

千鳥学校給食センター第一調理場

| 提供日 | 献 | 立 |
|----------|--|--|
| 1月9日(木) | ぶたどん ぎゅうにゅう いもぜんざい きつねあえ |  |
| 1月10日(金) | ハヤシライス ぎゅうにゅう おふのラスク(きなこあじ) フレンチサラダ |  |
| 1月14日(火) | きなこあげパン ぎゅうにゅう チリ・コン・カン キャベツとコーンのサラダ |  |
| 1月15日(水) | ごはん ぎゅうにゅう さばのしおこうじやき ごまあえ なまあげとじゃがいものにももの |  |

| | | |
|-----------------|--|--|
| <p>1月16日(木)</p> | <p>ごはん ぎゅうにゅう ししゃものからあげ にくじゃが わふうとうふごまサラダ とうにゅうバナラだいふく</p> |  |
| <p>1月17日(金)</p> | <p>ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくととうふのもの いそべあえ さつまいもとまめのあまからあえ</p> |  |
| <p>1月20日(月)</p> | <p>トマトライスホワイトソースかけ ぎゅうにゅう やきにくサラダ フライビーンズ</p> |  |
| <p>1月21日(火)</p> | <p>ごはん ぎゅうにゅう さわらのごまみそだれかけ なっとうあえ にくだんごともずくのスープ ヨーグルト</p> |  |
| <p>1月22日(水)</p> | <p>ごはん ぎゅうにゅう かつおのケチャップあげ わかめのごまサラダ やさいスープ</p> |  |

| | | |
|----------|---|--|
| 1月23日(木) | シーフードカレーライス ぎゅうにゅう さといもコロッセ グリーンサラダ | |
| 1月24日(金) | ごはん ぎゅうにゅう たらとれんこんのねぎしおあげ てづくりごまふりかけ かすじる りんご | |
| 1月27日(月) | むぎごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき おひたし こんさいのごまじる きゅうしょくしゅうかんゼリー | |
| 1月28日(火) | ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグわなしソースがけ ふゆやさいいりかきたまじる えのきサラダ はちみつレモンゼリー | |
| 1月29日(水) | しょくパン ぎゅうにゅう いかとポテトのスパイシーあげ わなしドレッシングサラダ かぼちゃのとうにゅうシチュー いちごジャム | |

| | | |
|----------|---|--|
| 1月30日(木) | ごはん ぎゅうにゅう いわしのねぎソースかけ もやしとなのはなのあえもの とうふとのりのみそしる プリン | |
| 1月31日(金) | マーボーラーメン ぎゅうにゅう じゃがいものごまサラダ さつまいもとくりのタルト | |