)
 ○芸術の秋:音楽編
 23日(土)～29日(金)
 ○浦安の生き物探索
 30日(土)～10月6日(金)
 ○浦安アートプロジェクト

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056 **ID** 1013374

マイナポイントの申し込みはお早めに

マイナポイントの申込期限は9月末です。市役所では、マイナポイントに係る手続きをサポートする支援窓口を、以下のとおり開設しています。

時 9月29日(金)までの月～金曜日午前9時～午後5時(祝日を除く)

所 市役所《1階特設ブース(総合案内付近)》

期限間際は、支援窓口が混み合うことが予想されます。また、申し込みサイトにつながりにくくなる可能性もありますので、早めの申し込みをお願いします。



問 情報政策課 ☎712・6142

ID 1040454

市役所ロビーコンサート



時 10月2日(月)午後0時15分～0時50分
所 市役所(1階市民ホール)
定員 当日先着40人
内容 モーツァルト:アイネ・クライネ・ナハトムジーク第1楽章など《ワルテット・エクセルシオ(弦楽四重奏団)》
問 J:COM浦安音楽ホール ☎382・3035 (生涯学習課) ☎1030782

スポーツ

総合体育館スポーツコース～ボッチャ体験～

時 10月15日(日)・22日(日)・29日(日)・11月4日(土)・12日(日)・18日(土)午後1時15分～2時45分(全6回)
対象 小学生以上の方、先着20人
費用 600円
申込 9月18日(祝)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/ から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ☎1040487

総合体育館・中央武道館トレーニングルーム利用講習会(10月分)

トレーニングルームを利用するには、講習会を受講する必要があります。
対象 15歳以上(中学生を除く)の方、バルドラール浦安アリーナ=先着各6人、中央武道館=先着各5人
申込 9月18日(祝)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110、中央武道館 ☎

380・2100へ

※定員に満たない場合は当日の参加可。日程など、詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 バルドラール浦安アリーナ、中央武道館 (市民スポーツ課) ☎1040483

講座・講演

図書館利用講座～本を探そう～

時 10月6日(金)午前10時30分～11時30分
所 中央図書館
対象 市内在住・在勤・在学のスマートフォン・パソコン初心者、先着4人
内容 スマートフォン・パソコンなどを使った資料の検索・予約方法、画面の見方
申込 9月20日(水)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ
問 中央図書館 ☎1040431

ルピナスゼミ

時 10月13日(金)午前10時30分～正午
所 多様性社会推進課(文化会館2階)
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着10人 ※子どもの同席可
内容 日常生活にあるジェンダーや日頃感じる違和感について
申込 9月15日(金)午前9時から、直接または電話、ファクス、Eメール《講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号》で、多様性社会推進課 ☎712・6803、☎353・1145、☎tayousei@city.urayasu.lg.jpへ
問 多様性社会推進課 ☎1024341

マンションライフセミナー

時 10月28日(土)午後1時30分～4時30分
所 市民プラザ
対象 市内の分譲集合住宅居住者や管理組合の役員、先着50人
内容 管理組合を襲う修繕積立金不足の乗り越え方《兵頭浩二氏(一社)マンション大規模修繕協議会)》
申込 電話またはEメール《住所・氏名(ふりがな)・電話番号・管理組合での役職・参加人数》で、住宅課 ☎712・6284、☎jyutaku@city.urayasu.lg.jpへ
問 住宅課 ☎1040461

危険物取扱者試験

時 11月23日(祝)午前9時30分～午後1時30分
所 敬愛大学稲毛キャンパス(千葉市稲毛区)
費用 甲種6600円、乙種第1～6類各4600円、丙種3700円
申込 10月2日(月)(消印有効)までに、願書(消防本部で配布)を、直接または郵送で、〒260-0843千葉市中央区末広2-14-1ワクボビル3階(-助)消防試験研究センター千葉県支部へ、または9月29日(金)午後5時までに、(-助)消防試験研究センターホームページ https://www.shoubo-shiken.or.jp から申し込み
問 浦安市防火安全協会事務局(消防本部予防課内) ☎304・0143 ☎1030184

災害ボランティア養成講座

時 10月28日(土)午後1時～4時30分
所 東野パティオ
対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、先着30人
内容 災害支援に関する知識などを学ぶ
申込 電話またはファクス、Eメール《住所・氏名(ふりがな)・電話番号》で、浦安市災害ボランティアセンター ☎380・8864、☎050・3153・2421、☎info@urayasusvc.jpへ
問 浦安市災害ボランティアセンター(社会福祉課) ☎1033828

フラワーアレンジメント教室

時 10月5日(休)午前10時～11時30分
所 墓地公園
定員 先着10人
費用 1500円
申込 9月19日(火)午前9時から、電話で、墓地公園 ☎380・2220へ
問 墓地公園 (環境衛生課) ☎1040457

イベント

リサイクル堆肥の配布

時 9月30日(土)・10月14日(土)午前9時～午後3時 ※荒天中止
所 浦安公園
内容 リサイクル堆肥の無償配布(持ち帰り用袋は持参)、花苗などの販売 ※申込不要、直接会場へ。なくなりし

だい終了

問 みどり公園課 ☎712・6728 ☎1040319

ふれあいの森公園フェスタ



●青空写真・スケッチ展
時 9月22日(金)～10月2日(月)(22日(金)は午後1時～、2日(月)は正午まで)
※荒天中止
●ボランティア体験
時 9月23日(祝)・24日(日)午前10時～正午 ※雨天中止
内容 太極拳(23日のみ)、芝刈り、グラウンドゴルフ、花の種まきなど
●ふれあいマーケット
時 9月23日(祝)・24日(日)午前10時30分～午後2時30分 ※雨天中止
内容 ドライフラワー、花苗などの販売
●ふれあい青空コンサート
時 9月23日(祝)午後3時～3時30分 ※雨天中止
内容 サックスの演奏
共通
※申込不要、直接会場へ
問 後藤(ふれあいの森公園を育む会) ☎352・6778 (みどり公園課) ☎1040478

生活 暮らし

動物慰霊祭



時 10月22日(日)午前11時～正午
所 クリーンセンター
内容 献花、動物慰霊碑前での焼香
※申込不要、直接会場へ
問 ウォルフィー動物病院 ☎352・7011 (環境衛生課) ☎1027829

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の開庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配布、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課 ☎353・2453へ

会員募集

●卓球
前半シングル、後半ダブルスを楽しめます。見学OKです。
時 毎週水曜日午後1時～3時
所 中央公民館
費用 入会金1000円
問 村尾 ☎380・0244 (卓球愛好会)

ピーナスプラザ

☎382・8787
開館=火～日曜日午前9時～午後5時
※祝日、9月19日(火)・10月10日(火)は休館

申し込み方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●布ぞうり教室
時 10月5日(休)午前10時～午後2時
定員 3人
費用 200円 ☎1031720
●おもちゃの病院
時 10月7日(土)午後1時～4時
定員 10人
※部品代がかかる場合あり
☎1028508

●Aサンドブラスト、Bガラスのかけらでアート、Cアクセサリ作り
時 10月7日(土)午後1時～3時
定員 5人
費用 各300～500円
☎A1028537、B1028585、C1028561
●紙すきでハロウィーンカード作り
時 10月14日(土)午後1時30分～3時30分
定員 10人
☎1031785

●石けん工房
時 10月15日(日)午前9時～午後3時
☎1031786
●牛乳パックでカードケース作り
時 10月15日(日)午前10時～正午
定員 10人
費用 50円 ☎1031787
●ガラスのかけらでハロウィーンオーナメント作り
時 10月15日(日)午前10時～正午
定員 5人
費用 500円 ☎1040474
●ジーンズでバッグ作り
時 10月15日(日)午前10時～午後3時
定員 3人

費用 200円 ☎1028510
●再生自転車の抽選販売
時 9月21日(休)まで(抽選は9月22日(金))
☎1027645
●フリーマーケットの出店者募集
時 10月15日(日)午前10時～正午
対象 市内在住の個人・団体
店舗数 18店舗(多数は抽選)
申込 9月22日(金)(消印有効)までに、往復ハガキ《往信用=住所・氏名(ふりがな)・団体は団体名と代表者氏名・電話番号、返信用=自分のあて名》で、〒279-0032千鳥15番地2ピーナスプラザへ ※1人・1団体1通のみ ☎1036841



健康・福祉

福祉

65歳からの男の食卓

時 10月17日(火)午前10時～午後1時、31日(火)午前10時～正午、11月14日(火)午前10時～午後1時(全3回)

所 健康センター

対象 市内在住の65歳以上の男性、先着10人 ※初めて参加する方が優先

内容 調理道具の使い方、調理実習など

費用 600円(調理実習2回分)

申込 9月19日(火)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎712・6389へ

問 高齢者包括支援課 ID 1040401

地域包括支援センターサテライト(出張相談所)

時・所 下表のとおり

内容 高齢者に関するさまざまな困りごとや心配ごとなどの相談

問 中央地域包括支援センター(ともづな中央) ☎381・9037

ID 1040472

チャレンジド・陸上教室

時 10月14日(土)午前9時30分～11時30分(受付=9時10分～) ※雨天中止

所 ブリオベッカ浦安競技場

対象 市内在住・在学の知的障がい・発達障がいがあり、言葉での指導でか

けっこが楽しめる小学生以上の方、先着12人 ※保護者の付き添いが必要

費用 100円(保険料)

申込 9月15日(金)午前9時から、電話

またはEメール(参加者と保護者の氏名・子どもの学校名・学年・電話番

号)で、(一社)浦安市スポーツ協会事務局 ☎723・9387、☒office@urayasu-spokyo.orgへ

問 (一社)浦安市スポーツ協会事務局(市民スポーツ課) ID 1040245

傾聴ボランティア体験講座

時 10月3日(火)午後1時30分～3時30分

所 東野パティオ

対象 市内在住・在勤・在学の方、先着13人

内容 精神障がい者・家族と寄り添うための傾聴ボランティア体験講座

申込 電話またはファクス、Eメール(氏名・電話番号)で、浦安市ボ

ランティアセンター ☎380・8864、☎355・5277、☒vc@urayasushi-

shakyo.jpへ

問 浦安市ボランティアセンター

(社会福祉課) ID 1030960

スマートフォン講習会

時・所 10月5日(木)・12日(木)=富岡公

民館、10月16日(月)・23日(月)=美浜公民

館、10月19日(木)・26日(木)=中央公民

館 ※時間はいずれも午後1時15分～4時

45分。各全2回

定員 先着各8人

申込 9月15日(金)午前10時から、

電話で、コネクシオ(株) ☎050・

1807・8591へ、または予約フォー

ム https://jichitai-yoyaku.resv.jp/direct_calendar.php?direct_id=16から申し込み

問 コネクシオ(株)

(高齢者包括支援課) ID 1040441

「手工芸」講演および体験・展示会

時 10月13日(金)午後2時30分～4時30分

所 市民プラザ

内容 講演「自然と集まれ笑顔が絶え

ない通いの場作り」、ワークショップ

郷土博物館 Folk Museum

☎305・4300

体験講座は、事前申し込み制(開催

日の1カ月前から受け付け)で、定

員になりしだい締め切り。電話での

申し込みは午前8時30分～午後5時

※毎週月曜日(9月18日(祝・別)は開館)、

9月19日(火)・29日(金)は休館

●かまどの日

時 10月15日(日)午前10時～11時30分

所 旧大塚家住宅

対象 小学校3年生以上、8人

内容 かまどを使って、さつまいも

をふかす

費用 100円

ID 1021461

「干支の辰根付け作り」

※申込不要、直接会場へ

問 ベイシニア浦安事務局(高齢者福

祉課内) ☎381・9071

(高齢者福祉課) ID 1040476

保健ガイド

ウエルカム! ベイビークラス

時 10月10日(火)・19日(水)午前10時～正

午(全2回) ※1回のみ参加も可

所 健康センター

対象 市内在住で、初めて出産を迎

える妊娠6～9カ月の方とそのパートナ

ー、先着24組 ※10日(火)は妊婦のみ

内容 市の制度、妊娠・出産、沐浴、

産後の生活についてなど

申込 9月20日(水)午前9時から、電話

で、母子保健課 ☎381・9058へ

問 母子保健課 ID 1031679

高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者インフルエンザ予防接種の対

象者に、9月下旬に予診票を発送す

予定です。

接種期間 10月1日(日)～12月31日(日)

■貝がらに絵をかこう

時 9月24日(日)午後1時30分～3時

30分

対象 小学生以上

内容 アクリル絵の具を使って、貝

がらに絵をかく

費用 200円

※申込不要、直接会場へ。材料がな

くなりしだい終了 ID 1016534

■ふるさと浦安作品展

時 9月30日(土)～10月22日(日)

内容 児童生徒による作品展示

※申込不要、直接会場へ

ID 1020030

■お月見かざりづくり

時 10月1日(日)午後2時～3時30分

対象 小学生以上(未就学児は保護

者の付き添いがあれば参加可)

※申込不要、直接会場へ。材料がな

くなりしだい終了 ID 1010783

対象 市内在住の65歳以上の方(昭和

33年10月1日～昭和34年1月1日生ま

れの方は65歳の誕生日ごろに発送)、

または市内在住の60～64歳の方で、心

臓や腎臓、呼吸器などに重度の障がい

をお持ちの方(昭和38年10月1日～昭

和39年1月1日生まれの方は60歳の誕

生日ごろに発送)

※実施医療機関など、詳しくは、予診

票に同封の通知または市ホームペー

ジをご覧ください

問 健康増進課 ☎381・9001

ID 1040501

順天堂大学浦安病院市民公開講座

時 9月30日(土)午後2時～3時30分

(開場=1時30分)

所 順天堂大学浦安病院

定員 当日先着70人

内容 今日の大腸がん診療《長田太郎

氏(順天堂大学浦安病院消化器内科教

授)、髙原一裕氏(順天堂大学浦安病

院消化器・一般外科助教)》

問 順天堂大学浦安病院

☎353・3111

(健康増進課) ID 1040076

地域包括支援センターサテライト日程

時	所
10月3日(火)	舞浜ローズタウン自治会集会所
4日(水)	午後2時～4時 夢海の街自治会館・ゆめみ悠々会
10日(火)	第九区自治会集会所
11日(水)	見明川自治会集会所
17日(火)	午前10時30分～午後0時30分 美浜15自治会集会所
18日(水)	午後2時～4時 海楽中央自治会集会所
※消費生活相談と同時開催	北栄三丁目自治会集会所
19日(木)	富士見三丁目自治会集会所
24日(火)	午前10時30分～午後0時30分 海風の街これから会・サンライズクラブ会館
25日(水)	午後2時～4時 今川記念会館
26日(木)	堀江五丁目自治会集会所
	舞浜三丁目自治会集会所

9月の納税

国民健康保険税……………第3期

納期限 10月2日(月)

納税は、口座振替が便利です。
市県民税(普通徴収分)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の口座振替の手続きには、次の3つの方法があります。

①通帳と届け出印を持って、直接、

金融機関窓口へ

②本人確認ができるものご自身の

キャッシュカードを持って、担当

課窓口へ

③担当課に連絡(口座振替依頼用ハ

ガキを送付します)

また、スマートフォン決済アプリ

を利用して納付することもできます。

※納期限を過ぎると延滞金が生じる

場合があります

問 国保年金課 ☎712・6280

ID 1007944

墓地公園無料臨時シャトルバスの運行

問 墓地公園管理事務所 ☎380・2220

(環境衛生課) ID 1037081

墓地公園では、以下のとおり、浦安駅～新浦安駅～墓地公園の区間で、無料臨時シャトルバスを運行します。

運行期間 9月23日(祝・土)・24日(日)

乗降場所

- [浦安駅] ●乗り場…サカゼン前
●降り場…浦安駅第4自転車駐車場前(歩道橋付近)
- [新浦安駅] ●乗り場…新浦安駅北口おさんぽバス舞浜線31番乗り場付近
●降り場…新浦安駅前京葉線高架下付近
- [墓地公園] ●乗り場・降り場…墓地公園管理事務所前

運行時間

- 浦安駅発→新浦安駅経由→墓地公園行き(往路)
●浦安駅発…毎時00分(午前9時～午後5時)
●新浦安駅発…毎時10分(午前9時～午後5時)
- 墓地公園発→新浦安駅経由→浦安駅行き(復路)
●墓地公園発(管理事務所前)
……………毎時30分(午前9時～午後4時)
……………※午後5時台は45分(最終便)
- ※お彼岸の期間(9月20日(水)～26日(火))は、午前8時～午後6時開園

お知らせ

職業

中高年向け再就職支援セミナー&個別相談会

時・内容 10月19日(木)①午前10時～正午=再就職支援セミナー、②午後1時30分～4時=個別相談会(1人30分)
所 総合生涯学習プラザ(八千代市ゆりのき台)
対象 ①おおむね40～65歳の方、先着30人、②セミナーの参加者、先着4人
申込 電話で、八千代市役所商工観光課 ☎047・421・6761へ
 ※雇用保険受給中の求職活動実績になります(個別相談を除く)
問 八千代市役所商工観光課(商工観光課) ID 1034342

情報

国際平和デー



9月21日は、世界の停戦と非暴力の日として国連が定めた「国際平和デー」です。
 市では、世界の恒久平和を願い、大蓮寺や協力施設で鐘を鳴らします。
 この機会に、世界の平和について家族や友人と考えてみませんか。
問 地域振興課 ☎712・6247 ID 1030076

住宅・土地統計調査

10月1日を基準日として「住宅・土地統計調査」を実施します。
 この調査は、住戸に関する実態や土地の保有状況などに関する実態を調査し、住生活関連諸施策の基礎資料にすることを目的に行います。
 調査対象の世帯に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。
問 総務課 ☎712・6114 ID 1040399

令和6・7年度入札参加資格審査申請

令和6・7年度入札参加資格審査申請(当初申請)を次のとおり受け付けます。
申請 11月15日(水)(必着)までに、ちば電子調達システム <https://www.chiba-ep-bis.supercals.jp/portalPublic/> に入力、送信し、申請書(ちば電子調達システムからダウンロード)と添付書類を、郵送で、〒260-0855千葉市中央区市場町1-1千葉県電子自治体共同運営協議会へ
問 ちば電子調達システムサポートデスク ☎043・441・5551(契約課) ID 1040295

令和5年度ハロウィンジャンボくじ(新市町村振興宝くじ)

宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策などに使われます。
販売期間 9月20日(水)～10月20日(金)
販売場所 全国の宝くじ売場
 ※宝くじ公式サイト <https://www.takarakuji-official.jp> でも購入可
抽選日 10月27日(金)
販売単価 1枚300円
問 (公財)千葉県市町村振興協会 ☎043・311・4162(財政課) ID 1030160

行政書士による無料相談会

時 10月7日(土)午後1時～3時

市制施行40周年記念・浦安アートプロジェクト「浦安藝大」ワークショップ「ヤネをさがそう」

時 10月1日(日)午前10時～正午 ※荒天中止

所 明海の丘公園 ※雨天は日の出公民館

対象 市内在住の方、先着20人程度
 ※小学校2年生以下は保護者の付き添いが必要

内容 公園に自分たちだけの「ヤネ」を作る《榎村芙実氏(東京藝術大学建築科准教授)、蓮溪芳仁氏(建築家)、榎村研究室学生》

申込 申し込み専用フォーム <https://forms.gle/vydWYQ6u7dnJmS4r5> (右記二次元コード) から申し込み



問 浦安藝大事務局 ☎080・7356・1906 (生涯学習課) ID 1040275

所 船橋駅北口デッキ広場、南口船橋フェイス連絡通路、津田沼駅自由通路
内容 許認可・相続・遺言などに関する相談

※申込不要、直接会場へ
問 千葉県行政書士会葛南支部 ☎070・2658・6863(広聴広報課) ID 1019995

募集

会計年度任用職員

- 申し込み後面接あり
- 交通費は別途支給
- 加入保険は記載のある職種のみ

広聴広報課事務補助員(育児休業代替職)

勤務日時 11月1日～令和6年3月31日の月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)
勤務場所 広聴広報課(市役所3階)
定員 1人
勤務内容 事務全般の補助など
時間給 1033円
申込 9月27日(水)午後5時までに、電話で、人事課 ☎712・6135へ
 ※面接日は9月28日(木)。雇用保険・社会保険加入
問 人事課 ID 1040633

収税課事務補助員

勤務日時 11月1日～令和6年3月31日の月～金曜日のうち週3日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)
勤務場所 収税課(市役所2階)

対象 パソコンの操作ができる方、1人
勤務内容 収納管理業務、システムへのデータ入力など
時間給 1033円
申込 9月29日(金)(必着)までに、履歴書と職務経歴書(職歴がある方のみ)を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所収税課へ
問 収税課 ☎712・6229 ID 1040456

指導課言語聴覚士

勤務日時 令和6年3月31日までの月～金曜日午前9時～午後5時 ※勤務日は応相談
勤務場所 教育センター(富岡小学校内)
対象 言語聴覚士の免許をお持ちの方、1人
勤務内容 特別な教育的支援を必要とする幼児、児童・生徒などの支援
時間給 2400円 ※期末手当あり
申込 9月29日(金)(必着)までに、履歴書(教育センターで配布、または市ホームページからダウンロード。本人が自筆で作成)、免許証の写し、返信用封筒(94円切手を貼り自分のあて名を記入)を、直接または郵送で、〒279-0021富岡1-1-1教育センターへ
 ※雇用保険・社会保険加入
問 教育センター ☎381・7961(指導課) ID 1035740

No. 1

消費生活

お役立ち掲示板

■ 屋根修理トラブルを防ぎましょう

今年も台風シーズンがやってきました。そんなときに増えるのが住宅など建物に関するトラブルです。

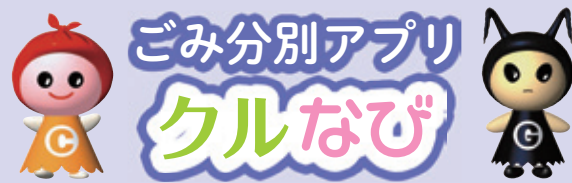
大雨や台風のあと、突然訪問してきた事業者に「お宅の屋根がめくれている」「次に台風が来ると危ない」などと言われ、 unnecessaryな修理契約をさせられてしまったという事例があります。また、実際に屋根が破損したため、インターネットやチラシで見た事業者に修理をしてもらったが、数百万円と高額だったり、雨漏りがさらにひどくなったりしたケースもあります。

こうした場合は、慌てずに複数の事業者から見積もりを取ったり、周囲に相談したりしたうえで、慎重に契約しましょう。また、いざというときに焦ってしまわないよう、安心して依頼できる事業者の情報を日頃から集めておくことも大切です。

台風に限らず、地震や大雪などの自然災害が起きたあとは、住宅修理や便乗商法といったさまざまな相談が寄せられます。場合によっては、クーリング・オフ制度で契約を取り消せることもありますので、困ったときはお気軽に消費生活センターへご相談ください。

問 消費生活センター(市役所10階) 毎週月～金曜日 午前10時～午後4時 相談専用電話 ☎390・0030 電話または来所で相談できます

ID 1040600



ごみの出し方・分け方などの情報を簡単に検索したり、ごみ出しカレンダーを確認できるスマートフォン対応ごみ分別アプリ「クルなび」を運用しています。お知らせ機能では、災害時のごみ収集に関することやごみ出しに関するポイントなども配信していますのでご活用ください。

アプリのダウンロードは、市ホームページをご覧ください。右記二次元コードから各アプリストアにアクセスしてください。



問 ごみゼロ課 ☎712・6485

ID 1005796

令和5年度 浦安市成人式 二十歳の集い

今年度は「雲外蒼天～今青春を、未来へつなぐ～」をテーマに開催します。

時 令和6年1月8日(祝・月)

所 東京ディズニーシー®

対象 平成15年4月2日～16年4月1日生まれで、令和5年12月1日を基準日とし、式典前日までに本市に住民登録をし、在住している方

第1回

猫実、当代島、北栄、海楽、富岡、東野1・2丁目、美浜、日の出にお住まいの方

受付 午前7時45分～9時
式典 午前10時～10時30分

第2回

堀江、富士見、舞浜、弁天、今川、東野3丁目、港、入船、明海、高洲にお住まいの方

受付 午前9時30分～11時
式典 午前11時30分～正午

※詳しくは、市ホームページまたは12月上旬に対象者へ送付する案内状をご覧ください

問 生涯学習課 ☎712・6792

ID 1040473

8月14日 浦安市自治会連合会設立60周年記念納涼盆踊り大会

浦安小学校で、4年ぶりに納涼盆踊り大会が開催されました。

危ぶまれていた天候も回復し、盆踊りが始まる前には、毎回恒例となっている浦安太鼓連の皆さんによる子どもの太鼓体験が行われました。

盆踊りの開始時刻には浴衣を着た方々が集

まり、校庭に設置されたたやぐらの周りに幾重にも輪を作って踊りを楽しんでいました。

また、会場近くの中央公民館前の通りにはたくさんの出店が並び、こちらも多くの人たちで大変なにぎわいを見せていました。



8月31日 高崎市市有林「浦安市民水源の森」活用に関する基本協定書調印式

烏川流域森林組合と、高崎市市有林「浦安市民水源の森」活用に関する基本協定を締結する調印式を行いました。

浦安市は、平成18年から、旧江戸川の上流域にあたる群馬県高崎市倉沢町の水源林を借用し、「浦安市民水源の森」を設置し、これまで、林間学校や自然体験講座などで活用してきました。しかし、新型コロナウイルス感染症の影響もあり、利用者数の落ち込みや経年劣化による散策路などの老朽化が見受けられるため、今後も以前と同様に、環境学習の場として市民の森を積極的に活用していきけるよう、再整備に取り組むことにしました。

そこで、森林の整備技術や自然体験などのノウハウを持ち、高崎市から森林経営を受託している「烏川流域森林組合」と協定を締結し、森林環境譲与

高崎市市有林「浦安市民水源の森」活用に関する基本協定書調印式



税を活用して市民の森の環境を整備し、環境学習の場としてさらなる活用の促進を図っていきます。

市長は「豊富な実績のある烏川流域森林組合にご協力いただけること、大変心強いと感じています」と話しました。

9月2日・3日 第8回浦安百縁商店街

浦安百縁商店街は、浦安市や商店会をより活気あるものにしていくことを目的としており、「100円」の商品を中心に販売されているのが特徴です。新型コロナウイルス感染症の影響で4年ぶりの開催となった今回は、駅前各通りにグルメや雑貨など72のお店が軒を連ね、多くの人々が訪れて大変なにぎわっていました。

メインステージでは、楽器の演奏やダンス、空手の演武などが披露されていたほか、パレードや大道芸などさまざまな催しが行われ、駅前を通る方々から多くの拍手が送られていました。



9月2日 平和のつどい

市民プラザで、「平和のつどい2023 歌と平和をつなぐ」を開催しました。

この催しは、次第に風化していく原爆・戦争の記憶をとどめ、核兵器の恐ろしさ、戦争の悲惨さを伝え、平和の尊さを理解してもらうことを目的に行われました。

内田市長は、開会のあいさつのなかで「原爆や戦争について、風化させず後世に伝えていくこと、そして平和につなげていくことが浦安市

としての務めであります」と話しました。

まず、8月4日～7日に、被爆の実態を学ぶために広島市へ派遣した平和使節団からの報告がありました。

続いて、広島市からお招きした被爆体験伝承者が、被爆者から直接受け継いだ被爆体験と平和への思いを話しました。また、平和使節団といるか合唱団による平和の歌の合唱や平和使節団による朗読劇も行われました。

