

## 浦安市ひきこもり相談窓口

「人づきあいが苦手」「長らく外出していない」「社会との関わりが少なく将来が不安」などの悩みを抱えている方や、ご家族からのご相談をお受けしています。お気軽にご連絡ください。

### ◆利用対象者◆

浦安市にお住まいのおおむね16歳以上の方とそのご家族

### ◆相談方法◆

まずはお電話またはメールでご連絡ください。  
ご家族のみのご相談も可能です。

**相談日 水曜・土曜 9:00~17:00**

**お問い合わせ・ご予約 月曜~金曜 9:00~17:00**

※祝日と年末年始（12/29~1/3）除く



**047-318-9500**

相談  
無料

秘密  
厳守



**como.soudan@chiraku.com**



メールQR

浦安市ひきこもり相談事業委託運営：社会福祉法人 千楽  
相談室：浦安市北栄1-16-30-303 千楽こもラボ

# 【 支援の内容 】

ご家族支援

来所相談  
訪問相談

居場所  
づくり

自己表現  
の支援

就労に向けた  
準備の支援

地域づくり  
(ネットワーク)

木の葉の間からふりそそぐ「こもれび」のように  
困りごとを抱えるご本人やご家族に寄り添い、  
誰もがありのままに幸せに暮らすことのできる  
地域社会づくりを進めます。

浦安市ひきこもり相談事業委託運営：社会福祉法人 千楽