

男女共同参画センター所蔵図書 令和5年12月末現在

書名	著者・编者	出版	出版年
行き場に悩むあなたの女性外来	天野恵子	亜紀書房	2007年
いくつになっても「骨」は育つ！	今泉久美	文化出版局	2022年
ウィメンズ・メディカ 女性のくからだと心>安心医学	井口登美子ほか監修	小学館	2003年
男と女でこんなに違う生活習慣病	太田博昭	講談社	2006年
大人女子は見逃さない！不調を知らせるカラダサイン図鑑	工藤孝文	WAVE出版	2021年
大人女子ホルモン危機をのりこえる	対馬ルリ子	宝島社	2012年
オンナの病気をお話ししましょ。	井上きみどり	集英社	2011年
からだを感じよう	丸本百合子	クレヨンハウス	2002年
がんで男は女の2倍死ぬ 性差医学への招待	田中-貴邑富久子	朝日新聞出版	2008年
漢方は女性の健康をたすける	天野恵子、花輪寿彦	岩波書店	2005年
気がつけば女ざかりはストレスざかり	加藤美芳	文芸社	2002年
更年期、一人で悩まないで！ 40代からのヘルスデザイン	メノポーズを考える会編著	古川書房	2003年
「更年期」からの脱出	赤松彰子	かもがわ出版	1997年
女性外来ハンドブック こんなときどうする？	女性医療ネットワーク	新日本印刷株式会社	2008年
女性と男性の更年期Q&A お互いの心身の変化を理解するために	後山尚久編著	ミネルヴァ書房	2005年
女性のための安心医療ガイド	天野恵子監修	素朴社	2002年
女性のための漢方生活レッスン	薬日本堂監修	主婦の友社	2016年

書名	著者・編者	出版	出版年
その不調、冷えが原因です	川嶋朗	池田書店	2018年
乳がんにかかったら読む本 治療法とQOL	イカロス出版編	イカロス出版	2009年
認知症にさせられる！	浜六郎	幻冬舎	2010年
プレ更年期1年生 その不調、すべて女性ホルモンの減少が原因かも！	対馬ルリ子	つちや書店	2019年
プレ更年期から始めよう 元気&キレイのためのメンテナンス	対馬ルリ子	かもがわ出版	2007年
閉経記	伊藤比呂美	中央公論社	2013年
まんがでわかる自律神経の整え方	小林弘幸	イースト・プレス	2017年
メノポーズ革命 「時の贈り物」を快適に！	落合恵子	文化出版局	1999年
もっとオンナの病気をお話ししましょ。	井上きみどり	集英社	2011年
40歳からの女性ホルモンの高め方	対馬ルリ子	PHP研究所	2012年
若さと健康をつくるウォーキング 大学講師シスターズが全女性に贈る元気講座	岡本香代子、港野恵美	歩行開発研究所	2005年
私は私をあきらめない	外川智子、船田真帆	メディアアート出版	2006年