

千鳥学校給食センター第二調理場

提供日	献	立
1月9日(木)	ぶたどん ぎゅうにゅう いもぜんざい きつねあえ	
1月10日(金)	きなこあげパン ぎゅうにゅう チリ・コン・カン キャベツとコーンのサラダ	
1月14日(火)	ごはん ぎゅうにゅう ししゃものからあげ にくじゃが わふうとうふごまサラダ とうにゅうバニラだいふく	
1月15日(水)	シーフードカレーライス ぎゅうにゅう さといもコロッケ グリーンサラダ	

<p>1月16日(木)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう さばのしおこうじやき ごまあえ なまあげとじゃがいものにももの</p>	
<p>1月17日(金)</p>	<p>トマトライスホワイトソースかけ ぎゅうにゅう やきにくサラダ フライビーンズ</p>	
<p>1月20日(月)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう かつおのケチャップあげ わかめのごまサラダ トックスープ</p>	
<p>1月21日(火)</p>	<p>ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくととうふのにももの いそべあえ さつまいもとまめのあまからあえ</p>	
<p>1月22日(水)</p>	<p>マーボーラーメン ぎゅうにゅう じゃがいものごまサラダ さつまいもとくりのタルト</p>	

1月23日(木)	ごはん ぎゅうにゅう さわらのごまみそだれかけ なっとうあえ にくだんごともずくのスープ ヨーグルト	
1月24日(金)	ごはん ぎゅうにゅう いわしのねぎソースかけ もやしとなのはなのあえもの とうふとのりのみそしる プリン	
1月27日(月)	しょくパン ぎゅうにゅう いかとポテトのスパイシーあげ わなしドレッシングサラダ かぼちゃのとうにゅうシチュー いちごジャム	
1月28日(火)	ごはん ぎゅうにゅう たらとれんこんのねぎしおあげ てづくりごまふりかけ かすじる りんご	
1月29日(水)	ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグわなしソースかけ ふゆやさいいりかきたまじる えのきサラダ はちみつレモンゼリー	

1月30日(木)	むぎごはん ぎゅうにゅう さけのしおやき おひたし こんさいのごまじる きゅうしょくしゅうかんゼリー	
1月31日(金)	ハヤシライス ぎゅうにゅう おふのラスク(きなこあじ) フレンチサラダ	