

主な内容

10月は食品ロス削減 月間です ほか	2・3面
One more ECO 省エネ家電に取り換えよう!	7面
障がい者等歯科診療所の愛称を募集 ほか	8面

発行/浦安市
 所在/〒279-8501 千葉県浦安市
 猫実一丁目1番1号
 編集/企画部広聴広報課
 ☎047-351-1111(代表)
<https://www.city.urayasu.lg.jp>

各記事に掲載しているIDを、市ホームページ上の「広報ページID検索」に入力すると、該当ページが出ます。これにより、記事を探す手間を省けます

新型コロナウイルスワクチン接種情報 ID 1031572

集団接種の予約受け付けは 10月8日(金)までです

＝ 個別接種は引き続き実施します ＝

市では、すべての対象者の予約受け付けを行っていますが、10月末には2回目の接種を完了した方の割合が8割を超えることを見込んでいます。

また、集団接種会場と個別接種医療機関の予約枠の空き状況を踏まえ、集団接種の予約受け付けを順次終了

し、10月11日(月)以降は、引き続き各医療機関で個別接種を実施します。

なお、1回目の接種を集団接種会場で受けた方は、10月1日以降も、同じ会場で2回目の接種を受けることができます。

ワクチンの接種を希望する方で、まだ予約していない方は、お早めに予約してください

市の集団接種で1回目を接種後、事情により2回目未接種の方は、市コールセンターへお問い合わせください

10月11日(月)以降に1回目の接種を希望する方は、医療機関での個別接種を予約してください。個別接種は医療機関によって予約方法が異なります。実施している医療機関の一覧、予約方法などは市ホームページをご覧ください。市コールセンターへお問い合わせください。

市ワクチン接種
 予約専用フォーム
<https://urayasu.hbf-rsv.jp/>



問 新型コロナウイルスワクチンコールセンター ☎047・707・2936



食育ピクトグラム



新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をいただきありがとうございます。

ワクチンの接種を希望する方は、お早めにご予約ください。

このところ、新型コロナウイルスの新規感染者数は減少傾向にありますが、依然として厳しい状況が続いています。引き続き、新しい生活様式を実践していただきますようお願い申し上げます。

さて、「食育」という言葉を皆さんもお聞きになったことがあると思います。食べるということは、人間が生きていくために欠かせないものです。おい

しい食事、楽しい食事は、生活に潤いを与えるとともに、バランスの取れた食事や正しい食習慣は健康な体と生活をつくる基礎となります。

こうしたことから、市では、食育を総合的かつ計画的に推進するために、「食育推進計画」を策定し施策を展開しています。特に、小・中学校や保育園では、給食などを通して、子どもたちが生涯にわたり「食べる力」を身に着けるための基礎づくりを進めています。

東京2020オリンピックの開会式で、パントマイムによるピクトグラムのパフォーマンスが注目を集めました。このピクトグラム手法を活用し、食育についてわかりやすく発信する取り組みを農林水産省が行っています。

食育に関する取り組みの中から、朝ごはんを食べよう、バランスよく食べよう、手を洗おう、食べ残しをなくそうなど、代表的なものを図案化し、子どもたちにも一目でわかるようなピクトグラムになっています。

生活様式の変化とともに、食を取り巻く環境も大きく変わり、様々な問題も顕在化していますが、今後、このピクトグラムを活用するなど、知育、徳育、体育の基礎となる食育について、わかりやすい普及、啓発活動を展開してまいります。

浦安市長 内田 悦嗣



食育ピクトグラム

10月は食品ロス削減月間です

まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物、食品ロス。一見、基本的なことでも、積み重ねることによって食品ロス削減につながります。今日から始めてみませんか？



作ってみよう

食品ロス削減レシピ

- 賞味期限は「おいしく食べられる期限」、過ぎたらといってすぐに捨てない
※消費期限は「安全に食べられる期限」のため、守ってください
- 買い物に行く前に冷蔵庫の中身やストックを確認し、必要以上に買いすぎない
- 「安いから」といって買いすぎない
- 多く買ってしまった場合は、早めに冷凍保存して鮮度を保ち、使い切る
- まとめて購入するのではなく、小売りのものを必要な分だけ購入する
- 期限が近いものから食べる
- 外食の際は、小盛メニューやハーフサイズを活用し、食べきれぬ量を注文する

野菜の皮のむき過ぎなどによる「過剰除去」も、食品ロス。
人参の皮、ブロッコリーの茎、大根の葉・・・工夫すれば食べられる部分です。凝った料理にしくなくても、おいしく食べられます。



- にんじん、大根の皮をきんぴらに
- 少し余った野菜を集めてスープやカレーに

消費者庁では、料理レシピサービス「クックパッド」に公式ページを開設し、学校などから提供のあった「食材を無駄にしないレシピ」を掲載しています。



クックパッド「消費者庁のキッチン」▶

浦安市の食品ロス、実はこんなに・・・! //

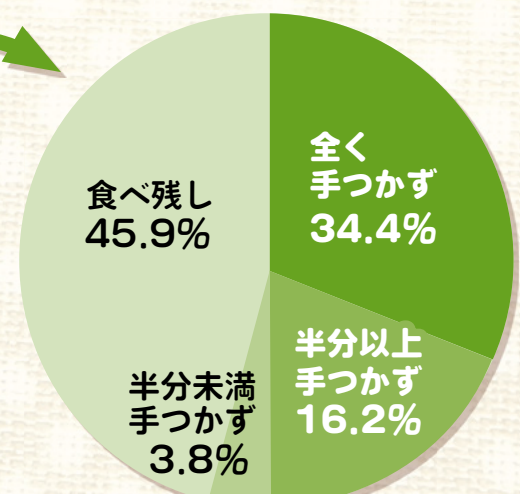
令和2年度に実施した調査では、浦安市の家庭から出る燃やせるごみの約10%が食品ロスという結果に。さらに、その中でも約34%は全く手を付けずに廃棄された食品でした。



燃やせるごみの内訳



食品ロスの内訳



食品ロスを減らすとどうなるんだ？

食品ロス削減でごみの量を減らすと、焼却による二酸化炭素排出量が減るだけでなく、処分料も少なくなることができるよ!



カラス被害に 遭わないためにも!

食品ロスを減らしましょう

ごみ集積場でカラスによるごみ荒らし被害が増加しています。カラスは餌となる生ごみを求めて集まるため、生ごみの減量がカラス対策につながります。食品ロスをなくして被害を防ぎましょう。

また、生ごみを出す場合には、水切りをしてから包装紙などで包み中身が見えないようにしてください。カラス除けネットも適正に使用しましょう。ネットの端をごみの下に入れ込んで使うと効果的です。

カラス除けネットの貸し出しについて

2世帯以上で使用する場合には、市がカラス除けネットを貸し出しています。ご希望の方はごみゼロ課へお問い合わせください。1世帯で使用する場合はホームセンターなどでお買い求めください。



問 ごみゼロ課 ☎712・6467

フードドライブに ご協力ください

フードドライブとは、家庭で余っている食べ物を持ち寄り、地域の福祉関連施設などへ提供する活動です。浦安市社会福祉協議会で開催しています。眠っている食品をぜひお持ちください。

回収期間 10月29日(金)まで

受付時間 月～金曜日の午前9時～午後5時

受付場所 社会福祉協議会（総合福祉センター内）

対象食品 米・乾麺など、保存食品（缶詰・瓶詰など）、インスタント・レトルト食品、乾物、飲料、調味料各種、菓子、ギフトパック（お歳暮・お中元など）

※賞味期限が2カ月未満のものや明記されていないもの、常温保存ができないもの、開封済みや中身が出ているもの、産年が令和元年度以前の米、アルコール類は対象外



問 社会福祉協議会 ☎355・5271

受けましたか？

がん検診

過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります

2人に1人はかかると言われているがんは、知らないうちに発生し、進行しないと症状が現れません。がんを早期発見するためには、定期的に検診を受ける必要があります。

市で実施しているがん検診

市のがん検診では、胃部内視鏡検査以外はすべて無料で受けることができます。受診可能期間は、令和4年3月31日までです。

受診するには、4月に郵送した「令和3年度検（健）診の案内」に同封している受診券が必要です。受診券を紛失してしまった場合は再発行できますので、お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の感染状況に留意し、予約のうえ、計画的に受診してください。また、受診前に発熱などのかぜ症状がみられた場合は、体調が回復してから受診してください。受診時は、マスク着用にご協力をお願いします。

種類	内容	対象年齢（令和4年3月31日時点での年齢）	費用	場所
乳がん検診	●超音波検査	30歳代 40歳代(奇数年齢)(女性)	無料	健康センター2階
	●マンモグラフィ検査	40歳代(偶数年齢) 50歳代(2年に1度)(女性)		
胃がん検診*1	●胃部エックス線検査(バリウム検査)	40歳以上	3000円	市契約の医療機関*2
	●胃部内視鏡検査(胃カメラ)	50歳以上		
肺がん検診	●胸部エックス線検査 ●喀痰細胞診(医師が必要と判断した場合)	40歳以上	無料	市契約の医療機関*2
大腸がん検診	●便潜血検査(採便検査)			
前立腺がん検診	●血液検査(P S A検査)	50歳以上(男性)		
肝炎ウイルス検診	●血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)	40歳以上で、過去に浦安市で受診歴のない方		
子宮頸がん検診	●問診・視診・子宮頸部の細胞診・コルポスコピー検査(医師が必要と判断した場合) ●子宮体部の細胞診(医師が必要と判断した場合)	20歳以上(女性)		

*1 胃部内視鏡検査を受診した翌年度は胃がん検診の受診不可

*2 市ホームページまたは検（健）診の案内に同封している検診お知らせを参照

※胃がん検診(バリウム検査)・乳がん検診は、定員になりしだい締め切り

問 健康増進課 ☎381・9059

ID 1013365

令和4年度 市立幼稚園・認定こども園(1号認定)の入園児募集

令和4年4月から、市立幼稚園・認定こども園に1号認定(午前9時～午後2時の教育時間の利用)として入園する子どもを募集します。

受付場所

- ▶10月25日(月)午後2時30分～5時・29日(金)午前9時30分～午後3時
.....入園を希望する幼稚園・認定こども園
- ▶10月31日(日)午前8時30分～午後5時
.....保育幼稚園課(市役所2階)

入園資格 市内に住民登録されていて、次の期間内に生まれたこども

- 年長(1年保育) ...平成28年4月2日から平成29年4月1日
- 年中(2年保育) ...平成29年4月2日から平成30年4月1日
- 年少(3年保育) ...平成30年4月2日から平成31年4月1日

問 保育幼稚園課 ☎712・6439

ID 1033151

J-ALERTの全国一斉情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの発生時に備え、J-ALERT(全国瞬時警報システム)を使用した全国一斉情報伝達訓練を行います。市内108カ所の防災行政用無線(屋外スピーカー)から試験放送が流れます。

時 10月6日(水)午前11時

放送内容 1 上りチャイム 2 「これは、Jアラートのテストです」
3 「こちらは、ぼうさいうらやすです」 4 下りチャイム

※J-ALERTとは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から市へ、人工衛星を用いて瞬時に伝達するシステムです

問 危機管理課 ☎712・6899

ID 1033528

情報通信

費用の記載がない事業は無料

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、本紙に掲載した内容は、急きょ変更・中止する場合があります。公共施設を利用する際は、マスクの着用など、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。

人 催 し

スポーツ

中央武道館スポーツコース

①ヨガ体操

時 11月2日～16日毎週火曜日午後1時15分～2時45分(全3回)

対象 16歳以上の方、先着40人
※保育あり(1歳以上の未就学児、2人)

内容 ヨガの基本

費用 1250円(保育ありは11月2日時点で1歳児=1700円、2歳以上=1550円) ID 1033632

②女性のための合気道

時 11月4日～25日毎週木曜日午前9時15分～10時45分(全4回)

対象 16歳以上の方、先着20人

内容 合気道の基本

費用 1600円 ID 1033633

③ポイントを知って動こう～ローラーエクササイズ編～

時 11月4日～25日毎週木曜日午後1時5分～1時55分(全4回)

対象 16歳以上の方、先着20人

内容 ストレッチローラーを使ったエクササイズ

廃食油と古着古布の回収日

時 10月13日(水)午前9時～午後2時
所 市民ホール(市役所1階)、各公民館

※車で市役所に来られる方は、立体駐車場をご利用ください。古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください

問 ごみゼロ課 ☎712・6485

ID 1030521

費用 各回300円 ID 1033630

共通

申込 ①②10月5日(火)午前9時から、電話またはEメール(コース名・住所・氏名・年齢・電話番号・①のみ保育ありは子どもの年齢)で、中央武道館☎380・2100、✉budoukankosu@jcom.zaq.ne.jpへ、③参加希望日の午前9時から、Eメール(コース名・住所・氏名・年齢・電話番号)で、中央武道館✉budoukankosu@jcom.zaq.ne.jpへ、または午前9時30分から、電話で、中央武道館☎380・2100へ ※市内在住・在勤・在学の方が優先

問 中央武道館 (市民スポーツ課)

中央武道館トレーニングルーム～体力測定会～

時 10月3日(日)～17日(日)午前10時～午後8時

対象 トレーニングルーム利用講習会を受講済みの方

内容 形態測定(5項目)、体力測定(7項目)

申込 利用日当日、トレーニングルーム利用券を購入のうえ、直接、中央武道館トレーニングルームへ

問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1033641

ボールパークナイトヨガ

時 10月23日(水)午後5時45分～7時

所 運動公園硬式野球場

対象 16歳以上の方、先着60人
※市内在住・在勤・在学の方が優先

内容 ヨガの基本

費用 1000円

申込 10月4日(月)午前9時から、Eメール《事業名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号》で、バルドラール浦安アリーナ✉urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jpへ

問 バルドラール浦安アリーナ

☎355・1110

(市民スポーツ課) ID 1033626

体験! ボッチャ

時 11月6日(土)午後1時30分～3時30分

所 バルドラール浦安アリーナ

対象 小学校3年生以上でボッチャに興味がある方、先着20人 ※市内在住・在勤・在学の方が優先

費用 300円

申込 10月4日(月)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ☎355・1110へ

問 バルドラール浦安アリーナ

(市民スポーツ課) ID 1033625

屋内水泳プールスポーツコース～水上エクササイズ～

時 11月5日～26日毎週金曜日午前10時～11時(全4回)

所 バルドラール浦安アリーナ

対象 16歳以上の方、先着8人

※市内在住・在勤・在学の方が優先

内容 エクササイズボードを使ったストレッチ、ヨガなど

費用 3600円

申込 10月5日(火)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ☎304・0030へ

問 バルドラール浦安アリーナ

(市民スポーツ課) ID 1033627

講座・講演

スポーツクライミング認定(講習)会

時 10月14日(木)・21日(木)午後6時～7時(全2回)

所 青少年館

対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、先着3人
※22歳以下の方が優先。18歳以下の方は保護者の承諾が必要

内容 ボルダリング(ロープを使わない登壁)、トップロープクライミング(ロープを使う登壁)、ビレー(ロープの確保と操作)の認定(講習)会

申込 10月2日(土)午前9時から、電話で、青少年館☎700・6203へ、または10月3日(日)午前9時から、直接、青少年館へ

問 青少年館

(青少年課) ID 1033240

多文化共生講座

時 10月24日(日)午後2時～4時

所 国際センター(マーレ内)

定員 先着30人

内容 ワークショップ「シミュレーションゲームから異文化を体感する」《原沢伊都夫氏(静岡大学名誉教授)》

申込 10月1日(金)午前9時から、直接または電話、Eメール(講座名・氏名・

電話番号)で、国際センター☎306・5181、✉uketsuke@urayasu-ic.jpへ

問 国際センター

(地域振興課) ID 1026302

聞こえのサポーター(筆談)講座

時 11月2日～30日毎週火曜日午後2時～4時(11月23日(火)を除く。全4回)

所 東野パティオ

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)の方、先着15人
内容 中途失聴や難聴の方へのサポートとして筆談を学ぶ(NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会ほか)

申込 電話またはファクス、Eメール(講座名・住所・氏名・年齢・電話番号)で、社会福祉協議会☎380・8864、☎355・5277、✉vc@urayasushishakyo.jpへ

問 社会福祉協議会

(社会福祉課) ID 1033732

映画・コンサート

現代音楽レクチャーシリーズ～2台ピアノで聴く「舞踊と20世紀音楽」～

時 11月27日(土)午後2時～4時30分(開場=1時30分)

所 文化会館

対象 小学生以上の方、先着355人

内容 ドビュッシー: 牧神の午後への前奏曲など《青柳いづみこ氏(ピアニスト)、瀬川裕美子氏(ピアニスト)、鈴木晶氏(舞踊評論家)》

費用 3300円(前売りは3000円、さくらメイトは2500円、学生は1500円)

※全席指定。チケットは、10月3日(日)午前10時から、文化会館・市民プラザで発売。電話予約は、10月4日(月)午前10時から、文化会館☎353・1121、市民プラザ☎350・3101で受け付け

問 文化会館

(生涯学習課) ID 1033615

イベント

浦安市写真展(オンライン開催)

市民による写真作品を、10月31日(日)まで、まなびねっとURAYASUホームページ<http://urayasu.manabi365.net/>でご覧になれます。また、受賞作品などは市ホームページでもご覧になれます。

問 生涯学習課 ☎712・6794

ID 1032798

こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上波デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時

月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容

10月1日(金)まで

○秋の交通安全

2日(土)～8日(金)

○食品ロスを減らそう!

9日(土)～15日(金)

○なくそう児童虐待

※放送は、予告なく変更になる場合があります。番組は、YouTubeでも視聴できます

問 広聴広報課 ☎712・6056

ID 1013374

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)》で配付、または市ホームページからダウンロードを、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの

①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

●社交ダンス

感染予防対策を取り指導の下復習を入れながら練習してます。

時 月3回木曜日午後4時～6時

所 日の出公民館ほか

費用 月3000円

問 免田☎353・0423(ル・レーヴ)

●硬式テニス

年齢・男女・レベル問わず楽しく健康。シニア中心。体験歓迎。

時 4月～11月=毎週火曜日午前9

時～11時、12月～3月=毎週火曜日午後1時～3時

所 市営テニスコート

費用 1回100円

問 佐々木☎090・5449・2226

(火曜テニスクラブ)

●硬式テニス

男女・初中級レベル問わず楽しく健康。初心者・体験入会歓迎。

時 4月～11月=毎週土・日曜日、祝日午前7時～9時、12月～3月=毎週土・日曜日、祝日午前9時～11時

所 市営テニスコート

費用 1回100円、年会費1000円

問 佐々木☎090・5449・2226

《MTC(見明川テニスクラブ)》

子育て・教育

子ども

こどもの広場の催し

●もっと外あそび「ボトルドームを作ろう」

時・対象 10月1日(金)午前11時～11時30分＝市内在住の未就学児とその保護者、当日先着10組、午後3時30分～4時＝市内在住の小学生、当日先着10人
内容 色水を使ったボトルドーム作り
ID 1033650

●うらっこチャレンジ

時・内容 ①10月3日(日)午前11時～11時45分＝うらっこの自然で作ろう、②10月9日(土)午後5時～6時＝夕涼み映画会
対象 市内在住の小学生以下の子どもとその保護者、①当日先着10組、②30人(多数は抽選)

申込 10月6日(水)までに、電話で、こどもの広場☎350・1010へ、またはこどもの広場ホームページ<https://kodomonohiroba.com>から申し込み ※ホームページ申し込み優先
ID ①1033651、②1033412

●こどもの広場の旗を作ろう

時・対象 10月13日(水)午前10時30分～11時30分＝市内在住の未就学児とその保護者、当日先着20組、午後3時～3時45分＝市内在住の小学生、当日先着20人

内容 手形で旗作り ID 1033652

共通

持ち物 飲み物、タオル、着替えなど
問 こどもの広場 ☎350・1010 (青少年課)

うら・らめ～の催し

①子連れヨガ

時 10月12日(火)午前10時～正午
対象 子育て中の母親、先着15人
内容 親子で楽しめるヨガ教室
費用 1000円 ID 1032107

②親子で手芸倶楽部～羊毛マスコットを作ろう～

時 10月17日(日)午後1時～4時
対象 市内在住の小・中学生とその保護者、先着5組
費用 1組1000円 ID 1030661

共通

申込 ①10月4日(月)・②5日(火)午後1時から、直接または電話で、うら・らめ～の☎316・5777へ
問 うら・らめ～ (青少年課)

中央武道館スポーツコース～親子体操～

時 11月10日～12月1日毎週水曜日午後3時15分～4時45分(全4回)

対象 3歳以上の未就学児とその保護者、先着30組 ※市内在住・在勤・在学の方が優先。保育あり(1歳以上の未就学児、先着2人)

内容 体操や親子で行う運動など
費用 各回1組600円(保育ありは参加希望日時点で1歳＝750円、2歳以上＝700円)

申込 参加希望日の午前9時から、Eメール(コース名・住所・電話番号・子どもと保護者の氏名・子どもの年齢)で、中央武道館☎budoukankosu@jcom.zaq.ne.jpへ、または午前9時30分から、電話で、中央武道館☎380・2100へ

※保育を希望する方は、参加希望日の3日前午後5時までに申し込み

問 中央武道館 (市民スポーツ課) ID 1033638

青少年館の催し

①小学生トップロープクライミング

時 10月14日(木)・21日(木)午後4時30分～5時、5時15分～5時45分

所 青少年館
対象 市内在住・在学の小学生、先着各6人 ※5時15分からの回は保護者の送迎が必要
内容 ロープを使うクライミング ID 1033242

②月例eスポーツ大会

時 10月17日(日)午後2時～4時
所 青少年館
対象 市内在住・在学の小学生、先着16人
内容 eスポーツの実力を競う ID 1033241

③電力とエコについて学ぼう

時 10月23日(土)午前10時～正午
所 青少年館
対象 小学校4年生～中学生、先着15人 ※市内在住・在学の方が優先
内容 二酸化炭素と電力の関係などについて学ぶ《松村利治氏(NPO法人ヤングドアシスト会員)》 ID 1033694

郷土 Folk Museum 博物館

☎305・4300

体験講座は、事前申し込み制(開催日の1カ月前から受け付け)で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時 ※毎週月曜日は休館

●街路樹観察会
時 11月7日(日)午前9時～正午
内容 街路樹の役割などを学ぶ
対象 小学校3年生以上、10人 ID 1015826

④親子で木育・木で工作

時 10月30日(土)午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
所 東京中央木材市場
対象 小学校3～6年生とその保護者、先着各15組(1組4人まで)
内容 親子で木工作、角材切り競争
費用 1人50円(保険料) ID 1033695

共通

申込 ①10月2日(土)午前9時から、電話で、青少年館☎700・6203へ、または10月3日(日)午前9時から、直接、青少年館へ、③④10月2日(土)・②3日(日)午前9時から、直接または電話で、青少年館☎700・6203へ
問 青少年館 (青少年課)

お知らせ

情報

教育委員会委員が決まりました

9月10日に行われた市議会第3回定例会で、議会の同意を得て、教育委員会委員に、引き続き、宮道力氏(日の出3・49歳)が任命されました。



宮道力氏

問 人事課 ☎712・6132 ID 1033734

国際ガールズ・デー

10月11日(月)は、女の子の権利やエンパワーメントの促進を呼びかける日「国際ガールズ・デー」です。

世界では、女性が社会的制約により学ぶ機会を失っている現実があります。女の子たちが適切な教育や支援を受けることができれば、未来を大きく変えることができます。

毎年、国際ガールズ・デーに合わ

せ、世界各国でイベントやアクションが行われています。女の子の人権に配慮した社会にするために、私たちができることを考えましょう。

問 多様性社会推進課 ☎712・6803 ID 1033575

ご意見をお寄せください

市では、「浦安市介護予防・日常生活支援総合事業の実施に関する規則の制定(案)」について、皆さんの意見を募集します。この案の全文は、市ホームページ、情報公開室(市役所10階)、各駅前行政サービスセンター、中央図書館・各分館、高齢者包括支援課(市役所3階)でご覧になれます。

●意見の提出方法

11月1日(月)(消印有効)までに、次のいずれかの方法でお寄せください。いただいたご意見は、市の考えなどと一緒に、市ホームページなどでお知らせします。

○直接 書面にまとめたものを、高齢者包括支援課へ

○郵送 ハガキまたは市長への手紙、封書で、〒279-8501浦安市役所高齢者包括支援課へ

○ファクス・Eメール 題名を「浦安市介護予防・日常生活支援総合

事業の実施に関する規則の制定(案)」とし、☎304・8892、☎koureihoukatu@city.urayasu.lg.jpへ

※意見には必ず、氏名と住所(団体の場合は、団体の所在地・名称・代表者の氏名)を記入してください

問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1033580

令和3年度の動物慰霊祭の中止

11月に開催を予定していた動物慰霊祭は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

問 市川浦安地域獣医師会 ☎047・374・9911 (環境衛生課) ID 1030242

職業

千葉県最低賃金の改正

千葉県最低賃金が、10月1日から、時間額953円に改正されました。県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイトを含む)と、使

用者に適用されます。この最低賃金の金額には、精・皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外勤務手当、休日出勤手当、深夜勤務手当、賞与などは含まれません。なお、千葉県最低賃金のほかに業種により定められている特定最低賃金がありますので、ご注意ください。

詳しくは、お問い合わせください。
問 千葉労働局 ☎043・221・2328 (商工観光課) ID 1011553

うらやす若者就職面接会

時 10月28日(木)午前10時～正午(受付＝9時45分～)、午後2時～4時(受付＝1時45分～)

所 市民プラザ
対象 おおむね35歳未満の方、または高校・大学などを令和4年3月に卒業予定の方

内容 個別面接会、企業による説明会
申込 10月26日(火)までに、直接または電話で、ハローワーク市川☎047・370・8609へ

問 ハローワーク市川 (商工観光課) ID 1019895

生活

暮らし

県営住宅空き家入居者募集

申込 10月15日(金)(消印有効)までに、申込書《住宅課(市役所6階)、総合案内(市役所1階)、各駅前行政サービスセンター、土・日曜日、祝日は中央管理室(市役所1階)で配布》を、郵送で、〒260-0016千葉市中央区栄町1-16千葉県住宅供給公社へ
※詳しくは、千葉県住宅供給公社ホ

ームページ<https://www.chiba-kousya.or.jp>をご覧ください
問 千葉県住宅供給公社募集課 ☎043・222・9200 (住宅課) ID 1033776

借金およびヤミ金融に関する無料相談会

時 10月28日(木)午前10時～正午、午後1時～4時(1件1時間程度)
所 市民相談室(市役所10階)
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着5人程度
申込 電話で、千葉県暮らし安全推進課☎043・223・2271へ
問 千葉県暮らし安全推進課(消費生活センター) ID 1033622

寄せられた善意

令和3年5月1日～7月31日に、次の方々から寄付がありました。ありがとうございました。

イオンリテール(株)様、(株)ダイエー様、戸田文絵様、市川市農業協同組合様、岩垂真梨子様、朝日新聞浦安西部様、朝日新聞浦安様、読売新聞浦安様、読売新聞新浦安様、読売新聞新浦安舞浜様、産経・毎日新聞浦安様 (順不同)

問 総務課 ☎712・6114

ID 1033435

健康・福祉

保健ガイド

子どものインフルエンザ予防接種費用の一部助成

感染予防や子育て世帯の経済的負担の軽減を目的として、子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

期間 令和4年3月31日まで

対象 浦安市に住民登録がある平成15年4月2日以降に生まれた子ども(生後6カ月未満は接種できません)

助成額 接種1回につき2000円までを接種費用から割引

接種回数 13歳未満=2回、13歳以上=1回

※申請書(市内の協力医療機関で配付)を、直接、医療機関へ。協力医療機関の一覧など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 母子保健課 ☎381・9051

☎1015846

福祉

認知症介護者交流会

時 10月18日(月)午後1時30分～3時

所 会議室(市役所4階)

対象 認知症の方を介護している方、

先着10人

内容 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う

申込 電話で、高齢者包括支援課 ☎381・9028へ

問 高齢者包括支援課 ☎1029815

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターは、入会を希望する方に説明会を行います。市内在住のおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方は、どなたでも会員になれます。

時・所 下表のとおり

入会説明会の日程

時	所
10月13日(水)	日の出公民館
18日(月)	高洲公民館
11月10日(水)	中央公民館
15日(月)	美浜公民館
12月8日(水)	堀江公民館
20日(月)	美浜公民館
令和4年	
1月12日(水)	当代島公民館
17日(月)	日の出公民館
2月9日(水)	高洲公民館
21日(月)	中央公民館
3月9日(水)	美浜公民館
22日(月)	堀江公民館

※時間はいずれも午後2時～。申込不要、直接会場へ

問 シルバー人材センター

☎355・4001

(高齢者福祉課) ☎1031678

認知症サポーター養成講座

時 10月21日(木)午後1時30分～3時

所 会議室(市役所4階)

定員 先着15人程度

内容 認知症についての正しい理解、認知症の方への接し方など

申込 10月20日(水)(必着)までに、電話またはファクス(講座名・住所・氏名・電話番号)で、富岡地域包括支援センター(ともづな富岡) ☎721・1027、☎721・1026へ

問 ともづな富岡(高齢者包括支援課) ☎1029813

赤い羽根共同募金にご協力ください

10月1日(金)から、赤い羽根共同募金

運動を開始します。皆さんから寄せられた募金は、民間社会福祉施設などの支援や災害時の支援、市社会福祉協議会が行っている地域福祉事業に役立てられます。

●募金の受け付け

郵便振替(口座=00150-1-59670、名義=共同募金会浦安市支会)で受け付けているほか、市内約50カ所に赤い羽根募金箱を設置しています。

問 千葉県共同募金会浦安市支会(社会福祉協議会内) ☎355・5271

(社会福祉課) ☎1033733

募集

職員

市立保育園会計年度任用職員

①看護師

勤務日時 月～土曜日午前11時～午後7時 ※週4日勤務

対象 看護師の資格をお持ちの方

勤務内容 園児の看護・健康観察、保健業務など

時間給 1540円 ※期末手当あり

☎1032678

②日勤保育士

勤務日時 月～土曜日午前8時30分～午後4時30分(土曜日は3週に1回勤務) ※1カ月に数回程度の時差出勤あり

対象 保育士の資格をお持ちの方

勤務内容 乳幼児の保育に関する業務

時間給 1402円 ※期末手当あり

☎1028262

③朝サポーター

勤務日時 月～土曜日午前7時～11時(土曜日は3週に1回勤務。1日実働3時間) ※週3～5日勤務

対象 子育て経験のある方、または保育士の資格をお持ちの方

勤務内容 乳幼児の保育に関する業務

時間給 1076円(週3・4日勤務の方は1005円)

☎1028266

④夕方サポーター

勤務日時 月～金曜日午後3時～7時

(1日実働3時間)、土曜日正午～午後7時(3週に1回勤務。1日実働4時間) ※週3～5日勤務

対象 子育て経験のある方、または保育士の資格をお持ちの方

勤務内容 乳幼児の保育に関する業務

時間給 1094円(週3・4日勤務の方は1005円) ☎1028267

共通

勤務場所 市立保育園

申込 履歴書と資格証の写し(お持ちの方のみ)を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所保育幼稚園課(市役所2階)へ

※交通費は別途支給。後日面接あり。災害補償あり。①②は社会保険・雇用保険加入

問 保育幼稚園課 ☎712・6442

市立小・中学校講師

勤務日時 月～金曜日午前8時～午後4時30分

勤務場所 市立小・中学校

対象 小学校または中学校教諭の免許状をお持ちの方、5人

勤務内容 児童生徒の学習指導、学級担任、教科担任など

月給 24万524円～(職歴により変動)

申込 電話で、学務課 ☎712・6746へ、その後、履歴書と教員免許状の写し(免許状取得見込み証明書も可)を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所学務課(市役所7階)へ

※災害補償あり。社会保険・雇用保険加入

問 学務課 ☎1027551

広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://monitor.city.urayasu.chiba.jp/form/pub/public/koho>へアクセスし、専用フォームから回答してください。

今回のアンケートの回答期限は、10月14日(木)です。

問 広聴広報課



↑二次元コード

10月の各種健(検)診と教室	1歳6カ月児健診	時 6日(水)・8日(金)午後0時50分～2時40分 ※時間指定 対象 令和2年3月生まれの子ども	☎1008367
	3歳児健診	時 20日(水)・22日(金)午後0時50分～2時40分 ※時間指定 対象 平成30年4月生まれの子ども	☎1008502
	始めよう! 離乳食クラス	時 11月5日(金)午前10時～、11時20分～、午後1時50分～ 対象 生後4～5カ月の子どもとその保護者、先着各15組	☎1030645
	離乳食ステップアップクラス	時 25日(月)午後1時40分～、2時40分～ 対象 生後7～8カ月ごろの乳児とその保護者	☎1008509
	育児相談	時 26日(火)午前10時10分～午後2時50分 対象 未就学児とその保護者、先着各36人	☎1008455
	むし歯予防ビーバー教室	時 25日(月)午前10時～11時30分(30～45分程度) 対象 1歳児、20人 ※多数は抽選 内容 むし歯予防のポイント、仕上げみがき実習、栄養相談(希望者のみ) 申込 10日(日)までに、Eメール《件名「ビーバー予約申し込み(予約希望月)」・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号》で、母子保健課 ☎boshih@city.urayasu.lg.jpへ	☎1008481
	助産師相談	時 26日(火)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分) 対象 市内在住の妊産婦 持ち物 母子健康手帳 ※予約制	☎1022347
	骨の健康チェック	時 19日(火)午前9時20分～10時40分 ※予約した時間内においでください 対象 20歳以上の方、先着25人(令和2年度に骨量測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方を除く) 内容 骨密度測定(素足でかかとを測定)、結果説明 持ち物 健康手帳 ※予約制。受付は4日(月)から	☎1001122
	健康チェック	時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く) 対象 市内在住の20歳以上の方	☎1001121
	歯と息に自信 爽やか健口レッスン	時 9日(土)・13日(水)午前9時30分～ 対象 市内在住の中学生以上の方	☎1013549

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

One more ECO 省エネ家電に取り換えよう!

最近の家電製品は、省エネ性能が飛躍的に向上しています。古い機器を使い続けるよりも、最新の省エネ家電に取り換えることで電気使用量が減ります。家庭でできる地球温暖化防止対策として、この機会に家電製品を見直してみたいかがでしょうか。

省エネ効果が高い家電製品は

省エネ効果が高い家電製品は、電気使用量が多い製品です。下記の家電は特に電気使用量が多く、この5つで家庭における電気使用量の47.6%を占めています。

冷蔵庫 **14.2%** 照明器具 **13.4%** テレビ **8.9%** エアコン **7.4%** トイレ電気便座 **3.7%**

出典：経済産業省 資源エネルギー庁「家庭における消費電力量のウエイト比較」

省エネ家電への買い換え効果

●冷蔵庫401～450リットルの年間電力消費量

取り換え前 470～520kWh/年 → 取り換え後 294kWh/年 (年間約37～43%減)

●照明器具8畳タイプのシーリングライトの年間電力消費量

取り換え前 約136kWh/年 → 取り換え後 約68kWh/年 (年間約50%減)

●エアコン8から12畳(2.8kW)タイプの年間電力消費量

取り換え前 923kWh/年 → 取り換え後 815kWh/年 (年間約12%減)

●テレビ40型液晶テレビの年間電力消費量

取り換え前 144kWh/年 → 取り換え後 83kWh/年 (年間約42%減)

●電気便座貯湯式の年間電力消費量

取り換え前 186kWh/年 → 取り換え後 165kWh/年 (年間約11%減)

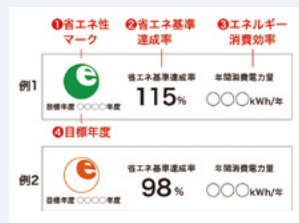
※冷蔵庫・エアコン・テレビ・電気便座は2010年の製品から2020年製の省エネタイプに換えた場合
※照明器具は蛍光灯シーリングライト(68W)からLEDシーリングライト(34W)に換えた場合

出典：(-)家電製品協会「省エネ家電deスマートライフ」

省エネ家電の選び方

各製品の省エネ性能を示す基準として「省エネラベリング制度」があります。これは、省エネ法に基づく特定の機器が省エネ基準に達しているかをラベルによって表示する制度です。ラベルは製品やカタログに表示されており、製品を選ぶ際に役立ちます。個々の製品の省エネ性能は「省エネ型製品情報サイト」で調べることができます。

製品ごとの省エネ性能の差が大きい電気冷蔵庫(電気冷凍庫含む)、照明器具、エアコン、テレビ、電気便座は、省エネラベリング制度に加えて年間の電気料金の目安や多段階評価点を組み合わせた「統一省エネラベル」も表示されています。



問 環境保全課 ☎352・6482

ID 1033628

10月の相談

※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可

※人権相談は、新型コロナウイルス感染症対策のため中止

総合相談 (生活の不安など) ID 1013518	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	総合相談窓口(市役所3階) 社会福祉課☎712・6856 ※電話相談可
法律 ID 1000685	毎週水・金曜日 午前10時～午後3時	当面の間、電話相談 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。受付は午前8時30分～。希望日 前日正午まで
行政 ID 1000694	7日(休)午前10時～正午	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500
不動産 ID 1000695	14日(休)午後1時～4時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500
登記 ID 1000690	21日(休)午後1時～4時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500
くらしの手続き (相続・遺言書など) ID 1015597	7日(休)午後1時～4時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500
交通事故 ID 1000687	4日(月)・25日(月) 午前10時～午後3時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。受付は午前8時30分～。希望日 2日前(土・日曜日、祝日を除く)まで
税務 ID 1025823	12日(火) 午前9時～午後0時15分 午後1時～4時15分	市民相談室(市役所10階) 市民税課☎712・6214、☎712・6212 ※予約制。先着16人。受付は4日(月)午前8 時30分～11日(月)正午(土・日曜日、祝日 を除く)。年度につき1回まで
職業紹介・求職相談 ID 1000717	毎週月～金曜日、9日(土)・23日 (土)午前9時～午後5時15分 ※6日(水)・20日(水)は休み	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609
若者向け就職 ID 1023947	8日(金)・27日(水) 午前10時～午後5時	いしかわ・うらやす若者サポートステーション 新浦安駅前サテライト(市民プラザ内) ☎395・3053 ※予約制。受付は午前10時～
労働・社会保険 ID 1000713	14日(休)・28日(休) 午後5時30分～8時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) 商工観光課☎712・6295 ※予約制。受付は午前8時30分～
就労 ID 1000718	毎週月・火・木曜日 午前10時～午後5時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
障がい者就職 ID 1000714	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	障がい者就労支援センター ☎304・6200、☎304・6202 ※予約制。受付は午前9時～
成年後見制度・相続 ID 1000696	12日(火)・20日(水) 午後1時30分～3時30分	東野パティオ(東野1-9-3) 社会福祉協議会☎355・5315 ※予約制。受付は午前8時30分～。希望日 前日午後5時まで

消費生活 ID 1000727	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時	消費生活センター(市役所10階) 相談専用☎390・0030
女性のための相談 ID 1000710	原則として、毎週月・火・ 木曜日午前10時～午後4時 (午後2時30分～8時の場 合あり)	多様性社会推進課(文化会館2階) ☎712・6803 ※予約制。受付は午前8時30分～
女性のための 法律相談 ID 1025909	1日(金)・19日(火) 午前10時～午後3時30分	多様性社会推進課(文化会館2階) ☎712・6803 ※予約制。受付は午前8時30分～
ひとり親・ 婦人家庭・児童 ID 1000697	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	こども家庭支援センター(健康センター地 下1階) ひとり親・婦人相談専用☎351・7698 家庭児童相談専用☎350・7867 こども虐待ホットライン☎351・8041
子育て ID 1000701	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て相談室(集合事務所3階) 相談専用☎306・3715
子どもの発達 ID 1000700	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	こども発達センター こども発達相談専用☎355・5242 ※予約制。受付は午前9時～
保育園子ども ID 1000702	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	各保育園 電話相談のみ可 当代島☎352・1866、猫実☎353・2152、入船 ☎353・6992、富岡☎351・5335、東野☎350・ 4321、日の出☎380・0880、高洲☎305・1313
学校生活 ID 1000708	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	指導課(市役所7階) ☎712・6775
教育相談 ID 1000703	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時	いちょう学級猫実(猫実2-1-1) ☎351・1151、 いちょう学級入船(まちづくり活動プラザ 内) ☎711・2336 ※予約制。電話相談可
就学相談 ID 1000706	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育研究センター まなびサポート (富岡小学校内) ☎381・7961 ※予約制。受付は午前9時～
いじめ110番 ID 1000704	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	相談専用☎0120・211・380 ✉ijime110@city.urayasu.lg.jp
青少年 ID 1000705	毎週月～金曜日午前10時～ 正午、午後1時～4時	青少年センター(市役所7階) 相談専用☎351・1152 市ホームページにメール相談専用フォームあり
外国人 ID 1000711	①毎週月～金曜日午前10時 ～正午、午後1時～4時 ②毎週月～金曜日午前9時 ～午後9時、毎週土・日 曜日午前9時～午後5時	①Foreign Residents' Assistance Desk 地域振興課(市役所3階) ☎712・6910 ※英語・中国語ほか ②Foreign Residents Advisory Corner 国際センター☎306・5181 ※英語ほか

障がい者等歯科診療所の 愛称を募集

ID 1033728

市では、市内の診療所で歯科治療を受けることが困難な障がいのある方が安心して治療を受けられるよう、令和4年1月に、健康センター内に「障がい者等歯科診療所」の開設を予定しています。この診療所が皆さんに親しまれる施設となるよう、愛称を募集します。

申込

10月15日(金) (消印有効) までに、応募用紙《市ホームページからダウンロードまたは障がい事業課(市役所3階)などで配布》を、直接または郵送、ファクス、Eメールで、〒279-8501浦安市役所障がい事業課、☎355・1294、✉shougaijigyou@city.urayasu.lg.jpへ

施設の利用対象など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 障がい事業課 ☎712・6397

新中通りの通行制限

問 まちづくり事務所 ☎382・3721

土地区画整理事業に伴い、新中通りの一部区間で通行制限を行います。制限期間中は仮設道路を設けますが、車両の通行は案内に従ってう回路を利用するようお願いします。

時
10月11日(月)～
令和4年1月末

所
猫実3丁目21番地先から
猫実4丁目26番地先



ID 1033740

東京2020大会に出場した選手などに浦安市特別表彰を行いました

浦安市特別表彰は、国際的なスポーツ大会や文化芸術、学術研究の分野で優秀な成績を収めた浦安市民や浦安市にゆかりのある方々を称え表彰し、市のスポーツ・文化芸術・学術研究の振興を目的に創設したものです。多くの市民に夢や希望、活力を与える活躍をされた皆さんを、これからも応援していきましょう。

特別表彰対象者

- 中村妃智選手
東京2020オリンピック自転車女子マディソン
- ウルフアロン選手
東京2020オリンピック柔道男子100kg級
- 羽野一志選手
東京2020オリンピックラグビー男子セブンズ
- ヘンリーブラッキン選手
東京2020オリンピックラグビー男子セブンズ
- 張容興選手
東京2020オリンピックラグビー男子セブンズ
- 池崎大輔選手
東京2020パラリンピック車いすラグビー
- 鈴木孝幸選手
東京2020パラリンピック水泳
- 京谷和幸さん
東京2020パラリンピック車いすバスケットボール
(ヘッドコーチ) ※順不同



池崎大輔選手



中村妃智選手



鈴木孝幸選手



京谷和幸さん

うらやすに秋がやってきました

だんだんと暑さも和らぎ、秋となりました。市内でも、秋の植物や虫たちの顔が覗き始め、季節の変わり映しを出しています。弁天ふれあいの森公園では、ススキや松ぼっくり、キキョウなど、秋の植物たちがお出迎え。田んぼには、収穫の時期を迎えた稲穂が秋風に揺られていました。

9月21日に迎えた中秋の名月では、浦安でも美しい満月を望むことができました。中秋の名月と満月の日が重なるのは8年ぶりのこと。初めは雲に覆われていましたが、だんだんと晴れ、月の模様がはっきりと見えるほど大きな満月が夜空に浮かびました。

