

令和6年10月分 日別食品材料一覧表<第1調理場> No.1
 * 食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

10月1日(火)		10月2日(水)		10月3日(木)		10月4日(金)		
	食品名		食品名		食品名		食品名	
中華麺(麺)	蒸し中華めん	ごはん	給食米 70g	ごはん	給食米 70g	ごはん	給食米 70g	
	油		給食米 80g		給食米 80g		給食米 80g	
	給食米 90g		給食米 90g		給食米 90g			
牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	
	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ	揚げ	いわしフィレ 30g	
豚骨醤油ラーメン	もやし	ハヤシライス	にんにく	中華丼	しょうが	納豆和え	でんぷん	
	むき玉ねぎ		しょうが		こいくちしょうゆ		油	
	人参		むき玉ねぎ		清酒 本醸造酒		しょうが	
	長葱		人参		いか1×4(前日納品)		清酒 本醸造酒	
	キャベツ		エリンギ		さつま揚げ		みりん 本みりん	
	なると巻き		油		むき玉ねぎ		こいくちしょうゆ	
	冷凍ホールコーン		天塩		キャベツ		さとう 上白	
	にんにく		こしょう		人参		水	
	しょうが		ローレル粉末		もやし			
	油		とりがらスープ		チンゲンサイ		大根のそぼろ汁	
	こいくちしょうゆ		中濃ソース		天塩			糸引きひき割り納豆
	天塩		トマトピューレ		こしょう			もやし
	こしょう		ハヤシルウ(小麦あり)		清酒 本醸造酒			はくさい
	清酒 本醸造酒		デミグラスソース(小麦あり)		こいくちしょうゆ			にら
	豚骨スープ(白湯)		赤ワイン		でんぷん			人参
	とりがらスープ		こいくちしょうゆ		油			こいくちしょうゆ
	穀物酢		水		オイスターソース			みりん 本みりん
さとう 上白		さとう 上白	洋辛子粉					
豆板醤		水	かつお節(糸削り)					
水	ブロックリー							
和風豆腐ごまサラダ	鶏ささみ水煮	ブロックリー	カリフラワー 共撰AM・AL	さつまいも 1.5cm角切り(皮あり)	大根のそぼろ汁	むね皮付き若鶏(一度挽き)		
	冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化)	鶏ささみ水煮	ブロックリー	国産ミックスビーンズ(常温)		大根(葉を除く)		
	はくさい	キャベツ	サラダ油	でんぷん		人参		
	ほうれん草	サラダ油	こいくちしょうゆ	油		小松菜		
	むき玉ねぎ	こいくちしょうゆ	穀物酢	さとう 上白		こんにゃく(つきこん)		
	えのきたけ	穀物酢	さとう 上白	黒砂糖		こいくちしょうゆ		
	きざみ海苔	さとう 上白	天塩	天塩		みりん 本みりん		
	かつお節(糸削り)	天塩	こしょう	水		天塩		
	ごま油	こしょう	むき玉ねぎ			清酒 本醸造酒		
	穀物酢			肉だんごと白菜のスープ		粉末昆布		
さとう 上白	じゃがいも		鶏団子(加熱用)	でんぷん				
こいくちしょうゆ	油		しょうが	だしパック(鰹節のみ)				
白いりごま	天塩		長葱	水				
こしょう	天塩		にら	しょうが				
	青さ粉		清酒 本醸造酒					
マールカオ(蒸しケーキ)	マールカオ(個包装蒸しケーキ)			冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化)				
				干しいたけスライス				
				人参				
				はくさい				
				はるさめ				
				とりがらスープ				
				天塩				
				こしょう				
				こいくちしょうゆ				
				水				

令和6年10月分 日別食品材料一覧表<第1調理場> No.3

* 食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

10月15日(火)		10月16日(水)		10月17日(木)		10月18日(金)			
食品名		食品名		食品名		食品名			
牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	ごはん	給食米 70g	ごはん	給食米 60g	シユガール揚げパン	コッペパン (揚げパン) 50g		
			給食米 80g		給食米 70g		グラニュー糖		
	給食米 90g		給食米 80g		天塩				
煮込みうどん	ゆでうどん 豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	秋のカラーライス	普通牛乳 (飲用200ml)	麻婆豆腐	普通牛乳 (飲用200ml)		野菜サラダ	油	
	人参		豚もも脂身付き (一度挽)		普通牛乳 (飲用200ml)				
	なると巻き		しょうが		普通牛乳 (飲用200ml)				
	冷凍油揚げ		にんにく						
	小松菜		冷凍豆腐 (Ca・鉄・繊維強化)						
	長葱		挽割大豆 (煮グリュツ)						
	みりん 本みりん		人参						
	天塩		じゃがいも						
	こいくちしょうゆ		しょうが						
	粉末昆布		にんにく						
	だしパック (鰹節のみ)		しょうが						
水	白いんげん豆ペースト								
さばのケチャップ揚げ	大西洋さば 切り身 40g	すりおろしりんご	ちくわのみみじ揚げ	春雨サラダ	焼き竹輪 (25gカット竹輪・減塩)	チリ・コン・カン	まぐろ 油漬フレーク		
	こいくちしょうゆ	こしょう			にんじんペースト		はるさめ		
	清酒 本醸造酒	カレー粉			パプリカ 粉		もやし		
	にんにく	チキンブイヨン			薄力粉 2等		小松菜		
	しょうが	カレールウ (小麦なし)			でんぷん		人参		
	でんぷん	トマトピューレ			水		冷凍ホールコーン		
	油	トマトケチャップ			天塩		こいくちしょうゆ		
	トマトケチャップ	こいくちしょうゆ			油		穀物酢		
	ウスターソース	ウスターソース					さとう 上白		
	さとう 上白	油							
	こしょう	水							
でんぷん	じゃこ入りごまサラダ	キャベツ	春雨サラダ	まぐろ 油漬フレーク	レモンヨーグルト	レモンヨーグルト (100g)			
水		人参		はるさめ					
のりごまナムル		鶏ささみ水煮		きゅうり		春雨サラダ	もやし	レモンヨーグルト	
		もやし		冷凍ホールコーン			小松菜		
		人参		揚げちりめんじゃこ (500g)			人参		
		はくさい		ごま油			冷凍ホールコーン		
		キャベツ		白いりごま			こいくちしょうゆ		
		ごま油		天塩			ごま油		
		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ			穀物酢		
		さとう 上白		穀物酢			さとう 上白		
		白いりごま		さとう 上白					
	きざみ海苔	大豆の黒糖絡め	いり大豆 黄大豆全粒 国産						
		黒砂糖							
プリン	プリン	でんぷん							
		水							

令和6年10月分 日別食品材料一覧表<第1調理場> No.5
 * 食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

10月28日(月)		10月29日(火)		10月30日(水)		10月31日(木)		
	食品名		食品名		食品名		食品名	
ごはん	給食米 70g	ソフト麺	ソフトスパゲティ	ごはん	給食米 70g	ごはん	給食米 60g	
	給食米 80g		油		給食米 80g		給食米 70g	
	給食米 90g				給食米 90g		給食米 80g	
牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	
キーマカレー	豚もも脂身付き(一度挽)	トマトクリームスパゲティ	ベーコン(1cmカット)	子持ちししゃも青のり揚げ	子持ちししゃも 生干し	ハンバーグトマトソースかけ	かぼちゃ型ハンバーグ 40g	
	挽割大豆(煮グリュツ)		まぐろ 油漬フレーク		でんぷん		油	油
	にんにく		むき玉ねぎ		油		青さ粉	トマト ディスカット缶詰
	しょうが		マッシュルーム		油			トマトピューレ
	むき玉ねぎ		人参		油			トマトケチャップ
	人参		にんにく		油			ウスターソース
	エリンギ		油		とりからスープ			中濃ソース
	すりおろしりんご		油		トマトケチャップ			赤ワイン
	冷グリーンピース		油		白ワイン			さとう 上白
	油		油		トマト ディスカット缶詰			水
	赤ワイン	油	牛乳(調理用)	ほうれん草のごまあえ	もやし	和風サラダ	はくさい	
	カレー粉	天塩	天塩		ほうれん草		小松菜	
	さとう 上白	こしょう	こしょう		冷凍油揚げ		きゅうり	
	天塩	さとう 上白	さとう 上白		ごま油		まぐろ 油漬フレーク	
	こしょう	生クリーム	生クリーム		さとう 上白		かつお節(糸削り)	
	トマトピューレ	エダムチーズ	エダムチーズ		こいくちしょうゆ		まぐろ 油漬フレーク	
	トマトケチャップ	バター	バター		穀物酢		きざみ海苔	
	中濃ソース				にんにくおろし		サラダ油	
	ローレル粉末				白ねりごま		穀物酢	
	チキンブイオン				白いりごま		さとう 上白	
こいくちしょうゆ	野菜サラダ	鶏ささみ水煮	天塩	こいくちしょうゆ	ポトフ	塩 並塩		
カレールウ(小麦なし)		きゅうり	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ			塩 並塩		
水		じゃがいも カット	人参			むき玉ねぎ		
		サラダ油	むき玉ねぎ			かぶ(直径4~5cm)共撰ML		
		こいくちしょうゆ	しらたき	じゃが豚キムチ		もも皮付き若鶏(1.5cm角)塩コショウ		
		穀物酢	じゃがいも			むき玉ねぎ		
		さとう 上白	はくさい キムチ					
		天塩	にら					
		こしょう	油					
		むき玉ねぎ	だしパック(鯉節のみ)					
	にんにくおろし	さとう 上白						
		清酒 本醸造酒						
		こいくちしょうゆ						
		みりん 本みりん						
		水						
わかめサラダ	わかめ(乾)	さつまいもとりのタルト(個包装)				かぼちゃ豆乳クリームもち(個包装)		
	むき枝豆							
	カリフラワー 共撰AM・AL							
	キャベツ							
	きゅうり							
	人参							
	鶏ささみ水煮							
	サラダ油							
	こいくちしょうゆ							
	穀物酢							
さとう 上白								
天塩								
こしょう								
洋辛子粉								
むき玉ねぎ								