

令和6年12月分 日別食品材料一覧表〈第1調理場〉

No. 1

*食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

| 12月2日(月) | | 12月3日(火) | | 12月4日(水) | | 12月5日(木) | | | | |
|----------|-----------------|--------------------|---------------|---------------|-----------------------|----------|---------------|--------|-------------------|----------|
| | 食品名 | | 食品名 | | 食品名 | | 食品名 | | | |
| ココア揚げパン | コッペパン(揚げパン) 50g | ごはん | 給食米 70g | ごはん | 給食米 60g | ごはん | 給食米 70g | | | |
| | ココア ピュアココア | | 給食米 80g | | 給食米 70g | | 給食米 80g | | | |
| | グラニュー糖 | | 給食米 90g | | 給食米 80g | | 給食米 90g | | | |
| | 塩 並塩 | | | | | | | | | |
| | 油 | 牛乳 | 普通牛乳(飲用200ml) | 牛乳 | 普通牛乳(飲用200ml) | 牛乳 | 普通牛乳(飲用200ml) | | | |
| 牛乳 | 普通牛乳(飲用200ml) | 鮭の味噌大豆マヨネーズ焼き | さけ 40g 塩・胡椒付 | プルコギ丼 | 豚もも脂身付き(小間) 塩コショウ | あじの香味焼き | まあじ ファイル | | | |
| | 金時豆(赤色) | | 清酒 本醸造酒 | | にんにく | | 清酒 本醸造酒 | | | |
| | 豚もも脂身付き(一度挽) | | 大豆マヨネーズ | | 長葱 | | にんにく | | | |
| | こしょう | | 赤味噌 | | むき玉ねぎ | | しょうが | | | |
| | にんにく | | しょうが | | すりおろしりんご | | ごま油 | | | |
| | しょうが | | しょうが | | しらたき | | 清酒 本醸造酒 | | | |
| | ベーコン(1cmカット) | | にんにく | | えのきたけ | | 白いりごま | | | |
| | むき玉ねぎ | | 塩 並塩 | | 人參 | | みりん 本みりん | | | |
| チリ・コン・カン | 人參 | | | | 冷凍油揚げ | | もやし | | さとう 上白 | こいくちしょうゆ |
| | じゃがいも | | きつねあえ | | こいくちしょうゆ | | にら | 味噌肉じゃが | 水 | 水 |
| | 油 | | | | みりん 本みりん | | 油 | | 豚もも脂身付き(小間) 塩コショウ | |
| | さとう 上白 | | | | さとう 上白 | | 清酒 本醸造酒 | | じゃがいも | |
| | 塩 並塩 | | | | 水 | | みりん 本みりん | | 人參 | |
| | こしょう | | | | 小松菜 | | さとう 上白 | | むき玉ねぎ | |
| | パプリカ 粉 | 人參 | | こしょう | しらたき | | | | | |
| | チリパウダー | もやし | | 水 | むき枝豆 | | | | | |
| | トマト ダイスカット缶詰 | こいくちしょうゆ | | 白すりごま | しらたき | | | | | |
| | トマトピューレ | さとう 上白 | | | にんにく | | | | | |
| | トマトケチャップ | | | | しょうが | | | | | |
| | 中濃ソース | もも皮なし若鶏(小間切) 塩コショウ | | ワンタンスープ | もも皮付き若鶏(1.5cm角) 塩コショウ | 油 | | | | |
| | こいくちしょうゆ | 冷凍豆腐(サイコロ) 月 | | | にんにく | さとう 上白 | | | | |
| | チキンブイヨン | 里芋 乱切り | | | 干しいたけスライス | 清酒 本醸造酒 | | | | |
| ローレル粉末 | 大根(葉を除く) | 人參 | | | こいくちしょうゆ | | | | | |
| | 長葱 | もやし | 白味噌 | | | | | | | |
| | 人參 | ワンタンの皮(乾燥) | だしパック(鯉節のみ) | | | | | | | |
| ひじきのサラダ | ひじき ほしひじき | ほんしめじ 生 | 長葱 | | 水 | | | | | |
| | もやし | こんにゃく(色紙3×32) | にら | | まぐろ 油漬フレーク | | | | | |
| | きゅうり | こいくちしょうゆ | とりがらスープ | | キャベツ | | | | | |
| | 人參 | 清酒 本醸造酒 | 塩 並塩 | | もやし | | | | | |
| | むき枝豆 | みりん 本みりん | こしょう | | 人參 | | | | | |
| | まぐろ 油漬フレーク | 塩 並塩 | こいくちしょうゆ | | 冷凍ホールコーン | | | | | |
| | こいくちしょうゆ | 粉末昆布 | 水 | | 小松菜(軸切り落とし) | | | | | |
| | みりん 本みりん | だしパック(鯉節のみ) | | | サラダ油 | | | | | |
| | さとう 上白 | 水 | | 穀物酢 | | | | | | |
| | サラダ油 | でんぷん | きなこ豆 | さとう 上白 | | | | | | |
| | 穀物酢 | しょうが | | 天塩 | | | | | | |
| | 洋辛子粉 | | | こしょう | | | | | | |
| | 白いりごま | 納豆(カップ) | | むき玉ねぎ | | | | | | |
| | 塩 並塩 | | | こいくちしょうゆ | | | | | | |
| こしょう | | | ガーリック パウダー缶 | | | | | | | |
| ヨーグルト | ヨーグルト(鉄カルシウム強化) | | | のりかつおふりかけ(小袋) | | | | | | |

令和6年12月分 日別食品材料一覧表〈第1調理場〉

*食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

| 12月6日(金) | | 12月9日(月) | | 12月10日(火) | | 12月11日(水) | |
|---------------|--------------------|-------------|------------------|------------|---------------------|-------------|-----------------------|
| 食品名 | | 食品名 | | 食品名 | | 食品名 | |
| ごはん | 給食米 60g | 麦ごはん | 麦ご飯 60g (給食米) | ごはん | 給食米 60g | ごはん | 給食米 60g |
| | 給食米 70g | | 麦ご飯 70g (給食米) | | 給食米 70g | | 給食米 70g |
| | 給食米 80g | | 麦ご飯 80g (給食米) | | 給食米 80g | | 給食米 80g |
| | 麦 麦ごはん用 (給食用) | | | | | | |
| 牛乳 | 普通牛乳 (飲用200ml) | 牛乳 | 普通牛乳 (飲用200ml) | 牛乳 | 普通牛乳 (飲用200ml) | 牛乳 | 普通牛乳 (飲用200ml) |
| | | | | | | | |
| 豆腐ハンバーグ | 豆腐ハンバーグ 50g | カレー麻婆豆腐 | 豚もも脂身付き (一度挽) | にらたま丼 | むね皮付き若鶏 (一度挽き) | いわしのねぎソーシカケ | いわしフィレ 30g |
| | 油 | | 挽割大豆 (煮グリツ) | | 挽割大豆 (煮グリツ) | | でんぷん |
| | 大根 (葉を除く) | | 凍結殺菌液卵 | | 凍結殺菌液卵 | | 油 |
| | こいくちしょうゆ | | 卵殻粉 | | 卵殻粉 | | しょうが |
| | 清酒 本醸造酒 | | えのきたけ | | えのきたけ | | にんにく |
| | みりん 本みりん | | むき玉ねぎ | | むき玉ねぎ | | 清酒 本醸造酒 |
| | さとう 上白 | | にら | | にら | | さとう 上白 |
| | 水 | | 人参 | | 人参 | | 赤味噌 |
| | でんぷん | | こいくちしょうゆ | | こいくちしょうゆ | | みりん 本みりん |
| | | | 清酒 本醸造酒 | | 清酒 本醸造酒 | | こいくちしょうゆ |
| マカロニドレッシングサラダ | マカロニ シェル | ししやもの南蛮漬 | ピーマン | 根菜のごま汁 | みりん 本みりん | えのきサラダ | 鶏ささみ水煮 |
| | まぐろ 油漬フレーク | | 冷凍豆腐 (Ca・鉄・繊維強化) | | さとう 上白 | | 小松菜 |
| | 人参 | | 油 | | 天塩 | | もやし |
| | 冷凍ホールコーン | | さとう 上白 | | だしパック (鯉節のみ) | | 人参 |
| | きゅうり | | 清酒 本醸造酒 | | 水 | | えのきたけ |
| | サラダ油 | | 塩 並塩 | | 粉末昆布 | | きざみ海苔 |
| | 穀物酢 | | こいくちしょうゆ | | 油 | | サラダ油 |
| | 塩 並塩 | | 豆板醤 | | しょうが | | 穀物酢 |
| | こしょう | | カレールウ (小麦なし) | | | | さとう 上白 |
| | さとう 上白 | | 水 | | | | こいくちしょうゆ |
| こいくちしょうゆ | とりがらスープ | | 天塩 | | | | |
| | カレー粉 | | こしょう | | | | |
| | でんぷん | | | | | | |
| おこ汁 | 豚もも脂身なし (小間) 塩コショウ | 海藻とツナのごまサラダ | 子持ちししやも 生干し | さつま芋の大豆がらめ | 豚もも脂身付き (小間) | じゃが芋の味噌汁 | じゃがいも |
| | 里芋 乱切り | | でんぷん | | 大根 (葉を除く) | | むき玉ねぎ |
| | 大根 (葉を除く) | | 油 | | 人参 | | わかめ (乾) |
| | 人参 | | 長葱 | | 里芋 乱切り | | 冷凍生揚げサイコロ (Ca、鉄、繊維強化) |
| | ごぼうささがき | | さとう 上白 | | 洗いごぼう | | 赤味噌 |
| | あずき 全粒 乾 | | こいくちしょうゆ | | 冷凍油揚げ | | 白味噌 |
| | こんにゃく (つきこん) | | 清酒 本醸造酒 | | 長葱 | | だしパック (鯉節のみ) |
| | 冷凍油揚げ | | 穀物酢 | | 赤味噌 | | 白いりごま |
| | 長葱 | | 一味唐辛子粉 | | 白味噌 | | 水 |
| | 赤味噌 | | 水 | | だしパック (鯉節のみ) | | 白いりごま |
| 白味噌 | | 白いりごま | 水 | | | | |
| だしパック (鯉節のみ) | | 水 | | | | | |
| 粉末昆布 | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | |
| フルーツミックスゼリー | フルーツミックスゼリー | 海藻とツナのごまサラダ | わかめ (乾) | | さつまいも (紅あずま) 共撰 A M | はちみつレモンゼリー | はちみつレモンゼリー |
| | | | ひじき ほしひじき | | 油 | | |
| | | | 人参 | | さとう 上白 | | |
| | | | きゅうり | | 天塩 | | |
| | | | もやし | | こいくちしょうゆ | | |
| | | | まぐろ 油漬フレーク | | 水 | | |
| | | | こいくちしょうゆ | | いり大豆クラッシュ 国産 | | |
| | | | さとう 上白 | | | | |
| | | | 穀物酢 | | | | |
| | | | ごま油 | | | | |
| | 白いりごま | | | | | | |
| | 塩 並塩 | | | | | | |
| | こしょう | | | | | | |

令和6年12月分 日別食品材料一覧表〈第1調理場〉 No. 3
 *食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

| 12月12日(木) | | 12月13日(金) | | 12月16日(月) | | 12月17日(火) | | | | |
|--------------|----------------------|---------------------------------------|---------------------|-----------|-------------------|--|------------------|--|----------|----------|
| | 食品名 | | 食品名 | | 食品名 | | 食品名 | | | |
| ごはん | 給食米 60g | ごはん | 給食米 60g | ごはん | 給食米 60g | ごはん | 給食米 70g | | | |
| | 給食米 70g | | 給食米 70g | | 給食米 70g | | 給食米 80g | | | |
| | 給食米 80g | | 給食米 80g | | 給食米 80g | | 給食米 90g | | | |
| 牛乳 | 普通牛乳(飲用200ml) | 牛乳 | 普通牛乳(飲用200ml) | 牛乳 | 普通牛乳(飲用200ml) | 牛乳 | 普通牛乳(飲用200ml) | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 焼き 棒餃子 | 棒餃子 | いかと さつまいも の揚げ煮 | さつまいも 1.5cm角切り(皮あり) | 豚 丼 | 豚もも脂身付き(小間) 塩コショウ | レ バー と ポテ トの レモ ンソ ース | 豚肝臓(1.5cm角) コショウ | | | |
| | 油 | | 油 | | 冷凍油揚げ | | しょうが | | | |
| | | | いか短冊 澱粉付 | | しらたき | | 清酒 本醸造酒 | | | |
| | | | 油 | | むき玉ねぎ | | こいくちしょうゆ | | | |
| | | | さとう 上白 | | 人参 | | でんぷん | | | |
| | | | こいくちしょうゆ | | 干しいたけスライス | | 油 | | | |
| | | | みりん 本みりん | | にら | | じゃがいも カット | | | |
| | | | 水 | | もやし | | さとう 上白 | | | |
| | | | むき枝豆 | | 清酒 本醸造酒 | | こいくちしょうゆ | | | |
| | | | | | みりん 本みりん | | 清酒 本醸造酒 | | | |
| 茎わかめ の和え物 | ナム(スライス1/2 0.6cmカット) | 切干 大根 とチ キン のご ま和 え | 切り干し大根 | 豚 丼 | もも皮なし若鶏(小間切) | キ ムチ 納豆 和え | 糸引きひき割り納豆 | | | |
| | くきわかめ | | きゅうり | | 冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化) | | はくさい キムチ | | | |
| | もやし | | 人参 | | ごま油 | | 油 | | | |
| | きゅうり | | もやし | | こいくちしょうゆ | | 小松菜(軸切り落とし) | | | |
| | 人参 | | 小松菜 | | さとう 上白 | | もやし | | | |
| | サラダ油 | | 冷凍ホールコーン | | 天塩 | | 人参 | | | |
| | 天塩 | | 鶏ささみ水煮 | | 白ねりごま | | こいくちしょうゆ | | | |
| | こいくちしょうゆ | | ごま油 | | 白いりごま | | みりん 本みりん | | | |
| | 穀物酢 | | 洗いごぼう | | | | 洋辛子粉 | | | |
| | さとう 上白 | | 大根(葉を除く) | | | | かつお節(糸削り) | | | |
| | 人参 | | 白いりごま | | | | | | | |
| 家常豆腐 | 豚もも脂身付き(小間) | トッ クと わか めの スー プ | トック | 豚 丼 | けん ちん 汁 | キ ムチ 納豆 和え | 鶏団子(加熱用) | | | |
| | しょうが | | 豚もも脂身付き(小間) 塩コショウ | | えのきたけ | | 大 学 芋 | 野 菜 と 肉 団 子 の スー プ | えのきたけ | |
| | にんにく | | えのきたけ | | チンゲンサイ | | | | 水あめ | むき玉ねぎ |
| | キャベツ | | チンゲンサイ | | 長葱 | | | | さとう 上白 | チンゲンサイ |
| | むき玉ねぎ | | 長葱 | | 人参 | | | | さとう 上白 | 長葱 |
| | 長葱 | | はくさい | | はくさい | | | | 穀物酢 | 人参 |
| | 小松菜 | | わかめ(乾) | | わかめ(乾) | | | | こいくちしょうゆ | はくさい |
| | 人参 | | だしパック(鯉節のみ) | | だしパック(鯉節のみ) | | | | 水 | はるさめ |
| | 生揚げ | | 水 | | 水 | | | | でんぷん | チキンブイヨン |
| | 油 | | とりがらすープ | | でんぷん | | | | 黒ごま | 水 |
| | 豆板醤 | | こいくちしょうゆ | | | | | | | こいくちしょうゆ |
| | さとう 上白 | | 清酒 本醸造酒 | | | | | | | 清酒 本醸造酒 |
| | 清酒 本醸造酒 | | 塩 並塩 | | | | | | | 塩 並塩 |
| | こいくちしょうゆ | | こしょう | | | | | | | こしょう |
| | 赤味噌 | | | | | | | | | |
| ごま油 | | | | | | | | | | |
| でんぷん | | | | | | | | | | |

令和6年12月分 日別食品材料一覧表〈第1調理場〉
 *食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

| 12月18日(水) | | 12月19日(木) | | 12月20日(金) | |
|----------------------|------------------|---------------|----------------------|------------------------|---------------|
| | 食品名 | | 食品名 | | 食品名 |
| ごはん | 給食米 70g | ほうとう風うどん | ゆでうどん | テーブルロール | テーブルロール 30g |
| | 給食米 80g | | 豚もも脂身なし(小間)塩コショウ | | テーブルロール 40g |
| | 給食米 90g | | 人参 | | テーブルロール 50g |
| 牛乳 | 普通牛乳(飲用200ml) | | 大根(葉を除く) | 牛乳 | 普通牛乳(飲用200ml) |
| | 豚もも脂身付き(小間)塩コショウ | | 冷凍油揚げ | | こんじやく(色紙3×32) |
| ハヤシライス | にんにく | | かぼちゃ 角切り | ハンバーグトマトソースかけ | 星型ハンバーグ 40g |
| | しょうが | | 長葱 | | 油 |
| | むき玉ねぎ | | だしパック(鰹節のみ) | | トマト ダイスカット缶詰 |
| | 人参 | | こいくちしょうゆ | | トマトピューレ |
| | じゃがいも | | 赤味噌 | | トマトケチャップ |
| | ほんしめじ 生 | 白味噌 | ウスターソース | | |
| | 油 | みりん 本みりん | 中濃ソース | | |
| | 天塩 | 水 | 赤ワイン | | |
| | こしょう | 普通牛乳(飲用200ml) | さとう 上白 | | |
| | ローレル粉末 | | 水 | | |
| | 中濃ソース | 揚げさばのおろしだけ | 大西洋さば 切り身 40g | まぐろ 油漬フレーク | |
| | トマトピューレ | | でんぷん | キャベツ | |
| | ハヤシルウ(小麦あり) | | 油 | きゅうり | |
| | デミグラスソース(小麦あり) | | 水 | 人参 | |
| 赤ワイン | 液体かつおだし | | ブロッコリー | | |
| こいくちしょうゆ | みりん 本みりん | | サラダ油 | | |
| 水 | 清酒 本醸造酒 | | こいくちしょうゆ | | |
| ハム(スライス1/2 0.6cmカット) | こいくちしょうゆ | | 穀物酢 | | |
| はるさめ | 大根(葉を除く) | | さとう 上白 | | |
| もやし | ゆず 果汁 | | 天塩 | | |
| 小松菜 | でんぷん | こしょう | | | |
| 春雨サラダ | 人参 | 和風豆腐ごまサラダ | ハム(スライス1/2 0.6cmカット) | ベーコン(1cmカット) | |
| | 冷凍ホールコーン | | 冷凍豆腐(サイコロ)月 | むき玉ねぎ | |
| | 白いりごま | | はくさい | 人参 | |
| | こいくちしょうゆ | | 小松菜 | じゃがいも | |
| | ごま油 | | むき玉ねぎ | スイートコーンクリーム缶詰 | |
| | 穀物酢 | | えのきたけ | 冷凍ホールコーン | |
| | さとう 上白 | | きざみ海苔 | パセリ | |
| | 天塩 | | かつお節(糸削り) | 塩 並塩 | |
| | こしょう | | ごま油 | こしょう | |
| | 洋辛子粉 | | 穀物酢 | ローレル粉末 | |
| みかん | 温州みかん | 黒糖蒸しパン | さとう 上白 | チキンブイヨン | |
| | | | こいくちしょうゆ | 豆乳無調整 | |
| | | | 白いりごま | 水 | |
| | | | こしょう | ホワイトルウ(小麦なし) | |
| | | | 黒糖蒸しパン50g(個包装) | 米粉 | |
| | | | 油 | | |
| | | | お米のチョコケーキ | クリスマスケーキ(お米のチョコケーキ)個包装 | |