

## 令和4年度 ルピナスセミナー

### (1) 後悔しないための離婚の法律知識

---

- 日時：令和4年6月17日（金）午前10時～正午
- 場所：中央図書館 視聴覚室
- 講師：宮下 真理子 氏（茜空法律事務所代表弁護士）
- 内容：

離婚を考える時や決断する前に、離婚にかかわる基礎的な法律知識を身に付けておくことは今後の生き方を決めるうえで重要です。セミナーでは、親権者の指定、養育費、財産分与、慰謝料等について、また、離婚の手続き（協議離婚、調停離婚、裁判離婚）、婚姻費用について、資料を基に説明がありました。離婚を決断するにあたっては、「自分はどうしたいのか」を考えることが大切だと強調され、離婚の心構えとして大きなヒントをいただいた講座となりました。

### (2) 暮らしの中のジェンダー～身近なあたりまえを見直そう

---

- 日時：令和4年10月19日（水）午前10時～正午
- 場所：中央図書館 視聴覚室／オンライン（Zoom）
- 講師：田中 東子 氏（東京大学大学院 情報学環教授）
- 内容：

メディアや文化におけるジェンダーについて、身近にある題材から考えました。ジェンダーの定義、ジェンダーについて持つイメージ、そこから生まれるジェンダーバイアスについて解説されました。偏見や固定化されたイメージから発せられるジェンダーバイアスは、社会構造の中にひそんでおり、悪意からきているものではないため、なかなか気が付きにくいという指摘がありました。日本のジェンダー不平等は、日本社会の構造的問題であることを気づかされました。セミナー後半には、会場・オンライン参加者全員で、アンコンシャス・バイアスについてグループワークを行い、それぞれの体験や考えを共有しました。

## 令和3年度 ルピナスセミナー

### (1) 21世紀を生きる女性のキャリア支援講座

#### ～チームで仕事をするためのコミュニケーションスキルを磨く

---

- 日時：令和3年12月17日（金）午前10時～正午
- 場所：浦安市中央図書館ワークスペース
- 講師：小谷 恵子氏（明海大学経済学部講師）
- 内容：

子育てなどで仕事を中断しブランクのある方、再就職したい、ステップアップしたいなど、これからのキャリア作りに関心がある方のためのキャリア支援講座です。マーケティング学の考え方・理論を基に、「他者視点」を意識する「共感」がコミュニケーションスキルにつながることを、グループワークを通して学びました。また、キャリアを形成していくためには、独自の目的・目標を設定し、期限までに達成するという一連の活動が大切であることを学びました。働く場だけでなく地域活動など、様々な場面で活用できるスキルであることを実感できた講座でした。

### (2) 男女共同参画の視点からの防災セミナー

#### ～女性の視点を活かした地域防災の進め方

---

- 日時：令和3年12月11日（土）午前10時10分～11時30分
- 場所：浦安市消防本部
- 講師：高橋 聖子（たかはし きよこ）氏（インクルラボ代表、NGO職員、明治大学プログラム評価研究所客員研究員）
- 内容：

東日本大震災をはじめとするこれまでの災害においては、避難所運営や避難者対応において女性の参画が十分に進んでおらず、女性と男性のニーズの違いなどが配慮されないといった課題が生じました。男女双方の視点に立った避難所の運営管理の在り方や、自助・共助による地域での災害対応力の強化、被災者支援など、男女共同参画の視点を踏まえた地域防災について学びました。今回は、男女共同参画の視

点からの自助・共助による地域防災についての研修として、本市自治体自主防災組織の方々が参加しました。男女共同参画の視点からの防災が必要という認識を持った方が多く、地域防災へ女性の視点での取り組みや女性の参画が必要という声も多数上がりました。

---