

*食品材料一覧表と合わせてご確認ください。

11月1日(金)		11月5日(火)		11月6日(水)		11月7日(木)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	シユ ガ ー 揚 げ パン	コッパン(揚げパン) 50g	ごはん	給食米 60g
	給食米 70g		給食米 70g		グラニュー糖		給食米 70g
	給食米 80g		給食米 80g		天塩		給食米 80g
牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)
鮭の玉葱ソース	さけ切身 40g	二色ごはん(炒りたまご)	凍結殺菌液卵	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	照り焼きハンバーグ	ハンバーグ Ca・Fe強化 40g
	油		天塩		キャベツ		油
	天塩		さとう 上白		きゅうり		さとう 上白
	清酒 本醸造酒		穀物酢		ブロッコリー		みりん 本みりん
	むき玉ねぎ		油		冷凍ホールコーン		こいくちしょうゆ
	こしょう		むき枝豆		ハム(スライス1/2 0.6cmカット)		でんぷん
	みりん 本みりん				サラダ油		清酒 本醸造酒
	さとう 上白		まぐろ 油漬フレーク		むき玉ねぎ		水
	こいくちしょうゆ		こんにゃく小玉		こいくちしょうゆ		
	清酒 本醸造酒		むき玉ねぎ		穀物酢		糸引きひき割り納豆
水	人参	さとう 上白	もやし				
でんぷん	しょうが	天塩	はくさい				
ごま酢和え	もやし	二色ごはん(ツナゴマそばろ)	白いりごま	豆乳	もも皮付き若鶏(小間)塩コショウ	納豆和え	人参
	はるさめ		さとう 上白		天塩		ほうれん草
	はくさい		清酒 本醸造酒		こしょう		こいくちしょうゆ
	人参		みりん 本みりん		むき玉ねぎ		みりん 本みりん
	ほうれん草		こいくちしょうゆ		じゃがいも		洋辛子粉
	こいくちしょうゆ		ごま油		にんじんペースト		かつお節(糸削り)
	穀物酢		水		人参		きざみ海苔
	さとう 上白				パセリ		
	白ねりごま		豚もも脂身付き(小間)塩コショウ		天塩		もも皮付き若鶏(小間)塩コショウ
	白いりごま		人参		こしょう		生揚げ
白すりごま	大根(葉を除く)	ローレル粉末	じゃがいも				
	大豆の水煮	チキンブイヨン	大根(葉を除く)				
大根と油揚げのそばろ煮	豚もも脂身付き(一度挽)	呉汁	じゃがいも	りんご(小袋)	ホワイトルウ(小麦なし)	根菜と生揚げの煮物	人参
	挽割大豆(煮グリツ)		冷凍油揚げ		豆乳無調整		こんにゃく(色紙3×32)
	むき玉ねぎ		ごぼうささがき		水		れんこん(前日納品)
	しょうが		長葱				洗いごぼう
	人参		赤味噌				油
	大根(葉を除く)		白味噌				しょうが
	冷凍油揚げ		だしパック(鯉節のみ)				だしパック(鯉節のみ)
	じゃがいも		水				こいくちしょうゆ
	干しいたけスライス						清酒 本醸造酒
	こんにゃく(色紙3×32)						みりん 本みりん
	むき枝豆						さとう 上白
	油						天塩
	だしパック(鯉節のみ)						水
	さとう 上白						
	みりん 本みりん						
清酒 本醸造酒							
こいくちしょうゆ							
でんぷん							
水							
アセロラゼリー	アセロラゼリー						

*食品材料一覧表と合わせてご確認ください。

11月8日(金)		11月11日(月)		11月12日(火)		11月13日(水)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g
	給食米 70g		給食米 70g		給食米 70g		給食米 70g
	給食米 80g		給食米 80g		給食米 80g		給食米 80g
牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)
ししやものスパイシー揚げ	子持ちししも 生干し	鶏の唐揚げ	むね皮なし若鶏 切り身40g 塩コショウ	鯖のレモン揚げ	大西洋さば 切り身 40g	にら入り麻婆豆腐	豚もも脂身付き(一度挽)
	にんにく		清酒 本醸造酒		レモン果汁 冷凍		冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化)
	こいくちしょうゆ		みりん 本みりん		清酒 本醸造酒		しょうが
	清酒 本醸造酒		にんにく		天塩		にんにく
	でんぷん		しょうが		カレー粉		挽割大豆(煮グリツ)
	チリパウダー		こいくちしょうゆ		でんぷん		むき玉ねぎ
	パプリカ 粉		でんぷん		油		人参
	カレー粉		油		むき玉ねぎ		長葱
	天塩		こしょう		油		にら
	油		天塩		でんぷん		油
大根サラダ	大根(葉を除く)	小松菜と白菜のおかか和え	もやし	わかめともやしのサラダ	わかめ(乾)	さつまいもと豆の甘辛和え	さつまいも 1.5cm角切り
	切り干し大根		小松菜		もやし		蒸し大豆
	きゅうり		はくさい		まぐろ 油漬フレーク		国産ミックスビーンズ(常温)
	まぐろ 油漬フレーク		冷凍ホールコーン		はくさい		でんぷん
	冷凍ホールコーン		かつお節(糸削り)		人参		油
	サラダ油		かつお節(糸削り)		サラダ油		さとう 上白
	穀物酢		こいくちしょうゆ		天塩		穀物酢
	こいくちしょうゆ		みりん 本みりん		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ
	さざみ海苔				穀物酢		水
	さとう 上白				さとう 上白		
天塩		水					
白いりごま							
肉じゃが	豚もも脂身付き(小間) 塩コショウ	ピリ辛豆乳味噌汁	豚もも脂身付き(小間) 塩コショウ	肉だんごとキャベツのスープ	鶏団子(加熱用)	中華チキンサラダ	もも皮付き若鶏(小間) 塩コショウ
	人参		挽割大豆(煮グリツ)		しょうが		清酒 本醸造酒
	むき玉ねぎ		しょうが		長葱		油
	しらたき		にんにく		にら		きゅうり
	じゃがいも		冷凍油揚げ		清酒 本醸造酒		キャベツ
	冷グリーンピース		大根(葉を除く)		人参		人参
	油		人参		長葱		もやし
	だしパック(鰹節のみ)		チンゲンサイ		キャベツ		天塩
	さとう 上白		キャベツ		冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化)		穀物酢
	清酒 本醸造酒		冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化)		豆板醤		こいくちしょうゆ
こいくちしょうゆ	豆板醤	油	さとう 上白				
水	油	赤味噌	ごま油				
黒糖ビーンズ	黒糖ビーンズ(小袋)	水	白ねりごま	水	干しいたけスライス		長葱
			白いりごま		天塩		
			豆乳無調整		こしょう		
			みりん 本みりん		こいくちしょうゆ		
			穀物酢		水		
			さとう 上白				
			こいくちしょうゆ				
	とりがらスープ						
	天塩						
	こしょう						
	水						

令和6年度11月 日別食品材料一覧表〈第1調理場〉 NO. 4

*食品材料一覧表と合わせてご確認ください。

11月20日(水)		11月21日(木)		11月22日(金)		11月25日(月)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 60g	ソフト麺	ソフトスパゲティ	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 70g
	給食米 70g		油		給食米 70g		給食米 80g
	給食米 80g		普通牛乳 (飲用200ml)		給食米 80g		給食米 90g
牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳		牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)
たらの黒酢揚げ	たら 2cm角切り	スパゲティミートソース	豚もも脂身付き (一度挽)	さんまのピリ辛味噌だれかけ	さんま ファイル 30g前後	ハヤシライス	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ
	でんぷん		赤ワイン		こいくちしょうゆ		にんにく
	油		しょうが		清酒 本醸造酒		しょうが
	さとう 上白		にんにく		みりん 本みりん		むき玉ねぎ
	こいくちしょうゆ		むき玉ねぎ		さとう 上白		人参
	黒酢		人参		赤味噌		じゃがいも
	水		挽割大豆 (煮グッツ)		油		白いんげん豆ペースト
			干しいたけスライス		豆板醤		ソテーオニオン
豚肉とじゃが芋の炒め物	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	じゃが芋のホットサラダ	天塩	えのきサラダ	しょうが	フレンチサラダ	油
	じゃがいも		こしょう		水		天塩
	人参		ローレル粉末		でんぷん		こしょう
	にら		トマトケチャップ				ローレル粉末
	しょうが		トマトピューレ		ほうれん草		とりがらスープ
	ごま油		デミグラスソース (小麦あり)		もやし		中濃ソース
	さとう 上白		赤ワイン		えのきたけ		トマトピューレ
	こいくちしょうゆ		ウスターソース		きざみ海苔		ハヤシルウ (小麦あり)
	天塩		こいくちしょうゆ		サラダ油		デミグラスソース (小麦あり)
	こしょう		油		穀物酢		赤ワイン
	白いりごま		じゃがいも		さとう 上白		こいくちしょうゆ
清酒 本醸造酒	むき玉ねぎ	こいくちしょうゆ	水				
みりん 本みりん	むき枝豆	けんちん汁	みかん	温州みかん			
水	まぐろ 油漬フレーク				もも皮付き若鶏 (小間) 塩コショウ		
きりたんぼ汁	きりたんぼ 1/4カット				しょうが	じゃがいも	
	冷凍油揚げ				油	ごぼうささがき	
	ほんしめじ 生				さとう 上白	大根 (葉を除く)	
	人参				天塩	人参	
	はくさい				こいくちしょうゆ	冷凍豆腐 (Ca・鉄・繊維強化)	
	冷凍豆腐 (Ca・鉄・繊維強化)				清酒 本醸造酒	冷凍油揚げ	
	ごぼうささがき				みりん 本みりん	長葱	
	長葱				こしょう	小松菜	
	とりがらスープ				でんぷん	清酒 本醸造酒	
	粉末昆布	水	天塩				
	一味唐辛子粉	プリン	こいくちしょうゆ				
こいくちしょうゆ		だしパック (鯉節のみ)					
みりん 本みりん		粉末昆布					
天塩		油					
清酒 本醸造酒		水					
水		豆乳パニラ大福 (個包装)					

令和6年度11月 日別食品材料一覧表〈第1調理場〉 NO. 5

*食品材料一覧表と合わせてご確認ください。

11月26日(火)		11月27日(水)		11月28日(木)		11月29日(金)										
食品名		食品名		食品名		食品名										
カレーうどん	豚も脂身付き(小間)塩コショウ	ごはん	給食米 70g	食パン	食パン50g(1枚1食)	麦ごはん	麦ご飯 60g(給食米)									
	人参		給食米 80g		食パン60g(1枚1食)		麦ご飯 70g(給食米)									
	むき玉ねぎ		給食米 90g	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)		麦ご飯 80g(給食米)									
	なると巻き	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)		麦 麦ごはん用(給食用)											
	冷凍油揚げ		きのこ豚丼	豚も脂身付き(小間)塩コショウ	カレイの青のり揚げ	油	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)								
	冷凍うどんハーフカット	しらたき						カレイ2cm角澱粉付(塩なし)	ビビンバ(肉)	普通牛乳(飲用200ml)						
	小松菜	むき玉ねぎ						青さ粉		豚も脂身付き(一度挽)						
	長葱	人参						こしょう			挽割大豆(煮グリュツ)					
	清酒 本醸造酒	干しいたけスライス						ガーリックパウダー缶			大豆ミンチ					
	カレー粉	えのきたけ						天塩			長葱					
	天塩	ほんしめじ 生						グリーンサラダ			にんにく	にんにく				
	こいくちしょうゆ	ほんしめじ 生									まぐろ 油漬フレーク	しょうが	しょうが			
	だしパック(鯉節のみ)	にら									キャベツ	清酒 本醸造酒	清酒 本醸造酒			
	カレールウ(小麦なし)	もやし									冷凍ホールコーン	さとう 上白	さとう 上白			
	水	清酒 本醸造酒									小松菜	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ			
	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)									みりん 本みりん	もやし	豆板醤	ビビンバ(ナムル)	もやし	
		さとう 上白									サラダ油	油				
かつおのスタミナ揚げ	かつお 皮無し2cm角切	こいくちしょうゆ									むき玉ねぎ	水	トック			トック
	でんぷん	にんにく									穀物酢	水				
	油	にんにく	さとう 上白	油	えのきたけ											
	にんにく	しょうが	洋辛子粉	さとう 上白	長葱											
	しょうが	清酒 本醸造酒	天塩	人参	人参											
	清酒 本醸造酒	大根(葉を除く)	こしょう	小松菜	小松菜											
	さとう 上白	人参	ポークビーンズ	ごま油	ごま油											
	みりん 本みりん	じゃがいも		豚も脂身付き(小間)塩コショウ	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ										
	こいくちしょうゆ	洗いごぼう		むき玉ねぎ	さとう 上白	さとう 上白										
	水	冷凍油揚げ		人参	白いりごま	白いりごま										
むき枝豆	長葱	じゃがいも		水	水											
じゃが芋のごまサラダ	まぐろ 油漬フレーク	赤味噌		大豆の水煮	さとう 上白	ヨーグルト(鉄カルシウム強化)	ヨーグルト(鉄カルシウム強化)									
	じゃがいも	白味噌		にんにく	天塩											
	人参	だしパック(鯉節のみ)		油	ローレル粉末											
	きゅうり	白いりごま		さとう 上白	こしょう											
	白ねりごま	水		天塩	トマトケチャップ											
	白いりごま	はちみつレモンゼリー		トマトピューレ	デミグラスソース(小麦あり)											
	さとう 上白			はちみつレモンゼリー	チキンブイヨン			赤ワイン								
	こいくちしょうゆ				水			りんごジャム(小袋)								
	一味唐辛子粉															
	穀物酢															
サラダ油																
豆乳プリンタルト	豆乳プリンタルト(個包装)															