

# 情報通信

費用の記載がない事業は無料

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、本紙に掲載した内容は、急きょ変更または中止する場合があります。公共施設を利用する際は、マスクの着用など、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。

## 新型コロナウイルスの感染拡大に伴う事業の中止・一部中止

時	事業名	問い合わせ
毎週火～土曜日 9月3日(金)まで	えほんのじかん リサイクル自転車の特別抽選販売	中央図書館 ☎352・4646 ビーナスプラザ ☎382・8787
9月10日(金)	歩く脳トレ・スクエアステップ	佐久間(浦安介護予防アカデミア) ☎353・1363 (高齢者包括支援課)
9月10日(金)まで	U I F A 外国語講座見学会	U I F A (浦安市国際交流協会) 事務局 ☎381・5931 (地域振興課)
9月12日(日)まで	通年ミニレッスン わんぱくパーク	中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課)
	ちびっこ障害物	
	おはよう体操	バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課)
一部中止 9月12日(日)まで	トレーニングルーム 利用講習会 ※午後7時～8時の枠を中止	バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課)

## 子育て・教育

### 子ども

#### ファミリー・サポート・センター説明会

**時** 9月4日(土)・10月2日(土)午前10時～正午  
**所** 総合福祉センター  
**対象** 市内在住・在勤の生後57日～小学生の子どもの保護者、または子育ての援助を行いたい方  
**内容** 子育ての援助をしてほしい方、子育ての援助をしたい方の会員相互に

よる子育て援助活動の登録希望者への説明会

**申込** 電話で、ファミリー・サポート・センター ☎700・6601へ  
**問** ファミリー・サポート・センター(こども課) ID 1029069

#### 中央武道館スポーツコース～小学生ダンスダンス～

**時** 9月26日～10月31日毎週日曜日午後1時～3時(全6回)  
**対象** 小学生、先着20人  
**内容** ダンスの基礎と応用  
**費用** 3600円  
**申込** 9月4日(土)午前9時から、Eメール(コース名・住所・氏名・学年・電話番号)で、中央武道館 ☎budoukanko-

## 使用期限が切れた貸し出し消火器の返却をお願いします

ID 1016700

市では、消火器の貸し出し事業を行っています。現在貸し出し中の消火器のうち、消火器番号120500番までの消火器は、使用期限が切れています。該当する消火器をお使いの方は、消防署または近くの出張所へ返却をお願いします。古くなった消火器は、いざというときに使用できなかつたり、そのまま放置しておくと、危険な事故につながる可能性があります。なお、使用期限が残っているものはそのままお使いください(平成34年度に交換・平成35年度に交換と表記された消火器は使用できます)。

### 令和3年度に使用期限が切れる消火器の返却も受け付けています

消火器番号130001番～132000番の消火器は令和3年度で使用期限が切れます。これらの消火器は、本体に「平成33年度に交換」というシールを貼っています。家庭にある方には、順次「返却のお知らせ通知」を送付していますので、届きましたら、消火器と通知を持って消防署または出張所に返却してください。

#### 賃貸住宅にお住まいの方・賃貸住宅を所有している方へ

使用期限が切れた消火器は、建物所有者からの返却が原則ですが、入居者や不動産管理会社からの返却も可能ですので、早急な返却にご協力をお願いします。

#### 転居や転出する方へ

**市内** 転居する場合は、消火器を新しい住所にお持ちになり、そのままお使いください  
**市外** 転出する場合は、消防署または出張所へ返却してください

#### 住宅用消火器の貸し出し

**受付時間** 午前7時～午後8時 ※出動中は対応できない場合あり  
**持ち物** 氏名・住所が確認できるもの

返却・貸し出し場所 ● 消防署 ● 今川出張所 ● 堀江出張所 ● 日の出出張所

問 消防本部総務課 ☎304・0142

## 伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の開庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課 ☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡 申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

#### ▶掲載できないもの

①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

#### 会員募集

##### ●カラオケ

プロの講師の指導のもと発声から歌唱まで。

**時** 第2・4火曜日午後1時～5時  
(なぎさは午後1時～3時)

**所** 中央公民館ほか

**費用** 月3000円(別途場所代)、入会金1000円

**問** 高津 ☎305・0806 (歌の会、なぎさ)

## 広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://monitor.city.urayasu.chiba.jp/form/pub/public/koho>へアクセスし、専用フォームから回答してください。

今回のアンケートの回答期限は、9月14日(火)です。

問 広聴広報課



二次元コード

[su@jcom.zaq.ne.jp](mailto:su@jcom.zaq.ne.jp)へ

**問** 中央武道館 ☎380・2100

(市民スポーツ課) ID 1033330

#### 親子工作～猫のでんでん太鼓～

**時** 9月27日(月)午前9時50分～10時30分

**所** 子育て支援センター

**対象** 市内在住の2歳以上の未就学児とその保護者、先着8組

**内容** 親子一緒に簡単な工作

**申込** 9月21日(火)午前9時から、電話で、子育て支援センター ☎351・1176へ

**問** 子育て支援センター

(こども課) ID 1017730

#### 荒木巴の イリュージョンマジックショー

**時** 10月3日(日)午後3時～4時(開場＝2時45分)

**所** 新浦安カルチャープラザ(マール内)

**対象** 市内在住・在勤・在学の小学生～22歳、先着45人

**申込** 9月1日(休)午前10時から、電話で、新浦安カルチャープラザ ☎355・7311へ

**問** 新浦安カルチャープラザ

(青少年課) ID 1031484

#### 総合体育館スポーツコース ～キッズダンス～

**時** 10月7日～11月25日毎週木曜日午後5時30分～6時30分(全8回)

**所** バルドラール浦安アリーナ

**対象** 小学生、20人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在学の方が優先)

**内容** ダンスの基本

**費用** 1200円

**申込** 9月10日(金)までに、Eメール《コース名・住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・学校名・学年》で、バルドラール浦安アリーナ ☎urayasutaiso@jcom.zaq.ne.jpへ

**問** バルドラール浦安アリーナ

☎355・1110

(市民スポーツ課) ID 1033331

## こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上波デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

#### ▶放送日時

月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

#### ▶主な内容

9月3日(金)まで  
○命をつなぐ救急車  
4日(土)～10日(金)  
○いのちとこころの支援を  
11日(土)～17日(金)  
○上手な図書館利用術

※放送は、予告なく変更になる場合があります。番組は、YouTubeでも視聴できます

**問** 広聴広報課 ☎712・6056

ID 1013374

# 催し

## 講座・講演

### U F R A各種講座受講者の追加募集

#### ●上級英語

時 木曜日午後4時20分～5時50分  
対象 英語で会話ができる方、先着1人  
講師 グレグ・カーソン氏(米国出身)

#### ●初級韓国語

時 木曜日午後2時45分～4時15分  
対象 韓国語が読める方、先着2人  
講師 大塚美加氏(韓国出身)

#### ●中級韓国語

時 水曜日午後3時15分～4時45分  
対象 韓国語で簡単な会話ができる方、先着2人  
講師 大塚美加氏(韓国出身)

#### ●初級中国語

時 火曜日午前10時～11時30分  
対象 初級レベルの方、先着3人  
講師 植田貴子氏(台湾出身)

### 共通

※各講座とも10～15人程度のクラス  
期間 10月～令和4年3月(全15回)  
所 国際センター(マール内)  
費用 1万6500円(テキスト代を除く)  
申込 電話で、U F R A(浦安在住外国人会)事務局(地域振興課内) ☎712・6247へ  
問 U F R A事務局 ID 1033203

### 危険物取扱者試験

時・内容 ①11月14日(日)=乙種第4類、②11月27日(土)=甲・乙・丙種  
※時間はいずれも午前10時～午後2時  
所 ①TKPガーデンシティ千葉(千葉市中央区)、②千葉経済大学・短期大学(千葉市稲毛区)  
費用 甲種6600円、乙種第1～6類各4600円、丙種3700円  
申込 ①9月10日(金)～30日(木)・②9月24日(金)～10月4日(月)(消印有効)に、願書(消防本部で配布)を、直接または郵送で、〒260-0843千葉市中央区末広2-14-1ワクボビル3階(一助)消防試験研究センター千葉県支部へ、または①9月7日(火)～27日(月)・②9月21日(火)～10月1日(金)に、(一助)消防試験研究センターホームページ <https://www.shoubo-shiken.or.jp/> から申し込み

# 募集

## 職員

### 学校司書(会計年度任用職員)

勤務日時 令和4年3月31日までの毎週月～金曜日午前9時15分～午後3時(学校休業日を除く)  
勤務場所 市立小・中学校  
対象 司書教諭または司書の資格をお持ちの方、1人  
勤務内容 学校図書館の整備、コンピュータによる蔵書管理、児童生徒の読書活動や学習活動への援助、学校図書館利用指導の補助  
時間給 1102円 ※期末手当あり。交通費は別途支給  
申込 履歴書《指導課(市役所7階)で配布、または市ホームページからダウンロード。本人が自筆で作成。年齢は記入日現在で記入。志望の動機欄に希望する職種を明記》、所有するすべての免許状の写し(免許状取得見込み

問 浦安市防火安全協会事務局(消防本部予防課内) ☎304・0143

ID 1030184

### シニアのためのゆっくり学ぶ英会話

時・内容・定員 下表のとおり  
所 国際センター(マール内)  
対象 市内在住・在勤・在学の50歳以上の方(多数は抽選)  
講師 グラセルダ石上氏(フィリピン出身)  
費用 1万5000円(教材費は別途)  
申込 9月7日(火)午後5時までに、直接または電話で、国際センター ☎306・5181へ  
問 国際センター(地域振興課) ID 1033200

クラス	時	定員
入門	木曜日 10月21日～令和4年2月24日	7人
	金曜日 10月22日～令和4年3月4日	1人
初級	月曜日 10月18日～令和4年2月28日	3人
	火曜日 10月19日～令和4年2月22日	5人
	水曜日 10月20日～令和4年3月2日	3人

※祝日を除く

### 多文化共生講座

時 9月25日(土)午後2時～4時  
所 国際センター(マール内)  
定員 先着30人  
内容 講座「多文化共生社会の未来～総論 明海大学からの視点～」《高野敬三氏(明海大学副学長)》  
申込 9月1日(水)午前9時から、直接または電話、Eメール(講座名・氏名・電話番号)で、国際センター ☎306・5181、[uketsuke@urayasu-ic.jp](mailto:uketsuke@urayasu-ic.jp)へ  
問 国際センター(地域振興課) ID 1033199

## イベント

### 浦安市写真展(オンライン開催)の作品を募集

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、9月5日(日)までの展示は中止としましたが、以下のとおり変更して作品を募集します。作品は10月1日(金)～31日(日)に市ホームページなどに掲載します。  
対象 一般の部=市内在住・在勤・在学(市内で活動しているサークルや写

証明書も可)、返信用封筒(84円切手を貼り自分のあて名を記入)を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所指導課へ  
※後日面接あり。災害補償あり。社会保険・雇用保険加入  
問 指導課 ☎712・6772

ID 1016696

### 市立保育園会計年度任用職員

●夕方サポーター  
勤務日時 月～金曜日午後3時～7時(1日実働3時間)、土曜日正午～午後7時(3週に1回勤務。1日実働4時間) ※週3～5日勤務  
対象 子育て経験のある方、または保育士の資格をお持ちの方  
勤務内容 乳幼児の保育に関する業務  
時間給 1094円(週3・4日の方は1005円) ID 1028267  
●看護師  
勤務日時 令和4年3月31日までの午前11時～午後7時 ※土曜日を含む週4日のシフト制  
対象 看護師の免許をお持ちの方  
勤務内容 園児の看護・健康観察、保健業務など

真教室などを含む)または浦安市出身で、16歳以上の方、高校生の部=市内在住・在学の高校生  
規格 A4以上半切以内(A3ノビは可)。単写真。題材は自由。プリントのみで、額装、パネル張りは不要。1人1点 ※高校生の部はA4のみ  
申込 9月11日(土)(必着)までに、出品票《生涯学習課(市役所7階)・各公民館・文化会館・市民プラザで配布、または市ホームページからダウンロード》と作品、返信用封筒(返送分の切手を貼り自分のあて名を記入)を、郵送で、〒279-0012入船1-4-1市民プラザへ ※郵送ができない場合のみ、9月9日(木)～11日(土)午前10時～午後5時に、直接、市民プラザへ。出品方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください  
問 生涯学習課 ☎712・6794

ID 1032276

## スポーツ

### 中央武道館スポーツコース

①太極拳  
時 10月2日～30日毎週土曜日午後1時15分～2時45分(全5回)  
対象 16歳以上の方、先着16人  
内容 太極拳の基本  
費用 1700円 ID 1033329  
②ピラティス  
時 10月6日～27日毎週水曜日午前11時15分～午後0時45分(全4回)  
対象 16歳以上の方、先着30人  
内容 呼吸法を活用し、心と体のバランスを整える《梅木由美氏(ピラティスインストラクター)》  
費用 2400円 ID 1018519

### 共通

申込 9月4日(土)午前9時から、電話またはEメール(コース名・住所・氏名・年齢・電話番号)で、中央武道館 ☎380・2100、[budoukanko-su@jcom.zaq.ne.jp](mailto:budoukanko-su@jcom.zaq.ne.jp)へ  
問 中央武道館(市民スポーツ課)

### 屋内水泳プールスポーツコース

●アクアスポーツライフ  
時 9月24日～10月29日毎週金曜日午前9時30分～11時(全6回)  
対象 16歳以上の方、先着14人  
内容 運動不足解消、シェイプアップ

費用 3200円 ID 1033332  
●クロール(初級)  
時 9月30日～11月4日毎週木曜日午前9時30分～11時(全6回)  
対象 16歳以上の方、先着8人  
内容 クロール25mを目標  
費用 3700円 ID 1033333

### 共通

所 バルドラル浦安アリーナ  
申込 9月6日(月)午前9時から、直接または電話で、バルドラル浦安アリーナ ☎304・0030へ  
※65歳以上の方、市内在住・在勤・在学の方が優先  
問 バルドラル浦安アリーナ(市民スポーツ課)

### 市民陸上競技大会

時 10月24日(日)午前9時～午後5時(受付=7時15分～8時)  
所 プリオベッカ浦安競技場  
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 ※体調管理チェックシート(小・中学生、高校生は体調管理チェックシート兼大会出場承諾書)の提出が必要  
費用 1種目につき500円(高校生以下は300円) ※リレーは1チーム1000円  
申込 9月24日(金)までに、浦安市陸上競技協会ホームページ <https://sites.google.com/view/urayasukikyuu/> から申し込み  
※実施種目など、詳しくは、浦安市陸上競技協会ホームページをご覧ください  
問 齋藤(浦安市陸上競技協会) ☎090・3878・1240(市民スポーツ課) ID 1023911

### 運動公園スポーツコース～アーチェリー～

時 10月2日～30日毎週土曜日午前10時～正午(全5回)  
対象 中学生以上の初心者、先着8人 ※初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先  
内容 アーチェリーの基本  
費用 2700円  
申込 9月6日(月)午前9時から、Eメール《コース名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号》で、バルドラル浦安アリーナ ☎u.taiikukan@jcom.zaq.ne.jpへ  
問 運動公園管理事務所 ☎350・9829(市民スポーツ課) ID 1033336

## 廃食油と古着古布の回収日

時 9月8日(水)午前9時～午後2時  
所 市民ホール(市役所1階)  
※車で市役所に来られる方は、立体駐車場をご利用ください。古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください  
問 ごみゼロ課 ☎712・6485 ID 1031672

時間給 1540円  
※期末手当あり。社会保険・雇用保険加入 ID 1032678

●日勤保育士  
勤務日時 月～土曜日午前8時30分～午後4時30分(土曜日は3週に1回勤務) ※1カ月に数回程度の時差出勤あり  
対象 保育士の資格をお持ちの方  
勤務内容 乳幼児の保育に関する業務  
時間給 1402円  
※期末手当あり。社会保険・雇用保険加入 ID 1028262

### 共通

勤務場所 市立保育園  
申込 履歴書と資格証の写し(お持ちの方のみ)を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所保育幼稚園課(市役所2階)へ  
※交通費は別途支給。後日面接あり。災害補償あり  
問 保育幼稚園課 ☎712・6442

### 中央武道館非常勤職員

勤務日時 10月1日～令和4年3月31日毎週月・金・土曜日午後4時～9時30分(休館日を除く)

# 健康・福祉

## 福祉

### 敬老会の中止

令和3年度の敬老会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。  
**問** 高齢者福祉課 ☎381・9071 ID 1001346

### 認知症介護者交流会

**時** 9月16日(休)午前10時～11時30分  
**所** 会議室(市役所4階)  
**対象** 認知症の方を介護している方、先着10人

**内容** 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う  
**申込** 電話で、高齢者包括支援課 ☎381・9028へ  
**問** 高齢者包括支援課 ID 1026304

### 第11回 浦安ポッチャ大会

**時** 11月20日(出)午前9時45分～午後5時  
**所** バルドラール浦安アリーナ  
**対象** 市内在住・在勤・在学中、重度障がいまたは同程度の四肢重度機能障がい、知的障がいのある方、または浦安ポッチャクラブ所属の方  
**内容** 立位クラス(個人戦)、車いすクラス(個人戦)、ダブルスクラス(介助者とのダブルス戦)  
**費用** 500円(飲食代、保険料を含む)  
 ※介助者も費用が必要  
**申込** 9月30日(休)(消印有効)まで

に、申込書(市ホームページからダウンロード)を、郵送またはファクス、Eメールで、〒279-0004猫実1-19-36浦安ライオンズクラブ事務局、☎350・0729、✉lions.u@jcom.home.jpへ  
**問** 浦安ライオンズクラブ事務局 ☎353・2203 (市民スポーツ課) ID 1033167

### 認知症サポーター養成講座

**時** 9月21日(火)午後1時30分～3時  
**所** 日の出公民館  
**定員** 先着15人程度  
**内容** 認知症についての正しい理解、認知症の方への接し方など  
**申込** 電話またはファクス(講座名・氏名・電話番号)で、新浦安駅前地域包括支援センター(ともづな新浦安) ☎306・5171、☎306・5173へ

**問** ともづな新浦安(高齢者包括支援課) ID 1023500

## 保健ガイド

### 順天堂大学浦安病院市民公開講座(オンライン)

**時** 9月6日(月)～26日(日)  
**内容** 講座「長寿時代の認知症予防と治療」《山城一雄氏(順天堂大学浦安病院脳神経内科先任准教授)》  
 ※講座は、順天堂大学浦安病院ホームページ[http://www.hosp-urayasu.juntendo.ac.jp/about\\_hospital/extension/](http://www.hosp-urayasu.juntendo.ac.jp/about_hospital/extension/)からご覧ください  
**問** 順天堂大学浦安病院 ☎353・3111 (健康増進課) ID 1026639

# お知らせ

## 情報

### 定期監査結果の公表

3月1日～7月5日に行った定期監査の概要をお知らせします。  
 監査結果の全文は、情報公開室(市役所10階)、市ホームページでご覧になれます。  
**監査委員** 町田清英、大塚修平、西川嘉純  
**監査対象** 教育総務部の財務に関する事務の執行など  
**監査結果** おおむね適正であったが、事務処理上の軽易な誤りなど(注意事項)

項)があったことから、改善を求める  
**問** 監査委員事務局 ☎712・6683 ID 1025725

### 市長の資産などの公開

「政治倫理の確立のための浦安市長等の資産等の公開に関する条例」に規定する市長の「資産等報告書」は、9月6日(月)から情報公開室(市役所10階)でご覧になれます。  
**問** 秘書課 ☎351・1111 ID 1012112

### リチウムイオン電池は、ごみ・資源物に混ぜないでください

リチウムイオン電池などの小型充電式電池は、外部からの衝撃などにより発火する危険性があります。ごみ・資源物などと一緒に保管や排出をせず、ごみゼロ課(市役所6階)またはリサイクル協力店へお持ちください。

詳しくは、(一社)JBRCホームページ[https://www.jbrc.com/general/recycle\\_kensaku/](https://www.jbrc.com/general/recycle_kensaku/)をご覧ください。  
**問** ごみゼロ課 ☎712・6485 ID 1027293

### 社会生活基本調査

この調査は、社会生活の実態を明らかにし、少子高齢化対策やワーク・ライフ・バランスの推進などの基礎資料とするものです。  
 9月上旬に調査区内のすべての世帯を訪問し、世帯一覧を作成します。これをもとに対象世帯を選定します。  
 対象となった世帯には、10月上旬から調査員が伺いますので、調査票の記入にご協力をお願いします。  
**問** 総務課 ☎712・6114 ID 1016114

### 子育てハンドブックの広告掲載事業者を募集

11月に発行予定の「子育てハンドブック」に掲載する広告を募集します。  
**費用** 1ページ(180mm×130mm) = 6万円、2分の1ページ(90mm×130mm) = 3万円、4分の1ページ(90mm×60mm) = 1万5000円、8分の1ページ(40mm×60mm) = 8000円 ※フルカラー。制作費(版下・デザインなど)は含まれません  
**申込** 9月30日(休)までに、申込書《子ども課(市役所2階)で配布、または市ホームページからダウンロード》と必要書類を、直接、子ども課へ  
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください  
**問** 子ども課 ☎712・6419 ID 1014493

目指せ！ゼロカーボン！

# みんなの One more ECO を紹介

日頃から家庭や職場などで実践している環境にやさしい「あと一つ」の取り組みやアイデア「One more ECO」を募集したところ、多くの方から応募をいただきました。その一部を紹介するので、皆さんのアイデアを参考に、できることから実践してみましょう。

家庭での取り組み編	外出時・職場などでの取り組み編
<p><b>節電・省エネ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 節水タイプのシャワーヘッドに交換し、ガス使用量を削減する</li> <li>▶ トイレや玄関などの照明を人感センサー付きLEDランプに交換し、消し忘れを防止し節電する</li> <li>▶ エアコンをつける前に換気して暑い空気を逃す。遮光カーテンを閉める</li> <li>▶ エアコンを使用しない季節は、プラグを抜いておく</li> </ul> <p><b>ごみの削減</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 生ごみを堆肥化し、その土で野菜を育てる</li> <li>▶ 洋服はフリマアプリなどを活用し、リユースする</li> <li>▶ 古着や使わなくなったタオルを雑巾として再利用する</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ マイタンブラー・マイカップを使用する</li> <li>▶ 過剰に包装されている製品は避けて買い物をする</li> <li>▶ 車をやめ、電動自転車でも市内を散策する</li> <li>▶ 市内の移動にはなるべく徒歩や自転車を使用する</li> <li>▶ 会議資料などは紙に印刷せず、タブレットなどで閲覧する</li> </ul> <p><b>問</b> 環境保全課 ☎352・6481 ID 1033170</p>

9月の各種健(検)診と教室	1歳6ヵ月児健診	<b>時</b> 8日(休)・10日(金)午後0時50分～2時40分 ※時間指定	<b>対象</b> 令和2年2月生まれの子ども	ID 1008367	
	3歳児健診	<b>内容</b> 内科・歯科健診、フッ素塗布 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票、体調等確認票	<b>時</b> 17日(金)・22日(休)午後0時50分～2時40分 ※時間指定	<b>対象</b> 平成30年3月生まれの子ども	ID 1008502
	始めよう! 離乳食クラス	<b>内容</b> 内科・歯科健診、尿検査 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票、尿検査キット、体調等確認票	<b>時</b> 10月1日(金)午前10時～、11時20分～、午後1時50分～	<b>対象</b> 生後4～5ヵ月の子どもとその保護者、先着各15組	ID 1030645
	離乳食ステップアップクラス	<b>申込</b> 15日(休)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み	<b>時</b> 27日(月)午後1時40分～、2時40分～	<b>対象</b> 生後7～8ヵ月ごろの乳児とその保護者	ID 1008509
	育児相談	<b>申込</b> 1日(休)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み	<b>時</b> 28日(火)午前10時10分～午後2時50分	<b>対象</b> 未就学児とその保護者、先着各36人	ID 1008455
	むし歯予防ビバー教室	<b>内容</b> 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定(希望者のみ)	<b>申込</b> 15日(休)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み	<b>時</b> 27日(月)午前10時～11時30分(30～45分程度)	<b>対象</b> 1歳児、20人 ※多数は抽選
	助産師相談	<b>内容</b> むし歯予防のポイント、仕上げみがき実習、栄養相談(希望者のみ) <b>申込</b> 10日(金)までに、Eメール《件名「ビバー予約申し込み(予約希望月)」・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号》で、母子保健課☎boshih@city.urayasu.lg.jpへ	<b>時</b> 28日(火)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分)	<b>対象</b> 市内在住の妊産婦 <b>持ち物</b> 母子健康手帳 ※予約制	ID 1022347
	骨の健康チェック	<b>時</b> 15日(休)午前9時20分～10時40分 ※予約した時間内においでください	<b>内容</b> 20歳以上の方、先着25人(令和2年度に骨量測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方を除く)	<b>時</b> 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)	<b>対象</b> 市内在住の20歳以上の方
	健康チェック	<b>内容</b> 骨密度測定(素足でかかとを測定)、結果説明 <b>持ち物</b> 健康手帳 ※予約制	<b>時</b> 29日(火)午前9時30分～	<b>内容</b> 血圧・体組成測定、健康相談、栄養相談 <b>持ち物</b> 健康手帳、健診データ ※予約制	ID 1001121
	歯と息に自信 爽やか健口レッスン	<b>時</b> 29日(火)午前9時30分～	<b>内容</b> 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート ※予約制		ID 1013549

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

# 9月1日は防災の日

災害は突然やってきます。この機会に、日頃からできる家庭での災害対策に取り組んでみましょう。

問 危機管理課 ☎712・6897 ID 1011376

大規模な災害が発生すると、公共交通機関が運行を停止し、帰宅が困難になることが予想されます。多くの方が一斉に帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などにより負傷する恐れがあり危険であるほか、救助・救急活動の妨げとなります。

## むやみに移動を開始しない

- 身の安全を確保し、職場や集客施設などの安全な場所にとどまる
- 災害用伝言サービスにより、家族の安否などを確かめる
- 交通情報や被害情報などを入手する

## 日頃から準備をしておく

- 携帯ラジオや地図を持ち歩く
- スニーカーや懐中電灯、モバイルバッテリー、手袋、飲料水、食料、マスク、除菌シートなどを用意する
- 家族などと安否確認の方法や集合場所、帰宅経路の状況を確認しておく

※千葉県など一都四県と政令市では、災害時に徒歩で帰宅する人たちのために、コンビニエンスストアやガソリンスタンドなどと徒歩帰宅支援協定を締結しています。店舗で水道水、トイレ、道路交通情報など、可能な範囲で徒歩帰宅の支援に協力していただけます



# 9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、育児や介護の疲れ、いじめなどのさまざまな悩みや不安があります。また、新型コロナウイルス感染症の影響で、普段どおりの生活ができないことや見えないウイルスへの対応に、不安やストレスを感じている方も多いのではないのでしょうか。自殺に追い込まれるという危機は、「誰にでも起こり得る危機」なのです。



## 悩みを抱えていたらぜひ相談を

人は話すことで癒されます。一人で悩まず、少しでも勇気を出してご連絡ください。秘密は守られます。相談窓口の一覧は、市ホームページでご覧になれるほか、健康センターでも配布しています。

まもろうよ ころ (厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/mamorouyokokoro/>



## 誰でも、いつでも、あなたにもできること…ほっこりさん、

追い込まれているとき、さりげない誰かのやさしさに救われた経験はありませんか。そのときに感じた「ほっこり、した気持ちを誰かにお返しすれば、またほっこりが生まれます。そんなほっこりの連鎖による、人と人のつながりの大切さを実感できる人が、「ほっこりさん (ゲートキーパー)」です。ほっこりさんは、心がけひとつで誰でもなることができます。悩んでいる人がいたら声をかけ、温かく寄り添いながら悩みに耳を傾け、時に必要な支援を勧め、やさしく見守りましょう。

問 健康増進課 ☎381・9059

ID 1027290

## 9月の相談

※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可

※行政相談・人権相談は、新型コロナウイルス感染症対策のため中止

<b>総合相談</b> (生活の不安など) ID 1013518	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	総合相談窓口 (市役所3階) 社会福祉課 ☎712・6856 ※電話相談可
<b>法律</b> ID 1000685	毎週水・金曜日 午前10時～午後3時	当面の間、電話相談 広聴広報課 ☎712・6500 ※予約制。受付は午前8時30分～。希望日 前日正午まで
<b>不動産</b> ID 1000695	9日(木)午後1時～4時	市民相談室 (市役所10階) 広聴広報課 ☎712・6500
<b>登記</b> ID 1000690	16日(木)午後1時～4時	市民相談室 (市役所10階) 広聴広報課 ☎712・6500
<b>くらしの手続き</b> (相続・遺言書など) ID 1015597	2日(木)午後1時～4時	市民相談室 (市役所10階) 広聴広報課 ☎712・6500
<b>交通事故</b> ID 1000687	6日(月)・27日(月) 午前10時～午後3時	市民相談室 (市役所10階) 広聴広報課 ☎712・6500 ※予約制。受付は午前8時30分～。希望日 2日前 (土・日曜日、祝日を除く) まで
<b>税務</b> ID 1025823	14日(火) 午前9時～午後0時15分 午後1時～4時15分	市民相談室 (市役所10階) 市民税課 ☎712・6214、☎712・6212 ※予約制。先着16人。受付は2日(木)午前8 時30分～13日(月)午後5時 (土曜日、祝日 を除く)。年度につき1回まで
<b>職業紹介・求職相談</b> ID 1000717	毎週月～金曜日、4日(土)午前 9時～午後5時15分 ※1日(水)・15日(水)・18日(土)は休み	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609
<b>若者向け就職</b> ID 1023947	10日(金)・22日(水) 午前10時～午後5時	いちかわ・うらやす若者サポートステーション 新浦安駅前サテライト (市民プラザ内) ☎395・3053 ※予約制。受付は午前10時～
<b>労働・社会保険</b> ID 1000713	9日(木)・16日(水) 午後5時30分～8時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) 商工観光課 ☎712・6295 ※予約制。受付は午前8時30分～
<b>就労</b> ID 1000718	毎週月・火・木曜日 午前10時～午後5時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
<b>障がい者就職</b> ID 1000714	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	障がい者就労支援センター ☎304・6200、☎304・6202 ※予約制。受付は午前9時～
<b>成年後見制度・相続</b> ID 1000696	14日(火)・22日(水) 午後1時30分～3時30分	東野パティオ(東野1-9-3) 社会福祉協議会 ☎355・5315 ※予約制。受付は午前8時30分～。希望日 前日午後5時まで

<b>消費生活</b> ID 1000727	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時	消費生活センター (市役所10階) 相談専用 ☎390・0030
<b>女性のための相談</b> ID 1000710	原則として、毎週月・火・ 木曜日午前10時～午後4時 (午後2時30分～8時の場 合あり)	多様性社会推進課 (文化会館2階) ☎712・6803 ※予約制。受付は午前8時30分～
<b>女性のための 法律相談</b> ID 1025909	10日(金)・21日(火) 午前10時～午後3時30分	多様性社会推進課 (文化会館2階) ☎712・6803 ※予約制。受付は午前8時30分～
<b>ひとり親・ 婦人家庭・児童</b> ID 1000697	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	こども家庭支援センター (健康センター地 下1階) ひとり親・婦人相談専用 ☎351・7698 家庭児童相談専用 ☎350・7867 こども虐待ホットライン ☎351・8041
<b>子育て</b> ID 1000701	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て相談室 (集合事務所3階) 相談専用 ☎306・3715
<b>子どもの発達</b> ID 1000700	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	こども発達センター こども発達相談専用 ☎355・5242 ※予約制。受付は午前9時～
<b>保育園子ども</b> ID 1000702	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	各保育園 電話相談のみ可 当代島 ☎352・1866、猫実 ☎353・2152、入船 ☎353・6992、富岡 ☎351・5335、東野 ☎350・ 4321、日の出 ☎380・0880、高洲 ☎305・1313
<b>学校生活</b> ID 1000708	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	指導課 (市役所7階) ☎712・6775
<b>教育相談</b> ID 1000703	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時	いちよう学級猫実(猫実2-1-1) ☎351・1151、 いちよう学級入船(まちづくり活動プラザ 内) ☎711・2336 ※予約制。電話相談可
<b>就学相談</b> ID 1000706	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育研究センター まなびサポート (富岡小学校内) ☎381・7961 ※予約制。受付は午前9時～
<b>いじめ110番</b> ID 1000704	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	相談専用 ☎0120・211・380 ✉ijime110@city.urayasu.lg.jp
<b>青少年</b> ID 1000705	毎週月～金曜日午前10時～ 正午、午後1時～4時	青少年センター (市役所7階) 相談専用 ☎351・1152 市ホームページにメール相談専用フォームあり
<b>外国人</b> ID 1000711	①毎週月～金曜日午前10時 ～正午、午後1時～4時 ②毎週月～日曜日午前9時 ～午後5時	①Foreign Residents' Assistance Desk 地域振興課 (市役所3階) ☎712・6910 ※英語・中国語ほか ②Foreign Residents Advisory Corner 国際センター ☎306・5181 ※英語ほか