





千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献	立
1月9日(木)	ぶたどん ぎゅうにゅう いもぜんざい きつねあえ	
1月10日(金)	ハヤシライス ぎゅうにゅう おふのラスク(きなこあじ) フレンチサラダ	
1月14日(火)	きなこあげパン ぎゅうにゅう チリ・コン・カン キャベツとコーンのサラダ	
1月15日(水)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおこうじやき ごまあえ なまあげとじゃがいものにももの	

<p>1月16日(木)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう ししゃものからあげ にくじゃが わふうとうふごまサラダ とうにゅうバナラだいふく</p>	
<p>1月17日(金)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくととうふのもの いそべあえ さつまいもとまめのあまからあえ</p>	
<p>1月20日(月)</p>	<p>トマトライスホワイトソースかけ ぎゅうにゅう やきにくサラダ フライビーンズ</p>	
<p>1月21日(火)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さわらのごまみそだれかけ なっとうあえ にくだんごともずくのスープ ヨーグルト</p>	
<p>1月22日(水)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう かつおのケチャップあげ わかめのごまサラダ やさいスープ</p>	

<p>1月23日(木)</p>	<p>シーフードカレーライス ぎゅうにゅう さといもコロケ グリーンサラダ</p>	
<p>1月24日(金)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう たらとれんこんのねぎしおあげ てづくりごまふりかけ かすじる りんご</p>	
<p>1月27日(月)</p>	<p>むぎごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき おひたし こんさいのごまじる きゅうしょくしゅうかんゼリー</p>	
<p>1月28日(火)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグわなしソースがけ ふゆやさいいりかきたまじる えのきサラダ はちみつレモンゼリー</p>	
<p>1月29日(水)</p>	<p>しょくパン ぎゅうにゅう いかとポテトのスパイシーあげ わなしドレッシングサラダ かぼちゃのとうにゅうシチュー いちごジャム</p>	

<p>1月30日(木)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう いわしのねぎソースかけ もやしとなのはなのあえもの とうふとのりのみそしる プリン</p>	
<p>1月31日(金)</p>	<p>マーボーラーメン ぎゅうにゅう じゃがいものごまサラダ さつまいもとくりのタルト</p>	