

広報

浦安市

うらやす

主な内容

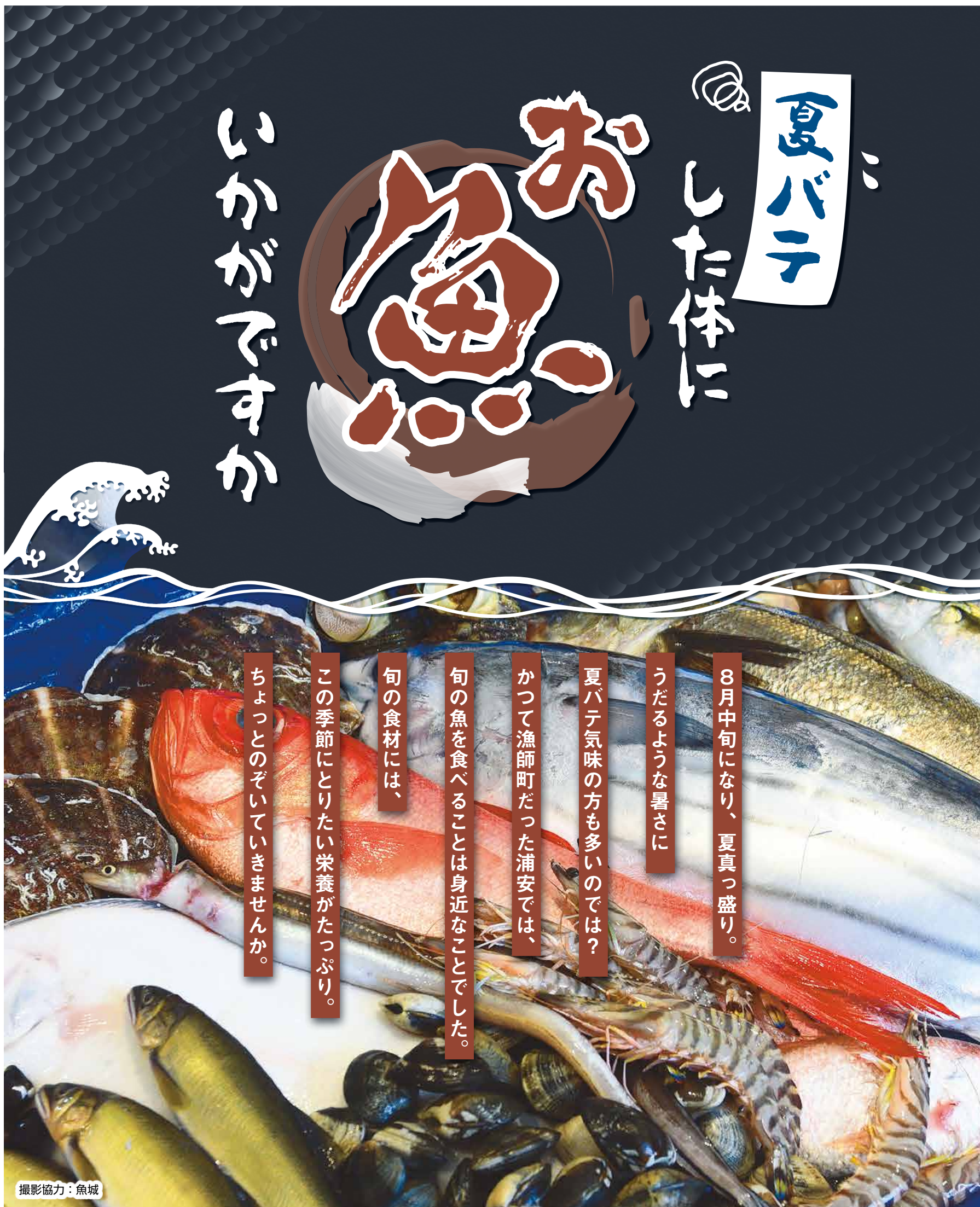
こどもの広場で夏を楽しもう! ほか 7面

新型コロナウイルス関連情報 8面

発行/浦安市
所在/〒279-8501 千葉県浦安市
猫実一丁目1番1号
編集/企画部広聴広報課
☎047-351-1111(代表)
<https://www.city.urayasu.lg.jp>

市の人口と世帯 人口=169,247人(-170) 男=82,299人(-77) 女=86,948人(-93) 世帯数=82,973世帯(-55) 令和4年7月末現在 ()は前月比

各記事に掲載しているIDを市ホームページの「広報ページID検索」に入力すると、該当のページが出ます。これにより、記事を探す手間を省けます



浦安と海

かつて浦安は、豊富な魚介類の漁場として栄え、多くの人が漁業関係の仕事をする漁師町でした。当時の浦安の様子を知る方にお話を伺いました。



インタビュー 株式会社山治 山崎 康弘さん



まだ浦安が堀江と猫実と当代島だけだった時代は、8割ぐらいの人が漁業関係の仕事をしていたといわれていますね。埋め立てが進んで、浦安で漁業の仕事ができなくなったあとも、みんな漁業関係の仕事がなくて、築地とか千住、千葉、成田、柏、大田...いろいろな市場に働きに出てました。多いときは、築地の市場で働いている浦安の人は6000人くらいいたみたいですよ。今でも1500~1600人くらいは豊洲で働いているといわれています。

昔の浦安では、スズキやアナゴ、イシガレイ、ワタリガニ、ハマグリ、アサリなんかはよく獲れました。本当の江戸前ですよ。アサリを貝むきをするおばさんがいて、むいた貝殻を家の裏に捨ててそれが貝の山になったり... 漁業が普段の生活と

もあって、浦安の文化になってました。浦安の魚市場には、新鮮な魚介類が並んでいて、市民の人にとってもそういうものが食卓に並ぶのは当たり前のことだったと思います。夏は旬のシジミでシジミ汁を飲んで、そうするとタウリンっていう栄養素のおかげで疲れがとれて...当たり前のように旬の魚介類を食べて、必然的に必要な栄養をとっていたんじゃないかなあ。

おいしいものを市民の人に届けようって思いでやっていた魚市場がなくなってしまったのは残念です。目の前で魚をさばいているところや、貝を焼いているところを見られるような場所がなくなってしまいました。それでも、浦安と魚河岸は切っても切り離せないものだから、そういう歴史を大事にしていきたいですね。



旬を楽しむ

夏に旬を迎える魚介類には、夏バテで弱った体を回復させる栄養が詰まっています。

出典：魚類文化研究会(1997)「図説 魚と貝の大事典」望月賢二監修 柏書房
女子栄養大学(2015)「食品の栄養とカロリー事典 第3版」奥嶋佐知子監修 女子栄養大学出版部



スズキ

夏を代表する白身魚、スズキは、すすいのように身が白く美しいことから「すずぎ」が転じて名前の由来になったという説もあります。その名のとおり、身が透きとおって厚みのあるものがおすすです。

栄養素

高たんぱく低脂肪でとてもヘルシー。ビタミンA・Dが豊富で、特にビタミンAは魚類のなかで群を抜いて多くなっています。ビタミンAは、粘膜や皮膚の健康維持を助け、正常な免疫機能を維持する働きがあります。



マコガレイ

栄養価が高く身が柔らかいので、体調が悪いときにも食べやすい魚です。全体につやがあり、裏側の白い皮が透きとおっているものがおすす。

栄養素

必須アミノ酸バランスがよい良質なたんぱく質を含んでいて、消化・吸収に優しいので、夏バテした体にもぴったり。ビタミンB2や、肝機能を高め、血中コレステロールを下げるタウリンも豊富です。



アサリ

浦安といえばアサリ。9月ごろから旬を迎えるので、体に残った夏の疲れをとるのにピッタリな食材です。むき身は、身に弾力があり、つやのよいものがおすす。

栄養素

鉄などのミネラルが豊富で、貧血予防にも効果的。また、ビタミンB12が非常に多く含まれているので、健康な血液を作ります。旬の時期はうまみ成分のタウリンやコハク酸も増えるので、おすすです。

旬の魚介類を使った おすすめレシピ

スズキの梅肉蒸し [2人分]

材料 スズキ...2切れ、塩...小さじ1/6、キャベツ...150g、しょうが...小1かけ(5g)、梅干し...1個(20g)、しその葉...3枚

A 酒...大さじ2、しょうゆ...小さじ1、みりん...小さじ1、こしょう...少々

- ① スズキに塩を振って10分おき、ペーパーなどで水気を取る
② キャベツは細切り、しょうが・しそは千切りにする
③ 梅干しの種を取り、ほぐす
④ Aを合わせる
⑤ 1人分ずつ器にキャベツを敷き、①をのせ、④をかける
⑥ ⑤に③としょうがをのせてラップをかけ、1皿につき600Wのレンジで3分加熱する
⑦ しそをのせる



カレイのムニエル マスタードソース [2人分]

材料 カレイ...2切れ、塩...少々、コショウ...少々、薄力粉...小さじ2

オリーブオイル...大さじ1、バター...10g、酒...大さじ1、付け合わせの野菜(ペピーリーフなど)...適量

A 粒マスタード...大さじ1と1/2、しょうゆ...小さじ1と1/2、レモン汁...小さじ1

- ① カレイに塩・コショウをかけ、下味をつける
② ①に薄力粉を薄く均一にまぶす
③ フライパンにオリーブオイルとバターを入れて中火にかけ、②を入れて両面を焼く
④ 焼き目がついたら酒を入れ、ふたをして弱火で3分ほど蒸し焼きにする
⑤ Aの材料を合わせてマスタードソースを作る
⑥ 器に④を盛りつけて⑤のソースをかけ、付け合わせの野菜を添える



アサリごはん [4人分]

材料 米...2合、だし汁...300ml、アサリのむき身...150g

A 酒...大さじ1、しょうゆ...小さじ1、塩...小さじ1/8

しょうが...1かけ(10g)、みつば...お好みで

- ① 米を洗い、水に30分以上つける
② アサリを塩水(水1カップ+塩小さじ1【分量外】)の中で振り洗いで水気を切る
③ ②にAをかけて10分おく
④ しょうがを千切りにする
⑤ 米の水気を切り、だし汁、③(Aのつけ汁ごと)、しょうがを合わせて炊く
⑥ みつばをご飯の上に散らす

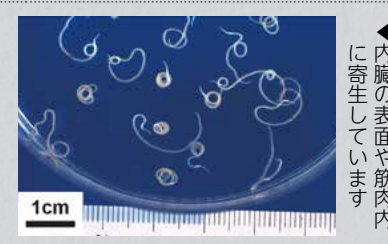


食中毒に気を付けて安全に食べるために

魚介類にはアニサキスが寄生している場合があり、生きたまま体内に入ると激しい腹痛や吐き気、おう吐などを引き起こす場合があります。正しく処理して、おいしく食べましょう。

アニサキスの見た目

【形態】半透明な白色で細長い糸状
【体長】約20~35mm(肉眼で確認できる大きさ)



内臓の表面や筋肉内に寄生しています

出典：国際水産物流通促進センター作製チラシ「アニサキス食中毒の予防対策」
写真：「アニサキス症とは」(国立感染症研究所) https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/314-anisakis-intro.html を加工して作成

予防のポイント

- ▶鮮魚を一匹買った場合
一匹買ったなら、氷でよく冷やして持ち帰りましょう。また、鮮度が良いうちに内臓を取り除き、お腹をきれいに洗ってアニサキスがいないか確認しましょう。
▶刺身の場合
刺身を切る時や食べる時によく見て確認し、取り除くことが一番の対策です。特に赤みの魚や厚い刺身には注意しましょう。アニサキスは、しょうゆやワサビ、酢、塩では死にません。
▶調理する場合
【冷凍する】
マイナス20度で24時間以上冷凍すれば、アニサキスは死にます。中心部まで完全に冷凍しましょう。
【加熱する】
60度で1分以上加熱すれば、アニサキスは死にます。筋肉の深くにアニサキスが潜っていた場合、表面を少しあぶただけでは死にません。

情報通信

費用の記載がない事業は無料

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、本紙に掲載した内容は、急きょ変更・中止する場合があります。事業に参加する際は、マスクの着用など、感染防止対策を行ってご来場ください。

催し

スポーツ

あつまれうんどう公園
～夏休みこどもスペシャルDAY～



時 8月30日(火)午前10時～午後4時
所 運動公園
内容 各種ゲームなど子ども向けのプログラム
※申込不要、直接会場へ
問 バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1036967

パークスラックラインセミナー

●スラックラインセミナー(初級)
時 9月3日(土)・17日(土)午前10時～11時
所 運動公園 ※雨天はバルドラル浦安アリーナ
対象 小学生以上の方、先着各15人
内容 スラックラインの乗り方や歩き方
費用 各1000円 ID 1036971
●スラックラインミニレッスン付き利用講習会
時 9月3日(土)・17日(土)午前11時30分～午後1時 ※雨天中止。参加は1日のみ
所 運動公園
対象 16歳以上の方、先着各10人
内容 スラックラインの張り方と乗り方

費用 各1500円 ID 1036972
..... 共通

申込 8月16日(火)午前9時から、バルドラル浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み
問 バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課)

自己記録にチャレンジ

時 9月3日(土)午前10時～11時(受付=9時50分)
所 東野プール
対象 25m以上泳げる方、当日先着30人
内容 25mのタイム測定
※入場料がかかります。今夏の東野プールは、事前申し込み制です。9月3日(土)午前9時～11時の利用時間枠を予約してください。事前予約や利用案内について、詳しくは、東野プールホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/higashino/index.html>をご覧ください
問 バルドラル浦安アリーナ ☎304・0030 (市民スポーツ課) ID 1036979

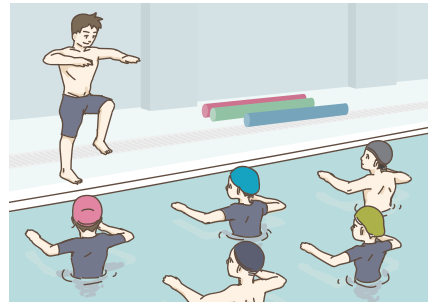
総合体育館スポーツコース

●筋力診断～測って知ろう足の筋力～
時 9月13日(火)午前11時30分～午後0時30分
対象 40歳以上の方、先着30人
※市内在住・在勤の65歳以上の方が優先
内容 下肢筋力の測定
費用 500円 ID 1036973
●筋肉脂肪計画～3カ月で筋肉を増やす～
時 9月13日～11月22日毎週火曜日午前10時～11時30分(9月13日(火)・11月22日(火)は午前9時30分～。全11回)
対象 60歳以上の方、先着20人

※市内在住・在勤の65歳以上の方が優先
内容 下肢筋力の測定と筋力向上運動、水中ウォーキングなど
費用 5500円 ID 1036974
..... 共通

所 バルドラル浦安アリーナ、ブリオベッカ浦安競技場
申込 8月18日(木)午前9時から、直接または電話で、バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110へ
問 バルドラル浦安アリーナ (市民スポーツ課)

屋内水泳プールスポーツコース



①アクアエアロビクス
時 9月14日(水)・28日(水)・10月12日(水)・26日(水)・11月9日(水)・30日(水)午前10時～10時40分(全6回)
対象 16歳以上の健康な方、先着30人
※市内在住・在勤の65歳以上の方が優先
内容 運動不足解消など
費用 3600円 ID 1036976
②水中ポールウォーキング
時 9月14日(水)・28日(水)・10月12日(水)午前11時～正午(全3回)
対象 16歳以上の健康な方、先着20人
※市内在住・在勤の65歳以上の方が優先
内容 水中ポールを使うウォーキングの基本
費用 1800円 ID 1036978
③サタデースイミング
時 9月17日～10月22日毎週土曜日午前9時40分～11時、午後1時40分～3時(全6回)
対象 平成28年4月2日～29年4月1日生まれの方、各30人 ※多数は抽選(市内在住・在学の方が優先)
内容 水慣れからクロール25mを目標
費用 1800円 ID 1036977
..... 共通

申込 ①②8月19日(金)午前9時から、直接または電話で、バルドラル浦安アリーナ ☎304・0030へ、③8月22日(月)午後5時までに、直接または電話で、バルドラル浦安アリーナ ☎304・0030へ
問 バルドラル浦安アリーナ (市民スポーツ課)

総合体育館・中央武道館トレーニングルーム利用講習会(9月分)

トレーニングルームを利用するには、講習会を受講する必要があります。
対象 15歳以上(中学生を除く)の方、バルドラル浦安アリーナ=先着各6人、中央武道館=先着各5人
申込 8月18日(木)午前9時から、直接または電話で、バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110、中央武道館 ☎380・2100へ
※定員に満たない場合は当日の参加可。日程など、詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 バルドラル浦安アリーナ、中央武道館 (市民スポーツ課) ID 1036965

イベント

第6回浦安市写真展

時 9月3日(土)～11日(日)午前10時～午後5時(11日(日)は午前11時まで)
所 市民プラザ
内容 市民による写真作品の展示
問 生涯学習課 ☎712・6794 ID 1023687

海のマイクロモンスターを探せ



時 9月4日(日)午後2時～3時
所 三番瀬環境観察館
対象 市内在住の小学校3年生以上の方、先着15人
内容 プランクトンなどの観察
申込 8月16日(火)午前9時から、三番瀬環境観察館ホームページ<https://www.ces-net.jp/sanbanze/>から申し込み
問 三番瀬環境観察館 ☎711・1601 (環境保全課) ID 1036941

こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こちら浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時
月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容
8月19日(金)まで
○食中毒に気をつけて
20日(土)～26日(金)
○みんなのOne more ECO
27日(土)～9月2日(金)
○水源を訪ねて

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)》で配付、または市ホームページからダウンロードを、直接またはファクスで、広聴広報課 ☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの

- ①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

催し物

●親子でマット、鉄棒、とび箱、なわとびチャレンジ
幼児の親子で運動に挑戦。楽しく、やってみましょう。
時 8月28日～11月27日第4日曜日午後1時20分～2時40分
所 バルドラル浦安アリーナ

費用 1000円
問 金子 ☎090・7247・0752(親子幼児運動)
●CAPおとなワークショップ公開講座
子どもが深刻な話を打ち明ける、その理由とは。
時 9月3日(土)午後1時30分～3時

30分
所 美浜公民館
問 寺田 ☎353・4022(ENJOY CAP)
●良縁を願う親の会
結婚を考えるお子様の写真と身上書を持ち寄り交流会。
時 9月3日(土)午後2時～4時
所 市民プラザ
問 水野 ☎080・5064・8188(親の会)

会員募集

●手話
ゲームや歌など親子で楽しく手話を学びませんか。
時 第2・4土曜日午前10時～正午
所 美浜公民館
費用 年会費1200円(小・中学生は600円)、入会金200円
問 染谷 ☎350・2521(親子手話サークル「つ・な・ぐ」)

ミッテ夏フェスティバル

時 8月27日(土)午前11時30分～午後3時
所 東野パティオ
内容 夏祭りイベント、困りごとの相談
※申込不要、直接会場へ
問 発達障がい者等地域活動支援センター (Mitte) ☎390・7700
(障がい事業課) 1036909

うら・らめ～るの催し

①紙飛行機を飛ばそう～ゴムカタパルト飛行機～
時 9月4日(日)午前10時～正午
所 うら・らめ～る
対象 小学生、先着10人
費用 100円 1037012

②多目的室開放日
時 9月5日(月)午後1時～4時
所 うら・らめ～る
対象 市内在住の方、先着100人
※出入り自由。未就学児は保護者の付き添いが必要
持ち物 上履き、タオル、飲み物など 1037013

③街の達人～三番瀬の干潟で生き物観察をしよう～
時 9月11日(日)午前10時～午後1時
※雨天中止
所 うら・らめ～る、三番瀬環境観察館
対象 小学生、先着15人 1037015

共通
申込 ①8月19日(金)・③25日(木)午後1時から、直接または電話で、うら・らめ～る ☎316・5777へ
※②は申込不要、直接会場へ
問 うら・らめ～る (青少年課)

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時・内容 9月10日(土)＝そして誰もいなくなった(監督：ルネ・クレール、1945年、米国映画、97分)、11日(日)＝第三の男(監督：キャロル・リード、1949年、英国映画、105分) ※時間はいずれも午後2時～
所 中央図書館
定員 先着各100人
申込 8月16日(火)午前10時から、電

話で、中央図書館 ☎352・4646へ、または中央図書館ホームページhttp://library.city.urayasu.chiba.jpから申し込み
問 中央図書館 1036845

講座・講演

普通救命講習 (eラーニング)

時 8月28日(日)午前9時～11時
所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着8人
内容 自動体外式除細動器(AED)の使用方法や心肺蘇生法、傷病者管理法など
申込 8月22日(月)午前9時から、電話で、消防本部警防課 ☎304・0144へ
問 消防本部警防課 1034483

図書館利用講座～本を探そう～



時 9月2日(金)午前10時30分～11時30分
所 中央図書館
対象 市内在住・在勤・在学のスマートフォン・パソコン初心者、先着4人
内容 パソコンやスマートフォンなどを使った資料の検索・予約方法
申込 8月17日(水)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ
問 中央図書館 1036040

市民参加推進講演会

時 10月2日(日)午後1時～3時
所 会議室 (市役所10階)
定員 先着28人
内容 フードバンクなど、食品ロスに対する身近な市民活動からみえてくるものについて
申込 直接または電話、Eメール(氏名・電話番号)で、市民参加推進課(市役所3階) ☎712・6059、shiminsanka@city.urayasu.lg.jpへ
問 市民参加推進課 1036962

郷土博物館 Folk Museum

※毎週月曜日は休館
●境川乗船体験
時 9月25日(日)午前9時45分～11時
※雨天中止

対象 小学校5年生以上(小学校4年生以下は保護者の付き添いがあれば参加可)、先着12人
内容 木造船に乗り町を眺める、櫓こぎ体験
申込 8月25日(木)午前8時30分から、直接または電話で、郷土博物館 ☎305・4300へ 1010960

シニアのためのゆっくり学ぶ英会話(追加募集)

時・内容・定員 右表のとおり
所 国際センター(マーレ内)
対象 市内在住・在勤・在学の50歳以上の方、先着各2人
講師 グラセルダ石上氏(フィリピン出身)
費用 1万5000円(教材費は別途)
申込 9月4日(日)午前9時30分から、直接、国際センターへ

※8月29日(月)～9月2日(金)に見学会を実施。参加希望者は、電話で、国際センター ☎306・5181へ
問 国際センター (地域振興課) 1031463

クラス 時
入門 木曜 10月20日～令和5年3月2日 午後5時30分～6時40分
初級 火曜 10月18日～令和5年2月21日
※祝日を除く。各全15回

子育て・教育

子ども

中央図書館の催し

●赤ちゃんを楽しむわらべうたの会
時・対象 9月9日(金)午前10時15分～10時45分＝6カ月～1歳2カ月児とその保護者、11時～11時30分＝1歳3カ月～2歳児とその保護者、先着各15組
内容 わらべうたと絵本の読み聞かせ 1036806

●ブックスタート絵本講座
時 9月9日(金)午後1時15分～、2時～、2時45分～ ※時間はいずれも30分
対象 4月生まれの子どもとその保護者、先着各15組 ※初めて参加する対象月以前生まれの子どもも参加可
内容 赤ちゃん向け絵本の選び方、わらべうたの説明 1036807

共通
申込 8月16日(火)午前10時から、中央図書館ホームページhttp://library.

city.urayasu.chiba.jpから申し込み
問 中央図書館 ☎352・4646

テーマパークダンス教室



時 9月9日～10月14日毎週金曜日午後5時～7時(9月16日(金)を除く。全5回)
所 青少年館
対象 市内在住・在学の中学生～22歳の方、先着15人
内容 テーマパークダンスの基礎《南山光徳氏(ダンススクエア)》
費用 2500円
申込 8月17日(水)午前9時から、直接または電話で、青少年館 ☎700・6203へ
問 青少年館 (青少年課) 1036984

健康・福祉

福祉

視覚障がい者のための音声パソコン講習・相談会



時・内容 9月21日～10月26日毎週水曜日①午前10時30分～午後0時30分(全6回)＝講習会、②午後1時30分～3時30分(全6回のうち1人2回程度)＝相談会
所 東野パティオ
対象 市内在住の視覚障がいのある方または視力の低下で見えづらい方、①5人、②各回2人程度 ※多数は抽選
申込 8月31日(火)午後5時までに、電

話またはファクス、Eメール《希望コース(②を希望する方は希望日・相談内容)・住所・氏名・電話番号・年代・障がいの程度・パソコン利用歴・付き添いの方の有無》で、障がい事業課 ☎712・6397、☎355・1294、shougaijigyoku@city.urayasu.lg.jpへ
問 障がい事業課 1033057

イベント付き出前相談

時 8月27日(土)午前11時30分～午後3時
所 東野パティオ
内容 夏祭り、ひきこもりや発達障がいなどの相談会
※申込不要、直接会場へ
問 (備)千楽 ☎390・7700 (障がい事業課) 1036907

シニアいきいきサロン「ハゼ釣り体験」

時 9月7日(水)午前11時30分～午後2時
※午前11時30分に高洲公民館(エスレ高洲内)に集合。雨天は翌日に順延
対象 市内在住でおおむね60歳以上の方、先着20人
内容 境川でハゼ釣り体験
費用 500円(釣りざお代・エサ代)
申込 電話またはファクス、Eメール(住所・氏名・年齢・電話番号)で、宇

貞(シニアいきいきサロン) ☎090・5199・9371、☎350・3417、kiyoshige2014@outlook.jpへ
※受け付けは午前9時～午後6時
問 宇貞 (高齢者福祉課) 1026983

保健ガイド

お口の健康はからだの健康「口福ひろば」

時 8月24日(水)午後2時30分～4時(受付＝2時～)
所 東野パティオ
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、先着20人
内容 講義、表情筋を鍛える体操、唾液腺マッサージ、健康・栄養相談など
※初めて参加する方に舌ブラシを贈呈
申込 8月16日(火)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎712・6389へ
問 高齢者包括支援課 1037017

ウエルカム! ベイビークラス

時 9月6日(火)・24日(土)午前10時～正午(全2回) ※1回のみ参加も可
所 健康センター
対象 市内在住で、初めて出産を迎え

る妊娠6～9カ月の方とそのパートナー、先着15組 ※6日(火)は妊婦のみ
内容 市の制度、妊娠・出産、沐浴、産後の生活についてなど
申込 8月17日(水)午前9時から、電話で、母子保健課 ☎381・9058へ
問 母子保健課 1031679

生活

暮らし

私道への公共下水道整備

市内では、私道に接している住宅で、自宅の浄化槽などが公共下水道に未接続の世帯があります。浄化槽などは適切に管理しないと悪臭の原因となるため、公共下水道への接続を奨励しています。
市では、一定の要件を満たす場合に、私道へ公共下水道を整備しますので、お問い合わせください。
問 下水道課 ☎712・6503 1034414



お知らせ

情報

中央図書館の休館

9月1日(木)は、館内整理のため、中央図書館は休館します。なお、各分館は通常どおり開館します。

問 中央図書館 ☎352・4646 ID 1037002

ご意見をお寄せください

市では、「浦安市立図書館管理運営規則の一部改正(案)」について、皆さんの意見を募集します。

この案の全文は、市ホームページ、情報公開室(市役所10階)、各駅前行政サービスセンター、中央図書館・各分館でご覧になれます。

●意見の提出方法

9月14日(水)(消印有効)までに、次のいずれかの方法でお寄せください。いただいたご意見は、市の考えなどと一緒に、市ホームページなどでお知らせします。

○直接 書面でまとめたものを、中央

図書館へ

○郵送 ハガキまたは市長への手紙、封書で、〒279-0004猫実1-2-1中央図書館へ

○ファクス・Eメール 題名を「浦安市立図書館管理運営規則の一部改正(案)」とし、☎352・4659、✉toshokan@city.urayasu.lg.jpへ ※意見には必ず、氏名と住所(団体の場合は、団体の所在地・名称・代表者の氏名)を記入してください

問 中央図書館 ☎352・4646 ID 1036921

青少年交流活動センターの指定管理者を募集

市では、センターの管理・運営を行う法人などを募集します。募集要項など、詳しくは、市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問 青少年課 ☎712・6450 ID 1036917

「平和なまち」絵画コンテスト2022 出品作品の募集

対象 市内在住の10月31日時点で6～15歳の方

作品の規定 A3、B4または八つ切りサイズの画用紙に描いた絵画作品 ※写真の貼付やコンピューターグラフ

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

8月26日～9月1日は、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間です。この期間、いじめや虐待など子どもが抱える人権問題について、電話相談を行います。相談は無料で、内容についての秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。なお、強化週間の期間外(土・日曜日、祝日を除く)は、午前8時30分～午後5時15分に相談に応じていますので、ご利用ください。

時 8月26日(金)～9月1日(木)午前8時30分～午後7時
※27日(土)・28日(日)は午前10時～午後5時

相談電話 ☎0120・007・110

問 多様性社会推進課 ☎712・6803 ID 1036951

イックスを利用した作品は不可
申込 9月30日(金)(必着)までに、申込書(市ホームページからダウンロード)と作品を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所地域振興課(市役所3階)へ

※1人1点まで。詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 地域振興課 ☎712・6247 ID 1029671

市議会第3回定例会

市議会第3回定例会は、9月2日(金)から開かれる予定です。

会期や審議日程は、8月31日(水)の議会運営委員会で決定され、各公民館や中央図書館に掲示されるほか、市ホームページでもご覧になれます。

傍聴は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のためお控えいただき、インターネット中継の利用をお願いします。

この定例会で審査する請願・陳情の提出期限は8月25日(木)午後5時です。審議日程や請願・陳情の提出方法など、詳しくは、お問い合わせください。

問 議会事務局議事課 ☎712・6642 ID 1003804



募集

職員

市立小・中学校講師

勤務時間 採用日～令和5年3月31日の月～金曜日午前8時15分～午後4時45分 ※勤務する学校により異なる

勤務場所 市立小・中学校
対象 小学校・中学校教諭または養護教諭の免許状をお持ちの方

勤務内容 学級担任、教科担当、養護教諭、校務分掌など

月給 24万円程度(職歴などにより変動)

申込 履歴書と免許状の写しを、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所学務課(市役所7階)へ

問 学務課 ☎712・6746 ID 1024831

会計年度任用職員

- 面接あり ●期末手当あり
- 加入保険は記載のある職種のみ

当代島公民館事務補助員(育児休業代替職員)

勤務日時 10月1日～令和5年3月31日の月～土曜日のうち週5日午前9時～午後5時

勤務場所 当代島公民館
対象 パソコンの操作ができる方、1

人
勤務内容 事務全般の補助
時間給 1005円

申込 8月26日(金)午後5時までに、電話で、人事課☎712・6135へ

※雇用保険・健康保険加入
問 人事課 ID 1036560

心身障がい児支援員

勤務日時 9月15日(予定)～令和5年3月31日の月～金曜日午前8時15分～午後4時(学校休業日、長期休業中を除く)

勤務場所 市立小学校
対象 子育て経験のある方、またはホームヘルパーの資格をお持ちの方、1

人
勤務内容 小学校の特別支援学級などに在籍する児童・生徒の学校生活の支援

時間給 1021円(交通費は別途支給)

申込 8月31日(水)(消印有効)までに、履歴書《教育研究センター(富岡小学校内)で配布、または市ホームページからダウンロード。本人が自筆で作成。志望の動機欄に希望する職種を明記》、資格証の写し、返信用封筒(94円切手を貼り自分のあて名を記入)を、直接または郵送で、〒279-0021富岡1-1-1教育研究センターへ

問 教育研究センター ☎381・7961 (指導課) ID 1034322

8月の納税

納税は、口座振替が便利です。市県民税(普通徴収分)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の口座振替の手続きには、次の3つの方法があります。

- ①通帳と届け出印を持って、直接、金融機関窓口へ
- ②本人確認ができるものをご自身のキャッシュカードを持って、担当課窓口へ

国民健康保険税 第2期
市県民税 第2期
納期限 8月31日(水)

③担当課に連絡(口座振替依頼用ハガキを送付します)

また、スマートフォン決済アプリを利用して納付することもできます。 ※納期限を過ぎると延滞金が生じる場合があります

問 国保年金課 ☎712・6280 ID 1011940
収税課 ☎712・6229 ID 1023116

ピーナスプラザ

☎382・8787
開館=火～日曜日午前9時～午後5時
※祝日は休館

申し込み方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●布ぞうり教室

時 8月16日(火)午前10時～正午
定員 3人
費用 200円 ID 1031720

●木の廃材で作るリサイクル楽器

時 8月21日(日)午前10時～正午
対象 小学生以下(未就学児は保

護者の付き添いが必要)、5人 ID 1032736

●おもちゃの病院

時 9月3日(土)午後1時～4時
定員 10人
※部品代がかかる場合あり ID 1028508

●紙すきで敬老の日カード作り

時 9月11日(日)午前10時～正午 ID 1024698

●石けん工房

時 9月11日(日)午前9時～午後3時 ID 1031786

●リサイクル自転車の抽選販売

時 8月20日(土)～9月2日(金)(抽選は9月3日(土)) ID 1028517

●フリーマーケットの出店者募集

時 9月11日(日)午前10時～正午
対象 市内在住の個人・団体
店舗数 18店舗(多数は抽選)

申込 8月22日(月)(消印有効)までに、往復ハガキ《往信用=住所・氏名(ふりがな)・団体は団体名と代表者名・電話番号、返信用=自分のあて名》で、〒279-0032千鳥15番地2ピーナスプラザへ ※1人・1団体1通のみ ID 1036841

ピーナスショップの業務休止

ピーナスショップは、棚卸し作業のため、8月30日(火)・31日(水)は業務を休止します。 ID 1000417



8月21日 マイナンバーカード申請臨時窓口をイオンに開設

ID 1035943

イオンスタイル新浦安で、マイナンバーカードの申請受付を行います。運転免許証など本人確認ができるものを2点持参し申請した場合、マイナンバーカードを自宅で受け取ることができます。持参していない場合は、後日、市役所で受け取ることができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

なお、会場においてになった方には、ノベルティグッズを差し上げます。

時 8月21日(日)午前10時30分～午後3時

所 イオンスタイル新浦安2階ペDESTリアンデッキ

問 市民課 ☎712・6249

こどもの広場で 夏を楽しもう!

やってみよう「まきわりに挑戦!」 ID 1036980

時 8月17日(水)・20日(土)
▶午前10時30分~11時
▶午後3時~3時30分
対象 小学生以下の子ども、当日先着各10人

大きなシャボン玉に挑戦しよう! ID 1036981

時 8月21日(日)・26日(金)
▶午前10時30分~11時30分
▶午後2時~3時
対象 小学生以下の子どもとその保護者、当日先着各5組

お楽しみ付き!「うらっラジオ体操」 ID 1036983

時 8月24日(水)~28日(日)
午前9時15分~9時30分
対象 小学生以下の子どもとその保護者、当日先着30人程度
※未就学児は保護者の参加が必要
内容 3回以上の参加で宝探しに挑戦

きらめき!「うらっこ花火大会」 ID 1036982

時 8月27日(土)午後6時~7時
対象 小学生とその保護者、5組(大人を含む1組5人まで)
内容 手持ち花火を楽しむ ※虫よけ持参
申込 8月20日(土)午後5時までに、こどもの広場ホームページ
<https://kodomonohiroba.com> から申し込み ※多数は抽選

持ち物 水筒、タオル、帽子 **問** こどもの広場 ☎350・1010

(青少年課)

うらやす市民大学が10月から再開します

うらやす市民大学は、市民自らが地域に貢献するまちづくりの担い手として活躍するための学びの場です。これまでの講座自由選択制に加え、まちづくりに

ついて自分たちで考えて行動するための知識や技能を体系的に学ぶことができるよう、2年制の「まちづくりサポーターコース」を新たに創設しました。
[問]市民大学校 ☎351・4811



開設講座一覧

令和4年度秋学期

- 必修講座**
※まちづくりサポーターコースの受講者のみ
- 市民自治論
時 金曜日午前10時~11時30分
講師 関谷昇氏(千葉大学大学院社会科学研究院教授、うらやす市民大学副学長)
 - 自由選択講座
 - うらやすで介護予防を進めるために
講師 櫻井しのぶ氏(順天堂大学大学院医療看護学研究科教授)
 - 公衆衛生
講師 岩室紳也氏《ヘルスプロモ

- ーション推進センター(オフィスいわむろ)代表)
- 浦安の再生まちづくりを考える
講師 繁治寿氏(建築家、都市開発プランナー)
 - 家族とまちを守るみんなの防災
講師 中林一樹氏(東京都立大学名誉教授)
 - 世界との出会い
講師 宮崎清氏(千葉大学大学院工学研究系名誉教授)
 - うらやすの私らしいコミュニティキャリアを考える
講師 田頭あやこ氏(Prism! プリズム代表、ファシリテーター)

令和5年度春学期

- 必修講座**
※まちづくりサポーターコースの受講者のみ
- 行政のまちづくり論
講師 阪本一郎氏(明海大学名誉教授、うらやす市民大学副学長)
 - 自由選択講座
 - 浦安で、自分らしく、役割を感じながら、楽しく生き抜くために
講師 岩室紳也氏《ヘルスプロモーション推進センター(オフィスいわむろ)代表)
 - あなたが知らない水の話
講師 斎藤恭一氏(千葉大学名誉

- 教授、早稲田大学客員教授)
- 花のまちづくりのための基礎講座
講師 賀来宏和氏(千葉大学大学院園芸学研究科客員教授)
 - 浦安のマンションの今後を考える
講師 廣田信子氏(マンション総合コンサルティング(株)代表、一級建築士、マンション管理士)
 - 『新うらやす風土記』の意義・内実を考える
講師 宮崎清氏(千葉大学大学院工学研究系名誉教授)
 - 高齢化する市民社会における経済と法
講師 兼重賢太郎氏(明海大学不動産学部教授)

対象 市内在住・在勤・在学で、うらやす市民大学の趣旨に賛同する方(多数は抽選)

申込 8月31日(水)(消印有効)までに、申込書《うらやす市民大学・市民参加推進課(市役所3階)・各駅前行政サービスセンター・各公民館などで配布》を、直接または郵送で、〒279-0012入船5-45-1うらやす市民大学、または直接、〒279-8501浦安市役所市民参加推進課へ

詳しくは、募集案内(うらやす市民大学・市民参加推進課・各駅前行政サービスセンター・各公民館などで配布、または市ホームページからダウンロード)をご覧ください

ID 1036867

7月21日 アオノリュウゼツランが開花しました



花を咲かせるまでに数十年かかるアオノリュウゼツランは、別名センチュリープラントとも呼ばれています。茎は1日に10cm以上も伸び、最終的に6~9mほどまで成長します。

アオノリュウゼツランの見事な花が咲いた弁天ふれあいの森公園には、連日たくさんの方が訪れていました。



7月29日 阿部慎之助氏記念品展示記念セミナー

読売ジャイアンツの阿部慎之助作戦兼ディフェンスチーフコーチが現役時代に使用していた野球道具や所有する記念品を、バルドール浦安アリーナ1階で展示することになりました。

記念セミナーでは、2008年度に受賞したゴールデングラブ賞の記念品が市長に手渡されました。阿部コーチは、「生まれ育った浦安に野球の魅力を発信していきたいという思いがあり、今回このような機会をいただき、大変うれしく思っています」と思いを語りました。

記念品などは、開館時間内であれば自由に見ることができます。長年使用したキャッチャーミットなど貴重な品々が展示されていますので、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



新型コロナウイルス関連情報

千葉県はBA.5対策強化宣言を発令しました

市民の皆さまへのお願い

- ▶ 冷房中でも室内を定期的に換気するとともに、こまめに手洗いを行うなど基本的な感染対策を再徹底しましょう
- ▶ かぜ症状など、体調不良が見られる場合は、外出を控えましょう
- ▶ 高齢者や基礎疾患をお持ちの方およびこれらの方と同居する家族の方などは、混雑した場所や感染リスクの高い

場所への外出を控えるなど、感染リスクを減らす行動を心がけましょう

- ▶ 会話をする際はマスクを着用しましょう
- ▶ 「千葉県飲食店感染防止対策認証事業認証店」や「千葉県飲食店感染防止基本対策確認店」を利用しましょう
- ▶ 救急外来や救急車は、適切に利用しましょう

千葉県新型コロナウイルス感染症検査キット配付・陽性者登録センター

をご利用ください

県は、発熱外来の予約がとりにくい状況にあっても、医療機関を受診することなく新型コロナウイルスに感染していることを確認でき、必要な支援につなげることができるよう「千葉県新型コロナウイルス感染症検査キット配付・陽性者登録センター」を設置しました。

このセンターでは、濃厚接触者や重症化リスクの低い方を

対象に、希望に応じて抗原検査キットの無料配付を行うとともに、本人からの登録情報を基に医師が陽性者であることを確認し、発生届の作成・提出を行います。

詳しくは、県ホームページhttps://www.pref.chiba.lg.jp/kenfuku/kenkoufukushi/test_distribute_and_register_positive.htmlをご覧ください。

問 **検査キット配付専用コールセンター ☎0120・996・016**
陽性者登録専用コールセンター ☎0120・829・125 (土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後6時)

(健康増進課)

小・中学校に抗原検査キットを配備しています

問 危機管理課 ☎712・6899

新型コロナウイルスの感染が再拡大する中、感染への不安の解消、感染の早期発見や感染拡大防止のため、新型コロナウイルスへの感染に不安がある児童・生徒を対象に、抗原検

査キットを配付しています。

受け取り方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。 ※濃厚接触者または有症者は対象になりません

ID 1037099

新型コロナウイルスに関する電話相談窓口

ID 1031713

発熱などの症状が出た場合

発熱などの症状があり医療機関を受診する場合、身近なかかりつけ医などに事前に電話で相談してください。かかりつけ医がないなど、相談先がない場合は次へご相談ください。

千葉県発熱相談コールセンター

☎0570・200・139

(土・日曜日、祝日を含む24時間対応)

症状はないが健康やところに不安のある方

厚生労働省電話相談窓口

☎0120・565653

(土・日曜日、祝日を含む午前9時～午後9時)

浦安市新型コロナウイルス健康相談ダイヤル

☎381・9013 (月～金曜日午前9時～午後4時)