


千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献	立
10月 1日 (火)	野菜とひじきのピリ辛炒め丼 牛乳 かきたま汁 お好みポテト	
10月 2日 (水)	セルフサンド (コッペパン、メンチカツ、 ソース) フレンチサラダ 白いんげん豆のシチュー 牛乳	
10月 3日 (木)	ご飯 キムチ鍋風スープ いかとポテトのレモン醤油揚げ もやしの中華和え 牛乳	
10月 4日 (金)	鶏肉とれんこんのカレーライス シャインマスカットゼリーのフルーツ和え 小袋味付き小魚 牛乳	
10月 7日 (月)	ご飯 りんごヨーグルト 牛乳 たらのスタミナ揚げ さつまいもの味噌汁 ツナときゅうりのピリ辛和え	

提供日	献	立
10月 8日 (火)	麦ご飯 牛乳 家常豆腐 春雨サラダ ししゃものスパイシー揚げ (2)	
10月 9日 (水)	きのこのハヤシライス じゃこ入り大根サラダ プリン 牛乳	
10月 10日 (木)	スパゲティなす入りミートソース 牛乳 ブロッコリーのサラダ テーブルロールパン 小袋ブルーベリージャム	
10月 11日 (金)	ご飯 牛乳 豚肉と大根のうま煮 焼き棒餃子 わかめの和え物	
10月 15日 (火)	ご飯 豆乳バナナ大福 白菜と肉団子のスープ 揚げ鯉とポテトのごま醤油だれかけ 野菜とハムのドレッシング和え 牛乳	

提供日	献	立
10月16日(水)	きな粉揚げパン 小袋味付き小魚 ポークビーンズ ツナとマカロニのマヨサラダ 牛乳	
10月17日(木)	豚丼 牛乳 たまごとわかめのスープ フルーツ白玉	
10月18日(金)	野菜あんかけ麺 牛乳 茎わかめのサラダ 蒸しパン (ココア)	
10月21日(月)	油揚げと白菜のオイスター丼 牛乳 ワンタンスープ 豆入りさつま芋チップ	
10月22日(火)	カルシウムパン ブルーベリーゼリー 鮭のカレーマヨネーズ焼き ポトフ スパゲティサラダ 牛乳	

提供日	献	立
10月23日(水)	ご飯 牛乳 はちみつレモンゼリー ハンバーグデミグラスソースかけ のりごま和え 芋煮汁	
10月24日(木)	豚骨醤油ラーメン 牛乳 野菜のゴマドレサラダ 蒸しパン (卵ミルク)	
10月25日(金)	ツナカレーライス (麦ご飯) 鶏の唐揚げ ミルメークコーヒー キャベツとコーンのサラダ 牛乳	
10月28日(月)	麻婆丼 牛乳 春雨スープ 大学芋	
10月29日(火)	ご飯 納豆和え 白玉汁 牛乳 鯖のピリ辛味噌だれがけ フルーツミックスゼリー	

提供日	献	立
10月30日(水)	ご飯 牛乳 肉じゃが きびなごカリカリフライ(2) えのきサラダ ヨーグルト	
10月31日(木)	食パン 牛乳 かぼちゃのポタージュ 肉団子とじゃがいものケチャップ揚げ マカロニのハーブドレッシングサラダ 小袋チョコクリーム	