

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献	立
12月2日(月)	シュガー揚げパン 牛乳 大豆とミートボールのトマト煮 ツナとマカロニのサラダ 小袋味付き小魚	
12月3日(火)	ご飯 豚汁 牛乳 鯖の生姜醤油たれかけ 納豆和え りんごヨーグルト	
12月4日(水)	ご飯 牛乳 うずら卵と大根の旨煮 カレイのコロコロ揚げ 茎わかめのサラダ	
12月5日(木)	担々麺 牛乳 野菜のハーブドレッシングサラダ 蒸しパン(チーズ)	
12月6日(金)	ご飯 牛乳 小袋りんご 肉じゃが ししゃもの南蛮漬け(2) ほうれん草のおかか和え	

提供日	献	立
12月9日(月)	ご飯 牛乳 すき焼き風煮 春巻き わかめのごま酢和え	
12月10日(火)	セルフコロッケパン(コッパパン ポテト コロッケ 小袋ソース) 牛乳 白菜のクリームシチュー 野菜とわかめのカレーサラダ	
12月11日(水)	麦ご飯 牛乳 ラフランスゼリー 鶏団子鍋風スープ たらのケチャップ揚げ もやしのピリ辛和え	
12月12日(木)	豚玉丼 牛乳 冬野菜味噌汁 豆入りさつまいもチップ	
12月13日(金)	カレーライス(麦ご飯) 牛乳 ごまドレサラダ みかん	

提供日	献	立
12月16日(月)	油揚げと白菜のオイスター丼 牛乳 卵スープ コーンポテトサラダ はちみつレモンゼリー	
12月17日(火)	カルシウムパン 牛乳 ツナとウィンナーのトマトスパゲティ ブロッコリーとコーンのサラダ チョコクリーム小袋	
12月18日(水)	ご飯 牛乳 麻婆豆腐 大学芋 えのきサラダ	
12月19日(木)	ご飯 牛乳 ヨーグルト 冬至すいとん汁 あじフライ 小袋ソース かぶのゆずドレッシングサラダ	
12月20日(金)	キャロットピラフのシーフードホワイト ソースがけ 牛乳 野菜とマカロニのスープ クリスピーチキン 米粉のチョコケーキ	