

各記事に掲載しているIDを市ホームページの「広報ページID検索」に入力すると、該当のページが出ます。これにより、記事を探す手間を省けます



浦安の 新 消防力

昨年度、消防署に新しい車両が配備されました。最新の資機材を備えた浦安の消防隊は、日々の訓練を通じて、いざというときに迅速かつ的確に対応できるよう研さんを重ねています。

問 消防本部警防課 ☎304・0144



境川東西水門の役割



夏本番を迎えます。今年の夏も暑くなることが予想されていますので、こまめな水分補給など熱中症対策をお願いいたします。

夏から秋にかけては、台風や、いわゆるゲリ



西水門

ラ豪雨と呼ばれる局地的な大雨などへの備えもしていかなければなりません。

三方を水に囲まれた地盤の低い浦安市では、水害に対する意識を持つておくことは重要です。内水氾濫を防ぐため、市では水門、排水機場、ポンプ場、吐口ゲートの適切な操作管理とメンテナンスを行っています。

特に、地盤の低い元町地域では、境川の2つの水門を操作し、水位が一定以下になるよう管理を行っています。

境川の東西にある2つの水門は、昭和24年のキティ台風によって大きな被害を受けたことから、昭和28年に観音開き式で整備されました。

その後、地盤沈下が進んだことから、上下に開閉するローラーゲート方式により、昭和40年に西水門、翌41年に東水門が再整備されました。

2つの水門は千葉県の施設ですが、市が委託を受け排水機場と共に管理を行っています。潮の干満の状況を踏まえ、年間およそ230日、1回2時間程度ゲートを開放し、水の入れ替えを行っています。

水辺は浦安市にとって貴重な市民の憩いの場であり、水質を改善していくため、水門の開閉を行うとともに、必要に応じて川底の土砂などをさらう浚渫工事を千葉県に要望しています。

水害への備えとしての水位管理、そして水質改善のための河川の水の入れ替え、この2つの役割を水門は持っています。

「水質のためにもっと開放すればいいのに」という声もいただきますが、境川東西水門の2つの役割についてご理解をいただきますようお願いいたします。

浦安市長 内田 悦嗣

浦安の消防力



浦安機動1 多目的消防ポンプ自動車

ポンプ車とはしご車の機能を兼ね備えた消防車で、多くの最新資機材を積載しています。1台で消火・救助などのさまざまな役割を果たし、迅速・安全な活動を実現できます。

水槽・CAFS

900ℓの水が入る水槽とCAFS（圧縮空気泡消火装置）により、水を節約しながら消火・冷却ができます



ブーム

バスケット付きのブーム（クレーンの腕の部分）は高さ13.7m、下はマイナス2.1mに届きます

バスケット



浦安今川救急1 高規格救急自動車

車内で救急隊員が立ったまま活動するため、高さもあり、救急救命士が行う患者への処置に必要な資器材や、左右にスライドするベッドが積載されています。



浦安市感染症の予防及びまん延の防止に関する基本条例を制定

この条例は、感染症に対応するための基本理念や、市、市民、事業者などの役割分担などを共有し、感染症対策を強化するため、制定しました。条例の全文は、市ホームページでご覧になれます。

条例の基本理念

- 1 感染症の患者等の人権尊重・総合的かつ計画的な感染症対策の推進
- 2 災害その他の危機管理施策等との有機的な連携
- 3 感染症対策に関わるすべての者が互いの立場及び考えを尊重

問 健康増進課感染症対策室 ☎381・9053

ID 1040003

小・中学生自転車乗車用ヘルメット 購入支援事業を開始します

小・中学生の自転車乗車用ヘルメット購入費用を一部助成します。7月上旬に、事業協力店で使用できる割引券を郵送します。購入する際、割引券を事業協力店に提出してください。

対象 市内在住・在学の小・中学生

助成額 上限2000円

令和5年4月1日～6月30日に購入した方は、申請書《市民安全課（市役所3階）で配布、または市ホームページからダウンロード》と「ヘルメットを購入したことがわかる領収書（事業協力店以外でも可）」、「割引券」を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所市民安全課へ

問 市民安全課 ☎712・6590

ID 1039306

浦安市消防本部救助隊 消防救助技術の関東大会出場が決定

5月25日、第48回消防救助技術千葉県大会に、浦安市消防本部救助隊が出場しました。3種目に挑んだ浦安市のレスキュー隊は、高度な技術を披露。引揚救助訓練の種目に出場したチームが2位入賞を果たし、第51回消防救助技術関東地区指導会への進出が決まりました。ぜひ会場においていただき、人命救助のプロたちの力強い勇姿をご覧ください。

時 7月27日(休)午前9時～

所 栃木県消防学校（栃木県宇都宮市）



浦安市消防団 東葛飾支部消防操法大会で最優秀賞を獲得

6月25日、第42回東葛飾支部消防操法大会で、浦安市消防団がポンプ車操法の部に出場し、最優秀賞を獲得しました。東葛飾支部8市の消防団が参加し、消防活動の基本動作を集約した競技で、標的を放水により倒すまでの速さや正確さを競いました。また、個人賞として指揮者の戸塚健太選手、3番員の前田好範選手、4番員の平野翔太選手が最優秀賞を獲得しました。浦安市消防団は東葛飾支部の代表として、7月22日(出)に市原市で開催される第59回千葉県消防操法大会に出場します。皆さんの温かい声援をお願いします。



7月の相談

※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可

総合相談 (生活の不安など) ☎ 1013518	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	総合相談窓口（市役所3階） 社会福祉課 ☎712・6856 ※電話相談可
高齢者の総合相談 ☎ 1038228	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※土曜日＝浦安駅前、日曜日＝ 新浦安、祝日＝富岡も開所	各地域包括支援センター（ともづな） 電話・訪問相談可 中央 ☎381・9037、新浦安 ☎306・5171、高洲 ☎382・2424、富岡 ☎721・1027、浦安駅前 ☎351・8950
法律 ☎ 1000685	毎週水・金曜日 午前10時～午後3時	広聴広報課 ☎712・6500 ※電話相談可。予約制。希望日曜日正午まで
行政 ☎ 1000694	6日(休)午前10時～正午	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課 ☎712・6500
不動産 ☎ 1000695	13日(休)午後1時～4時	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課 ☎712・6500 ※先着6人程度。受付は午後0時30分～
登記 ☎ 1000690	20日(休)午後1時～4時	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課 ☎712・6500 ※先着6人程度。受付は午後0時30分～
くらしの手続き (相続・遺言書など) ☎ 1015597	6日(休)午後1時～4時	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課 ☎712・6500 ※先着6人程度。受付は午後0時30分～
交通事故 ☎ 1000687	10日(月)・24日(月) 午前10時～午後3時	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課 ☎712・6500 ※予約制。希望日2日前（土・日曜日、祝日を除く）まで
税務 ☎ 1025823	11日(火) 午前9時～午後0時15分 午後1時～4時15分	市民相談室（市役所10階） 市民税課 ☎712・6214、☎712・6212 ※予約制。先着16人。受付は3日(月)午前8時30分～10日(月)正午（土・日曜日、祝日を除く）。年度につき1回まで
職業紹介・求職相談 ☎ 1000717	毎週月～金曜日、8日(土)・22日(土) 出午前9時～午後5時15分 ※5日(火)・19日(火)は休み	浦安市ふるさとハローワーク（市民プラザ内） ☎381・8609
若者向け就職 ☎ 1023947	14日(金)・26日(火) 午前10時～午後5時	いちかわ・うらやす若者サポートステーション 新浦安駅前サテライト（市民プラザ内） ☎395・3053 ※予約制。受付は午前10時～
労働・社会保険 ☎ 1000713	13日(休)・27日(休) 午後5時30分～8時	浦安市ふるさとハローワーク（市民プラザ内） 商工観光課 ☎712・6295 ※予約制
就労 ☎ 1000718	毎週月・火・木曜日 午前10時～午後5時	浦安市ふるさとハローワーク（市民プラザ内） ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
障がい者就職 ☎ 1000714	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	障がい者就労支援センター ☎304・6200、☎304・6202 ※予約制。受付は午前9時～

成年後見制度・相続 ☎ 1000696	11日(火)・19日(火) 午後1時30分～3時30分	社会福祉協議会 ☎355・5315 ※予約制。受付は午前8時30分～。希望日 前日午後5時まで
消費生活 ☎ 1000727	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時	消費生活センター（市役所10階） 相談専用 ☎390・0030 ※電話相談可
女性のための相談 ☎ 1000710	原則として、毎週火・木曜日 午前10時～午後4時（午後 2時30分～8時の場合あり）	多様な社会推進課（文化会館2階） ☎712・6803 ※予約制
女性のための 法律相談 ☎ 1025909	7日(金)・18日(火) 午前10時～午後3時30分	多様な社会推進課（文化会館2階） ☎712・6803 ※予約制
人権相談 ☎ 1000709	10日(月) 午後1時～3時	多様な社会推進課（文化会館2階） ☎712・6803 ※予約制
ひとり親・ 婦人家庭・児童 ☎ 1000697	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター（健康センター地下1階） ひとり親・婦人相談専用 ☎351・7698 家庭児童相談専用 ☎350・7867 子ども虐待ホットライン ☎351・8041
子育て支援案内 ☎ 1000701	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て支援室（集合同事所3階） 相談専用 ☎306・3715 市ホームページにメール相談専用フォームあり
子どもの発達 ☎ 1000700	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども発達センター 子ども発達相談専用 ☎355・5242 ※予約制。受付は午前9時～
保育園子ども ☎ 1000702	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	各保育園 電話相談のみ可 当り島 ☎352・1866、猫実 ☎353・2152、入船 ☎353・6992、富岡 ☎351・5335、東野 ☎350・ 4321、日の出 ☎380・0880、高洲 ☎305・1313
学校生活 ☎ 1000708	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	指導課（市役所7階） ☎712・6775
教育相談 ☎ 1000703	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時	いちょう学級猫実(猫実2-1-1) ☎351・1151、 いちょう学級入船(まちづくり活動プラザ 内) ☎711・2336 ※予約制。電話相談可
就学相談 ☎ 1000706	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育センター まなびサポート （富岡小学校内） ☎381・7961 ※予約制。受付は午前9時～
いじめ110番 ☎ 1000704	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	相談専用 ☎0120・211・380 市ホームページにメール相談専用フォームあり
青少年 ☎ 1000705	毎週月～金曜日午前10時～ 正午、午後1時～4時	青少年センター（市役所7階） 相談専用 ☎351・1152 市ホームページにメール相談専用フォームあり
外国人 ☎ 1000711	①毎週月～金曜日午前10時～ 正午、午後1時～4時 ②毎週月～金曜日午前9時～ 午後9時、毎週土・日 曜日午前9時～午後5時	① Foreign Residents' Assistance Desk 地域振興課（市役所3階） ☎712・6910 ※英語・中国語ほか ② Foreign Residents Advisory Corner 国際センター ☎306・5181 ※英語ほか

情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



子育て・教育

子ども

図書館の催し

●おはなし会

時 7月15日(土)午後2時30分～3時

所 中央図書館

対象 5歳～小学生

内容 昔話や創作のお話

※申込不要、直接会場へ [ID 1039899](tel:1039899)

●赤ちゃんといっしょにえほんのじかん

時 7月21日(金)午前11時～11時20分

所 中央図書館

対象 6カ月～2歳児とその保護者

内容 わらべうたや絵本の読み聞かせ

※申込不要、直接会場へ [ID 1039900](tel:1039900)

●夏休み読書相談会

時 8月1日(火)～4日(金)午前10時～正午、午後2時～4時(1人30分)

所 中央図書館

対象 小学生～中学生、先着各8人

※定員に満たない場合は当日の参加可

内容 本の紹介、感想文の書き方など

申込 7月6日(木)午前10時から、直接または電話で、中央図書館 [☎352・4646](tel:3524646)へ

[ID 1039939](tel:1039939)

●夏休み図書館クラブ～あなたも図書館員～

時・内容 8月17日(木)=カウンター体験、資料整理など、24日(木)=パソコンを使った本の検索方法 ※時間はいずれも午後1時～4時

所 中央図書館

対象 小学校5年生～18歳、先着各6人

申込 7月5日(水)午前10時から、電話で、中央図書館 [☎352・4646](tel:3524646)へ

[ID 1039938](tel:1039938)

●えほんのじかん

時・所 毎週火～土曜日=中央図書館、毎週木曜日=各分館 ※時間はいずれも午後3時30分～4時

対象 2歳以上の子どもとその保護者

内容 親子で絵本を楽しむ

※申込不要、直接会場へ [ID 1039897](tel:1039897)

共通

問 中央図書館 [☎352・4646](tel:3524646)

ファミリー・サポート・センター説明会

時 7月1日(土)・20日(木)・8月5日(土)・17日(木)午前10時～正午

所 総合福祉センター

対象 市内在住・在勤の小学生以下の

子どもの保護者、妊婦、または子育て

の援助を行いたい方

内容 子育ての援助をしてほしい方、

援助をしたい方の会員相互による子育

て援助活動の説明会

申込 電話で、ファミリー・サポー

ト・センター [☎700・6601](tel:7006601)へ

問 ファミリー・サポート・センター

(こども課) [ID 1029069](tel:1029069)

夏休み音楽スタジオ利用料無料キャンペーン

時 7月11日～8月31日の月～金曜日

午後4時30分～9時、土・日曜日午後

1時30分～9時(1回90分)

所 新浦安カルチャープラザ(マーレ内)

対象 市内在住・在勤・在学の小学生

～22歳

※初めて利用する方は、登録料220円

がかかります(団体の場合は代表

者のみ)。詳しくは、新浦安カルチ

ャープラザホームページ https://www.culture.gr.jp/detail/index_903.htmlをご覧ください

か、お問い合わせください

問 新浦安カルチャープラザ

[☎355・7311](tel:3557311)

(青少年課) [ID 1039965](tel:1039965)

星空観察会～火星、金星、水星の観測をしよう～

時 7月15日(土)午後6時～8時

所 うら・らめ～

対象 小学生、先着20人 ※保護者の

送迎が必要

内容 天体望遠鏡などを使った観察

申込 7月3日(月)午後1時から、直

接または電話で、うら・らめ～ [☎316・5777](tel:3165777)へ

問 うら・らめ～

(青少年課) [ID 1039963](tel:1039963)

学生のための舞台技術セミナー

時 7月25日(火)・26日(水)午前10時～午

後4時(全2回)

所 文化会館

対象 高校生・大学生・専門学生、12

人(多数は抽選)

内容 基本的な舞台技術を学ぶ

申込 7月20日(木)午後9時までに、文

化会館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/urayasu-bunka/> から申し込み

問 文化会館 [☎353・1121](tel:3531121)

(生涯学習課) [ID 1040000](tel:1040000)

ピーナスプラザ

[☎382・8787](tel:3828787)

開館=火～日曜日午前9時～午後5時

※祝日は休館

申し込み方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●夏休み子ども環境教室

[ID 1036090](tel:1036090)

●古布でコースター作り

時 7月27日(木)午前10時～11時

30分

●ソーラークッカー工作

時 7月28日(金)午前10時～午後

3時

●ガラスのかけらでアート

時 7月29日(土)午前10時～11時

●こねこね石けん作り

時 8月2日(水)午前10時～11時

30分、午後1時～2時30分

●リサイクル工場見学と卓上扇風機工作

時 8月4日(金)午前9時～午後

3時

●牛乳パックで化粧箱作り

時 8月5日(土)午前10時～11時

●傘布でバッグ作り

時 8月6日(日)午前10時～正午

郷土博物館

[☎305・4300](tel:3054300)

体験講座は、事前申し込み制(開催

日の1カ月前から受け付け)で、定

員になりしだい締め切り。電話での

申し込みは午前8時30分～午後5時

※毎週月曜日(7月17日(祝)は開

館)、7月18日(火)・21日(金)は休館

●木を使った工作

時 8月1日(火)午前10時～11時30

分、午後2時～3時30分

小学生株式経済教室

時 7月28日(金)午前10時～正午

所 青少年館

対象 市内在住・在学の小学校4～6

年生、先着20人

内容 株式や経済をゲームで学ぶ

申込 7月3日(月)午前9時から、直

接または電話で、青少年館 [☎700・6203](tel:7006203)へ

問 青少年館

(青少年課) [ID 1039966](tel:1039966)

東野サマージュニアスイミングコース

時 ①7月31日(月)～8月4日(金)(8月

2日(水)を除く)、②8月14日(月)～18日

(金)(8月16日(水)を除く) ※時間はい

ずれも午前9時40分～11時。各全4回

所 東野プール

対象 小・中学生、各30人 ※多数は

抽選(初めて参加する市内在住・在学

の方が優先)

内容 水慣れからクロール25mを目標

費用 1200円

申込 7月8日(土)午後5時までに、

専用フォーム <https://forms.office.com/r/ZC7CUbhXcr> から申し込み

※①・②いずれかのみ

問 バルドラール浦安アリーナ

[☎304・0030](tel:3040030)

(市民スポーツ課) [ID 1039977](tel:1039977)

うらやす弦楽器体験会2023

参加者の募集

時・内容 8月4日(金)・5日(土)午前10

時～正午、午後1時30分～3時30分=

体験会、8月6日(日)午前10時～午後

1時20分=発表会(リハーサルを含む)

所 文化会館

対象 市内在住・在学の小学校3年生

～高校生で、バイオリン、ピアノ、チ

ェロ、コントラバスの初心者、各10～

40人 ※多数は7月18日(火)午後2時

から文化会館で公開抽選

申込 7月15日(土)午後9時までに、直

接、文化会館へ、またはうらやす弦

楽器体験会2023申込フォーム <https://forms.office.com/r/Gz67wQHNTv>

から申し込み

問 文化会館 [☎353・1121](tel:3531121)

(生涯学習課) [ID 1015246](tel:1015246)

親子ジュニア仲よしゴルフ大会

時 8月20日(日)午前8時30分～午後2

時(受付=8時～)

所 北谷津ゴルフガーデン(千葉市若

葉区)

対象 市内在住・在学の①4歳～小

学生とその保護者、先着12組、②4～

6歳、先着8人、③7～9歳、先着12

人、④10～12歳、先着12人

競技方法 9ホールショートコース

(新ペリア式)

費用 4000円(親子の場合は8000円)

※昼食代を含む

申込 7月1日(土)午前10時から、電

話またはEメール《出場部門(①～

④)・電話番号・子どもの氏名・年

齢・①は保護者の氏名》で、浦安市ジ

対象 小学生以上、各12人

内容 あさりのマグネット作り

費用 100円 [ID 1010164](tel:1010164)

●まが玉づくり

時 8月3日(水)・4日(金)午前10時～

11時30分、午後1時30分～3時

対象 小学校3年生以上(小学校

1・2年生は保護者の付き添いがあ

れば参加可)、各12人

費用 300円 [ID 1009022](tel:1009022)

■海のイベント

時 7月17日(祝)午前10時～午後3時

内容 水辺の生き物との触れ合い

※申込不要、直接会場へ

[ID 1014780](tel:1014780)

ユニアゴルフ協会 [☎381・0910](tel:3810910)、[✉jrgolf.urayasu@gmail.com](mailto:jrgolf.urayasu@gmail.com)へ

問 矢羽田(浦安市ジュニアゴルフ協会)

(市民スポーツ課) [ID 1039971](tel:1039971)

文化会館バックステージツアー2023

時 8月22日(火)午前9時30分～午後0

時15分・1時30分～4時15分、8月23

日(水)午前9時30分～午後0時15分

対象 小学校3年生～中学生、各回21

人(多数は抽選)

内容 舞台裏の見学、舞台・音響・照

明の仕事体験など

費用 500円

申込 7月10日(月)午後9時までに、文

化会館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/urayasu-bunka/> から申し込み

問 文化会館 [☎353・1121](tel:3531121)

(生涯学習課) [ID 1039999](tel:1039999)

小学生混成陸上競技大会

時 8月26日(土)午前9時15分～午後1

時(受付=8時10分～8時40分)

所 ブリオベッカ浦安競技場

対象 市内在住・在学の小学生または

浦安市陸上競技協会加盟団体

内容 短距離走・走り幅跳び・ジャバ

リックボール投げの合計点を競う

費用 1人1000円

申込 7月21日(金)午後11時までに、

浦安市陸上競技協会ホームページ

<https://sites.google.com/view/urayasurikyoku> から申し込み

問 齋藤(浦安市陸上競技協会)

[☎090・3878・1240](tel:09038781240)

(市民スポーツ課) [ID 1039954](tel:1039954)

こち浦放送中!



催し

スポーツ

東野プール利用案内

時 7月1日(土)～9月3日(日)午前9時～午後4時(1人1回2時間以内)
定員 先着各500人
費用 390円(中学生以下は130円)
申込 東野プールホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/higashino/> から申し込み
 ※土・日曜日、祝日、お盆期間以外は申込不要、直接会場へ。申込期間や利用時の注意など、詳しくは、東野プールホームページをご覧ください
問 東野プール ☎352・6891(期間中のみ) 屋内水泳プール ☎304・0030(期間外) (市民スポーツ課) ID 1039976

中央武道館トレーニングルーム～体力測定会～

時 7月2日(日)～16日(日)午前10時～午後8時
対象 トレーニングルーム利用講習会を受講済みの方
内容 形態測定(5項目)、体力測定(7項目)
申込 利用日当日、トレーニングルーム利用券を購入のうえ、直接、中央武道館トレーニングルームへ
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1039981

総合体育館スポーツコース

● **ポッチャ教室**
時 7月23日(日)・8月20日(日)・9月24日(日)午前9時15分～10時45分
対象 小学生以上の方、当日先着各10人
内容 ポッチャの基本 ID 1039975
 ● **筋力診断～測って知ろう足の筋力～**
時 7月25日(火)午前9時30分～11時30分
対象 40歳以上の方、先着30人
 ※市内在住・在勤の65歳以上の方が優先
内容 下肢筋力の測定
費用 500円
申込 7月4日(火)午前9時から、直接または電話で、バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110へ ID 1036973
 共通
問 バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課)

県民体育大会

時 8月26日(土)～令和6年3月9日(土)
所 県内スポーツ施設

対象 市内在住の方
種目 夏季大会＝水泳、セーリング、ローイング、秋季大会＝陸上競技、バレーボール、体操、相撲、テニス、クレー射撃、軟式野球など
 ※申込方法など、詳しくは、お問い合わせください

問 (一社)浦安市スポーツ協会 ☎723・9387 (市民スポーツ課) ID 1039960

イベント

浦安市自治会連合会設立60周年記念納涼盆踊り大会

時 8月14日(月)・15日(火)午後6時30分～9時 ※雨天中止。両日とも中止の場合は16日(水)に順延
所 浦安小学校
問 浦安市自治会連合会事務局(地域振興課内) ☎712・6246 ID 1039996

潮だまり観察会

時 7月23日(日)午後1時～2時 ※天候により中止の場合あり
所 三番瀬海岸親水施設
内容 護岸の生物観察
持ち物 長靴、帽子、軍手
 ※申込不要、直接会場へ。未就学児は保護者の付き添いが必要
問 三番瀬環境観察館 ☎711・1601 (環境保全課) ID 1039711

夏の昆虫探し

時 7月30日(日)午前10時～11時 ※天候により中止の場合あり
所 三番瀬環境観察館
対象 市内在住の小学生以上の方、先着15人
申込 7月11日(火)午前9時から、三番瀬環境観察館ホームページ <https://www.ces-net.jp/sanbanze/> から申し込み
問 三番瀬環境観察館 ☎711・1601 (環境保全課) ID 1039709

講座・講演

普通救命講習

時 8月6日(日)・27日(日)午前9時～正午、16日(水)午前9時～11時
所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着各12人 ※16日(水)はウェブ講習を受講済みの方のみ
内容 成人に対する救命講習
申込 7月3日(月)午前9時から、電話で、消防本部警防課 ☎304・0145へ ※最少催行人数3人
問 消防本部警防課 ID 1039904

市制施行・中央図書館開館40周年記念子どもの本の講座「本は不思議の扉」

時 8月20日(日)午後2時～4時
所 中央図書館
対象 市内在住・在勤・在学の小学校4年生以上の方、先着100人 ※保育あり(1歳以上の未就学児、先着5人)
内容 児童文学作品ができあがるまで《富安陽子氏(児童文学作家)》
申込 7月4日(火)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ、または市立図書館ホームページ <http://library.city.urayasu.chiba.jp> から申し込み
 ※保育・手話通訳・要約筆記を希望する方は、8月4日(金)までに申し込み
問 中央図書館 ID 1039808

ルピナスセミナー

時・内容 ①9月9日(土)＝男性育休のポイントとメリット《塚越学氏(株東レ経営研究所ダイバーシティ&ワークライフバランス特別研究員)》、②9月16日(土)＝共働き家庭のための仕事と家庭の両立《林田香織氏(ワンダライフLLP代表)》※時間はいずれも午前10時～正午
所 美浜公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方、各20人 ※多数は抽選。保育あり(6カ月以上の未就学児、各5人)
申込 8月24日(休)午後5時までに、ハガキを持って、直接、美浜公民館へ、またはちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み
問 多様性社会推進課 ☎712・6803 ID ①1019261、②1020815

日本語学習支援教室ボランティア見学会・養成講座

● **見学会**
時 7月3日(月)・5日(水)・10日(月)・12日(水)午前10時～11時30分、7月6日(木)・13日(休)午前10時～11時30分・午後7時～8時30分、7月7日(金)・14日(金)午前10時～11時30分・午後1時～2時30分・7時～8時30分
対象 市内在住・在勤・在学の方
申込 7月1日(土)午前9時から、直接または電話で、国際センター ☎306・5181へ
 ● **養成講座**
時 8月27日～9月24日毎週日曜日午前10時～正午(全5回)
対象 市内在住・在勤・在学で、受講後はボランティアとして活動できる方、先着40人
講師 有田玲子氏(東京にほんごネット代表)
費用 3000円

申込 7月15日(土)午前9時から、直接、国際センターへ、または国際センターホームページ <https://urayasu-ic.jp> から申し込み

..... 共通
所 国際センター(マーレ内)
問 国際センター ☎306・5181 (地域振興課) ID 1039974

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時・内容 7月8日(土)＝オーシャンズ(監督：ジャック・ペランほか、2009年、フランス映画、103分)、9日(日)＝北極のナヌー(監督：アダム・ラベツチほか、2007年、米国映画、84分)
 ※時間はいずれも午後2時～
所 中央図書館
定員 当日先着各100人
問 中央図書館 ☎352・4646 ID 1039903

ぽっと楽コンサート

時 7月19日(水)午後3時～3時30分
所 文化会館
定員 当日先着56人
内容 荒井由実：ひこうき雲など《加藤小百合氏(バイオリン)、御法川恵里奈氏(ピアノ)》
問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ID 1039998

キーウ・バレエ・クラシック～チャイコフスキー夢の3大バレエ～

時 10月8日(日)午後3時～4時45分(開場＝2時30分)
所 文化会館
定員 先着1000人
内容 チャイコフスキー：くるみ割り人形など(キーウ・クラシック・バレエ)
費用 5000円(さくらメイトは4500円)
 ※全席指定。チケットは、7月8日(土)午前10時から、文化会館・市民プラザ・各プレイガイドで発売。電話予約は、7月8日(土)午後2時から、文化会館 ☎353・1121、市民プラザ ☎350・3101 で受け付け
問 文化会館 (生涯学習課) ID 1039997

廃食油と古着古布の回収日

時 7月12日(水)午前9時～午後2時
所 市民ホール(市役所1階)
 ※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください
問 ごみゼロ課 ☎712・6485 ID 1031672

新中通りの通行規制について

現在、通行止め規制を行っている新中通りの北側区間は、交差点改良工事のため、やなぎ通りからの進入ができないことから、9月末ごろまで通り抜けができません。北側区間内のご利用がない方は、う回をお願いします(歩行者・自転車は通行できますが、自転車は降りて通行してください)。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問 まちづくり事務所 ☎382・3721

ID 1037826





健康・福祉

福祉

後期高齢者医療被保険者証などの更新

●被保険者証などの更新

後期高齢者医療制度に加入している方に、新しい保険証を7月31日(月)までに、簡易書留で郵送します。

限度額適用・標準負担額減額認定証をすでにお持ちの方で、8月1日(火)以降も対象となる方には、新しい認定証を保険証に同封します。

●保険料額決定通知書・納入通知書の送付

令和5年度後期高齢者医療保険料の保険料額決定通知書と納入通知書を7月14日(金)付けで発送します。

共通
問 国保年金課 ☎712・6274
ID 1014890

●国民健康保険証などの更新

●被保険者証の更新

国民健康保険に加入している方に、新しい保険証を7月31日(月)までに、簡易書留で郵送します。保険証が届かない場合はお問い合わせください。

●限度額適用認定証の更新

限度額適用認定証は新たに申請が必

要です。新しい保険証が届いたら、保険証を持って国保年金課(市役所2階)へおいでください。

●納税通知書の送付

令和5年度国民健康保険税納税通知書を、7月13日(木)付けで世帯主あてに発送します。

今年度から国民健康保険税の賦課限度額および軽減措置の一部を改定しました。詳しくは、納税通知書または市ホームページをご覧ください。

共通
問 国保年金課 ☎712・6280
ID 1039830

●介護保険料納入通知書の送付

令和5年度介護保険料の納入通知書を、普通徴収(納付書払い)の方には7月14日(金)付けで、特別徴収(年金から天引き)の方には9月中旬に送付します。

問 介護保険課 ☎712・6403
ID 1022936

●ベイシニア浦安「支え合い研修」

時 7月28日(金)午後1時30分～3時30分
所 東野パティオ
定員 先着5人
内容 講座「元気に歩き続けるためのヒントをお教えします!」《重市ひろ

み氏(順天堂大学医療看護学部在宅看護学教授)、松浦志野氏(順天堂大学医療看護学部在宅看護学助教)》

申込 7月14日(金)までに、電話で、ベイシニア浦安事務局(高齢者福祉課内) ☎381・9071へ

※ベイシニア浦安会員は、所属する会から別途申し込み

問 ベイシニア浦安事務局
ID 1039947

●地域包括支援センターサテライト(出張相談所)

時・所 7月4日(火)=舞浜ローズタウン自治会集会所(舞浜2-47-1)、7月5日(水)=夢海の街自治会集会所・ゆめみ悠々会(明海1-3-10)、7月11日(火)=第九区自治会集会所(当代島2-8-21)、7月12日(水)=見明川自治会集会所(弁天3-2-93)、7月18日(火)=美浜15自治会集会所(美浜4-7-17)、7月18日(火)=海楽中央自治会集会所(海楽2-36-4) ※時間はいずれも午後2時～4時(美浜15自治会集会所のみ午前10時30分～午後0時30分)

内容 高齢者に関するさまざまな困りごとや心配ごとなどの相談 ※7月12日(水)は消費生活相談を同時開催

問 中央地域包括支援センター(とまづな中央) ☎381・9037

ID 1039948

広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://monitor.city.urayasu.chiba.jp/form/pub/public/koho>へアクセスし、専用フォームから回答してください。

今回のアンケートの回答期限は、7月14日(金)です。

問 広聴広報課



二次元コード

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課 ☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡 申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの

- ①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

●会員募集

●社交ダンス

初級者対象いろいろなステップを教えます。来た時だけ支払い。

時 毎月第1～4月曜日午前11時～正午
所 まちづくり活動プラザ
費用 1回600円、入会金1000円

問 石川 ☎090・8302・6993(リリー)

●転入高齢者支援

ふるさとの言葉で楽しくおしゃべりしましょう。

時 毎月第2・4火曜日午前10時～正午

所 東野パティオ

費用 1回100円

問 高橋 ☎305・3480 (浦安お茶っこ会)

●音楽

カラオケで演歌・歌謡曲をプロの指導で歌ってみませんか。

時 毎月第1～4水曜日午前9時30

分～11時45分(祝日を除く)

所 美浜公民館

費用 月3500円、入会金1000円

問 柴 ☎352・1721 (歌謡サークル四季美浜)

●催し物

●第17回公演「ロンの花園」

お互いを思いやる優しい心であふれた舞台をぜひご観劇ください。

時 7月30日(日)午後1時～、4時30分～

所 文化会館

費用 1900円

問 グリーン ☎080・5095・8801 (浦安子どもミュージカル)

7月の各種健(検)診と教室

1歳6ヵ月児健診	時 5日(水)・7日(金)午後0時50分～2時30分 ※時間指定 内容 内科・歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ) 持ち物 母子健康手帳、問診票	ID 1008367
3歳児健診	時 10日(月)・12日(水)午後0時50分～2時30分 ※時間指定 内容 内科・歯科健診、尿検査 持ち物 母子健康手帳、問診票、尿検査キット	ID 1008502
始めよう! 離乳食クラス	時 8月4日(金)午前10時～、午後1時30分～ 申込 10日(月)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み	ID 1030645
離乳食ステップアップクラス	時 28日(金)午後1時40分～ 申込 10日(月)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み	ID 1008509
離乳食完了期クラス	時 26日(水)午後1時40分～ 申込 10日(月)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み	ID 1036796
育児相談	時 26日(水)午前10時～ 内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 申込 10日(月)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み	ID 1008455
むし歯予防ビーバー教室	時 28日(金)午前10時～11時30分(30～45分程度) 内容 むし歯予防のポイント、仕上げみがき 申込 10日(月)までに、Eメール《件名「ビーバー申し込み(7月)」・住所・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号》で、母子保健課 ☎boshih@city.urayasu.lg.jpへ	ID 1008481
助産師相談	時 26日(水)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分) 内容 市内在住の妊産婦 持ち物 母子健康手帳 ※予約制	ID 1022347
骨の健康チェック	時 14日(金)午前9時20分～11時 ※予約した時間内においでください 内容 骨密度測定(簡易測定のため、診断は不可)、結果説明 持ち物 健康手帳 ※予約制。3日(月)午前9時から、電話で受け付け	ID 1001122
健康チェック	時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く) 内容 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定(希望者のみ) 持ち物 健康手帳、健診データ ※日時は予約時に調整	ID 1001121
歯と息に自信 爽やか健口レッスン	時 4日(火)・19日(水)午前9時30分～ 内容 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート ※予約制	ID 1001120

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

認知症の方の本人ミーティング

時 7月24日(月)午前10時~正午
所 市役所(10階会議室)
対象 市内在住の認知症の方、先着10人
内容 認知症について自由に語り合う
申込 7月3日(月)午前9時から、電話またはEメール(住所・氏名・電話番号)で、高齢者包括支援課 ☎381・9028、✉koureihoukatu@city.urayasu.lg.jpへ
問 高齢者包括支援課 ID 1038116

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい理解、認知症の方への接し方などを学びます。
●美浜公民館
時 7月20日(木)午前10時~11時30分
定員 先着15人程度
申込 7月3日(月)午前9時から、電話またはファクス(講座名・住所・氏名・電話番号)で、新浦安駅前地域包括支援センター(ともづな新浦安) ☎306・5171、☎306・5173へ
問 ともづな新浦安 ID 1023500
●ともづな富岡東野支所
時 7月20日(木)午後2時~3時30分
定員 先着6人
申込 電話で、富岡地域包括支援センター(ともづな富岡) ☎721・1027へ
問 ともづな富岡 ID 1039807 (高齢者包括支援課)

シニアいきいきサロン「インターバル速歩とセーフティウォーキング体験」

時 7月19日(水)午後2時~5時
所 まちづくり活動プラザ
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、先着40人

内容 インターバル速歩で筋力向上を目指す《竹内正人氏(タムス浦安病院副院長)、田辺達磨氏(了徳寺大学整復医療・トレーナー学科助教)》
費用 300円
申込 7月1日(日)午前9時から、電話またはファクス、Eメール(住所・氏名・電話番号)で、横谷(シニアいきいきサロン) ☎080-6756-5538、☎718-2720、✉yokotani715@yahoo.co.jpへ
問 横谷 (高齢者福祉課) ID 1035118

うらやす和楽苑ボランティア講座

時 7月16日(日)午後1時30分~3時
所 うらやす和楽苑(当代島2-14-2)
対象 ボランティア活動に興味のある方、先着10人程度
内容 ボランティア活動について
申込 7月1日(日)午前10時から、電話で、うらやす和楽苑 ☎380・0111へ
問 うらやす和楽苑 (高齢者包括支援課) ID 1030180

チャレンジド・サッカー広場

時 7月15日(土)午前9時30分~11時(開場=9時15分)
所 プリオベッカフィールド明海
対象 市内在住・在学の未就学児または小・中学生で知的障がい・発達障がいがある方とその保護者、先着25組
内容 サッカーボールを使ったレクリエーションなど
申込 (-社)浦安市サッカー協会ホームページ https://urayasu-fa.chiba.jp から申し込み
問 インクルーシブフットボールプロジェクト2023 ☎090・9341・8644 (障がい事業課) ID 1039937

ゲンキッズ体操

時 7月30日(日)午後1時15分~2時15分
所 中央武道館
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先
内容 楽しく体を動かす
費用 300円
申込 7月4日(火)午前9時から、中央武道館ホームページ https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/ から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1036585

保健ガイド

お口の健康はからだの健康「口福ひろば」

時 7月26日(水)午後2時15分~3時45分(受付=1時45分~)
所 東野パティオ
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、先着20人
内容 講話、むせを予防する口腔体操、唾液腺マッサージ、浦安はつらつ体操など ※初めて参加する方に舌ブラシを進呈
申込 電話で、高齢者包括支援課 ☎712・6389へ
問 高齢者包括支援課 ID 1039793

浦安介護予防アカデミア

●脳トレ教室
時 7月11日(火)午後1時30分~3時
所 東野パティオ
定員 先着20人

内容 歌やクイズ、ゲーム、ワークショップなどで脳を活性化
申込 7月3日(月)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎712・6389へ
問 高齢者包括支援課 ID 1039910
●ウォーキング
時 7月13日(木)午前9時20分~午後0時30分 ※新浦安駅南口階段下に集合。雨天中止
内容 錦糸町駅から東京スカイツリー®散策(東京都墨田区)
持ち物 飲み物、交通費、マスク ※申込不要、直接集合場所へ
問 今野(浦安介護予防アカデミア) ☎382・0389 ID 1039909
●歩く脳トレ・スクエアステップ
時・所 以下のとおり
○7月7日(金)・8月4日(金)・9月1日(金) =富岡公民館 ID 1039908
○7月14日(金)・8月25日(金)・9月8日(金) =堀江公民館 ID 1039868
○7月21日(金)・8月4日(金)・9月8日(金) =高洲公民館 ID 1039870
○7月21日(金)・8月18日(金)・9月15日(金) =中央公民館 ID 1039862
○7月27日(木)・8月24日(木)・9月28日(木) =まちづくり活動プラザ ID 1039861
※時間はいずれも午前10時~11時30分(まちづくり活動プラザは午後2時~3時)
定員 当日先着各20人
内容 マットを使ってステップを踏むエクササイズ体験
持ち物 飲み物、マスク
問 佐久間(浦安介護予防アカデミア) ☎353・1363
共通
対象 市内在住のおおむね65歳以上の方(高齢者包括支援課)

募集

会計年度任用職員

●後日面接あり
●交通費は別途支給
●加入保険は記載のある職種のみ
市立保育園夏期臨時職員
●給食員
勤務内容 乳幼児の給食調理
時間給 1129円 ID 1029816
●保育サポーター
勤務内容 乳幼児の保育に関する業務
時間給 1033円 ID 1029817
共通
勤務日時 9月までの月~金曜日午前8時30分~午後4時30分(勤務は週2日以上)

勤務場所 市立保育園(7園)
申込 履歴書を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所保育幼稚園課(市役所2階)へ
問 保育幼稚園課 ☎712・6442
事務補助員(育児休業代替職)
勤務日時 ①9月1日~12月31日・②9月1日~令和6年3月31日の月~金曜日午前9時~午後5時
勤務場所 ①高齢者包括支援課(市役所3階)、②ごみゼロ課(市役所6階)
対象 パソコンの操作ができる方、各1人
勤務内容 窓口・電話対応、事務全般の補助
時間給 1033円 ※②は期末手当あり
申込 7月21日(金)午後5時までに、電話で、人事課 ☎712・6135へ ※面接日は7月24日(月)。雇用保険・社会保険加入
問 人事課 ID ①1039970、②1039995

お知らせ

情報

スマートフォンで図書館利用券が利用できます
7月4日(火)正午ごろから、スマートフォン用の図書館ホームページでMyページにログインすると、図書館利用券が表示され、市内の図書館などで利用することができます。
ログインするには、図書館利用券番号とパスワード(図書館ホームページで設定)が必要です。
なお、学習室・調査閲覧席、自動貸出機を利用するには、既存の図書館利用券が必要です。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。
問 中央図書館 ☎352・4646 ID 1039950

副市長と監査委員が決まりました

令和5年6月16日に行われた市議会第2回定例会で議会の同意を得て、副市長に、引き続き、及川力氏(64歳・市川市)、監査委員に、新たに、宝新氏(50歳・浦安市)がそれぞれ選任されました。
問 人事課 ☎712・6132 ID 1039953

新町地域の公共施設用地等整備に関する市民ワークショップ

市では、新町地域の未利用地などの施設整備のあり方を検討しています。

検討を進めるにあたり、皆さんの声を反映するため、市民ワークショップを開催します。市内在住の18歳以上で無作為に選んだ3000人の方に開催案内を送付しました。案内が届いた方は、ご協力をお願いします。
問 企画政策課 ☎712・6039 ID 1040006

ホストファミリー登録世帯の募集

外国人留学生のホストファミリーに登録する世帯を募集します。
対象 受け入れが可能な世帯
登録 U I F A(浦安市国際交流協会)ホームページ https://www.uifa-urayasu.jp から登録
※登録後、日程などが決定しだい連絡します
問 U I F A事務局 ☎381・5931 (地域振興課) ID 1039916

生活

くらし

県営住宅入居募集

申込 7月15日(土)(消印有効)までに、申込書《住宅課(市役所6階)、総合案内(市役所1階)、各駅前行政サービスセンター、土・日曜日、祝日は中央管理室(市役所1階)で配布》を、郵送で、〒260-0016千葉市中央区栄町1-16千葉県住宅供給公社へ
※詳しくは、千葉県住宅供給公社ホームページ https://www.chiba-kousya.or.jp をご覧ください
問 千葉県住宅供給公社募集課 ☎043・222・9200 (住宅課) ID 1039879

寄せられた善意

令和5年1月1日~4月30日に、次の方々から寄付がありました。ありがとうございました。
セレナヴィータ新浦安自治会様、京橋白木様、王召様、浦安市緑化事業協同組合様、(株)ダイニチホールディングス様、生活協同組合コープみらい様、浦安交通安全協会様、浦安鐵鋼団地協同組合U-ring様、清水鋼鐵様、(株)みずほ銀行新浦安支店様、損害保険ジャパン(株)千葉西支店様、明治安田生命保険相互会社船橋支社様、第一生命保険(株)船橋支社様、日本マクドナルド(株)様、永岡康志様、永岡さつき様、朝日新聞浦安西部様、朝日新聞浦安様、読売新聞浦安様、読売新聞新浦安様、読売新聞新浦安舞浜様、産経・毎日新聞浦安様 (順不同)

問 総務課 ☎712・6114 ID 1040002

STOP! 地球温暖化と熱中症

地球温暖化を原因の一つとした極端な高温が発生する頻度が増え、熱中症のリスクが高まり、全国の熱中症による死亡者数は増加傾向にあります。できる対策から始めましょう。

無理のない省エネ対策を

ID 1036208

室内でも、条件によっては熱中症になることがあります。エアコンの使用は、重要な熱中症予防行動です。



屋内で熱中症により死亡した方で
エアコンを使用していなかった方

約 **9割** (令和3年/東京23区)

●省エネに効果的なエアコンの使用方法

【風量設定】自動 【風向き】水平または上向き
【設定温度や電源】頻繁な温度変更や電源のON・OFFは行わない



- ▶サーキュレーターや扇風機を併用し、冷たい空気を部屋全体に循環させる
- ▶外出時は、室内に熱が入らないようカーテンを閉める。帰宅時は、換気をして室内の熱気を逃がしてからエアコンを使用する

熱中症予防のポイントを押さえよう

ID 1014786

●暑さを避ける

日傘・帽子の活用や、日陰でこまめな休憩を取りましょう

●こまめな水分・塩分補給をする

1日あたり1.2ℓを目安に水分をとりましょう

●暑いときは無理をせず、外出を控えましょう

環境省熱中症予防情報サイトをご活用ください

環境省熱中症予防情報サイトでは、熱中症の発症危険度を示す暑さ指数の予測値などを発信しています。詳しくは、環境省熱中症予防情報サイト <https://www.wbgt.env.go.jp> をご覧ください。

熱中症の対処法

ID 1040026

1 涼しい環境に退避させる

2 衣服を脱がせ、体を冷やす

あまり汗をかいていないようであれば、皮膚にぬるい水をかけて濡らしながら、うちわや扇風機で風を当てます。首、脇の下、太ももの付け根などを氷のうで冷やすことも効果的です。



対処のポイント

●水分・塩分・糖분을補給する

少量の塩を加えた水や、経口補水液・スポーツドリンクを十分に摂取しましょう。



●楽な体位にする

傷病者にとって楽な体位にします。立ちくらみがある場合は、あおむけにすると症状が緩和する場合があります。



●病院を受診する・119番通報をする

頭痛・吐き気・注意力の散漫がある、意識がもうろうとしているなどの場合は、直ちに病院を受診、または119番通報しましょう。

また、自分で水が飲めない傷病者には無理に飲ませようとしてはいけません。水が誤って肺に入ってしまう危険があるため、病院で点滴による水分補給を受けましょう。



問

●地球温暖化・省エネについて…環境保全課 ☎352・6481
●熱中症の対処について…消防本部警防課 ☎304・0145

●熱中症の予防について…健康増進課 ☎381・9001

浦安市健康ポイント事業を開始します

県が実施している「元気ちば!健康チャレンジ事業」と連携し、市民の主体的・継続的な健康づくりを目的とした「浦安市健康ポイント事業」を開始します。

100ポイント以上ためた方に「ち~バリュ~カード」を差し上げますので、ぜひご参加ください。

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



参加方法

【ステップ1】 元気ちば!健康チャレンジ事業ウェブサイト <https://chi-value.com> から申し込み

【ステップ2】 健康メニューの実践や、健康に関するイベントへの参加などで、ポイントをためる

メニューの例 ●朝食をとる ●禁煙に取り組む
●気持ちの良い睡眠を取る

イベントの例 ●浦安スポーツフェア ●東京ベイ浦安シティマラソン

【ステップ3】 100ポイント以上たまったら、自動でカード交付申請が行われます。市が承認しだい、電子カードが表示されます

【ステップ4】 県の認証を受けた協賛店でカードを提示すると、お得なサービスを受けることができます

問 健康増進課 ☎381・9059

ID 1039771