

千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献立	立
11月1日(金)	ごはん ぎゅうにゅう ごまずあえ だいこんとあぶらあげのそぼろに さけのたまねぎソース アセロラゼリー	
11月5日(火)	にしょくごはん(ごはん、いりたまご、ツナゴマそぼろ) ぎゅうにゅう ごじる	
11月6日(水)	シュガーあげパン ぎゅうにゅう ブロccoliとキャベツのサラダ とうにゅうキャロットスープ りんご	
11月7日(木)	ごはん ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ なっとうあえ こんさいとなまあげのもの	

<p>11月8日（金）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが ししゃものスパイシーあげ だいこんサラダ こくとうビーンズ</p>	
<p>11月11日（月）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ こまつなとはくさいのおかかあえ ピリからとうにゅうみそしる</p>	
<p>11月12日（火）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さばのレモンあげ わかめともやしのサラダ にくだんごとキャベツのスープ</p>	
<p>11月13日（水）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう にらいりマーボー豆腐 さつまいもとまめのあまからあえ ちゅうかチキンサラダ</p>	
<p>11月14日（木）</p>	<p>ポークカレーライス ぎゅうにゅう いかとはくさいのサラダ おふのラスク（きなこ味）</p>	

<p>11月15日(金)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう やきにくサラダ いかのチリソースあげ ワンタンスープ さつまいもとくりのタルト</p>	
<p>11月18日(月)</p>	<p>トマトライスホワイトソースかけ ぎゅうにゅう ドレッシングポテトサラダ フライビーンズ</p>	
<p>11月19日(火)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう いわしのたつたあげ キャベツとこまつなのいそべあえ さつまいものみそしる にんじんゼリー</p>	
<p>11月20日(水)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう たらのくろずあげ きりたんぼじる ぶたにくとじゃがいものいためもの</p>	
<p>11月21日(木)</p>	<p>スパゲティミートソース ぎゅうにゅう じゃがいものホットサラダ プリン</p>	

<p>11月22日(金)</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう えのきサラダ さんまのピリからみそだれかけ けんちんじる とうにゅうバナラだいふく</p>		
<p>11月25日(月)</p> <p>ハヤシライス ぎゅうにゅう フレンチサラダ みかん</p>		
<p>11月26日(火)</p> <p>カレーうどん ぎゅうにゅう かつおのスタミナあげ じゃがいもごまサラダ とうにゅうプリンタルト</p>		
<p>11月27日(水)</p> <p>きのこぶたどん ぎゅうにゅう こんさいのごまじる はちみつレモンゼリー</p>		
<p>11月28日(木)</p> <p>しょくパン ぎゅうにゅう カレイのあおのりあげ グリーンサラダ ポークビーンズ りんごジャム</p>		

11月29日(金)

ビビンバ(むぎごはん、にく、ナムル)

ぎゅうにゅう

トックとわかめのスープ

ヨーグルト

