

浦安市高齢者等実態調査

調査についてお願い

市民の皆さまには日ごろから市政発展のため、ご理解とご協力をいただきありがとうございます。

浦安市では、皆さまのご意見やご要望を幅広くお聴きし、平成23年度に策定を予定しております「浦安市高齢者保健福祉計画」の基礎資料として、高齢者福祉全般の調査を実施します。

この調査は、浦安市にお住まいの65歳以上の方のみの世帯の方に、ご意見やご要望をお伺いするものです。

なお、ご回答いただきました内容はすべて統計的に処理し、調査目的以外に使用することはありません。

お忙しいところ誠に恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力お願いいたします。

平成22年10月

浦安市

～ご記入に際してのお願い～

- 1 お答えは、どちらかお一人がご記入ください。もしご本人がご記入できない場合は、ご家族や民生委員等がご本人からお話を聞いてご記入ください。
- 2 濃い鉛筆または黒のボールペンで記入してください。
- 3 お答えは、特に説明のない限り、あてはまる番号を○印で囲んでください。
- 4 「その他」に○印をつけられた方は、()内に具体的なお答えを記入してください。

- 記入が終わった調査票は、同封の返信用封筒（切手不要）に入れ、

11月15日（月）までに ご返送ください。

- 調査票、返信用封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。
- 調査についてのご質問などがありましたら、下記までお問い合わせください。

浦安市 健康福祉部 高齢者支援課 電話:047-351-1111(内線2112・3)
月～金 午前8時30分～午後5時 祝日は除く

※ この調査にお答えいただくのはどなたですか。(1つに○)

| | |
|-------------------|---------------|
| 1 あて名ご本人 | 4 その他の親族 |
| 2 あて名ご本人の夫又は妻 | 5 その他(具体的に:) |
| 3 あて名ご本人の子又はその夫か妻 | |

あなたの状況について、おうかがいします

問1 あなた及びあなたと同居している方についてお答えください。
(それぞれあてはまる番号に○をつけてください)

| | あなた | あなたと同居している人 |
|-----------------------------|--|---|
| (1) 性別 | 1 男性 2 女性 | 1 男性 2 女性 |
| (2) 続柄 | / | 1 配偶者 4 親類の人 2 兄弟姉妹 5 その他 3 子供 () |
| (3) 年齢 | 1 65~69歳 4 80~84歳 2 70~74歳 5 85歳以上 3 75~79歳 | 1 65~69歳 4 80~84歳 2 70~74歳 5 85歳以上 3 75~79歳 |
| (4) 浦安市の 居住期間 (ご本人のみ) | 1 1年未満 6 20年以上~30年未満 2 1年以上~3年未満 7 30年以上(生まれてからずっと 3 3年以上~5年未満 居住している場合を除く) 4 5年以上~10年未満 8 生まれてからずっと 5 10年以上~20年未満 | |
| (5) お住まい (ご本人のみ) | 1 持ち家(一戸建て) 2 持ち家(分譲マンションなどの共同住宅) 3 借家(一戸建て) 4 借家(民営のアパート、マンションなどの共同住宅) 5 借家(公営・公団などのアパート、マンションなどの共同住宅) 6 その他() | |

問2 あなたはどちらの地区にお住まいですか。(○は1つだけ)

| | | | |
|-------|-------|---------|--------|
| 1 猫実 | 6 海楽 | 11 今川 | 16 港 |
| 2 堀江 | 7 東野 | 12 弁天 | 17 高洲 |
| 3 当代島 | 8 美浜 | 13 舞浜 | 18 明海 |
| 4 北栄 | 9 入船 | 14 千鳥 | 19 日の出 |
| 5 富士見 | 10 富岡 | 15 鉄鋼通り | |

問3 あなたは現在の家族構成で暮らすようになってから、何年になりますか。(○は1つだけ)

- | | |
|-------------|---------------|
| 1 1年未満 | 4 5年以上～10年未満 |
| 2 1年以上～3年未満 | 5 10年以上～20年未満 |
| 3 3年以上～5年未満 | 6 20年以上 |

問4 あなたは、介護が必要になったとき、主にどこで誰に介護してほしいと思いますか。(○は1つだけ)

- | |
|---------------------------------|
| 1 在宅で主に配偶者に介護してほしい |
| 2 在宅で主に親族に介護してほしい |
| 3 在宅で主にヘルパーや看護師のような専門職員に介護してほしい |
| 4 介護施設で専門職員に介護してほしい |
| 5 その他 () |
| 6 わからない |

あなたの家計について、おうかがいします

問5 あなたは、日頃の生活の中で、経済的なゆとりがある方だと思いますか。(○は1つだけ)

- | | | |
|----------|----------|-----------|
| 1 十分ある | 3 あまりない | 5 よくわからない |
| 2 ある程度ある | 4 ほとんどない | |

問6 あなた(ご夫婦で暮らしている場合にはご夫婦)の生活を支えている主な収入は何ですか。(○は1つだけ)

- | |
|--------------------------|
| 1 公的年金収入(国民年金、厚生年金、恩給など) |
| 2 生命保険等の私的年金 |
| 3 正社員で働いて得た収入 |
| 4 パート、アルバイトで働いて得た収入 |
| 5 自営業で働いて得た収入 |
| 6 不動産収入や株の配当 |
| 7 子どもなどからの援助 |
| 8 預貯金をとり崩して |
| 9 生活保護 |
| 10 その他 () |

介護保険について、おうかがいします

問7 あなたは介護保険料を月額いくら納めていますか。(介護保険料所得段階は何段階に該当しますか。)(○は1つだけ)

- 1 1,890円 【第1段階】生活保護受給者、又は老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の方
- 2 2,268円 【第2段階】市民税非課税世帯で、本人の合計所得+課税年金収入額が80万円以下の方
- 3 2,646円 【第3段階】市民税非課税世帯で第2段階にあてはまらない方
- 4 3,402円 【第4段階】市民税課税世帯だが、本人は市民税非課税で、合計所得+課税年金収入額の合計が80万円以下の方
- 5 3,780円 【第5段階】市民税課税世帯だが、本人は市民税非課税で、第4段階にあてはまらない方
- 6 4,347円 【第6段階】本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の方
- 7 4,725円 【第7段階】本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上200万円未満の方
- 8 5,670円 【第8段階】本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上450万円未満の方
- 9 6,237円 【第9段階】本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が450万円以上700万円未満の方
- 10 7,182円 【第10段階】本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が700万円以上の方
- 11 いくら払っているかわからない(介護保険料の所得段階はわからない)

問8 現在の介護保険料についてどのように考えますか。(○は1つだけ)

- 1 十分なサービスが受けられれば、もっと介護保険料を高くしてもよい
- 2 現在の介護保険料でちょうどよい
- 3 サービス利用を抑えてでも、介護保険料は抑えたい
- 4 わからない

※例えば…50床の特別養護老人ホームを建てると、一人あたり1か月で約150円の保険料の負担が必要になります。

健康について、おうかがいします

問9 あなたの日ごろの健康状態についてお伺いします。(○は1つだけ)

- | | |
|----------------|-------------|
| 1 とても健康だと思う | 4 健康ではないと思う |
| 2 まあ健康だと思う | 5 どちらとも言えない |
| 3 あまり健康ではないと思う | |

問10 次の項目の中で、最近のあなたに当てはまるものがあったら○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------------------|----------------------|
| 1 自分の身の回りのことを することがおっくうになった | 7 外反母趾や爪の変形で歩きにくくなった |
| 2 つまずいて転びやすくなった | 8 足や腰が痛く歩きにくくなった |
| 3 物忘れがひどくなった | 9 新しいことにチャレンジしなくなった |
| 4 尿がもれやすくなった | 10 ここ半年ぐらいで体重が減った |
| 5 食事が単調になった | 11 人とあまりしゃべらなくなった |
| 6 食べ物を上手に噛むことが できなくなった | 12 外出の回数が減った |
| | 13 特にない |

問11 健康を維持するためや介護が必要な状態にならないために、あなたが心がけていることはありますか。(○は1つだけ)

- | | |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

「1 ある」とお答えの方に

問11-1 具体的にはどのようなことをしていますか。
(あてはまるものすべてに○)

- | |
|------------------------------|
| 1 運動や毎日の散歩などで体を動かすようにしている |
| 2 バランスのよい食事を心がけている |
| 3 規則正しい生活をしている |
| 4 趣味活動や地域活動等で社会参加を心がけている |
| 5 健康維持のために働いている |
| 6 定期的に健康診断を受けている |
| 7 歯磨きを励行している |
| 8 文章を書いたり、計算をするなど頭を使うようにしている |
| 9 なるべく外出するように心がけている |
| 10 なるべく人と話すようにしている |
| 11 その他 () |

「2 ない」とお答えの方に

問11-2 その理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1 必要性を感じない | 5 誰に相談したらよいかわからない |
| 2 どのようにすればよいかわからない | 6 余裕がない |
| 3 場所がない | 7 一人では長続きしない |
| 4 時間がない | 8 その他 () |

問12 あなたは、現在、病気やケガで治療を受けていますか。(○は1つだけ)

- | | |
|---------|-----------------------|
| 1 受けている | 2 受けていない →問13へお進みください |
|---------|-----------------------|

「問12で「1 受けている」とお答えの方に」

問12-1 あなたが治療している病名は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

| | | |
|-------|-----------|------------------|
| 1 高血圧 | 7 脳卒中 | 13 リュウマチ・神経痛・関節炎 |
| 2 心臓病 | 8 がん | 14 腰痛 |
| 3 胃腸病 | 9 呼吸器疾患 | 15 骨折 |
| 4 肝臓病 | 10 目の病気 | 16 骨粗しょう症 |
| 5 腎臓病 | 11 歯の病気 | 17 認知症 |
| 6 糖尿病 | 12 耳や鼻の病気 | 18 その他 () |

問13 あなたの生活習慣を振り返って、心配な病名は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

| | | |
|-------|-----------|------------------|
| 1 高血圧 | 7 脳卒中 | 13 リュウマチ・神経痛・関節炎 |
| 2 心臓病 | 8 がん | 14 腰痛 |
| 3 胃腸病 | 9 呼吸器疾患 | 15 骨折 |
| 4 肝臓病 | 10 目の病気 | 16 骨粗しょう症 |
| 5 腎臓病 | 11 歯の病気 | 17 認知症 |
| 6 糖尿病 | 12 耳や鼻の病気 | 18 その他 () |

問14 あなたは、普段から治療を受けているかかりつけの病院・クリニック、かかりつけの歯科医院、かかりつけの薬局がありますか(それぞれ○は1つ)

| | | |
|-----------------|------|------|
| ①かかりつけの病院・クリニック | 1 ある | 2 ない |
| ②かかりつけの歯科医院 | 1 ある | 2 ない |
| ③かかりつけの薬局 | 1 ある | 2 ない |

問15 介護が必要な状態にならないために、あるいは介護が必要であってもこれ以上悪化しないためには、糖尿病や脳卒中、心臓病などの生活習慣病予防のほか、介護予防が必要です。介護予防には、次のようなものがあります。

- 足などの筋力をつけること
- 栄養改善をすること
- お口の機能改善をすること
- 認知症の予防をすること
- 閉じこもり予防をすること
- うつ予防をすること

このことについて、あなたはご存知でしたか。(○は1つだけ)

| | |
|-------------|------------|
| 1 よく知っている | 3 聞いたことはある |
| 2 少しなら知っている | 4 まったく知らない |

問18 あなたは、お酒（洋酒、日本酒、ビールなど）をどの程度飲みますか。

（○は1つだけ）

| | | |
|------------|------------|-------------|
| 1 毎日飲む | 4 月に2～3回飲む | 6 まったく飲まない |
| 2 週に3～5回飲む | 5 それ以下 | ↓ |
| 3 週に1～2回飲む | | 問19へお進みください |

↓
問 18-1～2 へお進みください

《問18で1～5とお答えの方に》

問18-1 日本酒に換算して^(注)、1回平均どれくらい飲んでいきますか。

（○は1つだけ）

| | |
|-----------|-----------|
| 1 1合未満 | 3 2合～3合未満 |
| 2 1合～2合未満 | 4 3合以上 |

(注) 日本酒1合=ビール中ビン1本=ワイン2杯=ウィスキーダブル1杯
(500ml) (120ml×2杯) (60ml)
焼酎1杯 0.5合(90ml)は1合とします。

《問18で1～5とお答えの方に》

問18-2 あなたは、今後、飲酒について、どのようにしたいと思えますか。

（○は1つだけ）

| | |
|-------------|-----------|
| 1 やめたい | 3 このままでよい |
| 2 飲む量を減らしたい | 4 その他（ ） |

問19 健康について、特にどのようなことが知りたいですか。（○は3つまで）

| |
|-------------------------------|
| 1 がんの予防について |
| 2 生活習慣病の予防（メタボリックシンドローム等）について |
| 3 望ましい食生活について |
| 4 運動の方法や内容について |
| 5 健診の内容や受け方について |
| 6 寝たきり予防について |
| 7 歯の健康について |
| 8 認知症の予防について |
| 9 ひざ痛・腰痛予防について |
| 10 心の健康について |
| 11 その他（ ） |
| 12 特にない |

社会参加・地域とのふれあいについて、おうかがいします

問20 あなたは、ふだん隣近所の人とどの程度の交流がありますか。(○は1つだけ)

- 1 困りごとを相談しあえる程度
- 2 簡単な頼みごとならできる程度
- 3 立ち話や世間話・情報交換をする程度
- 4 顔を合わせたときにあいさつをする程度
- 5 ほとんどつきあいはない

問21 隣近所の人との交流について、今後はどのようにしたいですか。

(○は1つだけ)

- 1 今のままでよい
- 2 困りごとを相談しあえる程度にしたい
- 3 簡単な頼みごとならできる程度にしたい
- 4 立ち話や世間話・情報交換をする程度にしたい
- 5 顔を合わせたときにあいさつをする程度にしたい
- 6 近所づきあいはしたくない

問22 あなたは、お住まいの地域のいろいろな行事や活動等を知っていますか。

また、どの程度参加(利用)していますか。

(ア～シの各項目ごとに、周知状況について○を1つ、「知っている」とお答えの方は、右側の参加状況に○を1つだけつけてください。)

| | 〈周知状況〉 | 〈参加状況〉 |
|---------------|--------------------------|---|
| ア 自治会の活動 | 1 <u>知っている</u> 2 知らない | 1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない |
| イ 子ども会やPTAの活動 | 1 <u>知っている</u> 2 知らない | 1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない |
| ウ 老人クラブの活動 | 1 <u>知っている</u> 2 知らない | 1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない |

| | 〈周知状況〉 | 〈参加状況〉 |
|---------------------------------------|-------------------|---|
| エ 婦人会の活動 | 1 知っている 2 知らない | 1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない |
| オ 防災訓練や交通安全運動 | 1 知っている 2 知らない | 1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない |
| カ お祭りや運動会などのレクリエーション | 1 知っている 2 知らない | 1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない |
| キ 地域でのボランティア活動 | 1 知っている 2 知らない | 1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない |
| ク 地区サロンの活動 | 1 知っている 2 知らない | 1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない |
| ケ 老人福祉センター（Uセンター）の利用 | 1 知っている 2 知らない | 1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない |
| コ 介護予防教室の利用（いきいき元気塾、おたっしゃ教室、ハツラツ教室 等） | 1 知っている 2 知らない | 1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない |
| サ 各種公民館活動 | 1 知っている 2 知らない | 1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない |

| | 〈周知状況〉 | 〈参加状況〉 |
|----------------|-------------------|---|
| シ シルバー人材センター事業 | 1 知っている 2 知らない | 1 よく参加している 2 時々参加している 3 あまり参加していない 4 全く参加していない |

《問22のア～シの参加状況で、「3 あまり参加していない」「4 全く参加していない」に1つでも○をつけた方に》

問22-1 参加していない理由をお答えください。(○は3つまで)

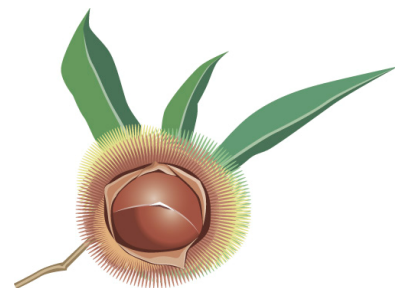
- 1 自治会に入っていないから
- 2 仕事や家事・育児などで忙しい(時間がない)から
- 3 一緒に参加する人がいないから
- 4 地域でやっている行事や活動に、自分の参加したいものがないから
- 5 参加の方法がわからないから
- 6 家族の協力・理解が得られないから
- 7 どのような行事や活動があるか知らないから
- 8 地域以外での活動に参加しているから
- 9 その他()
- 10 行事や活動には参加したくないから

問23 一週間のうち外出することはどのくらいありますか。(○は1つだけ)

- | | |
|-----------|-------------|
| 1 ほとんど毎日 | 3 月に数日 |
| 2 週に3日、4日 | 4 ほとんど外出しない |

問24 高齢者が家に閉じこもることは、寝たきりや認知症になりやすいといわれていますが、あなたはこのことをご存知ですか。(○は1つだけ)

- | | |
|---------|--------|
| 1 知っている | 2 知らない |
|---------|--------|



問25 あなたが、現在生きがいを感じることはどんなことですか。また、今後やりたいことはどんなことですか。

(ア) 生きがいを感じること (あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|----|---------------------|---|
| 1 | 家族仲良く暮らしていくこと | |
| 2 | 子どもや孫の成長を見守ること | |
| 3 | 以前の職場や仕事関係の友人とのつきあい | |
| 4 | 働くこと | |
| 5 | 学習や教養を高めるための活動 | |
| 6 | スポーツ・レクリエーション | |
| 7 | 趣味の活動 (具体的な内容: |) |
| 8 | ボランティア活動 | |
| 9 | 老人クラブ活動 | |
| 10 | 自治会活動 | |
| 11 | 個人的なサークル活動 | |
| 12 | その他 (|) |
| 13 | 特にない | |

(イ) 今後やりたいこと (あてはまるものすべてに○)

- | | | |
|----|---------------------|---|
| 1 | 家族仲良く暮らしていくこと | |
| 2 | 子どもや孫の成長を見守ること | |
| 3 | 以前の職場や仕事関係の友人とのつきあい | |
| 4 | 働くこと | |
| 5 | 学習や教養を高めるための活動 | |
| 6 | スポーツ・レクリエーション | |
| 7 | 趣味の活動 (具体的な内容: |) |
| 8 | ボランティア活動 | |
| 9 | 老人クラブ活動 | |
| 10 | 自治会活動 | |
| 11 | 個人的なサークル活動 | |
| 12 | その他 (|) |
| 13 | 特にない | |

日常生活で困っていることや将来の不安について、おうかがいします

問26 日常生活を送る中で困っていることはありますか。

(あてはまるものすべてに○)

- 1 生活が苦しいこと
- 2 住まいのこと
- 3 自分や家族の健康状態のこと
- 4 家族の介護をしていること
- 5 自分が介護を受けていること
- 6 日常の家事のこと
- 7 困ったときに身近に相談する相手がないこと
- 8 話し相手がないこと
- 9 生きがいや気力がなくなってきたこと
- 10 もの忘れなどが多く自分に自信が持てないこと
- 11 家族や親戚との関係が悪いこと
- 12 近隣との関係のこと
- 13 財産管理のこと
- 14 防犯、防災のこと
- 15 その他 ()
- 16 特に困っていることはない

問27 将来について何か不安はありますか。(あてはまるものすべてに○)

- 1 自分や家族が介護の必要な状態になること
- 2 病気になること
- 3 ひとり暮らしになること
- 4 財産管理のこと
- 5 生活費のこと
- 6 住まいのこと
- 7 防犯・防災のこと
- 8 加齢により身体機能が低下すること
- 9 加齢により物忘れがひどくなったり、認知症になること
- 10 話し相手が少なくなること
- 11 食事のこと
- 12 その他 ()
- 13 特に不安はない

問28 あなたは普段、悩みや困ったことがあった場合、相談する人がいますか。(○は1つだけ)

1 いる

2 いない →問29へお進みください

「問28で「1 いる」とお答えの方に」

問28-1 あなたは普段、悩みや困ったことをだれ(どこ)に相談しますか。(あてはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------|-----------------------|
| 1 配偶者、家族 | 8 利用している施設や病院 |
| 2 知人、友人 | 9 介護サービス事業者 |
| 3 以前の職場や学校の人 | 10 自分の所属しているグループやサークル |
| 4 地域包括支援センター | 11 健康福祉センター(市川保健所) |
| 5 在宅介護支援センター | 12 市の相談窓口 |
| 6 社会福祉協議会 | 13 県の相談窓口 |
| 7 民生委員・児童委員 | 14 その他() |

問29 万一、認知症になるなど、高齢化に伴って財産の適正な管理や活用に不安が生じた場合、あなたはどのようにしたいと思いますか。(○は1つだけ)

- | |
|---------------------------|
| 1 自分の財産なのであくまで自分で管理する |
| 2 子どもや他の親族に財産管理をゆだねる |
| 3 弁護士や信頼のできる第三者に財産管理をゆだねる |
| 4 わからない |



保健・福祉サービスの利用状況や利用意向などについて、おうかがいします

問30 市では、次のような保健・福祉サービスを行っていますが、あなたはそのサービスをご存知ですか。また現在の利用状況と今後の利用意向についてお伺いします。（各項目○はそれぞれ1つずつ）

ア. 健康診査の検査結果などが記録できる健康手帳を無料で交付しています。

| | | |
|-------------------|-----------------------|------------------------------------|
| | 〈現在の利用状況〉 | 〈今後の利用意向〉 |
| 1 知っている 2 知らない | 1 利用している 2 利用していない | 1 利用したい 2 利用したいと思わない 3 わからない |

イ. 健康維持、生活習慣病の予防のために、糖尿病、高脂血症、骨粗しょう症などの教室（健康教育）やウォーキング等を行っています。

| | | |
|-------------------|-----------------------|------------------------------------|
| | 〈現在の利用状況〉 | 〈今後の利用意向〉 |
| 1 知っている 2 知らない | 1 利用している 2 利用していない | 1 利用したい 2 利用したいと思わない 3 わからない |

ウ. 身体や心の悩み不安など、保健師・栄養士・歯科衛生士等が相談（健康チェック）や訪問を行っています。

| | | |
|-------------------|-----------------------|------------------------------------|
| | 〈現在の利用状況〉 | 〈今後の利用意向〉 |
| 1 知っている 2 知らない | 1 利用している 2 利用していない | 1 利用したい 2 利用したいと思わない 3 わからない |

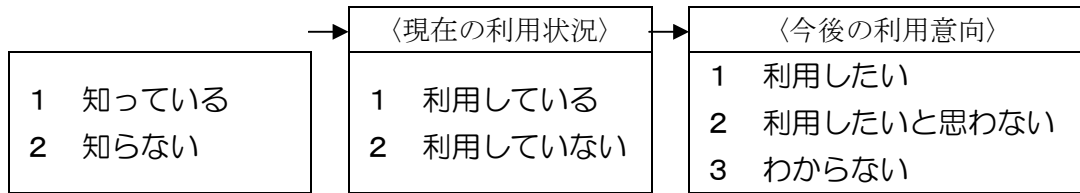
エ. 生活習慣病やがんなどの予防・早期発見のため健康診査（特定健診・がん検診）を行っています。

| | | |
|-------------------|-----------------------|------------------------------------|
| | 〈現在の利用状況〉 | 〈今後の利用意向〉 |
| 1 知っている 2 知らない | 1 利用している 2 利用していない | 1 利用したい 2 利用したいと思わない 3 わからない |

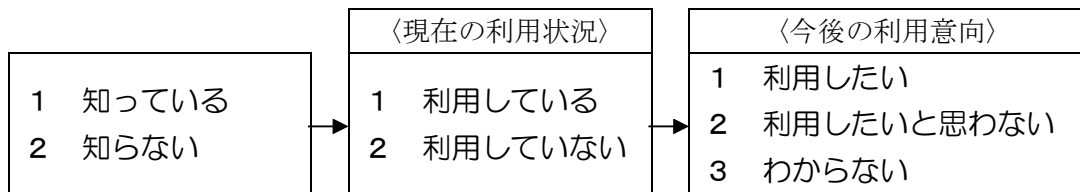
オ. 介護や介護予防など高齢者の総合的な相談機関として、地域包括支援センターや在宅介護支援センターが設置されています。

| | | |
|-------------------|-----------------------|------------------------------------|
| | 〈現在の利用状況〉 | 〈今後の利用意向〉 |
| 1 知っている 2 知らない | 1 利用している 2 利用していない | 1 利用したい 2 利用したいと思わない 3 わからない |

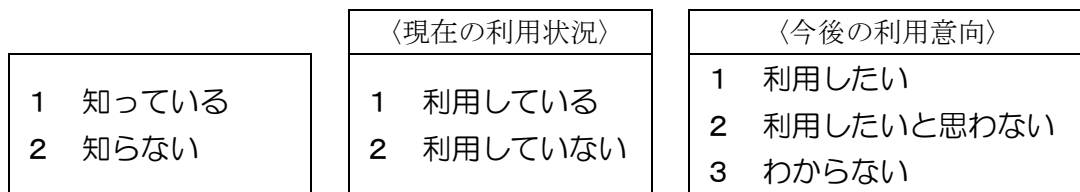
- カ. 高齢になっても健康でいきいきとした生活をおくるためには、病気の予防だけでなく老化のサインをいち早く発見し、適切な対応を行うことが大切です。そこで65歳以上の方で介護予防の必要性が高い方を早期に発見するために、介護予防健診（基本チェックリスト）を実施しています。



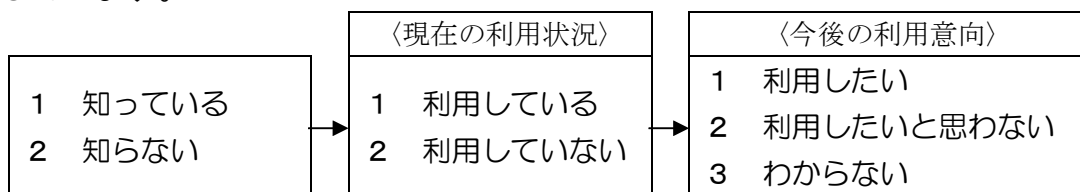
- キ. 65歳以上の方で介護予防が必要な方に、保健師等が個人の体力や状態に合わせた介護予防事業を紹介しています。



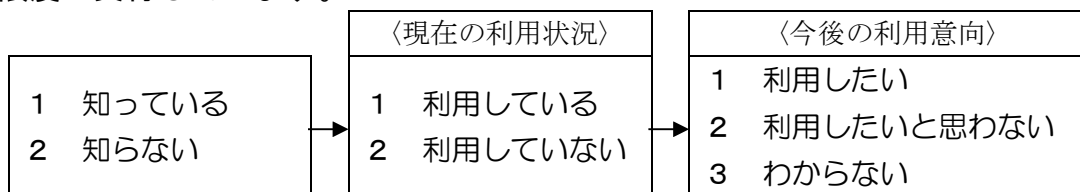
- ク. 幅広い方々に介護予防に関する知識を普及するために、パンフレットの作成や出前講座、講演会を開催しています。



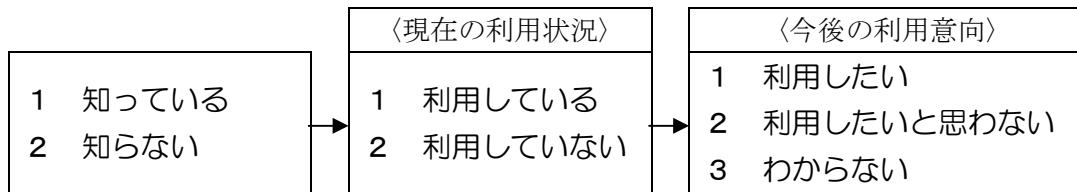
- ケ. 60歳以上で、歩行の際に常に杖を必要とする方に、黄色い「交通安全杖」を給付しています。



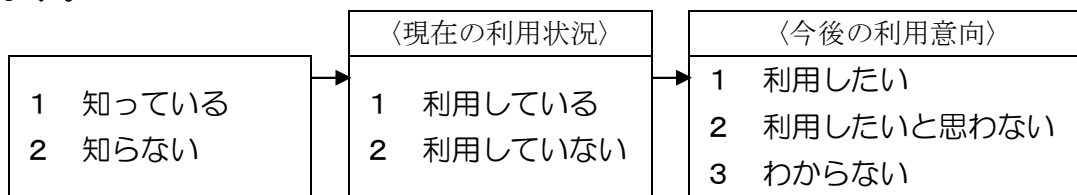
- コ. 65歳以上で、市に登録している、はり・きゅう・マッサージ等の施設を利用する方を対象に施設利用券（1回1,000円を助成）を1か月2枚の割合で、年24枚を限度に交付しています。



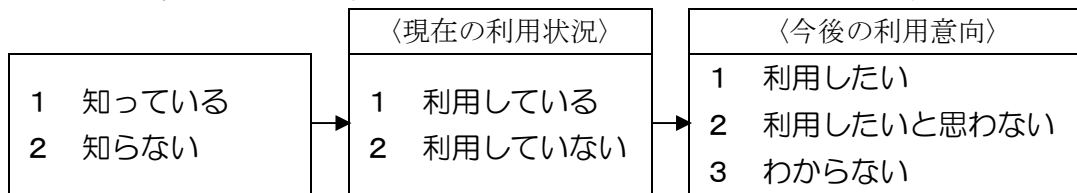
- サ. 65歳以上で、ひとり暮らしまたは高齢者だけの世帯及び家族の外出等で一時的に高齢者だけとなる世帯の方に、室内での急病や事故等の緊急時に、ボタンひとつで通報できる機能を持った装置を貸与しています。



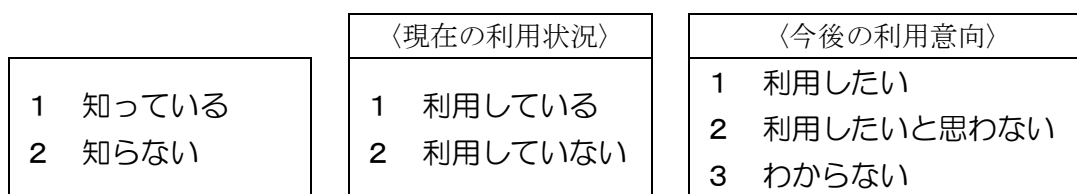
- シ. 65歳以上で、ひとり暮らしまたは高齢者だけの世帯の方に、地域とのコミュニケーションづくりをサポートするためのメール機能付きの電話機を貸与しています。



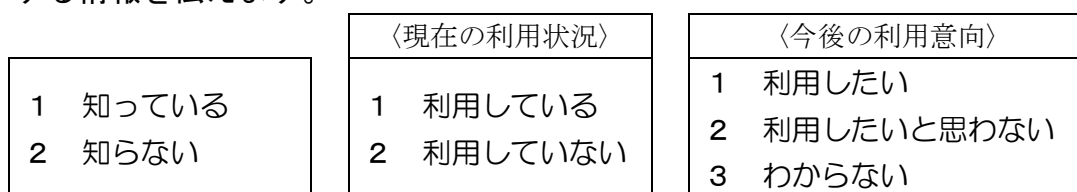
- ス. 65歳以上で、ひとり暮らしまたは高齢者だけの世帯で、前年度非課税世帯の方に、住宅用火災警報器の設置費用の一部を助成しています。(上限15,500円)



- セ. 65歳以上で、ひとり暮らしまたは高齢者だけの世帯の方で、食事の調理が困難な方を対象に1週間につき7日を限度に自宅に夕食を配達します。(1食につき自己負担400円)



- ソ. 65歳以上で、ひとり暮らしまたは高齢者だけの世帯の方の自宅へ、見守り支援員が訪問(週1回程度)し、話し相手となるとともに、市政情報や高齢者に関する情報を伝えます。



タ. 70歳以上の方に、年1回東京ベイシティ交通の乗車券（5,600円分）を交付しています。

| | | |
|-------------------|-----------------------|------------------------------------|
| | 〈現在の利用状況〉 | 〈今後の利用意向〉 |
| 1 知っている 2 知らない | 1 利用している 2 利用していない | 1 利用したい 2 利用したいと思わない 3 わからない |

チ. 本市では、介護保険サービスや在宅福祉サービス及び保健・医療サービスの利用方法の説明などを掲載している「高齢者ガイドブック」を市役所や公民館で配布しています

| | | |
|-------------------|-----------------------|------------------------------------|
| | 〈現在の利用状況〉 | 〈今後の利用意向〉 |
| 1 知っている 2 知らない | 1 利用している 2 利用していない | 1 利用したい 2 利用したいと思わない 3 わからない |

《以下のツ～トは1回限りのサービスです。今まで「利用したことがない」とお答えの方のみ今後の利用意向をお答えください。》

ツ. 65歳以上で、白内障により視力が低下した方が特殊眼鏡またはコンタクトレンズを購入した際の費用の一部を助成しています。

| | | |
|-------------------|----------------------------|------------------------------------|
| | 〈現在の利用状況〉 | 〈今後の利用意向〉 |
| 1 知っている 2 知らない | 1 利用したことがある 2 利用したことがない | 1 利用したい 2 利用したいと思わない 3 わからない |

テ. 65歳以上で、難聴のために補聴器の必要があると医師に証明され、身体障害者手帳（聴覚障がい）の交付を受けていない方が補聴器の購入をした際の費用の一部を助成しています。

| | | |
|-------------------|----------------------------|------------------------------------|
| | 〈現在の利用状況〉 | 〈今後の利用意向〉 |
| 1 知っている 2 知らない | 1 利用したことがある 2 利用したことがない | 1 利用したい 2 利用したいと思わない 3 わからない |

ト. 65歳以上で、歩行の際に補助を必要とする方がシルバーカーを購入した際の費用の一部を助成しています。

| | | |
|-------------------|----------------------------|------------------------------------|
| | 〈現在の利用状況〉 | 〈今後の利用意向〉 |
| 1 知っている 2 知らない | 1 利用したことがある 2 利用したことがない | 1 利用したい 2 利用したいと思わない 3 わからない |

