




千鳥学校給食センター第二調理場

提供日	献	立
11月1日(金)	ビビンバ(むぎごはん、にく、ナムル) ぎゅうにゅう トックとわかめのスープ ヨーグルト	
11月5日(火)	ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ こまつなとはくさいのおかかあえ ピリからとうにゅうみそしる	
11月6日(水)	ハヤシライス ぎゅうにゅう フレンチサラダ みかん	
11月7日(木)	ごはん ぎゅうにゅう ごまずあえ だいこんとあぶらあげのそぼろに さけのたまねぎソース アセロラゼリー	

<p>11月8日(金)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが ししゃものスパイシーあげ だいこんサラダ こくとうビーンズ</p>	
<p>11月11日(月)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう にらいろマーボー豆腐 さつまいもとまめのあまからあえ ちゅうかチキンサラダ</p>	
<p>11月12日(火)</p>	<p>カレーうどん ぎゅうにゅう かつおのスタミナあげ じゃがいものごまサラダ とうにゅうプリンタルト</p>	
<p>11月13日(水)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ なっとうあえ こんさいとなまあげのもの</p>	
<p>11月14日(木)</p>	<p>トマトライスホワイトソースかけ ぎゅうにゅう ドレッシングポテトサラダ フライビーンズ</p>	

<p>11月15日（金）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さばのレモンあげ わかめともやしのサラダ にくだんごとキャベツのスープ</p>	
<p>11月18日（月）</p>	<p>シュガーあげパン ぎゅうにゅう ブロッコリーとキャベツのサラダ とうにゅうキャロットスープ りんご</p>	
<p>11月19日（火）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう いわしのつつたあげ キャベツとこまつなのいそべあえ さつまいものみそしる にんじんゼリー</p>	
<p>11月20日（水）</p>	<p>スパゲティミートソース ぎゅうにゅう じゃがいものホットサラダ プリン</p>	
<p>11月21日（木）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう やきにくサラダ いかのチリソースあげ ワンタンスープ さつまいもとくりのタルト</p>	

<p>11月22日(金)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう えのきサラダ さんまのピリからみそだれかけ けんちんじる とうにゅうバナラだいふく</p>	
<p>11月25日(月)</p>	<p>きのこぶたどん ぎゅうにゅう こんさいのごまじる はちみつレモンゼリー</p>	
<p>11月26日(火)</p>	<p>しょくパン ぎゅうにゅう カレイのあおりのあげ グリーンサラダ ポークビーンズ りんごジャム</p>	
<p>11月27日(水)</p>	<p>にしよくごはん(ごはん、いりたまご、ツナゴマそぼろ) ぎゅうにゅう ごじる</p>	
<p>11月28日(木)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう たらのくろずあげ きりたんぼじる ぶたにくとじゃがいものいためもの</p>	

11月29日(金)

ポークカレーライス  
ぎゅうにゅう  
いかとはくさいのサラダ  
おふのラスク(きなこ味)

