

千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献	立
10月1日(火)	ぎゅうにゅう とんこつしょうゆラーメン わふうとうふごまサラダ マーラーカオ(むしケーキ)	
10月2日(水)	ぎゅうにゅう ハヤシライス ブロッコリーとカリフラワーのサ ラダ あおのりポテト	
10月3日(木)	ぎゅうにゅう ちゅうかどん さつまいもとまめのカリント にくだんごとはくさいのスープ	
10月4日(金)	ごはん ぎゅうにゅう あげいわしのかばやき なっとうあえ だいこんのそぼろじる	

<p>10月7日（月）</p>	<p>ぎゅうにゅう ぶたどん すましじる おふのラスク（キャラメルあじ）</p>	
<p>10月8日（火）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう トックスープ レバーとポテトのケチャップあえ キャベツとブロッコリーのサラダ</p>	
<p>10月9日（水）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さんまのごまみそやき やきにくサラダ さといもとだいこんのもの やきのり</p>	
<p>10月10日（木）</p>	<p>ぎゅうにゅう タコライス（タコミート・ゆでやさ い・ごはん） ライスヌードルスープ ブルーベリーゼリー</p>	
<p>10月11日（金）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう とりのコロコロあげ かじょうどうふ はくさいのおかかあえ</p>	

<p>10月15日(火)</p>	<p>ぎゅうにゅう にこみうどん さばのケチャップあげ のりごまナムル プリン</p>	
<p>10月16日(水)</p>	<p>ぎゅうにゅう あきのカレーライス じゃこいりごまサラダ だいずのこくとうがらめ</p>	
<p>10月17日(木)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう マーボどうふ ちくわのもみじあげ はるさめサラダ</p>	
<p>10月18日(金)</p>	<p>シュガーあげパン ぎゅうにゅう いかいりやさいサラダ チリ・コン・カン レモンヨーグルト</p>	
<p>10月21日(月)</p>	<p>ぎゅうにゅう とりそぼろどん(むぎごはん) はっほうみそしる フライビーンズ</p>	

<p>10月22日(火)</p>	<p>ぎゅうにゅう とうにゅうシチュー セルフサンド(コッペパン・ツナサ ラダ) とりにくとポテトのケチャップあ え</p>	
<p>10月23日(水)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さばのしおこうじみそやき のりおかかあえ じゃがいものそぼろに</p>	
<p>10月24日(木)</p>	<p>ぎゅうにゅう おやこどん わかめスープ きゅうりのかおりづけ</p>	
<p>10月25日(金)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう いかのアップルマリネ ひじきのサラダ こんさいのゴマキムチじる</p>	
<p>10月28日(月)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう キーマカレー まめいりやさいチップス わかめサラダ</p>	

<p>10月29日(火)</p>	<p>ぎゅうにゅう トマトクリームスパゲティ やさいサラダ さつまいもとくりのタルト</p>	
<p>10月30日(水)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう じゃがぶたキムチ こもちししゃもあおのりあげ ほうれんそうのごまあえ</p>	
<p>10月31日(木)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグトマトソースかけ わふうサラダ ポトフ かぼちゃとうにゅうクリームもち</p>	