

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献	立
2月3日(月)	麦ご飯 牛乳 肉じゃが いわしの揚げ玉フライ えのきサラダ小袋福豆	
2月4日(火)	卵丼 牛乳 油揚げと白菜のみそ汁 わかめとツナのごま酢和えはちみつレモンゼリー	
2月5日(水)	ご飯 牛乳 中華スープ カレイとポテトの黒酢揚げもやしのピリ辛和え小袋焼きのり	
2月6日(木)	ココア揚げパン 牛乳 ポトフ ほうれん草のスパゲティサラダ小袋りんご	
2月7日(金)	カツカレーライス (ご飯、チキンカツ、ツナカレー) じゃこ入り大根サラダ牛乳 ミルメークコーヒー	

提供日	献	立
2月10日(月)	ご飯 牛乳 だまもち汁 ハンバーグバーベキューソースか け ごまドレサラダプリン	
2月12日(水)	ご飯 牛乳 キムチ鍋風スープ 鱈のレモン醤油揚げ春雨サラダ りんごヨーグルト	
2月13日(木)	わかめご飯 牛乳 おでん いかの南蛮漬け 小松菜とハムのごま和え	
2月14日(金)	チョコチップパン 牛乳 ツナクリームスパゲティ わかめとコーンのサラダ	
2月17日(月)	豚丼 牛乳 野菜ワンタンスープ 豆入りさつま芋チップみかんゼリ ー	

提供日	献	立
2月18日(火)	ご飯 牛乳 大根と生揚げの煮物 ししゃものスパイシー揚げ(2) 茎わかめの中華サラダ	
2月19日(水)	はちみつレモントースト 牛乳 大豆とウィンナーのトマト煮ツナ と野菜のマカロニサラダ小袋味付き小魚	
2月20日(木)	ハヤシライス(麦ご飯) 牛乳 ブロccoliとコーンのサラダ豆 乳プリンタルト	
2月21日(金)	ご飯 牛乳 鯖のスタミナ揚げ 卵と冬野菜の玄米スープ 豚肉とれんこんのごま味噌炒めフ ルーツミックスゼリー	
2月25日(火)	豚骨醤油ラーメン 牛乳 ハーブドレッシングサラダ蒸しパ ン(チーズ)	

提供日	献	立
2月26日(水)	麻婆丼 牛乳 コーンとわかめのスープ豆乳杏仁 ゼリーと みかんゼリーのポンチ	
2月27日(木)	カルシウムパン 牛乳 小袋りんご エビとマカロニのクリーム煮レバ ーの粒マスタード和え野菜とツナ のカレーサラダ	
2月28日(金)	ご飯 牛乳 豚汁 納豆和え さばのごま醤油たれかけヨーグル ト	