

令和6年度1月 日別食品材料一覧表〈第1調理場〉

NO.1

*食品材料一覧表 と合わせてご確認ください。

1月9日(木)		1月10日(金)		1月14日(火)		1月15日(水)		
	食品名		食品名		食品名		食品名	
ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 70g	きな粉揚げパン	コッペパン(揚げパン) 50g	ごはん	給食米 60g	
	給食米 70g		給食米 80g		油		給食米 70g	
	給食米 80g		給食米 90g		グラニュー糖		給食米 80g	
			きな粉 全粒大豆					
牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)		天塩	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	
豚丼	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ	ハヤシライス	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ	チリ・コン・カン	普通牛乳(飲用200ml)	鯖の塩麹焼き	大西洋さば 塩麹漬け 40g	
	しらたき		にんにく		金時豆(赤色)			
	むき玉ねぎ		しょうが		豚もも脂身付き(一度挽)			
	人参		むき玉ねぎ		こしょう			
	えのきたけ		人参		にんにく			
	干しいたけスライス		じゃがいも		しょうが			
	もやし		白いんげん豆ペースト		むき玉ねぎ			
	むき枝豆		ソテーオニオン		人参			
	清酒 本醸造酒		油		じゃがいも			
	みりん 本みりん		天塩		油			
	さとう 上白		こしょう		さとう 上白			
	こいくちしょうゆ		ローレル粉末		天塩			
	にんにく		とりがらスープ		パプリカ 粉			
	油		中濃ソース		チリパウダー			
いもぜんざい	さつまいも乱切	おふのラスク (きなこ味)	ハヤシルウ(小麦あり)	キャベツとコーンのサラダ	トマト ダイスカット缶詰	生揚げとじゃが芋の煮物	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ	
	あずき あん さらしあん		デミグラスソース(小麦あり)		トマトピューレ		しょうが	
	あずき ゆで小豆缶詰		赤ワイン		トマトケチャップ		にんにく	
	さとう 上白		こいくちしょうゆ		ウスターソース		はくさい	
	水		水		こいくちしょうゆ		むき玉ねぎ	
	天塩		焼きふ(京焼ふ)		チキンブイヨン		長葱	
きつねあえ	冷凍油揚げ	フレンチサラダ	水	キャベツとコーンのサラダ	冷凍ホールコーン		生揚げとじゃが芋の煮物	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ
	さとう 上白		油		かぶ(直径4~5cm)共撰M L			しょうが
	こいくちしょうゆ		グラニュー糖		キャベツ			にんにく
	水		きな粉 全粒大豆		きゅうり			はくさい
	もやし				まぐろ 油漬フレーク			むき玉ねぎ
	人参				サラダ油			長葱
	ほうれん草				穀物酢			にら
	さとう 上白				こいくちしょうゆ			人参
	こいくちしょうゆ				さとう 上白	生揚げ		
	みりん 本みりん				天塩	じゃがいも		
		こしょう	油					
			豆板醤					
			さとう 上白					
			清酒 本醸造酒					
			こいくちしょうゆ					
			赤味噌					
			でんぶん					
			だしパック(鯉節のみ)					
			水					

*食品材料一覧表 と合わせてご確認ください。

1月22日(水)		1月23日(木)		1月24日(金)		1月27日(月)			
	食品名		食品名		食品名		食品名		
ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 70g	ごはん	給食米 60g	麦ごはん	麦ご飯 60g (給食米)		
	給食米 70g		給食米 80g		給食米 70g		麦ご飯 70g (給食米)		
	給食米 80g		給食米 90g		給食米 80g		麦ご飯 80g (給食米)		
			麦 麦ごはん用 (給食用)						
牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)		
かつおのケチャップ揚げ	かつお 皮無し2cm角切	シーフードカレーライス	まぐろ 油漬フレーク	たらとれんこんのねぎ塩揚げ	たら 2cm角切り	鮭の塩焼き	さけ 40g 塩焼き用		
	にんにく		いか短冊		れんこん 乱切り		清酒 本醸造酒		
	しょうが		カレー粉		でんぷん		油		
	清酒 本醸造酒		にんにく		油		しょうが	天塩	
	こいくちしょうゆ		しょうが		しょうが	にんにく	おひたし	もやし	
	でんぷん		じゃがいも		にんにく	油		小松菜 (軸切り落とし)	
	油		人参		油	長葱		人参	
	ソテーオニオン		むき玉ねぎ		長葱	こいくちしょうゆ		液体かつおだし	
	さとう 上白		白いんげん豆ペースト		こいくちしょうゆ	天塩		こいくちしょうゆ	
	中濃ソース		カレールー (小麦なし)		天塩	清酒 本醸造酒		みりん 本みりん	
	こいくちしょうゆ		ソテーオニオン		清酒 本醸造酒	とりがらスープ			
	清酒 本醸造酒		すりおろしりんご		とりがらスープ	みりん 本みりん			
	こしょう		トマトピューレ		みりん 本みりん	こしょう		根菜のごま汁	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ
	トマトケチャップ		トマトケチャップ		こしょう	さとう 上白			大根 (葉を除く)
水	油	さとう 上白	穀物酢	人参					
むき枝豆	中濃ソース	穀物酢	水	里芋 乱切り					
	とりがらスープ	水	むき枝豆	洗いごぼう					
わかめのごまサラダ	わかめ (乾)	里芋コロッケ	こいくちしょうゆ	手作りごまかけ	かつお節 (糸削り)		れんこん (いちょうスライス)		
	キャベツ		ローレル粉末		塩昆布		冷凍油揚げ		
	もやし		こしょう		白いりごま		長葱		
	人参		天塩		さとう 上白		赤味噌		
	きゅうり		さとう 上白		清酒 本醸造酒		白味噌		
	ごま油		水		こいくちしょうゆ		だしパック (鰹節のみ)		
	白いりごま		赤ワイン		みりん 本みりん		白ねりごま		
	天塩				水		白いりごま		
こいくちしょうゆ		穀物酢	水						
穀物酢	里芋コロッケ (国産豚肉使用)		豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	給食週間ゼリー					
さとう 上白	油		じゃがいも						
			大根 (葉を除く)						
トックスープ	トック	グリーンサラダ	キャベツ		粕汁	冷凍豆腐 (Ca・鉄・繊維強化)		給食週間ゼリー	
	むね皮なし若鶏 (小間) 塩コショウ					もやし		洗いごぼう	
	えのきたけ					小松菜		こんにゃく (色紙3×32)	
	長葱					きゅうり		人参	
	人参					サラダ油		しょうが	
	はくさい					むき玉ねぎ		長葱	
	むき玉ねぎ					穀物酢		冷凍油揚げ	
	とりがらスープ			さとう 上白		干しいたけスライス			
	こいくちしょうゆ			洋辛子粉		粉末昆布			
	水			天塩		だしパック (鰹節のみ)			
	清酒 本醸造酒			こしょう		白味噌			
	天塩			こいくちしょうゆ		赤味噌			
	こしょう					みりん 本みりん			
						酒かす			
			水						
			りんご35g (小袋)						

令和6年度1月 日別食品材料一覧表〈第1調理場〉

NO.4

*食品材料一覧表 と合わせてご確認ください。

1月28日(火)		1月29日(水)		1月30日(木)		1月31日(金)		
	食品名		食品名		食品名		食品名	
ごはん	給食米 60g	食パン	食パン50g	ごはん	給食米 60g	中華麺	蒸し中華めん	
	給食米 70g		食パン60g		給食米 70g		油	
	給食米 80g				給食米 80g			
牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	
ハンバーグ和梨ソースがけ	ハンバーグ Ca・Fe強化 40g	いかとポテトのスパイシー揚げ	いか短冊 澱粉付	いわしのねぎソースがけ	いわしファイル 30g	麻婆ラーメン	豚もも脂身付き(一度挽)	
	油		じゃがいも カット		でんぷん		冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化)	
	和梨のピューレ		油		しょうが		挽割大豆(煮グリツ)	
	さとう 上白		カレー粉		にんにく		しょうが	
	こいくちしょうゆ		チリパウダー		油		にんにく	
	でんぷん		パプリカ 粉		清酒 本醸造酒		人参	
	清酒 本醸造酒		塩 並塩		さとう 上白		長葱	
	水				みりん 本みりん		干しいたけスライス	
					こいくちしょうゆ		さとう 上白	
					穀物酢		清酒 本醸造酒	
えのきサラダ	小松菜	和梨ドレッシングサラダ	ハム(スライス1/2 0.6cmカット)	もやしと菜の花のあえもの	もやし	じゃが芋のごまサラダ	まぐろ 油漬フレーク	
	もやし		むき玉ねぎ		和種なばな 花らい・茎 生		まぐろ 油漬フレーク	
	えのきたけ		キャベツ		キャベツ		サラダ油	
	きざみ海苔		きゅうり		人参		穀物酢	
	サラダ油		サラダ油		油		さとう 上白	
	穀物酢		和梨のピューレ		人参		こいくちしょうゆ	
	さとう 上白		さとう 上白		天塩			
	こいくちしょうゆ		天塩		こしょう			
			こしょう					
冬野菜入りかきたま汁	大根(葉を除く)	かぼちゃの豆乳シチュー	もも皮付き若鶏(小間) 塩コショウ	豆腐とりの味噌汁	冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化)	さつまいもとくりのタルト(個包装)		
	はくさい		むき玉ねぎ		大根(葉を除く)			
	かぶ(直径4~5cm) 共撰M L		かぼちゃ 冷凍		じゃがいも			
	人参		かぼちゃペースト		冷凍油揚げ			
	ごぼうささがき		人参		きざみ海苔			
	長葱		天塩		小松菜			
	じゃがいも		こしょう		長葱			
	冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化)		ローレル粉末		赤味噌			
	冷凍油揚げ		チキンブイヨン		白味噌			
	むね皮なし若鶏(小間) 塩コショウ		ホワイトルウ(小麦なし)		だしパック(鰹節のみ)			
	だしパック(鰹節のみ)		豆乳無調整		水			
	清酒 本醸造酒		白ワイン					
	みりん 本みりん		油					
	こいくちしょうゆ		水					
	水							
天塩								
凍結殺菌液卵(かきたま用)								
でんぷん								
はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー	いちごジャム	いちごジャム10g(小袋)	プリン				