

情報通信

費用の記載がない事業は無料

催し

スポーツ

総合体育館・中央武道館トレーニングルーム利用講習会(3月分)

トレーニングルームを利用するには、講習会を受講する必要があります。
対象 15歳以上(中学生を除く)の方、バルドラール浦安アリーナ=先着各6人、中央武道館=先着各3人

申込 2月18日(金)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110、中央武道館 ☎380・2100へ

※定員に満たない場合は当日の参加可。日程など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 バルドラール浦安アリーナ、中央武道館

(市民スポーツ課) ID 1034957

映画・コンサート

仲道郁代ピアノ・リサイタル

時 5月14日(土)午後2時～4時(開場=1時30分)

所 J:COM浦安音楽ホール

対象 小学生以上の方、先着300人

内容 ベートーベン:ピアノソナタ第14番「月光」ほか《仲道郁代氏(ピアノ)》

費用 4500円(音楽ホール友の会会員は4300円) ※全席指定

申込 2月20日(日)午前9時から、直接または電話で、J:COM浦安音楽ホール ☎382・3035へ、またはJ:COM浦安音楽ホールホームページ <https://www.urayasu-concerthall.jp> から申し込み

問 J:COM浦安音楽ホール(生涯学習課) ID 1034878

講座・講演

いのちとこころの支援講座

時 3月22日(火)午後1時30分～4時30分

対象 市内在住・在勤・在学の方、先着60人程度

内容 子どもの孤立を地域のつながりで解決するオンライン講座(Zoom)《斎典道氏(認定NPO法人PIECES)》、参加者の交流

申込 2月15日(火)午前9時から、Eメール《事業名・所属(ある場合のみ)・氏名・電話番号・Eメールアドレス》で、健康増進課 ☎kenzo@city.urayasu.lg.jpへ

問 健康増進課 ☎381・9059 ID 1035143

市民参加推進講演会

時 3月20日(日)午後1時～3時

定員 先着50人

内容 オンライン(Zoom)で、地域での居場所づくりの必要性《米田佐知子氏(子どもの未来サポートオフィス代表)》

申込 直接または電話、Eメール(氏名・電話番号)で、市民参加推進課(市役所3階) ☎712・6059、☎shiminsanka@city.urayasu.lg.jpへ

問 市民参加推進課 ID 1034895

シニアのためのゆっくり学ぶ英会話受講者募集

時 4月4日～9月9日の月・火曜日午後5時30分～・水曜日午後6時30分～=初級、木・金曜日午後5時30分～=入門 ※時間はいずれも70分

所 国際センター(マール内)

対象 市内在住・在勤・在学の50歳以上の方、各12人(多数は抽選)

講師 グラセルダ石上氏(フィリピン出身)

費用 1万5000円(教材費は別途)

申込 2月28日(月)午後8時までに、直接または電話で、国際センター ☎306・5181へ

問 国際センター(地域振興課) ID 1034884

イベント

イングリッシュカフェ

時 3月13日(日)午後2時～4時

対象 15歳以上(中学生を除く)の方、先着10人

内容 オンライン(Zoom)で少人数のグループに分かれ、英語が母国語の方と交流

費用 500円

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、本紙に掲載した内容は、急きょ変更・中止する場合があります。公共施設を利用する際は、マスクの着用など、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う事業の中止

開催日	事業名	問い合わせ
毎週月～金曜日	中央武道館スポーツコース～ミニレッスン～	中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課)
毎週木曜日	中央武道館スポーツコース～ちびっこ障害物走～	
2月15日(火)	布ぞうり作り	ビーナスプラザ ☎382・8787
2月16日(水)	福ひろば	高齢者包括支援課 ☎712・6389
2月19日(土)	おはなし会	中央図書館 ☎352・4646
	ミニバレーボール教室	市民スポーツ課 ☎712・6819
2月25日(金)・3月11日(金)・25日(金)	歩く脳トレ・スクエアステップ	佐久間(浦安介護予防アカデミア) ☎353・1363 (高齢者包括支援課)

申込 UIFA(浦安市国際交流協会)ホームページ <https://www.uifa-urayasu.jp/translation> から申し込み
問 UIFA事務局 ☎381・5931(地域振興課) ID 1034881

子育て・教育

子ども

チャレンジド・バドミントン教室

時 3月11日(金)午後7時～8時30分(受付=6時50分～)

所 バルドラール浦安アリーナ

対象 知的障がい・発達障がいのある小・中学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要

費用 100円(保険料)

申込 2月15日(火)午前9時から、電話またはEメール(子どもと保護者の氏名・電話番号・子どもの学校名・学年)で、スポーツ協会事務局(市民スポーツ課内) ☎712・6819、☎urayasu.sports.association@gmail.comへ

問 スポーツ協会事務局 ID 1034838

生活

暮らし

行政書士による講演会・相談会

時 2月24日(木)午後1時30分～4時30分(講演会は3時15分まで)

内容 ウェブ会議システム(Zoom)を利用した相続・遺言に関する講演会、相談会

申込 電話またはファクス、Eメール(氏名・電話番号・Eメールアドレス)で、千葉県行政書士会葛南支部 ☎047・411・8929、☎050・3156・7510、☎katsunan.oga@gmail.comへ

問 千葉県行政書士会葛南支部(広聴広報課) ID 1019995

こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上波デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時
月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容
2月18日(金)まで
○今年こそ!脳活しよう
19日(土)～25日(金)
○自転車の安全利用
26日(土)～3月4日(金)
○消防の特殊機材

※放送は、予告なく変更になる場合があります。番組は、YouTubeでも視聴できます

問 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374

J-ALERT の全国一斉情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの発生時に備え、J-ALERT(全国瞬時警報システム)を使用した全国一斉情報伝達訓練を行います。市内では、108カ所の防災行政用無線(屋外スピーカー)から試験放送が流れます。

時 2月16日(水)午前11時

放送内容 ①上りチャイム ②「これは、Jアラートのテストです」
③「こちらは、ぼうさいうらやすです」 ④下りチャイム

J-ALERTとは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から市へ、人工衛星を用いて瞬時に伝達するシステムです

問 危機管理課 ☎712・6899

ID 1033528

お知らせ

情報

ご意見ありがとうございました

「浦安市地域防災計画（令和3年度修正素案）」について、市ホームページなどでお知らせし、ご意見を募集したところ、2件のご意見が寄せられました。いただいたご意見とそれに対する市の考えは、市ホームページ、危機管理課（市役所4階）、情報公開室（市役所10階）でご覧になれます。

問 危機管理課 ☎712・6899
ID 1034845

定期監査結果の公表

6月15日～12月27日に行った定期監査の概要をお知らせします。

監査結果の全文は、情報公開室（市役所10階）、市ホームページでご覧になれます。

監査委員 町田清英、大塚修平、西川嘉純

監査対象 小・中学校の財務に関する事務の執行など

監査結果 おおむね適正であったが、改善事項および事務処理上の軽易な誤りなど(注意事項)があったことから、

改善を求める
問 監査委員事務局 ☎712・6683
ID 1003156

ご意見をお寄せください



市では、①「浦安市市民活動センターの設置及び管理に関する条例施行規則の一部改正（案）」、②「浦安市多文化共生推進プラン（案）」について、皆さんの意見を募集します。

この案の全文は、市ホームページ、情報公開室（市役所10階）、各駅前行政サービスセンター、中央図書館・各分館、①市民参加推進課（市役所3階）、②地域振興課（市役所3階）でご覧になれます。また、②は、YouTubeの「浦安市【公式】」チャンネルで説明の動画をご覧になれます。

●意見の提出方法

①3月2日(水)・②3月8日(火)（消印有効）までに、次のいずれかの方法でお寄せください。

○**直接** 書面でまとめたものを、①市民参加推進課、②地域振興課へ

○**郵送** ハガキまたは市長への手紙、封書で、〒279-8501浦安市役所①市民参加推進課、②地域振興課へ

○**ファクス・Eメール** 題名を①「浦安市市民活動センターの設置及び管理に関する条例施行規則の一部改正（案）」、②「浦安市多文化共生推進プラン（案）」とし、①☎351・8600、✉shiminsanka@city.urayasu.lg.jp、②☎351・8600、✉chiikinet@city.urayasu.lg.jpへ
※意見には必ず、氏名と住所（団体の場合は、団体の所在地・名称・代表者の氏名）を記入してください

問 市民参加推進課 ☎712・6059
ID 1034886
地域振興課 ☎712・6247
ID 1034956

ピーナスプラザ

☎382・8787

開館＝火～日曜日午前9時～午後5時（入館は4時まで）※祝日、3月22日(火)は休館

申し込み方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

■**リサイクル自転車の抽選販売**
時 2月19日(土)～3月4日(金)
(抽選は3月5日(土))
ID 1028517

募集 職員

自転車関連業務エリアリーダー

勤務日時 4月1日～令和5年3月31日
午前7時～午後7時 ※週5日程度の勤務。1日実働7時間45分
勤務場所 東西線浦安駅周辺

対象 パソコンの操作ができ、接客業務または事務職経験のある方

勤務内容 自転車駐車場の統括・窓口対応、係員の指導

月給 16万9600円(研修期間は時給960円)

申込 2月24日(休)（必着）までに、履歴書を、郵送で、〒279-0004猫実1-12-38(公財)うらやす財団自転車関連業務スタッフ募集係へ
※後日面接あり

問 (公財)うらやす財団 ☎355・8321
(市民安全課) ID 1034935

愛護動物の虐待・遺棄は犯罪です

県内で、動物を虐待する事例が後を絶ちません。

愛護動物を虐待したり捨てる（遺棄する）ことは犯罪です。必要な世話をしない、ケガや病気を治療せずに放置するなど、ネグレクトと呼ばれる行為も虐待に含まれます。違反すると、懲役や罰金が科されます。

愛護動物とは 犬、猫など、人が占有している動物で、哺乳類、鳥類または爬虫類に属するもの

- 愛護動物をみだりに殺したり傷つけた者
→5年以下の懲役または500万円以下の罰金
- 愛護動物に対し、みだりに身体に外傷を生ずるおそれのある暴行を加える、衰弱させるなど虐待を行った者
- 愛護動物を遺棄した者
→1年以下の懲役または100万円以下の罰金



虐待・遺棄を見かけたら、市川保健所生活衛生課☎047・377・1103、
県動物愛護センター東葛飾支所☎04・7191・0050にご相談ください

問 市川保健所生活衛生課、県動物愛護センター東葛飾支所(環境衛生課) ID 1034974

No.456 オーラルフレイル～食べる機能の重要性～

新型コロナウイルスにより自粛生活を余儀なくされていますが、しっかり食べることは全身の健康を維持するためにとっても大切です。食事をおいしく楽しく食べるためには、口の健康が重要です。

食べるための機能には「咀嚼＝食べた物を噛む機能」と「嚥下＝食べ物や飲み物・唾液などを飲み込む機能」があります。加齢によりこれらの機能が低下した状態を「オーラルフレイル」といいます。

最近の研究から、口の健康の衰えと全身の衰えには密接な関係があり、全身的なフレイル（虚弱）の始まりがこのオーラルフレイルであることがわかってきました。

次の症状がある場合は、オーラルフレイルが疑われるため注意が必要です。

- 奥歯でしっかりと噛めない
 - 噛むと痛みや不快感がある
 - 食べこぼしがある ○むせやすい
 - 口が乾燥しやすい ○滑舌が悪くなってきた
- このような症状が気になる方は、歯科医院を受診のうえ、相談してみてください。

(浦安市歯科医師会)



4月からの幼児教育・保育の無償化(施設等利用給付)の手続き

問 保育幼稚園課 ☎712・6439 ID 1034833

幼稚園・保育園・認定こども園などを利用する3～5歳の子どもで、一定の条件を満たす場合、幼児教育・保育無償化の対象となります。

4月から認可外保育園や一時預かりなどを利用する方、または4月から認可外保育園の3歳児クラスに進級する方

3月31日(木)までに、申請書《保育幼稚園課（市役所2階）で配布または市ホームページからダウンロード》と必要書類を、直接、保育幼稚園課へ。

※保育の必要性がない世帯は無償化の対象外です
※0～2歳の住民税非課税世帯の子どもも無償化の対象です

4月から私立幼稚園（新制度未移行）を利用する方

各園が指定する期日までに、申請書《保育幼稚園課（市役所2階）で配布または市ホームページからダウンロード》と必要書類を在籍している幼稚園へ。

※市外の幼稚園を利用する方は、お問い合わせください

4月から市立幼稚園、認可保育園、認定こども園を利用する方

手続き不要で利用料が無料になります。