

浦安市ひきこもり相談窓口

「人づきあいが苦手」「長らく外出していない」「社会との関わりが少なく将来が不安」などの悩みを抱えている方や、ご家族からのご相談をお受けしています。お気軽にご連絡ください。

◆利用対象者◆

浦安市にお住まいのおおむね16歳以上の方とそのご家族

◆相談方法◆

まずはお電話またはメールでご連絡ください。
ご家族のみのご相談も可能です。

相談日 水曜・土曜 9:00~17:00

お問い合わせ・ご予約 月曜~金曜 9:00~17:00

※祝日と年末年始（12/29~1/3）除く



047-318-9500

相談
無料

秘密
厳守



como.soudan@chiraku.com



メールQR

浦安市ひきこもり相談事業委託運営：社会福祉法人 千楽
相談室：浦安市北栄1-16-30-303 千楽こもラボ

【 支援の内容 】

ご家族支援

来所相談
訪問相談

居場所
づくり

自己表現
の支援

就労に向けた
準備の支援

地域づくり
(ネットワーク)

木の葉の間からふりそそぐ「こもれび」のように
困りごとを抱えるご本人やご家族に寄り添い、
誰もがありのままに幸せに暮らすことのできる
地域社会づくりを進めます。

浦安市ひきこもり相談事業委託運営：社会福祉法人 千楽