

令和6年度 ルピナスセミナー

(1) 多様性社会推進課・中央公民館共催

職場で、地域コミュニティで、家庭で役に立つファシリテーションスキルを磨こう

- 日時：令和6年10月19日（土）午前10時～正午
- 場所：浦安市中央公民館 第2会議室
- 講師：椿 景子氏（NPO 法人国際ファシリテーション協会専務理事）
- 内容：
会議やミーティングで、意見やアイデアを引き出し、まとめ、話し合いをスムーズに進める「ファシリテーション」の技法について学びました。ファシリテーションの意義やファシリテーターの役割、会議や話し合いの進め方について解説があり、参加者はグループに分かれ実践しました。その中で、会議や話し合いをスムーズに進めるためには事前準備が大切であることを学び、大きな気づきの機会となりました。

(2) 多様性社会推進課・日の出公民館共催

妊娠・出産・育児をリアルに疑似体験するボードゲーム 「サンゴクエスト」で仕事と育児の両立をかなえよう！

- 日時：令和6年11月9日（土）午前10時～正午
- 場所：浦安市日の出公民館 第3・4会議室
- 講師：稲毛 珠里氏（社会保険労務士、保育士、サンゴクエスト認定ファシリテーター）
- 内容：
「サンゴクエスト」は、妊娠・出産・産後期に起こりうる様々な出来事をシミュレーションし、疑似体験するボードゲームです。ゲームでは、2人一組になりシミュレーションした状況に対し、それぞれが対応策を考え解決します。ゲームを行うことで相手の考えや希望を想像するきっかけとなり、パートナーとの相互理解につな

がることを学びました。講師からは育児休業制度に関する情報を提供していただき、参加者は仕事と育児を両立するためのヒントを得るとともにそれぞれが持つ疑問や悩みを共有しました。