

千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献立	立
11月1日(金)	ごはん ぎゅうにゅう ごまずあえ だいこんとあぶらあげのそぼろに さけのたまねぎソース アセロラゼリー	
11月5日(火)	にしょくごはん(ごはん、いりたまご、ツナゴマそぼろ) ぎゅうにゅう ごじる	
11月6日(水)	シュガーあげパン ぎゅうにゅう ブロccoliとキャベツのサラダ とうにゅうキャロットスープ りんご	
11月7日(木)	ごはん ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ なっとうあえ こんさいとなまあげのもの	

<p>11月8日（金）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが ししゃものスパイシーあげ だいこんサラダ こくとうビーンズ</p>	
<p>11月11日（月）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ こまつなとはくさいのおかかあえ ピリからとうにゅうみそしる</p>	
<p>11月12日（火）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さばのレモンあげ わかめともやしのサラダ にくだんごとキャベツのスープ</p>	
<p>11月13日（水）</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう にらいりマーボー豆腐 さつまいもとまめのあまからあえ ちゅうかチキンサラダ</p>	
<p>11月14日（木）</p>	<p>ポークカレーライス ぎゅうにゅう いかとはくさいのサラダ おふのラスク（きなこ味）</p>	

<p>11月15日(金)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう やきにくサラダ いかのチリソースあげ ワンタンスープ さつまいもとくりのタルト</p>	
<p>11月18日(月)</p>	<p>トマトライスホワイトソースかけ ぎゅうにゅう ドレッシングポテトサラダ フライビーンズ</p>	
<p>11月19日(火)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう いわしのたつたあげ キャベツとこまつなのいそべあえ さつまいものみそしる にんじんゼリー</p>	
<p>11月20日(水)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう たらのくろずあげ きりたんぼじる ぶたにくとじゃがいものいためもの</p>	
<p>11月21日(木)</p>	<p>スパゲティミートソース ぎゅうにゅう じゃがいものホットサラダ プリン</p>	

11月22日(金)	ごはん ぎゅうにゅう えのきサラダ さんまのピリからみそだれかけ けんちんじる とうにゅうバナラだいふく	
11月25日(月)	ハヤシライス ぎゅうにゅう フレンチサラダ みかん	
11月26日(火)	カレーうどん ぎゅうにゅう かつおのスタミナあげ じゃがいものごまサラダ とうにゅうプリンタルト	
11月27日(水)	きのこぶたどん ぎゅうにゅう こんさいのごまじる はちみつレモンゼリー	
11月28日(木)	しょくパン ぎゅうにゅう カレイのあおのりあげ グリーンサラダ ポークビーンズ りんごジャム	

11月29日(金)	ビビンバ(むぎごはん、にく、ナムル) ぎゅうにゅう トックとわかめのスープ ヨーグルト	
-----------	--	--