

しゅわ 手話とともだちになろう

しゅわ ～はじめての手話～

『手話とともだちになろう～はじめての手話～』
2019年3月

発行/浦安市福祉部障がい福祉課
制作協力/浦安市聴覚障害者協会
浦安市教育委員会
一般社団法人障がい者スポーツ・アート・ミュージック振興協会（通称：HANSAM）

登場キャラクター



うら子

浦安市聴覚障害者協会所属

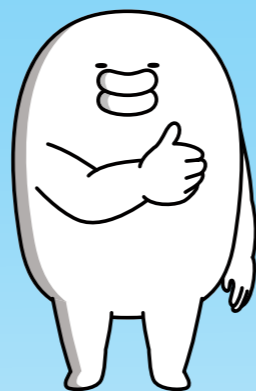
手話や筆談のできる市民を増やし、聞こえる人、聞こえない人がお互いに、いつでもどこでも明るくコミュニケーションができ、聴覚に障がいを持つ人々が暮らしやすい環境作りのために活動を行っています。



あっさり君

浦安市郷土博物館所属

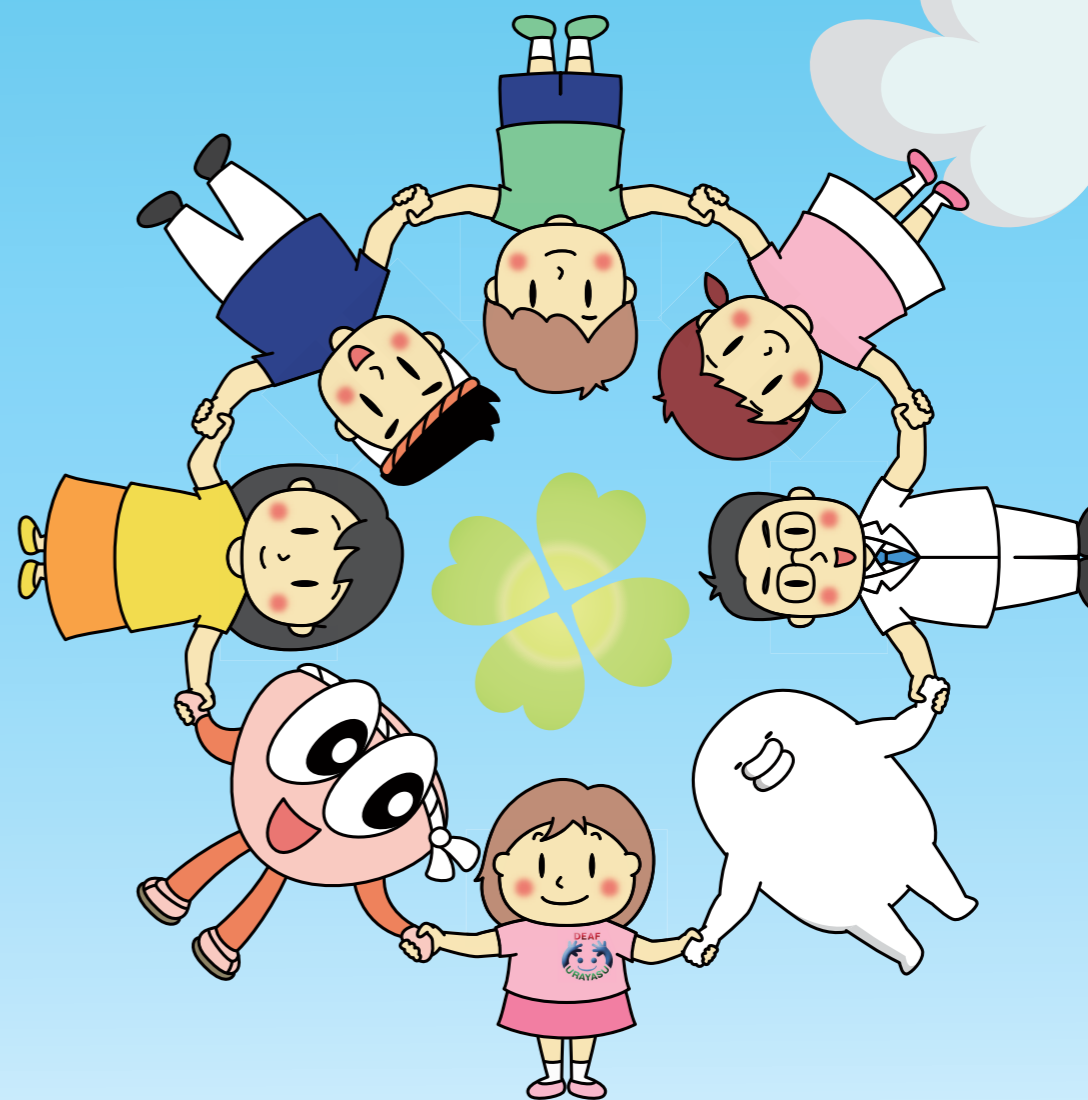
平成14年に市民の皆さんからの公募により誕生しました。べが舟、ねじりはちまきと、漁師町だった浦安の伝統的なスタイルに、名産のあさを組み合わせた浦安らしさを感じることができかわいらしいキャラクターです。



しゅわたいし
手話大使

HANSAM所属

障がいや病気のある人たちを応援する団体のキャラクターです。全国のお友達キャラクターとともに、たくさんの人に手話にふれてもらうことを目的に手話大使として活動しています。

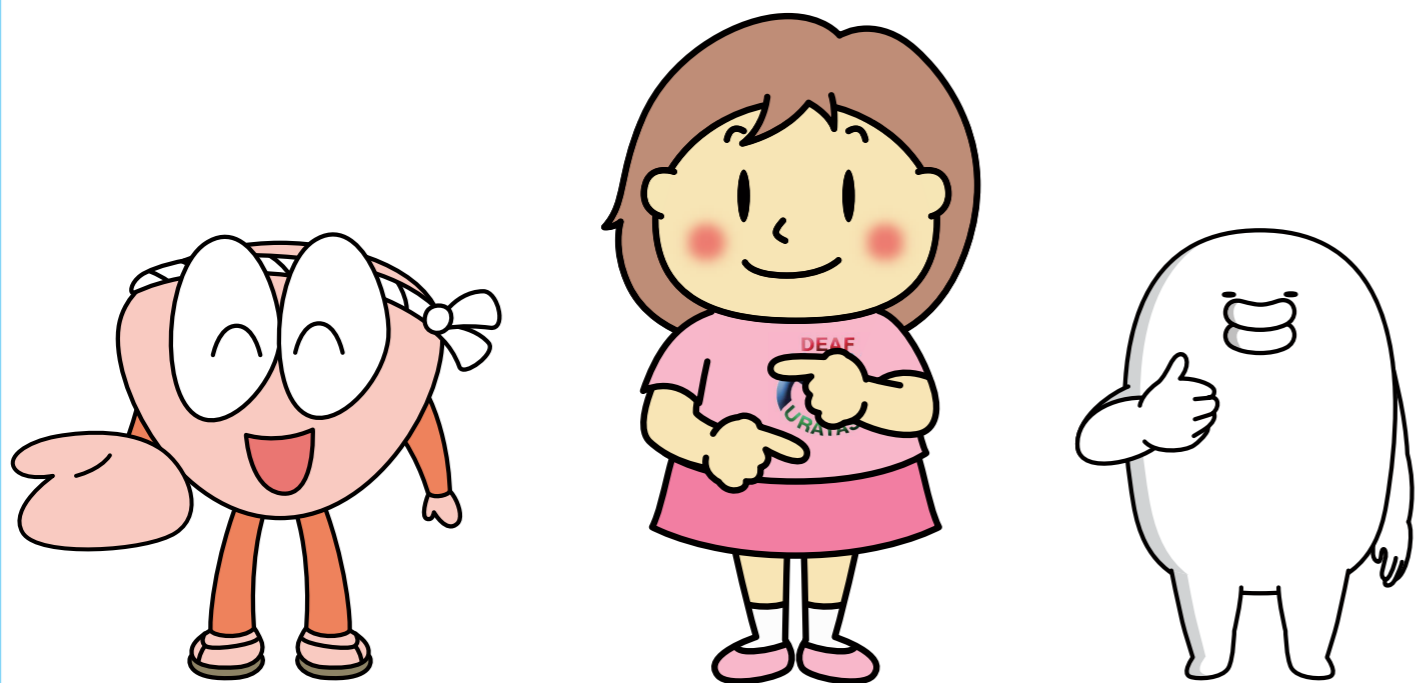


浦安市



浦安市

手話は、手のことばです



『手話』って、知っているかな？

手話は、耳の聞こえない人たちが、まわりの人とコミュニケーションをとるために生まれた、手や表情・からだの動きなどを使ってお話しする「言葉」です。

手(指)

手や指の動きが見えやすいようにゆっくり・ハッキリと動かそう。
右手と左手を逆にしてもだいじょうぶです。

表情

手といっしょに、表情(顔)で、気持ちを伝えます。

たのしい時 かなしい時



口

耳の聞こえない人は、口の動きも見ています。

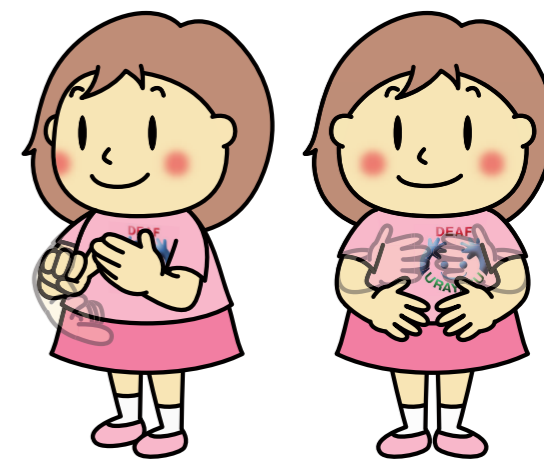
手話は、声に出して話す言葉といっしょで、すんでいるちいきや内容によって、少しずつ表現の方法がちがう時があります。
また、同じ手の形でも、出す方向やスピードによって違う意味の言葉になります。



『うらやす』の手話



昔の「うらやす」の手話



両方の人さし指で、頭の上に大きく円を描く。

ごあいさつ



「手話」が独自の文法を持つ「言語」であるということをご存知ですか。

手話は、手や指、顔の表情などを使って、さまざまな意味を表すことができる、ろう者の方々などにとって大切なコミュニケーション方法の一つです。

国際連合では、2006年(平成18年)に障害者の権利に関する条約の中に手話が言語であることが明記され、その後日本においても、2011年(平成23年)に障害者基本法の中に手話が言語であると明記されましたが、いまだに社会における手話への理解や認識が共有されたとはいえない状況にあります。

そこで浦安市では、平成30年10月に「浦安市手話言語等の理解

及び普及の促進に関する条例」を施行しました。

この冊子には、これまで皆さんが知らなかった手話や聞こえない人のことを理解してもらうため、初めての人にも使える単語から、身近な会話文まで、色々な手話を紹介していますので、是非、浦安ゆるキャラ総選挙初代グランプリ「あっさり君」などと一緒に学んでいただければと思います。

浦安市長 内田悦嗣

耳が聞こえない方にはいろいろな方がいます

聴覚障がい者とは？

聴覚障がいは、まわりの音や話しことばが聞こえにくかったり、ほとんど聞こえない状態をいいます。聞こえかたや文章を読み書きする力も個人により違います。

いつでもどこでも誰もが手話で自由にコミュニケーションができる社会を目指しましょう！

ろう者とは？

耳が聞こえない方で、手話で会話をしている方。

ろう者に会ったときには、手話で会話ができると良いですね！

中途失聴者・難聴者とは？

音声で話をしていたが、後に耳が聞こえなくなった方。聞こえなくなっても、引き続き音声で話したり、筆談や要約筆記でコミュニケーションをとる方、手話を習得する方などがいます。

手話がわからなくても、見てわかる方法ならきっと伝わるよ！

<浦安市聴覚障害者協会>

手話や筆談のできる市民を増やし、聞こえる人、聞こえない人がお互いにいつでもどこでも明るくコミュニケーションができるように、市内手話サークル、他障がい者団体との交流を行ったり、意思疎通支援者の技術向上のための勉強会、市内教育現場などへの講師派遣を行なうなど、聴覚に障がいを持つ人々が暮らしやすい環境づくりのために活動を行なっています。



耳が聞こえないことで困ること

緊急時の放送がわからない

地震や火事・事故の時に、放送や非常ベルが聞こえないため、キケンなことがあります。

筆談(文字)や手話などで状況を知らせてあげると安心します。浦安市にはNet119という緊急通報システムもあります。

マスクをしたままだとわからない

マスクをしていると、表情や口の動きが見えなくなり、相手の言っていることが分かりません。

マスクをはずしてはっきり口を動かして話しましょう。

うしろから自転車は気づかない

後ろから車や自転車が近づいても、来る音やクラクション、ベルに気づかない場合があります。

スピードを落として、ぶつからないように走行しましょう。

みんな同時に話すとわからない

学校の授業や休み時間に、みんなが同時にしゃべると会話の内容がわからなくなることがあります。

聞こえない人に状況を伝えるには、どんな方法があるでしょうか？みんなならどうしますか？

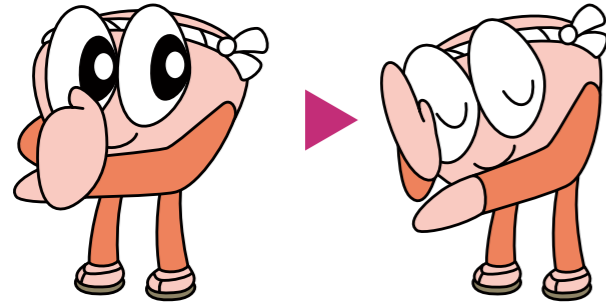
外見では見分けづらい

耳が聞こえなくても、見た目では分かりません。全く聞こえない人や、聞こえづらい人がいます。途中から聞こえなくなった人や、わずかに聞こえる人は話すことができるので、相手に聞こえないことをわかってもらえないことがあります。



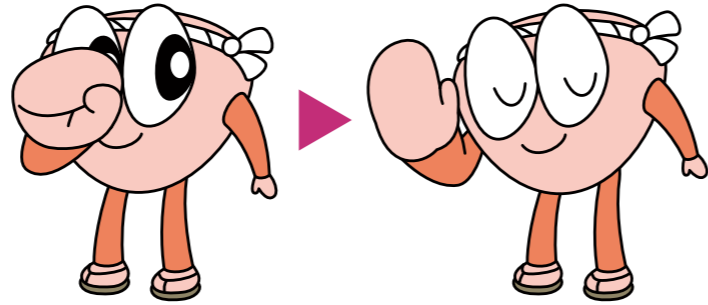
きほんの手話 (1)

(1) ありがとう



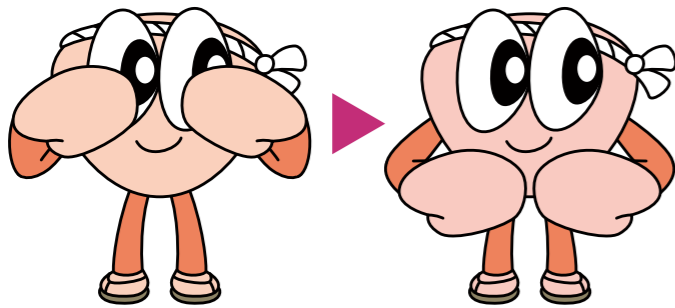
- ① 左手の甲に右手を垂直にのせ、上に上げる。
② 頭はおじぎをするように軽く下げる。

(2) よろしくおねがいします



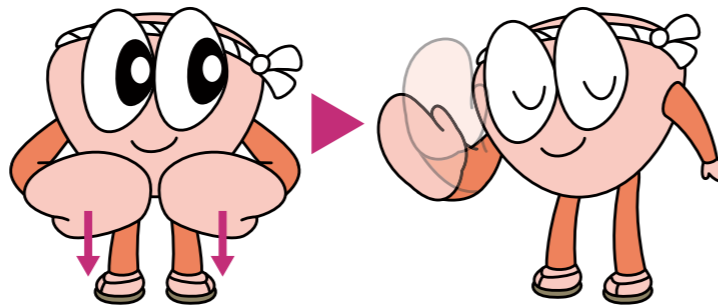
- ① 右手のこぶしを鼻にあてる。
② 手を開き、頭を下げながら手を出さず。
(「良い」を表現)
(「おねがい」を表現)

(3) がんばる



- 両肘を張り、胸の前で向き合わせた両手こぶしを同時に力強く2回下ろす。
(「元気」を表現)

(4) がんばって



- ① 『(3) がんばる』の手話。
② 手を開き、頭を下げながら手を出さず。
(「元氣」を表現)
(「おねがい」を表現)

かお 顔マークのせつめい

各手話のうら子の顔と同じ表情をしよう!!



ニコニコ
えがお
笑顔で!!



あれ?
ふしぎそうに



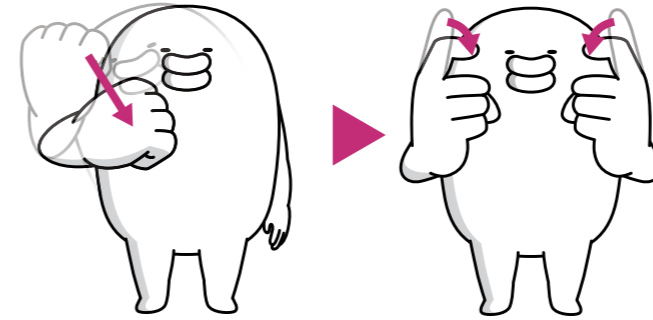
わる
悪かったと
おもっている



イヤな気持ち
を伝えよう

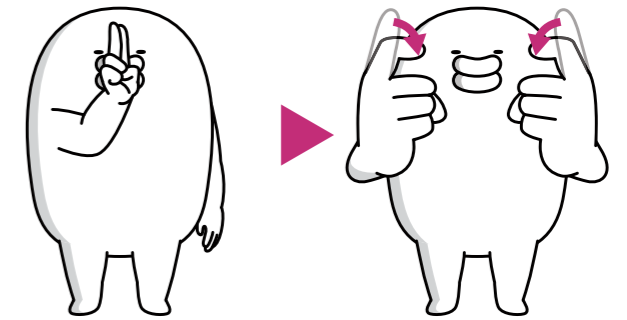
きほんの手話 (2)

(5) おはよう



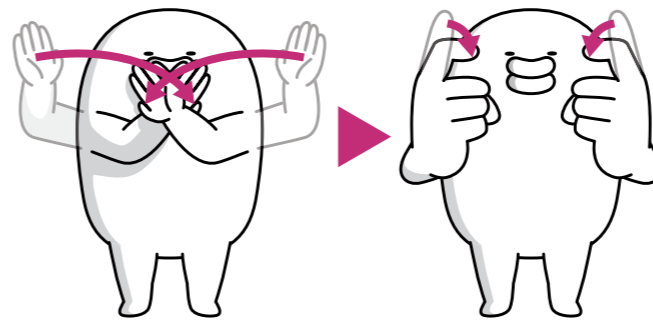
- ① こめかみあてた右手こぶしを下ろすと同時に頭をおこす。
② 両手の人さし指を向かい合うように立て、軽く曲げる。
(「朝」を表現)
(「あいさつ」を表現)

(6) こんにちは



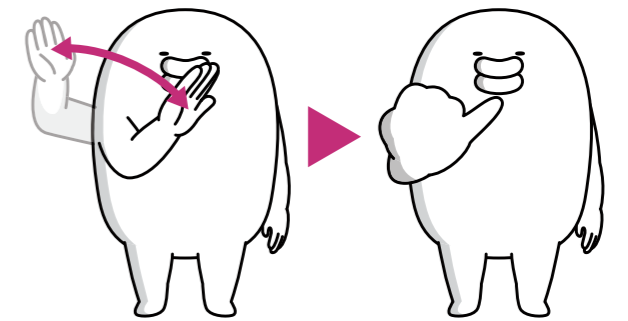
- ① 右手の人さし指と中指を立て、人さし指側を額にあてる。
② 両手の人さし指を向かい合うように立て、軽く曲げる。
(「昼」を表現)
(「あいさつ」を表現)

(7) こんばんは



- ① 手のひらを前に向けた両手を左右から引き寄せ、目の前で交差させる。
② 両手の人さし指を向かい合うように立て、軽く曲げる。
(「夜」を表現)
(「あいさつ」を表現)

(8) どういたしまして



- ① 顔の前で手を左右に振る。
② 右手の小指をのばして顎に2回程あてる。
(「いいえ」を表現)
(「構いません」を表現)

あいさつについて

「おはよう」「こんにちは」「こんばんは」は、時間帯「朝」「昼」「夜」と「あいさつ」を組み合わせます。



あさ



ひる



よる

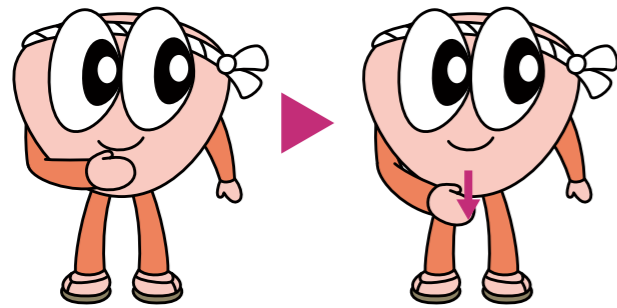
+



あいさつ

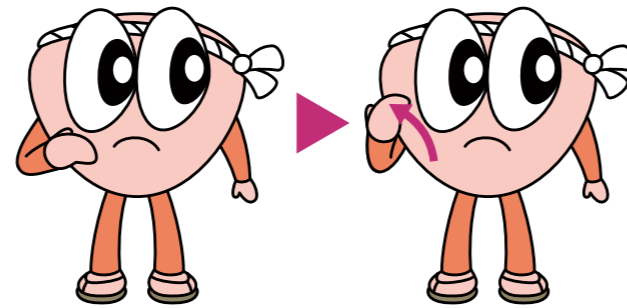
きほんの手話 (3)

(9) わかりました



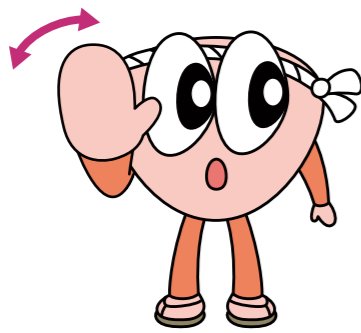
みぎてで右手の手のひらで胸を撫で下ろす。
(「知る」を表現)

(10) わかりません



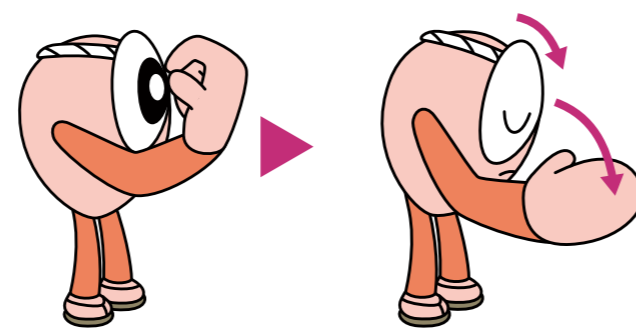
みぎてゆびさきで右手指先で右胸脇をはいり上げる。
(「知らない」を表現)

(11) さようなら



みぎてで右手の手のひらを前に向けて顔の脇で左右にふる。

(12) ごめんなさい

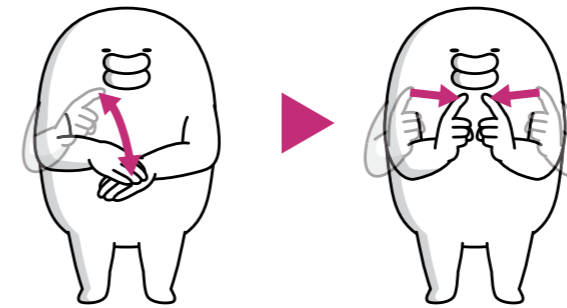


①つまんだ右手2本の指の指先を肩間にあてる。
(「めいわく」を表現)

②手を開き、頭を下げながら手を出して。
(「おねがい」を表現)

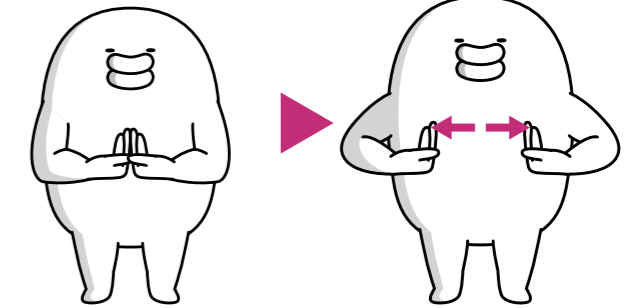
きほんの手話 (4)

(13) はじめまして



①左手の甲に右手の手のひらを重ね、上に上げながら人さし指以外をにぎる。
(「はじめ」を表現)

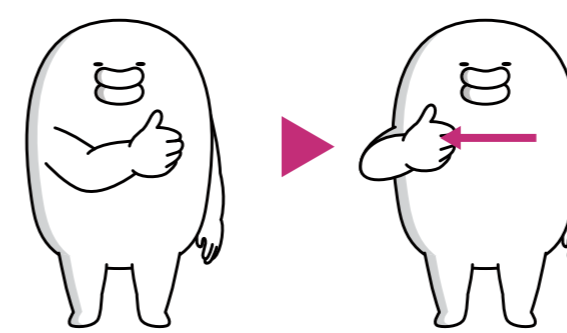
(14) ひさしぶり



②両手の人さし指を向かい合うように立て、左右から近づける。
(「会う」を表現)

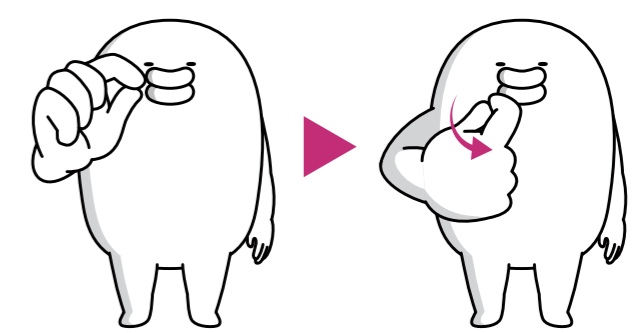
指の背をつけ合わせて指を立てた両手を左右に引き離す。

(15) できる



右手の指先を左胸にあててから右胸にあてる。
(「だいじょうぶ」を表現)

(16) できない



右手2本の指で頬をつねるようにひねる。

ひとつの手話でもいろいろな意味があるよ!



がんばる

「がんばる」という手話は他に、「元気」、「好き」という手話は他に、「～したい」という意味にも使います。

調べてみるとおもしろいよ!



好き

ひとつの意味で、いくつもの手話があるよ!

「わかりました」という意味の手話は、2つあります。ちみや会話の内容によって使い分けられるので、合わせて覚えてみましょう。



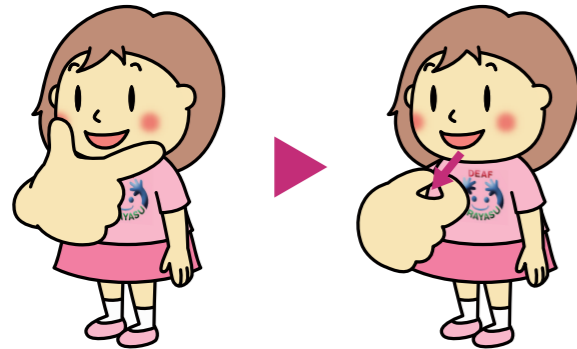
胸をなでおろす



胸をトントン叩く

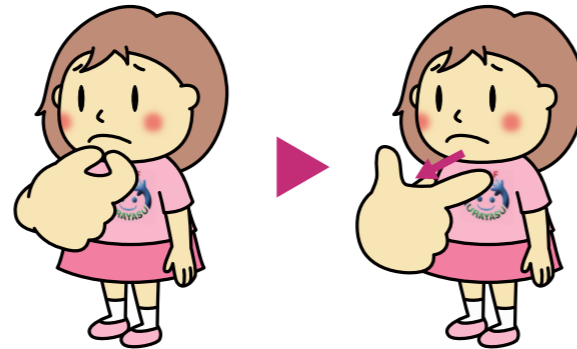
きほんの手話 (5)

(17) すき



のどむ みて ほん ゆび まえ した ひ きながら 喉 に向けた右手2本の指を前斜め下へ引きながら閉じる。

(18) きれい



のどむ みて ほん ゆび ゆび き うえ む ひら 喉 に向けた右手2本の指の指先を上に向けて開きながら前へ出す。

ふだんの生活の中にも手話がかけているよ

はい

「はい」や「いいえ」以外にも、

ダメ

おーけー
OK

泣く



うなづく



いいえ



かお さゆう 顔を左右にふる

みんなで探してみよう

みんなへのお願い

「耳が聞こえない人」に会った時は【手話】でお話してみましょう。
もし【手話】がわからない時は、紙に書いてお話ししてください。身ぶりや指さしなど、他にも伝える方法はいろいろあります。

紙に書いてお話しすることを

筆談といひます。



- ♥ 音声だけで話さず、文字を書くなど目で見て分かるように伝えましょう。
- ♥ 補聴器を使っている人には、ゆっくりはっきり口を動かして話しましょう。
- ♥ あいまいな書き方や、まわりくどい書き方をせず、分かりやすい文を書きましょう。
- ♥ 話の内容が正しく通じているか、確認しながら話しましょう。

『I LOVE YOU』は世界共通の手話

浦安には世界各地の人が訪れます。手話の『I LOVE YOU』でかかげいしましょう!



ゆび文字 あいて み 相手から見たときの形

あ
手の形が、相手から見て「a」の形。

か
アルファベットの指文字「K」から。

さ
アルファベットの指文字「S」から。

た
アルファベットの指文字「T」の変形。

な
アルファベットの指文字「N」から。

は
アルファベットの指文字「H」から。

ま
アルファベットの指文字「M」から。

や
アルファベットの指文字「Y」から。

ら
アルファベットの指文字「R」から。

わ
アルファベットの指文字「W」から。

が <「^ぼ」がつく音>
『が』の場合「か」の指文字を横へ10cmくらい動かします。

い
アルファベットの指文字「I」から。

き
キツネを表しています。

し
数字の手話「7」から、また「シ」の字形から。

ち
ちに似ていることから、数字の手話「十」。

に
数字の手話「2」から、また「ニ」の字形から。

ひ
数字の「1」から（ひい、ふう、みいの「ひ」）。

み
数字の手話「3」、また「ミ」の字形から。

ゆ
温泉マーク「♨」から。

り
自分から見て「り」と書きます。

を
「お」と同じ形を作り、自分のほうへ引きます。

ぱ <「^ぼ」がつく音>
『ぱ』の場合「は」の指文字を上にはね上げます。

う
アルファベットの指文字「U」から。

く
数字の手話「9」から。

す
カタカナの「ス」の字形から。

つ
カタカナの「ツ」の形から。

ぬ
「盗む」を示すぐさから。

ふ
自分から見てカタカナの「フ」の形。

む
数字の手話「6」から。

よ
数字の手話「4」から。

る
相手から見て「ル」の形。

ん
カタカナの「ン」の字形から。

ー <「^ぼ」はす音>
『あー』の場合「あ」の指文字のあと、人さし指で上から下に線を引きます。

え
アルファベットの指文字「E」から。

け
敬礼するときの手の形から。

せ
「一番背の高い指」から。

て
「手」を示しています。

ね
木の根の形から。

へ
ひらがなの「へ」の形。

め
つぶれた丸が目の形。

れ
相手から見て「レ」の形。

っ <「^ぼがさいつ・や・ゆ・よ」>
『っ』の場合「つ」の指文字を自分のほうへ引きます。

お
アルファベットの指文字「O」から。

こ
カタカナの「コ」の一部から。

そ
「それ」を指す動作から。

と
ひとさし指と中指を立て、手の甲を相手に向ける。

の
カタカナの「ノ」の字形から。

ほ
ふねの帆を表しています。

も
「～も同じ」の手話から。

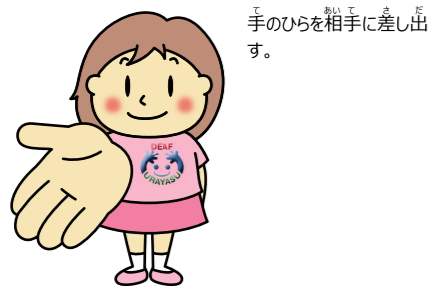
ろ
カタカナの「ロ」の一部から。

みんなで手話をやってみよう!

わたし／ぼく



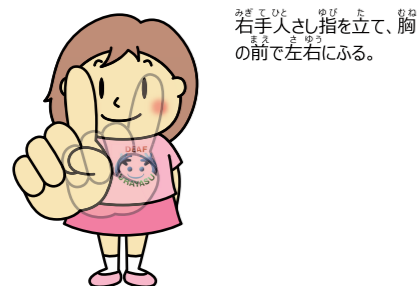
あなた／きみ



なまえ



なに?



あなたの



あなた

なまえは



なまえ

なんですか?



なに?

わたしの



わたし

なまえは



なまえ

うら子です。



う



ら



こ

もしものときの手話をおぼえよう!

地震



ひなん



火事



待つ



さいがいじ 災害時のお願い

みなさんが暮らす「浦安」では、障がいのある人に、「災害時要配慮者用バンダナ」を配っています。もし、バンダナを巻いている人がいたら、困っていないか声をかけてください。

<災害時要配慮者用バンダナについて>

耳が聞こえない人や、目が見えない人・からだが不自由な人、見た目ではわからない障がいのある人、災害時に助けが必要であることをみなさんに伝えられるように制作配布しています。

