

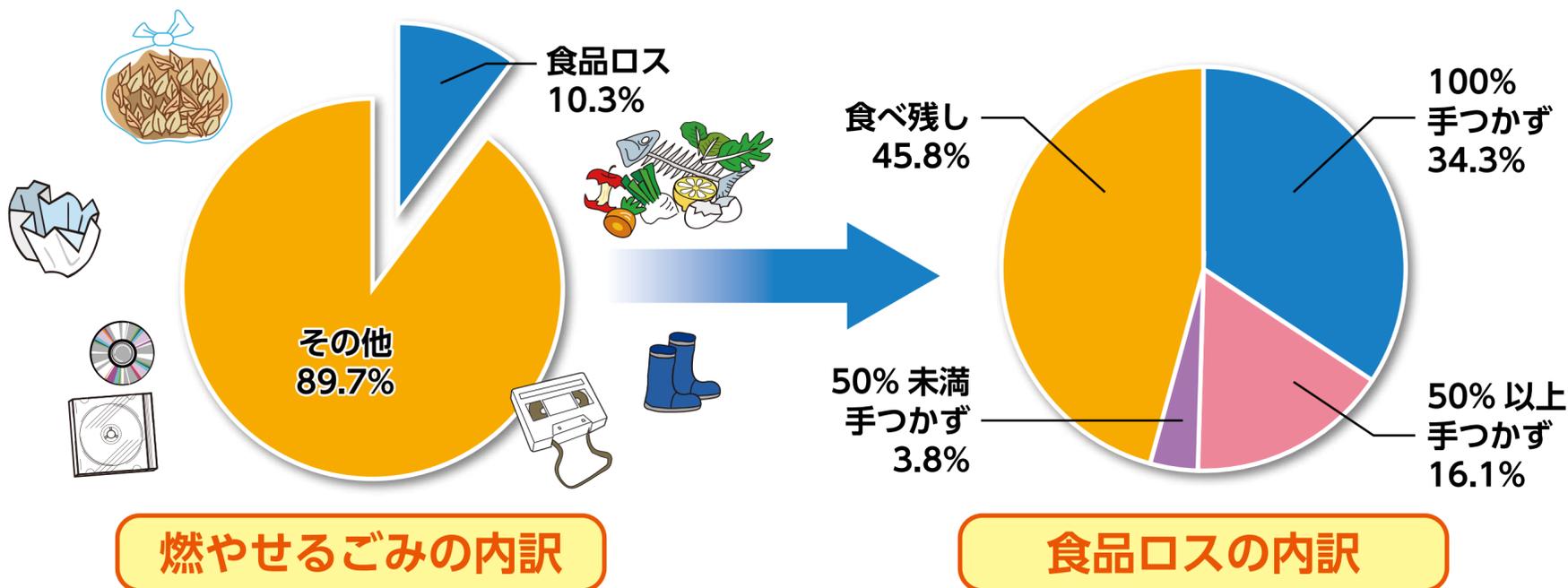
# 食品ロスを減らしましょう！

日本では年間約 472 万トンの食品ロスが発生しています。

浦安市でも家庭から出る燃やせるごみの約 10% (2,800 トン) が「食品ロス」となりました。

その中でも約 34%は全く手を付けずに廃棄された食品となっています。

※令和 2 年度調査



## 食品ロスを削減するための工夫

### 家庭編



必要な量だけ購入して、食べることがポイントです！

- ① 買い物前に冷蔵庫をチェック！
- ② 必要な量だけ購入する
- ③ 賞味期限や消費期限を確認する
- ④ 食べきれる量だけ調理する

賞味期限は  
おいしく食べられる期間



家庭で余っている食べ物は  
フードドライブを  
活用しましょう！



### 外食編



外食では適量を注文して、おいしく食べきろう！

- ① 食品ロス削減に積極的に取り組むお店を選ぶ
- ② 食べきれる量を注文する
- ③ おいしく食べきる (3010 運動にもチャレンジ！)
- ④ 食べきれない場合は持ち帰りも



食品ロス削減推進  
協力店をチェック



3010 運動は  
乾杯後 30 分と  
終了前 10 分に料理を  
楽しむ運動です