

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献	立
1月9日(木)	ご飯 牛乳 紅白ゼリー 松風焼き 七草風きりたんぽ汁 ひじきの炒り煮	
1月10日(金)	豚玉丼 牛乳 あずき白玉 ツナと野菜ののりごま和え 小袋味付き小魚	
1月14日(火)	味噌バターラーメン ツナとブロッコリーのサラダ 蒸しパン(ミルクティー) 牛乳	
1月15日(水)	豚キムチ丼(麦ご飯) トック入りわかめスープ ヨーグルト和え 牛乳	
1月16日(木)	ご飯 牛乳 肉じゃが ししゃものカレー揚げ(2) 納豆和え 小袋りんご	

提供日	献	立
1月17日(金)	カルシウムパン 牛乳 ミルメーカー カレイとれんこんのレモン揚げ スパゲティサラダ ポークビーンズ	
1月20日(月)	ご飯 牛乳 ヨーグルト 麻婆豆腐 焼き餃子 中華春雨サラダ	
1月21日(火)	ご飯 牛乳 みかんゼリー チキン南蛮 豚汁 野菜ソテー	
1月22日(水)	ご飯 牛乳 たら南蛮漬け じゃがいもとうずら卵の煮物 もやしのナムル 小袋りんご	
1月23日(木)	ご飯 牛乳 鯖のピリ辛味噌だれがけ 豚肉と焼き豆腐の煮物 わかめともやし中華和え	

提供日	献	立
1月24日(金)	ポークカレーライス カリフラワーとツナのサラダ 牛乳 給食週間ゼリー	
1月27日(月)	コッペパン いちごジャム 牛乳 ポテトコロケ ソース 白菜とえびのクリーム煮 ツナとマカロニの ドレッシング和え	
1月28日(火)	ご飯 牛乳 揚げ鰯の葱ソースのり と豆腐の味噌汁 菜の花とキャベツのおかか和え 納豆(たれ・からし入り)	
1月29日(水)	煮込みうどん 牛乳 野菜かき揚げ 根菜のごまサラダ 蒸しパン(ココア)	
1月30日(木)	麦ご飯 小袋焼きのり 牛乳 さけの塩麹味噌漬け焼き すいとん汁 もやしと小松菜のピリ辛和え はちみつレモンゼリー	

	献	立
1月31日(金)	きのこのハヤシライス じゃこ入り大根サラダ おふのバターキャラメルラスク 牛乳	