





令和6年度1月 日別食品材料一覧表〈第2調理場〉

NO.3

\*食品材料一覧表 と合わせてご確認ください。

1月22日(水)		1月23日(木)		1月24日(金)		1月27日(月)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
中華麺	蒸し中華めん	ごはん	給食米 70g	ごはん	給食米 60g	食パン	食パン50g
	油		給食米 80g		給食米 70g		食パン60g
			給食米 90g		給食米 80g		
牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)
麻婆ラーメン	豚もも脂身付き(一度挽)	鯖のごま味噌だれかけ	さわら 切り身 40g	いわしのねぎソースかけ	いわしフィレ 30g	いかとポテトのスパイシー揚げ	いか短冊 澱粉付
	冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化)		清酒 本醸造酒		でんぷん		じゃがいも カット
	挽割大豆(煮グリツ)		しょうが		しょうが		油
	しょうが		赤味噌		しょうが		カレー粉
	にんにく		みりん 本みりん		にんにく		チリパウダー
	人参		さとう 上白		油		パプリカ粉
	長葱		でんぷん		清酒 本醸造酒		塩 並塩
	干しいたけスライス		さとう 上白		さとう 上白		
	さとう 上白		こいくちしょうゆ		みりん 本みりん		
	清酒 本醸造酒		ごま油		こいくちしょうゆ		
	こいくちしょうゆ		白いりごま		穀物酢		
	豆板醤		清酒 本醸造酒		長葱		
	赤味噌		水		油		
	でんぷん				水		
	油						
	にら		糸引きひき割り納豆				
	オイスターソース		もやし		もやし		
とりがらスープ	はくさい	和種なばな 花らい・茎 生					
水	人参	キャベツ					
	ほうれん草	人参					
	こいくちしょうゆ	まぐろ 油漬フレーク					
	みりん 本みりん	サラダ油					
	洋辛子粉	穀物酢					
	かつお節(糸削り)	さとう 上白					
	きざみ海苔	こいくちしょうゆ					
じゃが芋のごまサラダ	まぐろ 油漬フレーク	肉団子ともずくのスープ	鶏団子(加熱用)	豆腐とのりの味噌汁	冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化)	かぼちやの豆乳シチュー	もも皮付き若鶏(小間) 塩コショウ
	じゃがいも		もずく 塩抜き		大根(葉を除く)		むき玉ねぎ
	人参		はるさめ		じゃがいも		かぼちゃ 冷凍
	きゅうり		冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化)		冷凍油揚げ		かぼちゃペースト
	白ねりごま		長葱		きざみ海苔		人参
	白いりごま		チンゲンサイ		小松菜		天塩
	さとう 上白		干しいたけスライス		長葱		こしょう
	こいくちしょうゆ		とりがらスープ		赤味噌		ローレル粉末
	一味唐辛子粉		こいくちしょうゆ		白味噌		チキンブイヨン
	穀物酢		清酒 本醸造酒		だしパック(鯉節のみ)		ホワイトルウ(小麦なし)
サラダ油	天塩	水	豆乳無調整				
	こしょう		白ワイン				
	水		油				
			水				
さつまいもとくりのタルト	さつまいもとくりのタルト(個包装)	ヨーグルト(鉄カルシウム強化)		プリン		いちごジャム	いちごジャム10g(小袋)

令和6年度1月 日別食品材料一覧表〈第2調理場〉

NO.4

\*食品材料一覧表 と合わせてご確認ください。

1月28日(火)		1月29日(水)		1月30日(木)		1月31日(金)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	麦ごはん	麦ご飯 60g (給食米)	ごはん	給食米 70g
	給食米 70g		給食米 70g		麦ご飯 70g (給食米)		給食米 80g
	給食米 80g		給食米 80g		麦ご飯 80g (給食米)		給食米 90g
			麦 麦ごはん用 (給食用)				
牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)
たらとれんこんのねぎ塩揚げ	たら 2cm角切り	ハンバーグ和梨ソースがけ	ハンバーグ Ca・Fe強化 40g	鮭の塩焼き	さけ 40g 塩焼き用	ハヤシライス	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ
	れんこん 乱切り		油		清酒 本醸造酒		にんにく
	でんぷん		和梨のピューレ		清酒 本醸造酒		しょうが
	油		さとウ 上白	油	むき玉ねぎ		
	しょうが		こいくちしょうゆ	天塩	人参		
	にんにく		でんぷん		じゃがいも		
	油		清酒 本醸造酒		白いんげん豆ペースト		
	長葱		水	もやし	白いんげん豆ペースト		
	こいくちしょうゆ			小松菜 (軸切り落とし)	ソテーオニオン		
	天塩			人参	油		
	清酒 本醸造酒		液体かつおだし	天塩			
	とりがらスープ		こいくちしょうゆ	こしょう			
	みりん 本みりん		みりん 本みりん	ローレル粉末			
	こしょう			とりがらスープ			
	さとウ 上白			中濃ソース			
	穀物酢			トマトピューレ			
	水			ハヤシルウ (小麦あり)			
むき枝豆			デミグラスソース (小麦あり)				
手作りごまふりかけ	かつお節 (糸削り)	冬野菜入りかきたま汁	大根 (葉を除く)	根菜のごま汁	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	(おふのこ味)	焼きふ (京焼ふ)
	塩昆布		はくさい		大根 (葉を除く)		水
	白いりごま		かぶ (直径4~5cm) 共撰M L		人参		油
	さとウ 上白		人参		ごぼうささかき		グラニュー糖
	清酒 本醸造酒		長葱		じゃがいも		きな粉 全粒大豆
	こいくちしょうゆ		冷凍豆腐 (Ca・鉄・繊維強化)		冷凍豆腐 (Ca・鉄・繊維強化)		
	みりん 本みりん		冷凍油揚げ		むね皮なし若鶏 (小間) 塩コショウ		
	水		だしパック (鯉節のみ)		だしパック (鯉節のみ)		
	穀物酢		清酒 本醸造酒		清酒 本醸造酒		
			みりん 本みりん		みりん 本みりん		
粕汁	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー	給食週間ゼリー	給食週間ゼリー	フレンチサラダ	まぐろ 油漬フレーク
	じゃがいも						キャベツ
	大根 (葉を除く)						もやし
	冷凍豆腐 (Ca・鉄・繊維強化)						きゅうり
	洗いごぼう						人参
	こんにやく (色紙3x32)						サラダ油
	人参						穀物酢
	しょうが						むき玉ねぎ
	長葱						さとウ 上白
	冷凍油揚げ						天塩
干しいたけスライス			こしょう				
粉末昆布			にんにくおろし				
だしパック (鯉節のみ)							
白味噌							
赤味噌							
みりん 本みりん							
酒かす							
水							
(小袋) りんご	りんご 35g (小袋)						