






千鳥学校給食センター第二調理場

提供日	献	立
11月1日(金)	ビビンバ(むぎごはん、にく、ナムル) ぎゅうにゅう トックとわかめのスープ ヨーグルト	
11月5日(火)	ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ こまつなとはくさいのおかかあえ ピリからとうにゅうみそしる	
11月6日(水)	ハヤシライス ぎゅうにゅう フレンチサラダ みかん	
11月7日(木)	ごはん ぎゅうにゅう ごまずあえ だいこんとあぶらあげのそぼろに さけのたまねぎソース アセロラゼリー	

<p>11月8日（金）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが ししゃものスパイシーあげ だいこんサラダ こくとうビーンズ</p>	
<p>11月11日（月）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう にらいろマーボー豆腐 さつまいもとまめのあまからあえ ちゅうかチキンサラダ</p>	
<p>11月12日（火）</p>	<p>カレーうどん ぎゅうにゅう かつおのスタミナあげ じゃがいものごまサラダ とうにゅうプリンタルト</p>	
<p>11月13日（水）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ なっとうあえ こんさいとなまあげのもの</p>	
<p>11月14日（木）</p>	<p>トマトライスホワイトソースかけ ぎゅうにゅう ドレッシングポテトサラダ フライビーンズ</p>	

<p>11月15日（金）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さばのレモンあげ わかめともやしのサラダ にくだんごとキャベツのスープ</p>	
<p>11月18日（月）</p>	<p>シュガーあげパン ぎゅうにゅう ブロッコリーとキャベツのサラダ とうにゅうキャロットスープ りんご</p>	
<p>11月19日（火）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう いわしのつつたあげ キャベツとこまつなのいそべあえ さつまいものみそしる にんじんゼリー</p>	
<p>11月20日（水）</p>	<p>スパゲティミートソース ぎゅうにゅう じゃがいものホットサラダ プリン</p>	
<p>11月21日（木）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう やきにくサラダ いかのチリソースあげ ワンタンスープ さつまいもとくりのタルト</p>	

11月22日(金)	ごはん ぎゅうにゅう えのきサラダ さんまのピリからみそだれかけ けんちんじる とうにゅうバナラだいふく	
11月25日(月)	きのこぶたどん ぎゅうにゅう こんさいのごまじる はちみつレモンゼリー	
11月26日(火)	しょくパン ぎゅうにゅう カレイのあおのりあげ グリーンサラダ ポークビーンズ りんごジャム	
11月27日(水)	にしよくごはん(ごはん、いりたまご、ツナゴマそぼろ) ぎゅうにゅう ごじる	
11月28日(木)	ごはん ぎゅうにゅう たらのくろずあげ きりたんぽじる ぶたにくとじゃがいものいためもの	

11月29日(金)	ポークカレーライス ぎゅうにゅう いかとはくさいのサラダ おふのラスク(きなこ味)	
-----------	--	--