

令和5年度 ルピナスセミナー

(1) 多様性社会推進課・美浜公民館共催

男性の育児休業セミナー～男性育休のポイントとメリット

- 日時：令和5年9月8日（土）午前10時～正午
- 場所：浦安市美浜公民館 第2会議室
- 講師：塚越 学氏（NPO 法人日本ギャップ解決研究所所長）
- 内容：

男性が育児休業をより取得しやすくするために改正された育児休業制度について、改正のポイントや男性育休のメリットについて学びました。働き方や子育てに対する男女の意識は変わってきており、子育て世代にとっての環境も変化しています。人生100年時代と言われている今こそ、変化に対応できるライフキャリアデザインを描くことが重要であり、仕事と家庭・育児の両立には、子ども・パートナー・会社（仕事）というチームの関係性を築くことが大切であることを知ることができ、今後のキャリア形成に向け貴重な機会となりました。

(2) 多様性社会推進課・美浜公民館共催

チーム・家族で解決！共働き家庭のための仕事と家庭のマネジメント術

- 日時：令和5年9月16日（土）午前10時～正午
- 場所：浦安市美浜公民館 第1会議室
- 講師：林田 香織氏（ワンダライフLLP 代表）
- 内容：

これまで女性が多くを担ってきた家事・育児を、家族みんなで分担するという「チーム・家族」という考え方や、育児期の仕事と家事・育児を両立するマネジメントについて学びました。仕事と家事・育児の両立に対し感じるストレスの度合いは男女間で違いがあることや、女性はより配偶者のキャリアを優先する傾向にある、といった調査結果を踏まえ、仕事と家庭の両立には「チームわが家」の考え方や手法が効果的であることを確認しました。グループワークでは参加者それぞれの体験

や考えを共有でき、今後の参考にすることができました。