10月分日別食品材料一覧表　　第三調理場

10月1日(火)		10月2日(水)		10月3日(木)		10月4日(金)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ご飯	給食米	コッペパン	コッペパン	ご飯	給食米	ご飯	給食米
牛乳	普通牛乳　200ml			牛乳	普通牛乳　200ml	牛乳	普通牛乳　200ml
かきたま汁	凍結液卵(かきたま用)	牛乳	普通牛乳　200ml	キムチ鍋風スープ	豚もも脂身付き小間　塩胡椒	鶏肉とれんこんのカレーライス	むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒
	冷凍豆腐				白菜キムチ		もも皮つき若鶏(小間切)塩胡椒
	えのきたけ　生	メンチカツ	メンチカツ　50g		はくさい		にんにく(国産)
	小松菜		油		大根		生姜　国産
	大根				人参		人参
	長葱(国産)				長葱(国産)		むき玉ねぎ
	人参				ほんしめじ		じゃがいも
	むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒	白いんげん豆のシチュー	むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒		にら		れんこん　国産
	なると巻き		エリンギ　生		冷凍豆腐		ほんしめじ
	醤油		じゃがいも		トック（国産米使用）		挽割大豆(レトルト)
	清酒　本醸造酒		むき玉ねぎ		米みそ　赤色辛みそ		むき枝豆(冷凍・国産)
	塩　並塩		人参		醤油		油
	こしょう		冷ホールコーン		清酒　本醸造酒		カレー粉
	鶏がらスープ		パセリ		みりん　本みりん		塩　並塩
	だしパック		白いんげん豆(ペースト)		塩　並塩		こしょう
	水		油		こしょう		中濃ソース(1.8ﾘｯﾄﾙ)
	卵殻粉		白ワイン		だしパック		醤油
	でんぷん		塩　並塩		水		さとう　上白
			こしょう		鶏がらスープ		トマトピューレ
野菜とひじきのピリ辛炒め丼	ひじき　ほしひじき		ホワイトルウ(小麦なし)				トマトケチャップ
	豚脂身付き一度挽き		米粉	いかとポテトのレモン醤油揚げ	いか短冊		カレールウ(小麦なし)
	こんにゃく(色紙)		ローレル粉末		でんぷん		ローレル粉末
	ごぼう　ささがき　国産		チキンブイヨン		じゃがいも		ガラムマサラ
	挽割大豆(レトルト)		水		油		赤ワイン
	むき玉ねぎ		牛乳(調理用)		醤油		チキンブイヨン
	人参		豆乳無調整		清酒　本醸造酒		水
	冷凍油揚げ		クリーム　乳脂肪		みりん　本みりん		でんぷん
	むき枝豆(冷凍・国産)		バター		さとう　上白		
	油		エダムチーズ		冷凍レモン果汁	シャインマスカットゼリーのフルーツ和え	黄桃缶(ダイス)
	生姜　国産				水		パイン缶(国産)
	にんにく(国産)	フレンチサラダ	まぐろ　油漬　フレーク				りんご　缶詰
	豆板醤		きゅうり	もやしの中華和え	もやし(無漂白)		ダイスゼリー冷凍(シャインマスカット味)
	米みそ　赤色辛みそ		黄パプリカ　国産		小松菜根切り		
	醤油		キャベツ		冷凍油揚げ		
	清酒　本醸造酒		人参		人参		
	みりん　本みりん		穀物酢		さとう　上白		
	さとう　上白		サラダ油		塩　並塩		
	こしょう		塩　並塩		ごま油　純正(1.5Kg)		
	でんぷん		こしょう		醤油		
	水		さとう　上白		白いりごま	小袋味付き小魚	味付小魚小袋(ごま無)
	ごま油　純正(1.5Kg)		醤油		豆板醤		
	ラー油						
		ソース	ソース小袋				
お好みポテト	じゃがいも						
	油						
	中濃ソース(1.8ﾘｯﾄﾙ)						
	トマトケチャップ						
	あおさのり						
	かつお　削り節						

10月分日別食品材料一覧表　　第三調理場

10月7日(月)		10月8日(火)		10月9日(水)		10月10日(木)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ご飯	給食米	麦ご飯	麦ご飯	ご飯	給食米	スパゲティ	ソフトスパゲティ
							油
牛乳	普通牛乳　200ml	牛乳	普通牛乳　200ml	牛乳	普通牛乳　200ml		
						牛乳	普通牛乳　200ml
さつまいもの味噌汁	むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒	家常豆腐	豚もも脂身付き小間　塩胡椒	きのこのハヤシライス	豚もも脂身付き小間　塩胡椒	スパゲティなす入りミートソース	豚脂身付き一度挽き
	さつまいも		にんにく(国産)		じゃがいも		生姜　国産
	大根		生姜　国産		むき玉ねぎ		にんにく(国産)
	人参		冷凍生揚げ(角切り)		まいたけ		エリンギ　生
	ごぼう　ささがき　国産		人参		ほんしめじ		むき玉ねぎ
	冷凍油揚げ		たけのこ(筍水煮缶　国内産)〇		人参		なす
	冷凍豆腐		むき玉ねぎ		冷グリンピース		人参
	長葱(国産)		長葱(国産)		白いんげん豆(ペースト)		挽割大豆(レトルト)
	清酒　本醸造酒		キャベツ		赤ワイン		油
	刻み昆布		こんにゃく(色紙)		デミグラスソース(小麦あり)		トマトケチャップ
	だしパック		油		ハヤシルウ(小麦あり)		トマトピューレ
	米みそ　赤色辛みそ		清酒　本醸造酒		トマトピューレ		デミグラスソース(小麦あり)
	特上白味噌		さとう　上白		トマトケチャップ		醤油
	粉末　かつお節		米みそ　赤色辛みそ		こしょう		赤ワイン
	塩　並塩		豆板醤		油		ウスターソース(1.8ﾘｯﾄﾙ)
	水		醤油		ローレル粉末		中濃ソース(1.8ﾘｯﾄﾙ)
	煮干し　粉		ごま油　純正(1.5Kg)		中濃ソース(1.8ﾘｯﾄﾙ)		さとう　上白
			でんぷん		醤油		塩　並塩
たらのスタミナ揚げ	たら　切身40g　澱粉付き		水		チキンブイヨン		こしょう
	でんぷん		こしょう		水		ローレル粉末
	油				塩　並塩		米粉
	にんにく(国産)	しじゃものスパイシー揚げ(2)	子持からふとししゃも　生干し		さとう　上白		チキンブイヨン
	生姜　国産		でんぷん		でんぷん		水
	醤油		油				でんぷん
	みりん　本みりん		塩　並塩	じゃこ入り大根サラダ	揚げちりめんじゃこ(500g)		
	さとう　上白		こしょう		大根		
	清酒　本醸造酒		カレー粉		キャベツ	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー
	豆板醤		チリパウダー		きゅうり		まぐろ　油漬　フレーク
	水		パプリカ　粉		人参		じゃがいも
	油				かつお　削り節		小松菜根切り
	長葱(国産)	春雨サラダ	はるさめ　国産		醤油		冷ホールコーン
	すりおろしりんご		サラダ油		白いりごま		洋辛子粉
	でんぷん		きゅうり		塩　並塩		こしょう
			もやし(無漂白)		さとう　上白		塩　並塩
ツナときゅうりのピリ辛和え	もやし(無漂白)		冷ホールコーン		穀物酢		さとう　上白
	人参		人参		サラダ油		穀物酢
	きゅうり		醤油				醤油
	キャベツ		穀物酢	プリン	プリン		サラダ油
	まぐろ　油漬　フレーク		さとう　上白				
	ごま油　純正(1.5Kg)		サラダ油			テーブルロールパン	テーブルロール
	醤油		洋辛子粉				
	穀物酢		塩　並塩				
	さとう　上白		こしょう				
	塩　並塩						
	こしょう						
	白いりごま					小袋ブルーベリージャム	ブルーベリー　ジャム小袋
	ラー油						
りんごヨーグルト	りんごヨーグルト　80g						

10月分日別食品材料一覧表　　第三調理場

10月11日(金)

	食品名
ご飯	給食米
牛乳	普通牛乳　200ml
豚肉と大根のうま煮	豚もも(1.5cm角)塩胡椒
	生姜　国産
	大根
	じゃがいも
	むき玉ねぎ
	人参
	生揚げ
	さつま揚げ　スライス
	こんにゃく(色紙)
	むき枝豆(冷凍・国産)
	油
	かつおだし
	醤油
	清酒　本醸造酒
	みりん　本みりん
	さとう　上白
	でんぷん
	水
	一味唐辛子粉
焼き棒餃子	棒餃子40g
	油
わかめの和え物	きゅうり
	人参
	もやし(無漂白)
	わかめ(乾)
	まぐろ　油漬　フレーク
	サラダ油
	醤油
	穀物酢
	さとう　上白
	塩　並塩
	こしょう

10月15日(火)

	食品名
ご飯	給食米
牛乳	普通牛乳　200ml
白菜と肉団子のスープ	はくさい
	人参
	長葱(国産)
	冷ホールコーン
	むき玉ねぎ
	肉団子
	醤油
	清酒　本醸造酒
	塩　並塩
	こしょう
	鶏がらスープ
	だしパック
	水
揚げ鰹とポテトのごま醤油だれかけ	かつお　1.5cm角切り
	醤油
	清酒　本醸造酒
	でんぷん
	じゃがいも
	油
	さとう　上白
	みりん　本みりん
	清酒　本醸造酒
	醤油
	おろし生姜　国産
	にんにく　おろし　国産
	水
	ラー油
	ごま油　純正(1.5Kg)
	白いりごま
	むき枝豆(冷凍・国産)
野菜とハムのドレッシング和え	きゅうり
	人参
	キャベツ
	ハム　ローススライス
	はるさめ　国産
	サラダ油
	醤油
	穀物酢
	さとう　上白
	塩　並塩
	こしょう
	洋辛子粉
	冷凍レモン果汁
豆乳バニラ大福	豆乳バニラ大福(個包装　30g)

10月16日(水)

	食品名
きな粉揚げパン	コッペパン
	油
	さとう　上白
	きな粉　全粒大豆
	塩　並塩
牛乳	普通牛乳　200ml
ポークビーンズ	豚もも脂身付き小間　塩胡椒
	人参
	むき玉ねぎ
	じゃがいも
	蒸し白いんげん豆(冷凍)
	さとう　上白
	塩　並塩
	こしょう
	ローレル粉末
	トマトケチャップ
	トマトピューレ
	トマト缶詰　ダイス
	赤ワイン
	醤油
	中濃ソース(1.8ﾘｯﾄﾙ)
	ウスターソース(1.8ﾘｯﾄﾙ)
	油
	生姜　国産
	にんにく(国産)
	チキンブイヨン
	水
ツナとマカロニのマヨサラダ	マカロニ(クルル)
	まぐろ　油漬　フレーク
	キャベツ
	きゅうり
	人参
	冷ホールコーン
	塩　並塩
	醤油
	穀物酢
	さとう　上白
	こしょう
	マヨネーズ　○
小袋味付き小魚	味付小魚小袋(ごま無)

10月17日(木)

	食品名
ご飯	給食米
牛乳	普通牛乳　200ml
たまごとわかめのスープ	凍結液卵(かきたま用)
	木綿豆腐
	むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒
	キャベツ
	わかめ(乾)
	生姜　国産
	大根
	人参
	醤油
	清酒　本醸造酒
	塩　並塩
	こしょう
	鶏がらスープ
	だしパック
	水
	でんぷん
	卵殻粉
豚丼	豚もも脂身付き小間　塩胡椒
	冷凍油揚げ
	油
	生姜　国産
	にんにく(国産)
	むき玉ねぎ
	人参
	エリンギ　生
	しらたき
	はるさめ　国産
	醤油
	清酒　本醸造酒
	みりん　本みりん
	さとう　上白
	こしょう
	一味唐辛子粉
	でんぷん
フルーツ白玉	白玉餅(自然解凍)
	パイン缶(国産)
	黄桃缶(ダイス)
	りんご　缶詰

10月分日別食品材料一覧表　　第三調理場

10月18日(金)		10月21日(月)		10月22日(火)		10月23日(水)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
中華麺	蒸し中華めん	ご飯	給食米	カルシウムパン	カルシウムパン	ご飯	給食米
	油						
		牛乳	普通牛乳　200ml			牛乳	普通牛乳　200ml
牛乳	普通牛乳　200ml						
野菜あんかけ麺	豚もも脂身付き小間　塩胡椒	油揚げと白菜のオイスター丼	豚もも脂身付き小間　塩胡椒	牛乳	普通牛乳　200ml	芋煮汁	里芋　カット(5g程度)
	うずら卵　水煮(月)		生姜　国産				こんにゃく(色紙)
	いか短冊		にんにく(国産)	ポトフ	ウインナーソーセージ　2cmカット		豚もも脂身付き小間　塩胡椒
	さつま揚げ　スライス		冷凍油揚げ		人参		ほんしめじ
	チンゲンサイ		さつま揚げ　スライス		むき玉ねぎ		生揚げ
	人参		人参		じゃがいも		長葱(国産)
	はくさい		チンゲンサイ		かぶ　葉なし　4～5cm		人参
	エリンギ　生		ほんしめじ		セロリー　国産		大根
	もやし(無漂白)		はくさい		キャベツ		清酒　本醸造酒
	油		むき玉ねぎ		白ワイン		醤油
	生姜　国産		醤油		塩　並塩		特上白味噌
	にんにく(国産)		清酒　本醸造酒		こしょう		米みそ　赤色辛みそ
	醤油		さとう　上白		醤油		だしパック
	清酒　本醸造酒		塩　並塩		ローレル粉末		粉末昆布
	みりん　本みりん		こしょう		チキンブイヨン		粉末　かつお節
	さとう　上白		油		水		水
	塩　並塩		オイスターソース		油		塩　並塩
	こしょう		鶏がらスープ				
	オイスターソース		でんぷん	鮭のカレーマヨネーズ焼き	さけ　40g　塩コショウ	ハンバーグデミグラスソースかけ	ハンバーグ　60g
	鶏がらスープ		水		油		デミグラスソース(小麦あり)
	水		豆板醤		むき玉ねぎ		トマトケチャップ
	でんぷん		ごま油　純正(1.5Kg)		マヨネーズ(加熱用)		中濃ソース(1.8ﾘｯﾄﾙ)
	穀物酢	ワンタンスープ	むね皮なし若鶏(小間切)塩胡椒		おろし生姜　国産		醤油
	ごま油　純正(1.5Kg)		ワンタンの皮(乾燥)		にんにく　おろし　国産		赤ワイン
	卵殻粉		人参		醤油		さとう　上白
			なると巻き		清酒　本醸造酒		塩　並塩
茎わかめのサラダ	きゅうり		冷ホールコーン		みりん　本みりん		水
	大根		もやし(無漂白)		塩　並塩		でんぷん
	人参		わかめ(乾)		こしょう		油
	くきわかめ(冷凍極細)		鶏がらスープ		カレー粉		むき玉ねぎ
	サラダこんにゃく		だしパック		パセリ　乾		パセリ　乾
	まぐろ　油漬　フレーク		清酒　本醸造酒	スパゲティサラダ	スパゲティハーフカット	のりごま和え	人参
	サラダ油		醤油		サラダ油		はくさい
	醤油		塩　並塩		きゅうり		小松菜根切り
	穀物酢		こしょう		むき玉ねぎ		もやし(無漂白)
	さとう　上白		水		人参		醤油
	塩　並塩				冷ホールコーン		清酒　本醸造酒
	こしょう	豆入りさつま芋チップ	さつまいも		まぐろ　油漬　フレーク		みりん　本みりん
	洋辛子粉		大豆の水煮		サラダ油		塩　並塩
			でんぷん		穀物酢		洋辛子粉
蒸しパン（ココア）	蒸しパン(ココア)80		油		さとう　上白		白いりごま
			塩　並塩		塩　並塩		きざみのり
					こしょう		
					ハーブシーズニング(バジル)	はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー
				ブルーベリーゼリー	ブルーベリーゼリー(40g)		

10月分日別食品材料一覧表　　第三調理場

10月24日(木)		10月25日(金)		10月28日(月)		10月29日(火)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
中華麺	蒸し中華めん	麦ご飯	麦ご飯	ご飯	給食米	ご飯	給食米
	油						
				牛乳	普通牛乳　200ml	牛乳	普通牛乳　200ml
牛乳	普通牛乳　200ml	牛乳	普通牛乳　200ml				
豚骨醤油ラーメン（つゆ）	豚もも脂身付き小間　塩胡椒	ツナカレーライス	まぐろ　油漬　フレーク	麻婆丼	豚脂身付き一度挽き	鯖のピリ辛味噌だれがけ	さば　切身　50g
	うずら卵　水煮(月)		にんにく(国産)		にんにく(国産)		油
	なると巻き		生姜　国産		生姜　国産		清酒　本醸造酒
	もやし(無漂白)		人参		長葱(国産)		生姜　国産
	むき玉ねぎ		むき玉ねぎ		挽割大豆(レトルト)		さとう　上白
	人参		じゃがいも		むき玉ねぎ		みりん　本みりん
	長葱(国産)		エリンギ　生		エリンギ　生		醤油
	キャベツ		挽割大豆(レトルト)		冷凍豆腐		豆板醤
	にんにく(国産)		油		にら		米みそ　赤色辛みそ
	生姜　国産		塩　並塩		油		水
	油		こしょう		清酒　本醸造酒		でんぷん
	醤油		中濃ソース(1.8ﾘｯﾄﾙ)		醤油		
	塩　並塩		醤油		米みそ　赤色辛みそ	納豆和え	糸引き納豆　500g入
	こしょう		さとう　上白		豆板醤		もやし(無漂白)
	清酒　本醸造酒		トマトピューレ		八丁みそ		人参
	豚骨スープ（白湯）		トマトケチャップ		さとう　上白		小松菜根切り
	鶏がらスープ		米粉		オイスターソース		醤油
	水		カレー粉		鶏がらスープ		さとう　上白
	穀物酢		白ワイン		水		洋辛子粉
	さとう　上白		チキンブイヨン		こしょう		かつお　削り節
	豆板醤		カレールウ(小麦なし)		でんぷん		きざみのり
			ローレル粉末		ラー油		
野菜のゴマドレサラダ	じゃがいも		オールスパイス　粉		穀物酢	白玉汁	むね皮なし若鶏(小間切)塩胡椒
	人参		ガラムマサラ		ごま油　純正(1.5Kg)		冷凍油揚げ
	冷ホールコーン		水				大根
	まぐろ　油漬　フレーク			春雨スープ	むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒		人参
	小松菜根切り	鶏の唐揚げ	鶏むね皮なし伸ばし切り身40g(塩・胡椒)		はるさめ　国産		ほんしめじ
	白すりごま				なると巻き		こんにゃく(色紙)
	ねりごま　白		塩　並塩		人参		白玉餅(加熱用)
	醤油		こしょう		キャベツ		ごぼう　ささがき　国産
	さとう　上白		みりん　本みりん		もやし(無漂白)		清酒　本醸造酒
	穀物酢		清酒　本醸造酒		わかめ(乾)		みりん　本みりん
	塩　並塩		にんにく(国産)		だしパック		塩　並塩
	こしょう		生姜　国産		鶏がらスープ		だしパック
	ごま油　純正(1.5Kg)		醤油		清酒　本醸造酒		粉末昆布
			でんぷん		醤油		醤油
蒸しパン（卵ミルク）	蒸しパン　80g(卵ミルク)		油		塩　並塩		水
					こしょう		
					水	フルーツミックスゼリー	フルーツミックスゼリー
		キャベツとコーンのサラダ	ハム　ローススライス				
			キャベツ	大学芋	さつまいも乱切		
			冷ホールコーン		油		
			きゅうり		さとう　上白		
			人参		醤油		
			サラダ油		水		
			穀物酢		水飴		
			さとう　上白		でんぷん		
			塩　並塩		穀物酢		
			こしょう				
			醤油				
			洋辛子粉				
		ミルメークコーヒー	ミルメークコーヒー(ストロー別注文)				

10月分日別食品材料一覧表　　第三調理場

10月30日(水)		10月31日(木)	
	食品名		食品名
ご飯	給食米	食パン	食パン
牛乳	普通牛乳　200ml	牛乳	普通牛乳　200ml
肉じゃが	豚もも脂身付き小間　塩胡椒	かぼちゃのポタージュ	むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒
	むき玉ねぎ		白ワイン
	人参		油
	じゃがいも		むき玉ねぎ
	しらたき		かぼちゃ(国産)冷凍　2cm角
	冷グリンピース		ほんしめじ
	油		冷凍かぼちゃペースト
	かつおだし		白いんげん豆(ペースト)
	さとう　上白		チキンブイヨン
	清酒　本醸造酒		水
	醤油		ローレル粉末
	みりん　本みりん		塩　並塩
	水		こしょう
			ホワイトルウ(小麦なし)
きびなごカリカリフライ（２）	きびなごのカリカリフライ		牛乳(調理用)
	油		豆乳無調整
			クリーム　乳脂肪
			バター
			パセリ
		肉団子とじゃがいものケチャップ揚げ	肉団子
			じゃがいも
			油
えのきサラダ	えのきたけ　生		醤油
	小松菜根切り		さとう　上白
	人参		ウスターソース(1.8ﾘｯﾄﾙ)
	もやし(無漂白)		トマトケチャップ
	サラダ油		清酒　本醸造酒
	醤油		こしょう
	穀物酢		水
	さとう　上白		でんぷん
	きざみのり		
		マカロニのハーブドレッシングサラダ	キャベツ
ヨーグルト	ヨーグルト　70g(鉄カルシウム強化)		きゅうり
			人参
			冷ホールコーン
			まぐろ　油漬　フレーク
			マカロニ(クルル)
			サラダ油
			サラダ油
			穀物酢
			さとう　上白
			塩　並塩
			こしょう
			ハーブシーズニング(バジル)
		小袋チョコクリーム	チョコレートクリーム(小袋)