

## 主な内容

環境に良いことしてみませんか 8面  
害獣や害虫にご注意ください ほか 9面  
動物の正しい飼い方推進月間 ほか 10面  
浦安市民まつりステージパフォー  
マンスリターズ ほか 12面

発行/浦安市  
所在/〒279-8501 千葉県浦安市  
猫実一丁目1番1号  
編集/企画部広聴広報課  
☎047-351-1111(代表)  
<https://www.city.urayasu.lg.jp>

各記事に掲載しているIDを市ホームページの「広報ページID検索」に入力すると、該当のページが出ます。これにより、記事を探す手間を省けます

6月は「食育月間」  
毎月19日は「食育の日」

食育推進基本計画では、毎年6月を「食育月間」、毎月19日を「食育の日」と定めています。食べることは命の源であり、私たちが生きていくために欠かせないものです。「食育月間」や「食育の日」をきっかけに、日頃の食生活を見直し、家族そろって楽しく食卓を囲んでみませんか。



## 児童・生徒のための教育センター



富岡小学校内に浦安市教育委員会が設置する教育センターがあります。

教育センターは平成14年度に設置され、教育の充実と振興を図るため、「教職員の研修」「特別支援教育」「不登校対策」を行って



内田市長と教育センターの佐瀬所長

り、教育カリキュラムの研究だけではなく、児童・生徒の抱えるさまざまな問題にも対応しています。

新型コロナウイルス感染症の流行は、一斉休校、学校行事の中止・延期、マスクの着用など、児童・生徒の学校生活にも大きな影響を与えました。

こうした中、学校生活や家庭での悩みや心配ごとを抱える児童・生徒や保護者も増えており、児童・生徒に寄り添った支援体制を作っていくことがますます必要となっています。

教育センターでは、市内2カ所の「いちよう学級」を通して、公認心理師をはじめとした専門スタッフが相談、支援を行っています。

大人にとってはささいなことであっても、子どもにとっては大事件である場合もあります。

だからこそ、専門スタッフが児童・生徒との対話を大切にしながら、学習指導、グループ活動への参加を通して、学校、社会で自立できるよう支援しています。

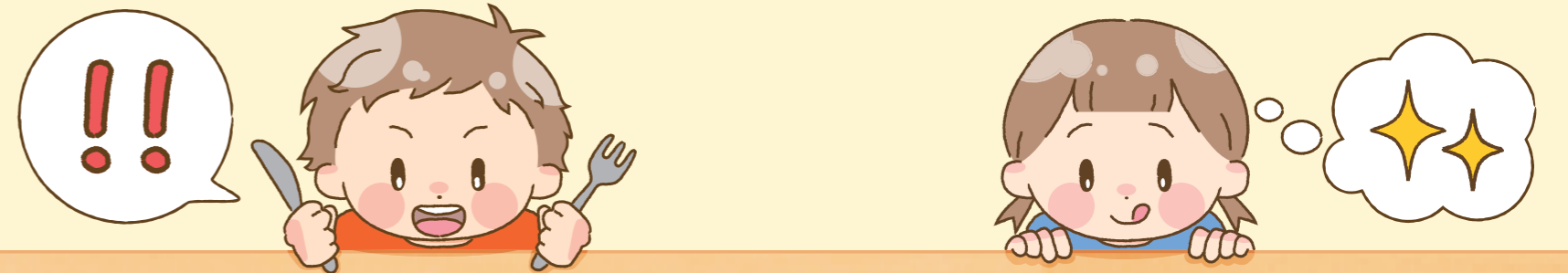
また、教育相談「まなびサポート」では、保護者からの発達、学習、コミュニケーションなどでの心配ごとの相談を受けており、児童・生徒にとってよりよい教育環境をともに考え、適切なアドバイスを行っています。

市では、児童・生徒を取り巻く環境が大きく変わっていく中であっても、次代を担う子どもたちが自分らしく成長できる学習環境づくりを、引き続き学校と教育センターが連携を図りながら進めてまいります。

浦安市長 内田 悦嗣

# 食育 とは

さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。食育は生きるうえでの基本であって、知育、徳育、体育の基礎となるべきものです。



## 本市の現状

市がアンケートを行った結果、次のことが分かりました。

- 20歳代男女、50歳代男性は、朝食をほとんど食べない人の割合が高い
- 20歳代男女、30～40歳代男性は、減塩に気を付けている人の割合が低い

## 市の食育に関する取り組み

市では浦安市食育推進計画を策定し、市民・関係機関・行政が連携して取り組みを進めています。

**基本理念**  
食でつながる、元気なこころとからだを育むまち

**3つの基本目標**

- 健全な食生活を送ろう
- 食を楽しみ大切にしよう
- 食でつながろう

## 子どもから大人まで幅広い世代で減塩が大切です

日本人は大人だけでなく子どもも食塩を多くとり気味です。大人になってから食習慣を変えるのは簡単なことではありません。子どもの頃からうまみ・香味・酸味・コクを上手に使い、塩分控えめな優しい味に慣れておくことが大切です。

**実際にとっている一日の食塩量**

子ども (1～6歳)	
男児	5.4g
女児	5.0g

**一日の食塩摂取目標量**

	男性	女性
1～2歳	3.0g未滿	
3～5歳	3.5g未滿	
6～7歳	4.5g未滿	
15歳以上	7.5g未滿	6.5g未滿

食塩摂取の目標量を大きく超えている！

〈厚生労働省「日本人の食事摂取基準」(2020年版)〉

〈厚生労働省「令和元年国民健康・栄養調査」〉

## 食生活を改善するポイント

### 一日の生活リズムは朝ごはんから！

私たちの体には「体内時計」と呼ばれる機能があり、睡眠やホルモン調節、血圧などのコントロールをしています。この体内時計のリズムが毎日の生活リズムとズレてしまうと、健康や睡眠、日常生活の活動に悪い影響を及ぼしてしまいます。

体内時計を健康的に働かせるためには、朝日を浴び、朝食をしっかり食べることが有効です。体も目覚め、一日を快適なリズムで過ごすことができます。

### 勉強も仕事も効率アップ！朝ごはんを食べよう

朝ごはんは、一日を過ごすための大事なエネルギー源となり、体温を高めて、体を動きやすくします。

体だけでなく、脳もエネルギーが補給されるので、勉強や仕事の能率が上がります。実際、「朝食あり」と「朝食なし」の成績の違いを見る調査などでは、「朝食あり」の方が学校の成績や学力テストの点数が良いことが報告されています。

### 役立つ情報満載！栄養に関する表示を見てみよう

栄養成分表示を見ると、その食品に含まれるエネルギーや食塩の量が分かります。表示を見て塩分の少ない食品を組み合わせるといった、塩分摂取量を抑える工夫ができます。

**栄養成分表示：1食75g当たり**

エネルギー	322kcal
たんぱく質	9.2g
脂質	12.2g
炭水化物	44.8g
食塩相当量	4.8g
(めん・かやく1.9g / スープ2.9g)	

## 栄養士のお勧め朝食レシピ

### ごぼうサラダのピザトースト

**材料 (4人分)**

- 食パン.....4枚
- マーガリン.....適量
- ごぼうサラダ(市販のもの).....100g程度
- トマト.....中1個
- 生しいたけ.....1枚
- ツナ(食塩無添加).....1缶
- ピザ用チーズ.....80g

**作り方**

- ①食パンの片面にマーガリンを塗っておく
- ②ごぼうサラダは1cm程度に刻む
- ③トマト、生しいたけは5mm角程度に刻む
- ④②と③、ツナを混ぜ合わせ、①の食パンに4等分してのせ、チーズをかける
- ⑤トースターでこんがり焼き、食べやすくカットする

## 食を考えるイベントなどに参加してみませんか？

市では、年間を通じて食育に役立つ講座やイベントを開催しています。

食育月間である6月には、「食」の大切さを見直すきっかけとなるよう、食育に関するパネル展を毎年行っています。

## かんたん栄養バッチリ 朝食レシピの配布

朝食の大切さや食の楽しみを実感していただくための、朝食に関する食育パネル展示とレシピの配布をします。

「朝ごはんを作るのが大変!」「時間がなくて食べられない!」「いつも同じメニュー…」などと感じたことがある方は、ぜひおいでください。

**時** 6月8日(休)～19日(月)  
午前10時～午後8時  
※土・日・月曜日は午後6時まで

**所** 中央図書館

**問** 健康増進課 ☎381・9059

ID 1037604

# 情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。

## 子育て・教育

### 子ども

#### 図書館の催し

##### ●おはなし会

時 6月17日(土)午後2時30分～3時  
所 中央図書館  
対象 5歳～小学生  
内容 昔話や創作のお話 ID 1039665

##### ●えほんのじかん

時・所 毎週火～土曜日＝中央図書館、毎週木曜日は各分館 ※時間はいつでも午後3時30分～4時  
対象 2歳以上の子どもとその保護者  
内容 親子で絵本を楽しむ ID 1039664

#### 共通

※申込不要、直接会場へ  
問 中央図書館 ☎352・4646

#### ファミリー・サポート・センター説明会

時 6月3日(土)・15日(休)・7月1日(土)・20日(休)午前10時～正午  
所 総合福祉センター  
対象 市内在住・在勤の小学生以下の子どもの保護者、妊婦、または子育ての援助を行いたい方  
内容 子育ての援助をしてほしい方、援助をしたい方の会員相互による子育て援助活動の説明会  
申込 電話で、ファミリー・サポート・センター☎700・6601へ  
問 ファミリー・サポート・センター(こども課) ID 1029069

#### 青少年館の催し

①**トップロープクライミング**  
時 6月8日(休)・15日(休)午後4時20分～5時、5時10分～5時50分  
対象 市内在住・在学の小・中学生、先着各8人 ※5時10分からの回は、小学生のみ保護者の送迎が必要  
内容 ロープを使うクライミング  
費用 300円 ID 1039607

②**クライミングアドバンス**  
時 6月8日(休)・15日(休)午後6時～7時  
対象 市内在住・在学の小学校4年生～中学生、先着各3人 ※小学生は保護者の送迎が必要  
内容 クライミング技術の向上を目指す  
費用 500円 ID 1039606

③**eスポーツ大会**  
時 6月25日(日)午後2時～4時  
対象 市内在住・在学の小・中学生、先着16人  
内容 ゲームの実力を競う ID 1039605

#### 共通

申込 ①②6月2日(金)・③3日(土)午前9時から、直接または電話で、青少年館☎700・6203へ  
問 青少年館(青少年課)

#### ジュニアボランティア講座

時 6月25日(日)午前10時～午後0時30分

分  
所 こどもの広場  
対象 市内在住の中学生・高校生  
内容 プレイワーカーと一緒に遊びを広げるお手伝いをするボランティアになるための講座  
申込 6月21日(水)午後5時までに、電話で、こどもの広場☎350・1010へ、またはこどもの広場ホームページ<https://kodomonohiroba.com>から申し込み ※ホームページ申し込み優先  
問 こどもの広場(青少年課) ID 1035069

#### あつまれ！うんどう公園～県民の日スペシャルDAY～

時 6月15日(木)午前10時～午後3時  
所 運動公園  
内容 モルック・ダンス体験など体を使った子ども向けのプログラム ※申込不要、直接会場へ  
問 バルドラール浦安アリーナ☎355・1110(市民スポーツ課) ID 1039692

#### チャレンジものづくり～スライムをつくらう～

時 6月25日(日)午後1時30分～3時30分  
所 うら・らめ～  
対象 小学生、先着10人  
費用 300円  
申込 6月6日(火)午後1時から、直接または電話で、うら・らめ～☎316・5777へ  
問 うら・らめ～(青少年課) ID 1039609

#### ふたごちゃん・みつごちゃん親子、多胎児妊婦さん集まれ

時 7月5日(水)午前10時～11時30分  
所 子育て支援センター  
対象 市内在住の未就学児の双子・三つ子とその保護者および多胎児妊婦、先着5組  
内容 保護者同士の情報交換、ファミリー・サポート・センターの説明など  
申込 6月1日(木)午前9時から、電話で、子育て支援センター☎351・1176へ  
問 子育て支援センター(こども課) ID 1014279

#### PAN NOTE MAGIC演奏会

時 7月8日(土)午後4時～5時(開場＝3時45分)  
所 新浦安カルチャープラザ(マーレ内)  
対象 市内在住・在勤・在学の小学生～22歳、先着100人 ※保護者の同伴可能  
内容 スティールパンの演奏会  
申込 6月1日(木)午前10時から、直接または電話で、新浦安カルチャープラザ☎355・7311へ  
問 新浦安カルチャープラザ(青少年課) ID 1039608

#### こどもの広場の催し

●**デイキャンプ「テント張りに挑戦」**  
時・対象 6月10日(土)午前10時30分～

11時30分＝市内在住の未就学児、午後2時～3時＝市内在住の小学生以下、当日先着各4組 ※未就学児は保護者の付き添いが必要  
**持ち物** 着替え、タオル ID 1039689

●**木工職人に聞いてみよう**  
時 6月10日(土)午後1時～3時  
対象 小学生以下の子どもとその保護者、当日先着5組  
内容 木工を教わる  
**持ち物** 着替え、タオル ID 1039614

●**県民の日バスツアー**  
時 6月15日(休) ※午前9時45分・午後1時30分に当代島公民館、各15分後に堀江公民館を出発  
対象 市内在住の小学生以下の子どもとその保護者、先着各便5組  
申込 こどもの広場ホームページ<https://kodomonohiroba.com>から申し込み ID 1039611

●**スーパーどろけい**  
時 6月15日(休)午前10時30分～11時15分、午後2時30分～3時15分  
対象 小学生以下、当日先着各20人  
**持ち物** 着替え、タオル ID 1039612

●**釘抜き競争しよう**  
時・対象 6月18日(日)午前10時30分～11時30分＝市内在住の未就学児、午後

2時～3時＝市内在住の小学生以下、当日先着各5組 ※未就学児は保護者の付き添いが必要  
**内容** 釘抜きのこつをつかむ  
**持ち物** 着替え、タオル ID 1039613

●**ふくろうばあのお絵描きタイム**  
時 6月21日(水)午後2時～3時  
対象 小学生以下、当日先着10人  
内容 いろいろなお絵かきを教わる  
**持ち物** 着替え、タオル ID 1039615

…………… 共通 ……………  
問 こどもの広場 ☎350・1010(青少年課)

## 教育・学習

#### 教科書展示会

時 6月14日(水)～30日(金)午前9時～午後4時45分(土曜日を除く)  
所 市民ホール(市役所1階)  
内容 令和5年度用の小・中学校教科用図書および特別支援学校・特別支援学級教科用図書、令和5年度採択候補小学校教科用図書および特別支援学校・特別支援学級教科用図書の展示  
問 指導課 ☎712・6775 ID 1026625

## 催し

### スポーツ

#### 運動公園スポーツコース～アーチェリー～

時 6月10日～7月8日毎週土曜日午前10時～正午(全5回)  
対象 中学生以上の初心者、先着16人 ※初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先  
内容 アーチェリーの基本  
費用 2700円  
申込 6月3日(土)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み  
問 バルドラール浦安アリーナ☎355・1110(市民スポーツ課) ID 1039691

#### 春季市民大会

●**パークゴルフ**  
時 6月10日(土)午前9時～午後1時30分(受付＝8時15分～)  
所 高洲海浜公園パークゴルフ場  
対象 市内在住・在勤・在学の方、または浦安市パークゴルフ協会会員  
競技方法 ストロークプレー(36ホール)  
費用 500円  
申込 6月3日(土)午後5時までに、費用を持って、直接、パークゴルフ場管理事務局へ  
問 野村(浦安市パークゴルフ協会)☎080・3400・1275 ID 1039573

●**弓道**  
時 6月25日(日)午前9時30分～午後5時(受付＝9時～)  
所 バルドラール浦安アリーナ  
対象 市内在住・在勤・在学で、弓道の経験がある高校生以上の方  
内容 男女別個人戦(4矢3回)  
費用 500円(保険料は別途)  
申込 6月10日(土)午後5時までに、Eメール(氏名・性別・電話番号・段位)で、浦安市弓道連盟[urayasu9do@gmail.com](mailto:urayasu9do@gmail.com)へ  
問 浦安市スポーツ協会☎723・9387 ID 1039374(市民スポーツ課)

#### 硬式テニススクール

時 6月25日(日)午前10時～正午(受付＝9時45分～)  
所 高洲太陽の丘公園  
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上で、初～中級の方(浦安市テニス協会会員を除く)、先着20人  
内容 プロコーチによる硬式テニスレッスン ※ラケットの貸し出しあり  
費用 500円  
申込 Eメール《件名「テニススクール参加希望」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号》で、浦安市テニス協会[groundsmash0422@gmail.com](mailto:groundsmash0422@gmail.com)へ  
問 田口(浦安市テニス協会)☎723・9387(市民スポーツ課) ID 1039601

## こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶**放送日時**  
月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶**主な内容**  
6月2日(金)まで  
○チャレンジショップ  
3日(土)～9日(金)  
○水辺を歩く  
10日(土)～16日(金)  
○小学校陸上競技大会

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374

総合体育館スポーツコース

①栄養カウンセリング

対象 16歳以上の方、先着各6～8人
内容 食事や栄養の相談会
※日程など、詳しくは、バルドラル浦安アリーナホームページ https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/ をご覧ください
1039695

②シニアのびのび教室

時 6月2日～8月25日毎週金曜日午前11時～11時50分(7月28日・8月11日を除く)
対象 65歳以上の方、先着各25人
内容 いすを使った脳トレや運動
費用 100円 1039694

③こんにちはウォーキング

時 6月9日(金)・23日(金)・7月14日(金)・8月25日(金)午後1時30分～2時20分
対象 65歳以上の方、先着各25人
内容 筋トレや屋外ウォーキングなど
費用 100円 1039690

④ナイトヨガ

時 7月6日～27日毎週木曜日午後7時20分～8時30分(全4回)
対象 16歳以上の方、30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先)
内容 ヨガの基本
費用 3200円 1035947

⑤やさしいピラティス

時 7月7日～28日毎週金曜日午前11時20分～午後0時30分(全4回)
対象 16歳以上の方、30人 ※多数は抽選(初めて参加する65歳以上の市内在住・在勤の方が優先)。保育あり(1歳以上の未就学児、6人)
内容 ピラティスの基本
費用 3200円(保育ありは4400円) 1035942

共通

申込 ①6月1日(木)午前9時から、直接または電話で、バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110へ、④⑤6月10日(土)までに、バルドラル浦安アリーナホームページ https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/ から申し込み
※②③は申込不要、直接会場へ
問 バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課)

中央武道館スポーツコース
～ヨガ体操～

時 7月4日～18日毎週火曜日午後1時15分～2時45分(全3回)
対象 16歳以上の方、先着40人
※市内在住・在勤・在学の方が優先。保育あり(1歳以上の未就学児、先着2人)
内容 ヨガの基本
費用 1350円(保育ありは7月4日時点で1歳=1800円、2歳以上=1650円)
申込 6月4日(日)午前9時から、電話で、中央武道館 ☎380・2100へ、または中央武道館ホームページ https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/ から申し込み
※保育を希望する方は、7月1日(土)午後5時までに申し込み
問 中央武道館 (市民スポーツ課) 1032326

年齢別卓球大会

時 7月9日(日)午前9時～午後5時
所 バルドラル浦安アリーナ
対象 市内在住・在勤・在学の高中生以上の方、または浦安市卓球連盟会員
種目 男女別・年齢別個人戦(高校生、一般、50歳以上、60歳以上、70歳以上)
費用 700円(高校生は200円)
申込 6月13日(火)までに、Eメール《住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・参加種目》で、浦安市卓球連盟 ☎urayasu.ttf@gmail.comへ
問 八木(浦安市卓球連盟) ☎350・7898 (市民スポーツ課) 1039595

費用 700円(高校生は200円)
申込 6月13日(火)までに、Eメール《住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・参加種目》で、浦安市卓球連盟 ☎urayasu.ttf@gmail.comへ
問 八木(浦安市卓球連盟) ☎350・7898 (市民スポーツ課) 1039595

イベント

若者のための夏休みボランティア2023

時 7月23日(日)～8月31日(木)
対象 7月22日(土)に行われるガイダンスに参加できる、市内在住・在勤・在学の中学生～29歳
内容 公園整備、古着回収、タイに贈る文具の仕分けなど
申込 7月2日(日)(必着)までに、申込書(市ホームページからダウンロード)を、直接または郵送、ファクス、Eメールで、〒279-8501浦安市役所市民活動センター(市役所10階)、☎305・1722、✉shiminkc@jcom.home.ne.jpへ
※詳しくは、若者のための夏休みボランティア2023専用サイト https://shiminkc.wixsite.com/natsuvola をご覧ください
問 市民活動センター ☎305・1721 (市民参加推進課) 1039669

浦安市写真展の作品募集
～市制施行40周年記念～



9月9日(土)～17日(日)に市民プラザで行う浦安市写真展の作品を募集します。
対象 一般の部＝市内在住・在勤・在学(市内で活動しているサークルや写真教室などを含む)または浦安市出身の方で、16歳以上の方、高校生の部＝市内在住・在学の高中生
規格 A4以上半切以内(A3ノビは可)。単写真。題材は自由。額装またはパネル張り、ひもなどの装飾をつける。1人1点 ※高校生の部はA4のみ、プリントのみでも可
申込 8月25日(金)午前10時～午後8時、26日(土)午前10時～正午に、出品票《生涯学習課(市役所7階)・各公民館・文化会館・市民プラザで配布、または市ホームページからダウンロード》と作品を持って、直接、市民プラザへ
※出品方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) 1030501

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時・内容 6月10日(土)＝エイリアン(監督:リドリー・スコット、1979年、米国映画、117分)、11日(日)＝アザース(監督:アレハンドロ・アメナーバル、2001年、米国・スペイン・フランス合作、104分) ※時間はいずれも午後2時～
所 中央図書館
定員 当日先着各100人
問 中央図書館 ☎352・4646 1039561

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課 ☎353・2453へ

会員募集

●英会話

ベテランのネイティブ講師と楽しく英会話を。欠員募集です。
時 毎週水曜日午前9時～9時55分＝初級、10時～10時55分＝中級、11時～11時55分＝上級
所 美浜公民館
費用 月2000円、年会費800円
問 永末 ☎090・5327・7611(婦人の会英会話部)

木山裕策と歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

時 8月2日(水)午後2時～4時(開場＝1時30分)
所 文化会館
定員 先着355人
出演 木山裕策氏、歌声カルテット
費用 3000円(前売りは2500円、さくらメイト・障害者手帳をお持ちの方は2300円)
※全席自由。チケットは、6月3日(土)午前10時から、文化会館・市民プラザで発売。電話予約は、6月3日(土)午後2時から、文化会館 ☎353・1121、市民プラザ ☎350・3101 で受け付け
問 文化会館 (生涯学習課) 1039680

だいすけお兄さんとまことお兄さんの世界迷作劇場

時 10月9日(祝)午後1時～2時、4時～5時 ※開場は各45分前
所 文化会館
定員 先着各1000人
出演 横山だいすけ氏ほか
費用 S席5000円、S席3800円(さくらメイトはS席4500円、S席3420円) ※チケットは、文化会館・市民プラザで販売中
問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) 1039681

J:COM浦安音楽ホールの催し

①しんうらやすランチタイムコンサート
時 9月23日(祝)午前11時30分～午後0時30分(開場＝11時)
内容 エルガー：愛の挨拶、ピアノ：リベルタンゴなど《山崎琴音氏(フルート)》
費用 1200円 1039682
②徳永兄弟(フラメンコギター)
時 10月18日(水)午後2時～4時(開場＝1時30分)
内容 ピアノ：リベルタンゴなど《徳永兄弟(フラメンコギター)》
費用 4000円(音楽ホール友の会会員は3800円) ※全席指定 1039683
③松田華音ピアノ・リサイタル
時 11月11日(土)午後2時～4時(開場＝1時30分)
内容 ムソルグスキー：組曲「展覧会の絵」など《松田華音氏(ピアノ)》
費用 4000円(音楽ホール友の会会員は3800円) 1039684

共通
対象 小学生以上の方、先着300人
申込 ①6月2日(金)・②③10日(土)午前9時から、直接または電話で、J:COM浦安音楽ホール ☎382・3035へ、またはJ:COM浦安音楽ホールホームページ https://www.urayasu-concerthall.jp から申し込み
問 J:COM浦安音楽ホール (生涯学習課)

na Relo Live in Tokyo Bay

時 7月22日(土)午後5時～7時(開場＝4時30分)

所 市民プラザ
対象 小学生以上の方、先着120人
内容 J-POPや洋楽のカバーコンサート《na Relo(バンド)》
費用 3500円(前売りは3000円、さくらメイトは2500円)
※全席自由。チケットは、6月4日(日)午前10時から、市民プラザ・文化会館で発売。電話予約は、6月4日(日)午後2時から、市民プラザ ☎350・3101、文化会館 ☎353・1121 で受け付け
問 市民プラザ (生涯学習課) 1039679

講座・講演

ベイシニア浦安支え合い研修

時 6月23日(金)午後1時30分～3時30分
所 東野パティオ
定員 先着5人
内容 順天堂大学医療看護学部公開講座「人と人とのコミュニケーションで居心地のよい町に」
申込 電話で、ベイシニア浦安事務局(高齢者福祉課内) ☎381・9071へ
問 ベイシニア浦安事務局 1039659

普通救命講習



時・内容 7月5日(水)・9日(日)＝成人に対する救命講習、7月23日(日)＝乳児・小児に対する救命講習 ※時間はいずれも午前9時～正午
所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着各8人
申込 6月1日(土)午前9時から、電話で、消防本部警防課 ☎304・0145へ ※最少催行人数3人
問 消防本部警防課 1039673

浦安市ボランティアセンターの体験講座

時・内容 ①6月13日(火)＝点字ボランティア、②6月21日(水)＝絵手紙ボランティア ※時間はいずれも午前10時～正午
所 東野パティオ
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着各10人
申込 電話またはファクス、Eメール(住所・氏名・年齢・電話番号)で、浦安市ボランティアセンター ☎380・8864、☎355・5277、✉vc@urayasushi-shakyo.jpへ
問 浦安市ボランティアセンター(社会福祉課) ①1039662、②1037536



# 健康・福祉

## 福祉

### 認知症の方の本人ミーティング

**時** 6月26日(月)午前10時～正午  
**所** 市役所(10階会議室)  
**対象** 市内在住の認知症の方、先着10人  
**内容** 認知症について自由に語り合う  
**申込** 6月1日(木)午前9時から、電話またはEメール(住所・氏名・電話番号)で、高齢者包括支援課 ☎381・9028、  
 ☒koureihoukatu@city.urayasu.lg.jpへ  
**問** 高齢者包括支援課 ☎1037632

### チャレンジド・サッカー広場

**時** 6月17日(土)午前9時30分～11時(開場=9時15分)

### 廃食油と古着古布の回収日

**時** 6月11日(日)午前9時～午後2時  
**所** 市民ホール(市役所1階)、各公民館  
 ※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください  
**問** ごみゼロ課 ☎712・6485 ☎1030521

**所** プリオベッカフィールド明海  
**対象** 市内在住・在学の未就学児または小・中学生で知的障がい・発達障がいがある方とその保護者、先着25組  
**内容** サッカーボールを使ったレクリエーションなど  
**申込** (-社)浦安市サッカー協会ホームページ <https://urayasu-fa.chiba.jp> から申し込み  
**問** インクルーシブフットボールプロジェクト2023 ☎090・9341・8644 (障がい事業課) ☎1039598

### 認知症サポーター養成講座

**時** 6月20日(火)午後2時～3時30分  
**所** 富岡公民館  
**定員** 先着15人程度  
**内容** 認知症についての正しい理解、認知症の方への接し方など  
**申込** 6月1日(木)午前9時から、電話またはファクス(講座名・住所・氏名・電話番号)で、富岡地域包括支援センター(ともづな富岡) ☎721・1027、☒721・1026へ  
**問** ともづな富岡(高齢者包括支援課) ☎1029813

### ゲンキッズ体操

**時** 6月25日(日)午後1時15分～2時15分  
**所** 中央武道館  
**対象** 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先  
**内容** 楽しく体を動かす  
**費用** 300円  
**申込** 6月4日(日)午前9時から、中央

武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み  
**問** 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ☎1035951

## 保健ガイド

### 後期高齢者歯科口腔健康診査

後期高齢者歯科口腔健康診査の対象者に受診票を送付しました。受診票がお手元に届いていない方は、お問い合わせください。  
 なお、成人歯科健診の対象が70歳までの方に変更となったため、後期高齢者歯科口腔健康診査の対象者は、この機会に受診しましょう。  
 実施医療機関など、詳しくは、千葉県後期高齢者医療広域連合ホームページ <https://www.kouiki-chiba.jp> をご覧ください。  
**対象** 昭和22年4月2日～23年4月1日生まれの方  
**受診期間** 12月28日(木)  
**問** 健康増進課 ☎381・9059 ☎1020145

### 浦安介護予防アカデミア

●ウオーキング  
**時** 6月8日(休)午前9時20分～午後0時30分 ※新浦安駅南口階段下に集合。雨天中止  
**内容** お台場(東京都江東区)の散策  
**持ち物** 飲み物、交通費、マスク  
 ※申込不要、直接集合場所へ  
**問** 今野(浦安介護予防アカデミア) ☎382・0389 ☎1039620

●脳トレ教室  
**時** 6月13日(火)午後1時30分～3時  
**所** 東野パティオ

**定員** 先着20人  
**内容** 歌やクイズ、ゲーム、ワークショップなどで脳を活性化  
**申込** 6月1日(木)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎712・6389へ  
**問** 高齢者包括支援課 ☎1039580

..... 共通 .....

**対象** 市内在住のおおむね65歳以上の方(高齢者包括支援課)

### 富岡ぽっかぽかサロン ～みんなと一緒に楽しく動こう～

**時** 6月16日(金)午後1時30分～2時30分  
**所** 富岡公民館  
**対象** 市内在住の方、先着20人  
**内容** リハビリ専門職による運動講話など  
**申込** 電話で、富岡ぽっかぽか ☎380・1294へ  
**問** 富岡ぽっかぽか(社会福祉課) ☎1039663



### 木造住宅の耐震相談会

**時** 6月28日(水)午前9時30分～午後4時30分(1件1時間程度)  
**所** 市役所(6階会議室)  
**対象** 市内にある木造住宅所有者など、先着6組  
**内容** 木造住宅の耐震に関する相談  
**申込** 直接または電話で、建築指導課(市役所6階) ☎712・6553へ  
**問** 建築指導課 ☎1007234

## 寄せられた善意に感謝状を贈呈

令和4年度に市の公益のために寄付した方々に対し、市長から感謝状を贈りました。  
 感謝状を贈呈したのは、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策、緑化推進、教育推進および社会福祉などへ寄付をいただいた方々で、以下のとおりです。  
**【問】** 総務課 ☎712・6114

朝日新聞浦安西部様、朝日新聞浦安様、読売新聞新浦安センター様、読売新聞新浦安舞浜センター様、読売新聞浦安センター様、産経・毎日新聞浦安専売所様、大塚製薬(株)様、浦安鐵鋼団地協同組合様、浦安ライオンズクラブ様、(株)ノジマ様、日本サンサイクル(株)様、(株)ウラデン様、(株)ワイズマート様、浦安中央ライオンズクラブ様、吉田大成様、心と体に優しい整体・鍼灸マッサージ院+nico様、ダイニチグループ様、生活協同組合コープみらい様、(株)京葉銀行様、清水鋼鐵(株)様、浦安鐵鋼団地協同組合U-ing様 (順不同)

ID 1039840

## 郷土博物館 Folk Museum

☎305・4300  
 体験講座は、事前申し込み制(開催日の1カ月前から受け付け)で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時  
 ※毎週月曜日は休館  
 ●境川乗船体験  
**時** 7月8日(土)午前10時～11時30分

※雨天中止  
**対象** 小学校3年生以上(小学校1・2年生は保護者の付き添いがあれば参加可)、12人  
**内容** 櫓こぎ体験 ☎1039625  
 ●親子舟造り体験  
**時** 7月8日(土)・9日(日)午前10時～午後4時(全2回)  
**対象** 小学生以上の子どもとその保護者、3組  
**内容** 親子で舟の模型を造る  
**費用** 500円 ☎1009566

6月の各種健(検)診と教室	1歳6ヵ月児健診	時 5日(月)・7日(水)午後0時50分～2時30分 ※時間指定 内容 内科・歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ) 持ち物 母子健康手帳、問診票	対象 令和3年11月生まれの子ども	ID 1008367
	3歳児健診	時 14日(水)・16日(金)午後0時50分～2時30分 ※時間指定 内容 内科・歯科健診、尿検査 持ち物 母子健康手帳、問診票、尿検査キット	対象 令和元年12月生まれの子ども	ID 1008502
	始めよう! 離乳食クラス	時 7月13日(木)午前10時～、午後1時30分～ 申込 10日(土)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み	対象 生後4～5ヵ月の子どもとその保護者、先着各25人	ID 1030645
	離乳食ステップアップクラス	時 28日(水)午後1時40分～ 申込 10日(土)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み	対象 生後7～8ヵ月ごろの子どもとその保護者、先着各25人	ID 1008509
	離乳食完了期クラス	時 27日(火)午後1時40分～ 申込 10日(土)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み	対象 1歳ごろの子どもとその保護者、先着10組	ID 1036796
	育児相談	時 27日(火)午前10時～ 内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 申込 10日(土)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み	対象 未就学児とその保護者、先着40人	ID 1008455
	むし歯予防ビーバー教室	時 28日(水)午前10時～11時30分(30～45分程度) 内容 むし歯予防のポイント、仕上げみがき 申込 10日(土)までに、Eメール《件名「ビーバー申し込み(6月)」・住所・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号》で、母子保健課 ☒boshih@city.urayasu.lg.jpへ	対象 生後8ヵ月～1歳6ヵ月児、20人(多数は抽選)	ID 1008481
	助産師相談	時 27日(火)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分) 内容 市内在住の妊産婦 持ち物 母子健康手帳 ※予約制	対象 市内在住の妊産婦	ID 1022347
	健康チェック	時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く) 内容 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定(希望者のみ) 持ち物 健康手帳、健診データ ※日時は予約時に調整	対象 市内在住の20歳以上の方	ID 1001121
	歯と息に自信 爽やか健口レッスン	時 22日(休)午前9時30分～ 内容 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート ※予約制	対象 市内在住の中学生以上の方	ID 1001120

\*会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

お知らせ

情報

使用料などの収入事務の委託先

市では、使用料などの収入事務を右表のとおり委託しています。

問 会計課 ☎712・6628 1009316

J-ALERTの全国一斉情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの発生時に備え、J-ALERT(全国瞬時警報システム)を使用した全国一斉情報伝達訓練を行います。

時 6月7日(水)午前11時
放送内容 「これは、Jアラートのテストです」...

問 危機管理課 ☎712・6899 1033528

職業

シニア向けキャリアデザインセミナー&個別相談会

時・内容 6月26日(月)①午前10時~正午=セミナー、②午後1時30分~4時=個別相談(1人30分)

所 鎌ヶ谷市役所(鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷)
対象 ①おおむね55歳以上の方、先着30人、②セミナーの参加者、先着4人

申込 電話で、鎌ヶ谷市役所商工振興課 ☎047・445・1240へ

※雇用保険受給中の求職活動実績になります
問 鎌ヶ谷市役所商工振興課(商工観光課) 1034403

創業支援セミナー

時 7月8日~29日毎週土曜日午前9時30分~午後5時(全4回)

使用料などの収入事務の委託先一覧

使用料・手数料などの納入通知や領収書の発行は、委託先の法人が行います。
なお、コンビニエンスストアで納付された市税や保険料、各種証明書の手数料などは、各コンビニエンスストアが領収し、委託先で取りまとめられて、収納されます。(令和5年4月1日現在)

Table with 3 columns: 収入事務の委託事項, 委託先, 担当課・問. Includes items like 税務関係証明書の窓口手数料, 軽自動車税, 国民健康保険税, etc.

\*1 電子マネー、コンビニエンスストア、モバイルレジ、モバイルレジクレジット、ネットdeモバイルレジにより納付したもの
\*2 電子マネー、コンビニエンスストア、モバイルレジ、モバイルレジクレジットにより納付したもの
\*3 電子マネー、コンビニエンスストアにより納付したもの

所 浦安商工会議所
対象 市内で創業予定の方、または創業して間もない方、先着30人
内容 経営・経理の基礎など
費用 2000円

申込 6月1日(水)午前9時から、電話またはファクス《住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・創業予定業種、創業予定日が決まっている方は創業予定年月》で、浦安商工会議所 ☎351・

3000、☎350・6698へ。または浦安商工会議所ホームページ https://www.urayasu-cci.or.jp から申し込み
問 浦安商工会議所(商工観光課) 1016643

募集

非常勤職員

自転車関連業務員

勤務日時 6月15日~令和6年3月31日のうち週3~4日午前6時~午後9時(1日実働3~6時間)

勤務場所 市内各駅自転車駐車場、放置自転車整理区域

対象 市内または市近隣に在住で、自転車または徒歩で通勤できる69歳までの方、10人

勤務内容 窓口対応、場内整理など
時間給 1025円

申込 6月9日(金)午後5時(必着)までに、履歴書を、郵送で、〒279-0004 猫実1-12-38(公財)うらやす財団へ

※後日面接あり
問 (公財)うらやす財団 ☎355・8321(市民安全課) 1039660

夏期プール監視員(短期)など

東野プール
対象 高校生以上の方、55人程度
勤務内容 プールの監視員
時間給 大学生以上の方=1055円、高校生=1005円 ※土・日曜日、祝日は別途手当あり 1035950

屋内水泳プール
対象 18歳以上の方、①監視員=10人程度、②受付=1人程度
勤務内容 プール監視、受付業務
時間給 ①1055円、②1025円 ※月~金曜日の午後5時以降、土・日曜日、祝日は別途手当あり 1039696

共通
勤務日 7月1日(出)~9月15日(金)
申込 6月15日(水)午後5時までに、電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎304・0030へ
※勤務時間など、詳しくは、お問い合わせください
問 バルドラール浦安アリーナ(市民スポーツ課)

会計年度任用職員

人事課育児休業等代替職員

事務補助員
勤務日時 8月1日~11月30日の月~金曜日午前9時~午後5時
勤務場所 社会福祉課(市役所3階)
対象 パソコンの操作ができる方、1人
時間給 1033円 1039802

療育相談員
勤務日時 8月1日~令和6年3月31日の月~金曜日午前9時~午後5時
※1カ月に2回の土曜日勤務あり
勤務場所 こども発達センター
対象 臨床心理士または臨床発達心理

士、公認心理師の資格をお持ちの方、1人
勤務内容 18歳以下の子どもとその家族への個別療育・補助
時間給 2400円 ※期末手当あり 1039810

共通
申込 6月23日(金)午後5時までに、電話で、人事課 ☎712・6135へ
※交通費は別途支給。雇用保険・社会保険加入
問 人事課

市民委員

自立支援協議会委員

市では、地域で障がい者の支援体制の整備などに関する協議を行う「自立支援協議会」の委員を募集します。

任期 7月1日~令和6年3月31日
対象 市内在住の20歳以上(令和5年4月1日現在)の障がいのある方、2人程度 ※未経験の方が優先
内容 年3回程度(主に平日の昼間)の会議への出席 ※介助者などの付き添い可

報酬 会議1回出席につき5000円(交通費を含む)

申込 6月15日(水)(必着)までに、応募動機(400~800字程度・代筆可・様式不問)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・職業を記入したものを、直接または郵送、ファクス、Eメールで、〒279-8501浦安市役所障がい事業課(市役所3階)、☎355・1294、

✉shougaijigyoku@city.urayasu.lg.jpへ

問 障がい事業課 ☎712・6397 1039693

広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、https://monitor.city.urayasu.chiba.jp/form/pub/public/kohoへアクセスし、専用フォームから回答してください。

今回のアンケートの回答期限は、6月14日(水)です。

問 広聴広報課



二次元コード

身近なことからできる!

## 環境に良いことしてみませんか

6月は環境月間です

問 環境保全課 ☎352・6482

ゼロカーボンシティ  
のためにはできること

市では、2050年までに温室効果ガス排出量実質ゼロを目指すゼロカーボンシティを表明しています。現状、浦安市からは年間81万2000t\*の温室効果ガスが排出されています。

\*令和元年度

東京ドーム  
約327個分相当!

毎日東京ドーム約0.9個分の温室効果ガスを排出していることに…

温室効果ガスを削減するために  
「One more ECO」を実践しよう

ID 1034565

ちょっとした心がけで実践できる環境に配慮した行動「One more ECO」。以下のような行動を心がけてみましょう。

- ▶ 食べ残しをしない
  - ▶ ごみを分別する
  - ▶ 徒歩や自転車で移動する、エコドライブを実践する
  - ▶ 再エネ電気へ切り替える
  - ▶ 省エネ家電を導入する
- など

補助金を活用して  
省エネ設備を導入してみる

ID 1035517

市では住宅の脱炭素化を促進するため、住宅用設備等脱炭素化促進事業補助金を行っています。 ※補助金額など、詳しくは、お問い合わせください

補助対象  
設備

- ▶ 太陽熱利用システム
- ▶ 家庭用燃料電池システム（エネファーム）
- ▶ 定置用リチウムイオン蓄電システム
- ▶ 断熱窓
- ▶ 電気自動車

## 太陽光パネル・蓄電池の共同購入の希望者募集

県では、自宅などへの太陽光パネルの設置や、蓄電池の普及を目指し、設置費用を抑えることができる共同購入の希望者を募集しています。

【期間】 8月31日(木)まで

※詳しくは、みんなのおうちに太陽光専用ウェブサイト <https://group-buy.jp/solar/chiba/home> をご覧ください

問 みんなのおうちに太陽光事務局 ☎0120・758・300

ID 1035737

## ごみを減らすための「4R」を意識する

ID 1000425

ごみを燃やす量を減らすことで、CO<sub>2</sub>を削減できます。

リフューズ  
Refuse

断る

レジ袋や割り箸など、ごみになるものを断る

リユース  
Reuse

再使用する

ものを繰り返し使用する。フリーマーケットアプリの利用もおすすめ

リデュース  
Reduce

減らす

詰め替え用シャンプーの利用、食材を食べきれぬ量のみ購入するなど

リサイクル  
Recycle

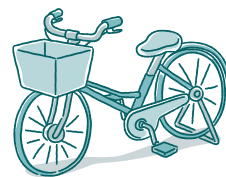
再生利用する

紙類やびん・缶・ペットボトルなどの資源になるものは分別する

よりよい生活環境  
のためにはできること大気環境のため、  
自転車などを利用する

市では、県と連携して大気の大気常時監視を行っています。市民生活に影響するほどの異常値は今のところ計測されていませんが、光化学スモッグの高濃度注意報は年に数回発令されています。これらの原因となる化学物質は、私たちが日頃使用している車の排気ガスなどにも多く含まれています。以下のことを意識してみましょう。

- 公共交通機関や自転車、徒歩で移動する
- 自動車を運転する際はエコドライブやアイドリングストップをする



## 大気環境測定結果

大気環境測定結果については、市ホームページをご覧ください。

ID 1039661

## 生活騒音に気をつける

ID 1028484

日常生活を送る中で音は必ず発生してしまうため、生活騒音に伴うトラブルは誰もが当事者になる可能性があります。一人ひとりが日頃からご近所の方に配慮し、以下のようなことを心掛けて生活しましょう。

## 5つの気くばり

- 時間帯に配慮しましょう
- 音が漏れない工夫をしましょう
- 音を小さくする工夫をしましょう
- 音の小さい機器を選びましょう
- ご近所とのおつきあいを大切にしましょう

(参考：環境省「その音だいじょうぶ?」)

森林環境譲与税の  
活用方針

森林の公益的機能の維持増進を目的として、「森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律」に基づき、令和6年度から森林環境税が市民の皆さんに課税されます。森林環境税は森林環境譲与税として市に譲与され、森林の整備やその促進に関する施策の費用に充てなければならないとされています。

市では、森林環境譲与税を十分かつ有効に活用するため、令和5年5月8日に「森林環境譲与税の活用に向けた基本方針」を策定しました。

今後、この方針に基づき適切に活用し、活用内容を理解していただけるよう使途を公表していきます。

ID 1039751

# 害獣や害虫にご注意ください

[問] 環境衛生課 ☎712・6495 ID 1032561

## 野生動物

市内では、ハクビシンやアライグマなど、野生動物の目撃情報や被害相談が寄せられています。

### ハクビシン

#### 大きさ(成獣)

体重：約3～4kg  
全長：90～110cm  
尾長：約40～45cm

#### 特徴

体の大部分が灰褐色。四肢は黒色。額から鼻先まで白い模様がある。



### アライグマ

#### 大きさ(成獣)

体重：約4～10kg  
全長：60～100cm  
尾長：約20～40cm

#### 特徴

体の大部分が灰褐色。目の周りが黒い。尾に輪模様がある。



#### ●野生動物を見かけても近づかない

野生動物に安易に近づくと、かまれたり爪で傷つけられ、けがをすおそれがあります。また、狂犬病やダニなど、人に感染する病気を持っている場合もあるため、近づかないようにしましょう。

#### ●えさを与えない

家庭ごみを捨てる際は、えさになる生ごみなどは密封し、空き缶はすすいでから捨てましょう。また、庭木の果実は早めに収穫し、ペットフードの残飯はすぐに処分しましょう。

#### ●侵入・住まいを与えない

屋根裏などへの侵入口になるような穴は金網などで塞ぎ、屋根に登る足場になるような庭木の枝はせん定しましょう。また、家の物置や倉庫などの見回りを行い、住みつかれないようにしましょう。侵入されてしまった場合は、燻煙剤を焚いて追い出しましょう。

#### 野生動物の被害にお困りの方は

市では、野生動物による被害防止と個体数の抑制を目的に、捕獲器による捕獲を行っています。庭木の果実が荒らされるなどの被害でお困りの方は、ご相談ください。また、野生動物を目撃した場合も、ご連絡ください。

## ネズミ

市では、ネズミ駆除用の殺そ剤を無料で配布しています。詳しくは、お問い合わせください。

## 害虫

セアカゴケグモやスズメバチは、市内でも見かける害虫です。駆除する場合は、安全に注意して行ってください。危険な場合は無理をせず、市に相談してください。

### セアカゴケグモ

#### 大きさ

全長：約10～30mm

#### 特徴

全体的に黒く、腹部背面によく目立つ赤色の模様がある。

#### 危険性

神経毒を持っており、かまれた直後は軽い痛みを感じる程度ですが、しだいに痛みが増加し、腹痛などが起こることがあります。重症化すると、おう吐・発熱などの全身症状が現れることがあるので、医療機関で治療が必要です。

セアカゴケグモを発見した場合は、靴で踏みつぶすか、殺虫剤で駆除してください。また、その際は、発見場所の施設管理者にご連絡ください。



### スズメバチ

#### 大きさ

全長：20～40mm

#### 特徴

胴体はオレンジ色。足は黒いタイプが多い。攻撃性がとても高い。

#### スズメバチの巣の駆除費用を負担します

スズメバチの巣については、駆除費用を市で負担します。巣を見つけた場合は、ご連絡ください。スズメバチ以外のハチの巣の駆除費用は、その土地・建物の所有者や管理者で対応をお願いします。

## 児童手当・特例給付現況届の提出

児童手当法の改正に伴い、令和4年6月から児童手当・特例給付現況届の提出が、原則不要になりました。ただし、引き続き提出が必要となる方には現況届を郵送しますので、期限までに提出してください。

#### 提出期限

6月30日(金) (必着)

#### 提出方法

直接または郵送で、〒279-8501 浦安市役所こども課（市役所2階）へ

### 児童手当・特例給付が所得上限超過により支給対象外となった方へ

令和3年中の所得が、所得上限超過により支給対象外となった方で、令和4年中の所得が所得上限限度額を下回った場合は、児童手当・特例給付認定請求書を提出してください。詳しくは、お問い合わせください。

#### 提出期限

令和5年度市民税課税通知書を受け取った日の翌日から15日以内

[問] こども課 ☎712・6424

[ID] 1026478

## 令和5年度

## 子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対し、給付金を支給します。

※申請方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

- ▶ **ひとり親世帯**…次のいずれかに該当する方
  - 令和5年3月分の児童扶養手当を受給した方（支給済）
  - 公的年金などの受給により令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない方
  - ひとり親世帯で、食費などの物価高騰の影響を受けて令和5年1月1日以降に収入が急変した方
- ▶ **ひとり親世帯以外**…次のいずれかに該当する方
  - 令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金（低所得のひとり親世帯以外分）を受給された方（支給済）
  - 令和5年度住民税（均等割）が非課税の方
  - 食費などの物価高騰の影響で令和5年1月1日以降に収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方

支給額 児童1人につき5万円

[問] こども課 ☎712・6424

[ID] 1039668



# 6月は「動物の正しい飼い方推進月間」

## ペットはルールとマナーを守り、責任を持って飼いましょう

ペットは、多くの人の生活に欠かせない存在となっている一方で、間違った飼い方をしたために動物の存在がストレスやトラブルの元となる事例も多く発生しています。ペットを飼うことは、その

一生を責任を持って面倒を見ることです。この機会にペットの正しい飼い方について考えてみませんか。

【問】 環境衛生課 ☎712・6495 ID 1022906

### 動物を飼うときの注意

#### 責任を持って飼いましょう

飼っている動物の世話の方法やかかりやすい病気、周囲に迷惑をかけずにその動物の習性に合った飼い方ができているかどうか、再確認しましょう。また、飼っている動物のふん尿を適正に処理することや、飼うことができない子犬や子猫を増やさないために、不妊去勢措置をするなどの対策も大切です。

#### 災害時に備えましょう

飼っているすべての動物と同行避難できるように、ペットの食料や携行品などを事前に準備しておきましょう。もし、災害時などに離れてしまっても、あらかじめ動物に迷子札やマイクロチップをつけておく心安心です。

#### 犬・猫のマイクロチップの装着が義務化されています

ブリーダーやペットショップなどで販売される犬や猫について、マイクロチップの装着が義務化されており、飼い主の情報の登録が必要となっています。他者から犬や猫を譲り受けてご自身でマイクロチップを装着した場合も、飼い主の情報の登録が必要です。

このほか、基本的なしつけをしておくことや、感染症予防のためワクチンを接種することも大切です。また、愛護動物をみだりに虐待したり遺棄することは犯罪行為として罰則があります。

やむをえない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。



#### 犬の飼い主の方へ



- 鳴き声などが他人の迷惑にならないように注意しましょう
- ふん尿の始末は必ず行いましょう
- 屋外に連れて行くときは、必ずリードをつけましょう

#### 狂犬病予防注射の接種について

市内の委託を受けた動物病院で接種する場合、狂犬病予防注射と狂犬病予防注射済票の交付手続きが同時にできます。犬の登録番号がわかるものをご持参ください。市外の動物病院で接種した場合や、市内動物病院で狂犬病予防注射済票の交付を受けられなかった場合は、環境衛生課（市役所6階）で手続きをお願いします（手数料550円）。



#### 猫の飼い主の方へ



- 屋内で飼いましょう
- 屋内飼育でも身分表示、不妊・去勢手術を忘れずに

#### 地域猫活動について

市では、地域の皆様のご理解・ご協力のもとで「飼い主のいない猫」を適正に管理する「地域猫活動」を推進しています。この活動を「地域の環境問題」としてとらえ、飼い主のいない猫を減らし、環境問題の解決を図ります。

#### 猫のふん尿被害でお困りの方は

敷地内に侵入する猫によるふん尿被害を軽減するため、猫よけ超音波発生装置をお試し用として貸し出しています。また、忌避剤を無料で配布しています。詳しくは、環境衛生課へお問い合わせください。

#### 活動内容

- 地域住民が主体となり、不妊去勢手術を行う（市の助成制度を活用。事前に登録が必要）
- 適切にえさや水を与える
- 食べこぼしやえさ場の清掃、ふん尿の始末をする（猫用トイレの設置）
- 近隣の理解を得る

## 地域包括支援センターサテライト(出張相談所)を開設します

高齢者に関するさまざまな困りごとや心配ごとなどを、身近な地域で相談できるよう、「地域包括支援センターサテライト（出張相談所）」を6月から開設します。また、月に1回、消費生活相談もサテライトで行います。予約は不要です。お気軽にご相談ください。

★＝消費生活相談

時	所	初回実施日
第1火曜日	舞浜ローズタウン自治会集会所（舞浜2-47-1）	6月6日(火)
第2火曜日		6月13日(火)
第3火曜日	第九区自治会集会所（当代島2-8-21）	6月20日(火)
第4火曜日		
第1水曜日	美浜15自治会集会所（美浜4-7-17）	6月7日(水)
第2水曜日		
第3水曜日	海楽中央自治会集会所（海楽2-36-4）	6月14日(水)
第4水曜日		
第3木曜日	今川記念会館（今川1-9-1）	6月15日(木)
第4木曜日		
	夢海の街自治会集会所・ゆめみ悠々会（明海1-3-10）★	6月21日(水)
	見明川自治会集会所（弁天3-2-93）	6月28日(水)
	北栄三丁目自治会集会所（北栄3-19-7）	6月22日(木)
	堀江五丁目自治会集会所（堀江5-22-5）	6月28日(水)
	海風の街これから会・サンライズクラブ会館（日の出1-3-59）	6月15日(木)
	富士見三丁目自治会集会所（富士見3-11-26）	6月22日(木)
	舞浜三丁目自治会集会所（舞浜3-20-10）	

※祝日の場合は日程変更があります

問

▶出張相談所に関すること……中央地域包括支援センター（ともづな中央）☎381・9037

ID 1039068

▶消費生活相談に関すること…消費生活センター ☎390・0086

ID 1039921

# 浦安市任期付職員

# 保育士の募集

**任期** 8月1日～令和7年3月31日

**受験資格** 昭和41年4月2日以降に生まれた方で、保育士登録をしている方、または7月31日までに登録見込みの方

**採用予定人数** 6人程度

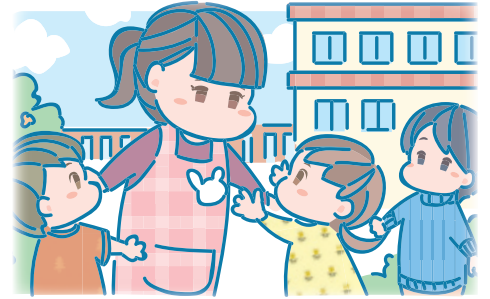
**第一次選考** 作文審査 **第二次選考** 個別面接試験（6月27日(火)または6月30日(金)のいずれか1日）

**受験案内**  
**【配布場所】** 人事課（市役所5階）、各駅前行政サービスセンター  
※市ホームページからもダウンロード可  
**【請求】** 受験案内の郵送を希望する方は、6月7日(水)（必着）までに、封筒に「任期付職員採用選考受験案内請求」と朱書きし、返信用封筒（140円切手を貼り、あて先を明記した角形2号）を同封し、〒279-8501浦安市役所人事課へ

**申込** 6月16日(金)（必着）までに、受験申込書と必要書類を、特定記録郵便で〒279-8501浦安市役所人事課へ

### 障がいのある方へ

「障害者の雇用の促進等に関する法律」に基づき、障がいのある方の雇用促進に努めています。受験にあたって配慮を要する方は、申し込み時にお申し出ください。



**問** 人事課 ☎712・6132

**ID** 1039786

## 6月の相談

※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可

<b>総合相談</b> (生活の不安など) ID 1013518	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	総合相談窓口（市役所3階） 社会福祉課☎712・6856 ※電話相談可
<b>高齢者の総合相談</b> ID 1038228	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※土曜日＝浦安駅前、日曜日＝新浦安、祝日＝富岡も開所	各地域包括支援センター（ともづな） 電話・訪問相談可 中央☎381・9037、新浦安☎306・5171、高洲☎382・2424、富岡☎721・1027、浦安駅前☎351・8950
<b>法律</b> ID 1000685	毎週水・金曜日 午前10時～午後3時	広聴広報課☎712・6500 ※電話相談可。予約制。希望日曜日正午まで
<b>行政</b> ID 1000694	1日(木)午前10時～正午	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500
<b>不動産</b> ID 1000695	8日(木)午後1時～4時	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※先着6人程度。受付は午後0時30分～
<b>登記</b> ID 1000690	15日(木)午後1時～4時	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※先着6人程度。受付は午後0時30分～
<b>くらしの手続き</b> (相続・遺言書など) ID 1015597	1日(木)午後1時～4時	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※先着6人程度。受付は午後0時30分～
<b>交通事故</b> ID 1000687	12日(月)・26日(月) 午前10時～午後3時	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。希望日2日前（土・日曜日、祝日を除く）まで
<b>税務</b> ID 1025823	13日(火) 午前9時～午後0時15分 午後1時～4時15分	市民相談室（市役所10階） 市民税課☎712・6214、☎712・6212 ※予約制。先着16人。※受付は2日(金)午前8時30分～12日(月)正午（土・日曜日、祝日を除く）。年度につき1回まで
<b>職業紹介・求職相談</b> ID 1000717	毎週月～金曜日、10日(土)・24日(土) (土)午前9時～午後5時15分 ※7日(水)・21日(水)は休み	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609
<b>若者向け就職</b> ID 1023947	9日(金)・28日(水) 午前10時～午後5時	いちかわ・うらやす若者サポートステーション 新浦安駅前サテライト（市民プラザ内） ☎395・3053 ※予約制。受付は午前10時～
<b>労働・社会保険</b> ID 1000713	8日(木)・22日(木) 午後5時30分～8時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) 商工観光課☎712・6295 ※予約制
<b>就労</b> ID 1000718	毎週月・火・木曜日 午前10時～午後5時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
<b>障がい者就職</b> ID 1000714	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	障がい者就労支援センター ☎304・6200、☎304・6202 ※予約制。受付は午前9時～

<b>成年後見制度・相続</b> ID 1000696	13日(火)・21日(水) 午後1時30分～3時30分	社会福祉協議会☎355・5315 ※予約制。受付は午前8時30分～。希望日 前日午後5時まで
<b>消費生活</b> ID 1000727	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時	消費生活センター（市役所10階） 相談専用☎390・0030 ※電話相談可
<b>女性のための相談</b> ID 1000710	原則として、毎週火・木曜日 午前10時～午後4時（午後 2時30分～8時の場合あり）	多様性社会推進課（文化会館2階） ☎712・6803 ※予約制
<b>女性のための法律相談</b> ID 1025909	2日(金)・20日(火) 午前10時～午後3時30分	多様性社会推進課（文化会館2階） ☎712・6803 ※予約制
<b>人権相談</b> ID 1000709	1日(木) 午前10時～正午、午後1時 ～3時	多様性社会推進課（文化会館2階） ☎712・6803 ※予約制
<b>ひとり親・ 婦人家庭・児童</b> ID 1000697	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	こども家庭支援センター（健康センター地下1階） ひとり親・婦人相談専用☎351・7698 家庭児童相談専用☎350・7867 こども虐待ホットライン☎351・8041
<b>子育て支援案内</b> ID 1000701	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て支援室（集合事務所3階） 相談専用☎306・3715 市ホームページにメール相談専用フォームあり
<b>子どもの発達</b> ID 1000700	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	こども発達センター こども発達相談専用☎355・5242 ※予約制。受付は午前9時～
<b>保育園子ども</b> ID 1000702	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	各保育園 電話相談のみ可 当代島☎352・1866、猫実☎353・2152、入船☎353・6992、富岡☎351・5335、東野☎350・4321、日の出☎380・0880、高洲☎305・1313
<b>学校生活</b> ID 1000708	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	指導課（市役所7階）☎712・6775
<b>教育相談</b> ID 1000703	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時	いちよう学級猫実(猫実2-1-1)☎351・1151、 いちよう学級入船(まちづくり活動プラザ内)☎711・2336 ※予約制。電話相談可
<b>就学相談</b> ID 1000706	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育センター まなびサポート (富岡小学校内)☎381・7961 ※予約制。受付は午前9時～
<b>いじめ110番</b> ID 1000704	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	相談専用☎0120・211・380 市ホームページにメール相談専用フォームあり
<b>青少年</b> ID 1000705	毎週月～金曜日午前10時～ 正午、午後1時～4時	青少年センター（市役所7階） 相談専用☎351・1152 市ホームページにメール相談専用フォームあり
<b>外国人</b> ID 1000711	①毎週月～金曜日午前10時～ 正午、午後1時～4時 ②毎週月～金曜日午前9時～ 午後9時、毎週土・日 曜日午前9時～午後5時	①Foreign Residents' Assistance Desk 地域振興課（市役所3階） ☎712・6910 ※英語・中国語ほか ②Foreign Residents Advisory Corner 国際センター☎306・5181 ※英語ほか

市制施行40周年記念第25回浦安市民まつり

# ステージパフォーマンス リターンズ

荒天により中止となった4月30日の「市制施行40周年記念 第25回浦安市民まつり」に出演予定だった団体が、新浦安駅前前でパフォーマンスを行います。

**時** 6月18日(日)午前9時30分～午後4時 ※荒天中止

**所** 新浦安駅前広場

**内容** ▶特設ステージ…ダンス、合唱、演奏などのパフォーマンス公演  
▶飲食などの出店もあります  
※プログラムなどの内容は、決まりしだい市ホームページなどでお知らせします

**問** 商工観光課 ☎712・6295

ID 1039918



## 5月2日 境川を優雅に泳ぐこいのぼり

若潮公園付近の境川で、「境川にこいのぼりを泳がせる会」の皆さんとボランティアの方々により、たくさんのこいのぼりが飾られました。このイベントは平成6年から始まり、市民相互の融和促進とふるさと浦安の意識高揚、そして子どもの笑顔を目的に開催されています。今年は、およそ300旗のこいのぼりと市内の園児の皆さんが作った手作りこいのぼりが泳いでいました。



## 5月3日 わんぱく相撲浦安場所

バルドラー浦安アリーナで、わんぱく相撲浦安場所が開催されました。第35回目となる今回のわんぱく相撲には、市内の小学生245人が参加しました。

試合が始まる前から元気いっぱいの子どもたちは、闘志を燃やして真剣な目で土俵入り。多くの観衆に見守られながら、組み合いが始まると、力いっぱいぶつかり合いました。その全力の姿と見事な組み合いに、会場からは声援や拍手が起っていました。



## 5月11日 春の全国交通安全運動団結式

新浦安駅前広場で、春の全国交通安全運動の団結式が行われました。4月1日から自転車乗用時のヘルメット着用が努力義務化されたことから、「自転車ヘルメット着用モデル校」に指定されている東海大学付属浦安高等学校・中等部の生徒たちも団結式に参加。交通安全の大切さや自転車ルールの説明などを行いました。

市内では、通勤・通学時間中の交通事故が増えているそうです。交通事故による被害をなくすため、改めて一人ひとりが交通安全に対する意識をしっかりと持つようにしましょう。



## 5月14日 山武市との合同植樹会

山武市にあるさんぶの森交流センターあらざ館で、山武市との合同植樹会を行いました。今回は両市の交流を図り、森林の大切さや環境問題に興味を持ってもらうことを目的に、スギとヒノキの植樹会を行いました。市長は開会式で、「植樹を行う場所一帯は、台風により甚大な被害を受けた場所であると同っています。今回の活動が、森林再生の一助となることを心から願っています」と話しました。

心配されていた雨も降らず、参加者の皆さんはなかなか体験することのない植樹を思い思いに楽しんでいました。

