

おひさま通信 12月号

浦安市子育て支援センター 猫実1-12-38 TEL351-1176
令和6年11月25日発行

早いもので、2024年も残り少なくなりました。朝晩の冷え込みも増し、冬の訪れが感じられますね。引き続き手洗いやうがいを行って、室内の換気などにも気を付け、感染症対策をしていきたいですね。
*予防接種を受けた日のご利用はさけ、家庭で安静に過ごしましょう。

☆ふたごちゃん・みつごちゃん親子、多胎児妊婦さん集まれ！☆
日時：12月6日（金）10：00～
（午前9時からセンター利用できます。）
対象：市内在住未就学のふたごちゃん・みつごちゃんの親子。
市内在住の多胎児を妊娠中のお母さんとそのパートナー。
♪情報交換やフリートーク等しながら友達作りをしましょう♪
これから出産を迎える方は、先輩お母さんから準備に必要なものや、育児方法など聞いてみませんか。ご希望の方には、その場で社会福祉協議会の「うらやす・ファミリー・サポートセンター」の登録説明を実施し、登録もできます。（登録費用は無料） 電話予約受付中
*6日（金）午前中は、ふたごちゃん・みつごちゃんの集まりです。通常利用の方は午後1：00からとなります。

広場内講座(赤ちゃんについて学ぼう)
妊婦さんとそのパートナーが対象の講座を毎月1回土曜日に開催します。12月は7日（土）に開催します。講座受講予約は11/15～(先着6組) QRコードで千葉電子申請サービスに申し込みをお願いします。
内容：赤ちゃんの抱き方、着替えのさせ方、おむつのかえ方を学びます。他、お父さんの妊婦体験等もあります。
*今後の開催予定 1月25日・2月15日・3月8日
詳しくはホームページ等でご確認ください。



多目的ホールで遊ぼう
12月13日(金)10:00～11:00
場所：集合事務所
1階多目的ホール
対象：1歳6ヵ月以上の未就学児（エアトランポリン等で遊びます）**(動きやすい服で来てください)**



親子で遊ぼう IN 当代島公民館
12月18日（水）10:15～10:45
場所：当代島公民館 2階体育館
体育館の開放時間に、手遊び、体操等を行います。ママ達と一緒にズンパダンスも踊ります。予約はいりません。直接おいでください。親子で楽しみましょう！
（毎月第3水曜日の予定です）

ここにごコーナー週間予定表

月曜日	大型ブロック
火曜日	シール貼り・折り紙
水曜日	大型ブロック
木曜日	小型ブロック
金曜日	積み木
土曜日	魚釣り

12月の予定
広場内講座（冬の健康）
12月3日（火）13:30～
母子保健課の保健師が、冬の子どもの健康について、感染症の予防対策や対処法などについて話します。
（個別相談有）

あつまれ！赤ちゃん
12月5日（木）14:00～15:00
対象：0歳～1歳前後の子どもと保護者
*予約は必要ありません。2回目以降の方は後半の交流会からのご参加です。
*毎月第1木曜日に開催予定です。

お楽しみ会(サンタさんが来るかな)
12月12日（木）10:00～11:00
職員によるトーンチャイム演奏を聴いたり、みんなでダンスを踊ったりしましょう。

手形カード制作(クリスマスツリー)
12月20日（金）
9:20～10:10、13:50～14:40
時間内に来庁した方は制作ができます。受付で番号札を配布します。

*12月29日から1月3日まで休館になります。