

ヨン アール

# 4R

でごみの減量・再資源化を！！

4Rとは・・・？



**Refuse** (リフューズ、ことわる！)

ごみになるものを受け取らない。レジ袋や割りばしなどを断る。不要な買い物をしない。



**Reduce** (リデュース、減らす！)

ごみを減らす。詰め替え用品を利用する。生ごみの水切りを徹底する。



**Reuse** (リユース、再使用する！)

繰り返し使用する。まだ使えるものは人に譲る。



**Recycle** (リサイクル、再生利用する！)

ごみを正しく分別をする。紙類を燃やせるごみにいれないで分別をする。

ごみ分別無料スマホ用アプリ

# 「クルなび」

ごみの分別方法や収集カレンダーが見られます！



【アプリダウンロード用QRコード】



【iPhone用】



【Android用】



ごみ減量・再資源化キャラクター  
クルンちゃん



グリン

サンマルイチマル

# 3010運動

にチャレンジ！



3010運動とは・・・？

宴会の【乾杯後30分間】と【お開き10分前】は席を立たずに料理を楽しみ、「食品ロス」を減らす運動です。

日本ではまだ食べられるのに捨てられている食べ物（食品ロス）が年間約631万トンもあり、日本人が毎日お茶碗一杯分（約136g）のご飯を捨てていることとなります。これは世界全体の食糧援助量の約2倍に相当します。浦安市の家庭で出る燃やせるごみの約15%は生ごみです。食べ残しをなくすことにより、食品ロスが減り、生ごみが減り、結果的にごみが減ります！

宴会などでは乾杯前に幹事の方が呼びかけをしていただくとともに、一人ひとりが料理を楽しみながら食品ロスを減らしましょう！

～「消費期限」と「賞味期限」の違いとは？～

「消費期限」・・・期限を過ぎたら食べないほうがよい期限。生ものなど。

「賞味期限」・・・おいしく食べることができる期限。この期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるというわけではありません。

浦安市ごみゼロ課