

男女共同参画センター所蔵図書 令和5年12月末現在

書名	著者・编者	出版	出版年
アサーティブ・コミュニケーション言いたいことを「言える」人になる[本]	岩船展子・渋谷武子	PHPエディターズ・グループ	2007年
アスパーガールの心と体を守る性のルール	デビ・ブラウン	東洋館出版社	2017年
アスペルガーを生きる子どもたちへ	佐々木正美	日本評論社	2010年
いつも元気で働くために 女性のヘルシークリニック	海原純子	リバティ書房	1989年
海原純子の「元気な私」になれる本	海原純子	三笠書房	2003年
AD/HD & BODY 女性のAD/HDのすべて	キャスリーン・ナデュー、パトリア・クイン	花風社	2003年
おとなが育つ条件—発達心理学から考える	柏木恵子	岩波新書	2013年
おんなごころおとごころ	岩井美代子	ワニブックス	2008年
女はなぜ突然怒り出すのか？	姫野友美	角川書店	2006年
会社でうつ 休むと元気ハツラツな人	海原純子	文芸春秋	2008年
がまんをやめる勇気	平木典子	海竜社	2017年
関係する女 所有する男	斎藤環	講談社	2009年
機能不全家族 心が折れそうな人たちへ…	星野仁彦	アートヴィレッジ	2007年
共感力	ハーバート・ビジネス・レビュー	ダイヤモンド社	2018年
苦しいけれど、離れられない 共依存・からめとる愛	信田さよ子	毎日新聞出版	2009年
こころの薬	大平健、倉田真由美	新潮社	2010年
こころのちから	岩井美代子著 ふじわらかずえ絵	ワニブックス	2008年

書名	著者・編者	出版	出版年
心病む母が遺してくれたもの 精神科医の回復への道のり	夏苺郁子	日本評論社	2013年
ことばに出そう、自分の気持ち フォーラムブックNo8	森田汐生	財団法人 横浜市女性	2004年
さらにあたりまえを疑え！臨床教育学2	遠藤野ゆり、大塚類	新曜社	2020年
幸せのメカニズム実践・幸福学入門	前野隆司	講談社	2013年
自己実現という罫	榎本博明	平凡社	2018年
仕事休んでうつ地獄に行ってきた	丸岡いずみ	主婦と生活社	2013年
自閉症の人の働く力をどう育てるか	(社)日本自閉協会東京支部	社会福祉法人全国心	2004年
女性の生きづらさとジェンダー	心理科学研究会ジェンダー部会	有斐閣	2021年
知らずに他人を傷つける人たち	香山リカ	ベストセラーズ	2008年
新女性のためのライフサイクル心理学	岡本祐子、松下美知子編	福村出版	2002年
精神科医が教えるストレスフリー超大全ー人生のあらゆる「悩み・不安・疲れ」をなくすためのリスト	樺沢紫苑	ダイヤモンド社	2020年
「精神病」の正体	大塚明彦	幻冬舎	2017年
その後の不自由ー「嵐」のあとを生きる人たち	上岡陽江、大嶋栄子	医学書院	2012年
「助けて」が言えないSOSを出さない人に支援者は何ができるか	松本俊彦	日本評論社	2019年
男尊女卑という病	片田珠美	幻冬舎	2015年
旦那さんはアスペルガー奥さんはカサンドラ	野波ツナ	コスミック出版	2015年
父親になる、父親をするー家族心理学の視点から	柏木恵子	岩波書店	2011年
どうしても頑張れない人たち～ケーキの切れない非行少年たち2	宮口幸治	新潮社	2021年

書名	著者・編者	出版	出版年
ネガティブな自分をゆるす本 ポジティブ・シンキングのとらわれをなくそう！	植木理恵	大和出版	2008年
働く女性のメンタルヘルス 知っていると知らないとは大違い	大槻久美子	かもがわ出版	2010年
働くママに効く心のビタミン	上田理恵	日経PB社	2009年
「発達障害」と言いたがる人たち	香山リカ	SB新書	2018年
発達障害の子どもたち	杉山登志郎	講談社	2007年
発達障害の子どもと生きる	松為信雄	幻冬舎ルネッサンス	2013年
母に心を引き裂かれて 娘を苦しめる(境界性人格障害)の母親	クリスティーヌ・A・ローソン著/遠藤公美恵訳	とびら社	2007年
僕が手にいれた発達障害という止まり木	柳家花緑	幻冬舎	2020年
本当の自分らしさを見つける50のヒント	海原純子	PHP研究所	2009年
まさか発達障害だったなんて 「困った人」と呼ばれてつづけて	星野仁彦、さかもと未明	PHP研究所	2014年
マンガでわかる！統合失調症	中村ユキ、福田正人監修	日本評論社	2011年
見えない違い 私はアスペルガー	ジェリー・ダシエ	花伝社	2018年
弱い自分を好きになる本	香山リカ	朝日新聞出版	2008年
わかりやすい「解離性障害」	心理療法研究会、岡野憲一郎	星和書店	2013年
私は発達障害のある心療内科医	星野仁彦	マキノ出版	2015年