

### 主な内容

夏のこどもイベント ほか 6・7面  
情報公開・個人情報保護制度 10面  
実施状況 ほか  
7月10日(日)は参議院議員  
通常選挙の投票日です 11・12面

発行/浦安市  
所在/〒279-8501 千葉県浦安市  
猫実一丁目1番1号  
編集/企画部広聴広報課  
☎047-351-1111(代表)  
<https://www.city.urayasu.lg.jp>

各記事に掲載しているIDを市ホームページの「広報ページID検索」に入力すると、該当のページが出ます。これにより、記事を探す手間を省けます

## 理解して 支え合う

### 認知症になっても安心して住み続けられるまちへ

皆さんは認知症についてどのような印象を持っていますか。  
認知症は、加齢とともに多くの方に表れる症状です。その症状や程度はさまざまで、  
認知症になったからといって、記憶や感性のすべてが失われるわけではありません。  
市では、今後の急速な高齢化の進展に伴い、認知症の方の増加を予測しています。  
認知症は誰もがなる可能性があるものであり、身近なものとなります。  
認知症を自分事として考えてみませんか。

問 高齢者包括支援課 ☎381・9028



### 地域包括支援センターサテライト



日本一若いまちといわれた浦安市ですが、発展の陰で人口の構成年齢に偏りがあることから、急速に高齢化が進んでいます。

町丁目ごとに見ると、65歳以上の高齢化率が40%を超えているところもあり、今後、こうした高齢化が進んだ地区が増加していくものと考えられます。

高齢化の進展に伴い認知症の高齢者も増加し、筑波大学の朝田隆名誉教授の推計によれば、令和23(2041)年には浦安市民の10人に1人、市内高齢者の3人に1人が認知症の傾向を持つとされています。

令和4年3月定例市議会において「浦安市認知症とともに生きる基本条例」が制定され、7

月1日に施行しました。

この条例は、認知症の人とその家族を含む誰もが希望する暮らしを実現できることを目的として制定したもので、認知症に関する施策を地域全体で総合的に推進していく規範となるものです。

高齢化が進んでいく中、市にはどのような制度があるのか、行政の支援を受けられるのか、誰に相談すればよいのかなど、不安を抱える方も多いと思います。

そんなときに、介護、医療、保健、福祉の総合相談窓口となるのが、地域包括支援センター「ともづな」です。

現在、市内にはセンター5カ所と支所1カ所の計6カ所配置していますが、より身近な場所

で相談できる体制を構築するため、昨年度から自治会集会所、老人クラブ会館などでサテライト事業を試行的にスタートしています。

このサテライトでは、ともづな職員による相談や、民生委員など地域住民が相談を受けセンターにつなぐ取り組みを進めています。

現在は、試行的な取り組みですが、今後、サテライト事業の検証を行い、より身近な地域で開設していきますので、一人で悩まずお気軽に相談していただきたいと思います。

誰もが自分らしく暮らすことのできる浦安市を目指し、取り組みを進めてまいります。

浦安市長 内田 悦嗣



# 「認知症とともに生きる基本条例」を 施行しました

市では、認知症の方とその家族を含む誰もが、住み慣れた地域で希望する暮らしを実現できるよう、令和4年3月に認知症に関する条例を制定し、7月1日に施行しました。

この条例は、ワークショップや個別ヒアリング、アンケートなどを通し、本人や家族を含むさまざまな方から伺ったご意見などをもとに制定しました。

## 条例に込めた 思い

条例の全文 ▶ ID 1035679 条例制定までのプロセス ▶ ID 1033579

認知症は誰もがなる可能性があります。認知症になっても大丈夫と言い合えるまちは目指し、以下のことを重要視し条例を制定しました。

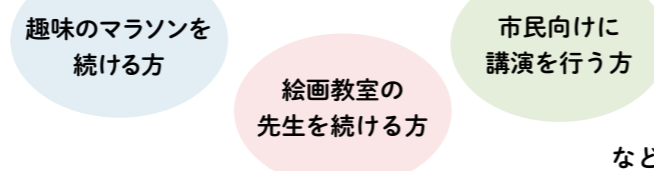
- 認知症の方の尊厳、思いを大切にすること
- 「認知症＝何もわからない、できない」というイメージを変えること
- 認知症について、「医療や介護のこと」に加え、生活全般にも目を向けて考えること
- 認知症を「本人、家族のこと」と考えるのではなく、「地域全体のこと」として考えること

## 住み慣れた場所で暮らし続けるために 市民の皆さんにお願いしたいこと

- 認知症に関する正しい知識を持ち、認知症とともに生きることについて理解を深める
- 自分の趣味や大切にしたいことを通じて、社会との関わりを持つ
- 心配だな、と思ったときは、地域包括支援センター（ともづな）、かかりつけ医などへ早めに相談する
- 認知症の方や家族が安心して地域で暮らせるように、声をかけ合ったり、見守り合ったりする

## 認知症とともに生きることは？

認知症になってからも、希望する暮らしを周囲の方と共有し、認知症と上手に付き合いながら自分らしい生活を続けることです。周囲のサポートを受けたり、介護保険などのサービスを利用することで、希望する生活を続けることができます。市内でも自分らしく暮らしている認知症の方がいます。



## 地域の身近な相談先

### ともづな

認知症や介護について、気になることがあればお近くの地域包括支援センター（ともづな）へお気軽に連絡してください。

ID 1013534

名称	担当地区	所在地	問い合わせ
ともづな中央	猫実1・2丁目、堀江、富士見、港、鉄鋼通り、千鳥	猫実1-1-1（市役所3階）	☎381・9037
ともづな浦安駅前	当代島、北栄、猫実3～5丁目	北栄1-1-16	☎351・8950
ともづな新浦安	入船、美浜、海棠	入船1-2-1（マーレ内）	☎306・5171
ともづな富岡		富岡3-1-9	☎721・1027
ともづな富岡東野支所	舞浜、東野、弁天、富岡、今川	東野3-4-11	☎314・1085
ともづな高洲	高洲、日の出、明海	高洲9-3-1（浦安市特別養護老人ホーム内）	☎382・2424



## 利用者の声

「ともづな」の存在は知っていましたが、「認知症」とか「介護」というチラシを見て介護に関する場所なのかなというくらいで、どんなことをしているのかは知りませんでした。夫の介護を始めたばかりの頃、心身ともにせっぱ詰まって、ふと目に入った「ともづな」に駆け込みました。親身に話を聞いてくれて、そこからいろいろな支援を受けることになりました。

## 認知症 に関わる さまざまな 事業

市で行っている認知症の方とその家族を支援する事業です。自分の思いを共有したり、認知症の方をサポートしたいという気持ちがある方はもちろん、最近少し興味がある、という方も認知症を知るきっかけにしてください。

問 高齢者包括支援課 ☎381・9028

## 認知症ケアパス

認知症のことが気になったときに、いつ、どこで、どのような医療・介護・福祉サービスなどを受けることができるかをまとめた冊子です。症状の説明や認知症の方への接し方のポイント、認知症のチェックリストなども記載しています。高齢者包括支援課、各地域包括支援センター（ともづな）、各公民館で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。

ID 1027201



## 認知症介護者交流会 ID 1026304

認知症の方を介護している方が、日頃の悩みや疑問を語り合う場です。安心して参加できるように、参加者を認知症の方の家族・介護者に限定しています。

- 時・所
- ①7月8日(金)午後2時～4時  
＝デイサービスはじめ（高洲1-2-1）
  - ②7月16日(土)午後2時～3時30分  
＝デイルーム和楽（当代島2-14-2）
  - ③7月19日(火)午前10時～11時30分  
＝会議室（市役所4階）

対象 認知症の方の介護をしている方、②③先着各10人

申込 7月1日(金)午前9時から、電話で、②デイルーム和楽☎380・0111へ、③高齢者包括支援課☎381・9028へ

※①は申込不要、直接会場へ  
※①②は認知症に関する個別相談（要予約）もを行います



### 参加者のAさん

2年ほど前から参加しています。立ち話ではなかなかできない深い話ができるし、ほかの方の経験談も聞けるところがいいですね。最初は交流会の中で受け入れてもらえるから心配でしたが、皆さんも「介護者」として同じような経験をしていて、自分と同じ悩みを持つ人がいるんだ、と安心しました。

### 参加者のBさん

いまは介護の本もいろいろありますが、やはり実際に話しをすることで気づきがあります。交流会はほかの方の話を聞くだけでもいいし、介護の年数は関係なく自分の気持ちを吐き出してもいい場所です。一人で考えていると不安になります。ここに来ると参加者の人数分の知恵があるので、ふとしたときに聞いたお話を思い出して、励まされることがあります。



## 本人ミーティング ID 1031691

認知症の方どうして、自らの体験や日々の生活で必要なことなどについて、自由に語り合う場です。地域包括支援センターの職員も一緒に参加し、サポートします。同じ話を何度しても大丈夫です。つらい気持ちも安心して話してください。

- 時 7月25日(月)  
午前11時～午後1時
- 所 まちづくり活動プラザ

対象 市内在住の認知症の方、先着10人

申込 7月1日(金)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課☎381・9028へ



## 認知症サポーター養成講座 ID 1001145

「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、温かく見守る応援者です。認知症の方とその家族が、自分らしく暮らし続けるためには、地域全体で理解を深めることが大切です。この講座では、認知症の症状や、接し方のポイントなどをわかりやすく話します。認知症の方が身近にいる方も、そうでない方も、気軽に参加してください。

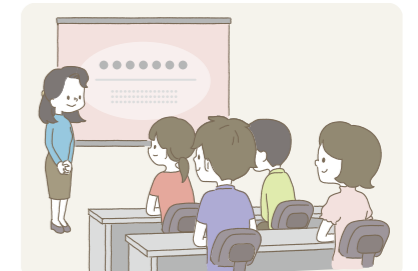
※10人以上の申し込みで出張講座も行います。詳しくは、お問い合わせください

- 時 7月21日(木)午前10時～11時30分
- 所 美浜公民館

対象 先着15人程度

申込 7月1日(金)午前9時から、電話またはファクス（講座名・住所・氏名・電話番号）で、新浦安駅前地域包括支援センター（ともづな新浦安）☎306・5171、☎306・5173へ

問 ともづな新浦安



## 認知症とともに生きるまちづくり応援店登録事業 ID 1034910

認知症の方やその家族が安心して利用できるように、可能な範囲での配慮に協力するお店・事業所の登録制度です。登録後は、認定証とステッカーを渡し、市ホームページで紹介いたします。

- 登録方法
- ①認知症サポーター養成講座を受講してください  
※出張講座を希望する場合には、ご相談ください。過去に受講した方は再度の受講は不要です
  - ②申請書《高齢者包括支援課（市役所3階）で配布、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクス、Eメールで、高齢者包括支援課☎304・8892、☎koureihoukatu@city.urayasu.lg.jpへ





# 情報通信

費用の記載がない事業は無料

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、本紙に掲載した内容は、急ぎよ変更・中止する場合があります。事業に参加する際は、マスクの着用など、感染防止対策を行ってご来場ください。



## 講座・講演

### 普通救命講習

**時** 7月17日(日)午前9時～正午  
**所** 消防本部  
**対象** 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着8人  
**内容** 自動体外式除細動器(AED)の使用法や心肺蘇生法、傷病者管理法など  
**申込** 7月11日(月)午前9時から、電話で、消防本部警防課 ☎304・0144へ  
**問** 消防本部警防課 ID 1036594

### ベシニア浦安支え合い研修

**時** 7月27日(水)午後1時30分～3時15分  
**所** 東野パティオ  
**定員** 先着5人  
**内容** 呼吸リハビリテーション体験《佐野裕子氏(順天堂大学医療看護学部准教授)》  
**申込** 電話で、ベシニア浦安事務局(高齢者福祉課内) ☎381・9071へ  
**問** ベシニア浦安事務局 ID 1036391

## スポーツ

### 総合体育館スポーツコース ～おはよう体操～

**時** 7月1日～9月30日毎週月・火・金・土曜日午前9時30分～10時(全53回)  
※雨天中止  
**所** 運動公園  
**内容** ラジオ体操、ストレッチ、簡単な筋トレなど  
**持ち物** タオル、飲み物  
※申込不要、直接会場へ  
**問** バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1036592

### 東野プール利用案内(事前申し込み)

**時** 7月2日(土)～9月4日(日)午前9時～午後4時(1人1回2時間以内)  
**定員** 先着各350人  
**費用** 390円(中学生以下は130円)  
**申込** 東野プールホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/>

### 廃食油と古着古布の 回収日

**時** 7月13日(水)午前9時～午後2時  
**所** 市民ホール(市役所1階)  
※車で市役所に来られる方は、立体駐車場をご利用ください。古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください  
**問** ごみゼロ課 ☎712・6485 ID 1031672

### higashino/から申し込み

※申込期間や利用時の注意など、詳しくは、東野プールホームページをご覧ください

**問** 東野プール ☎352・6891(期間中のみ)  
屋内水泳プール ☎304・0030(期間外)(市民スポーツ課) ID 1036597

### 中央武道館トレーニングルーム ～体力測定会～

**時** 7月3日(日)～17日(日)午前10時～午後8時  
**対象** トレーニングルーム利用講習会を受講済みの方  
**内容** 形態測定(5項目)、体力測定(7項目)  
**申込** 利用日当日、トレーニングルーム利用券を購入のうえ、直接、中央武道館トレーニングルームへ  
**問** 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課) ID 1036587

### スポーツクライミング認定会

**時** 7月14日(木)・21日(木)午後6時～7時(全2回)  
**所** 青少年館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、先着3人  
※22歳以下の方が優先。18歳以下の方は保護者の承諾が必要  
**内容** ボルダリング(ロープを使わない登壁)、トップロープクライミング(ロープを使う登壁)、ビレー(ロープの確保と操作)の認定会  
**費用** 1000円  
**申込** 7月2日(土)午前9時から、直接または電話で、青少年館 ☎700・6203へ  
**問** 青少年館(青少年課) ID 1036567

### 中央武道館スポーツコース ～夏休みなぎなた～

**時** 7月30日～8月27日毎週土曜日午前11時～午後0時45分(8月13日(土)を除く。全4回)  
**対象** 小学生以上の方、先着15人  
**内容** なぎなたの基本  
**費用** 1500円  
**申込** 7月5日(火)午前9時から、中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み  
**問** 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課) ID 1036581

## イベント

### リサイクル本の配布

**時** 7月23日(土)午前10時～11時、午後2時～3時  
**所** 中央図書館  
**対象** 市内在住の方、先着各50人  
**配布点数** 1人10点まで  
**申込** 7月5日(火)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ  
**問** 中央図書館 ID 1036388

## 郷土博物館 Folk Museum

☎305・4300

体験講座は、事前申し込み制(開催日の1カ月前から受け付け)で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時 ※毎週月曜日(7月18日(祝・月)は開館)、7月19日(火)・22日(金)は休館

### ●もっと知りたいふるさと浦安「鉄鋼団地」を探る

**時** 8月2日(火)午前10時～正午  
**対象** 小学校4年生以上、10人  
**内容** 鉄鋼団地の工場を見学し、浦安の産業を学ぶ ID 1010126

### ●鉄を使った工作

**時** 8月3日(水)午前10時～正午、午後2時～4時  
**対象** 小学校4年生以上、各12人  
**内容** 鉄の性質や加工について学ぶ ID 1036584

### ●勾玉づくり

**時** 8月4日(木)・5日(金)午前10時～

11時30分、午後1時30分～3時  
**対象** 小学校3年生以上(小学校2年生以下は保護者の付き添いがある場合は参加可)、各12人  
**費用** 300円 ID 1009022

### ●ふるさと浦安学芸員講座「浦安の貝を見分けよう」

**時** 8月6日(土)午後2時～3時30分  
**対象** 小学校3年生以上、10人  
**内容** 貝の見分け方を学ぶ ID 1010155

### ■「青べか物語」夏の朗読会

**時** 7月16日(土)午後2時～4時  
**定員** 当日先着5人 ID 1016296

### ■海の日イベント

**時** 7月18日(祝・月)午前10時～午後4時  
**内容** 水辺の生き物との触れ合い ※申込不要、直接会場へ ID 1014780

### ■木を使った工作

**時** 8月9日(火)午前10時～11時30分、午後2時～3時30分  
**対象** 小学生、当日先着各12人  
**内容** あさりのマグネット作り  
**費用** 200円 ID 1010164

### キレイになるヨガ

**時** 7月19日(火)午前10時～11時30分  
**所** うら・らめ～  
**対象** 18歳以上の方、先着15人(子連れ可)  
**費用** 1人1000円  
**申込** 7月4日(月)午後1時から、直接または電話で、うら・らめ～ ☎316・5777へ  
**問** うら・らめ～ (青少年課) ID 1036573

## 映画・コンサート

### 文化会館の催し

●ぽっと楽コンサート  
**時** 7月8日(金)午後0時40分～1時10分  
**定員** 当日先着56人  
**内容** ピアソラ：リベルタンゴ、ガーシュウィン：アイ・ガット・リズムほか《沼田樹奈氏(バイオリン)》 ID 1034039

### ●劇団四季ミュージカル「ロボット・イン・ザ・ガーデン」

**時** 10月10日(祝・月)午後5時30分～8時30分(開場=4時45分)  
**対象** 3歳以上の方、先着1100人  
**費用** S席9900円(さくらメイトは9400円)、A席6600円、B席3300円  
※チケットは、7月16日(土)(さくらメイトは7月15日(金))午前10時から、文化会館・市民プラザで発売。電話予約は、7月16日(土)(さくらメイトは7月15日(金))午後2時から、文化会館 ☎353・1121、市民プラザ ☎350・3101で受け付け ID 1036499

共通  
**問** 文化会館(生涯学習課)

### J:COM浦安音楽ホールの催し

●合唱ワークショップ2022出演者募集  
**時・内容** 8月22日(月)～令和5年3月10日(金)=練習(全20回)、3月11日(土)=発表会 ※開催時間はJ:COM浦安音楽ホールホームページ <https://www.urayasu-concerthall.jp> をご覧ください  
**対象** 市内在住・在勤・在学の中学生以上で、練習に14回以上参加できる方、40人(多数は抽選)  
**講師** 山神健志氏ほか  
**費用** 1万5000円(楽譜代、練習費など)  
**申込** 7月4日(月)～24日(日)に、申込用

紙(J:COM浦安音楽ホールホームページからダウンロード)を、直接または郵送、ファクス、Eメールで、〒279-0012入船1-6-1J:COM浦安音楽ホール、☎382・3036、✉info@urayasu-concerthall.jpへ ID 1036555

### ●寺子屋おとなみ「スメタナとチェコ国民楽派」

**時** 9月14日(水)午後2時～4時(開場=1時30分)  
**対象** 小学生以上の方、先着300人  
**内容** スメタナ：弦楽四重奏曲第一番「わが生涯より」からほか《米田かおり氏(昭和音楽大学講師)、ワルテット・エクセルシオ(弦楽四重奏)》  
**費用** 1000円(音楽ホール友の会会員は500円)  
**申込** 7月13日(火)午前9時から、直接または電話で、J:COM浦安音楽ホール ☎382・3035へ ID 1034455

共通  
**問** J:COM浦安音楽ホール ☎382・3035(生涯学習課)

## こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時  
月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容  
7月1日(金)まで  
○水害への備え  
2日(土)～8日(金)  
○バランスの良い食事で健康づくり  
9日(土)～15日(金)  
○認知症とともに生きる  
※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



**問** 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374



# 子育て・教育

## 子ども

### 図書館の催し

#### ●おはなし会

**時** 7月16日(土)午前11時～11時30分  
**所** 中央図書館  
**対象** 5歳～小学生、当日先着30人  
**内容** 昔話や創作のお話 **☎ 1036323**

#### ●えほんのじかん

**時・所** ①毎週火～土曜日＝中央図書館、②毎週木曜日＝各分館 ※時間はいずれも午後3時30分～4時  
**対象** 2歳以上の子どもとその保護者  
**内容** 親子で絵本を楽しむ  
※申込不要、直接会場へ **☎ 1036324**  
..... **共通** .....  
**問** 中央図書館 **☎352・4646**

### ファミリー・サポート・センター説明会

**時** 7月2日(土)・21日(木)・8月6日(土)・18日(木)午前10時～正午  
**所** 総合福祉センター  
**対象** 市内在住・在勤の生後57日～小学生の子どもと保護者、または子育ての援助を行いたい方  
**内容** 子育ての援助をしてほしい方、子育ての援助をしたい方の会員相互による子育て援助活動の登録希望者への説明など  
**申込** 電話で、ファミリー・サポート・センター **☎700・6601**へ  
**問** ファミリー・サポート・センター(こども課) **☎ 1029069**

### 千葉ジェッツ バスケットボールスクール体験

**時・対象** 7月4日(月)・11日(月)・25日(月)①午後4時～4時50分＝3歳以上の未就学児、先着15人、②午後5時～6時＝小学生の初心者・③午後6時5分

～7時20分＝小学生の経験者・④午後7時30分～9時＝中学生、先着各20人  
**所** バルドラール浦安アリーナ  
**内容** 千葉ジェッツアカデミーコーチによるバスケットボールの基本  
**費用** ①1000円、②③1200円、④1500円  
**申込** 直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ **☎355・1110**へ  
※参加は1日のみ  
**問** バルドラール浦安アリーナ(市民スポーツ課) **☎ 1036596**

### こどもの広場の催し

●うらっこ写生大会  
**時** 7月13日(水)午前11時～11時45分、午後3時～3時45分  
**対象** 小学生以下、当日先着各10人  
**内容** 画板を使って自然や虫を描く **☎ 1036602**  
●うらっこ祝日バスツアー  
**時** 7月18日(祝・月) ※午前10時・午後1時30分に当代島公民館、各15分後に堀江公民館を出発

**対象** 市内在住の小学生以下の子どもとその保護者、先着各便5組  
**申込** こどもの広場ホームページ <https://kodomonohiroba.com> から申し込み **☎ 1036601**  
..... **共通** .....  
**問** こどもの広場 **☎350・1010** (青少年課)

### 親子で手芸倶楽部～羊毛マスコットを作ろう～

**時** 7月17日(日)午後1時～4時  
**所** うら・らめ～  
**対象** 市内在住の小・中学生とその保護者、先着5組  
**費用** 1組1000円  
**申込** 7月5日(火)午後1時から、直接または電話で、うら・らめ～ **☎ 316・5777**へ  
**問** うら・らめ～ (青少年課) **☎ 1036572**

# 募集

## 非常勤職員

### 営繕課技術専門委員

**勤務日時** 9月1日～令和5年3月31日午前9時～午後5時(週2日程度)  
**勤務場所** 営繕課(市役所5階)  
**対象** 建築(主に電気設備または機械設備)に関する実務経験20年以上あり、一級建築士または設備設計一級建築士、建築設備士のいずれかの資格をお持ちの方、1人  
**勤務内容** 市内公共施設の新築・改修工事の設計・施工監理や施設保全業務(特に電気・空調・給排水衛生設備)に関する指導・助言  
**月酬** 18万円(交通費は別途支給)  
**申込** 7月15日(金)(消印有効)までに、履歴書、資格取得証明書、小論文(業務に関する役割や自己PRを1200字程度)を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所営繕課へ  
**問** 営繕課 **☎712・6202** **☎ 1034690**

### 墓地公園クリーンスタッフ

**勤務日時** 8月1日～令和5年3月31日午前8時～午後5時(週3日程度)  
**勤務場所** 墓地公園  
**対象** 18歳以上(高校生除く)の方  
**勤務内容** 清掃や巡回など

**時間給** 990円(交通費は別途支給)  
**申込** 7月15日(金)までに、電話で、墓地公園管理事務所 **☎380・2220**へ  
※後日面接あり  
**問** 墓地公園管理事務所(環境衛生課) **☎ 1036411**

### 会計年度任用職員

●面接あり ●交通費は別途支給

#### 総務課事務補助員

**勤務日時** 9月1日～11月25日の月～金曜日午前9時～午後4時 ※週3～5日勤務。勤務日は応相談  
**勤務場所** 総務課(市役所5階)  
**対象** パソコンの操作ができる方、1人  
**勤務内容** 事務全般の補助など  
**時間給** 1005円  
**申込** 7月14日(木)(必着)までに、履歴書を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所総務課へ  
**問** 総務課 **☎712・6114** **☎ 1036044**

#### 児童センター短期職員

**勤務日時** ①8月1日～31日の週2・3日、②8月1日～9月30日の週2・3日 ※時間はいずれも午前10時～午後5時  
**勤務場所** ①東野児童センター、②高洲児童センター(エスレ高洲内)  
**対象** 18歳以上(高校生を除く)で、子どもと関わるのが好きな方、①3人程度、②2人程度

**勤務内容** 児童の遊びの見守りなど  
**時間給** 1005円  
**申込** 7月14日(木)(必着)までに、履歴書を、直接または郵送で、①〒279-0042東野1-7-1東野児童センター、②〒279-0023高洲5-3-2高洲児童センターへ  
**問** ①東野児童センター **☎355・2736** **☎ 1032520**  
②高洲児童センター **☎304・0320** **☎ 1032537**

### 市民委員

#### 総合計画推進委員

市では、総合計画の実効性を検証し、計画書に掲載されている施策・事業の進行管理を適切に行うため「総合計画推進委員会」を設置します。この委員会で、施策・事業の評価や検証をしていただく委員を募集します。

**任期** 10月1日～令和6年9月30日  
**対象** 市内在住の18歳以上でまちづくりに関心がある方、ほかの審議会の委員を5つ以上兼ねていない方、議員または市の公職にない方、2人  
**内容** 年2回程度(原則平日)の会議への出席  
**報酬** 会議1回の出席につき9000円  
**申込** 7月19日(火)(必着)までに、「私が描く浦安市のまちづくりと、その実現のために私たちが取り組むべきこと」をテーマにした小論文(600字程度・様式不問)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号を記入したものを、郵送またはEメール(Eメールは件名を「浦安市総合計画推進委員会」)で、〒279-8501浦安市役所企画政策課、[☐kikaku@city.urayasu.lg.jp](mailto:kikaku@city.urayasu.lg.jp)へ  
※応募書類により選考  
**問** 企画政策課 **☎712・6038** **☎ 1035890**

# 広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://monitor.city.urayasu.chiba.jp/form/pub/public/koho>へアクセスし、専用フォームから回答してください。

今回のアンケートの回答期限は、7月14日(木)です。

**問** 広聴広報課



☐二次元コード

# 浦安市任期付職員(保育士)の募集

新型コロナウイルス感染症の状況により、試験日などが変更になる場合は、市ホームページなどでお知らせします。 **【問】 人事課 ☎712・6132**

**採用予定日** 10月1日(土)  
**任 期** 10月1日～令和7年3月31日  
**受験資格** 昭和40年4月2日以降に生まれた方で、保育士登録後週30時間以上の保育士業務の実務経験が3年以上ある方  
**採用予定人数** 2人程度 **第一次選考** 作文審査  
**第二次選考** 個別面接試験(8月15日(月)予定)

### 受験案内

**配布期限** 8月1日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)  
**配布場所** 人事課(市役所5階)、各駅前行政サービスセンター ※市ホームページからもダウンロード可  
**請 求** 受験案内の郵送を希望する方は、7月25日(月)(必着)までに、封筒に「任期付職員採用選考受験案内請求」と朱書きし、返信用封筒(140円切手を貼り、あて先を記載した角形2号)を同封し、〒279-8501浦安市役所人事課へ  
**申 込** 8月1日(月)(必着)までに、申込書と必要書類を、特定記録郵便で人事課へ

### 障がいのある方へ

「障害者の雇用の促進等に関する法律」に基づき、障がいのある方の雇用促進に努めています。また、受験にあたって配慮を要する方は、申し込み時にお申し出ください。



# 夏の こどもイベント

## 青少年館 ☎700・6203

### ① トップロープクライミング ID 1036570

**時** 7月14日(休)・21日(休)午後4時20分～5時、5時10分～5時50分  
**対象** 市内在住・在学の小・中学生、先着各8人  
**内容** ロープを使う登壁《菊地敏之氏(公社)日本山岳ガイド協会》  
**費用** 300円

### ② eスポーツ大会 ID 1036562

**時** 7月24日(日)午後2時～4時  
**対象** 市内在住・在学の小学生、先着16人  
**内容** eスポーツの実力を競う

### ③ ゆかた着付け教室 ID 1036571

**時** 7月31日(日)午後1時30分～3時30分  
**対象** 市内在住・在学の小学校5年生～中学生、先着20人  
**内容** 浴衣の着用方法を学ぶ  
**費用** 500円

**申込** ①7月2日(出)・③3日(日)・②4日(月)午前9時から、直接または電話で、青少年館へ  
**問** 青少年館 (青少年課)

## 中央武道館スポーツコース ☎380・2100

### 夏休み空手道 ID 1036583

**時** 7月31日～8月28日毎週日曜日(8月14日(日)を除く) ①午後1時15分～2時45分=小学生、②午後3時～3時45分=4歳以上の未就学児とその保護者 ※先着各30人。全4回  
**内容** 空手道の基本  
**費用** ①1200円、②800円  
**申込** 7月5日(火)午前9時から、中央武道館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/>から申し込み

### 親子体操 ID 1036586

**時** 8月3日～31日毎週水曜日午後3時15分～4時45分(8月10日(水)を除く)  
**対象** 3歳以上の未就学児とその保護者、先着各30組  
※市内在住・在勤・在学の方が優先。保育あり(1歳以上の未就学児、先着2人)  
**内容** 親子で行う体操など  
**費用** 各回1組600円(保育ありは、参加希望日時時点で1歳=750円、2歳以上=700円)  
**申込** 参加希望日の午前9時から、Eメール(コース名・住所・電話番号・子どもと保護者の氏名・子どもの年齢)で、中央武道館☎[budoukanko-su@jcom.zaq.ne.jp](mailto:budoukanko-su@jcom.zaq.ne.jp)へ

※保育を希望する方は、参加希望日3日前の午後5時までに申し込み  
**問** 中央武道館 (市民スポーツ課)

## 中央図書館 ☎352・4646

### 読書感想文対策講座 ～この夏出たい、おすすめの本～ ID 1036511

**時** 8月3日(火)午前10時～正午  
**対象** 市内在住の小学校3～6年生、先着20人  
**内容** おすすめの本の紹介など

### 夏休み図書館クラブ～あなたも図書館員～ ID 1036512

**時** 8月4日(水)=図書館の仕事を学ぶ、18日(水)=パソコンで本の検索を学ぶ ※時間はいずれも午後2時～5時  
**対象** 市内在住・在勤・在学の小学校5年生～18歳、先着各6人  
**申込** 7月5日(火)午前10時から、電話で、中央図書館へ  
**問** 中央図書館

## 文化会館 ☎353・1121

### バックステージツアー ～キッズスタッフになろう～ ID 1032581

**時** 8月4日(水)午前9時30分～午後0時15分・1時30分～4時15分、5日(木)午前9時30分～午後0時15分  
**対象** 小学校3年生～中学生、各回21人(多数は抽選)  
**内容** ホール内の見学、舞台・音響・照明の仕事見学や体験など  
**費用** 500円  
**申込** 7月10日(日)までに、文化会館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/urayasu-bunka/>から申し込み

### うらやす弦楽器体験会2022参加者の募集 ID 1015246

**時** 8月9日(火)・10日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分=体験会、8月11日(木)午前10時～午後1時30分=発表会(リハールを含む)  
**対象** 市内在住・在学の小学校3年生～高校生で、バイオリン、ピオラ、チェロ、コントラパスの初心者、各10～40人  
※多数は7月19日(火)午後2時から文化会館で公開抽選  
**申込** 7月15日(金)(必着)までに、申込用紙(文化会館で配布、または文化会館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/urayasu-bunka/>からダウンロード)を、直接または郵送、ファクスで、〒279-0004猫実1-1-2文化会館、☎350・5322へ

**問** 文化会館 (生涯学習課)

## 夏休み音楽スタジオ利用料無料キャンペーン ID 1036559

**時** 7月14日～8月31日の月～金曜日午後4時30分～9時、土・日曜日午後1時30分～9時  
**所** 新浦安カルチャープラザ(マール内)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の小学生～18歳(大学生を除く)の方  
**申込** 直接または電話で、新浦安カルチャープラザ☎355・7311へ  
※詳しくは、新浦安カルチャープラザホームページ[https://www.culture.gr.jp/detail/index\\_903.html](https://www.culture.gr.jp/detail/index_903.html)をご覧ください  
**問** 新浦安カルチャープラザ (青少年課)

## 街の達人～うらやす街探検～ ID 1036574

**時** 7月31日(日)午後0時50分～5時  
**所** うら・らめ～る **対象** 小学生、先着10人  
**内容** 郷土博物館で昔遊びやりの賞あみ作り体験 **費用** 500円  
**申込** 7月8日(金)午後1時から、電話で、うら・らめ～る☎316・5777へ  
**問** うら・らめ～る (青少年課)

## 夏休み子ども環境教室 「リサイクル学びウイーク」 ID 1036090

- 紙すき粘土で小物入れ作り  
**時** 7月30日(土)午前10時～11時30分  
**対象** 市内在住の小学生、先着10人
- リサイクル工場見学ツアー  
**時** 8月2日(火)午前9時30分～正午  
**対象** 市内在住の小学校4～6年生、先着10人
- 古布でコースター作り  
**時** 8月3日(水)午前10時～11時30分  
**対象** 市内在住の小学生、先着5人
- こねこね石けん作り  
**時** 8月3日(水)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分  
**対象** 市内在住の小学生、先着各8人
- ガラスのかけらでスタンプ作り  
**時** 8月3日(水)・6日(土)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分  
**対象** 市内在住の小学生、先着各10人
- 牛乳パックでキャンディボックス作り  
**時** 8月4日(木)午後1時～2時、2時～3時  
**対象** 市内在住の小学生、先着各10人
- ソーラーフッカー工作  
**時** 8月5日(金)午前10時～正午  
**対象** 市内在住の小学生、先着10人
- クリーンセンターバックヤードツアー  
**時** 8月5日(金)午前10時～11時、午後2時～3時  
**対象** 市内在住の小学生、先着各10人



**所** ビーナズプラザまたはクリーンセンター  
**申込** 直接または電話で、ビーナズプラザ ☎382・8787へ  
**問** ビーナズプラザ

## 東野サマージュニアスイミングコース ID 1036600

**時** 8月1日(月)～5日(金)(8月3日(水)を除く)、8月15日(月)～19日(金)(8月17日(水)を除く)  
※時間はいずれも午前9時40分～11時。各全4回  
**所** 東野プール  
**対象** 小・中学生、各30人 ※多数は抽選(市内在住・在学の方が優先)  
**内容** 水慣れからクロール25mを目標 **費用** 1200円  
**申込** 7月12日(火)午後5時までに、直接または電話で、屋内水泳プール ☎304・0030へ  
**問** 屋内水泳プール (市民スポーツ課)

## 千鳥学校給食センター見学会 ID 1036083

**時** 8月2日(火)午前9時30分～11時30分  
※送迎バスを利用する場合は、午前9時までに市役所駐車場前ロータリーに集合。バスのジュニアシートは3歳以上の未就学児で、身長100cm以上、体重15～36kgの方が対象  
**所** 千鳥学校給食センター  
**対象** 市内在住の小学生とその保護者およびその家族、40人(多数は抽選)  
**内容** 調理場内の見学、調理疑似体験など ※試食会はなし  
**申込** 7月8日(金)(消印有効)までに、往復ハガキまたはEメール《件名「千鳥学校給食センター見学会申込」・住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・学校名・学年・バス希望の有無(未就学児が利用する場合は身長・体重)、ハガキの返信用=保護者のあて名)で、〒279-0032千鳥15番地34千鳥学校給食センター、☎kyushoku@city.urayasu.lg.jpへ  
**問** 千鳥学校給食センター ☎382・2762

## 子ども情報紙「このゆびとまれ」 ID 1001333

このほかの生涯学習施設などで実施する夏の子ども向けイベントについては、まなびねっとURAYASUホームページ<http://urayasu.manabi365.net>で紹介しています  
**問** 生涯学習課 ☎712・6792

# 市民便利帳を全戸配布します

市の歴史や文化・おすすめスポットの紹介、市の施設の案内や窓口での手続きなどの情報をまとめた「浦安市民便利帳」を7月末までにご家庭のポストに順次お届けします。  
この市民便利帳は、地域の団体や企業・商店などのご協力のもと、市の財政負担を伴わず製作し、配布を行います。企業や

店舗などの情報も掲載していますので、行政情報とあわせて各種地域情報の収集にも役立ててください。  
また、地元企業・商店など、皆さんのご理解とご協力により、浦安市民便利帳を無事発刊することができました。ありがとうございました。



【問】 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1016312

# マイナンバーカードの 出張申請 受け付け

**時** 7月17日(日) 午前10時30分～午後3時  
**所** イオンスタイル新浦安

### 運転免許証などの本人確認ができるものをお持ちの場合

申請用の写真を撮影し、後日、マイナンバーカードを送付します。

### 本人確認ができるものをお持ちでない場合

申請用の写真撮影と申請書の受け付けを行います。後日、交付通知書を送付しますので、市民課(市役所1階)に本人確認ができるものをお持ちになり、マイナンバーカードを受け取ってください。

【問】 市民課 ☎712・6249 ID 1036604

## マイナポイント事業第2弾実施中 ID 1029710

9月30日(金)までにマイナンバーカードを取得した方などに、キャッシュレス決済サービスで利用できるポイントを付与します。

### 最大5000円相当のポイント

- ▶マイナンバーカードをこれから取得する方
- ▶マイナンバーカードをすでに取得した方のうち、マイナポイント第1弾に申し込みをしていない方、または、まだ5000円分のポイントの付与を受けていない方

### 各7500円相当のポイント

- ▶マイナンバーカードの健康保険証としての利用申し込みを行った方
- ▶公金受取口座の登録を行った方

※申請方法など、詳しくは、マイナポイント事業ウェブサイト <https://mynumbercard.point.soumu.go.jp> をご覧ください

【問】 マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120・95・0178 (情報政策課)





# 健康・福祉

## 福祉

### 介護保険料納入通知書の送付

令和4年度介護保険料の納入通知書を、普通徴収(納付書払い)の方には7月15日(金)付けで、特別徴収(年金から天引き)の方には9月中旬に発送します。

なお、普通徴収の方は、スマートフォン決済アプリで納付ができるようになりましたので、ご利用ください。

**問** 介護保険課 ☎712・6403  
ID 1022936

### 地域包括支援センター 時間外オンライン相談

**時** 毎月第4金曜日午後5時15分～5時45分、6時15分～6時45分

**内容** 市内在住の高齢者に関する相談

**申込** 電話またはEメール(住所・氏名・電話番号・希望日・高齢者の住所・氏名)で、富岡地域包括支援センター(ともづな富岡) ☎721・1027、[tomioka-tomonet@urayasushi-shakyo.jp](mailto:tomioka-tomonet@urayasushi-shakyo.jp)へ

**問** ともづな富岡(中央地域包括支援センター) ID 1035851

### チャレンジド・サッカー広場

**時** 7月16日(土)午前9時30分～11時(開場=9時)

**所** プリオベッカフィールド明海

**対象** 市内在住・在学の未就学児または小・中学生で知的障がい・発達障がいがある方とその保護者、先着20人

**内容** サッカーボールを使ったレクリエーションなど

**申込** (-社)浦安市サッカー協会ホームページ<https://urayasu-fa.chiba.jp>から申し込み

**問** インクルーシブフットボールプロジェクト2022 ☎090・9341・8644(障がい事業課) ID 1036318

### 「社会を明るくする運動」強調月間

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動です。

地域活動の推進で、非行防止と更生の援助、地域一体となった活動を、つないで、続けて、伝えていきましょう。

**問** 社会福祉協議会 ☎355・5271(社会福祉課) ID 1036599

### ゲンキッズ体操

**時** 7月31日(日)午後1時15分～2時15分

**所** 中央武道館

**対象** 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要

**内容** 楽しく体を動かす

**費用** 300円

**申込** 7月5日(火)午前9時から、電話またはEメール(事業名・住所・氏名・学年・電話番号)で、中央武道館 ☎380・2100、[budoukankosu@jcom.zaq.ne.jp](mailto:budoukankosu@jcom.zaq.ne.jp)へ

**問** 中央武道館(市民スポーツ課) ID 1036585

## 保健ガイド

### 料理コンクール ～かむ子・のびる子・元気な子～

**対象** 県内在住・在勤・在学の方

**応募条件**

- 子ども向きのお弁当
- 家庭や集団で利用できる
- よくかんで味わえる
- 1人分600円前後の食材
- 千葉県の農水産物を利用する
- 手軽に作れるメニュー

**申込** 9月9日(金)(消印有効)までに、応募用紙(ファクスで(-社)千葉県歯科衛生士会事務局☎043・241・9903に請求するか、(-社)千葉県歯科衛生士会事務局ホームページ<http://www.chiba-dha.net>または市ホームページからダウンロード)と自作のお弁当の写真、お弁当2人分の献立を記入したものを、郵送またはEメール

で、〒261-0002千葉市美浜区新港32-17(-社)千葉県歯科衛生士会(千葉県口腔保健センター内)、[chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp](mailto:chiba-dha@rapid.ocn.ne.jp)へ

※弁当箱の形は不問。1人で何点でも応募可。作品は自作の未発表のものに限る。応募作品の著作権は(-社)千葉県歯科衛生士会に帰属し、広報活動に使用します

**問** (-社)千葉県歯科衛生士会 ☎043・241・9903(母子保健課) ID 1014568

### 浦安介護予防アカデミア

●**脳トレ教室**

**時** 7月12日(火)午後1時30分～3時

**所** 東野パティオ

**定員** 先着20人

**内容** 歌やクイズ、ゲームなどで脳を活性化

**申込** 7月4日(月)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課☎712・6389へ

**問** 高齢者包括支援課 ID 1033664

●**ウォーキング**

**時** 7月14日(木)午前9時30分～午後0時30分 ※新浦安駅南口付近に集合。雨天中止

**内容** 千葉市内の歴史巡り

**持ち物** 飲み物

※申込不要、直接会場へ

**問** 今野(浦安介護予防アカデミア) ☎382・0389 ID 1035522

..... 共 通 .....

**対象** 市内在住のおおむね65歳以上の方(高齢者包括支援課)

## 寄せられた善意

令和4年1月1日～4月30日に、次の方々から寄付がありました。ありがとうございました。

浦安菊好会様、(株)本所鉄交會館様、(公財)日本音楽財団様、三菱地所レジデンス(株)様、日本サンサイクル(株)様、浦安鐵鋼団地協同組合U-ing様、清水鋼鐵(株)様、(株)京葉銀行様、生活協同組合コープみらい様、日本マクドナルド(株)様、大塚製薬(株)様、(株)リエイ様、(株)ダイニチ様、(株)みずほ銀行新浦安支店様、損害保険ジャパン(株)千葉西支店様、明治安田生命保険相互会社船橋支社様、第一生命保険(株)船橋支社様、(公財)三菱UFJ環境財団様、スターツグループ様、朝日新聞浦安西部様、朝日新聞浦安様、読売新聞浦安様、読売新聞新浦安様、読売新聞新浦安舞浜様、産経・毎日新聞浦安様、市川市農業協同組合様、(株)地域新聞社様 (順不同)

**問** 総務課 ☎712・6114 ID 1036809



## 生活

### 環境

### 道路に置いた看板・植木鉢などはすぐに撤去を

道路にはみ出した生け垣や店先に置かれている看板などは、交通事故などの原因になり危険です。

生け垣は道路にはみ出ないようにせん定し、道路上に置いてある看板・植木鉢などは撤去してください。

皆様のご協力をお願いします。

**問** 道路管理課 ☎712・6582 ID 1000476

## 暮らし

### 県営住宅入居募集

**申込** 7月15日(金)(消印有効)までに、申込書《住宅課(市役所6階)、総合案内(市役所1階)、各駅前行政サービスセンター、土・日曜日は中央管理室(市役所1階)で配布》を、郵送で、〒260-0016千葉市中央区栄町1-16千葉県住宅供給公社へ

※詳しくは、千葉県住宅供給公社ホームページ<https://www.chiba-kousya.or.jp>をご覧ください

**問** 千葉県住宅供給公社募集課 ☎043・222・9200(住宅課) ID 1035363

## 7月の各種健(検)診と教室

7月の各種健(検)診と教室	1歳6ヵ月児健診	<b>時</b> 4日(月)・7日(木)午後0時50分～2時30分 ※時間指定 <b>内容</b> 内科・歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ)	<b>対象</b> 令和2年12月生まれの子ども	<b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票、体調等確認票	ID 1008367
	3歳児健診	<b>時</b> 13日(水)・15日(金)午後0時50分～2時30分 ※時間指定 <b>内容</b> 内科・歯科健診、尿検査	<b>対象</b> 平成31年1月生まれの子ども	<b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票、尿検査キット、体調等確認票	ID 1008502
	始めよう! 離乳食クラス	<b>時</b> 8月3日(水)午前10時～、11時20分～、午後1時50分～ <b>申込</b> 15日(金)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み	<b>対象</b> 生後4～5ヵ月の子どもとその保護者、先着各15組		ID 1030645
	離乳食ステップアップクラス	<b>時</b> 25日(月)午後1時40分～、2時40分～ <b>申込</b> 1日(金)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み	<b>対象</b> 生後7～8ヵ月ごろの乳児とその保護者、先着各10組		ID 1008509
	育児相談	<b>時</b> 26日(火)午前10時10分～午後2時50分 <b>内容</b> 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定(希望者のみ) <b>申込</b> 15日(金)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み	<b>対象</b> 未就学児とその保護者、先着36人		ID 1008455
	むし歯予防ピーパー教室	<b>時</b> 25日(月)午前10時～11時30分(30～45分程度) <b>内容</b> ポイント、仕上げみがき <b>申込</b> 10日(日)までに、Eメール《件名「ピーパー申し込み(希望月)」・住所・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号》で、母子保健課 <a href="mailto:boshih@city.urayasu.lg.jp">boshih@city.urayasu.lg.jp</a> へ	<b>対象</b> 生後8ヵ月～1歳6ヵ月児、20人(多数は抽選)	<b>内容</b> むし歯予防	ID 1008481
	助産師相談	<b>時</b> 26日(火)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分)	<b>対象</b> 市内在住の妊産婦	<b>持ち物</b> 母子健康手帳 ※予約制	ID 1022347
骨の健康チェック	<b>時</b> 14日(木)午前9時20分～11時 ※予約した時間内においでください <b>対象</b> 20歳以上の方、先着25人(令和3年度に骨量測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方を除く) <b>内容</b> 骨密度測定(素足でかかとを測定)、結果説明	<b>持ち物</b> 健康手帳 ※予約制。受付は4日(月)午前9時から		ID 1001122	
健康チェック	<b>時</b> 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)	<b>対象</b> 市内在住の20歳以上の方	<b>持ち物</b> 健康手帳、健診データ ※予約制	ID 1001121	
歯と息に自信 爽やか健口レッスン	<b>時</b> 9日(土)・24日(日)午前9時30分～	<b>対象</b> 市内在住の中学生以上の方	<b>内容</b> 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート ※予約制	ID 1013549	

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ





# お知らせ

## 職業

### インボイス制度の導入

令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式(インボイス制度)」が始まります。

インボイスを発行するためには、適格請求書発行事業者として、登録を受ける必要があります。登録を受ける事業者は、e-Taxなどで手続きを行ってください。

詳しくは、お問い合わせください。  
**問** 軽減・インボイスコールセンター ☎0120・205・553 (月～金曜日午前9時～午後5時) ※祝日除く (商工観光課) ID 1036488

## 情報

### 国民健康保険証などの更新

#### ●被保険者証の更新

国民健康保険に加入している方に、新しい保険証を7月31日(日)までに、簡易書留で郵送します。保険証が届かない場合はお問い合わせください。

#### ●限度額適用認定証の更新

医療機関に提示することで、支払い額が自己負担限度額までとなる、限度額適用認定証の有効期間は7月31日(日)までです。現在、限度額適用認定証をお持ちの方で8月以降も希望する場合は、新たに申請が必要です。新しい保険証が届いたら、保険証を持って国保年金課(市役所2階)へおいでください。 ID 1032565

#### ●納税通知書の送付

令和4年度国民健康保険税納税通知書を、7月13日(火)付けで世帯主あてに発送します。国民健康保険税は、加入している方が病気やけがをしたときの

医療費を賄う重要な財源です。必ず納期限までに納めましょう。

今年度から国民健康保険税の所得割税率などの一部を改定しました。詳しくは、納税通知書または市ホームページをご覧ください。 ID 1009216

### 共通

**問** 国保年金課 ☎712・6280

### 後期高齢者医療被保険者証などの更新

#### ●被保険者証などの更新

後期高齢者医療制度に加入している方に、新しい保険証を7月31日(日)までに、簡易書留で郵送します。

今回送付する保険証の有効期限は9月30日(金)までとなりますのでご注意ください。10月からの保険証は9月中に郵送します。詳しくは、保険証に同封するお知らせをご覧ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証または限度額適用認定証をすでにお持ちの方で、8月1日(月)以降も対象となる方には、新しい認定証を保険証に同封します。

#### ●保険料額決定通知書・納入通知書の送付

後期高齢者医療保険料の保険料額決定通知書と納入通知書を7月15日(金)付けで発送します。

### 共通

**問** 国保年金課 ☎712・6274

ID 1026628

### ご意見をお寄せください

市では、「浦安市緑の基本計画(令和4年度改定)素案」について、皆さんの意見を募集します。

この案の全文は、市ホームページ、情報公開室(市役所10階)、各駅前行政サービスセンター、中央図書館・各分館、みどり公園課(市役所6階)でご覧になれます。

#### ●意見の提出方法

7月30日(土)(消印有効)までに、次のいずれかの方法でお寄せください。いただいたご意見は、市の考えなどと一緒に、市ホームページなどでお知らせします。

○直接 書面でまとめたものを、みどり公園課へ

○郵送 ハガキまたは市長への手紙、封書で、〒279-8501浦安市役所みどり公園課へ

○ファクス・Eメール 題名を「浦安市緑の基本計画(令和4年度改定)素案」とし、☎352・7996、✉kouen@city.urayasu.lg.jpへ

※意見には必ず、氏名と住所(団体の場合は、団体の所在地・名称・代表者の氏名)を記入してください

**問** みどり公園課 ☎712・6728

ID 1036554

### 市長と副市長の資産などの公開

「政治倫理の確立のための浦安市長等の資産等の公開に関する条例」に規定する「資産等補充報告書」「所得等報告書」「関連会社等報告書」は、7月4日(月)から情報公開室(市役所10階)でご覧になれます。

**問** 秘書課 ☎351・1111

ID 1014619

### 定期監査結果の公表

令和3年12月14日～4年5月13日に行った定期監査の概要をお知らせします。監査結果の全文は、情報公開室(市役所10階)、市ホームページでご覧になれます。

**監査委員** 町田清英、大塚修平、西川嘉純

**監査対象** 福祉部の財務に関する事務

の執行など  
**監査結果** おおむね適正であったが、指摘事項・改善事項および事務処理上の軽易な誤りなど(注意事項)があったことから、改善、検討を求める

**問** 監査委員事務局 ☎712・6683 ID 1023102

### 指定地域密着型サービス事業者の公募

地域密着型サービス(小規模多機能型居宅介護または看護小規模多機能型居宅介護および認知症対応型共同生活介護)を整備・運営する事業者を公募します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**問** 介護保険課 ☎712・6406 ID 1036610

### 令和4年度サマージャンボくじ(市町村振興宝くじ)

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**販売期間** 7月5日(火)～8月5日(金)  
**販売場所** 全国の宝くじ売場 ※インターネットでも購入可

**抽選日** 8月17日(水)  
**販売予定額** サマージャンボ・720億円(24ユニット)、サマージャンボミニ・210億円(7ユニット)

**販売単価** 1枚300円  
**問** (公財)千葉県市町村振興協会 ☎043・311・4162 (財政課) ID 1029445

# 伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ

### 催し物

#### ●第13回ヴォーチェ・リーリカコンサート

室内ミュージカル「赤ずきんちゃん」とミニコンサート。※要予約  
**時** 7月25日(月)午後2時～4時  
**所** J: COM浦安音楽ホール  
**問** 藤沢 ☎380・1039 (ヴォーチェ・リーリカ)

# 7月の相談

※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可

<b>総合相談</b> (生活の不安など) ID 1013518	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	総合相談窓口(市役所3階) 社会福祉課☎712・6856 ※電話相談可
<b>法律</b> ID 1000685	毎週水・金曜日 午前10時～午後3時	当面、電話相談 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。希望日前日正午まで
<b>行政</b> ID 1000694	7日(木)午前10時～正午	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500
<b>不動産</b> ID 1000695	14日(木)午後1時～4時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500
<b>登記</b> ID 1000690	21日(木)午後1時～4時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500
<b>くらしの手続き</b> (相続・遺言書など) ID 1015597	7日(木)午後1時～4時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500
<b>交通事故</b> ID 1000687	11日(月)・25日(月) 午前10時～午後3時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。希望日2日前(土・日曜日、祝日を除く)まで
<b>税務</b> ID 1025823	12日(火) 午前9時～午後0時15分 午後1時～4時15分	市民相談室(市役所10階) 市民税課☎712・6214、☎712・6212 ※予約制。先着16人。受付は4日(月)～11日(月)正午(土・日曜日、祝日を除く)。年度につき1回まで
<b>職業紹介・求職相談</b> ID 1000717	毎週月～金曜日、9日(土)・23日(土) 午前9時～午後5時15分 ※6日(水)・20日(水)は休み	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609
<b>若者向け就職</b> ID 1023947	8日(金)・27日(水) 午前10時～午後5時	いちかわ・うらやす若者サポートステーション 新浦安駅前サテライト(市民プラザ内) ☎395・3053 ※予約制。受付は午前10時～
<b>労働・社会保険</b> ID 1000713	14日(木)・28日(木) 午後5時30分～8時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) 商工観光課☎712・6295 ※予約制
<b>就労</b> ID 1000718	毎週月・火・木曜日 午前10時～午後5時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
<b>障がい者就職</b> ID 1000714	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	障がい者就労支援センター ☎304・6200、☎304・6202 ※予約制。受付は午前9時～
<b>成年後見制度・相続</b> ID 1000696	12日(火)・20日(水) 午後1時30分～3時30分	社会福祉協議会☎355・5315 ※予約制。受付は午前8時30分～。希望日 前日午後5時まで

<b>消費生活</b> ID 1000727	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時	消費生活センター(市役所10階) 相談専用☎390・0030 ※電話相談可
<b>女性のための相談</b> ID 1000710	原則として、毎週月・火・木曜日 午前10時～午後4時 (午後2時30分～8時の場合あり)	多様性社会推進課(文化会館2階) ☎712・6803 ※予約制
<b>女性のための法律相談</b> ID 1025909	1日(金)・19日(火) 午前10時～午後3時30分	多様性社会推進課(文化会館2階) ☎712・6803 ※予約制
<b>人権相談</b> ID 1000709	11日(月) 午後1時～3時	多様性社会推進課(文化会館2階) ☎712・6803 ※予約制
<b>ひとり親・婦人家庭・児童</b> ID 1000697	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	子ども家庭支援センター(健康センター地下1階) ひとり親・婦人相談専用☎351・7698 家庭児童相談専用☎350・7867 子ども虐待ホットライン☎351・8041
<b>子育て支援案内</b> ID 1000701	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て支援室(集合事務所3階) 相談専用☎306・3715
<b>子どもの発達</b> ID 1000700	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	子ども発達センター 子ども発達相談専用☎355・5242 ※予約制。受付は午前9時～
<b>保育園子ども</b> ID 1000702	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	各保育園 電話相談のみ 当り島☎352・1866、猫実☎353・2152、入船☎353・6992、富岡☎351・5335、東野☎350・4321、日の出☎380・0880、高洲☎305・1313
<b>学校生活</b> ID 1000708	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	指導課(市役所7階) ☎712・6775
<b>教育相談</b> ID 1000703	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時	いちょう学級猫実(猫実2-1-1) ☎351・1151、 いちょう学級入船(まちづくり活動プラザ内) ☎711・2336 ※予約制。電話相談可
<b>就学相談</b> ID 1000706	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育研究センターまなびサポート(富岡小学校内) ☎381・7961 ※予約制。受付は午前9時～
<b>いじめ110番</b> ID 1000704	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	相談専用☎0120・211・380 ✉ijime110@city.urayasu.lg.jp
<b>青少年</b> ID 1000705	毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時	青少年センター(市役所7階) 相談専用☎351・1152 市ホームページにメール相談専用フォームあり
<b>外国人</b> ID 1000711	①毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時 ②毎週月～金曜日午前9時～午後9時、毎週土・日曜日午前9時～午後5時	①Foreign Residents' Assistance Desk 地域振興課(市役所3階) ☎712・6910 ※英語・中国語ほか ②Foreign Residents Advisory Corner 国際センター☎306・5181 ※英語ほか



## 情報公開

## 個人情報保護制度

## 実施状況

ID 1014951

## 情報公開制度

## ● 公文書の開示

市の保有する公文書は、「浦安市情報公開条例」に基づき開示を求めることができます（公文書開示制度）。

令和3年度は、217件の開示請求があり、主に契約に関する書類や、指定管理に関する書類などを開示しました。

なお、法令で公にすることができない情報、個人情報、開示することで不利益になる法人などの情報、市の事務事業に支障が生じる情報などは開示しません。

## ● 市政情報の提供・公表

市の計画書（総合計画書など）、財政情報（予算書・決算書など）、市議会の会議録などの市政に関する各種情報は、情報公開室（市役所10階）や市ホームページなどで公表しています。

## ● 附属機関などの会議の公開

傍聴可能な審査会・審議会などの会議は、情報公開室や市ホームページで事前にお知らせしています。また、市が設置している附属機関などの情報や会議録も、情報公開室と市ホームページで公開しています。

令和3年度は市民参加推進会議など、30機関の会議が57回公開され、141人が会議を傍聴しました。また、審議内容に個人情報などが含まれているため、全部を非公開にした会議は144回ありました。

## 個人情報保護制度

## ● 個人情報の保護と有用性

個人情報の保護に関する法律（個人情報保護法）は、国や地方公共団体、民間の事業者における個人情報の取り扱いに関するルールを定め、「個人の権利利益の保護」と「個人情報の有効利用」のバランスを図ることを目的としており、個人情報保護に過剰な反応をしないよう求めています。

個人情報が個人や社会にとって利益をもたらすということにも配慮する必要があり、例えば大規模な災害や事故などの緊急時、患者の家族などから医療機関に患者に関する情報提供の依頼があった場合には、本人の同意なしに個人情報を提供できます。

## ● 保有個人情報の保護

市でも「浦安市個人情報保護条例」を制定し、市の保有する個人情報を適正に取り扱うことや、本人が個人情報（自己情報）を見たり、正したりする権利などを保障することで、円滑な市政運営を図りながら、個人の権利利益を保護しています。

令和3年度は、主に相談記録や訪問記録の書類、住民票の写しなどの交付の履歴を確認するなどの自己情報の開示請求が36件ありました。

制度の実施状況など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【問】 法務文書課 ☎712・6119



## 地球温暖化と熱中症



近年、最高気温35℃以上の猛暑日となることもありますが、猛暑の原因は地球温暖化が関係しているといわれています。これから夏本番を迎えますが、熱中症には十分注意し、無理のない範囲で省エネに取り組みましょう。

## 地球温暖化に伴う熱中症リスクの増加

国内の年平均気温は100年あたり1.28℃上昇しており、令和元年～3年の年平均気温は観測を開始してから最も高くなっています。気候が変動したことで極端な高温が発生する頻度が増加し、熱中症のリスクが高まっています。全国の熱中症による死者数は増加傾向にあります。

## 熱中症対策のポイント

- 暑い日は無理な外出を控える
- 十分な睡眠をとるなど、日頃から体調を整える
- こまめに水分補給をする
- 適度な運動など、暑さに備えた体づくりをする

環境省熱中症予防情報サイト [https://www.wbgt.env.go.jp/alert\\_mail\\_service.php](https://www.wbgt.env.go.jp/alert_mail_service.php)（右記二次元コード）では、「熱中症警戒アラート」のメール配信サービスを行っています。熱中症予防にご活用ください。



ID 1014786

## 効果的なエアコンの使用方法 ID 1036208

令和2年の東京23区における屋内での熱中症による死亡者のうち、約9割がエアコンを使用していませんでした。エアコンの使用は、重要な熱中症予防行動といえます。

一方、エアコンは電気使用量が多いことから、無理のない省エネ対策として、効果的なエアコンの使用方法を紹介します。

- 1 サーキュレーターや扇風機を併用し、エアコンの冷たい空気を部屋全体に循環させる
- 2 風量は「自動」に設定し、余分な電力を使わない
- 3 風向きを水平または上向きに設定し、冷たい空気を上から下に循環させる
- 4 室外機は、直射日光や地面の照り返しを避けた位置に設置し、吹き出し口の前に物を置かない
- 5 外出時は、室内に熱が入らないようカーテンを閉める。帰宅時は、室内の熱気を逃がすため、換気をしてからエアコンを使用する
- 6 2週間に1度を目安に、フィルターを掃除する

問

- 熱中症に関すること…健康増進課 ☎381・9001
- 省エネに関すること…環境保全課 ☎352・6481

## 人権擁護委員が委嘱されました

7月1日付けで、市の人権擁護委員に、志摩一美氏、塩谷祐司氏、馬場眞知子氏、齋藤潤子氏が委嘱（4人とも再任）されました。任期は7月1日から3年です。

【問】 多様性社会推進課 ☎712・6803

ID 1036093



志摩一美氏



塩谷祐司氏



馬場眞知子氏



齋藤潤子氏



12面の続き

# 混雑を避けて投票しましょう

## 過去の選挙における 期日前投票の日別投票者数

過去の選挙では、投票日が近づくにつれて投票者が増え、投票日2日前の金曜日と前日の土曜日は大変混雑しました。混雑する日を避けて投票しましょう。

## インターネットでリアルタイム混雑状況をお知らせします

浦安市期日前投票所混雑状況ウェブサイト [https://gyosei-externalsite2022.exp.jp/CongestionInformation\\_UrayasuCity.html](https://gyosei-externalsite2022.exp.jp/CongestionInformation_UrayasuCity.html) で各期日前投票所の混雑状況をお知らせします。浦安市期日前投票所混雑状況ウェブサイトは、市ホームページまたは右記二次元コードからもご覧になれます。



# 候補者などの情報

## 選挙公報

7月1日の朝日・産経・東京・日本経済・毎日・読売新聞、千葉日報の朝刊に折り込むほか、広報うらやすの宅配サービスを利用されている方には、選挙公報も宅配をします。市内の公共施設や一部の金融機関などにも選挙公報の入ったボックスを設置しますのでご利用ください。また、県ホームページにも掲載される予定です。

## 公営ポスター掲示場

公営ポスター掲示場は市内227カ所に設置します。ポスター掲示場の前に車を駐車したり、物を置いたりしないでください。掲示場を壊したり、ポスターを破ったりすると法により罰せられます。

# コロナ禍での選挙の執行について

皆さんが安心して投票を行えるよう、以下の感染症対策を行いながら選挙を実施します。

## 投票所での感染症対策

- 投票所の係員などはマスクを着用
- アルコール消毒液と飛まつ防止スクリーンを設置
- 投票所を常時換気
- こまめに記載台、筆記具などを消毒

## 有権者の皆さんへのお願い

- 投票所内ではマスクを着用してください
- 鉛筆やシャープペンシルなどを持参して記入できます（インクが乾きにくい筆記具は投票箱の中でほかの方の投票用紙を汚してしまい、無効となってしまうおそれがあるため、推奨しません）
- 投票所内ではほかの方との距離を取ってください
- 手指の消毒を行い、投票後は手洗いをしてください
- 来場者数が比較的少ない期日前投票の前半の日程を利用してください（投票日の投票所の「密」を避けるための期日前投票が可能です）

# 投票の順序と方法

2種類の選挙があり、それぞれ違う色の投票用紙が交付されます。

## 受け付け

投票所入場整理券を受付へ提出（期日前投票の場合は、投票所入場整理券に刷り込んである宣誓書を記入し、受付へ提出）

### 千葉県選出議員選挙の投票

クリーム色（薄い黄色）の投票用紙

候補者の個人名を記載

銀色の投票箱へ

### 比例代表選出議員選挙の投票

白色の投票用紙

政党名または候補者の氏名を記載

青色の投票箱へ



# 7月10日(日) は 参議院議員通常選挙の投票日です 「投票で自分のいいね伝えよう」

**時** 7月10日(日) 午前7時～午後8時

**問** 選挙管理委員会事務局 ☎712・6672 **ID** 1036130

## 浦安市で投票できる方

次のすべての要件を満たし、浦安市の選挙人名簿に登録されている方。

- 日本国民であること ●平成16年7月11日までに生まれた方
- 令和4年3月21日までに転入の届け出をした方、または住民票が作成された方で、引き続き3カ月以上市の住民基本台帳に登録されている方

## 最近住所を変更した方の投票所

### 浦安市内で転居した方

- 6月7日までに転居の届け出をした方  
市内の新しい住所地の指定された投票所で投票してください
- 6月8日以降に転居の届け出をした方  
市内の前の住所地の指定された投票所で投票してください

### 浦安市に転入した方

- 3月21日までに浦安市に転入の届け出をした方  
浦安市で投票してください
- 3月22日以降に浦安市に転入の届け出をした方  
前の住所地で投票してください。前の住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください

### 浦安市から転出した方

- 3月21日までに浦安市外の新しい住所地に転入の届け出をした方  
新しい住所地で投票してください
- 3月22日以降に浦安市外の新しい住所地に転入の届け出をした方  
新しい住所地の選挙管理委員会へお問い合わせください。新しい住所地の選挙人名簿に登録がない場合、浦安市で投票してください

## 投票所入場整理券

投票所入場整理券を6月22日までに発送しました。この整理券は、投票所で円滑に投票できるようにするためのものです。入場整理券は、同一世帯の5人までを一通にまとめて世帯主宛てに送付しています。投票所に行くときは、自分のものを切り離してお持ちください。

なお、今回の選挙は国政選挙のため、転

送不要の取り扱いにはしていません。

投票所入場整理券が届かない場合や紛失した場合などでも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。その際、運転免許証やマイナンバーカードなどの本人確認ができるものをお持ちいただければ円滑に投票することができます。

## 投票所

投票所は市内31カ所に設置します。「投票所入場整理券」に記載された投票所をよく確認してから投票へおいでください。7月10日(日)は、指定された投票所以外では投票できません。

## 期日前投票

7月10日(日)に投票所に行くことができない場合や、新型コロナウイルスの感染予防として投票所の密を避けるために期日前投票ができます。投票所入場整理券に刷り込んである宣誓書をご記入のうえ、期日前投票所へお持ちください。

所	期間	時間
市役所 1階市民ホール	7月9日(土)まで	午前8時30分～午後8時
中央公民館 1階ロビー		午前9時～午後8時
市民プラザ市民ギャラリー		
ニューコースト新浦安 1階センターコート	7月2日(土)～9日(土)	午前10時～午後8時
富岡公民館 2階大集会室		

11面へ続く