

千鳥学校給食センター第二調理場

| 提供日      | 献  | 立  |
|----------|--|--|
| 10月1日(火) | ぎゅうにゅう<br>ぶたどん<br>すましじる<br>おふのラスク(キャラメルあじ)             |    |
| 10月2日(水) | ぎゅうにゅう<br>とんこつしょうゆラーメン<br>わふうとうふごまサラダ<br>マーラーカオ(むしケーキ) |   |
| 10月3日(木) | ぎゅうにゅう<br>おやこどん<br>わかめスープ<br>きゅうりのかおりづけ                |  |
| 10月4日(金) | ごはん<br>ぎゅうにゅう<br>あげいわしのかばやき<br>なっとうあえ<br>だいこんのそぼろじる    |  |

|                  |  |  |
|------------------|--|--|
| <p>10月7日(月)</p>  | <p>ごはん<br/>ぎゅうにゅう<br/>トックスープ<br/>レバーとポテトのケチャップあえ<br/>キャベツとブロッコリーのサラダ</p> |    |
| <p>10月8日(火)</p>  | <p>ぎゅうにゅう<br/>ちゅうかどん<br/>さつまいもとまめのカリント<br/>にくだんごとはくさいのスープ</p>            |    |
| <p>10月9日(水)</p>  | <p>ごはん<br/>ぎゅうにゅう<br/>とりのコロコロあげ<br/>かじょうどうふ<br/>はくさいのおかかあえ</p>           |   |
| <p>10月10日(木)</p> | <p>ぎゅうにゅう<br/>タコライス(タコミート・ゆでやさい・ごはん)<br/>ライスヌードルスープ<br/>ブルーベリーゼリー</p>    |  |
| <p>10月11日(金)</p> | <p>ぎゅうにゅう<br/>にこみうどん<br/>さばのケチャップあげ<br/>のりごまナムル<br/>プリン</p>              |  |

|                  |  |  |
|------------------|--|--|
| <p>10月15日（火）</p> | <p>ごはん<br/>ぎゅうにゅう<br/>いかのアップルマリネ<br/>ひじきのサラダ<br/>こんさいのゴマキムチじる</p>                  |    |
| <p>10月16日（水）</p> | <p>ごはん<br/>ぎゅうにゅう<br/>マーボー豆腐<br/>ちくわのもみじあげ<br/>はるさめサラダ</p>                         |    |
| <p>10月17日（木）</p> | <p>シュガーあげパン<br/>ぎゅうにゅう<br/>いかいりやさいサラダ<br/>チリ・コン・カン<br/>レモンヨーグルト</p>                |   |
| <p>10月18日（金）</p> | <p>ぎゅうにゅう<br/>あきのカレーライス<br/>じゃこいりごまサラダ<br/>だいずのこくとうがらめ</p>                         |  |
| <p>10月21日（月）</p> | <p>ぎゅうにゅう<br/>とくにゅうシチュー<br/>セルフサンド（コッペパン・ツナサ<br/>ラダ）<br/>とりにくとポテトのケチャップあ<br/>え</p> |  |

|                  |  |  |
|------------------|--|--|
| <p>10月22日(火)</p> | <p>ごはん<br/>ぎゅうにゅう<br/>さんまのごまみそやき<br/>やきにくサラダ<br/>さといもとだいこんのもの<br/>やきのり</p> |    |
| <p>10月23日(水)</p> | <p>ぎゅうにゅう<br/>ハヤシライス<br/>ブロッコリーとカリフラワーのサ<br/>ラダ<br/>あおのりポテト</p>            |    |
| <p>10月24日(木)</p> | <p>ごはん<br/>ぎゅうにゅう<br/>さばのしおこうじみそやき<br/>のりおかかあえ<br/>じゃがいものそぼろに</p>          |   |
| <p>10月25日(金)</p> | <p>ごはん<br/>ぎゅうにゅう<br/>キーマカレー<br/>まめいりやさいチップス<br/>わかめサラダ</p>                |  |
| <p>10月28日(月)</p> | <p>ぎゅうにゅう<br/>トマトクリームスパゲティ<br/>やさいサラダ<br/>さつまいもとくりのタルト</p>                 |  |

|                  |  |   |
|------------------|--|---|
| <p>10月29日(火)</p> | <p>ごはん<br/>ぎゅうにゅう<br/>じゃがぶたキムチ<br/>こもちししゃもあおのりあげ<br/>ほうれんそうのごまあえ</p>           |   |
| <p>10月30日(水)</p> | <p>ぎゅうにゅう<br/>とりそぼろどん(むぎごはん)<br/>はっぼうみそしる<br/>フライビーンズ</p>                      |   |
| <p>10月31日(木)</p> | <p>ごはん<br/>ぎゅうにゅう<br/>ハンバーグトマトソースかけ<br/>わふうサラダ<br/>ポトフ<br/>かぼちゃとうにゅうクリームもち</p> |  |