

主な内容

| | |
|--------------------------|----|
| 健(検)診受けて損はなし ほか | 2面 |
| 認可保育園などの令和4年4月入所・転園の申込受付 | 3面 |
| 市民まつりを開催します | 8面 |

発行/浦安市
所在/〒279-8501 千葉県浦安市
猫実一丁目1番1号
編集/企画部広聴広報課
☎047-351-1111(代表)
<https://www.city.urayasu.lg.jp>

市の人口と世帯 人口=169,092人(-165) 男=82,369人(-93) 女=86,723人(-72) 世帯数=82,142世帯(-99) 令和3年9月末現在()は前月比

各記事に掲載しているIDを、市ホームページ上の「広報ページID検索」に入力すると、該当ページが出ます。これにより、記事を探す手間を省けます

GO! 健診
体の点検
していますか?

新しい生活様式になり、私たちの生活習慣も徐々に変化してきました。外出が減ったことで、運動不足になったり、食生活が乱れがちになり、なんだか体が重い気がする…という方はいませんか?年に1度は健診などで自分の体の状態を確認し、健康に過ごせるよう対策していきましょう。

自分は健康! だと思っても…

病気の中には、無自覚のうちに進行するものもあります。早期発見し、予防していくことが大切です。

受診者の
約4人に1人が
脂質の基準値を超えて
いました。



※中性脂肪: 150mg/dl以上または HDLコレステロール: 40mg/dl以下 (治療中も含む)

これらのリスクを放置すると、糖尿病や肥満症などを発症し、さらに進行すると心筋梗塞や脳卒中などの疾患に発展するおそれがあります。

令和2年度

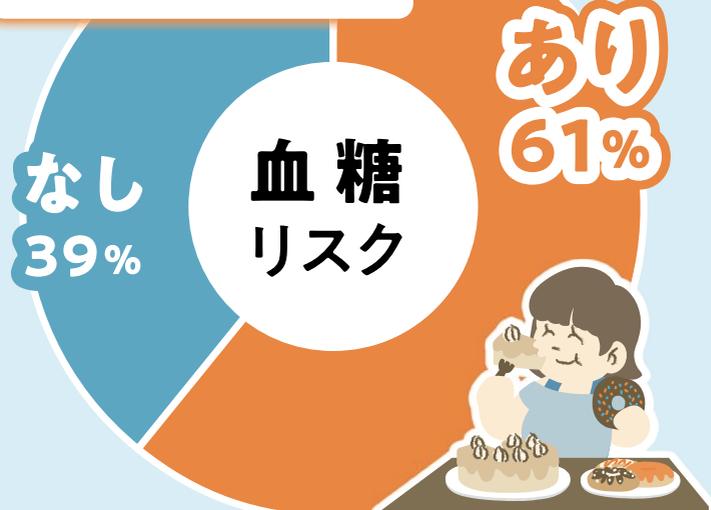
国民健康保険特定健康診査
受診者(40~74歳の方)の状況は?

受診者の
約2人に1人が
血圧の基準値を超えて
いました。



※収縮期血圧: 130mmHg または拡張期血圧: 85mmHg以上の方 (治療中も含む)

受診者の
約1.6人に1人が
血糖の基準値を超えて
いました。



※空腹時血糖: 100mg/dl以上またはHbA1c5.6%以上 (治療中も含む)

健(検)診については2面へ