

One more ECO 冬の省エネ・節電方法の紹介

寒さが厳しくなるこれからの季節は、暖房機器の使用が増え、1年で最も電力を消費する時期です。家電の効率的な使用や古くなった製品の買い換えなどの節電対策は、電気料金が高騰している中で家計にも優しい取り組みですので、家庭でできることを実践しましょう。

冬の節電・省エネのポイント

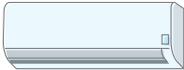
冬の節電・省エネは、それぞれの機器の特徴を理解して効果的な方法で使用することがポイントです。

今回は、主な暖房機器の特徴と効果的な使い方を紹介します。各家庭に合った取り組みを実践しましょう。 ※節約効果の金額はひと冬当たり

エアコン

部屋全体を安定して暖めるのに効果的ですが、乾燥しやすい特徴があります。

- 設定温度は20℃を目安に設定する（約1650円の節約効果）
- 必要なときだけつけるように心がける（約1260円の節約効果）
※頻繁な電源のオン・オフの切り替えは、消費電力の増加につながる場合があります
- フィルターの掃除は月に1・2回行う（約990円の節約効果）
※風量を「自動」、風向を「下方向」に設定し、扇風機やサーキュレーターを併用するとより効果的



ガス・石油ファンヒーター

立ち上がり早く、限られた空間であれば素早く暖めるのに効果的です。

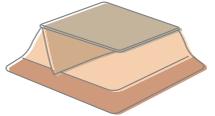
- 設定温度は20℃を目安に設定する（ガスファンヒーターの場合は約1320円、石油ファンヒーターの場合は約880円の節約効果）
- 必要なときだけつけるように心がける（ガスファンヒーターの場合は約2150円、石油ファンヒーターの場合は約1470円の節約効果）
- 外出や就寝の15分前を目安として、早めの電源オフを心がける



電気こたつ

腰から下を暖める暖房機器であり、上半身は衣服で保温する必要があります。

- 設定温度を一段階下げる（温度調節を「強」から「中」に下げた場合、約1520円の節約効果）
- こたつ布団に上掛けと敷布団を併せて使うと効果的（約1010円の節約効果）



電気カーペット

限られた範囲を暖めるので、人がいる部分のみ使用しましょう。

- 設定温度を一段階下げる（3畳用で設定温度を「強」から「中」にした場合、約5770円の節約効果）
- 部屋の広さに合った大きさのものを使用する（3畳用と2畳用と比較した場合、約2790円の節約効果）
※電気カーペットの下に断熱マットなどを敷くと熱が逃げにくく、より効果的



さらに詳しい省エネ対策は、経済産業省省エネポータルサイト https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/ をご覧ください。

問 環境保全課 ☎352・6481

ID 1031317

冬期の

大気汚染防止対策に 取り組みましょう

冬は大気がよどみやすく、大気汚染物質の濃度が高くなります。自動車や暖房機器などからの大気汚染物質の排出抑制にご協力をお願いします。また、煙や悪臭を発生させる野焼きなどは、冬期に限らず禁止されていますので、ご注意ください。

省エネに努めましょう

冬は、暖房機器の使用などにより、二酸化炭素の排出量が増加します。厚着をして暖房機器の使用を抑えたり、大気汚染物質の排出量が少ない機器を選びましょう。



公共交通機関を利用しましょう

自動車の利用を抑え、公共交通機関を利用しましょう。自転車や徒歩での移動は、究極の「エコ」です。また、エコカーへ乗り換えたり、カーシェアリングを活用したりすることで、大気汚染物質の排出量を削減することができます。

エコドライブを実践しましょう

自動車を運転する際、ふんわりアクセルやアイドリングストップなどのエコドライブを実践すると、燃費が改善されます。



問 環境保全課 ☎352・6482

ID 1006342

自転車の危険な運転に 罰則が整備されました

問

市民安全課
☎712・6590
ID 1043605

11月1日から改正された道路交通法が施行され、危険な運転に新たな罰則規定が整備されました。

運転中のながらスマホ

スマートフォンなどを手で保持して、自転車に乗りながら通話する行為、画面を注視する行為が新たに禁止され、罰則の対象となりました。

酒気帯び運転およびほう助

自転車の酒気帯び運転のほか、酒類の提供や同乗・自転車の提供に対して新たに罰則が整備されました。

チャリフェス in浦安クリテリウム2024

時 11月30日(土) 午前10時～午後3時

所 総合公園 問 市民安全課 ☎712・6590

- BMXパフォーマンスショー
- MTBパフォーマンスショー
- ステージパフォーマンス

- ▶ 自転車ルール応援チャリキャラバン
- ▶ 東京学館浦安高等学校チアダンス部
- ▶ タカスポ・ウラヤス・チアリーダーズ
- ▶ 新浦安レインボースマイリー
- ▶ 新浦安リトルマーメイズ
- ▶ ベイビーチア

- ▶ ブリオベッカチア&選手
- ▶ 東海大学付属浦安中・高等学校ダンス部
- ▶ ジェットスフィーン浦安
- ▶ 浦安高等学校ダンス部
- ▶ 千葉ジェッツチアリーディングスクール浦安校

出店ブース

- ▶ 自転車シミュレーター
- ▶ なりきりポリス
- ▶ 移動交番
- ▶ 交通安全に関するゲーム
- ▶ 自転車保険相談など
- ▶ 自転車乗り方教室

ID 1043634

