

千鳥学校給食センター第二調理場

提供日	献	立
10月1日(火)	ぎゅうにゅう ぶたどん すましじる おふのラスク(キャラメルあじ)	
10月2日(水)	ぎゅうにゅう とんこつしょうゆラーメン わふうとうふごまサラダ マーラーカオ(むしケーキ)	
10月3日(木)	ぎゅうにゅう おやこどん わかめスープ きゅうりのかおりづけ	
10月4日(金)	ごはん ぎゅうにゅう あげいわしのかばやき なっとうあえ だいこんのそぼろじる	

<p>10月7日(月)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう トックスープ レバーとポテトのケチャップあえ キャベツとブロッコリーのサラダ</p>	
<p>10月8日(火)</p>	<p>ぎゅうにゅう ちゅうかどん さつまいもとまめのカリント にくだんごとはくさいのスープ</p>	
<p>10月9日(水)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう とりのコロコロあげ かじょうどうふ はくさいのおかかあえ</p>	
<p>10月10日(木)</p>	<p>ぎゅうにゅう タコライス(タコミート・ゆでやさい・ごはん) ライスヌードルスープ ブルーベリーゼリー</p>	
<p>10月11日(金)</p>	<p>ぎゅうにゅう にこみうどん さばのケチャップあげ のりごまナムル プリン</p>	

<p>10月15日（火）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう いかのアップルマリネ ひじきのサラダ こんさいのゴマキムチじる</p>	
<p>10月16日（水）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 ちくわのもみじあげ はるさめサラダ</p>	
<p>10月17日（木）</p>	<p>シュガーあげパン ぎゅうにゅう いかいりやさいサラダ チリ・コン・カン レモンヨーグルト</p>	
<p>10月18日（金）</p>	<p>ぎゅうにゅう あきのカレーライス じゃこいりごまサラダ だいずのこくとうがらめ</p>	
<p>10月21日（月）</p>	<p>ぎゅうにゅう とくにゅうシチュー セルフサンド（コッペパン・ツナサ ラダ） とりにくとポテトのケチャップあ え</p>	



<p>10月22日(火)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さんまのごまみそやき やきにくサラダ さといもとだいこんのもの やきのり</p>	
<p>10月23日(水)</p>	<p>ぎゅうにゅう ハヤシライス ブロッコリーとカリフラワーのサ ラダ あおのりポテト</p>	
<p>10月24日(木)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さばのしおこうじみそやき のりおかかあえ じゃがいものそぼろに</p>	
<p>10月25日(金)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう キーマカレー まめいりやさいチップス わかめサラダ</p>	
<p>10月28日(月)</p>	<p>ぎゅうにゅう トマトクリームスパゲティ やさいサラダ さつまいもとくりのタルト</p>	

<p>10月29日(火)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう じゃがぶたキムチ こもちししゃもあおのりあげ ほうれんそうのごまあえ</p>	
<p>10月30日(水)</p>	<p>ぎゅうにゅう とりそぼろどん(むぎごはん) はっほうみそしる フライビーンズ</p>	
<p>10月31日(木)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグトマトソースかけ わふうサラダ ポトフ かぼちゃとうにゅうクリームもち</p>	