

## 令和5年度 ルピナスセミナー

### (1) 多様性社会推進課・美浜公民館共催

#### 男性の育児休業セミナー～男性育休のポイントとメリット

---

- 日時：令和5年9月8日（土）午前10時～正午
- 場所：浦安市美浜公民館 第2会議室
- 講師：塚越 学氏（NPO 法人日本ギャップ解決研究所所長）
- 内容：

男性が育児休業をより取得しやすくするために改正された育児休業制度について、改正のポイントや男性育休のメリットについて学びました。働き方や子育てに対する男女の意識は変わってきており、子育て世代にとっての環境も変化しています。人生100年時代と言われている今こそ、変化に対応できるライフキャリアデザインを描くことが重要であり、仕事と家庭・育児の両立には、子ども・パートナー・会社（仕事）というチームの関係性を築くことが大切であることを知ることで、今後のキャリア形成に向け貴重な機会となりました。

### (2) 多様性社会推進課・美浜公民館共催

#### チーム・家族で解決！共働き家庭のための仕事と家庭のマネージメント術

---

- 日時：令和5年9月16日（土）午前10時～正午
- 場所：浦安市美浜公民館 第1会議室
- 講師：林田 香織氏（ワンダライフ LLP 代表）

内容：

これまで女性が多くを担ってきた家事・育児を、家族みんなで分担するという「チーム・家族」という考え方や、育児期の仕事と家事・育児を両立するマネージメントについて学びました。仕事と家事・育児の両立に対し感じるストレスの度合いは男女間で違いがあることや、女性はより配偶者のキャリアを優先する傾向にある、といった調査結果を踏まえ、仕事と家庭の両立には「チームわが家」の考え方や手法が効果的であることを確認しました。グ

ループワークでは参加者それぞれの体験や考えを共有でき、今後の参考にすることができました。

### **(3) 多様性社会推進課・堀江公民館共催**

#### **子どもの性とう向き合うー自分の性自認と性的指向にとまどう子どもたち**

---

- 日時：令和5年12月16日（土）午前10時～11時
- 場所：浦安市堀江公民館 第1・2会議室
- 講師：阿部 輝夫氏（あべメンタルクリニック医院長）

内容：

講師のクリニックでの診療症例を参考に、性別不合について解説がありました。「性同一性障害」は現在では「性別不合」へ名称が変わっており、LGBTというセクシャリティのとらえ方についても「SOGI」に変化しているという世界的な動きについて説明されました。性別不合の子どもへのケア・対応については、身体的ケアのほか、子どもの変化、違和感に早期に気づき、子どもの気持ち・身体的嫌悪感に柔軟に応じることや幼稚園・学校との連携が必要であること、また、カミングアウトについてのアドバイスや反対する家族への対応について説明がありました。実際の診療症例からの話は分かりやすく、私たち一人ひとりが身近なこととしてどのように対応したらいいのか、考えるヒントとなりました。