

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献	立
11月1日(金)	親子丼 八宝味噌汁 キャラメルポテト 牛乳	
11月5日(火)	ご飯 あじの南蛮漬け バンバンジーサラダ 家常豆腐 牛乳	
11月6日(水)	コッペパン りんごジャム 牛乳 ハンバーグトマトソースかけ さつまいものクリームシチュー じゃこ入りハーブドレッシング サラダ	
11月7日(木)	ご飯 鯖のカレー焼 ごまにら豆乳豚汁 ひじきの炒り煮 牛乳 フルーツミックスゼリー	
11月8日(金)	麦ご飯 肉じゃが ししゃもの黒酢揚げ(2) キャベツと茎わかめのおかか和え 牛乳 小袋黒糖ビーンズ	

提供日	献	立
11月11日(月)	蒸しパン (カフェオレ) ごま辛味噌ラーメン 茎わかめのサラダ 牛乳	
11月12日(火)	ご飯 わかめといかのサラダ 青のりポテト カレー麻婆豆腐 牛乳	
11月13日(水)	ご飯 油淋鶏(ユリチー) 卵入りトックスープ ツナときゅうりのごま醤油ドレッシング和え 牛乳 小袋味付き小魚	
11月14日(木)	カルシウムパン 鮭のマヨネーズパン粉焼き りんごドレッシングサラダ 大豆と豚肉のトマト煮 牛乳 ミルメーカーコーヒー	
11月15日(金)	れんこん入りハヤシライス (麦ご飯) グリーンサラダ 牛乳 みかん	

提供日	献	立
11月18日(月)	プルコギ丼 もずく入り卵スープ フルーツ白玉 牛乳	
11月19日(火)	ご飯 揚げ鰯の生姜醤油がけ 磯辺和え 大根と里芋のそぼろ煮 牛乳 にんじんゼリー	
11月20日(水)	ココア揚げパン 牛乳 豆入りコーンクリームシチュー カレースパゲティサラダ	
11月21日(木)	ご飯 根菜の豆乳煮 レバーとポテトの粒マスタード和え ニラともやしのピリ辛和え 牛乳	
11月22日(金)	ご飯 鯖のスタミナ焼き さつまいもの味噌汁 白菜と水菜の納豆和え 牛乳 ヨーグルト	

提供日	献	立
11月25日(月)	鶏ひき肉のエスニック丼 フォー(ライスヌードルのスープ) さつまいものはちみつレモン和え 牛乳	
11月26日(火)	ご飯 韓国風すき焼き 海鮮チヂミ わかめの和え物 牛乳	
11月27日(水)	ご飯 たらのコチュジャン揚げ 春雨中華ごまサラダ 生揚げとうずら卵のオイスター煮 牛乳	
11月28日(木)	チキンカレーライス ブロッコリーとツナのサラダ はちみつレモンゼリー 牛乳	
11月29日(金)	けんちんうどん いかのレモン揚げ 根菜のごまサラダ 蒸しパン(卵ミルク) 牛乳	
提供日	献	立

